

# 小学田径项目活动方案策划 小学田径运动会的活动方案(大全5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 小学田径项目活动方案策划篇一

推动学校阳光体育特色建设，促进学校体育活动的广泛开展，增强学生体质健康水平，提高竞技体育运动水平。

阳光体育，你我同行，坚持锻炼，幸福健康。

我运动，我快乐，我锻炼，我健康。

组长□xx□全面负责本次运动会)

副组长□xx□负责运动会安全工作，写出安全预案)

成员□xx□负责径赛过程的监管)

xx□负责场地划线、开幕式场地布置)

xx□负责田赛的监管)

xx□负责运动会运动会的组织纪律、赛程安排、裁判员培训、技术指导、器材、表格、成绩计算、资料的整理和入档)

总裁判长xx

径赛裁判长xx

裁判XXXXXXXXXX

径赛记分员xx

径赛发令员XXXX

跳高裁判长xx

裁判XXXXXX

立跳裁判长xx

裁判XXXX

跳绳裁判长xx

裁判XXXXXX

xx年4月7日。

学校运动场。

一、二年级：一分钟速度跳绳、立定跳远、50米、100米、800米；

三、四年级：50米、100米、1500米、4×100米接力、立定跳远、跳高；

五、六年级：50米、100米、1500米、4×100米接力、立定跳远、跳高。

各年级男女生竞赛项目相同。

1、参赛运动员必须是品学兼优、身体健康，且学籍在我校的

在校学生。

2、每名运动员限报两项，每项限报2人另可兼报接力。

3、报名时间□xx年4月1日前，逾期不报者，取消比赛资格。

1、个人项目按年级取前3名进行奖励。人数不足时按参加人数减一录取。

2、计分办法：单项同年级前三名分别记3、2、1分，接力项目

（每年级取第一名）加倍计分。

3、各年级取团体第一名。团体奖的计分办法以本班运动员得分的总和计算。

4、凡参加比赛的运动员，未获得名次的均发给“阳光体育好少年”奖状一枚。

上午：

8：00开幕式。开幕式结束后进行以下项目。

男子50米预赛女子50米预赛

男子1500米预决赛女子1500米预决赛

男子100米预赛女子100米预赛

男子跳高预决赛女子跳高预决赛

男子跳绳预决赛女子跳绳预决赛

下午（1：30开始）：

男子50米决赛女子50米决赛

男子800米预决赛女子800米预决赛

男子100米决赛女子100米决赛

男子4×100米接力女子4×100米接力

男子立定跳远预决赛女子立定跳远预决赛

1、竞赛分组由领导组统一编排，比赛组按抽签排道次。

2、径赛项目，预赛取前6名进入决赛。接力项目按组抽签安排道次。

3、径赛决赛不抽签，按成绩排定道次。按名次3、4、2、5、1、6的顺序编排。

4、径赛和田赛发生冲突时，应先参加径赛，回来后按轮次参加田赛项目比赛，已过轮次不能补赛。

5、运动员的号码必须佩戴在胸前，以利于裁判工作。未佩戴号码者，一律不准参加比赛。

6、比赛中，非运动员一律不得进入比赛场地，更不能带跑。有影响别班运动员比赛者，扣除责任人所在班级成绩0.5—3分或取消其班该项目运动员成绩。

7、运动员资格审查由班级代表队严格审定，大会资格审查组进行审查，对不符合参加比赛者取消个人名次和本单位的团体名次。

8、发令

(1) 50米、100米和4×100米接力按“各就位”、“预备”、

“鸣枪”三令进行；800米和1500米按“各就位”、“鸣枪”两令进行。

(2) 起跑：对第一次起跑犯规的运动员给予警告，之后继续犯规的运动员，取消比赛资格。

9、检录：所有竞赛项目检录一律由各裁判组负责，于4月6日第六节课后进行。

1、各班要抓住这次春运会的机遇，对学生进行集体主义教育和健康教育，提高学生积极参加体育锻炼的自觉性。

2、各班班主任及科任教师要做好安全工作，制定安全预案，明确防范措施，了解学生身心健康情况，不宜做剧烈运动的，应劝其不要参加比赛。

3、各裁判要尽职尽责，端正思想，做到公平、公正、公开。如有舞弊行为，要在学校全体教师会议上通报批评，并取消成绩。

4、各班必须把参赛运动员名单于4月1日前报总裁判长，逾期不报者取消比赛资格。

5、比赛结束后，各裁判长应立即把原始成绩单送交总裁判长。

6、各比赛项目的场地安排以及设施、设备的管理由各比赛项目的裁判自行负责。

7、各班主任、体育教师和裁判员应向运动员讲清比赛常识、规则。

8、如有不明事宜可询问总裁判长。

9、开幕式另行安排。

10、未尽事宜，另行通知。

## 小学田径项目活动方案策划篇二

和你一样去飞翔，和你一样去梦想，和你一样边走边唱，让我们走出校园，迈向世界！

光阴流转，又是一届同学到了告别大学生活的时候，大学生活的时间也许不算长久，但在一个青年的学生时代却显得格外珍贵。在这段特殊时光即将结束的时候，我们制作这个特别的盛宴，来共同怀念我们的过去，并为自己的未来壮行。这既是我们纪念的方式，也是我们延续的传统。谨以此献给在大学中度过了快乐和忧伤的即将离开母校的年轻人。

三、活动时间□20xx年6月21日19：30

四、活动地点：\*\*

五、活动对象：\*\*全体在校师生

六、主办单位：共青团\*\*委员会

七、承办单位：共青团\*\*委员会社团部音乐协会

\*\*大学大学生艺术团

八、特邀嘉宾：

团委领导、校学生\*\*、各学院学生会\*\*、各社团主要负责人

九、活动工作安排：

(一)、活动前期

- 1、活动前外联部做好外联策划和外联工作
- 2、宣传部做好舞台背景设计方案
- 3、负责收集节目

## (二)、活动中前期

- 1、外联部负责到校外拉取赞助
- 3、确定邀请的主持人
- 4、节目组负责活动前节目的彩排、筛选

## (三)、活动中期

- 1、后勤部负责购买举办本次活动所需要的物品
- 2、组织部负责安排好本次晚会嘉宾席的位置
- 3、办公室确定好所邀请的嘉宾名单后写好邀请函
- 4、外联部负责礼仪队的出场邀请

## (四)、活动中后期

- 2、宣传部、信息部负责舞台背景的制作和海报制作
- 4、晚会当天下午乐队音响师试音，主持人和乐队组合试音、彩排
- 5、7：30音乐会正式开始

## (五)、活动后期

- 1、协会全体干部干事清理现场
- 2、活动结束后三天内做好活动总结电子文档
- 3、对活动录像、照片收集整理存档

#### 十、活动分工：

总策划组： \*\*宣传组： \*\*外联组： \*\*后勤组： \*\*节目组： \*\*信息组： \*\*

#### 十一、小组职能：

宣传组： 负责横幅、板报、海报的内容设计及制作和舞台的设计

外联组： 负责拉外联、请帖的书写以及礼仪的邀请等相关外联工作

节目组： 负责节目的收集、筛选、彩排，以高质量的节目献给观众

信息组： 负责摄影、拍照、新闻稿

共青团\*\*委员会社团部音乐协会

\*\*大学生艺术团

### 小学田径项目活动方案策划篇三

- 1、一至二年级： 亲子接力赛（各校区自行安排组织，时间xxx年4月20—27日之间。）
- 2、三、四年级组： 60米200米400米跳高跳远垒球



3、五、六年级组：100米200米400米800米（女子）

1500米（男子）4×100米跳高跳远垒球

1、一、二年级亲子比赛人数各校区根据校区情况进行规定。

2、三至六年级每班20人，男女不限（男生或女生最多不超过12人）。

3、每班每人限报2项，每项限报2人（可兼接力）。

1、个人名次：各级段各项目取前12名，按13、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1计分。集体项目加倍计分。

2、团体总分录取办法：

一、二年级根据各自校区情况录取团体名次。三至六年级取团体前十名。若总分相同看第一名获奖人数多少进行排列，多者在前；以此类推。

七、各班正副班主任积极配合对本班运动员进行选拔训练工作。

八、本届运动会按照相关国家田径规则举行，若有不明之处请咨询校区体育组。

九、报名时间：截止到xxxx年4月15日（星期三）下午4:00之前，逾期作自动弃权。

十、报名办法：请各班主任到校园网上下载报名表填写，于截止时间前发送到z老师邮箱。如有不清楚，请联系各校区的负责人，龟湖校区z z 桥儿头校区z z 双井头校区z z 黎明校区z z

十一、一、二年级比赛安排：比赛项目与时间由各校区自己组织，时间定在4月20日至27日期间进行，具体事项由各校区政教处和体育组负责。

十二、未尽事宜，另行通知。

## 小学田径项目活动方案策划篇四

4月16旬（初定）。

60米、100米、200米、400米、4\*100米接力、跳高、跳远、掷实心球（原地）、垒球。

（1）各校学生以校为单位组队□z小学限报30人□z二小、罗集小学、夏店小学、吴店小学每校限报20人，其它学校每校限报14人。各校上报男女运动员人数对半，男女运动员人数不得相互调剂。

（2）每校可报领队1人，教练2人；各队男女每项限报2人，每人限报2项，另可兼报接力。

男女单项取前6名，按7、5、4、3、2、1记入团体总分。不足6名递减一名录取，名次得分不变。接力按单项名次分加倍，单项名次并列者，得分平均分配，无下一名次。

团体总分以各单项所得男、女个人名次分总和计算，多者名次列前；如遇总分相等，按单项第一名、第二名……多者名次列前。团体总分取前六名，（一等奖1名，二等奖2名、三等奖3名），精神文明队2名，其余为优秀组织奖。

个人前三名发给奖状、团体发给奖牌。

各校报名表于20xx年4月8日前送交中心校办公室。

(1) 参照新《田径竞赛规则》执行。

(2) 径赛项目采用预、决赛办法进行，按预赛成绩取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

(3) 田赛项目采用三次跳（掷）办法，录取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

(1) 参赛运动员由大会统一编号，号码布由各校按标准（白布20\*15黑字，每人各两块）统一制发。

(2) 本规程解释权及未尽事宜，均由竞赛组委会负责或补充。

(3) 各校运动员应统一着装。

希望各校接到本规程后，积极行动起来，认真做好思想动员和组织落实，迅速组队，抓紧训练，做好迎接中心校田径运动会的一切准备，力争运动技术和精神文明双丰收。

## 小学田径项目活动方案策划篇五

为突出“我运动我健康我快乐”的健康理念，在全校师生中积极营造全民健身的良好氛围，发现和选拔一批优秀体育运动人才，促进学校体育运动的发展，推动学校校园文化建设、学校素质教育的全面实施，学校将定于20xx年11月下旬，在校田径场举行中小小学生田径运动会，现将具体事项通知如下：

20xx年11月17日-18日，地点在校田径场

竞赛分为男、女低年级组（1-2年级），中年组（3-4年级），高年级组（5-6年级），初中组（7-8年级）

低年级组：60米200米沙包立定跳远一分钟跳绳

中年级组：60米200米400米垒球跳高跳远4\*100米接力

高年级组：60米200米400米800米垒球

铅球（3公斤）跳高跳远4\*100米接力

初中组：100米200米400米800米（女）

1000米（男）铅球（4公斤）跳高跳远

4\*100米接力

单项及团体获奖者，颁发奖状及奖品

备注：望各班接到通知后，组队训练，具体事宜另行通知

xx县实验学校

20xx年10月10日星期二