

五彩的气球教案反思(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学爬山活动策划书篇一

【活动背景】为了宣传和充实班级文化，提升班级同学集体观念，加深彼此之间的情谊，给同学们的中学生活留下最美好的记忆，根据活动计划，我班于20xx年4月26日由班委会和团支部组织本班同学和班主任、孙老师、一位家长代表到太阳山爬山。

【活动主题】“激扬青春，放飞梦想，用旅行拉近心与心之间的距离”

【活动目的】

1. 登太阳山，齐心协力，勇攀高山，增强班级凝聚力。
2. 感受在身边的家乡美景，激发同学们热爱家乡的美好感情。

【活动地点】太阳山

【活动时间】20xx年4月26日中午12点40分至下午5点。

【活动负责人】、及各合作学习小组组长

【活动收获】

本次登山活动给我们带来了无穷的快乐。同学们登高望远，

高歌大笑，大有古人“一览众山小”的豪迈；通过这次爬山，同学们和老师一同投入大自然的怀抱，尽情享受美好的暮春景色，感受绿意盎然的无限生机与活力，师生关系、同学友情在活动中得以进一步拉近，增进了感情。师生们即娱乐了生活又亲近了大自然，放松了心情，增长了见识，增强了班级凝聚力和班级同学间的交流和沟通，全班46位同学全员参加，没有一位同学请假，整个过程没有一个学生掉队，没有乱扔垃圾、随处乱跑的现象，没有一人出现意外情况。大家兴致高涨，互帮互助，体现出了较强的团队意识、奉献精神和拼搏进取精神，达到了活动的目的要求，活动取得了圆满成功，相信这次活动将给同学们留下美好的回忆。

【活动的成功经验】

一、计划周密，准备充分。班委会、团支部成员明确分工，落实责任，做好活动准备。班委会经过讨论商量，充分征求全体同学的意见，确定了活动地点和活动内容，进行了责任分工。和班主任一起负责制定活动方案，邹文豪负责联系租车并与租车公司谈好价钱，确定活动路线、人员分组、收取活动费用、结算。由于分工负责，责任明确，有条不紊的做好活动的准备工作。

二、制定了详细的活动计划，组织有序。班委会起草了《“激扬青春，放飞梦想”春游踏青登山活动计划》，活动方案包括活动目的、时间、地点、形式、内容和要求，并对活动的安全责任作了重点强调，做到有备无患。活动计划在一周前报请政教处和校长室获得批准。活动中，全体人员按照平时学习小组分组办法，常务组长担任本次活动的小组长，制定了“小组成员一切行动听从小组长”的协议。各组长认真负责，上下车时负责召集、清点、汇报本组人数，引导同学们安全、文明、有序的开展活动。

三、全体同学的齐心协力，全力配合。本次活动共有48名学生（本班46位同学加特邀代表七中x同学和本校初一学生x同

学)、2名老师(班主任和xx老师)、一名家长(妈妈)、一名老师家属(孙老师的先生)参加,人员较多。在活动中,同学们之间充分做到了团结合作,互帮互助,文明谦让,遵守社会公德,树立了良好的形象。老师、家长积极配合,服从班委会及组长的管理,以学生为中心,和学生一起游戏,共同营造了和谐融洽班级活动氛围。

四、特别感谢孙老师的先生,此次活动他全程参与完全是为我们全班同学服务的,首先大车装载不下的同学就搭载他的车去的;然后他开车至樱花楼等候同学们并强调下山集合的时间;返回时看着打雷下雨他又忙着开车接走得慢的同学。

【不足之处】

一、本来我们预定的计划是在太阳山活动整个下午,从山底爬至樱花楼集合点名一次,再爬至山顶太阳神处,围坐在一起开展各个小组准备的活动,但因为司机太赶,要求我们在4点以前就下到山脚下(司机要去德山接人),时间太紧,我们只好把准备好的节目放弃到下一次了,不过还好,按照司机的时间要求,我们全体赶到候车处时不久就打雷下雨,如果我们一直流连在山上,一定会赶上雷雨,这叫有所德必有所失吧。

二、部分同学体力不足,明显是锻炼不够所致,所以,以后更要注重加强锻炼身体,提高体质。

【活动意义】

此次登山活动真的很成功,激发了同学们热爱大自然和热爱家乡的情感,增进了同学们之间的感情,培养了同学们的集体观念,丰富了同学们的课外生活,加强了师生之间的沟通交流,同学们身体受到了锻炼、意志也得到了磨练、身心也得到了放松的,自信、勇敢、独立等方面的能力均得到较大的提升。在爬山过程中我们发扬出的“不怕吃苦,不畏艰难,

勇于攀登”的精神，必将会渗透到我们平时的生活和学习中，让我们137班更加卓越更加辉煌。今后，班委会将在充分调查了解学生和家長意愿的基础上，多组织开展此类有意义的活动，为同学们的身心健康快乐成长创造有利条件。

为有缘相聚攀枝花学院，更因有份我们相遇。茫茫人海，我们更应该珍惜彼此缘分，相互学习，分享快乐。为了促进我们20xx会计电算化同学之间的了解与交流，并且增加我们专业的凝聚力，因此我们特主办了此次登山活动。我们的目的是走近自然、磨砺意志、培养毅力、锻炼体魄、快乐行走。

在辅导员的正确领导，全体成员的积极配合下，登山活动基本上取得了圆满的成功。在活动中，全体同学精神饱满，积极踊跃，互相帮助。后山并不是很高，我们很快就到了山顶，上山路上宣传委员为我们拍照。在山顶处，风景很好，我们各自用手机互拍留念，同学们摆出各种造型，很可爱。在一块平地上，我们围成了一圈，组织表演节目，有小组歌咏比赛，也有小组猜字比赛。同时摄影的同学也有拍风景和人物。随后我们又在山顶凉亭处合影留念。我们下山走了一段很长的台阶，从上面往下看很是壮观。

山的时候，队伍拉得很长，显得有些凌乱。

这次活动的开展，增进了同学们之间的情感，加强了相互间的交流，同时也起到了锻炼身体的目的。我们要发扬其优点，改进其不足，争取下次活动能做得尽善尽美。相信我们的专业会越办越好！我们每个人都是最棒的！

为了丰富同学们的大学生活，加强班级班风建设，我班开展了丰富多彩的活动，特举办此次爬山活动。让我们从中学习和体会“吃苦耐劳、团结协作、敢于胜利、勇攀高峰”的精神。

六月的天气虽然很炎热，但是丝毫没有减弱大家攀登大青山

的热情。当天上午九点我们乘坐公交来到大青山脚下，远远地看不太清楚山的轮廓。下车短暂调整一下之后，再次强调了此次活动的注意事项，特别强调大家在追求速度的同时一定要注意安全。

经过四十分钟，能动学院交运2班的同学们到达了大青山下的公路入口，虽然公里相对来说比较平缓，小道崎岖，攀爬有些困难，但同学们的好胜心、坚强的意志打消了沿公路上山的想法，决定直走上山的一条小道。十点左右爬山行动开始了。大家一起克服困难，团结合作，互相帮助向山上进军。

爬山的过程中，天气热的能将我们烤化，并且同学们将随身携带的水也全部喝完了，在身心疲惫的情况下，很多同学想要打退堂鼓，不过在同学们的互相鼓励下，大家经过艰难险阻，继续向上爬。到达顶峰时，我们感受到了为同一个目标团结互助、共同前进的成功喜悦；体会到了没有比人更高的山，只要有勇气就定能登顶的“登山精神”。登山的时间是无比漫长的，经过一段时间的毅力、耐力考验，我们终于登上了山顶。的确，登上山顶的心情绝对是用语言无法表达的。这次登山我收获了很多，我的毅力和耐力有了很大的提高。向上攀登，几乎是人类的一种本能，在每个人儿时的记忆里就是永不陌生的回忆。我们曾经有过的梦想和现代人的渴望体验的激情，在我们开始攀登的刹那，已经感到了一种久违的回归。登高望远，既能领略到迷人的秀丽景色，还能在大自然的怀抱里尽情享受。此时此刻，你虽身感疲倦，但心里却是乐滋滋，这份收获，这份喜悦，这份实现自我的成就感和超越自我的快乐感相互交织，也许这正是你下次登山的原动力。尽管爬山上来时有些人还是一脸倦容，情绪还是高涨的，特别是在山上玩扑克的时候，很多人都玩得很开心。高涨的情绪持续到下午的时候就慢慢减退了，尽管大家还是很想再接着玩下去，但都已经有心无力了，于是很多人都出现了倦意，都想快点回到宿舍好好睡一觉了。的确，对于个别人来说，这真的是件累人的事，于是差不多两点多的时候很多人都下山准备回去了，可是下山的路也相当难下，这是此

次活动没有想到的。于是下午2点半就提前收队回校，再经过四十多分钟的颠簸，大家拖着疲惫的身子回到了学校，看着每个人每一个无精打采的身影，真的很不是滋味，希望大家快点好起来，尽快投入到学校生活当中。

当代大学生，教育不能只靠函授专业知识，思想教育也非常重要。授之以鱼不如授之以渔，团日活动给予我们的可能并不是什么实实在在的东西，而是对我们团支部进行了一次思想上的教育。它教我们热爱专业，去享受每一刻的学习过程；它教我们关心时事，让我们能够放眼看世界；它教我们艰苦奋斗，让我们能够时刻准备抓住成功。只要我们怀揣其中的这一份精神去学习生活，那我们的不断进步将会成为一种习惯。

么苦难和挫折，都不改初衷，矢志不渝，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。我们一定要经历风雨，经受锻炼，努力为祖国和人民建功立业。这也极大的提高团员意识和新时代大学生的风范。

此次团日活动，从整体上说，比较成功，达到了预期目标。但从局部看仍可发现团支部内部存在的一些问题，有一些不足。这或许也是团日活动另一个好的效果，即在实际操作中发现问题，进而找出解决方案，以求管理的日趋完善。在组织活动之前，一定要精密安排和策划，确保活动有序有独得尽兴，避免活动中出现大的偏差。实践证明，一个活动能否正常，有序地进行，直接关系到活动所要达到的最终目标。

大学爬山活动策划书篇二

活动背景：因为缘分，我们来到了同一所大学；也因为缘分，我们相识，相聚在同一个寝室。为了加深彼此之间的情谊，给我们的大学留下最美好的记忆，所以我们开展这次始祖山之行，让我们的班级同学更加团结。

活动主题：

用旅行，拉近心与心之间的距离。

活动目的：

1. 登始祖山，同心协力，勇攀高山，增强班级凝聚力。
2. 参观皇帝故里，了解中华民族的起源，弘扬爱国主义精神。

活动地点：始祖山 黄帝故里

活动时间：12月2日。

活动负责人：（辅助：）

活动方案：

1. 12月2号早上9点从中原工学院国教楼前操场乘大巴出发前往始祖山，10点20开始爬始祖山，12点20左右到达山顶，休息1个小时，13点20开始下山，14点到达山脚，乘车前往皇帝故里，14点30左右到达黄帝故里，游玩1个小时，15点30返回学校，大约16点10到达学校。
2. 每人自备食物，饮用水

注意事项：

1. 带上云南白药，绷带，创可贴等物品
2. 班委分插在队伍前边和后边，照顾大家。
3. 带上雨伞以应对中途下雨
4. 出发前，到达始祖山，登上山之后，下山之前，到达山脚，

到达黄帝故里，返回学校前，进行7次点名。

活动内容：

2、一路上同学们之间互相交流，笑声充满了整个车箱，经过1个小时的行程，我们到达目的地。在宣读完注意事项后，同学们迫不及待的向山顶进军。

3、每一个负责人带领一组同学负责该小组的安全。一路上我们欢声笑语，激情高涨。经过一个小时的奋勇攀登，终于到达风光无限的顶峰。

4、在登山的过程中，同学们之间相互打雪仗，做游戏并互相合影留念，记录我们的点点滴滴。

5、在午饭时分，同学们互相交换和享用自带的午餐。在同学们玩尽兴之后我们在山脚下集合，踏上了通往黄帝故里的里程。

6、到达黄帝故里后，同学们仍激情万分，在那里寻找历史的足迹，与我们的中华文化近距离接触。了解中华民族的起源，弘扬爱国主义精神。使同学们心与心的距离又拉近了一些。

7、在参观玩黄帝故里后，我们准时回到大巴集合。点名完毕后我们准时返程。下午4点回到学校。同学们虽然感觉疲惫，但是还是十分快乐充实！

活动意义：

本次活动真的很成功。同学们玩的尽兴有余，身体也受到了锻炼、意志也得到了磨练、身心也得到了放松。通过本次旅游，进一步增强了班级的凝聚力，还充分调动了同学们的积极性。在爬山过程中我们发扬出的“不怕吃苦，不怕艰难，勇于攀登”的材控精神。必将会渗透到我们平时的生活和学

习中，让我们材控2班更加卓越更加辉煌。

活动不足：

虽然活动总体上很成功，但还是出现了一些不足：

- 1、由于考虑不足，忘记提醒同学们多穿衣服，结果到达山上气温很低，导致个别同学受冻。
- 2、由于没有事先去观察路线，导致我们在下山过程中自我探索路线(最终成功下山)，浪费了一些时间。
- 4、班委对同学们的环保宣传不够，致使一些同学存在乱丢垃圾的现象。

后期安排：

活动负责人对此次班级活动作了简短的总结，并把这次活动中留下的各种影像资料整理汇总，使此次活动作为材控122班历史上精彩美好的记忆保存起来，也作为同学们大学生生活中惊艳的一笔留在大家心中。

主办单位：

中原工学院材料与化工学院材控122

活动经费：

车费：每人30元

大学爬山活动策划书篇三

【篇一】班级外出爬山活动总结

为了丰富同学们的大学生活，加强班级班风建设，我班开展了丰富多彩的活动，特举办此次爬山活动。让我们从中学习和体会“吃苦耐劳、团结协作、敢于胜利、勇攀高峰”的精神。

六月的天气虽然很炎热，但是丝毫没有减弱大家攀登大青山的热情。当天上午九点我们乘坐公交来到大青山脚下，远远地看不太清楚山的轮廓。下车短暂调整一下之后，再次强调了此次活动的注意事项，特别强调大家在追求速度的同时一定要注意安全。

经过四十分钟，能动学院交运2班的同学们到达了大青山下的公路入口，虽然公里相对来说比较平缓，小道崎岖，攀爬有些困难，但同学们的好胜心、坚强的意志打消了沿公路上山的想法，决定直走上山的一条小道。十点左右爬山行动开始了。大家一起克服困难，团结合作，互相帮助向山上进军。

爬山的过程中，天气热的能将我们烤化，并且同学们将随身携带的水也全部喝完了，在身心疲惫的情况下，很多同学想要打退堂鼓，不过在同学们的互相鼓励下，大家经过艰难险阻，继续向上爬。到达顶峰时，我们感受到了为同一个目标团结互助、共同前进的成功喜悦；体会到了没有比人更高的山，只要有勇气就定能登顶的“登山精神”。登山的时间是无比漫长的，经过一段时间的毅力、耐力考验，我们终于登上了山顶。的确，登上山顶的心情绝对是用语言无法表达的。这次登山我收获了很多，我的毅力和耐力有了很大的提高。向上攀登，几乎是人类的一种本能，在每个人儿时的记忆里就是永不陌生的回忆。我们曾经有过的梦想和现代人的渴望体验的激情，在我们开始攀登的刹那，已经感到了一种久违的回归。登高望远，既能领略到迷人的秀丽景色，还能在大自然的怀抱里尽情享受。此时此刻，你虽身感疲倦，但心里却是乐滋滋，这份收获，这份喜悦，这份实现自我的成就感和超越自我的快乐感相互交织，也许这正是你下次登山的原动力。尽管爬山上来时有些人还是一脸倦容，情绪还是高涨

的，特别是在山上玩扑克的时候，很多人都玩得很开心。高涨的情绪持续到下午的时候就慢慢减退了，尽管大家还是很想再接着玩下去，但都已经有心无力了，于是很多人都出现了倦意，都想快点回到宿舍好好睡一觉了。的确，对于个别人来说，这真的是件累人的事，于是差不多两点多的时候很多人都下山准备回去了，可是下山的路也相当难下，这是此次活动没有想到的。于是下午2点半就提前收队回校，再经过四十多分钟的颠簸，大家拖着疲惫的身子回到了学校，看着每个人每一个无精打采的身影，真的很不是滋味，希望大家快点好起来，尽快投入到学校生活当中。

当代大学生，教育不能只靠函授专业知识，思想教育也非常重要。授之以鱼不如授之以渔，团日活动给予我们的可能并不是什么实实在在的东西，而是对我们团支部进行了一次思想上的教育。它教我们热爱专业，去享受每一刻的学习过程；它教我们关心时事，让我们能够放眼看世界；它教我们艰苦奋斗，让我们能够时刻准备抓住成功。只要我们怀揣其中的这一份精神去学习生活，那我们的不断进步将会成为一种习惯。

么苦难和挫折，都不改初衷，矢志不渝，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。我们一定要经历风雨，经受锻炼，努力为祖国和人民建功立业。这也极大的提高团员意识和新时代大学生的风范。

此次团日活动，从整体上说，比较成功，达到了预期目标。但从局部看仍可发现团支部内部存在的一些问题，有一些不足。这或许也是团日活动另一个好的效果，即在实际操作中发现问题，进而找出解决方案，以求管理的日趋完善。在组织活动之前，一定要精密安排和策划，确保活动有序有独得尽兴，避免活动中出现大的偏差。实践证明，一个活动能否正常，有序地进行，直接关系到活动所要达到的最终目标。

【篇二】班级外出爬山活动总结

活动背景：因为缘分，我们来到了同一所大学；也因为缘分，我们相识，相聚在同一个寝室。为了加深彼此之间的情谊，给我们的大学留下最美好的记忆，所以我们开展这次始祖山之行，让我们的班级同学更加团结。

活动主题：

用旅行，拉近心与心之间的距离。

活动目的：

1. 登始祖山，同心协力，勇攀高山，增强班级凝聚力。
2. 参观皇帝故里，了解中华民族的起源，弘扬爱国主义精神。

活动地点：始祖山黄帝故里

活动时间：12月2日。

活动负责人：（辅助：）

活动方案□

1. 12月2号早上9点从中原工学院国教楼前操场乘大巴出发前往始祖山，10点20开始爬始祖山，12点20左右到达山顶，休息1个小时，13点20开始下山，14点到达山脚，乘车前往皇帝故里，14点30左右到达黄帝故里，游玩1个小时，15点30返回学校，大约16点10到达学校。

2. 每人自备食物，饮用水

注意事项：

1. 带上云南白药，绷带，创可贴等物品

2. 班委分插在队伍前边和后边，照顾大家。
3. 带上雨伞以应对中途下雨
4. 出发前，到达始祖山，登上山之后，下山之前，到达山脚，到达黄帝故里，返回学校前，进行7次点名。

活动内容：

- 2、一路上同学们之间互相交流，笑声充满了整个车箱，经过1个小时的行程，我们到达目的地。在宣读完注意事项后，同学们迫不及待的向山顶进军。
- 3、每一个负责人带领一组同学负责该小组的安全。一路上我们欢声笑语，激情高涨。经过一个小时的奋勇攀登，终于到达风光无限的顶峰。
- 4、在登山的过程中，同学们之间相互打雪仗，做游戏并互相合影留念，记录我们的点点滴滴。
- 5、在午饭时分，同学们互相交换和享用自带的午餐。在同学们玩尽兴之后我们在山脚下集合，踏上了通往黄帝故里的里程。
- 6、到达黄帝故里后，同学们仍激情万分，在那里寻找历史的足迹，与我们的中华文化近距离接触。了解中华民族的起源，弘扬爱国主义精神。使同学们心与心的距离又拉近了一些。
- 7、在参观玩黄帝故里后，我们准时回到大巴集合。点名完毕后我们准时返程。下午4点回到学校。同学们虽然感觉疲惫，但是还是十分快乐充实！

活动意义：

本次活动真的很成功。同学们玩的尽兴有余，身体也受到了锻炼、意志也得到了磨练、身心也得到了放松。通过本次旅游，进一步增强了班级的凝聚力，还充分调动了同学们的积极性。在爬山过程中我们发扬出的“不怕吃苦，不怕艰难，勇于攀登”的材控精神。必将会渗透到我们平时的生活和学习中，让我们材控2班更加卓越更加辉煌。

活动不足：

虽然活动总体上很成功，但还是出现了一些不足：

- 1、由于考虑不足，忘记提醒同学们多穿衣服，结果到达山上气温很低，导致个别同学受冻。
- 2、由于没有事先去观察路线，导致我们在下山过程中自我探索路线（最终成功下山），浪费了一些时间。
- 4、班委对同学们的环保宣传不够，致使一些同学存在乱丢垃圾的现象。

后期安排：

活动负责人对此次班级活动作了简短的总结，并把这次活动中留下的各种影像资料整理汇总，使此次活动作为材控122班历精彩美好的记忆保存起来，也作为同学们大学生生活中惊艳的一笔留在大家心中。

主办单位：

中原工学院材料与化工学院材控122

活动经费：

车费：每人30元

大学爬山活动策划书篇四

同学们期待已久，老师们却为秋游担心了好几天，今天终于告一段落。如果我对这次秋游做一个评价，我个人认为有一句话可以总结，那就是“学生实现了愿望，老师完成了任务”。虽然我不是这次活动的策划人，但我是这次活动的组织者，我应该承担责任！静下心来想想。这个活动好处少，问题多。从过去吸取的教训总结如下：

第一，做好

3、讲求秩序，组织纪律性强。各班学生少，不私报跑来跑去，保持队形，集合速度快；

二、存在的问题及整改措施

5、出发前要分组，确定组长，并加强联系。这样，个别班主任就不会不堪重负；

8. 指导班主任随时清理和检查学生的物品，以免丢失。这次，两个学生丢了衣服。

大学爬山活动策划书篇五

【活动背景】为了宣传和充实班级文化，提升班级同学集体观念，加深彼此之间的情谊，给同学们的中学生活留下最美好的记忆，根据活动计划，我班于20xx年4月26日由班委会和团支部组织本班同学和班主任、孙老师、一位家长代表到太阳山爬山。

【活动主题】“激扬青春，放飞梦想，用旅行拉近心与心之间的距离”

【活动目的】

1. 登太阳山，齐心协力，勇攀高山，增强班级凝聚力。
2. 感受在身边的家乡美景，激发同学们热爱家乡的美好感情。

【活动地点】 太阳山

【活动时间】 20xx年4月26日中午12点40分至下午5点。

【活动负责人】、及各合作学习小组组长

【活动收获】

本次登山活动给我们带来了无穷的快乐。同学们登高望远，高歌大笑，大有古人“一览众山小”的豪迈；通过这次爬山，同学们和老师一同投入大自然的怀抱，尽情享受美好的暮春景色，感受绿意盎然的无限生机与活力，师生关系、同学友情在活动中得以进一步拉近，增进了感情。师生们即娱乐了生活又亲近了大自然，放松了心情，增长了见识，增强了班级凝聚力和班级同学间的交流和沟通，全班46位同学全员参加，没有一位同学请假，整个过程没有一个学生掉队，没有乱扔垃圾、随处乱跑的现象，没有一人出现意外情况。大家兴致高涨，互帮互助，体现出了较强的团队意识、奉献精神和拼搏进取精神，达到了活动的目的要求，活动取得了圆满成功，相信这次活动将给同学们留下美好的回忆。

【活动的成功经验】

一、计划周密，准备充分。班委会、团支部成员明确分工，落实责任，做好活动准备。班委会经过讨论商量，充分征求全体同学的意见，确定了活动地点和活动内容，进行了责任分工。和班主任一起负责制定活动方案，邹文豪负责联系租车并与租车公司谈好价钱，确定活动路线、人员分组、收取活动费用、结算。由于分工负责，责任明确，有条不紊的做好活动的准备工作。

二、制定了详细的活动计划，组织有序。班委会起草了《“激扬青春，放飞梦想”春游踏青登山活动计划》，活动方案包括活动目的、时间、地点、形式、内容和要求，并对活动的安全责任作了重点强调，做到有备无患。活动计划在一周前报请政教处和校长室获得批准。活动中，全体人员按照平时学习小组分组办法，常务组长担任本次活动的小组长，制定了“小组成员一切行动听从小组长”的协议。各组长认真负责，上下车时负责召集、清点、汇报本组人数，引导同学们安全、文明、有序的开展活动。

三、全体同学的齐心协力，全力配合。本次活动共有48名学生（本班46位同学加特邀代表七中x同学和本校初一学生x同学）、2名老师（班主任和xx老师）、一名家长（妈妈）、一名老师家属（孙老师的先生）参加，人员较多。在活动中，同学们之间充分做到了团结合作，互帮互助，文明谦让，遵守社会公德，树立了良好的形象。老师、家长积极配合，服从班委会及组长的管理，以学生为中心，和学生一起游戏，共同营造了和谐融洽班级活动氛围。

四、特别感谢孙老师的先生，此次活动他全程参与完全是为我们全班同学服务的，首先大车装载不下的同学就搭载他的车去的；然后他开车至樱花楼等候同学们并强调下山集合的时间；返回时看着打雷下雨他又忙着开车接走得慢的同学。

【不足之处】

一、本来我们预定的计划是在太阳山活动整个下午，从山底爬至樱花楼集合点名一次，再爬至山顶太阳神处，围坐在一起开展各个小组准备的活动，但因为司机太赶，要求我们在4点以前就下到山脚下（司机要去德山接人），时间太紧，我们只好把准备好的节目放弃到下一次了，不过还好，按照司机的时间要求，我们全体赶到候车处时不久就打雷下雨，如果我们一直流连在山上，一定会赶上雷雨，这叫有所德必有所失吧。

二、部分同学体力不足，明显是锻炼不够所致，所以，以后更要注重加强锻炼身体，提高体质。

【活动意义】

此次登山活动真的很成功，激发了同学们热爱大自然和热爱家乡的情感，增进了同学们之间的感情，培养了同学们的集体观念，丰富了同学们的课外生活，加强了师生之间的沟通交流，同学们身体受到了锻炼、意志也得到了磨练、身心也得到了放松的，自信、勇敢、独立等方面的能力均得到较大的提升。在爬山过程中我们发扬出的“不怕吃苦，不畏艰难，勇于攀登”的精神，必将会渗透到我们平时的生活和学习中，让我们137班更加卓越更加辉煌。今后，班委会将在充分调查了解学生和家長意愿的基础上，多组织开展此类有意义的活动，为同学们的身心健康快乐成长创造有利条件。

大学爬山活动策划书篇六

活动背景：因为缘分，我们来到了同一所大学；也因为缘分，我们相识，相聚在同一个寝室。为了加深彼此之间的情谊，给我们的大学留下最美好的记忆，所以我们开展这次始祖山之行，让我们的班级同学更加团结。

活动主题：

用旅行，拉近心与心之间的距离。

活动目的：

1. 登始祖山，同心协力，勇攀高山，增强班级凝聚力。
2. 参观皇帝故里，了解中华民族的起源，弘扬爱国主义精神。

活动地点：始祖山黄帝故里

活动时间：12月2日。

活动负责人：曹迪胡亚静赵随（辅助：苏会祥许皓宇）

活动方案：

1. 12月2号早上9点从中原工学院国教楼前操场乘大巴出发前往始祖山，10点20开始爬始祖山，12点20左右到达山顶，休息1个小时，13点20开始下山，14点到达山脚，乘车前往皇帝故里，14点30左右到达黄帝故里，游玩1个小时，15点30返回学校，大约16点10到达学校。

2. 每人自备食物，饮用水

注意事项：

1. 带上云南白药，绷带，创可贴等物品

2. 班委分插在队伍前边和后边，照顾大家。

3. 带上雨伞以应对中途下雨

4. 出发前，到达始祖山，登上山之后，下山之前，到达山脚，到达黄帝故里，返回学校前，进行7次点名。

活动内容：

2、一路上同学们之间互相交流，笑声充满了整个车箱，经过1个小时的行程，我们到达目的地。在宣读完注意事项后，同学们迫不及待的向山顶进军。

3、每一个负责人带领一组同学负责该小组的安全。一路上我们欢声笑语，激情高涨。经过一个小时的奋勇攀登，终于到达风光无限的顶峰。

4、在登山的过程中，同学们之间相互打雪仗，做游戏并互相合影留念，记录我们的点点滴滴。

5、在午饭时分，同学们互相交换和享用自带的午餐。在同学们玩尽兴之后我们在山脚下集合，踏上了通往黄帝故里的里程。

6、到达黄帝故里后，同学们仍激情万分，在那里寻找历史的足迹，与我们的中华文化近距离接触。了解中华民族的起源，弘扬爱国主义精神。使同学们心与心的距离又拉近了一些。

7、在参观玩黄帝故里后，我们准时回到大巴集合。点名完毕后我们准时返程。下午4点回到学校。同学们虽然感觉疲惫，但是还是十分快乐充实！

活动意义：

本次活动真的很成功。同学们玩的尽兴有余，身体也受到了锻炼、意志也得到了磨练、身心也得到了放松。通过本次旅游，进一步增强了班级的凝聚力，还充分调动了同学们的积极性。在爬山过程中我们发扬出的“不怕吃苦，不怕艰难，勇于攀登”的材控精神。必将会渗透到我们平时的生活和学习中，让我们材控2班更加卓越更加辉煌。

活动不足：

虽然活动总体上很成功，但还是出现了一些不足：

1、由于考虑不足，忘记提醒同学们多穿衣服，结果到达山上气温很低，导致个别同学受冻。

2、由于没有事先去观察路线，导致我们在下山过程中自我探索路线（最终成功下山），浪费了一些时间。

4、班委对同学们的环保宣传不够，致使一些同学存在乱丢垃圾的现象。

后期安排：

活动负责人对此次班级活动作了简短的总结，并把这次活动中留下的各种影像资料整理汇总，使此次活动作为材控122班历史上精彩美好的记忆保存起来，也作为同学们大学生活中惊艳的一笔留在大家心中。

主办单位：

中原工学院材料与化工学院材控122

活动经费：

车费：每人30元

中原工学院材料与化工学院

材控122班

12月8日

大学爬山活动策划书篇七

秋高气爽的天气给大家的出游带来了好心情，一路上小朋友们欢呼雀跃，不知不觉来到了目的地——山南珍稀植物园。老师带着小朋友认识了各种植物，欣赏了美丽的秋景，感受着秋天的变化。

在这里我们以走走、聊聊、看看我们生活的环境及秋天的变化，作为秋游活动。让小朋友亲身感受秋天，增进对秋天的认识。

孩子们的脸上洋溢着按捺不住的兴奋和喜悦，通过参观植物园，他们不但开阔了眼界，还增长了见识。在老师和家长的指导下，小朋友不仅认识了许多植物(例如银杏，雪松等)还兴致勃勃收集了许多植物的叶子，做成一幅幅五彩的植物标本。

随后，到了吃午饭的时间，大家开心的在野外聚餐，高高兴兴的与自己的好伙伴分享自己的食物，他们边吃边谈着今天自己最感兴趣的事情，还会将一些垃圾及时清理保护环境，孩子们爱清洁讲卫生的良好习惯在这里体现出来了，使得公园的草地依然整洁美丽。

许多家长们对本次游玩的地点也非常满意，他们觉得平时从没和孩子一起关注大自然的变化，现在通过这种途径与孩子们共同感受秋天的气息，不仅让家长们有了放松的机会，还看到了孩子们天真烂漫的表现，犹如我们也回到了童年的世界。让家长们更懂得了生活、环境、大自然是培养孩子发展；认知的好途径。

我们的秋游不是昂贵的旅游，不需要太多的花费。我们的目的是让孩子们获得第一手的资料，让他们透过第一手经验的探讨而成为有关植物方面的“专家”。孩子们可以用各种方式整理、展示实地考察中所收集到的资料，这个过程会进一步加深他们对所观察事物的了解。看到家长们激情的表达自己的感受和孩子们的欢声笑语，激励着我们应创造更多的机会让家长去了解孩子、了解幼儿园，不断以情感交流的方式推动我们全园的社会互动性。

大学秋游活动总结参考模板