

2023年雷锋团日活动心得体会 学雷锋团日活动总结(汇总7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

雷锋团日活动心得体会篇一

学习雷锋精神是共青团员应有的觉悟，下面是本站小编收集整理整理的学雷锋团日活动总结范文，欢迎阅读与参考。

作为当代大学生，与当时的雷锋同志相比，我们确实缺乏他的一些宝贵精神，所以信计团支部在积极响应校团委的号召下，特此展开了一系列的学雷锋团日活动，现特此总结如下：

(一)召开一次关于学雷锋的讨论会

此次讨论会是本月团日活动召开的关键。

(二)召开一次“青春季，学雷锋”的室内团日活动

并且为大家举了一个现实的例子，这个例子使许多同学潸然泪下，之后，他让许多同学谈了谈自己的想法以及今后怎样度过自己的四年大学生活。同学们都发自内心的表达了从今以后要珍惜时间，为将来的自己铺好路。此次团日活动的最后一项内容为签名仪式。同学们在事先由生活委准备好的“争做雷锋式的大学生”的条幅上写上了自己最想说的一句话，并签上自己的名字。最后条幅挂在了2401教室黑板上方，以警告每位同学要珍惜青春，向雷锋同志学习。

(三) 举行一次主题为“学雷锋”的支教室外活动

20xx年3月20日下午一点半，13级信计班部分同学从大学生公寓出发前往祥富小学进行本月团日活动的第三项活动——一次支教。下午两点到达祥富小学后经过分工开始了我们的支教活动。各位主讲同学给小学的孩子们讲了雷锋同志的生平、事迹和他的一些名言，在课堂上，同学们还跟小学生一起唱了《学习雷锋好榜样》这首歌。告诉孩子们学习雷锋要从小做起，从身边的小事做起。讲课过程中也穿插了一些活动，给孩子们发了一些生活委事先准备的小礼品。

孩子们在课堂上非常活跃，虽然讲课的过程中也会出现一些小失误，但这次活动最终取得了圆满的成功。活动最后，支教的同学还和五年一班的孩子们进行了合影留念。这次支教活动给同学们都留下了深刻的印象，本班同学不仅教育了小学生要学雷锋，也锻炼了自己走上讲台的能力，还提高了大家对学雷锋思想的认识。

这三个“一次”活动，使本次团日活动顺利召开，也使每位同学知道应该怎样学习雷锋精神，还让每位同学为今后的生活做出了计划！

为了加强同学们对于雷锋精神的认识和理解，响应团支部的号召，本系各班在三月十五日号召开了“情系雷锋月，爱洒三月天”主题团日活动。各班积极配合，形式多种多样，观看雷锋影片、开展主题辩论、为希望小学募捐衣物等等。此次团日活动取得了圆满的成功，更加使得雷锋精神得到继承和发扬。

对于新时代的大学生，未曾经历过那样的年代，但是通过国家和社会对雷锋精神的肯定和赞扬，通过我们此次团日活动对雷锋以及雷锋精神作出更深刻更清晰的认识和了解，大家认识到了雷锋面对苦难人生的不屈不挠，坚强乐观。震撼之余更多的是动力与激励。让我们新时代大学生意识到应该不

断的锻炼自我，学习革命先辈的优良传统，学会吃苦耐劳和乐于奉献。

我们在学习雷锋精神的同时不应该拘泥于教条，不用高谈阔论，最有效而且最实际的方法就是付于行动中。三月是“雷锋月”，但是通过我们自身的努力，学习雷锋精神，我们能够使每一天都变成“雷锋日”。

而我们本次团日活动立足于校园，不仅丰富了大学生的课余文化生活，提高了同学们的思想认识，而且使同学们树立了正确的服务意识，积极学习雷锋精神，为促进我院的校园文化做出了积极的贡献。

通过活动大家能够体会到，“学雷锋”不是为了得到别人的赞赏与表扬，而是要从自己做起，从身边的小事做起，从实处做到“无私奉献和乐于助人”。

主办单位：共青团长沙理工大学汽机学院分团委委员会

协办单位：长沙市雨花区第四交警中队

承办单位：汽服1102班

活动时间：2月28日-3月12日

活动地点：长沙市雨花区第四交警中队

活动对像：汽服1 1 0 2班全体成员

活动流程：略

活动总结

为期两天的初期社会实践活动在不知不觉中落下帷幕。本次活动中，我们大家齐心协力，在服从上级分配的同时充分发

挥自身的灵活度，快速高效地完成了实践活动任务。通过这两天的工作，我们切身体会到了交警工作的辛酸，为他们几十年如一日地站在马路上工作感到敬佩，被他们风雨无阻地在马路上维护交通持续的精神所感动。医生，是人民的白衣天使；交警，是人民的道路天使。道路，因为有他们的存在而变得畅通无阻；生活，因为有他们的存在而变得和谐美好。他们就是实实在在的活雷锋。雷锋曾说过“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这是他一生的信条并坚持不懈地坚守着。这也是作为社会明天的希望的我们的一种鞭策。

通过本次社会公益实践活动，我们明白大学生实践活动是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸取新的思想与知识。社会实践拉近了我和社会的距离，也让自己在社会实践中开阔了视野，曾长了才干，虽然是短短几天的社区实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我一生受用。这也是我们进入大学后的第一次社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。同时，不仅在能力层面上，在精神层面上，我们要有雷锋的那种为人民服务的精神。本着这种心态，以后无论是在工作方面还是在生活方面

我们都会受益匪浅。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我们共同期盼的文明礼貌月已走过，学雷锋活动已告一段落。但是我们认为每个月都应该是文明礼貌之月，每一天都是学雷锋活动日。

雷锋的“螺丝钉”精神是非常高尚的，也是需要我们青年在新的历史阶段大力弘扬的。

要弘扬“螺丝钉”精神，首先，我们必须进一步树立全心全意为人民服务的世界观、人生观和价值观，要继续同“惟我至上”、一切从个人利益出发的资产阶级个人主义作持续的斗争。

我们希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在了各自心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。

时间□20xx年x月x日

地点：沈阳修建大学雷锋庭院

职员：会计08-1班全部成员

目的：

1、 以弘扬雷锋精神

- 2、 造就学生实践能力
- 3、 增进学天生长成才为活动目的
- 4、 发动组织宽大团员青年深刻宣扬、学习雷锋精神
- 5、 鼎力开展学雷锋活动

内容：

召开班会学习雷锋精神，到学校雷锋庭院进行大打扫活动

明媚的春景，送来了崭新的开端，带来了崭新的盼望，迎来了簇新的学期。在这样一个伴着残暴的春光，闻着清脆的鸟鸣，并且时值毛泽东同道发出“向雷锋同志学习”的号令四十六周年之际，为弘扬雷锋精力，传承中华文化，沈阳建造大学治理学院会计08-1班发展了学雷锋系列主题团日运动。

三月是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍校园每一个角落、城市的每一条大巷冷巷、社会的每一方面的节令。会计08-1班如一面鲜红的团旗在学雷锋工作中咧咧作响，积极响应，普遍参加。

为了踊跃响应校团委的请求，我班团支部全力配合，组织了一系列的学习探讨活动跟实际活动。

（一）“讲雷锋故事，学雷锋精神”主题团会

雷锋是一个一般的兵士，虽然生命是那样的短暂，可在这短暂的生命中却有着一个又一个故事打动着每一个人。

学雷锋，首先要了解雷锋，为了重温雷锋事迹，团支部号召每一个学生应用课余时间通过图书、网络等渠道，收集雷锋生平事迹。并召开以“讲雷锋故事，学雷锋精神”为主题的团会活动。

利用ppt展现了大量的图文资料，团支部书记活泼的讲授让大家更加深刻的了解了雷锋，深深的被雷锋的悲惨的童年生活所激动。

此次的学雷锋团会不仅是一次学习懂得雷锋的机遇，更是一次熏陶、洗涤心灵的机会，大家细心的看着大屏幕，当真的听着雷锋的故事，思考着自己的人生。团会后，同学们纷纷表态：“看了这么多雷锋的材料，我对今后的学习、生活、工作有了更加明白的方向！”“碰到艰苦的时候就要想一想雷锋！”

(二)做新时期的雷锋——打扫校园

x月x日下战书，会计20xx-1班的全体同学在班长的率领下来到雷锋庭院，同学带着抹布，水桶，扫把等工具。班长调配任务，并强调了各项留神事项，最主要的是保险，全体团员一致表现遵照准则，展示大学生风度，杰出的实现义务。

来到活动目的地，当大家看到雷锋的塑像时，回忆雷锋的业绩，都被雷锋的杀人越货，肯于奉献的精神鼓励着，大家带着对雷锋的这种爱戴之情投入了劳动中。

依照大家事先分好的小组，以小组为单位进行活动。有的小组看到雷锋泥像风吹日晒，纷纭自动上前去擦拭；有的小组抉择对曾经陪同雷锋良多岁月的，有留念意思的解放牌卡车进行干净；有的小组对地面进行了彻底清洁。在活动中，大家积极踊跃，投入了大批的热情，活动进行的十分顺利。在活动中，我们大家深入体会到了：“人的性命是有限的，于是，为人民服务是无穷的。我安把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。。。。。”的精神。

总结：对于这次活动，总体来说是胜利的，通过班会学习和实践活动我们得到了以下意识：

1. 团员学习雷锋酷爱群体、助人为乐、敢于奉献的精神，从我做起，从当初做起，从身边的每一件小事做起，将奉献热情从校园推向社会，让每一份爱心都能给予别人莫大的暖与辅助。

2. 使团员树破迷信的世界观，人生观和价值观，培育良好的道德情操，尽力提高自身素质，自发地投入到为国民服务中去。

3. 三月，“学雷锋月”中，同学们加入学习雷锋活动的热忱是积极的，雷锋精神仍然在我班的每个角落绽开光辉。通过活动，大家领会到，“学雷锋”的目标不是为了得到别人的赞美与表彰，学习雷锋精神要从本人做起，从身边的小事做起，关心社会，关怀国度，固然3月行将逝去，但这并不意味着学雷锋活动就此停止，并不象征着在日后的生活中将雷锋淡忘，等候来年的3月份再将他想起。我们应当在日常的生活当中继续弘扬雷锋精神，使其成为我们生涯的一局部，使其精神成为我们的一份良好的品德。贡献精神永随，雷锋精神必将再我们身上连续。

4. 我们的的思维觉醒、实践水温和个人才能都有了相应的进步. 通过学习讨论, 增强了本身涵养, 改良了工作方式, 建立了服务意识。班级凝集力增强, 充足施展了共青团组织的战役和碉堡作用, 为同学们的发展搭建了平台, 加强了同窗们互助、配合意识。“赠人玫瑰，手留余香”，在新时期学习雷锋精神，咱们要不忘前辈的优良品格; 我们要沿着雷锋的脚印继承前进, 在新的历史时代赋予雷锋精神新的内涵，将雷锋精神持续发挥光大!

5. 学习雷锋精神，就是学习他的公而忘私、忘我奉献、艰难斗争精神，学习他全心全意为人民服务的钉子精神，学习他爱心奉献社会的奉献精神。“向雷锋同志学习”已成为全社会发扬互助友好精神的生动实践，有力地促进了我国的精神文明建设和良好社会道德风气的造成。进一步弘扬了雷锋精

神，弘扬了“奉献、友爱、互助、提高”的意愿服务精神，促进了我校园文明建设和良好道德风尚的构成。使全班同学受到了一次深刻的爱国主义、社会主义和集体主义的教导，使雷锋精神再次深入人心，在校内外发生强烈反应。

雷锋团日活动心得体会篇二

明媚的春光，送来了崭新的开始，带来了崭新的希望，迎来了崭新的学期。在这样一个伴着灿烂的春光，闻着清脆的鸟鸣，并且时值毛泽东同志发出“向雷锋同志学习”的号召四十六周年之际，为弘扬雷锋精神，传承中华文明，沈阳建筑大学管理学院会计08-1班开展了学雷锋系列主题团日活动。

三月是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍校园每一个角落、城市的每一条大街小巷、社会的每一方面的季节。会计08-1班如一面鲜红的团旗在学雷锋工作中咧咧作响，积极响应，广泛参加。

为了积极响应校团委的要求，我班团支部全力配合，组织了一系列的学习讨论活动和实践活动。

雷锋是一个普通的战士，虽然生命是那样的短暂，可在这短暂的生命中却有着一个又一个故事感动着每一个人。

学雷锋，首先要了解雷锋，为了重温雷锋事迹，团支部号召每一个学生利用课余时间通过图书、网络等渠道，收集雷锋生平事迹。并召开以“讲雷锋故事，学雷锋精神”为主题的团会活动。

利用ppt展示了大量的图文资料，团支部书记生动的讲解让大家更加深刻的了解了雷锋，深深的被雷锋的悲惨的童年生活所感动。

此次的学雷锋团会不仅是一次学习了解雷锋的机会，更是一次陶冶、洗涤心灵的机会，大家仔细的看着大屏幕，认真的听着雷锋的故事，思考着自己的人生。团会后，同学们纷纷表态：“看了这么多雷锋的资料，我对于今后的学习、生活、工作有了更加明确的方向！”“遇到困难的时候就要想一想雷锋！”

4月22日下午，会计08-1班的全体同学在班长的带领下来到雷锋庭院，同学带着抹布，水桶，扫把等工具。班长分配任务，并强调了各项注意事项，最重要的是安全，全体团员一致表示遵守原则，展示大学生风采，出色的完成任务。

来到活动目的地，当大家看到雷锋的塑像时，回想雷锋的事迹，都被雷锋的舍己为人，肯于奉献的精神鼓舞着，大家带着对雷锋的这种敬爱之情投入了劳动中。

按照大家事前分好的小组，以小组为单位进行活动。有的小组看到雷锋塑像风吹日晒，纷纷主动上前去擦拭；有的小组选择对曾经陪伴雷锋很多岁月的，有纪念意义的解放牌卡车进行清洁；有的小组对地面进行了彻底清洁。在活动中，大家积极踊跃，投入了大量的热情，活动进行的非常顺利。在活动中，我们大家深刻体会到了：“人的生命是有限的，于是，为人民服务是无限的。我安把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”的精神。

总结：对于这次活动，总体来说是成功的

通过班会学习和实践活动我们我们得到了以下认识：

1. 团员学习雷锋热爱集体、助人为乐、勇于奉献的精神，从我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，将奉献热情从校园推向社会，让每一份爱心都能给予他人莫大的温暖与帮助。

2. 使团员树立科学的世界观，人生观和价值观，培养良好的道德情操，努力提高自身素质，自觉地投入到为人民服务中去。

3. 三月，“学雷锋月”中，同学们参加学习雷锋活动的热情是积极的，雷锋精神依然在我班的每个角落绽放光芒。通过活动，大家体会到，“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心社会，关心国家，虽然3月即将逝去，但这并不意味着学雷锋活动就此结束，并不意味着在日后的生活中将雷锋淡忘，等待来年的3月份再将他想起。我们应该在日常的生活当中继续发扬雷锋精神，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。奉献精神永随，雷锋精神必将再我们身上延续。

雷锋团日活动心得体会篇三

我们共同期盼的文明工程已经来到，学雷锋活动已告一段落。但是我们认为每个月都应该是文明工程之月，每一天都是学雷锋活动日。在这热情洋溢的三月，我们班所有同学都积极参加了班上及学校组织开展的学雷锋活动。3月8日上午，我们班同学在学圃路清理地上的果皮纸屑，不一会儿功夫，周围地上的垃圾全被我们清除了，同学们不怕累，不怕脏，把欢乐与美好留给了他人，向观众展现了雷锋精神，把雷锋精神在社会生活中传播。

我们进行了“我来讲一个雷锋的故事”的比赛活动，使同学们更进一步规范自我，做到言行举止得体，努力拼搏，刻苦学习。符合一个讲文明讲礼貌的小学生，使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展的现代化的建设者和接班人。通过这次活动，班上的纪律有了明显的好转。同学们的言行也文明多了，学习面貌焕然一新。思想上也改变了许多，好同学起了带头作用，他们主动帮助那些学习落后的同学，提高全体同学的积极性和成绩。

- 1、观看雷锋生前故事视频，引导同学们奉献爱心的热情。奠定了团会基调，为后面团会的进展做好铺垫。
- 2、随机请几位同学讲一件有关无私奉献精神的故事。通过同学们相互交流，让更多的人了解无私奉献对每个人的意义。并借此机会让更多的同学有个锻炼的机会。
- 3、请团支书宣读上学期本班乃至学校同学做的好人好事，通过这些好人好事让更多的同学感到做好事并不难，从而参与到做好人好事的队伍中来。
- 4、让每位同学把自己做过的好事和将来想要做得好事分别写在纸上，由学习委员收起来交给老师，让老师监督。借此也督促了同学们做好事的热情。
- 5、组织同学检查学校的地下井盖是否安全，从而为更多的同学服务。这个活动让更多的同学留心身边的小事，从而更好地为人们服务。
- 6、由劳动委员组织同学参加一次校园环卫的社会实践活动（对学校学圃路进行义务清扫）。义务劳动拉近了同学之间的距离，也更好地教育同学在任何时候也要献出自己的爱心。
- 7、开展“假如你是雷锋，你会怎样做？”主题的即兴演讲。同学们畅所欲言，不分彼此，生动而富有乐趣地开展，既调动了同学们的积极性也引发同学深思——怎样向雷锋学习，进而更好地为人民服务。
- 8、由学生代表进行诗歌《雷锋颂》朗诵，深化团会主题。让爱的倡导传递更远。
- 9、请同学们听革命金曲《学习雷锋好榜样》。让无私奉献之歌传遍校园。

10、由班长发表演讲并对本次团会进行总结。深化主旨。

1、班干部积极地为这次团会做准备工作，同学们密切配合，是本次团会能顺利进行的前提。

2、团支部成员事前准备充分。他们和辅导员老师经过不断的讨论研究最终确立主题“拒绝冷漠播撒爱心”并积极的征求各方面的意见，制定了本次活动的流程。

雷锋团日活动心得体会篇四

为了让雷锋精神吹遍校园每一个角落的季节，在三月初，我们学校作了学雷锋活动总动员，所有的教师和学生积极响应，从身边的小事做起，从身边的人帮起，每个班级紧紧围绕学雷锋开展班级建设，组织各项活动，努力把学雷锋活动落实到实处。同学们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们稚嫩的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。也取取得了可喜的成效：

三月初，学校结合本校实际情况制定了学雷锋活动活动方案，营造浓厚的学雷锋氛围，由此掀起了学雷锋的热潮。通过美化乡村、为孤寡老人献爱心等形式多样的活动，带领学生走近雷锋，了解雷锋的感人事迹，寻找雷锋的足迹，体验雷锋的精神。

学雷锋就要从身边做起，从小事做起，以实际行动，发扬雷锋的精神。在寻找雷锋的足迹，了解雷锋的事迹的过程中，同学们被雷锋的`高尚品格和崇高精神深深感染，纷纷用实际行动向雷锋学习。在这个月中，学校好人好事层出不穷，如雨后春笋般涌现出来。

雷锋活动月活动开展以来，各班级好人好事层出不穷，雷锋的精神是中华民族一笔可贵的精神财富，我们不但要在学雷锋活动中发扬这样的高尚精神，也要在日常生活中，一点一

滴，方方面面发扬这样的优良传统，让这种雷锋精神永远的流传下去，让中华民族的传统美德发扬光大。

雷锋虽然已经逝去，但通过本次系列活动，雷锋精神却在同学们的心中扎下了根，并不断引导着我们在今后的学习和生活中用实际行动去发扬雷锋高尚的风格，弘扬雷锋可贵的精神。同学们，让我们从小事做起，从现在做起，让雷锋精神永放光芒，让校园处处盛放雷锋之花！

雷锋团日活动心得体会篇五

三月的春风暖暖地吹，新学年的学雷锋活动又在祖国大地轰轰烈烈地进行着，雷锋精神又开始在我们心中传递。雷锋精神鼓舞和激励了一代又一代的青年人不断进取，茁壮成长，为了进一步学习弘扬雷锋精神□20xx年3月29日，我们班举行了“传承雷锋精神爱心助你我他”团日活动。

在活动开展的前一日，各位班委在征求了全班同学对于此次活动的各项意见后，向后两次召开了紧急班委会，最终确定了活动的形式和内容。活动前的准备工作，几个班委也进行了明确的分工。我们搜集文献与图片、视频等资料，在大家的共同努力下，做出一个独一无二的主题活动ppt□一切准备就绪以后，我们便于3月3日早8时在教室举行了学习雷锋主题团日活动。

活动分为两大部分——室内活动与室外实践。而室内的活动又分为这样几个环节：介绍雷锋生平事迹、学习雷锋名言语录、朗诵赞扬雷锋的诗歌、观看有关雷锋精神的短片、有关雷锋的知识抢答，以及共同歌唱歌曲《学习雷锋好榜样》，最后还在班副的带领下进行了庄严的宣誓。

四十多年来，雷锋那种公而忘私、言行一致、艰苦朴素、完全彻底为人民服务的精神，鼓舞和激励着我们。作为一名在新时期新时代下成长的大学生，我们更应时刻牢记学习时

间“三个代表”重要思想，在平时的工作中和生活中带头发扬雷锋精神，对工作吃苦耐劳、甘于奉献，对他人宽容大度、坦诚相待，对自己勤俭节约，严于律己。以理性的态度全面了解雷锋精神，让学雷锋精神与时代同行，以饱满的激情，与时俱进的学习雷锋精神。

在“传承雷锋精神爱心助你我他”团日活动中，我们班举行宿舍清洁，活动内容是男同学去校内五栋宿舍帮助我们班的女同学清洁宿舍卫生，然后女同学去樟村宿舍帮男同学收拾宿舍，男生帮助女生清洁宿舍，如抹风扇等，女生就帮男生我们收拾书桌等。寝室是每个大学生学习、生活的一个重要场所，寝室文明与否是反映学生素质涵养的重要方面，是优良校风班风的重要体现，对每个大学生都会产生重要影响。大学生一天中三分之一以上的时间要在宿舍中度过的，宿舍环境怎么样，对学生的成长起着潜移默化的作用，因此做好宿舍卫生清洁对每一名学生来说都很重要。

在学习雷锋名言语录这一环节中，全班同学踊跃起立朗读有关雷锋同志的名言语录，一个个感情饱满，在场之人无不振奋精神，体现了大家积极参与活动的热情，也表现了大家对于学习雷锋精神的决心和冲劲。“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者”，雷锋的话语久久回荡在我们耳畔。而欣赏赞颂雷锋的诗歌环节，自告奋勇来为大家朗诵的同学一个个热情澎湃，对雷锋的敬仰之情溢于言表。“生命，不一定濒临死亡才显示深刻”，是啊，雷锋精神应该渗透在我们生活的点点滴滴，一年一度的学雷锋日，并不意味着，雷锋精神在此刻才有存在价值，他无时无刻都是一笔精神财富。通过更广泛的学习雷

锋精神的精髓和实质，约束自己。之后大家共同观看了一段有关学习雷锋精神的短片《雷锋侠》，用这样一种更为直观与立体的方式感受雷锋精神为我们带来的心灵的愉悦。而下面的环节——知识抢答，则将室内活动部分推向了高潮。题目分为单选、判断和填空三类题型，大家事先分好小组，每一组的各个成员都兴高采烈的起身抢答，每道题目后我们都为大家进行了详细的纠正与解释，让我们在欢笑中获得更多的知识。此时活动的气氛最为浓厚热烈，所有同学的眼睛里都闪烁着快乐的光芒。这种寓教于乐的方式，让我们获益匪浅。进行完紧张刺激的知识抢答，我们又共同唱起了《学习雷锋好榜样》。“爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强”，在整齐的歌声中，大家若有所思，相信已经对雷锋及其精神也有了更深一层的体会。欢歌笑语之以后，全班同学在班副的带领下，进行了庄严的宣誓。“学习雷锋，热爱祖国、热爱集体、助人为乐、勇于奉献、艰苦朴素、勤俭节约、努力创建和谐社会！我们要以身作则，将雷锋精神化为我们的道德准则、行为模范，以实际行动为新时代的雷锋精神注入新的内涵”，铿锵有力的声音，彰显了我们同学对于学习雷锋精神的决心与恒心。我相信雷锋“钻”和“挤”的精神已经深深地烙在了同学们的心中。就这样，我们活动的第一部分便告一段落。

我们班采取清洁男女学生寝室的方式，让同学们了解学习雷锋应该从身边的小事做起，雷锋精神就在我们身边。同时还通过此次团日活动，针对我们班上男女同学交流不足的情况，调动同学们的积极性，团结同学，增强男女同学的交流与合作，促进班级同学间的凝聚力，弘扬雷锋精神。通过对学雷锋主题团日活动学习，进一步了解了学习雷锋不仅要做什么大事，更实在的是从身边的小事做起。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

雷锋团日活动心得体会篇六

今年是雷锋同志逝世xx周年，我院积极响应校团委组织的雷锋团日活动。丰富和发展新时期学雷锋活动的内涵和形式，弘扬和培育中华民族伟大精神，促进学院精神文明建设，我院结合实际，深入开展学雷锋主题活动，取得良好的效果，具体总结如下：

学校就是我们的第二个家。这里的一草一木都是我们的伙伴、我们的朋友。我院同学积极参与到爱我沈药活动中来，在刺骨寒风中，我院同学拿着清洁工具，学雷锋活动真正将美化校园落实到了校园生活中。深切体会青年志愿者的职责所在。我从心里感到高兴，为能为大家的校园尽一份力感到骄傲与自豪。

我院各班举行班会积极讨论，引导同学理解雷锋精神的内涵，培养良好的道德品质，我们学习的不是雷锋个人，而是“雷锋精神”。雷锋精神是代表着社会主义时代先进的民族精神，尽管有人认为这是个物质时代，但我们仍然不能忽视，只有在给予别人帮助的过程中，人的精神享受才是真正快乐的。雷锋精神所体现的，也正是这样的思想内涵，因此我们不能放弃学习这种伟大的精神。

我们医疗器械学院里涌现出了的许许多多的好人好事。活动小组收集整理了具有代表性的广为宣传。重点宣传他们无私奉献、服务同学等精神，以模范为榜样，提高服务意识和奉献意识。以榜样的力量，号召全体同学从现在做起，从身边事做起，让“活雷锋”活跃在每个角落，要让雷锋精神永放

光芒。

“将雷锋精神化为我们的道德准则、行为模范，以实际行动为新时代的雷锋精神注入新的内涵”，铿锵有力的声音，彰显了我们同学对于学习雷锋精神的决心与恒心。我相信雷锋同志勤俭节约的精神已经深深地烙在了同学们的心中。

团日活动进行的比较顺利，同学们也表现出热情，希望下次再接再厉。通过此次活动，我们同学对于雷锋精神的学习更加深刻了，在今后的日常生活中也会不断约束自己，在网络文明方面也会更加注意，不断完善自身，争做网络文明人，不断传播网络正能量，文明上网。

我院同学参加清洁周围社区的垃圾和小广告，开展便民活动。三月七号下午，同学们去石桥子镇上开展便民活动。给镇上的小广告来了一次“大清洗，”清除了许多交通标志及民用设施上的小广告，给居民带去了一些便利，得到了居民闷得一直好评。

我院开展学习雷锋活动的目的，是要大力弘扬雷锋崇高的理想和坚定的信念；是要弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，学习雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。

雷锋团日活动心得体会篇七

学习雷锋精神，弘扬优秀传统“雷锋活动月”团日活动

13物流2班团委、14级市营4班团委。

20xx年3月22日两个班的同学起了个大早，每个人拿着拖把、扫帚、垃圾篓在老师的简单的部署下，一个个乐此不疲的干起活来，同学们聊着天、说着话，嘴角洋溢着快乐、幸福的表情。在每位同学的努力下，垃圾少了，楼道干净明亮了。有时候开心的去做一件事，往往最后会事倍功半，今天我们

所有人开心的劳动，开心的将一件事美满的完成，我想这就是我们要向雷锋叔叔要学习的东西，这也是雷锋月最主要的品质和内涵。

让全班同学明白在新时期还需不需要学雷锋精神?怎么学?学什么?怎样学?我们班从这方面入手展开了这次团日活动。那么什么是雷锋精神呢?我认为雷锋精神就是无私、关爱、理解和奉献。雷锋同志曾经说过，一个人的使命，对于一架机器来说，就是一颗螺丝钉。所以，爱岗敬业就是雷锋精神。雷锋同志做过的好事很多很多。所以，乐于助人就是雷锋精神。雷锋同志还说过，对待同志要像春天般的温暖，对待敌人要像风扫落叶般冷酷无情，所以，团结友爱，爱憎分明就是雷锋精神。

一年一度的雷锋月又到了，这一天并不是很重要、很特别。可它却代表着一种精神——雷锋精神。作为一名大学生，应该行动起来，发扬雷锋精神。我班团支部于本月组织了一次相关的团日活动——“校园环境，人人有责”公益劳动活动。

此次活动的内容是：3月22日，由13级物流2班团委、14市营4班团委自主发动的志愿劳动服务活动，同学们积极参与，为这项活动献出自己最大的爱心力量。

本次活动虽然至此已经落下帷幕，但是我们所要宣传的主旨已经深入人心，不是因为活动的结束而消失，而是一个全新的开始，抛弃过去的旧观念，接受新的社会现实，从而尝试着选用新的生活方式，让公益活动的精神代代相传。