

# 2023年敬老爱老活动方案(通用5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 敬老爱老活动方案篇一

重阳敬老月，情满养老院。

### 二、活动目的

通过活动，为园区老人共度佳节，给老人们带来心灵上的慰藉，感受温暖，分享快乐。

### 三、活动时间

20\_年\_月\_日上午09：30

### 四、活动地点

养老院二楼餐厅

### 五、用餐地点

养老院二楼

### 六、参加人员

1. 园区入住老人：154人。

2. 演出队：27人，其他家属按10元/人收费。

## 七、活动流程

### (一)前期准备

1. 联系义演人员，确定演出节目内容、确定活动主持人。
2. 确定用餐标准为三荤两素(比平时多加一荤一素)。
3. 养老院每位老人发放：桔子1个、苹果1个。
4. 音箱设备、话筒。

### (二)活动过程

1. \_月\_日上午8：00组织社区员工准备会场。
2. 8：30分护理人员组织老人到二楼餐厅，安顿好，维护好现场秩序。
3. 9：30分，主持人宣布活动开始。
4. 活动结束后中午11：30用午饭，护理人员组织老人组成一桌用餐，用餐完后组织老人上楼休息。
5. 其它工作人员帮忙收拾碗筷，等老人离开后再用餐。

## 八、活动保障

1. 食堂——保障用餐质量及用餐时间。
2. 行政人员——统筹活动时间安排及后勤服务保障，人员分工护理人员、护士、护理主任——保障老人安全、协助老人上下楼、依据老人情况采取相应措施。
3. 服务保障——\_月\_日早上全员待岗，不做其它安排，食堂

帮厨每一桌人落实到具体服务的人员，负责上菜和收碗筷。

## 九、其它注意事项

1. \_月\_日按正常时间上班，早上8：00所有人员正常出勤。

各部门人员上班时间准时到达园区，由行政部组织到二楼餐厅将餐厅饭桌收起来，布置好会场。活动结束后将饭桌搬回餐厅并摆好桌椅，准备老人用餐场地。

2. 各部门人员必须准时到场按以上表格内容开展工作，若未按时到场或未按要求执行的人员将给予100元乐捐。

3. 会场座次安排。

## 敬老爱老活动方案篇二

一： 活动主题：

关爱老人、奉献爱心

二： 活动对象：

敬老院孤寡老人

三： 活动背景：

作为当代大学生，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展,竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家,得到了家的温馨,爱的呵护.。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去

接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

四：活动目的：

慰问敬老院的孤寡老人，给他们送去一份关爱和温暖。让他们感受社会大家庭的温暖。通过此次献爱心，走访敬老院的活动，让同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝嗷每个角落，同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，让我们的社会变得更加和谐。

五：活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

六：活动地点：寿星园敬老院

七：活动要求：

1. 每位参与志愿者都怀有饱满的热情及认真负责的态度对待此次活动。
2. 在活动中讲文明懂礼貌体现当代大学生风貌。对待人要亲切热情大方。
3. 到敬老院的同学必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。

八、活动流程：

(一)活动前期准备：

1. 联系敬老院负责人
2. 对活动进行宣传，并招募志愿者，人数在15到20之间
3. 对招募好志愿者进行培训，并说明注意事项。

## (二)活动当日安排:

1. 布置场所
2. 帮老人们打扫卫生, 整理家务
3. 陪着老人拉家常, 讲故事, 看电视.
5. 离开时把整个庭院打扫干净并与老人合影留念。

## 九、注意事项:

1. 志愿者在活动开展期间应当服从管理
2. 注意个人行为, 注意维护志愿者形象和学校形象.
3. 合理分配好每位同学的工作, 到敬老院的同学们必须服从组织安排, 不得擅自离开岗位。
4. 由于老人的年龄等问题, 在帮助老人时要小心, 确保活动期间自己与老人们的人身安全。对老人要亲切, 不可烦躁, 尽量满足其和合理的请求。
5. 活动前的宣传要到位; 活动中对我们的活动记录文字, 还有相片记录也一定要切实做好; 活动后要跟进, 进行总结, 吸取教训, 在今后的活动改进加强。
6. 活动中, 要尽量避免只针对一个或其中几个老人家, 要普遍关注敬老院中的老人。

## 十: 活动经费预算

路费: 40元

## 敬老爱老活动方案篇三

二、活动主题：用爱心温暖老人，让老人感受家的温暖与温馨

三、活动宗旨：关注老年人，敬老爱老，让敬老院的老人能够感受到社会大家庭的温暖

四、活动时间：\_\_年12月12日

五、活动内容：

1、为敬老院的每位老人送上暖我们的关爱，慰问老人，陪老人聊天。

2、亲手为敬老院的老人包饺子、煮汤圆，让老人感受家的温馨。

3、为老人清洗衣服、床单、打扫房间、陪老人聊天，让他们感受家的幸福。

4、活动期间，需要两位会员负责在整个活动中拍下精彩瞬间。把一些值得纪念的照片递送回敬老院。

5、慰问敬老院的孤寡老人，集资为敬老院购买一台电热水器，米15公斤，油5升2桶，为每位老人(共8人)买鞋子袜子，给他们送去关爱与温暖。

六、活动过程：

1、每两个会员负责一位老人或每三个会员负责两个老人。

2、会讲桂柳话的会员专门负责给老人读报或聊天；会下棋的会员就负责下棋、打麻将的老人。

- 3、给各自负责的老人洗水果和拨香蕉，有必要的帮助行动不便的老人吃。
- 4、为老人端茶倒水。
- 5、在陪老人时即兴小节目，如讲笑话、跳舞、唱歌等。
- 6、在过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。
- 7、全部活动结束后集体拍照合影留念，与老人告别，返回。

## 七、活动原则：

- 1、统一部署，协调行动。整个活动的安排全部由协会统一组织进行。
- 2、自愿捐赠，促进参与。切实按照自愿捐赠的原则，综合运用各种有效的募捐形式，深入发动各界人士参与慈善捐赠活动。
- 3、广集善款，惠泽社群。坚持以募集慈善事业发展资金作为活动目标。

## 八、活动注意事项：

- 1、本项活动由爱心大本营·广西普霖慈善协会具体负责实施，在活动中一定要服从活动小组组长的分工，确保安全。
- 2、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。一定要有足够的思想和心理准备，对待老人们一定要有足够的耐心。
- 3、应尽量注意不要太喧哗，与老人交谈时要尽量的去倾听他

们，要引导老人多讲述他们的往事。

4、尽量不要带10岁以下的孩子，因为有一部分老人(特别是失语、失忆老人)的状态不是很好，以免给孩子带来不利影响。

5、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

6、本次活动将采取自愿参与的方式，本协会对参与者的安全及言行不负任何法律责任!

九、组织领导:

总指挥:

副总指挥:

策划:

每个组成员:

## 敬老爱老活动方案篇四

20\_\_农历9月9日，是中国的一个古老的。传统佳节——重阳节。中国古人以九为阳数，九月初九，两相重，故叫“重阳”。重阳节，又有“老人节”之称。

二、活动目的:

1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义。

2、培养儿童敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

3、锻炼幼儿在公共场合大胆表演及自信心的培养。



三、活动时间：\_\_

四、活动地点：\_\_敬老院

五、活动准备：

(一)物资及节目准备：

- 1、标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。
- 2、老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。
- 3、幼儿排练节目

(二)场地准备

- 1、提前与场地负责人进行沟通，确定。
- 2、根据场地情况进行合理规划，幼儿表演区及老人观赏、休息区。
- 3、在场内明显的地方挂上条幅。

布置活动场地，营造尊敬老人的浓烈氛围。

六、活动流程

(一)主持人开场

- 1、请爷爷奶奶入座。
- 3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐。
- 4、小朋友代表讲话

## (二) 幼儿节目表演

- 1、现代舞《给我几秒钟》
- 2、小合唱《茉莉花》
- 3、爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》
- 4、歌表演《明月几时有》
- 5、全体合唱《感恩的心》

## 敬老爱老活动方案篇五

### 一、活动主题：

关爱老人、奉献爱心

### 二、活动对象：

敬老院孤寡老人

### 三、活动背景：

作为当代小学生，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

#### 四、活动目的：

慰问敬老院的孤寡老人，给他们送去一份关爱和温暖。让他们感受社会大家庭的温暖。通过此次献爱心，走访敬老院的活动，让同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，让我们的社会变得更加和谐。

#### 五、活动地点：

\_\_敬老院

#### 六、活动要求：

- 1、每位参与志愿者都怀有饱满的热情及认真负责的态度对待此次活动。
- 2、在活动中讲文明懂礼貌体现当代小学生风貌。对待人要亲切热情大方。
- 3、到敬老院的同学必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。

#### 七、活动流程：

##### (一)活动前期准备：

- 1、联系敬老院负责人。
- 2、对招募好志愿者进行培训，并说明注意事项。

##### (二)活动当日安排：

- 1、布置场所。
- 2、帮老人们打扫卫生，整理家务。

- 3、陪着老人拉家常，讲故事，看电视。
- 4、离开时把整个庭院打扫干净并与老人合影留念。

#### 八、注意事项：

- 1、志愿者在活动开展期间应当服从管理。
- 2、注意个人行为，注意维护志愿者形象和学校形象。
- 3、合理分配好每位同学的工作，到敬老院的同学们必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。
- 4、由于老人的年龄等问题，在帮助老人时要小心，确保活动期间自己与老人们的人身安全。对老人要亲切，不可烦躁，尽量满足其和合理的请求。
- 5、活动前的宣传要到位；活动中对我们的活动记录文字，还有相片记录也一定要切实做好；活动后要跟进，进行总结，吸取教训，在今后的活动改进加强。
- 6、活动中，要尽量避免只针对一个或其中几个老人家，要普遍关注敬老院中的老人。