

参加暑假社会实践活动总结 参加暑假社会实践总结(实用7篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

参加暑假社会实践活动总结篇一

20xx年的暑假，这是我进入大学生活的第一个暑假。为了给自己医学知识充电，丰富自己的人生阅历，为明年的实习打下良好的基础，我来到了自己社区所在的卫生院学习、实习。

对于我这个只有短短一年学医经历的学生来说，就应从医院中最基础的工作开始。因为卫生院的规模较小，所以，我选取了给医生打下手。

虽然，已不是第一次穿白大褂，但这次穿上后，心中更多了一份自豪与紧张，甚至还有一些些的害怕。想想自己第一次穿着白大褂的那份激动，心底的那份坚定自信油然而生！

看起来很简单的工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向医生学习，紧紧地跟着医生，寸步不离，这是一位近60岁的老医生，看到我刚上手时的紧张，就耐心地给我讲解。慢慢地，我渐渐了解到一些小病的症状以及一些专业术语。

我协助医生接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法。刚开始时，因为缺少临床实践机会，又有些紧张，时常担心自己会出错，为一个病人测血压，往往测了四、五次还是不敢说出血压值，

怕测错了。这时候，老医生就会劝我不要那么紧张，有她在边上把关，不会有什么大问题的，放心上报数据好了。

短短的15天医院实习结束，最后能够喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的医生、护士们，才明白医疗卫生工作的不易。

参加暑假社会实践活动总结篇二

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因

使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

参加暑假社会实践活动总结篇三

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

参加暑假社会实践活动总结篇四

我社团于20xx年10月29日参加的.暑假社会实践风采展示圆满

结束，现将从前期工作，活动期间，后期情况三大方面进行工作总结：

本次暑假社会实践风采展示是由校团委社会实践部主办，校团委实践部部长于20xx年10月23日通知包括我社团团队在内的十支队伍召开短会，简要介绍了此次风采展示活动并邀请我们参与（团委已将时间、地点、物资等安排准备好了）。

此次风采展示汇聚了10支20xx年暑假优秀社会实践队伍，旨在让20xx届的优秀实践队伍尽情而全面地将暑假开展的社会实践活动进行展示宣传，给予其他同学尤其20xx届的师弟师妹们更多的正面的了解和启发，有助其日后参与组织相关社会实践活动。

而我社团的造血干细胞捐献宣传团队，于20xx年暑假在广州的多个地点，进行造血干细胞捐献活动的公益宣传并获得不错的宣传效果，故有幸被选入参与此次风采展示。我们积极响应校团委社会实践部的邀请参与此次活动，希望通过此次风采展示，一是让同学们对我们的暑假社会实践活动有比较深刻的认识和了解，为日后的志愿者队伍招新做铺垫；二是纠正同学们对造血干细胞捐献的传统认识误区，普及造血干细胞捐献的正面及正确知识。

由于活动通知比较紧急，距离活动时间比较短，而一个风采展示活动所需材料相对比较多，因此我们的工作紧凑而有秩序地开展：

10月24日，生命医学学社进行新一届社团骨干招新，招新后20xx届主席团关于此次风采展示活动召开简要会议，确定活动大致工作。

10月25日，生命医学学社召开全体骨干见面大会，会上对10月29日即将举行的暑假社会实践风采展示活动进行详细解说，让全部骨干尤其20xx级的新骨干对活动有所认识及激发其兴

趣。会上安排了此次活动的相关任务：部分骨干着手制作风采展示的图片展等材料；而有兴趣参与风采展示活动的骨干，当天回去立即查看10月29日课表，结合空闲时间向此次活动负责人报名参与活动。

10月26日□20xx级骨干商议确定参与此次风采展示的成员，主要为10级的师弟师妹，由09级的骨干带头，培训并指导其进行工作。

10月27日，活动负责人确定此次暑假社会实践风采展示的所有物资已准备妥当，物资包括：图片展卡，祝福展板，宣传海报，宣传单，宣传册子，横幅，队旗，奖状等。

10月28日，召开风采展示活动人员工作会议，对前期工作情况进行相关说明，对29日的展示活动进行具体细节说明；活动负责人对组员提出的相应问题进行详细解答；振作士气，激起大家的热情，对翌日进行的活动做好精神和工作动员。

反思：前期工作中，内容相对多而时间十分短，为活动增添了一定的难度。但在团队的齐心协力下，前期准备大致顺利进行，但我们也必须承认我们在筹备时还是没有考虑完全周全，忽略了个别细节：

(二)没有安排宣传部人员在活动期间负责照相来作为其中一种宣传资料存档备用。

上午10:00，指派相应人员去综合馆搬运帐篷桌子等物资到食堂门前。物资抵达后，按照校团委指定的地点搭建帐篷，布置场地。

上午10:30，场地资料等准备妥当，正式进行暑假社会实践风采展示宣传。

中午12:00，进行换班，由第二班的骨干进行第二轮的风采展

示宣传。

中午13:00，按照规定，风采展示活动人员休息，活动暂停，活动人员将帐篷降下，收拾好相应物资可离开。

下午16:00，由第三班的骨干进行布置场地等工作，完毕后正式宣传。

下午17:00，进行换班，由第四班的骨干进行下一轮的风采展示宣传。

下午18:00，暑假社会实践风采展示宣传活动结束，活动人员收拾物资，归还帐篷桌子等，相关人员清理活动场地，不留下任何垃圾。

（一）按照生命医学学社事前工作安排，每一班的展示宣传活动，先是由09级的骨干带领10级的一起进行展示宣传，之后10级的骨干熟练后可单独工作。

（二）宣传形式包括：

结合宣传海报，册子，宣传单及流程图介绍造血干细胞捐献的相关正确知识；

结合探访相关病人图片案例展示，向同学们表达病人需要我们的温暖关怀，邀请同学们在祝福板上留下给病人的话语，我们将在下一次的假期实践把祝福带给病人。

（一）关于风采展示活动期间，有同学反映宣传形式有些单一，我们随即进行思考。或许我们在下次类似活动可增加更多的宣传形式：在活动现场播放宣传ppt、相关造血干细胞捐献宣传视频等；制作有奖互动问答小游戏，在活动中了解同学们对造血干细胞捐献的相关认识程度并普及相关正确知识；邀请同学们在横幅上签名支持造血干细胞捐献宣传事业的发展等。

（二）在活动期间，部分成员时常只是被动守在帐篷边上，待有同学走近时才向其宣传，没有积极地走得更远，主动进行宣传，使宣传效果不能充分发挥。出现这个问题，很大程度上是活动负责人在活动开展前没有充分强调好，而在活动期间，09届的骨干也应以身作则，教导10届的师弟师妹积极对外进行宣传。在日后的宣传活动中应注意并做好这方面的工作。

（三）据社联评议部同学反映在12:00左右宣传场面比较冷清，她即便到达我们的宣传地点一段时间了也没有人进行宣传。这个现象也反映出我们的交班问题，动作可能不够迅捷，以致影响宣传。活动时间段及总负责人在事前缺乏这方面的考虑也是原因之一。我们在下次活动定有改善。

（四）部分10届骨干的宣传存在明显不足。虽然在活动前09届对10届的骨干进行一定的培训，但毕竟专业性和强度不够，加之10届的同学又比较缺乏电脑，时间紧迫，不方便查看我社制作的电子版详尽的造血干细胞捐献相关知识。在宣传造血干细胞捐献相关内容的过程中，部分10级的同学缺乏自信，而且宣传得不够清晰流畅。出现这种问题，09届的骨干责无旁贷，因此，在日后的类似活动前，我们将更加重视对10届骨干的培训工作，结合模拟演练，示范表演等形式提高骨干的宣传实战能力，而10届的骨干也得额外抽时间用心学习，平日多加练习。

（五）此次活动是一次互相交流学习的好机会，不过我们在活动中一般都只顾着自己团队的宣传展示，没有与其他优秀团队好好进行交流，错失了一次让彼此了解彼此进步的好机会。希望在今后的类似活动中，定不要再白白错失机会，争取在活动期间能与其他社团，其他团队进行一定的交流，取长补短，促进团队的进步。

活动指定人员将所有物资回收回到原来的地点，确保以后的活动能顺利取得相应物资。

活动负责人在活动结束后，随即针对此次暑假社会实践风采展示活动撰写详细工作总结及财务汇总表，三天内交到社联办公室；并且将工作总结发到所有参与活动人员的群邮箱，要求参与活动人员认真查看，并可提出意见和建议，编写自己的感想或总结然后发给活动负责人，负责人整理后群发与大家分享，以促进日后工作的顺利进行。

参加暑假社会实践活动总结篇五

今年暑期，我很有幸接到一份工作。经过上一年做商场促销员，我对外面的世界不再感到那么陌生与惧怕，反而想借各种机会来试炼自身，在社会这个圈子中一点点地寻找，踏实自己的位置并向上靠近。正好遇上中国移动公司以“实践成就未来”为口号，关心大学生健康成长，共建大学生“新知识，新信息，新精神，新青年”的精神家园，共青团省委，青年时报共同举办“动感地带大学生暑期实践活动”，我就报名参加了这次实践活动，更有幸的是我被入取。

在移动公司工作了一个月的时间，这次暑期也将近尾声，我从这次实践活动中学习到了很多，感受到了很多，交了很多朋友。这次实践活动是从8月1号正式开始，经过了两天的培训，通过这次培训使我对中国移动公司有深入的了解，体会到中国移动公司的企业文化内涵深厚。这次培训也主要是让我们了解移动公司的业务，这对我们走上实践岗位很有帮助。从5号开始，我分在的营业部四小组和营业部三分到了营销部，做起了营销员的工作。

起先我们做了电话回访工作，这工作对我而言是非常陌生而新奇，使我跃跃欲试，当我开始打第一的电话时我还有些紧张，但是我还是能够不错的把初次的电话回访业务完成好，通过初次成功我工作劲头非常足，可是之后是越来越不顺利，电话是无人接听和无法打通，更加打击信心的事是有些用户接到电话后马上挂机。使我都没信心继续进行推销，但是看见周围同组的人都在努力中，我也不能放弃，我就在自我鼓

励下继续了我的工作。通过这个工作增强了我处事的应变能力，因为在电话中顾客会随时问出一些问题让我回答，并且有时顾客也会答非所问或是前后说法不同，但是我们仍然需要热心对待顾客。

之后我们就去各大手机大卖场工作，在卖场中我们帮助移动营业台的营业员推销业务，在卖场中我们会遇到很多顾客，这样可以更好的锻炼我们的业务水平。虽然可以接触的客户群多了，但是工作还是非常有困难，因为需要我们真正走出去和顾客接触，向顾客介绍业务，但是很多顾客会不理睬我们的介绍，很多时候都是我们刚想开口介绍时，顾客就马上说了一句：“不需要。”然后就转身离开，这很大程度上打击了我们的信心，在自己几乎为零的业务量面前感到自己很窝囊，不过我们中每个人都没退缩或放弃过，虽然在卖场中我们真正的作用不大，确实在事实上我们也没有干出什么成就，但是我们是在努力，在用出自己的能力来介绍业务，来证明自己的能力。可是这是谈何容易的事，现在的消费者都很现实，只有套餐对自己很有用处时才会来订购我们所推销的手机业务，所以需要我们有针对不同的客户介绍不同的业务，还要在介绍时突出对客户来说最有用处，最实惠的地方，这正式考验我们推销能力的时候，通过几天在卖场的实践时间，锻炼了我们的推销的能力，提高了我们的业务水平，也提高了自身的整体素质，这对我们将来的学习和工作都非常有帮助，甚至是对我们将来的整个人生都受益匪浅，在面对在大困难时我们都不会低头，只会迎头挑战。

参加暑假社会实践活动总结篇六

今年的暑假对我来说是一个特别的暑假，因为这是我作为大学生的第一个暑假！以前的暑假都是在做作业，看电视，上网中渡过。而我今年可以过一个有别于中小学时的暑假了，因为我参加了大学生暑假社会实践活动，暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时

实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。虽然暑假社会实践活动今天才正式开始，但是我可以预见到自己的暑假应该是个精彩而有意义的暑假了。

今天的__镇__年大学生暑假社会实践活动的动员大会与拓展活动搞得很不错。首先，镇团委的领导给我们介绍了暑假社会实践活动的意义和我们的活动内容，让我们这些第一次参加社会实践的大一新生了解参加暑假社会实践活动的重要性以及各种活动的内容。我就对镇团委组织我们参加就业创业指导培训班、“一对一”双促进结对子活动和到企业、单位实习十分有兴趣，所以我报名参加了这些活动，希望可以培养到自己的实践能力，拓展到自己的知识面，学着接触社会，了解社会，帮助别人的同时提升自己，为自己以后能够更加顺利的在社会立足做准备。

而随后的拓展活动很好玩。尤其对于我来说，因为这是一次很好的同学聚会和认识新朋友的聚会，而且举行的地点是我的母校。由于我初中就在别的地方学习，所以我有很长的一段时间没有见过我的小学同学了，也有好几年没有回过母校了。这一次的暑假社会实践活动将我们相聚在一起，一起聊聊我们的近况，一起回忆一下我们在母校的趣事，一起做游戏，把我们这些年来没见面的时间都补回来。在活动中，我也是有很多的人是不认识的，不过通过一起玩游戏，就认识了他们，以后我们就可以做朋友了。我想拓展活动的意义不是在于玩游戏，而是通过游戏来建立和培养大学生之间的团体精神，希望我们能够在以后的社会实践活动中能够团结互助，发挥团体的力量。

“千里之行，始于足下”，我认为暑假社会实践活动对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助！

参加暑假社会实践活动总结篇七

20__年的暑假，这是我进入大学生活的第一个暑假。为了给自己医学知识充电，丰富自己的人生阅历，为明年的实习打下良好的基础，我来到了自己社区所在的卫生院学习、实习。

对于我这个只有短短一年学医经历的学生来说，就应从医院中最基础的工作开始。因为卫生院的规模较小，所以，我选取了给医生打下手。

虽然，已不是第一次穿白大褂，但这次穿上后，心中更多了一份自豪与紧张，甚至还有一些些的害怕。想想自己第一次穿着白大褂的那份激动，心底的那份坚定自信犹然而生！

看起来很简单的工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向医生学习，紧紧地跟着医生，寸步不离，这是一位近60岁的老医生，看到我刚上手时的紧张，就耐心地给我讲解。慢慢地，我渐渐了解到一些小病的症状以及一些专业术语。

我协助医生接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法。刚开始时，因为缺少临床实践机会，又有些紧张，时常担心自己会出错，为一个病人测血压，往往测了四、五次还是不敢说出血压值，怕测错了。这时候，老医生就会劝我不要那么紧张，有她在边上把关，不会有什么大问题的，放心上报数据好了。

短短的15天医院实习结束，最后能够喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的医生、护士们，才明白医疗卫生工作的不易。