

论文如何立论(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

论文如何立论篇一

还记得在小学的时候，我的数学成绩还很好，在班上的名次总是数一数二的，这是让我在小学唯一感到骄傲的了。那时教师拿着批改的试卷走进教室，我的关头总是很自信地仰着。

“第一”，这个胜利者的光环，散发出它的种种魔力，吸引着许多人想得到它，而努力学习，因为得到了“第一”就得到了教师的表扬同学们的羡慕，自己脸上也有光了。可想而知，得到“第一”是一个值得多么骄傲的事啊！

但在我看来，“第一”并不意味着高高在上，是的“第一”的确可以证明这段时间你是努力的，但这次并不代表着下次，并不代表永远。

波兰著名物理学家居里夫人，当她经过不懈努力发现了镭和元素后，瑞典科学院向她颁发了诺贝尔物理学奖，不容置疑地说，这是她人生最光彩的一笔，如果停止一切工作坐享荣誉，她照样可以流芳百世，但她却不是这样的，她去时把诺贝尔奖章给了她的孩子当玩具玩，而她却继续搞自己的研究。

居里夫人是成功的，然而她却没沉浸于她的一次或几次成功中，而只把第一当成了另一个起点，一次警钟，向更高的物理研究事业不懈地攀登。

“第一”是一把双刃刀它可以使你成绩步步升高，它可以使

你迷惑掉入无底深渊，正所谓水能载舟，亦能覆舟，成功失败均在一时的一念之差，用正确的目光看清第一，正确看清第一认识第一吧！

论文如何立论篇二

当一个站在自己世界顶端的人突然摔向地狱，那时候所受的折磨不止是地狱的无望，更多的是心灵的悲哀和恨意。有些人能在哪里跌倒就在哪里爬起，而有些人则永远留在谷底。

比尔盖茨所创的微软是大家所熟悉的，可是你是否想得到，在软件开发后不久，没有人认同它，比尔盖茨拿着它碰了一次又一次的壁，但他最终还是不放弃，成立了自己的公司，登上了世界首富的位置。

试想一下，如果他当年没有坚持自己的原则，被他人的讥讽所*，如何登上了世界首富的位置？所以，失败并不可怕，就看人们怎么去对待它，如果只是用消极的态度去看待身边的一切不如意，那只会把自己逼上死亡的边缘。

心理学家曾说过，一个人如过有好的人生观，那他必定会活得很快乐，生理机能也会衰老得比一般人慢，寿命也会更长。但如果消极地面对一切，时间长了或许会得忧郁症，病发时也许会放弃生命。

失败，挫折是让人颓废的唯一原因，我们一定要用正确、积极的态度去面对他们，悲伤、颓败、不快乐，只是一时的，即使面对再大的困难都不能放弃！因为生活是美好的。

假如人们总是消极地去面对生活，被小小的失败*，那么不论是个人还是国家，乃至世界都不会进步！

动物犹且这样更别说是人了，面对失败，我们一定要昂首挺胸继续往前走，风雨过后就有彩虹！

论文如何立论篇三

一粒小小的玉米，因为有了压力，最终完成了自我转变，成为了一枚精致饱满的爆米花。雷锋同志也曾经也说过：有压力才会有动力，有动力才会坚持进步。

人们总认为压力是负面的，是阴暗的，他们认为一切的压力都会给人带来痛苦。但是他们不曾想过，压力也是我们的一位良师。他磨炼我们的意志，使我们更加坚强！伟大的思想家马克思说过“生活就像海洋，只有意志坚锐的人才能到达彼岸。”

生活，确实就像海洋一样，有太多的未知，有太多的困阻，有太多的迷茫……在这片汪洋之上，怎样很好的生存就是带给人压力的来源。只有不断克服这种生活压力，才能使自己生活的更好。猎豹，面对生存的压力，不得不进化出最优越的体格；长颈鹿为了生存，不得不进化出与众不同的细长脖颈……如果没有这种压力，那么结局就只会有一种可能，那是一一灭亡。

对于人而言，生活中的压力是无时无刻不与你同在。学习，生活等等，都会给你带来或大或小的压力。在我们这个年纪，学习给我们带来的压力是最大的。我们为着同一个目标来到这里，而这个目标便成了我们的压力。我们必须坚强，必须把这股压力变成我们通往人生这条路的台阶！如果，没有这股压力存在，那我们就没有动力去为那个目标奋斗。

马克思的工作，一直都是艰难而辛苦的，可以说，他就是一个在压力环境下生活的人。各方面的强大恶势力都时时刻刻威逼着他，他只要稍不留神，便可能永无翻身之日，但他却在这种压力中坚强地生存着，把压力看作是助他成功的一把宝剑。他认为人们最出色的工作，往往是处于逆境的情况下做出的！所以最后，他成功了，以他的思想，推动了整个社会的进步！

压力，是我们的老师，是我们进步的动力。

论文如何立论篇四

古时候有一个老裁缝，有着自己的一套制衣之道，不问身高肥瘦，反而打听一些年龄籍贯，家长里短。裁出来的衣服却刚好合身。他说，少年及第的人往往傲视群雄，昂首挺胸，前襟自然要长些，老年及第的人晚年得志，老气横秋，后襟自然要长些。这足可以看出衣着的智慧。

一个还没上学的孩提，往往是穿着鲜艳的衣裳，会印着一些动画人物，这大概可以体现出孩提的童真。而进入学校的学生，往往是校服覆盖着全身，如果这个孩子的校服穿着很规矩整齐，这个孩子大体也会是一个规规矩矩，遵守学校规章制度的人。如果这个孩子校服穿的歪歪扭扭，上面还有乱涂乱画的痕迹，这个孩子大体是一个叛逆的孩子。而在平时不穿校服的时候，这个孩子却不像小时候一样，而是有了自己的审美观，衣着上通常不会有卡通人物了，这是由于觉得卡通人物幼稚，而怕人嘲笑缘故，这也足以体现这个孩子的自尊心。

而进入了社会的青年，又有了另一套穿衣之道，他们往往有着喜欢的明星，会模仿明星穿一些衣服，这叫“时尚”，而也会有一些人穿非主流的衣服，主张标新立异，体现出自己的特色，这一类人又是和别人不同的。

而中年人，一般有了稳定的工作和稳重的心灵，穿衣服会注重仪表，会在乎穿衣的礼节，一板一眼，这种人一般就是在社会打拼多年，有了经验的人，他们会学着在不同的场合穿不同的衣服，以表达内心的想法。

衣着的智慧，无处不在。

论文如何立论篇五

在我们的生活中，压力分很多种：学习的压力、工作的压力、生活的压力……在这些压力面前，我们只有坦然面对，才能成功。

有的人仅仅因为一次考试的失败和老师的批评，或者是父母的训斥，而自寻短见。这是因为没有良好的心理素质，用脆弱的心灵面对社会的竞争，由于压力过大从而酿成了悲剧。

压力对于不同的人有不同的作用。对于心胸狭窄的人来说是一把利器，随时可以使他们脆弱的心灵堕落；对于心胸宽阔的人来说，却是他们前行的动力。司马迁遭受宫刑后，忍辱负重，铸就史家之绝唱、无韵之离骚的《史记》。理想仕途不顺的范仲淹被贬后，仍然能够承受挫折，挥笔写出“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的千古名句。顶住压力，终成伟业，为后人称道。

当我们面对困难、挫折和压力时，要学会用乐观的心态去面对，克服它们，走向成功。

克服压力，要锻炼自己的心理承受能力。这一点我们要向美国作家盲聋哑人海伦凯勒学习。她在双目失明双耳失聪的时候，没有被这种打击变得疲惫不堪而是坚强地挺过来。这种顶住压力迎难而上的精神是她成功的最主要的原因。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。压力、磨难、挫折，是我们人生必不可少的经历。只有以博大的胸怀、乐观的心态去坦然面对，才能铸造完美的人生。