

2023年仰卧起坐教案(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自我工作鉴定篇一

据市委反腐倡廉警示教育活动的安排和部署，我在认真组织局系统开展实践活动的同时，严格按照活动计划安排，认真学习有关文件资料，积极撰写心得体会和理论文章，先后与多名党员干部进行谈心交流，深刻查摆和剖析了我在思想观念、工作决策、体制机制、服务发展以及营造环境等方面存在的主要问题，现报告如下：

一、存在的主要问题

(一)自身学习抓的不紧。一是学习理论不够深入。由于平时工作任务重，大空没有，小空净不下心来，没有下决心挤时间学习，平时多满足于中心组学习，或者读读报纸、看看文件，学习理论缺乏深度。二是学习知识不够全面。在学习中有时存在实用主义的思想，用着就学，急用急学，先用先学，尤其对市场经济知识、现代科技知识等新知识掌握不够多，学习面还需拓宽。三是理论联系实际不够紧密。虽然在学习科学发展观、构建和谐社会等政治理论上投入了一定精力，但在运用理论指导实际工作上还有一定差距，创新性地推进劳动保障工作的措施和方法还不十分多。

(二)调查研究不够深入。调查研究工作开展得不够深入，不够细致，不够广泛，在办公室听汇报多，会议多，深入基层、深入实公车私用现象，有时一些老同志老部下送的土特产没有完全拒纳等。

二、存在问题的原因

以上问题的存在，虽然有一定的客观原因，但主要是主观原因造成的。问题虽出现在表面上，但却产生在思想中。从更深层次分析起来，主要有以下几个方面原因：

(一)对学习的重要性认识不足。分析自己在思想观念、工作决策、体制机制、服务发展以及营造环境等方面存在的主要问题，其根本原因在于对理论学习的重要性认识不足，没有从自己是党的先锋队一员，肩负着重要历史责任的高度去认识学习的极端重要性，没有从面对新形势、新任务的现实需要去认识学习的紧迫性。因而不能以高度的政治责任感对待学习，并在学习中不断解放思想、更新观念，改造好主观世界，进而运用科学的理论去很好地思考问题，有效地解决问题。

(二)宗旨意识不够强。党员干部全心全意为人民服务的宗旨不是一句口号，而是体现在行动上，体现在工作上，体现在对事业的责任感上。自己有时片面认为劳动保障工作就是为群众、为弱势群体服务的工作，自己也为广大群众做了很多有益的事情，而忽略了自己是一名党员领导干部，需要在“全心全意”上去履行自己的职责义务，造成深入基层少，深入了解困难群众的疾苦少，对群众反映的热点、难点问题，没能及时的给予解决。

(三)对制度建设的作用认识不深刻。原来总认为大家都是机关干部，觉悟都比较高，对一些干部出现的问题多提醒，多敲警钟，就能解决问题，造成一些规章制度没有出台，一些运作程序不太规范，致使一些干部放松了要求，在工作中服务不到位、服务效率不高、服务态度不好。

(四)自我要求不太严。作为局主要领导，应该高标准、严要求，时时处处走在前，干在前，为大家做表率，做榜样。多年来，自己虽然也努力做了，但做的还不够，有些问题如部

门职责履行不到位问题，决策前征求意见不深入、不全面问题，请吃陪请问题等等，很大程度上是由于自我要求不严造成的，如果自己一直坚持高标准、严要求，这些问题都能够缓解，能够克服，能够避免。因此，必须始终以领导干部的标准管好自己、规范自己、约束自己、提高自己。

三、整改措施

(一)切实加强学习，努力提高自身素质。一是认真制定自己的理论和业务学习计划，除积极参加中心组学习外，进一步加强自学，并结合学习，认真撰写心得体会和理论文章，完整、准确地掌握邓小平理论和“三个代表”重要思想及其精神实质，全面正确地领会党的十七大精神，运用科学的理论来武装头脑，坚持正确的政治方向，树立正确的政治观点，增强政治敏锐性和政治鉴别力。二是突出学习重点，既加强政治理论学习，又加强业务等相关知识的学习，尤其是加强市场经济知识、法律知识、劳动保障业务知识的学习。三是坚持理论联系实际的学风。劳动保障工作政策性强、任务重，在学习中必须坚持科学运用科学发展观、构建和谐社会理论指导自己的实践，不断解放思想，更新观念，创造性地解决新形势下面临的新情况、新矛盾、新问题，提高履行本职工作的能力，提高为党和人民服务的本领。

(二)进一步转变作风，不断改进工作方法。一是尽快从繁忙的事务和文山会海中摆脱出来，带头深入基层、深入企业、深入一线调查研究，掌握实情，为科学决策、解决问题掌握第一手材料。二是坚持真抓实干、求真务实、脚踏实地，埋头苦干，力戒形式主义和工作上的简单粗放，真正做到说实话、办实事、出实效。三是在重大问题上，充分发扬民主，善于听取班子其它成员和社会上各方面的意见，大事讲原则、小事讲风格，不断提高科学决策、民主决策、依法决策水平。在班子中加强团结，相互信任，相互支持，自觉开展批评和自我批评，维护班子团结统一，充分发挥班子成员的积极性、主动性，努力创造宽松和谐的工作环境。

(三)加强制度建设，切实规范管理。立足于以制度规范人，以制度约束人，以制度激励人，全面加强制度建设，重点完善再就业资金分配使用、社会保险参保护面。

自我工作鉴定篇二

时光匆匆流水过，又到年度鉴定时。总感觉已经过去了的20__，自我很忙，忙得没有太多的时间停留片刻来回望走过的路，抚慰疲惫的心。所以，当又要写鉴定的时候，我倒没有抱怨，反而有点感激：总算有个机会盘点这过去了一年了，尽管不是发自内心的，却还是很有必要的。

站在20__年的门里回望刚刚过去的20__，感觉印记不很清晰，但就在一些不很清晰的印记里，却也能够大致完整的理出一条脉络分明的线索，正是这样一条线索，把一段段散失的日子连接、让一个个零散的故事重现：

这一年，我站在学校教育工作的最前沿，陪伴一群资质颇佳、个性鲜明同时又问题重重的学生度过他们初中生活中许多珍贵的时刻。为了不辜负学校的重托，更为了不辜负课堂上一双双求知的眼睛，我尽己所能、潜心钻研，在语文教学上作出了自我应有的贡献。

这一年，为了不断增强语文课堂的生命力，也为了让学生对我们的课堂、对我们的学校有持续不断的兴趣与热情，我冥思苦想、精益求精，上出了一节又一节我和学生都满意并且难忘的好课。

这一年，为了随时掌握当前最新最好的教育教学理念、知识与经验，我继续坚持高涨的学习热情，并注重内化、构成特色、结出成果：坚持勤于练笔、坚持写作的习惯并分别有文章获奖与发表；注重课堂教学研究，在团体备课中发挥应有的作用；参加无锡大市级赛课取得优异成绩。

这一年，为了做好33名学生的引路人，我在班级管理上花费了很多的时间与精力，思索创新的管理模式、营造进取的舆论导向、倡导优良的学习风气、构成浓郁的文化氛围，我尽己所能的让这个有着光荣传统的团队中的每一个人经过不懈的努力越来越接近自我的梦想，经过多彩的活动越来越丰富团体的内涵。

还是这一年，我在努力完成个人教育教学工作的同时，还尽力做好学校安排的其他分管工作：

进取做好各级各类教师论文评比的宣传、组织与上交工作；

在“成长心连心”大型活动期间，主动参与并负责学校这一方一些细小环节的设计；

进取高效、保质保量的完成上级有关部门与刊物的约稿；

协助学校制定出合理、高效的暑假教师培训方案并具体负责主持其中的阅读学习环节；

此外，在繁忙的工作间隙，还进取参与了学校的三校教师交流、第四届学校文化读书节、阅览室借阅管理、师生报刊订閱、听课评课等一系列的琐碎工作，总而言之，事无巨细，凡力所能及的工作与事务，我都进取参与、及时落实、做到最好，从而为保障学校各项工作的正常开展作出了必须的贡献。

回顾一年的工作，辛苦与忙碌中却也不乏欢乐和充实，但不管怎样，是非成败，已成过去，应对已经到来的20__，我在心里对自我说：好好把握、全心付出、踏实前行、期待成功！

自我工作鉴定篇三

回顾以往完成的银行工作自然是令人颇有成就感的，但是对

于工作中存在的不足也要予以重视并将其改正才行，因此我在反思以往的银行工作之时也在不断改进着自身的工作方式。

思想上能够遵守银行规定并注重自身服务水平的提升，既然在银行工作便需要通过自身的良好表现维护银行的声誉才行，所以我能够根据部门领导的要求认真做好银行的各项工作，对于客户的疑虑也能够认真解答并体现出自身的服务性，对我而言银行业务的办理也是对自身工作能力的表现，为了保持对工作的积极性自然要多向优秀的银行员工学习才行，在每周的部门例会中我能够认真听从部门领导的讲话，主要是通过相互探讨来寻找自己在工作中存在哪些不足，在见贤思齐的过程中也能够逐渐改善现有的工作方式，对我来说这种思想进步的过程也是对待银行工作认真负责的表现。

工作中能够严格按照规范办理好客户所需的业务，对我来说业务的办理也是为了防止在操作过程中存在风险，所以我会向客户阐述清楚业务的相关信息并让对方进行选择，毕竟在工作中体现出自身的优质服务也是为了让客户感到满意，再加上平时工作中的表现也与年度考核息息相关自然不能够有所忽视，只不过考虑到我对部分业务不够熟悉的缘故还需要强化这方向的学习，对于客户信息的收集与整理也会及时汇报给支行的负责人，这样的话便能够和部分客户建立起长期有效的沟通，对于部分票据在下班前也会及时进行汇总并交给部门领导。

生活中比较注重对业务信息的学习以便于更好地为前来银行的客户进行服务，在这方面我主要是向银行的老员工进行学习并找出自身的不足之处，虽然仅仅是利用工作之余的时间进行讨论却能够发现自己在当前工作中的不足，在进行对比与请教以后再来加以改进也能够让我有着更加深刻的影响，只不过对于今后的职业规划也要尽快找准方向以免陷入停滞不前的状况之中，而且由于我对于部分部门的职能并不清楚的缘故从而需要加强相互间的交流。

正因为重视工作中的表现才希望能够获得银行领导的认可，总之通过这次自我鉴定让我对自身的工作能力有了清晰的认知，我在往后的工作中会牢记银行领导的教诲并用心完成每天的工作，希望届时的我能够通过工作中的历练成长为让领导认可的银行职员。

自我工作鉴定篇四

被录用为大学生村官在松园村委会工作已经有三个多月了，作为刚刚走出校门的大学生，第一次踏进社会，没有工作经验，而农村作为基层，所要解决的问题是非常具体非常复杂的，牵扯面很广，需要一个长时间的过程去熟悉去学习。在三个多月的工作中，我由什么都不懂到逐渐了解、适应村委会的工作，现在就本人的工作作一个简要的汇报。

一、主要工作

我被派到的是杜阮镇松园村委会，工作上，作为杜阮人的我没有语言障碍这个问题，生活上，作为农村人的我并且每天回家所以基本上没有遇到生活上的问题。在刚来到松园村委会工作的时候，在村委会其它同事的协助下并主动学习我逐渐熟悉了村委会的日常工作。在这三个月以来，我主要负责的工作有：

1. 户籍管理的工作。

户籍管理工作包括出生、死亡、迁出、迁入四项。松园村的户籍管理在书面登记有4本，另外还在办公室的两台电脑的“户口登记”系统里进行登记，资料保存管理方面是系统而周全的。村委会的同事将这项工作教会我，经过几次的实际操作，已经能够单独的进行这一项工作。

2. 会议的记录。

村里经常召开各种各样的会议，会议内容包括了村里各种大小事务，是一个了解村里工作的很好的途径。通过参与会议，了解村各项工作的开展情况，听取与会人员对如何开展工作的讨论，作为会议的记录者，我要认真的倾听各位的发言，找出重点留意细节地进行记录，同时，其它同事也会对我应该怎样更好的做会议记录提出了意见。

3. 参与全员流动人口信息调查工作和居民出行调查工作。

参与这2项工作，可以让我在这过程中对松园村的各小组村的地理分布和村民有了一定的了解。这两项工作的特点都是工作量大并且繁琐，需要耐心的去完成。

4. 松园村历年出租土地、厂房合同的整理并日常管理。

将松园村的土地、厂房的合同按年份、类别进行分类分装，然后用照相机进行照相，放在电脑里存档。同时用excel制定另一个“松园村出租厂房、土地统计表”，统计今年松园村的租金情况。在制作的过程中由于对excel软件不是很熟悉，一边学习一边制作。通过整理合同，对村的土地、厂房出租等经济状况有了一定的了解。每次村里有新签的合同都要复印一份公告在村务栏里，然后再用相机照相放进电脑里按日期进行存档。

5. 协助村党支部开展深入学习实践科学发展观活动。

我积极按照上级党委的部署，配合好村党支部书记，严格按照规定的步骤、项目，逐步、逐项地开展工作，确保活动过程有记录，活动过后有总结，参与人员有收获。全村的25名党员积极参加学习活动，在活动中学习了科学发展观的内容和十七届四中全会的精神，提出希望各位党员通过本次学习能加深对科学发展观的认识，并强调了此次活动要将学习与实践相结合，在学习了科学发展观的理论后要把理论联系实际，运用到工作当中。

6. 协助村做好文字材料的撰写。

为充分发挥自身优势，更多地协助村做好工作，我积极根据农村的实际情况为村撰写各种文字材料。

总的来说，这一个月多月的工作大多数是文书方面的，工作体会是，村里事务是繁琐的，很多事情需要熟悉之后才能更好的开展工作，我觉得我不单单是主任的助理，还是全村委会的助理，协助其它同事做好村里的工作，并不断学习不断进步。

二、工作中的问题与建议

在工作过程中，也有遇到一些问题与困惑：

第一，村民的法律意识不够，有时就会以比较激愤的方式去解决问题，这时就需要村干部耐心的去解析相关的法律法规，但是有时候在解析了相关的法律法规后村民还是不理解，那应该如何去做？我认为，首先，要提高村两委干部的法律意识，在工作中依法解决问题；其次，应该在村民当中多做一些法律法规的宣传工作，提高村民的法律意识，村民的整体素质提高了，农村才能取得进步。

第二，村委会的日常工作与专业不符。

大学生村官在选聘的时候要求专业不限的，所以所选聘出来的大学生村官的专业是各种各样的，有的并不符合农村的实际需要。我所学的专业是社会工作，与农村工作有一定的关联性，但也常常困惑所学专业无用武之地，应该怎样去发挥专业的特长与在工作过程中如何不断去学习补充其它知识是值得思考的问题。

第三，大学生在村委会工作的定位问题。

村委会的各项工作在大学生上任之前都有专门的工作人员去负责，那我们去到村委会应该怎样去定位呢，很多时候大学生村官只是做一些辅助性的工作。

由于大学生们的工作经验不足还有对农村问题的了解不够，大学生村官往往在工作上无从入手，这需要我们多主动去了解村里的各项事务、多问其它村干部工作上的问题。怎样利用好工作中的闲暇时间也应该值得大学生村官们去思考，在没有事情做的时候，我们应该主动去帮助其它同事完成工作和补充学习各种知识。

第四，大学生村官之间的交流与学习。我认为我们在不同的村工作遇到的问题是不同的，工作内容也不同，通过聚在一起交流，可以互相了解情况，探讨应该怎样更好地去工作。而依目前的情况来看，大学生村官之间是缺乏这方面的交流的。

大学生村官在xx市是实施的第一年，没有直接的经验，所以是在摸索中前进，这必然会存在着一定的问题。在以后的工作中，我将尽心协助村委会各位同事做好各项工作，努力改进自己的不足。

【村官工作自我鉴定六】

自我工作鉴定篇五

为响应党的号召与建设社会主义新农村的需要，我以优秀的成绩争取到了学习派遣大学生进村的名额，下到基层去，支持社会主义新农村的三农问题。

作为一名大学生村干部，来到农村，不是为炫耀自己的身价，而是来实实在在做事的。这是全体村民对我的期待，也是上

级领导对大学生“村官”的希冀。“严格要求自己，有所作为”成为我的工作目标，积极投身于社会主义新农村建设，为当好这个“村官”，我始终带着深厚的感情为群众服务，用真情赢得群众信任和拥护。

俗话说新官上任“三把火”，刚来到李槐庭村，我就认为要开展工作就要先了解情况，了解农民的生活生产状况，熟悉村里的地形地貌。确定了思路，便开始在田间地头转，挨家挨户的跑。严寒的冬日，我每天都奔走在李槐庭村的土地上，半个月时间，我很快了解了村里的基本情况，熟悉了村里的每一条道路，还手绘了一张李槐庭村地形图。就是这张凝聚了汗水的地图，让村支书、村长和村里的百姓看到了我的决心。

我的“第二把火”是尽快改变自己，实现自己角色的转变，真正融入到村民当中去。我真正做到“放下架子，深入下去”，很快进入了工作状态，我和村干部一起研究制约村里经济发展难题。在村里，我一趟趟的跑田间地头，了解农民的种植情况，掌握农忙的进程；在乡里，我向科技人员一遍遍的咨询了解科学的种植方法，并及时向村民宣传病虫害的防治办法。

确定工作思路和目标，积极努力的进行实践，是我的“第三把火”。我意识到，农业是农村的主导产业，农村经济要发展，首先就要大力发展高产高效农业，大力发展养殖、种植业，以科学的方法增加农民的资金收入。积极转变农民仅靠种植业获得收入的思想，向村民灌输发展养殖业增收的新理念。

把政府鼓励养殖业所出台的各项优惠政策拿给村民们看，给村民们吃下了一颗定心丸，村里搞养殖的人多了起来。我还利用空闲时间上网了解动物疾病的有效防治方法，积极向养殖户宣传。村民李站旗想养殖特种水产品，但一直犹豫不决，我知道后，给他鼓励和信心，协调关系，顺利建成了一个投

资近50万鳊鱼养殖场，并帮助他贷了一笔款，使之有足够的资金来运转。

村民李朝伟在我的帮助下建成了一个废旧钢材深加工场，年利润达5万元。我积极引导群众种植高效农业，今年该村种植辣椒近100亩。我还把本村传统手工制伞业转变为与现代工艺相结合的生产工艺，在很大程度上提高了利润与销售量。

在发展经济的同时，也不忘精神文明建设，我引导本村的古乐队发掘一些思想健康，群众喜闻乐见，能宣传党的惠民利民政策的新剧目。对村里的孤寡老人，我不定期的到他们家中看望并了解情况。12月28日，五保户李富春因病医治无效去世，我和村“两委”成员及时的为我安排后事。

对于困难户，我常常到他们家里帮他们解决一些生活上的难题，鼓励他们战胜困难的勇气。在20xx年春节前夕，我充分利用单位做后盾，筹集到六百多元的现金，给村里三户困难群众送去了慰问金和慰问品，自己又拿出二百元给一户重病家庭送去温暖。

今年三夏期间，我深入到户，积极宣传禁烧政策，与镇禁烧小组成员同吃同住，每天忙到深夜。我的努力换来了辖区内无秸秆焚烧现象的发生。与此同时，因一条从村内穿过的乡道要在麦收期间进行施工，为确保麦收并兼顾工程进度，我几次与施工方协商，找出妥善的施工措施，使麦收工作与工程施工都得以顺利进行。百忙之中，我还抽出时间帮助劳动力少的村民抢收抢种，做到所有群众“收归仓，种到地”。

五月十二日汶川地震刚过没几日，我就和村“两委”成员商量，动员村民为灾区献爱心，在很短的时间内就为灾区募捐了近5000元，充分表现了我们中华民族“一方有难，八方支援”的优良品德。

秋收季节，坚持三夏的工作作风，认真做好防火、抢收与秸

秆还田工作，显著的成效得到上级领导的好评，并受到漯河有线台的采访。

在十一月份的农村基层干部选举过程中，我坚持公平、公正的原则，配合镇选举领导小组选拔出合格的村干部，给我村今后的工作开展打下坚实的基础。

工作的同时，我也不忘记给自己充电，3月份参加由市委组织部和市委党校联合举办的大学生村干部进修班，系统学习了党的理论知识和十七大精神，同时掌了解了农村工作的方法与技巧。十二月份参加市委组织部和市劳动局举办的大学生村干部创业培训班，掌握了基层创业的方法、提高了农村工作能力，给自己在今后的农村工作中打下了坚实的基础。

在未来的工作中，我将更加努力，为加快发展社会主义新农村作出贡献。

【村官工作自我鉴定五】

自我工作鉴定篇六

java语言的面向对象、跨平台、语言级并发支持、安全等特性不仅使它在互联网领域得到广泛应用,也引起了嵌入式领域研究人员的高度重视,下文是本站小编为大家整理的,仅供参考。

时间一晃而过，转眼间到公司已经5个月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在这段时间里各级领导在工作上给予了我极大的帮助，在生活上给予了我极大的关心。在对公司各级领导肃然起敬的同时，也为我有机会成为公司的一份子而自豪。

在这5个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

一、通过培训学习和日常工作积累使我对公司有了一定的新的认识。

在7月份我来到了xxx公司-郑州分公司参加招聘，经过几轮面试和笔试，终于能够有幸加入了xxx这个大家庭，在我进入公司时我拿到的第一份资料就是公司介绍和新员工入职说明，当时只是觉得公司很正规，很强大。在和人事、部门领导交流后，感觉公司很亲切，很温馨。公司的理念在平时的工作以及项目开发时体现的淋漓尽致，本人对公司的理念非常认同。现在公司在xx行业起到了举足轻重的地位，今后还将更加辉煌。

二、遵守各项规章制度，认真工作，端正态度，使自己素养不断得到提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这5个多月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职业工作，5个多月来从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位职责，平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。在这5个月的时间里让我认识到：一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

三、认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高。

在进入公司以来，一直参与到xxx项目的集成和开发。通过完成上述工作，使我认识到一个称职的开发人员应当具有良好

的语言表达能力、扎实的技术能力、较强的逻辑处理能力、灵活的应变问题能力、有效的对外联系能力。在参与项目开发的过程中，发现很多看似简单的工作，其实里面还有很多技巧。

四、不足和需改进方面。

虽然加入公司这个大家庭已经5个多月，对开发技术掌握的还不是很深，对发现问题的处理还不是很全面。随着对公司和工作的进一步熟悉，我也希望能够在今后的工作中更加迅速的提升自己的业务能力以及技术能力，我觉得多做一些工作更能体现自己的人生价值。“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中我要不断学习业务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于实践。

在今后工作中，要努力做好开发人员的本职工作，注重工作态度，把自己的工作创造性做好做扎实，为项目的开发以及公司的发展贡献自己的力量。

五、工作计划

暂时做出以下几点规划：

- 1、要提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水；
- 2、工作要注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标的完成；
- 3、要提高大局观，是否能让其他人的工作更顺畅作为衡量工作的标尺；
- 4、把握一切机会提高专业能力，加强平时知识总结工作；

5、虚心请教比我做的优秀的其他同事，向他们学习技术或经验。其实作为一个新员工，所有的地方都是需要学习的，多听、多看、多想、多做、多沟通，向每一个员工学习他们身上的优秀工作习惯，丰富的专业技能，配合着实际工作不断的进步，不论在什么环境下，我都相信这两点：一是三人行必有我师，二是天道酬勤。

展望临近的xxx年,我会更加努力、工作上认真负责,再接再厉,更上一层楼。相信自己会完成新的任务,能迎接新的挑战。

1、我感觉学习java应该是循环渐进，有始有终，按部就班，脚踏实地。java是一门有着阶梯性的一门语言，如果要学习它。我觉得最好还是按照java的学习体系，先学习什么，在学习什么，只有这样，我们在学习中才会遇到更少的麻烦。java是一门更倾向于网络的语言。不要上来就学习jsp。这样不好，因为这没有基础。在以后的学习中很可能遇到很多的麻烦，这就不好了。

3、多看看一些资料，多多的向高手请教，这样才好。要学会总结和领会，当然，学习java一个人有一个人的想法，也有自己的独特学习方法。总之适合自己的就是最好的。

20xx年对于我来说是非常重要的一年，在这一年中我有了很多的进步，也在在很多地方留下了一些遗憾。古人云：“前事不忘，后事之师”，亦云：“一日而三省吾身”。我虽然不能做到“一日三省”但是年终总结是万万不能再少的。希望可以帮助通过对过去的总结，找到自己在技术发展上的缺陷，发现自己不好的那些习惯并在未来的日子中可以不断的修正。

9月份入职到现在有4个多月了，在公司领导同事的关心和帮助下，本人认真负责的完成了各项工作任务，技术水平有了明显提高。

工作情况如下：

1、 熟悉了解公司各项规章制度

由于客户对产品的要求越来越高，要求产品更人性化，多样化，交互性强，公司在

熟悉并参与修改佛山招投标项目和司法厅项目。存在的不足以及改进情况如下：

1、 技术水平有待继续提高

希望在20xx年取得新的进步与成就。

自我工作鉴定篇七

本人于____年__月__日来到__分店上班，于__月__日正式转正。自从我在药店工作以来，在各店长和各位同事的关怀帮忙下，在工作中，不断积累和拓宽工作经验，这一年来业务水平不断提高。

在药店工作期间，我认真学习《药品管理法》、《经营管理制度》、《产品质量法》、《商品质量养护》等相关法规，进取参加药品监督、管理局组织开办的岗位培训。以安全有效用药作为自我的职业道德要求。全心全意为人民服务，以礼待人。热情服务，耐心解答问题，为患者供给一些用药的保健知识，在不断的实践中提高自身素质和业务水平，让患者能够用到安全、有效、稳定的药品而不断努力。

药品是用来防病治病，康复医疗的，作为药店工作人员，销售药品的最终把关者，我努力学习药学知识，礼貌热情地为患者供给相关咨询，并了解患者的身体状况，为患者供给安全、有效、廉价的药物，同时向患者详细讲解药物的性味、

功效、用途、用法用量及注意事项和副作用，让患者能够放心的使用。配药过程中严格按照医生处方调剂，不随意更改用药剂量，有些药包含重金属，如长期使用将留下后遗症和不良反应，保证患者用药和生命安全，经过知识由浅至深，从理论到实践，又经过实践不断深化对药理学的理解也鉴定了一些药理常识，如下：

一、掌握了中药材的鉴别方法，常用的有基源鉴别法，性状、显微镜和理论鉴别法，有经验鉴别法比较简便易行(眼看、手模、鼻闻、品尝和水试、火试)以中药性状鉴别方法为例：如何鉴别茎木类中药：包括药用木本植物的茎或仅用其木材部分，以及少数草本植物的茎藤。其中，茎类中药药用部位为木本植物茎藤的，如川木通、鸡血藤等；药用为本草植物茎藤的，如天仙藤；药作为茎枝的，如鬼见羽；药用为茎髓部的，如灯山草、通草等。木类中药药用部位木本植物茎构成层以内各部分，如苏木、沉香、树脂、挥发油等。鉴别根茎的横断面是区分双叶植物根茎和单子叶植物根茎的重点。双子叶植物根茎外表常有木栓层，维管束环状排列，木部有明显的放射状纹理中央有明显的髓部，如苍术、白术等。单子叶植物根茎外表无木栓层或仅具较薄的栓化组织，通常可见内皮层环纹，皮层及中柱均有维管束小点散布，无髓部，如黄精、玉竹等。另外，还有皮类中药、叶类中药、花类中药、果实及种子中药、全草类中药、藻菌地衣类中药、树脂类中药和矿物、动物类中药的性状鉴别。

二、践了中药的炮制、加工等技术，例如：经过炮制能够增强药疗效，改变或缓和药物的性能，降低或消除药物的毒性或副作用，改变或增强药物作用的部位和趋向，便于调剂和制剂。增强药物疗效：如炒白芥子、苏子、草决明等被有硬壳的药物，便能煎出有效成份；羊脂炙淫羊藿可增强治阳萎的功效；胆法制南星可增强镇茎作用。改变可缓和药物的性能：不一样的药物各有不一样的性能，其寒、热、温、凉的性味偏盛的药物在临床应用上会有副作用。如生甘草清热解毒，蜜炙后有补中益气；生蒲黄活血化瘀，炒炭止血。降低或消除

药物的毒性或副作用，有的药物疗效较好，但有太大的毒性或副作用，临床上应用不安全，如果经过炮制便能降低毒性或副作用，如草乌、川乌、附子用浸、漂、蒸、煮加辅料等方法可降低毒性；商陆、相思子用炮制可降低毒性；柏子仁用于宁心安神是如没经过去油制霜便会产生滑肠通便致泻的作用。

中国医药学具有数千年的历史，是人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验鉴定，是我国优秀民族文化遗产的重要组成部分。我在多年的工作学习中，坚持理论联系实际，不断探索和创新，学有所有坚持服务宗旨，诚信守法，干好本职工作，为中药学的发展做出贡献。

自我工作鉴定篇八

10月份市场部工作分成以下几类：

一、店头活动的策划及执行；两场点头活动：10月12号的“蛋蛋有现金、锤锤中大奖”，10月19日的“永天杯成麻争霸赛”，两场活动总结及改善办法已交至领导。

二、各种物料的设计、制作；本月各部门物料制作需求多，厂方mot物料、店头活动物料、售后物料的制作基本满足各部门所需，仅有售后的物料因排版、制作（与店头活动物料制作时间冲突）及广告公司选择上出现了拖延。改善办法：各部门交物料制作申请单，必须与市场部确认制作完成时间，避免因市场部手头工作繁多导致物料制作拖延。

三、网络后台、微博发帖及信息推送；本月两场活动，市场部暂时管理了网络后台，在发帖及推送上大幅度提升，以永天成麻争霸赛为例，太平洋、易车、大渝均在活动前3天内饱和推送（如太平洋20次推送），最大保证了活动的曝光率。

四、市场部工作的点检及总结；9月份制定了市场部工作职责，

10月份正好进行了第一步的试岗工作，如活动流程、月度核销、库房盘点、物料制作等均按照工作职责及时间规定按期完成。所有工作职责将在以后的时间里得以强化执行。

本月工作，我继续努力达成工作流程的通畅，坚持与销售部、售后部的沟通协调，共同营造良好的工作氛围。并在带领员工陈晨工作上，取得较大的提高，陈_在工作中能够自发自动，按期完成既有工作，并在物料设计、活动流程设置中提出自我的想法。达成了本人期望的工作第一，兼顾和谐，我也期望与大家共同创造良好的工作氛围。

自我工作鉴定篇九

时光飞逝，岁月如梭，转眼间，又到了一年的终点。20__年我们有过太多的辛酸经历，也收货了无尽的成绩和喜悦。在总行的正确领导与大力支持下，在分行的科学指导下，以及本支行的全力拼搏下，我们严格贯彻总行年度工作会议精神，确定目标任务和工作重点，认清形势，坚定信心，锐意进取，狠抓落实，各项工作稳步推进，主要业务健康发展，完成了年初的既定目标。

一、主要任务完成状况

截止11月份，（完成状况）

二、主要工作开展状况

（一）加强对有价值客户的重点分析，开拓营销策略

透过仔细梳理，按照贡献度对本行有价值的大客户进行排行，并定时深入了解各层次客户的个人爱好，采取“锁定高端客户，带给贵宾式服务；针对中端客户，带给个性服务；对低端客户，带给大众化便民服务”的营销策略。

(二) 加大贷款营销力度，扩大贷款规模，不断优化信贷结构。

为增强长期发展潜力，我们从年初开始就十分重视加快贷款营销工作，用心争取扩大贷款规模，带动对公存款业务和结算业务。一是优良客户的贷款营销，针重点企业，加大授信额度，主动营销贷款。二是加大项目贷款的营销，三是加大了按揭贷款和个人消费贷款等低风险贷款的投放力度。透过扩大增量，把更多的贷款投向双优客户，从而带动存量的优化，实现贷款结构的有效调整。在贷款管理的基础工作中，支行以严格实施预警预报制度为核心，全面提高信贷资产管理水平。首先，严把贷款准入关，贷款发放坚持双优战略，对可贷可不贷的坚决不贷；其次，坚持贷款客户的分类管理，实行主动退出，逐步压缩一般客户，主动淘汰劣质客户。三是严格实施信贷管理的预警预报制度，使这项工作成为信贷管理最有力的工具和每个客户经理的日常工作，加大对此项工作的考核与奖惩。

(三) 客户维护活动形式多样化

以答谢客户为目的，结合不一样客户的特征，采取不一样的维护方式。比如，在代发工资方面，透过与重点代发工资户开展联谊会、座谈会、回访等形式，一方面了解客户的实际需求，一方面向客户介绍我行的服务渠道和理财产品，对重点代发户每月至少访问一次，了解其对于我行的服务是否满意，对我行的金融产品或者服务是否有新的推荐。

加强与客户之间的沟通与交流，用心巧妙地将各种有利的情报带给给客户，包括最新的行业信息和政府信息等，增强客户对本行的了解。邀请客户参加多种形式有好处的活动，借此把握营销机会。

(四) 善于反思和总结，积累经验

总结在必须程度上是工作前进的助推器。对每一次的工作进

展状况及其完成状况都要做好总结，积累经验，为以后的工作奠定良好的基础，也便于及时发现问题，弥补不足。仅有不断的总结才能把有益的东西积累起来，融会贯通，构成一种强大的工作手段和营销体系。

这一年，我们市场部的工作取得了必须的成绩，但应对复杂多变的宏观经济形势和激烈竞争的金融形势，我们还存在许多不足，一是存款结构不合理，部分存款过于集中与大户，容易产生大起大落，纯负债客户资源比较匮乏。二是信贷投放较慢，手续过于复杂，制约了信贷规模的进一步扩张和效益的有利提升。这些都是我们今后要加以克服和解决的。

三、明年的工作目标和措施

在下一年里，我们还要继续认真贯彻落实总行年度精神，坚持发展第一要务，加强风险管控，不断提升自身水平，努力提高市场份额，确保完成各项业务发展目标。

(一)多渠道、多手段吸收存款

提高具有市场竞争力的营销支持，充分利用现有各类支付结算平台，提高服务水平，加强与客户的沟通联络，减少客户转移存款的现象发生。

有针对地开展各类营销计划。结合本地市场状况，制定实施细则，努力争取吸取上市公司和拟上市公司的一般性存款和募集资金，争取城乡结合部群众经济资金和拆迁资金的归集。

(二)提高信贷业务的收益水平

针对每个客户制定差别化营销方案，综合考量包括小企业业务、零售业业务的推动效力，综合分析收益来源，选取最有利的营销方向，重点拓展中小企业，生产型企业客户，与客户建立全面合作关系，努力成为主办银行，努力提好信贷业

务的收益水平。

(三) 加大创新力度

坚持品种创新和服务创新，多方位发展零售业务。一是开展规范化服务流程演练，提高服务水平，为储户带给标准化的服务；二是加大吸收理财资金力度，抓住理财资金主要靠努力的特点，针对周边的商户、村户和老客户，有效地吸收理财资金。三是加大宣传力度，透过多种形式宣传我行的业务，提高我行的社会知名度。

自我工作鉴定篇十

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。在这实习期间，我深切的体会到了工作的艰辛，学习的无穷的。这实习使我明白了人际关系的重要性，工作的热心责任心以及心态的重要性。

1、思想同一，目标明确。

即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。由于思想指导行动，只有大家的思想高度同一了，才会真正把目标落实到行动中来。

2、团队作战的精神，不夸大个人英雄主义。

由于每个员工的绩效是与营业厅挂钩的，整体不好，局部再好，也没办法体现你的优秀。木桶原理已很好地诠释了这一切。

3、强烈的责任感。

个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生题目，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。假

如缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过往了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论碰到什么困难，不要对自己失往信心。