

2023年讲究卫生班队会活动方案及内容(实用6篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

讲究卫生班队会活动方案及内容篇一

队课目的：

- 1、以少先队员的十岁为成长起点，引导队员回顾成长历程，重温曾经的幸福瞬间；
- 3、观看学校建校十年的成绩，感受家乡变化，培养学生自豪感；
- 4、展望祖国美好未来，明确自己肩负的责任，树立远大的理想，从现在起为实现理想做好准备。

队课准备：

- 1、指导队员收集自己成长幸福瞬间的照片、党的相关信息、家乡、学校发展等资料，剪辑成“党的少年儿童版动漫宣传片”。
- 2、各小队创作的“我学精神”手抄报、童谣等作品。

活动程序：

- 一、整队、报告人数

二、 出旗、敬礼

三、 唱队歌

四、 宣布活动开始，进行活动

(一)快乐成长晒幸福

甲：十岁，是鸟初展翼；

乙：十岁，是旭日东升；

甲：十岁，又是人生长河中的一个里程碑；

乙：今年十岁的我们，会以十岁为骄傲，以十岁为起点。

合：我们将培养自信、努力学习、独立自强，做让老师称心的好学生，让父母省心的好孩子。

我们将带着关心、梦想、感恩，尽情地飞翔。

甲：想不想看看自己十年前可爱的样子？

(课件出示队员们小时候的照片)

乙：猜猜照片上的人是谁？

(出示人名后，请照片上的主人说说照片上的故事或自己名字的含义)

甲：光阴似箭，日月如梭，从哇哇啼哭的婴儿成长为光荣的少先队员，我们长大了！在我们的成长路途中，少不了父母和他人的关怀，让我们在美好的记忆长河里，寻找一下那些幸福的瞬间！

(请队员出示体现幸福瞬间的照片，进行情境描述，体会快乐幸福。家庭里、在学校的活动、或社会实践活动)

乙：徜徉在幸福的长河里，我不由得想起一首歌《让我们荡起双桨》，让我们一起欢唱吧！

(二)了解，感受中国梦

乙：当然记得！请看动漫片：

(播放“党的少年儿童版动漫宣传片”剪辑片一：党的)

甲：还有的队员为此制作了精美的手抄报呢！

(队员展示自己制作的历史背景、精神解读等手抄报)

乙：还有队员根据自己学习精神的体会，创作了不少童谣呢！

(请队员们朗读自创童谣)

甲：：他们可真棒！我们要向他们学习，正如大学者顾宪成所说：“风声雨声读书声，声声入耳；国事家事天下事，事事关心。”

乙：过去十年，我们的变化大，祖国的变化更大。让我们一起来看看祖国的变化——

(播放““党的少年儿童版动漫宣传片”剪辑片二：二十年创新路)

甲：在中国共产党的领导下，中国取得了辉煌的成就，我们的家乡也发生了巨大变化。

(播放采访录音、图片等)

乙：过去十年，我们的学校变化也是巨大的！

(展示学校建校十年的资料图片)

甲：这些喜人的变化都源自我们怀揣的一个梦——中国梦

乙：你知道什么是中国梦吗？

(齐声朗读：中国梦)

(三)激情昂扬诉梦想

甲：有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满希望的。每一个学生都应该拥有自己的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大。下面我们就来听听大家的梦想是什么。

(学生畅谈梦想：个人的梦想、关心张琪同学的视频、对学校、对家乡、对祖国的心愿并将这些写在心愿卡上)

乙：这是属于我们十岁的梦想！请辅导员老师帮我们收藏好。二十年后，我们将会再回母校，看这些梦想是否实现。

(将心愿卡放入心愿瓶中)

甲：梦想提供了创造和想象的动力，梦想提供了信念。有梦就有未来。每一个同学的梦想聚集起来，就汇成了明天的中国梦。

乙：实现梦想需要坚持，需要协作支撑，需要积极探索。对个人来说是说，就是相信自己、相信生活、相信未来。

甲、乙：少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。让我们携起手来共同努力，

从我做起，从点滴做起，从自己做起，响应时代的召唤，让民族精神传统的火炬一代一代的传下去吧！

讲究卫生班队会活动方案及内容篇二

1. 通过开展形式多样、内容丰富多彩的符合学生心理发展特点和成长规律的教育活动，使学生从小养成廉洁诚信的良好习惯，讲求信用，真诚待人，说老实话，办老实事，做老实人。

2. 通过班会认识到廉洁、诚信、守纪的重要性，做一个廉洁、诚信守纪的人的必要性，学会做一个廉洁、诚信、守纪的人。

1. 收集一些遵纪守法，廉洁自律名人的故事。

2. 搜集、创作廉正的格言警句。

3. 排演小品。

1. 主持导出队会主题

合：尊敬的老师、同学们，你们好！

甲：伙伴们，在悠悠的历史长河中，无论历经多少沧桑巨变，我们的民族总是坚守着一份对于真、善、美的崇高而纯粹的追求。

乙：正是因为有了这种执著的追求，我们的民族才得以繁荣昌盛。

合：合：真、善、美是中华的传统美德，是每个中国人都必须具备的，让我们一起来寻找自己的廉洁，拥有廉洁所带来的幸福！现在四（1）班“扬廉洁之风润少年童心”主题班会现在开始。

2. 讲述有关廉正人物的故事

甲：廉洁自律，立身之本。

乙：反腐倡廉，众志成城。

甲：为什么至今民间还流传着一千多年前包拯铁面无私，打击权贵的故事，并深受人们喜爱。因为他讲的是一个执法严明、不徇私情，能为老百姓做主的清官。

队员们，让我们一起来听听他们的故事。

1包拯的故事。

2于谦的故事。“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间。”诗中体现的是刚烈之气。于谦自幼聪敏，读书过目成诵，仰慕古代正气凛然的仁人志士。“土木堡之变”，为了国家和民族，他也甘愿冒这个天大的风险。国难当头，于谦没有临难退缩、明哲保身，他的所作所为不是为了自己的一己之私，而是为了国家和民族的利益，只要是国家和民族的需要，哪怕“粉身碎骨”，也在所不惜。铁骨铮铮、忠心赤胆的于谦尽管以悲剧告终，但于谦“甘洒热血写春秋”的爱国爱民情怀，却给后世树立了一个楷模和丰碑，给我们铸造了一个伟大的民族之魂。

甲：廉洁自律才是做人的根本，共产党的干部也给我们做出了很好的榜样。

3. 欣赏小品：《不廉洁、诚信的同学》

现在请同学们欣赏小品：《不廉洁、诚信的同学》

小品《不廉洁、诚信的同学》（小品内容）

人物：小郭，妈妈，刘同学，卖香蕉的

(1)时间：下午放学后地点：学校校外

小郭：哎！真惨，昨天卖口香糖的找了我一张假的10块钱。不过，这可难不到我！（边走边说）

卖香蕉的：卖香蕉，卖香蕉……好便宜哦，3块钱一斤！

小郭：我要这一把，哟，十块钱，不用找啦。

(2) (走着走着，踩到狗屎，赶忙去擦，突然看见地下有50元钱)

小郭：钱?地上捡到宝，问天问地拿不到！呵呵！

(走去车站，等车)

乘客们：车来了！（左推右挤，混水摸鱼不给车票）

小郭：嘿！又省了两块钱！

(3) (小郭回到家)

小郭：妈妈，快坐下，快坐下，我买了香蕉孝敬你！

妈妈：这么乖啊？是啦，这次测验多少分？

小郭：100分！老师都表扬我进步神速呢。（旁白：其实在后面多加一个0才有100分呢！）

妈妈：这么厉害啊！快拿试卷给我看一下。

小郭：……老师把试卷在班里张贴表扬呢，所以不在我这。

妈妈：哦，以后要努力保持现在的水平啊。

小郭：妈妈，老师给我们推荐了一本辅导书，我打算买。因为我的理想是

讲究卫生班队会活动方案及内容篇三

通过清明节的主题教育，让同学们了解清明节是中国的一个传统节日，另外还通过这次班会让学生了解清明节的一些习俗，清明节的历史由来。通过这次主题教育，还让学生来缅怀先烈，知道自己现在的幸福生活是来之不易的。

我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。清明，是一年中的第五个节气，按公历来说是在每年4月5日和6日，按农历在三月的上半月。古人算节气，都从冬至起，从冬至到清明，中间整整隔了七个节气。每个节气按15天计算，整整105天，交清明节则是106天。所以古人说：“冬至百六日为清明”，又说：“春分加十五日则清明风至。”

由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

1、祭祖扫墓。清明扫墓，追祀祖先，由来已久，相沿成习。扫墓，又叫墓祭、祭扫、上坟。清明扫墓是因为惊蛰、春分已过，冰消雪化，草木萌生，人们想到了自己的祖先坟莹，有没有狐兔穿穴打洞，会不会因雨季来临而塌陷，所以到坟上一方面清除杂草，整修树枝，给坟上添几锹土；另一方面准备一些祭品，烧几张纸钱，给树枝上挂些纸条，举行个简单的祭扫仪式，以表示对死者的怀念。

唐代杜牧的名句：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”这诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。

2、清明节要荡秋千。秋千的历史很古老，最早叫千秋，后为

了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用粗树枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

3、清明要踢蹴鞠。鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

5、清明也要放风筝哦。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

1、讲革命故事，让同学们体会幸福生活来之不易。

2、介绍英雄少年《雷锋》的故事

3、全体默哀。（默哀三分钟）

是呀，我们不能忘记他们。自古以来，清明扫墓不光是纪念自己的祖先，对历史上为人民立过功，做过好事的人物，人民都会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑，已成为进行革命传统教育的好形式。

今天，由于场地限制，我们只能默哀三分钟来表达对英雄烈士的崇敬。（默哀三分钟）

4、全班同学有序地上台点击视频，对英雄烈士进行网络现献花。

今天，在这次主题班会中，我们同学既了解了清明节的一些

知识，又知道了一些革命先烈的的事迹。我们都不应该忘记，我们今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。希望你们能发扬先烈们的革命精神，在今后的学习和生活中做一个正直无私的人，长大为祖国做贡献。

讲究卫生班队会活动方案及内容篇四

通过本次活动，了解红领巾的来历；懂得红领巾是国旗的一角，是革命先辈的鲜血染成的，使学生热爱红领巾，珍惜红领巾，愿意为红领巾增光添彩。使学生珍爱红领巾，为红领巾争光。

20xx年2月20日

全体师生

组长□xx

副组长□xx

负责人□xx

组员□xx

- 1、由学生代表进行主题为“让红领巾更红更艳”的演讲
- 2、辅导员龙老师进行队知识讲座
- 3、各大队干部下到各班，示范系红领巾的标准动作，全体同学跟着系红领巾。
- 4、各大队干部下到各班，示范敬队礼的标准动作，全体学生跟着学习。

- 1、每位学生必须佩带好红领巾。
- 2、各班教室前黑板必须有美术字的主题，要求色彩丰富，可根据本班特色写好本次活动的主题。
- 3、各班主任必须认真组织本班学生在教室观看
- 4、各班做好中队活动的'登记工作。
- 5、会后，每位同学用作文的形式写一份对本次主题队会的感受。（最好是a4纸打印稿，大队部将作为一次常规活动的评比。）

讲究卫生班队会活动方案及内容篇五

主题名称：

倡导生态文明，建设绿色家园

活动目的：

爱护环境，从自身做起。让学生在潜移默化中丰富生态环保知识，逐步形成“善待自然、爱护自然、保护自然的良好风尚。”

活动重点：

通过班会让学生理解：节约资源必须从我做起，让学生真正明确环境保护的重要性，增强环保自觉性，提高环保实践能力，增强环保责任感，激发热爱共有家园的情感。

活动过程：

一、（起乐——《春天在哪里》）

亲爱的同学们：122活力中队“倡导生态文明，建设绿色家园”主题队会现在开始！

二、生态要文明，环保须先行。请欣赏《环保拍手歌》。

三、环境保护是一个响亮的口号，环境保护要从我们每个人做起。请欣赏三句半：《说环保》。

四、你们了解环保吗？你想知道有关环保的知识吗？请你积极参加环保知识问答。

1、水水水，真重要，动物植物全需要，人类生活离不了，请说说你的节水妙招……

2、请看这是什么标志？

3、请问地球日是几月几日？请问环境日是几月几日？请问植树节是几月几日？

4、请问《小学生环境保护行为规范》第六条是？第十条是？

5、我们要杜绝白色污染，向白色污染说拜拜！请说说你的建议。

五、马儿在草原上奔驰，小朋友在校园里赛跑。让我们策马扬鞭、齐头并进，共同发扬“勤朴、坚韧、尚学、求真”的民勤精神。请欣赏二胡独奏——《赛马》。

六、同学们说说，在日常生活中你或你的家人，是怎样做到节约能耗的呢？（学生自由发言）

同学们的做法都很好。我们的地球需要我们共同爱护，让我们从身边的小事做起，珍惜资源，变废为宝，让我们的生活更美好。

绿色环保倡议书

亲爱的同学们：

绿色地球是人类共同家园，大自然是我们生死相依的朋友。今天的地球已是千疮百孔，伤痕累累。共建绿色家园，让绿色回归自然，需要我们共同努力，也是每一个公民义不容辞的责任。我们提出倡议：

节水为荣、节约粮食、节用电器

珍惜纸张、保护动物、回收资源

植树造林、少吃口香糖、不盲目攀比

不乱扔废弃物、选购绿色食品

不购买过分包装物品、不使用一次性物品

做环保宣传者、做环保自愿者

（跟读，齐读，结束本次主题班会）

讲究卫生班队会活动方案及内容篇六

活动目的：

通过本次主题班会，学习安全知识，掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

活动形式：小品、比赛、小快板、游戏等。

活动过程：

一、小品表演

问：同学们，看了小品后你觉得他们做得对吗？错在哪里？（指名说）

是啊里这多危险啊！为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜！交通安全，我们可得随时注意。

在学校里，我们应该怎样注意安全呢？下面我们来进行选择比赛。

二、选择题比赛（课件出示）

三、小品表演：

看了这两个表演后，你认为哪一次的同学做得对呢？对在哪里？如果的情况发生在你身上你会怎样做呢？（小组讨论后，指名汇报）

四、过马路儿歌：

小学生，上学校，一定要走人行道，

过马路，左右瞧，十字路口看信号。

红灯亮了停下脚，绿灯亮了快走好。

如果没有人行道，别怕麻烦走天桥。

交通规则要记牢，人身安全最重要。

五、过马路公约：

1、靠路边行走，横过道路走斑马线。做到“一停、二看、三通过”；

3、排队乘车、不向窗外乱扔东西，从右侧下车，不乘坐带病

车、超载车和农用车；

4、骑车靠右，不逆行、不双手离把、不互相追逐、不扶身并行；不突然猛拐；

5、遇交通违法行为及时纠正，遇交通事故主动报警；

6、主动宣传交通安全法规，积极参加交通安全社会公益活动

六、总结

学校安全人人讲，安全学校个个赞。安全知识时时记，注意安全处处提。愿同学们登上安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)