

# 重阳节的体育活动 学校九九重阳节活动 策划方案(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 重阳节的体育活动篇一

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会。

(1) 中午团圆饭。

全院共x人，每x人一桌，每桌预计餐费在xx元以内，共x桌。

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目（击鼓传花）为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐（欢愉的，轻松的）。

(2) 猜迷有奖活动□xx个谜语，目的：重在参与。

节目最后，音乐唱□xx□□音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

xx乐园多功能会议厅。

在原开会条幅的基础上，会场悬挂重阳节条幅。

## 重阳节的体育活动篇二

重阳节是我国的传统节日，又叫“老人节”，是一个属于敬老爱老的日子。在这个特殊的日子，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对长辈的情感。下面是小编为大家整理的关于重阳节的活动方案，我们一起来看看吧。

主题：感恩重阳，老幼同乐

### 一、活动意图：

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德。

重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个敬老爱老养老助老的氛围，需要全社会的参与。

“家家有老人，人人都会老”，关爱今天的老人，就是关心明天的自己。儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们敬老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的爷爷奶奶、社区的老人们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

### 二、活动目的：

- 1、知道农历九月初九是我国的重阳节，又叫“老人节”。
- 2、懂得关爱老人，体验敬老爱老的美好情感。

3、了解有关重阳节美妙的传说、故事和诗词□

三、活动主题：

——九九重阳节，浓浓敬老情

四、活动安排：

(一) 学园活动

“九九重阳节，浓浓敬老情”

大班幼儿走进社区开展敬老助老活动，通过表演、捶背、做家务、玩游戏等活动陪伴社区里的孤寡老人、高龄老人一起过重阳节。

活动流程：

- 1、幼儿赠送自制礼物给爷爷奶奶
- 2、幼儿表演节目(讲故事、唱歌、跳舞等)
- 3、幼儿为爷爷奶奶捶捶背、捏捏肩
- 4、幼儿帮助爷爷奶奶做家务(擦桌子、扫地等)
- 5、幼儿园赠送礼物

(二) 各年段主题活动：

幼班：

主题：感恩重阳——“我给爷爷奶奶捶捶背”、“我和爷爷奶奶玩游戏”。

活动目标：

2、听爷爷奶奶讲那过去的事情，邀请爷爷、奶奶一起游戏等，感受相互关爱的温暖和快乐。

中班：

主题：情暖重阳——“送给爷爷奶奶的礼物”制作活动

(自制一件手工作品写上祝福的话语)。

活动目标：

1、知道重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重阳节的风俗习惯；

3、了解爷爷、奶奶对自己的爱，激发关爱老人的情感。

大班：

主题：感恩重阳，老幼同乐——“我和爷爷奶奶共渡重阳佳节”。

活动目标：

1、通过与社区爷爷奶奶互动，了解重阳节的来历和一些风俗习惯；

2、积极参与敬老活动，大胆运用自己喜欢的方式向老人们表达自己的关爱与尊敬之情；

3、感受老人也需要关心和帮助，进一步激发关爱老人的情感。

# 重阳节的体育活动篇三

关爱老人温暖社会

20xx年xx月xx日上午

xx敬老院

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，加强学生思想品德教育，培养学生的社会责任感和尊敬老人的优秀品质，让同学们的社会实践能力得到提高。

关爱老人奉献爱心

五年级学生代表

（一）、准备工作：

1、联系敬老院及xx居委会□xxx

2、物品准备□xxx

（1）队旗、学生自己准备小礼物

（2）购买水果

3、节目排练总负责□xxx

4、照相□xxx

5、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

（二）、活动过程：

## 1、节目演出□xxx

(1) 集体诵读古诗

(2) 功夫扇

(3) 歌曲《感恩的心》《友谊地久天长》

2、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

## 3、走近老人

(1) 每个同学搀扶一位老人回到老人的房间；

(2) 帮老人打扫房间卫生；

(3) 给老人捶背；

(4) 跟老人聊天，听老人讲过去的事情，给老人讲自己的所见所闻，让老人感受快乐与温暖。

## (三)、注意事项

1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；

2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；

3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的个人素养；

4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的'东西，不能改变房间原有的布局；

5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；

6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！

## 重阳节的体育活动篇四

重阳节到来之际，利用这个契机对全校师生开展教育活动很有必要。那么，可以有哪些主题呢？小编今天带来了一些关于学校重阳节活动主题的内容，欢迎阅读与参考。

学校重阳节活动主题(一)：念亲恩、感亲意、抒亲情

根据少年儿童的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现我校少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、小小真心话。利用课外活动的时间，每位同学准备一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈。

2、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

小编特别推荐

重阳节传说 | 重阳节放假安排 | 重阳节活动 | 重阳节来历  
| 重阳节是哪天

小编特别推荐

重阳节传说 | 重阳节放假安排 | 重阳节活动 | 重阳节来历  
| 重阳节是哪天

学校重阳节活动方案

学校重阳节活动总结

重阳节敬老活动主题, 重阳节敬老活动方案

重阳节促销活动主题|重阳节促销活动方案

幼儿园重阳节主题活动方案

## 重阳节的体育活动篇五

重阳节快要来了，下面小编整理了学校工会重阳节活动策划方案，欢迎阅读！

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，建设和谐校园，工会(离退休)根据部门安排拟举办2019年重阳节老干部系列庆祝活动，具体方案如下：

我院全体离退休老同志

10月10日上午：蒲城校区

10月10日下午：孙镇校区

10月11日上午：大荔校区

10月11日下午：朝阳校区

蒲城校区：蒲城校区家属院

孙镇校区：农校家属院

大荔校区：大荔校区家属院



朝阳校区：朝阳校区老干部活动中心

1. 召开老干部座谈会
2. 会同计财处举办医保知识现场答疑会
3. 开展系列游艺活动(飞镖、 托乒乓球竞走、夹拨珠 )
4. 发放重阳节慰问金、慰问信、游艺活动奖品

组织安排

工作人员

蒲城校区

孙镇校区

大荔校区

枫叶正红时，又是重阳佳节到。农历九月九日，这个中华民族的传统节日历来被人们所重视：古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，且秋季也是一年中收获的黄金季节，寓意深远。而自1989年起，重阳节又被赋予新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

2019年\*\*月\*\*日，九九重阳佳节即将到临，金家台社区居委会发动社区内的中学生、共青团员，为金家台社区老人创造一个温馨的节日，尽一份关爱，尽一份社会责任。

活动主题： 九九重阳节 浓浓敬老情

活动内容： 重阳节了，让我们共青团员，中学生陪老人，一起度过一个愉快的节日。

活动时间： 2019年10月16号

活动地点： 金家台社区二楼会议室

主办单位： 、

前期准备：

1. 10月12日在辖区内宣传我们的活动计划， 招募志愿者。；
2. 10月15日做好相关准备；
3. 通知大公桥和相关新闻单位， 做好活动前期的宣传工作。

活动流程：

1. 8:30——9:00 给老年人代表献花并表达我们的敬意；
2. 9:00——11:00 开展文艺活动，给老人表演文艺节目；
3. 11:00以后 走访慰问辖区内的老人。

活动细节：

参与老人人数： 40位

参与义工人数： 志愿者30人 社区工5人

鲜花： 康乃馨一束(价格： 35元)

注意事项：

1、活动中注意自身的言行举止，应时刻保持共青团员、中学生应有的素质。

2、说话注意分寸，对老人要热情。