

最新中班领域活动喷画教案反思(优质5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

中班领域活动喷画教案反思篇一

活动意图：

帮忙幼儿了解身体结构，对以后的成长会具有必须的帮忙。人体有不一样的部位，每个部位都有自我的用处。下头这个游戏带领孩子认识自我关节的同时，活动身体的每个部分，让成长更加健康欢乐！

活动目标：

- 1、认识自我身体的每个关节部位。
- 2、在运动和生活之中保护自我的关节。
- 3、培养孩子观察和发现的本事。

活动准备：

- 1、皮球几个、沙包若干、跳板几幅、节奏较欢快的一些音乐磁带。
- 2、宽敞的教室或室外空地。
- 3、简单的关节介绍图卡。

活动玩法：

- 1、教师首先要教会孩子认识自我身体比较重要的关节。
- 2、认识各个关节之后，让孩子简单的进行热身。
- 3、将孩子分队，每个道具放在桌子前，每队道具不一样。
- 4、在游戏过程中教师能够引导孩子去发现关节的用处或是怎样动的。比如教师“你用的是什​​么道具？”宝宝“皮球。”教师继续问“那你是怎样玩皮球的？”宝宝回答“用手拍”。教师之后说“用手拍啊？那么教师刚刚说过手部有什么关节呢？”宝宝“某某关节。”

温馨提示：

这个活动不止是让孩子认识人体上各种关节，还能让他们认识到，身体需要活动起来，关节起了很大的作用。教师能够在孩子运动的过程中，告诉他们怎样保护自我的各个关节，从而让身体更加健康。

中班领域活动喷画教案反思篇二

【活动目标】练习听信号助跑跨跳，绕过障碍。体验母鸡妈妈对小鸡的关爱之情。

【活动准备】在场地四周布置小树林(可乐瓶)、栅栏(用橡皮筋拉在椅子上)。鸡妈妈头饰一个，小鸡装饰若干，老鹰头饰四个。

【活动过程】

谈话：（教师出示母鸡头饰）小朋友，你们看，谁来了？
（鸡妈妈）今日，教师来扮演鸡妈妈，你们扮演小鸡，跟着

妈妈到草地上练本领好吗？（好）

——今日天气真好，小鸡们跟着妈妈到草地上练本领吧！

小鸡练本领。

——教师戴母鸡头饰，幼儿戴小鸡头饰，幼儿齐说儿歌《小鸡练本领》边做动作，四散走走、跑跑、蹲下捉虫等。

——（集合幼儿）小鸡们，你们喜欢吃最美味的小虫吗在草地那边就有许多，可是我们要练就更难的本领了。先跨过栅栏，再绕过小树林，必须要细心，不要碰倒栅栏也不要碰倒小树。

——教师适当示范，组织幼儿练习，纠正幼儿的错误动作。

小鸡快跑。

——听说有几只老鹰妻从那里飞过；等会儿你们听到妈妈发出“老鹰来了”的信号时，就要赶快跨过栅栏，绕过树林躲起来，不要让老鹰捉住。

——请四名幼儿扮老鹰。鸡妈妈根据老鹰的行动不断地发出信号，小鸡们根据信号做散步或越过障碍躲藏的动作。

——当老鹰捉到2—3只小鸡时，小鸡与老鹰对换主角。

小鸡回家。

——小鸡们真能干，练就了一身躲避老鹰的本领，此刻我们该回家休息去了。

【活动延伸】

——音乐《金孔雀》幼儿放松动作离开场地。

中班领域活动喷画教案反思篇三

活动背景：

幼儿进餐是幼儿园最重要的生活环节，教师期望孩子们不挑食、吃得好、吃得快，可是幼儿却很难到达教师的期望，比如：有的孩子在喝汤时，不吃里面的菜，象冬瓜、紫菜、蘑菇等，在吃饭时把饭里的菜挑出来不吃，或者乘别的小朋友不注意，赶快把自我不喜欢吃的东西放在别的小朋友的碗里。针对中班幼儿出现的这种情景，有必要对幼儿进行健康教育，对他们纠正挑食、偏食的心理与行为，进而爱吃各种食物，有着重要的影响。

活动目标：

- 1、认识各种蔬菜，初步了解蔬菜对人体的作用。
- 2、明白爱吃各种蔬菜，有益于身体健康。
- 3、养成每一天吃蔬菜不挑食的好习惯。

活动重点：初步了解各种蔬菜吃的部位

活动难点：明白各种蔬菜的不一样营养。

活动准备：

- 1、芹菜、萝卜、胡萝卜、黄瓜、青菜、葱、花菜、西红柿等蔬菜，篮子。
- 2、丰富词汇：维生素。

活动过程：

一、开始部分：

1、谈话

教师引导幼儿观察蔬菜，提问：“你们都认识它们吗？，吃过它吗？”

2、请几名幼儿上来各拿一样蔬菜，并说出他们的名称、颜色、形状。

二、基本部分：

1、找一找

分别找一找蔬菜的哪个部位能够吃，如萝卜吃根，卷心菜吃叶，西红柿吃果实，花菜吃花，芹菜吃茎(叶)，请幼儿将蔬菜放在相应的篮子里。

2、与幼儿共同探讨蔬菜的各种吃法：明白蔬菜能够炒、凉拌、做汤，包饺子、有的还能够像水果一样生吃，但必须洗净。

3、认识各种蔬菜，启发幼儿讨论蔬菜对人体的作用：

“人为什么要吃蔬菜？不吃蔬菜会出现哪些不好的现象”？（鼻出血、口角干裂、大便干结、皮肤干燥等。）

“蔬菜有哪些营养”？”引导幼儿自由讨论。

分别出示各种蔬菜，初步了解其丰富营养。

师：这是菠菜，长得什么样貌呀？（有绿色的叶子，红色的根），谁喜欢吃菠菜，你为什么喜欢吃菠菜？有什么营养？菠菜里包含维生素，它能使我们的皮肤变光滑，小朋友经常口腔溃疡，那是因为身体里缺少了维生素，所以请小朋友喜欢菠菜、多吃菠菜。你们明白还有哪些蔬菜里包含维生素吗？

青椒、南瓜、油菜里也包含维生素，还有一种蔬菜里面包含维生素，你明白是什么菜吗？请你们猜一猜它是桔红色的，动物中兔子和马十分愿吃。对！是胡萝卜。

师：你们看，这是什么菜？西红柿，你们吃过西红柿做的什么菜？西红柿里也有许多的营养，象vc它使我们的牙齿骨骼变的坚固，还能防止牙龈出血。蔬菜里面还包含很多的纤维素，能够帮忙我们消化，防止大便干硬。

4、蔬菜与卫生：

“怎样吃蔬菜才健康？”引导幼儿交流。

教师小结：因为蔬菜生长在农田里，需要农药和肥料，所以做菜之前要把蔬菜洗干净，在水里多泡泡。异常是生吃西红柿和黄瓜等，必须要洗干净并且去皮。但也有一些蔬菜是农民们用了先进的方法种植的蔬菜，不用对人体有害的农药，也不让蔬菜环境受到污染，这种蔬菜叫做“无公害蔬菜”。

三、结束部分：幼儿给各种蔬菜涂色。

活动反思：

1、活动中引导启发孩子对问题的理解，注意到让孩子进行体验，感受、交流。

2、幼儿经过参与活动，明白了蔬菜的种类很多，还明白不一样的蔬菜有不一样的颜色和味道，从小要养成多吃蔬菜的习惯，可是在活动中还有很多不足之处，比如有的孩子明白自我喜欢吃蔬菜，可是还说不好原因，可能因为孩子还小，但多数幼儿能大胆地说、想和做，这就需要我们做教师的在今后的教学活动中多让这些胆小的幼儿锻炼，培养他们的口语表达本事，经过这次活动培养了幼儿参与活动的兴趣和认真的做事态度。孩子们也都很喜欢吃蔬菜了。

3、如果有不吃蔬菜引起许多不良后果的课件让幼儿看到，会起到更好的效果。

中班领域活动喷画教案反思篇四

【设计意图】本节活动我选自中班教材主题四次主题三《飞人》中的一节体育活动。超人是幼儿的偶像，平时幼儿就喜欢模仿不同的超人。所以我设计的整节活动以超人为主体贯穿整节活动。让幼儿体验一下超人的快乐，同时让幼儿对体育还产生了浓厚的兴趣。我通过让幼儿观看图片上刘翔跨栏和乔丹头球的动作像什么？引出活动；通过模仿引起孩子们也想成为小超人的兴趣；通过闯过比赛的形式让幼儿体验到成为超人的快乐。

【活动目标】

- 1、学习跨跳35cm高的障碍物、触物跳和快跑的动作。
- 2、产生对体育活动的兴趣。

【活动准备】

- 1、飞人刘翔、乔丹比赛照片、
- 2、红、黄、蓝、绿圆形贴图标志、大小不同的四个五角星奖章。
- 3、场地布置、背景音乐《加油歌》、《星星的心》。

【活动过程】

导入：幼儿拍手进入场地，并做准备活动（手腕、脚腕、扭扭腰、踢踢腿、转转脖子等）。最后请幼儿坐到椅子上。

一、引导幼儿了解“飞人”。

1、引导幼儿说一说。照片上是谁？（刘翔、乔丹）他们在干什么？为什么把刘翔、乔丹称为“飞人”？（因为他们跨栏、投球的动作像飞一样。）

2、刘翔喜欢跨栏的体育运动，乔丹喜欢打篮球的体育运动，那你们喜欢什么体育活动呢？（请幼儿回答）。

3、有的小朋友也喜欢跨栏和打篮球，那怎样跨栏和打篮球呢？你们想不想学？（想）老师讲解并做示范动作：跨跳障碍物时要先有助跑，前面的腿抬高跨过障碍物，另一条腿紧接着跟随跨过；触物跳时先助跑，到篮板前，并屈膝用力跳起。然后让幼儿分成两队进行模仿。

二、闯关游戏《我是小超人》。

1、根据自己身上的颜色标记站成四队，老师讲解闯关规则并进行闯关示范：在闯关时要根据你身上的颜色标记选择闯关赛道，闯关回来后要记得拍你下一位小朋友的手，被拍到手的小朋友才可以进行闯关，没有拍的手的小朋友可以为自己的队伍加油！

2、第一遍先让幼儿尝试一下闯关，然后老师纠正不正确的动作，并加以提醒幼儿闯关规则。

第二遍让幼儿巩固动作和闯关规则，不正确的地方老师再做纠正。

第三遍让幼儿进行闯关比赛。

三、总结游戏情况，教师与幼儿共同评出优胜组顺序。

四、引导幼儿做放松活动（捶捶背、敲敲腿、捏捏胳膊等）。

一位老师利用喇叭喊话：彩虹班的小朋友接紧急通知，你们的动作规范，是一名合格的“小超人”了，现在邀请你们去参加博兴县的冬季运动会，请赶快集合。

孩子们，客人老师说我们彩虹班的小朋友都是合格的“小超人”了，还邀请我们去参加博兴县的冬季运动会，你们高兴吗？（高兴）。那我们赶快集合去参加吧！

【活动反思】

我首先出示图片让幼儿问是谁？大部分孩子都认识刘翔、乔丹，在我问幼儿人们为什么称他们为“飞人”时，在老师的引导孩子们都能很好的说出来。在模仿动作时由于布置的场地障碍物距离隔得有些近，导致孩子们的助跑动作没有很好的尝试到。在玩闯关游戏时大部分孩子都做得很好，也很遵守游戏规则，还有一小部分孩子不敢跨栏直接绕过去或是双脚跳过去，在纠正几遍后还是做的不错了。整节活动气氛很好，孩子们的积极性也很高。最后一个环节我以客人老师在喇叭中喊话的形式宣布彩虹班的小朋友都是一名合格的“小超人”了，还邀请去参加博兴县冬季运动会，把孩子们的积极性推到了高潮。不过最后一个环节我设计成邀请孩子们去参加博兴县冬季运动会有一种欺骗孩子们的行为，以后要注意。

中班领域活动喷画教案反思篇五

幼儿期是养成正确的健康认识，形成良好的健康行为的关键时期下面要为大家分享的就是健康领域教案中班教案，希望你 会喜欢！

一、情况分析

我班幼儿在身体动动方面发展得比较好，但有一小部分幼儿的自理能力还要进一步加强。如：雷沐宸等。大部分幼儿能

熟练地进行穿脱衣服、整理玩具等，有一定的生活自理能力，有爱整洁的好习惯。上学期在本班老师的共同努力下，幼儿进餐情况得到好转，都能自己主动进餐，但还存在个别幼儿挑食现象，因此，在日常中，教师要具体、形象地向幼儿介绍当日食谱并讲解粗浅的营养知识，通过“看、摸、尝”的亲身经验，了解各种食物的营养价值，培养幼儿爱吃各种食物，并知道喜欢吃的东西也不宜吃得太多，身体超重也会影响健康。

二、目标

- 1、能穿脱及整理衣服；能整理玩具清洁；有初步的生活自理能力。
- 2、认识几种常见食物，包括鸡蛋类、蔬菜类等，结合品尝经验，了解一些简单的饮食注意方法。
- 3、了解一些交通准则，具有一定的安全意识，学会避开危险和应付以外事故的方法。
- 4、能听信号按节奏上下肢协调的走和跑；能熟练的听各种口令和信号作出相应的动作；能听音乐准确的做徒手操。
- 5、具有一定的抵御困难、抵御疾病的能力。

三、具体措施

- 1、创设活动区，教师将一些可以让孩子系鞋带的操作材料放到活动区，让孩子操作，根据班上孩子情况进行系鞋带比赛。
- 2、组织一些外出参观活动，通过观察、了解各类食物对人体的益处。还通过讲故事、讲实例等方式鼓励幼儿不挑食、不偏食，养成良好的生活习惯。

3、请幼儿园的保健医生到班上对幼儿进行保健知识教育以及认识身体器官，初步懂得保护自己。

4、每天保证两小时的户外活动时间，每次户外活动中为幼儿准备大量的器材，让幼儿主动参与，并获得愉悦的心情。

5、开展系列比赛活动，如：穿脱衣服比赛、叠衣服等活动，提高幼儿生活自理能力。

四、进度安排

第三周

怎样不感冒

第七周

小小交警

第十一周

爸爸妈妈不在家

第十五周

心情娃娃