

# 班主任一周教学反思总结(实用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 梦想演讲稿分钟篇一

孙悟空有七十二变，我们每个人也有七十二变的概念，只不过孙悟空变了外貌

人的本性你我都知道，除了性格之外，差不多都一样了。每个人从小就开始有自己喜欢的，也有自己所向往的。从模糊的眼睛里突然变清了，从而脱离了母亲的手，自由的空间开始拥有了。

在我们的祖国没有一个人没有不得到教育。在我很小的时候就开始读书了。读书的第一年，刚接触知识，很害怕考试。每次评卷的时候，老师总爱把我留下来谈话。有一次老师叫我到他的办公室去，我很害怕，因为以前每次叫我都是批评我，现在不批评反而问我一个问题。对一个小孩子来说应该是很容易回答的问题吧，对大人来说很难吧，老师问我：“你长大以后想干什么职业？”我毫不犹豫的说：“我想当警察。”老师听了有点鄙视我侧身了，我心里默念：我以后好好学习。

时间过得很快，六年将过去了，即将受高等教育，不过我还记得开始上学的第一年说的话。现在回想起来觉得有点丢人可笑呢！进入了中学，接触新老师，听了老师说说我们的目标。我觉得当警察确实是很难的。然而我改变了这个目标，改变成当物理老师这个目标。

有了新的目标，我更加努力学习，希望实现我的梦想。三年也要过去了，将要转弯了，就要受更高等教育了。考上了一所不是很差的学校，我对当物理老师的目标怀有更大的希望了。

初次受到较高等教育，很难适应的，不过我还是以原来的目标定向，努力学习。来了这所学校，一个学期过去了，我了解不少，老师领导建议我们读书艺术类，因为读艺术上大学的机会大，听了我觉得确实如此。于是我改变我的目标，当体育老师。从此我以这个为重了。

人的外貌改变不了，但目标在远距离可以改变！

改变不了环境，就改变自己

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变

自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

在成长的道路上，我们需要不断地改变自己，只有勇于改变自己，才能创造奇迹。面对时间的流逝，我们只有不断地改变自己，我们曾妄想着要改变他人，改变民族，改变国家，甚至是改变世界，但是，又有多少人明白：改变别人前，先改变自己。唯有改变自己，才有可能改变他人。

小时候的自己，或许年少无知，不知道天高地厚，总认为父母对自己的好是应该的，不会体谅他们，只是一味地去埋怨，把自己的脾气都发泄在他们的身上，从不懂得怎样对身边的每个人好，自私自利，以自我为中心。随着年龄的增长，我渐渐懂得了父母对我们的爱是如此的伟大，如此的深沉。

于是，我便试着去改变自己，我不要再像以前那样，我要变得不那样自私，我要学着去报答父母，报答他们的恩情，我要去体谅他们，明白他们的苦衷，懂得他们的艰辛，我要记住身边每个人对我的好，并且去对他们好。

可是现在的我们，或许已经渐渐懂事，或许不会再像以前那样自私，我们把重心都放在了学习上，困难便出现了，面对一堆的作业，面对满黑板的笔记，面对那些背不完的唐诗宋词，我们变得懒惰了，面对这样沉重的学习负担，我们已经失去了对学习的那份执着和热爱，我们开始厌恶学习，开始把学习当做一种任务去完成。

我们仍需要改变，改变自身的懒惰，改变对学习的厌恶，改变把学习当作一种任务，我们仍要保持那样一份对于学习的执着与热爱，我试着把学习当作一种乐趣去对待，我要热爱学习，我要改变懒惰，我要变得勤奋，我要从现在开始努力，去改变自己！

人，需要不断地改变，不断地进步，才能不断地获得成功。

## 梦想演讲稿分钟篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是10会电的团支书，同时也是学生会督察部，劳动部，广播站的成员。我感到很荣幸能有机会站在这个讲台上参加这次的竞选。因为我是炎黄子孙所以弊姓黄，名玉珍。我要竞选的职位是：组织部部长。

我来自土楼之乡永定。是一个乐观开朗的女生，自信有责任心，曾担任初中三年副班长，有丰富的工作经验，在初中三年都被评为“优秀学生干部”获“优秀作文”来财校这一年来被评为“优秀团干”获得奖学金叁等奖。我认真对待每一件事，脚踏实地的生活，平时喜欢看书，听歌、写作，是一个团结同学很好相处的人。我相信我有能力担任组织部部长这个职位，我的自信来源我自身的能力和别人的信任与肯定。我最喜欢的一句话是：少壮不努力，老大徒伤悲。我们只有把握现在才能展望未来，要知道成功是给有准备的人的。

我所知道的学生会是一个服务同学，协助学校开展活动的组织。而组织部是学生会的重要组成部分，是学生组织开展的重要帮手。

如果我能竞选成功，我会努力做好我的工作，我从以往的工

作经验中学会了怎样更好的组织工作，动员一切可以团结的力量；怎样的为人处事，学会怎样忍耐，怎样解决一些矛盾，协调同学间的关系；怎样处理学习与工作间的矛盾。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 梦想演讲稿分钟篇三

敬爱的领导：

您们好！

感谢您们在此给予我一个面试机会，相信您们的给予会给你们带来一个满意的期待。

我叫李\_，来自江苏徐州，奋苦激励四年，高护学业完给，学业四年中，刻苦钻研，得到校领导好评，并授予四门证书：护士资格证，高级育婴师证，普通话证，计算机证。

既学之，则用之。在今后的工作中，我会用我的工作证明我学业成果的存在，我会用我的工作激活校领导授予的证书，让它们的名字闪耀在我的工作之中，而并非纸上谈兵。在今后的工作中，我会更加的激励自己，兢兢业业，不负领导对我的重望，因为我爱我的工作，我愿做人民的公仆，做人民的白衣天使，为人民的健康做守护，相信这是我们每一个医生的使命。

在此，我衷心期待领导能够给我一个机会，展现出我们新一代青年的风采与其存在的价值观，用我们的存在去完成白衣天使的使命，为人民的健康保驾护航。

谢谢！

## 梦想演讲稿分钟篇四

上周学校组织了即兴演讲活动，我演讲的很糟糕，这次失败经验，现就个人的感受写几点体会：

即兴演讲的难度在于几方面：一是快速理解主题，并确定准确合适的观点，并就观点准确、生动、有条理性的阐述。二是演讲本身，面对几十、几百人去声情并茂的阐述自己的观点这需要很好的锻炼，很多人就很难达到这点。三是演讲效果。演讲本质上是一种沟通，它不仅是语言的沟通，更是情绪的沟通。因此这就需要演讲者借助声音、音调等声音语言和仪态、手势等肢体语言共同的`协助，实现演讲者和听众的共鸣。

在三个难点中，第二、第三点需要锻炼或训练，不是演讲者知道后在台上演讲时就能立刻改善的。可以说这两点是基本功，需要日常训练。一个演讲者在第二、三点方面做的不够好，也就是演讲者的感染力，气场不强，但是至少能有条理性的，清晰表达出个人的观点，这样至少也能挣及格分。那即兴演讲者如何做到有条理性的准确表达，并实现符合审核者要求的演讲内容呢，我个人认识做好两点：定观点与定框架。快速做好这两点就能基本达到即兴演讲的要求。

### 1、定观点

即兴演讲是演讲者看到演讲主题后几乎没有时间准备就要开始演讲，因此演讲者需要看到题目后需要快速与日常积累的相关素材联系，选择合适的素材并以此为基础提炼确定观点。但是演讲者脑海中出现的相关素材都是负面的怎么办，那就对这些素材进行批判，对其中不合时宜的人和事进行批评。采用正话反说的方式确立自己的观点。

### 2、定框架

即兴演讲由于没有时间做准备，因此很多演讲者给人的印象有两种。一是演讲者讲了很多，但是听众就是不知道演讲者到底想表达什么。二是感觉演讲者围绕这一个观点或事物在说，但是感觉听的不清楚，条理有些混乱。这很可惜，这种难题怎么解决，答案是——“定框架”。

定框架其实就是确立演讲的逻辑顺序，先讲什么，后讲什么。把这个逻辑顺序想清楚了，演讲者就好讲了，听众也就觉得顺了，容易听懂了。

## 梦想演讲稿分钟篇五

开场白祝福语：

俊：亲爱的新老顾客们

莉：大家新年好

俊：新的一年

莉：新的期待

俊：在对我们宝贝儿婴童有限公司的支持。在此我们代表宝贝儿公司感谢各位的到来. 请注意聆听以下内容，我们接下来互动问答中有答案，并且答中有礼品送.

宝贝儿于成立. 至今有了，一直凭着全心服务于妈妈和宝宝的宗旨，立志成为电白地区规模最大、品种最全、服务最优、口碑最好的婴童百货连锁店。目前我们宝贝儿在电白水东、阳江、岭门，电城等地开设了19家连锁店。成为了电白区奶粉行业中的领头羊。在新的一年里我们公司会更加注重品牌和服务，争取更大的突破。

莉：感谢各位的到来，下面我们来欣赏由宝贝儿公司为大家



准备精彩舞蹈（抓钱舞），大家以热烈的掌声欢迎。

莉：今天我们为大家准备了很多奖品，首先让我来介绍下奖项。首先幸运奖一百多名，奖励精美礼品一份；四等奖6名，奖品是靓妈必备煮米粉神器奶锅一件；三等奖5名，50元现金购物卷（当现金即时使用），可以现场在店立刻购买心仪的宝宝用品；二等奖3名，环保酷炫儿童自行车一辆；一等奖2名，马力十足奔跑中的旋风，儿童摩托车一辆。下面是我们的头奖，特等奖1名，拉风装酷必备坐骑电动小汽车一辆，奖品多多，大奖多多。哪位幸运儿能抽中呢，让我们敬请期待。

备注：活动期间要多次提醒抽奖规则：抽奖时被抽中者必须凭与抽奖券副券号码一致的抽奖券在现场兑换，否则将失去获得机会，所缺名额将抽取下一位顾客补上，直至所有奖品全部送出。

莉：首先第一个问题：’请问哪位朋友知道我们宝贝儿主要经营或者主要卖些什么的？开始：（奶粉、用品、服装、尿裤、等）

互动抢答进行。。

俊：大家信心满满，那接下来第二个问题是：我们宝贝儿目前在电白区开了多少家连锁店了？互动抢答进行。

莉：接下我们开始抽取幸运奖20名和6名四等奖

俊：我们现在需要一名热心的朋友上来帮我们抽取，请问哪位朋友可以上台帮我们抽奖进行。

备注：观众抽出，再由主持念出奖券的编号、姓名、手机号码、主持人喊出三次无人上台领取即作废此张奖券，抽取下张。

依次循环一直20名幸运奖+等级奖+有奖问答环节。

俊：谢谢各位朋友前来参加我们宝贝儿新年抽奖活动。

莉：祝大家新的一年幸福满满，财源滚滚。

合：合家幸福，谢谢

## 梦想演讲稿分钟篇六

各位领导 各位评委你们好！

我叫\_\_今年30岁。我出生在一个偏僻的小山村里。记得小的时候这个山村没有电。也没有像样的路。人们过着日出而做日落而息的生活。经济和信息都是那样的落后！那时我就发誓等我长大了一定要走出去 走出一条辉煌的人生之路 当我为自己的理想勾画蓝图的时候母亲因病医治无效离开了仅仅14岁的我！当美好的希望在我的脑海里即将画上句号的时候。我的老师鼓励我说：“孩子你已经长大了 你是个男子汉我相信你一定能实现自己的梦想 ；”是老师鼓励了我！

就这样抱着我的理想和希望大学毕业了。因为多种原因我下海经商 开了一家餐厅。也经过了6次的层级考试我拥有了国家特一级厨师的证书！

\_\_年4月一个偶然的机会我做了一名兼职寿险营销员。在此我参加了多次的学习 对保险有了新的认识。虽然寿险营销在大陆才十几年的历程。但 我知道一定是最有发展。是长久不衰朝阳的行业。一年以后我放下了所有的行业全心全意的做了一名专职保险营销员 现在已经是第6年 在这6年里经历过无数次打击和挫折...但是我都坚持了下来 因为我知道 风雨过后才会见彩虹...

今天能有这次培训的机会 给了我更大的信心 因为掌握的知

识越多就越能与客户找到知己般共鸣的话题. 知识不是力量  
使用知识才是力量 !如今的我历经生活的经验. 在年龄上我以  
不再有优势 但是我更多了一份耐心. 责任心 .多了一份成熟  
和自信 我十分注重自身的发展 广泛地培养自己口才和技能  
如果我通过了面试成为众多学员中的一员 我将会加倍的努力  
学习 努力工作为我们的公司 打造一支高活动率. 高产能的精  
品团队 为家乡父老乡亲保驾护航.

希望各位领导 各位评委!给我这次学习的机会 因为我爱寿险  
事业 在这里能展现我人生价值 实现我的梦想 我要用我所学  
为我们公司做出最大贡献 我会用实际行动来回报公司回报老  
师以及社会对我的栽培.