

2023年印刷实训心得体会 印刷公司实习报告(通用9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

印刷实训心得体会篇一

xxxxxx印务有限公司成立于xx年，是一家专业从事商标包装印刷的中外合资企业，下设宜昌制造中心、当阳xxx联通印务有限公司、深圳创意村营销策划有限公司□xxx盟科纸业有限公司四个分支机构。公司总部位于xxx宜昌市东山开发经济区青岛路，占地110000平方米，拥有职工1057人，资产为3.5亿元，西临长江三峡大坝，南靠长江黄金水道，北接焦枝铁路，东通汉宜高速公路，地理位置优越，交通十分便利。

公司是以设计、印刷卷烟商标和高档彩色包装为主要业务的中新合资企业。公司倡导“管理创新、体系领先”的管理理念和“超越自我为顾客”的客户服务理念，坚持“以人为本、科技创新，超越自我为顾客”的质量方针，以iso9001□xx质量体系认证为品质保证，追求品质精益求精，努力为客户提供一贯优质的超出其期望值的印刷产品及服务，并引领客户需求，与客户共同塑造知名品牌，在“在否定中创新、在创新中超越”的核心价值观下，用十年时间打造中国印刷业的一流企业，使xxx事业成为xxx人为之奋斗，为之感动，为之信仰一生的信仰。

加强员工技能的培训和提高，以及科学技术的应用，为客户提供具有国际领先水平的设备，建立印刷行业的一流凹印机组，柔印机组和丝印机组，其中，公司目前拥有意大利十色

无齿多功能柔性版印刷机是世界上最先进的柔印设备。先后被全国外商投资企业协会评为“外商投资先进企业”、被xxx省人民政府评为“百优企业”、被xxx省统计学会评为“质量、诚信、服务满意率三优企业”。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为印刷产品的制造厂，一些诸如纸屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的汽油、油墨味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度。走在车间，印刷的机器不停的转着，印刷着各种烟盒和高档礼品盒。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。公司以“6s”管理的标准（整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全），规定为员工必须服从，在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

我在该公司实习时间为20xx年3月1日~20xx年6月1日。我在xxxxxx印务有限公司做印刷技术员，我的工作需要，主要学习到一些知识。

1、纸的选用工厂最常用的纸大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因。mdf纸也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf。还可以选用白卡纸，这些纸对于一些想节省成本的客户作为推荐材料，在仓库里都备有一定数量的库存，其他纸的也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规纸，如果客户订购的产品数量庞大，公司可以采购一些比较昂贵的纸，这对于公司的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

2、加工公司所采用的机器都比较先进，对数都是自动化设备，

比如小森五色机及四色机，罗兰，海德堡等，因此，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率（机长、机长助手、三手、四手可以操作机器）。

印刷实训心得体会篇二

20xx年的暑假，我决定去进行社会实习，找个暑期工作干干。当然，这也是我第一次经历社会实习。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实习的道路。想通过亲身体验社会实习让自己更进一步了解社会，在实习中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实习，找出自己的不足和差距所在，其次，想增加点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，减少就业压力。拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

首先，说一下我所工作的工厂——xxxx包装有限公司，是一个上市公司，总部在厦门。位于胶州市，主要是制作纸箱，还制作纸板。我呢，在制箱课干活，具体实在印刷机上当普工。属于最低级的工种。主要是干上纸箱，拿模板，挂模板，拆模板，洗油墨，打扫卫生等，很繁琐的。

刚刚到工厂，我就被吓了一跳，老员工说，我们是第六批来干活的学生，之前来了五批，全都因为干不了走了。我当时想：这个活究竟有多累？我能干多久呢？我怀着疑问上了第一个夜班，当时感觉挺兴奋的，也没感觉到怎么累，可是下班之后，躺在床上时才感到原来是非常的累，但是，既然来了，就要坚持到最后！事实上，我们不仅坚持的了最后，而且受到了领导的夸奖，说我们干得好，没有一个在这糊弄。因此，厂里也给我们加了工资！

打工的生活是酸甜苦辣咸五味俱全，有欢乐，有痛苦，但我

的收获是巨大的，是我对现实有了更深的理解，使我更加成熟，更加稳重，不再有幻想，现实就是现实，不掺杂一点幻想，还记得当时课长给我们说的话：现在走到社会了，与在学校不同了，要把在学校学到的东西在这里运用运用，一切都按厂里的规定来做事，就这么现实！是啊，社会就这么现实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评。这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道了给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。

经过这次工作，我收获了很多，总结了很多。

- 1、现实的社会告诉我，工厂是以利益为重的地方，在这里，公司利益为重，自己的利益体永远微不足道，作为员工，你不能去挑战公司的利益，只能为了公司的利益舍去自己的利益，不管这个公司怎么标榜自己：我们时刻想着员工的利益。这都是骗人的！就这么现实！

- 2、现实的社会告诉我，要想在这个社会生存，你必须有一技之长。以前体会不到，经过这次实习，终于深深地体会到了。

这个社会的准则是：强者生存，强者受到尊敬，弱者只能被社会所淘汰！在厂子里，那些机长年龄都不大，比我们也大个四五岁，但他们都有技术，有能力，因此工资也高。在厂里，都称他们为老大，由此可见，对他们是非常的尊敬，他们活干的也少，就因为他们会开机器，就这么简单！但又有几个能做到呢？想想我们大学毕业之后，我们会什么，这是一个令人非常害怕的问题！

4、现实的社会还告诉我：成功没有捷径可言，必须一步一步的走。你不要计较别人干了多少，没有白干的，老员工经常告诉我，只要你多干点，不要偷懒，你的工资就高，别想诡计，和谁搞好关系了，什么什么的。这个只能使你少干点，要想多挣钱，就得多干活，厂里只看效益！是啊，公司给你发多少钱，要看你能给公司带来多少钱，只有努力干活，才能多拿工资，才能学到技术，才能上升，才能成功！

5、现实的社会又告诉我：我必须好好学习。在干活时，经常想到在学校的时光，虚度啊！打工是艰辛的，学习是轻松的，以前父母总是说挣钱是多么的不易，你上学很轻松啊，总是体会不到，这次终于体会到了，我想到了《唐山大地震》上的一句台词：没了没了，才知道什么叫没了。悲哀啊，这次回去，一定要好好学习，绝不虚度了！

现在在学校里想来，三十多天的打工生活，我收获还是具大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这是我的一分财富。经过假期短暂的社会实习，虽然很是疲惫，但当每天的工作得到周围工作人员和家人的赞赏，还有自己所挣得钱，我是非常开心的，也感觉自己变成熟了好多。现在在学校只有学，加好专业知识，这次实习也让我课余了解更多就业信息，注重组织及人际关系能力的锻炼，为以后就业做好充足的准备，也不至于面试时没有信心和敢于挑战高薪的勇气了。

印刷实训心得体会篇三

(1) 实习时间：2011年6月4日至2011年7月3日

(2) 实习地点：深圳市龙岗区横岗镇雅大印刷厂

二、实习单位简介

中星集团控股有限公司(前身为中大印刷集团控股有限公司)，早期为一间专业印刷标签的小型公司，由薛济杰博士于1979年创立，并在1992年于香港联合交易所上市。直至1983年，中大印刷业务扩展至以3m物料印刷标签及面板，成为当时于香港为数不多的3m授权标签加工商之一。

1987年，随着业务日渐扩充，成立雅大柯式印刷有限公司，专注印刷彩盒、说明书、儿童书、小册子及纸制品以迎合此领域不断增长的市场需求。同年于中国深圳设立厂房，配备现代化印刷及加工设备，另设有质量控制及产品研究部门以确保产品质量、提高生产效率。

三、实习环境

(1) 了解过程

第一次进入车间，就想打退堂鼓，车间里有一股很浓的胶水味，刺鼻，很不习惯，我怎么能在这里工作一个月？一切对我来说都是陌生的，工作环境不好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然。我在心里问自己，我能坚持一个月吗？赌一下吧，还没开始，怎么能轻易放弃？我所在的部门是制品部，第一天进入车间开始工作，所在小组的组长给我安排工作任务，分配给我的任务各式不一，先是让我刮盒子的边，把有痕迹有褶皱的地方刮平，因为不熟悉，我的动作很慢，组长批评我，然后让我和包边的同事换位置，让我包边，盒子本来就有胶水，沾到手指都是黏糊糊的胶水，特别难受，组

长的要求很高，要质量也要速度，速度达到了，质量不过关，又挨骂！接着组长又让我去擦盒子的胶水，做盒子，拆废料。。。。第一天的工作流程就是这样繁琐，以后也是这样，下班后有点崩溃了！

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是很少的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及加班等有了一定的了解。我所在的车间的工作时间为：早上7：45至晚上8：45或者是早上7：45至晚上6：45，隔半个小时，即晚上7：15至晚上10：15。

(2) 摸索过程与实际操作

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天提前到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。因为我所在的组是一个流动的组，就是说如果别的组需要人帮忙，我们组长就要安排人到位。我经常被组长派来派去，每天工作的地方都不一样，跑来跑去，特别无奈。不过却可以接触到不同的工作，没有那么枯燥，还可以认识很多人。

五、实习期工作总结和收获

实习期间，我对实习工厂的制品部门生产、加工包装产品的整个操作流程有了一个较完整的了解和熟悉。虽然实习的工作与所学专业没有很大的关系，但实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。

此次实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法

与技巧，学会了与同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

印刷实训心得体会篇四

___印刷厂位于__市_山区，占地600平米，员工60多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的印刷品专家，在临沂印刷业发达的地区也小有名气。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为印刷产品的制造厂，一些诸如纸屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的颜料味汽油味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

二、学习过程

如下几点是在工厂实习期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)颜料的选用

工厂最常用的颜料都是目前世界范围内比较先进的，大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。

传统颜料也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用传统颜料来达到印刷的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规颜料在仓库里都备有一定数量的库存，其他的颜料也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规颜料(除非客户订购的产品数量庞大值得工厂采购另外一些昂贵的颜料)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如大型自动印刷机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的印刷产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)获得知识

在为期接近一个礼拜的实践中，我们学到了很多有关印刷的东西，现总结如下。

1、彩印的知识。

一般的彩印店所用的打印机有两种，一个是墨粉激光打印机，一个是墨水打印机，都是打印机配套所用墨料。好的点的机

器会有8色，经过相互撞色出来的彩色。但是印刷在书刊或者是包装上的颜料，是专业的印刷油墨，一般是四色墨，需要印版来进行转印，是一层层印刷出来的，效果是不一样的。区别除了质量不一样，价格也不一样。印刷机的墨水要便宜得多。但是前后不能通用的。

2、颜料三原色与印刷三原色是不是一样的？

答案是不一样，从理论上说他们应该是一样的，但是一旦要实际印刷，就要涉及到材料的问题了，所以说不但名称不一样(这个原因就不讨论了)实际的材质也不尽相同。

所谓的3原色是美术色彩理论上的概念名词而已。到底那些才是各个领域实际应用的三原色呢，这个就是实践部分了，到底应用什么样材质的颜料。(我们不难理解，同样的稿子，不同的印刷工厂，不同品牌打印机，最终效果都是不一样的，当然有人员的微操差异，但是，有一点是肯定的，各个公司的色谱标准执行的是不全一样的)所以，综上所述，理论只是实践的指导，各种实现理论的方法是不尽相同的，这就出现了颜料材质这个学问了。

从工艺科技的发展中，人类得以不断更新材料，我们现在只会说，品红、洋红，黄这些名称而已，而他们背后都是保密的颜料配方，这直接导致了颜料的鲜艳程度(饱和度)，和透明度(这直接关系到色彩完全混合模式下的中间色是否鲜艳纯净)这个问题其实就是颜色的理论名称和颜色的实际材质而已了，即便我们说得黄，柠檬黄，镉黄，鹅黄呢；青(群青、花青、中国颜料里的4青)；品红、洋红、玫瑰红呢？其实这里有很多的颜料是不能应用于印刷的，比如在三原色里的蓝，应该是更接近于标称‘湖蓝’的颜料，但是它，及为不透明，所以根本不被采用，所以选择的透明度极好的群青(或者化学替代品了)或者靛蓝了，而你我所知道的也只是蓝，或者是青这样的名词了。

3、印刷机械初步认知。

现代印刷机一般由装版、涂墨、压印、输纸等机构组成。它在工作时先将要印刷的文字和图像制成印版，装在印刷机上，然后由人工或印刷机把墨涂敷于印版上有文字和图像的地方，再直接或间接地转印到纸或其他承印物上，从而复制出与印版相同的印刷品。

印刷术最早发明于中国，自九世纪起印本书籍已在中国出现，随后中国发明的印刷术传到世界各国。印刷机的发明和发展，对于人类文明和文化的传播具有重要作用。

二十世纪50年代以前，传统的凸版印刷工艺在印刷业中占据统治地位，印刷机的发展也以凸版印刷机为主。但铅合金凸版印刷工艺存在劳动强度高、生产周期长和污染环境的缺点。从60年代起，具有周期短、生产率高等特点的平版胶印工艺开始兴起和发展，铅合金凸版印刷逐渐被平版胶印印刷所代替。软凸版印刷、孔版印刷、静电印刷、喷墨印刷等，在包装印刷、广告印刷方面也得到发展。

4、关于健康问题。

现在外面一般海德堡平张纸机使用的都是氧化结膜型油墨，油墨的成分由色料，连结剂，填充剂，助剂，调墨油等组成。若不是直接吸入，那对人体的伤害不能说没有，但是相当的细微。所以在实习时，我们都被要求像正式工作人员那样，穿上工作服，戴好口罩。

三、心得体会

时间一转眼就过去了，我们经历了，走过了，收获了。这短短的几天将成为我心底最美好的回忆。坐在这里写心得的时候，这次下工厂已经结束了，但发生过的情形却不时地想起。我要感谢那些陪我共同度过的同学，是他们给了我共患难的

经历;我要感谢陪我们下工厂的工人和领导,谢谢你们对我的指导和帮助。同时也真诚地希望兰山学生印刷厂越办越红火。

“艰辛知人生,实践长才干”只要你愿意去尝试和经历,并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失,人生就会很精彩。下工厂虽然结束了,但是我们的行为将会继续下去,不断的去能够挑战我们的地方。

印刷实训心得体会篇五

时间过的真快,大专的日子就快要结束了。十多年的学习生涯,正在远离我的身旁,变成了我身后的影子,而它留给我的只有年少的懵懂。到底该是喜悦,还是悲伤,似乎都已经不那么重要了,眼前的未来才是迈进大学生活的最后一个年头站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会因为我们终于可以在这个巨大的舞台上展现自我我们可以回报社会我们可以服务国家.但是我们又害怕又胆怯我们常常会扪心自问:我们准备好了吗是的我们在校园里生活了数十载而社会与校园是完全不同的两个世界也许我们不能完全立刻适应这激烈残酷的社会.所以我们选择一个过渡的桥梁把我们平稳的送上社会的大舞台这就是专业实习.经过这2个月的认识实习,我收获了很多。走出美丽的校园,感受外面的世界,才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟,丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活,现在想想真不应该。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能,书本上的理论和知识与现实有很大的差距,我们应该清楚地认识到技术具有很大的发展空间和市场潜力,就业前景非常可观。但是,它又是一种艰辛的行业。因此,在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外,还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神,这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远,事应求卓越。前途是光明的,道路是曲折的。

转眼间，我已经在这里工作了2个月，也许是自己太年轻了，完全不知道自己该怎样确定自己的位置，不知道以后会怎样。我想参加了实习的同学都会有这样的体会吧！2个月的时间说长不长，说短也不短，但我知道这些日子对我很重要。我必须坚持做好自己的工作，为我将来的发展打下坚实的基础。

我参加实习的单位是武汉殷凯印务有限公司，该厂主要是以印刷为主，通过印刷部门印刷然后定装成书等成品最后有销售人员出售。

我被分配在印刷部门。。其实，我很庆幸自己就能拥有这份工作，但就是不知道为何总也提不起精神。刚刚来到该厂的那几天感觉一切都是那么的美好，但几天下来才发现事情不是那么简单。由于我刚接触叫什么海德保印刷机的这种印刷机器，所以我只能跟着师傅他们转去转来，而剩余的时间我都在做一些力所能及的事。虽然每天都看着一批一批的产品生产出来，而且整个能看见的生产过程都谙熟于心，但我却又感觉很茫然，完全不知道它们是怎样变化出来的。对于新的工作，我不能立即适应，感觉每天都生活在迷雾中。有时候又觉得所有的事情看起来都那么简单，但真要上去操作时又变得那么困难，或许我真的是很笨吧。为何师傅做起来都那么顺手，而自己却又忘这忘那的？我需要学习的还有很多，毕竟“学海无涯”嘛！

现在来说说我的印刷工作吧。我在印刷部门也是就操作机器这个部门。主要是做操作机器方面的工作. 说说操作机器吧，操作机器之前，需要检查机器水，油，油墨是否还有。如果没有则需要加满。在机器印刷中也不能大意。要时刻抽出样本看看，颜色比例是否正确。如有问题应即使停止开动机器。检查问题，并且解决。一个星期一次。要认真清洗机器，做好保养工作。该换的要换。该调的要调。放假的时候也是一样。。说实话，光操作机器这个很简单但是要看的出印刷出来的东西排版等是否规范比例是否正确。这个就很难了我至今还看不清楚。刚来该厂的时候，一切都还不太习惯。往往

下班了我一个人静静的发呆，静静的回忆在学校里的美好，也许正如别人说的。梦想是美好的，现实是残酷的。我们厂是个私人企业。规模不大总人数才四五十人左右，环境也不是很好。条件简陋，生活好差好差。当我第一次进该厂的时候。真的很想马上走人，但是我忍住了，受当前金融危机的影响，工作是很不好找的。在这里也可以锻炼自己磨练自己。因此我就在那里工作了。开始很不习惯我在印刷部门跟着师傅学习操作。由于机器很危险，一开始我就是给机器加水，加油。洗机器。师傅不要我接触机器，过了20天之后慢慢的我就开始真正的接触机器了，一切感觉是那么新鲜，那么刺激。我刚去那里的时候很少说话总是一个人来来往往。心理觉得很孤单。还好我的师傅很好他才30岁慢慢的跟着我们那一班的人认识了都和我差不多大很容易交往就这样慢慢的和他们也搞熟悉了才发现一切都是那么美好虽然每天上班很辛苦每天上12小时还要上夜班但是我也觉得很快乐！

在这个部门学习当中涉及到了我所学的机械设计对于机器的构造由于有机械设计的帮助对该机器的了解容易多了师傅讲的很容易接受。毕竟还是有点基础的吗？在这个部门里我学到了很多，操作机器就是其中的一点。我可以单独开动机器机器出现了故障(小问题，大的不会。嘿嘿)我也能及时的解决。我们这一班有3个人(3人一班，晚班和夜班轮流的。机器24小时都开着)我们这一班每天都可以印刷出50000张左右合格率为95/100完全可以完成任务这让我很开心，觉得这里实习了总算是有所收获。当然也有很多不足的地方一次在上夜班的时候由于白天没休息在网上。在夜班的时候睡着了直接导致500张的废品事后师傅并没有过多的责怪我只是说上班的时候应该认真上班休息的时候要好好休息虽然没有过多的责怪但是我心里很不好受很自责当然自责是没用的在以后上完夜班后白天我总是及时休息为下个班准备之后没有一次夜班睡觉。另外我对排版还是不够了解我想是我太自己以为了吧以为很快就学会了开机器很了不起但是真正重要是排版不然生产出来的都会是废品。在师傅教我排版的时候我不太认真，我觉得这个难不想学习最后才知道后悔光会开机器根本

没什么用的排版那才是最重要的。在以后的道路上我会弥补自己的不足，充分发挥自己的优势。争取早日熟悉一切。真正容入这个家庭。摆脱学徒的封号。

对于学校开设的课程我觉得很适合现在社会的发展需要。尤其是机械设计这门课程无论在什么机械行业都是很有帮助的对我在这个厂的帮助特别大师傅讲机器的应用我能够轻松的理解那些构造是什么原理。呵呵真舒服。。。

生活只是一种感受，既然不能去改变。那就似着去享受把。通过2个月的实习，我学到了很多，同时也明白了做人的道理。不努力不付出是不会得到什么的。无论在那里你付出了就会有回报。使我在实习中懂了很多很多。在以后的人生道路中我会一路想向克服重重困难一直走想属于自己的一片天空。反正不管怎样说，坚持、坚持、再坚持!万事开头难，我相信在经过这段时间后，一切都会变好的。

总之这2个多月的实习生活使我收获了太多太多。使我从稚嫩走向成熟;从犹豫走向果断;从瞻前顾后走向干脆干练;由一个处世尚浅的少年变成了经验丰富的“老者”。使得自己在不断的提高与完善。虽然实习生活即将结束，但是它将成为我生命中美好的回忆，也希望以后的师弟、师妹们能够发挥所长，让实习生活过的多姿多彩，好好珍惜学校安排的实习生活。

总结：

经过这次实习，我有以下体会：

首先，在还没有进公司之前就要认真了解公司的整体情况和工作制度。这样才能有足够的信心，成功的机会也大一些。同时这也是给以后的工作做准备，以后工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。在快乐的气氛下才能顺利的完成工作，工作起来才能得心应手。

致谢：

在实习报告即将完成之际，我的心情无法平静，大学三年，有多少可敬的师长、同学、朋友给了我无言的帮助，在该厂的领导，同事。对我无微不至的关心和帮助。在这里请接受我诚挚的谢意！最后我还要感谢培养我长大含辛茹苦的父母，谢谢你们！

印刷实训心得体会篇六

毕业之前到印刷厂实践是高职印刷专业学生必修的专业实践课，是高职学校全程教学计划中的一项重要组成部分，是培养学生实践能力的重要环节，也是学生进入毕业设计前的实践准备。

毕业实践可以增强学生的感性认识，帮助学生掌握基本理论专业知识，为后续课程的学习打下基础。印刷设备操作实践对学生的实践动手能力要求很高，要求学生直接参与，亲自动手。带队教师需给实践生讲解必要的印刷理论知识和生产工艺过程及要求，有组织地辅导学生完成相关的实践和生产制作过程。

毕业实践不仅让我学到了许多在课堂上根本就学不到的知识，而且使我开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好地把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实践使我更深入地掌握专业知识，进一步了解印刷工作的生产流程，了解印刷生产过程中存在的理论与实际相冲突的难点问题，把所学的印刷专业理论知识与实践紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用目的。

根据学校的安排，我于20xx年11月17日至20xx年1月5日到xxx彩色印务有限公司实践。这是我第一次有这么长的时间，有这么好的机会到印刷厂了解印刷生产现场，让我更进一步地了解理论与实际的差别。

xxx彩色印务有限公司是昆明雅昌集团旗下的一家子公司，坐落于昆明黄土坡普吉村，公司原名叫昆明富春印刷厂，经昆明雅昌集团收购后正式取名为xxx彩色印务有限公司。昆明雅昌集团作为xxx彩色印务有限公司的总部，负责印前处理，例如，排版、设计等□xxx彩色印务有限公司负责制版到印刷再到印后加工，最后包装成品，还有负责成品运输等。

xxx彩色印务有限公司拥有正式员工约300人，其中有1/4是残疾人，这一点在其他印刷公司是很罕见的。为什么xxx彩色印务有限公司能够把这些残疾人很好地利用上呢？原来xxx彩色印务有限公司主要从事高端精美画册印刷和高档精致的包装盒制作。例如，关于汽车、美容化妆品和山水画方面的画册，还有关于月饼、普洱茶方面的包装盒等。而这部分残疾人就可以从事粘贴盒子、清洁盒子和检验成品等方面的工作，这样既节约了公司工资方面的开销，又给残疾人一份关怀和一个实现自我价值的机会。通过和残疾朋友们在一起工作，我发现他们不仅动作熟练，而且还非常认真，许多时候我遇到工作上的困难都是他们在帮助着我，鼓舞着我！

xxx彩色印务有限公司大致可以分为印刷生产车间、手工车间和装订车间三大车间。

印刷生产车间：包括制版工作室和印刷车间，主要负责制版和印刷生产。制版工作室有ctp直接制版机，设备相当先进，不仅效果好，而且效率高，大大降低了工作人员的劳动强度；印刷车间一共有三台胶印机和一台切纸机，它们分别是j2108对开单色单面胶印机、秋山对开四色胶印机、小森对开四色胶印机和数字显示切纸机sqz920nz□

另外□xxx彩色印务有限公司还设有一个大仓库，仓库分为两间，一间为成品区，另一间为原料区(包括纸张、油墨和其他辅料等)。公司还有自己的职工食堂，我们平时下班都是在里面用餐，口味不错，也很实惠印刷厂。

注：xxx彩色印务有限公司现在所在地是公司暂时租的，租期为5年，公司新厂在昆明经济技术开发区，正在筹建中，预计20xx年3月份正式投入使用。

根据学校与公司的安排，我们的实践形式实行轮岗实践制，所以每个岗位我基本上都实践过，也学到了不少东西。下面就分别从印刷生产车间、装订车间和手工车间作详细的实践内容介绍。

我首先是在印刷生产车间实践，工人师傅们生产工作都很忙，所以他们很少有时间主动教我们东西，一般情况都是我们站在机器旁边看着他们操作，有问题了问师傅就行了，师傅也会简明扼要清楚的告诉我们。接下来我分别介绍一下我所实践的机台以及在实践过程中遇到并且解决的问题。

关于大学公司实习报告

关于食品公司实习报告样本

关于保险公司暑期实习报告

建筑公司实习报告

公司文秘实习报告

关于公司实习报告模板集合五篇

关于大学公司实习报告模板汇总五篇

汽车公司实习报告

印刷作业的市场调研报告

印刷实训心得体会篇七

一、工厂的总体规模水平

XX-X印刷厂位于东莞大朗镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的印刷专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为印刷产品的制造厂，一些诸如纸屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的印刷厂所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的'作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

二、学习过程

如下几点是在工厂实习期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

（一）纸的选用 工厂最常用的纸大多都是从国外进口，这也

就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”
MDF纸也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用MDF对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。这些常规纸在仓库里都备有一定数量的库存，其他的也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规纸（除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外一些昂贵的纸），这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

（二）加工方面 工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如CNC数控机，立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率（一般来说，都需要熟练人工）。虽然说工厂对于大多数的纸制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

（三）镭射和丝印 目前工厂的最大镭射尺寸为 $320 \times 320 \text{mm}$ 最小为 $1.5 \times 1.5 \text{mm}$ 镭射后可以上色，最常见的是上黑色，上完黑色，可以使镭射图案更清晰。但是一般不推荐客户镭射后上色，这样的话会增加成本。镭射的费用是视镭射图案的复杂程度而言的，一般来说都是每件产品1块钱。丝印也是常用的一种方法，但是它的要求是丝印的表面要光滑。要求镭射或者丝印的话都会要求客户提供图片，最好是电子文档。

（四）包装 包装是成品完工前的最后一道工序，也是一个产

品比较重要的组成部分。包装工序包含了产品的简单组装、包皮、包绒布、五金件的装配、包装物的制作、对产品的前道工序的品检、产品的包装。质量是品质的保证。因此，我们工厂对质量也有严格的把关。一般一道包装的流水线上都有二到三个品检人员进行严格的产品检验，从产品的去尘、质检到最后的装箱，每个细节都会有工人严格的操作标准。对于一些外销客户来说，对于产品都会比较挑剔，但工厂都会满足这些的要求。这也就是为什么我们工厂的产品会有质量的保障，在产品上很少出现质量纰漏的原因。而同样是国内订单的话，往往会有一些刁蛮的客户，在产品没有品质问题的时候却还要挑一些邪瑕疵”。对于这些问题，我觉得除了要和客户解释清有些是因为纸质品本身的问题之外，还要让他们了解我们工厂对于质量方面的控制要求是达到了国内先进水平的，很多质量问题的产生很可能实在运输过程中的碰撞和野蛮运输。当然，为了避免在运输途中的损坏，在采用一般的安全包装下，除了用一些常规包装物（纸盒、纸箱、礼盒、海绵、保力龙、珍珠棉、拷贝纸、气泡袋、胶带等）外，还可以在纸箱六个面用保力龙板保护。（六）其他配件五金是常用到的配件。因此，对于一些常规的五金件，诸如一些合叶、铜扣、铜脚等，工厂都会采购一定的数量以备库存。另外像一些在笔上五金件，工厂自己也有制造的能力，很多都可以独立完成。另外像eva之类的，也都需要另外采购。

三、心得体会 这次的实习，让我了解到了工厂的规模水平、生产流程以及一些常规产品的制作，在以后的业务操作中相信会有较大的帮助。另外我觉得一方面在工厂供货给我们的同时，另一方面也要积极配合工厂，把双方的工作都做好。同时，自己也还要不断的学习产品的知识，服务好客户。公司整体的业务水平提高了，才能开创出良好的业绩。

印刷实训心得体会篇八

本次实习是以平面设计为课题的`关于印刷方面的专业见习，是以提升自己的专业潜力以及提前为毕业后进入社会做好铺垫为目的的一个必要过程。期望透过本次实习能对印刷业有一个更深刻的认识，对一般的印刷方式及其设备、材料、工艺等有一个基本的认识 and 了解。与此同时，也期望以此增加自己往后的就业几率和就业范围。

我来到武汉一家小型印刷厂学习实践。这是间不算很大的公司，但也有属于自己的加工厂。走进厂区，只见到处都是一派繁忙的景象，但在这繁忙之中又是那么井然有序。在我的想象中小型印刷厂里总不免会有些纸屑飞扬、机械轰鸣的嘈杂。但是，当我来到机印车间时，那一阵阵有节奏的机器声混合着淡淡的机油味却不是那么让人反感，反而是一种和谐的感觉，仿佛来到了另一个世界。看着工人们熟练的操作着那些笨拙的机器，好象自己也跟着灵活起来。然而来到制版室，却也是另一番景象，不但没有机器的喧闹，更有一种宁静的感觉。就这样一路走来，一路看来，让我深刻的体会到就算是一家小型的印刷厂也要有完备的管理制度才能有如此的高效与和谐。或许这就是企业管理的重要性吧，即使是这样一家小企业也是如此。但是我被安排的工作并非是在那里而是在设计部进行对文字的输入和纠正，安排的工作相对简单。虽然那里没有机印车间的热闹，但也不象制版室般的安静，又是另一种和谐的情景所有同事们都被安排有自己的工作，他们因为干得时间长，都比较熟悉工作流程，所以当手中的工作做完后，大家还能够有时间你一句我一句的聊着天。让人感觉这并不是在工作而是在休闲，彼此就像朋友一样。想到要在那里工作一个月，就让我既兴奋有新鲜。

这次能有机会到工厂实习我感到十分兴奋，虽然只有短短的不足一个月时间，但是在这短暂的实习期间里让我对于一些从未涉猎过的专业知识，有了必须了解，对一些平常只在书本上见过的理论性的概念，也有了感性的认识。短暂的实习

生涯虽然已经结束了，但是整个过程于我而言真能够说是受益非浅。更让我与此同时了解掌握了一些印刷知识和技能，同时也对印刷流程的印前、印刷、印后加工工序有了必须的了解。

虽然我被安排的工作比较简单，但是我用我闲余的时间对这个印刷厂有了更深入的了解，也更多的了解了关于印刷方面我所不知的地方。以下是我在实习期间的一些总结以及心得体会。

我在该公司实习时间为20xx年xx月17日~20xx年1月11日。我在此公司实习期间所学到的东西有如下几点：

(一)、印刷机器你所不明白的神秘

在那里了解到了ctp制版机、六开胶印机、四开单色印刷机、四开双色胶印机，并且详细的了解到了胶印机的印刷流程，操作注意事项，以及油墨的调节，还有怎样上ps版，上版是就应注意的问题，纸张的取法，以及对于机器的知识。

我在那里见到了一台先进的ctp制版机，它是由计算机直接制版，透过计算机对于新闻板块在电脑上的排版，然后由一种pspnt光栅软件将不同的板块拼合在一齐，然后透过rip软件将文件解释转换成cpt机能够识别的文件格式(原始传送的文件格式一般为pdf格式和ps格式)传送入cpt机中。由计算机直接制版的好处是省去了很多制版车间的流程，提高了制版的效率和准确度，适合于超多印刷产品。

(二)、印刷的生产过程

印刷品的生产过程大致可分为三个部分：印前，印刷和印后加工，第一道工序便是对所要印刷的源文件进行图文信息处

理，经处理后再送至出版部进行排版，由排版操作人员根据客户带给的源文件以及客户的一些要求进行排版，排版所需要注意的有：文字的字体字号、图片的色彩、出血位等。这些操作都是由特殊的软件完成，排版完成后得出版式电子文件，将文件交给检查人员进行检查，这些工作就是目前我要参与的工作，看似简单，其实繁琐。待检查得出无误的结果后，方可进行数码打样，样件交付客户确认，经客户认可同意（这个过程往往要纠结几天有时会有一个星期左右的时间，因为客户那边也有相应的设计人员，如果那边更改了文件，哪怕就一个字，我们这边也得再打样，所以经常为一个单子来来去去多回，但是为了不出错以减少损失，这个过程也是务必注意再三的），再之后就是由制版部出分色片，拼版后再由晒版机上得出印版，在整个制版的过程中操作人员都要仔细的检查，发现问题须及时与排版人员沟通，商议如何排除错误。印前工序完成后，接下了就是将印版送至印刷车间进行印刷，由生产车间的操作人员操控印刷机完成印刷，然后将印刷品中送去大检进行大检，检查确认无误，再交由印后加工部门进行印后加工，印后指印刷后期的工作，一般指印刷品的后加工包括裁切、覆膜、模切、糊袋、装裱uv上光等。根据不同的客户要求进行不同的后期制作。最后将印刷成品交付客户。在此之后如果客户对出来的色彩仍有异议的话，我们这边也务必再次重复之前的工作，所以印刷业也是一个有风险的行业，一次工作有时候往往赚不到反赔钱，但是为了有长期的合作，完美的完成顾客的单子也是完美这边务必要顾忌的。

1、全力以赴

工作的时候要学会全力以赴，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。虽然在工作过程遇到许多困难，但不怕害怕，尽自己的的努力，做好每一件事，不管做什么样的事情，都要把它做好。既然公司给我们工作的机会，就是相信我们，所以我们也用心配合公司，把双方的工作都做好。

2、搞好同事关系

在家靠父母，在外靠朋友。虽然我们在校园学了不少知识，但是我们缺乏实践经验。刚接触社会的我们必然会遇到很多工作方面的问题，这就要我们多学习了，但是不是每个同事都愿意放下手中的工作认真的教一个职场菜鸟，只有搞好同事关系，笑脸迎人，才会有朋友帮你度过难关。但过度单纯也会被他人利用，所以如何处理好职场关系，还是一门头痛的课程阿！

3、相信自己

人类大的敌人不是别的，而是自己！刚进公司，我最害怕的就是出错，因为平时就是大大咧咧的，所以做事也很马虎，同时也怕自己的专业潜力无法驾驭此刻的工作，所以老是做事忧郁寡断，做事效率不高，让上级对我有想法，但师傅告诉我，刚进社会没有人不会犯错，相信自己，才能杜绝犯错。相信自己，再困难的事情也有解决的办法，况且愿意帮你的人还是很多的。

4、总结经验

在实际工作中，好多东西都是我们在课本上学不到的，都是由实践中得来的，由经验得来的。从别人身上学习来的，我们更要好好这个机会，认真的学习，不断积累，才能收获更多知识，才能为以后的工作奠定基础。

此次实习最深的感受是：此刻务必要好好学习，不然大学毕业后跟普通工人没有任何的区别；大学里所学的理论知识虽要活学活用！读万卷书不如行万里路，从实践中学习，才能真正学到属于自己的东西，到社会的残酷和无情，让我们务必学好自己的专业知识，这才是对自己的帮忙和鼓励。俗话说吃的苦中苦，方做人上人、有一份耕耘，就有一份收获、万丈高楼平地起，基础着实重要，所以我们要坚实走好每一步，

这样才能让自己的未来不是梦，加油！

印刷实训心得体会篇九

这是我高三最后一个学期。没有学习任务。我们可以选择是继续在校学习还是进入岗位实习锻炼。我选择实习是因为我希望毕业后能更快地融入工作。

我来到一家印刷厂工作。之前没接触过印刷，所以对印刷很好奇。除了自己的好奇心之外，我选择走进这个我从来没有接触过的行业，锻炼和充实自己。印刷厂不大，就是20多人。这是一个小印刷厂。这是我自己找的工作。虽然好奇，但也想做好。

我开始打印的时候犯了很多错误。比如我犯了排版错误，因为这些模具总是和平对立的。我总是按照过去读书的习惯来安排，最后的结果却相反。毕竟如果我印一张纸，做不好就会陷入僵局。我被我们厂长骂了很多次。不仅是我排版慢，就是工作做的不够好，经常会后悔难过。这样的事情让我觉得压力很大。

从来没有在岗位上感受过压力的人，总是会感到紧张。为了提高速度，我就看别人怎么做了。学好了以后，我会多练习。时间长了，我的排版会更快，我会做的更好，符合我自己的看法。这才是我真正想要的，我也不觉得有什么不适，所以选择了这份工作。工作一天天地继续着。

印刷厂很累，除了排版，每天做点手工也不难。但是，很多页面有时候是自己装订、自己携带的，往往会让我们全身酸痛。尤其是工作的前几天，可以说比读书累很多倍，就像参加军训一样。但这是工作，还有一点压力，需要我们去适应，去提升自己。不投票就要自己努力，不能疏忽行程。

因为我的努力，我工作得很好。我经常做得很好。我有精力

和能力做的也符合工作要求。我受到了厂长的表扬，但是在学习的过程中，更多的是来自工作的压力。很多时候，我想在实习结束前离开，但最终还是坚持下来了。为什么我一直坚持？我想，这次不能坚持，下次也不能一直坚持。自从我来到公司，我就必须为自己的工作完成任务。

没有工作，没有压力，老师告诉我们走出校门要适应，而不是逃避。印刷虽然有很多手工，但也让我接触到了很多以前从未接触过的东西。这种工作方式很好，我喜欢。每天上班，都需要感觉到公司在早下班。

没有平时在学校的空余时间，除了中午和下班，我们总是在岗位上工作，这总要求我们奋斗到底，就是每天的任务很简单，有时很枯燥，需要不断的加持和奋斗。