

公共场合疫情防控应急预案 疫情防控工 作应急预案(大全10篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑期实践报告格式篇一

- 1、做好课题的调查研究工作，实地思考如何建设社会主义新农村。
- 2、结合当地实际，共同探讨思考有效的使用“经学助学基金”的新方向。
- 3、组织好队员的下乡实践活动，体验生活，让大学生了解社会、认识社会，特别是贫困地区的状况。

20xx年7月16日——7月21日

xx市xx县xx乡xx村

xx大学学生经济学社干部，候补干部，社员及指导老师

1、基本情况

xx村是地苏乡其中一个比较比较富裕的村子，全村地形为条形，分为若干个屯，村xx要的种植作物为玉米，该品种的玉米主要用来加工成饲料，也有少数的一年三熟的稻田。除了种植农业作物，还种植了山草，鸡血藤等等编织材料。村民平时主要从事编织工作，村里有几个编织厂，这些厂都小具规模，生产加工的编织产品大多都是是出口产品，品种繁多，

手工精致，及具特色。所以xx乡又有编织之乡的美名。玉米种植和手工筐篮的编织是xx村民的主要增收途径。

村里有一座名为xx小学的学校，学生都是村里较小的孩子。学校教学楼有两层，篮球场一个，石乒乓球台两个，教学设施比较简陋，教室内的课桌等也很破旧了，从整个环境来看不算很好。

2、实践过程

7月16日上午，随着一路上时晴时雨的天气，我们渐渐远离城市的喧嚣，经过四个小时的车程，终于于中午到达了下乡目的地——空气清新，风景秀美的xx村。这时天已放晴，如村里一下车就看到的负责来安顿我们的xx村主任等人给我们的大大的微笑，让我们一下子就感到了一股淳朴亲切的气息，很温暖。这是一个这样的地方：有大片大片的玉米地与水田，青黄相间，空气很好，或远或近的地方有着许多和我的家乡桂林的山很相像的山，典型的农村建筑。唯一的小学离村部很近，从窗户望进去，孩子们的教室破旧而凌乱，光线从布满蜘蛛网的细铁杆照在满是灰尘的课桌和长条凳上，它们都很矮，黑板不大，很粗糙，让人几乎可以想象得到一张张质朴而纯真的脸，他们规矩的坐着，认真的样子。

16号的下午，在附件熟悉了一下村里的环境后大家便开始分组安顿住处及吃饭的地方。并与当晚安排了第二天的活动行程。就这样我们开始为期六天的下乡实践活动，在接下来的几天都基本上有条不紊的展开了计划的活动。

全队分成两个小队，在村委有关负责人的带领下，带着准备好的食用油和面条等物分别走访了村里的五保户及特殊家庭。我多分到的小组是走访各上队的孤老家庭韦贞洪老人及五保户韦家良老人的家。韦贞洪老人的家是一间很小的砖砌的房子，屋内陈设简单，没有什么值钱的家用电器。据了解老爷爷有两个儿子，他们分家后老人就独自生活，平时就是经营

自己的以小片玉米地。年过花甲的老人身体依然硬朗，见到我们一群年轻人的到来很是开心，和我们说起了他的历史。虽然没有受过过多的教育，但是老人年轻时却在村里担任过重要的干部职务，为村里做过很多事情。从老人的一举一动，说话的兴致中，也映射出他平日的孤独，人老了，本来应该儿孙满堂的享受天伦之乐的，本来就更需要儿女的关爱，而一个人，再怎么好也总是会孤独吧。

xx村的种植作物主要是玉米，而下乡之时也正时值收玉米的时候，通过收集相关需要收玉米的农户家的情况，下乡队伍也分成小组跟随农户下到玉米地里收玉米，干农活。当地村民大多数家里都会有人编织，编好的篮子是需要放到空地上晒干的。我们的队员也做了一些编织品收晒的搬运工作。另外，在村主任的带领下我们还参观了附近的两个编织厂。这两个厂虽然规模不大，可是却不难看出其发展的欣欣向荣之势。样品库内摆着上千种不同款式的编织品，可谓是形状各异，品种俱全，相当漂亮，是一道独特的风景线。据厂里负责人介绍，这些编织品目前主要是出口国外。期间，我们也有队员在编织厂里和厂里职工一起参与了编织品的加工工作。

除了于村民们一起劳动，下乡队伍的调研组也对事先设计好的题目在村里展开了调研活动。主要是对村民的生活水平和孩子的教育情况进行走访调研。从整个村的情况来看，xx属于一个较富裕的村落，村民们主副业相结合，收入提高，家里基本上都有如彩电等的日常家用电器，个别较富裕的还装上了电脑，并连接了互联网。在能源方面，村里也建了沼气池，不仅环保，还节约了其他能源。通过在村部公告栏上的条文，我们也了解到xx村委把建设社会主义新农村的政策分配得很全面，定的目标实际而有意义，充分体现了解放思想，实事求是的原则，所以我们看到的xx村呈现出繁荣向上的面貌，绝对是社会主义新农村的代表。

同我们下乡队伍随行的，还有在去之前经学社员通过在广西

大学内进行设点募捐所得的图书及购买的跳绳，篮球等体育用品。这些都是要在xx小学里构建“育才图书室”和“文化活动室”的物品。18日，我们的队员钉好了书架，所有物品全部上架，摆在了xx小学的教室内。19日，我们召集了村上的孩子在村部进行了生动活泼的宣教活动。从教唱英文字母歌到讲解奥运知识，一片欢声笑语，我们的热情感染了孩子们，孩子们的童真单纯感染了我们，大家都一起沉浸在了童年之中。在次日的“经学助学基金”的发放仪式上，xx小学的校长及其他校领导也为学校成绩优秀的学生颁发了奖金，以资鼓励孩子们好好学习，争取更大的进步。“经学助学基金”的发放也是经济学社下乡的一个主要活动之一，这些奖金虽然不多，可是带着我们最美的祝愿与期望，希望能激励山村的小孩能奋发图强，走出一片自己的天地。

另外，我们针对孩子们开展的游园活动，与当地球队展开的友谊篮球赛及与xx村文艺队合作进行的联欢晚会也把我们下乡的活动推到了一个又一个的高潮，大家相融在了其乐融融的气氛里。

21日，在与和我们相处了近一周的村民们的挥手告别中，我们结束了这次暑期三下乡社会实践活动。

1、体会与收获

在久了大城市生活，见惯灯红酒绿，车水马龙，能够有机会去乡下，远离都市尘埃的地方待待，感觉会真的很好，那种山村的宁静是能洗涤掉心的浮躁的。每一天醒来，看到外面山挡住大片大片的蓝天，云与山为伴，从近到远的晨气让整个乡村弥漫着淡淡的朦胧，你能看到太阳就这样由山的后面一点点地升起，晨曦的一会儿刺眼一会儿隐约，于是田里的颜色也会随之时明时暗。不过一切总归是充满希望的样子。那些骑着车从田间的路飞快地穿过的人，那些一起来就带着草帽或蹲着或站着劳作的人，是那么美好的图景，那么真实的人生。晴天的下午会有光束从山间射过来，你会感觉你身

处被山包围的世外桃源，与世隔绝，享受着最单纯最原始的快乐。夜晚，还有田间的萤火点点，知了轻鸣，青蛙附和，到处都是自然和谐的味道。

以上这些都是在城市呼吸不到的空气。我认为这是一种淳朴的力量，正是这样一种力量使我们的感觉神经苏醒过来，能重新正常的感知周围的世界，让已把懒惰当作习惯的我们能够忽略高温的天气和农户一起劳作，学会怎样在艰苦的环境下忍耐。下乡期间，我们的住宿环境比较艰苦，男生把桌子拼一拼就睡了，女生有的睡用报纸作席子的床，有的睡在地上，有的睡在会议桌上，有的睡在很小的沙发上，一晚上连身子都不用转，没有被子的就直接盖一件外套，或者索性穿长袖的衣服睡，而且相当多的蚊子，两个手臂被蚊子咬得这里的肿还没有消去，那里又肿了起来，所以几乎处处弥漫着我们的花露水，驱风油的味道。我想也许以后我们再闻到这些味道的时候，都会想起下乡的这段日子吧。下乡那几天的天气酷热难耐，而且常常会很突然得来一场很大的对流雨。其实那些已经长老的玉米里有些是很多虫的，然而当真正进入到了那样的环境，大家都没有显得多么娇贵的样子，而是和农户一起顶着烈日，甚至在雨中劳动。我记得有一户家里只有祖孙二人，家中的玉米地不多，可是劳动力太少，我们一组人主动到这个孩子家和他一起走进了他家的玉米地，然后每个人一排每个人一排地开始拔玉米，只用了半个多小时就扫平了那一片玉米地，那种感觉真的很好，即使汗水浸湿了衣服。我想如果我们在面对任何事情的时候都有这样干下去的坚持，一定能做好很多事情。

2、思考与建议

当准备回学校的时候，大家看起来还是比要去下乡的时候看起来兴奋，迫不及待多了。这让我想到，其实我们还是不习惯这样的生活的，这样的下乡只能算得上一种小憩罢了，虽然算不上是农家乐，但是当我们在玉米地里收玉米的时候的那种感受和那些地地道道的农民是简直不能一比的，那个之

于他们而言是生活，而之于我们，我们感受得更多的是一种农趣，就像收玉米时突至的大雨，很多队员淋在雨里都觉得太爽了，难得这样酣畅淋漓，觉得很有意思一样。其实我也不知道下乡应该是个什么样子，应该怎样才能更好的达到我们想要的效果，只是觉得这样的下乡还是不够的。而如此要想获得更多的东西，就需要我们深入的思考，才能悟出下乡的意义，从而在思想上有感触有收获，在今后的生活学习中得到指导，有提升。

从设备等方面看□xx小学的环境是算不上太好的，可是在我们做调研时，当地的小孩子们还是告诉我们他们觉得自己的学校好，喜欢自己的学校。我想，这个除了有子不嫌母丑，爱校的因素在其中，另外很重要的是他们大多至出生以来就没有出到过外面，没有看过外面的世界，不知道其他的小学是什么样子，在一个没有对比的狭小思维里又如何会有好丑之分。当然，这些都是有客观条件限制的，而这些客观条件也不是能轻易改变的。所以我们能做的就是当地整体经济水平都有所提高时加大力度进行教育投资，再穷且不能穷教育，更何况走上了富足之路。抓好教育是新农村建设的一个重中之重。

环境是慢慢改善的，要一步一步来，只要所有的人都不要去“混”生活，我们就一定能够冲出混沌，走进清澈的光明。

感知世界，感知生活，感知人生。

暑期实践报告格式篇二

大四了，再回首，不禁对“大学”这两个美妙的字眼有了很多自己的感受——在我看来，我们的人生就是一个不断认识和了解自己及周边环境的过程，因为有认识、有了解我们才会有方向，我们才不至于迷茫，我们才能避免重蹈很多大学生迷茫走进大学又迷茫步入社会的覆辙！

所以认识自己，去思考自己真正需要什么；认识大学，去了解大学到底是什么，这应该是大学期间我们一直都做得好的工作！在我看来大学就是图书馆、是讲座，是我们年轻人在一起的感觉。大“学”还得“学”，而这个“大”；则体现在我们的图书馆，体现在那知识的海洋；作为大学生去积极地交流也是相当重要的，而讲座正是一个很好的交流平台，是智慧的火花所在；而年轻人在一起的感觉则是大学的美妙所在——也许你们是室友，你们朝夕相处；也许你们是学友，你们一起苦读；也许你们是球友，你们一同挥洒自如；也许你们是创业伙伴，你们志同道合……大四了，在这方面我们感触更深——我们年轻人在一起的感觉真的是很美妙，很珍贵！

然而，对于我来说，最让我感觉大学美妙之所在的是我和一些志同道合的校友创办并经营微远教育中心的日子：在一群朝气蓬勃，充满着热情与回报社会之心的江理学子的打拼之下“微远组织”这个爱心组织于11月1号正式成立了！我们微远不是一个社团，我们是一个“企业”——和社团不一样，我们的主要发展方向是外面，是社会，我们有着一直走下去并且走向全国的伟大理想——很憧憬走过十年，百年之后的微远，“百年微远”是我们的目标，那个时候该是多么地令人兴奋呀；和社团不一样，在微远我们每一个人都是负责人，我们有一个共同的名字叫作“微远人”，现在是，以后也是，哪怕是我们离开学校走上社会之后！那个时候我们每个人都会追忆那曾经艰辛却始终让我们充满激情的事业，我们都会以自己是一个“微远人”而自豪的！但我们又不同于一般的企业，它们是以金钱为主要目标的，而我们不一样，自我价值的实现是我们的主要出发点和我们一直的追求；我们没有企业里的那种等级分明，那种官僚习俗，我们微远是一个自由，开放，成长的平台！

开放的空间，自由的国度，成长的平台，这是我们微远教育的本质所在！

“开放”要求我们积极面向中心外部，坚持“走出去”的战略，加强与外合作，吸收外部好的思想！

“自由”是指我们每个微远人都是我们组织的负责人，都有提出思想并要求实现思想的权利！

“成长”是我们创建微远的最初目的，是我们一切工作的核心和落脚点！

“挑战自我，奉献社会”是我们不懈的追求！微远教育中心珍惜中心声誉、热心社会公益。积极参与了各项公益事业：12年元旦全体微远人一同与赣州市聋哑学校学生度过，送爱心，献温暖；12年母亲节与赣州市志愿者队一同在新赣南路社区表达了各自对母亲深深的爱；12年暑期组织了100来名学生参与了微远夏令营，以丰富学生暑期生活；12年10月份组织了中心部分教师下乡到蛤蜊等小学进行了义务支教。20xx年暑期我们微远教育中心更是和国珍专营一同合作，推出了免费“一对一”上门家教活动；中心的“户外活动营”更是经常活动在赣州公园等地.....

在这不懈追求的征途中，“微笑着，远行。”这永远会是我们的工作作风！我们微远组织由14位负责人和300来位成员组成。职能部门主要分为董事会（主要由总负责人及一些主干组成）、市场调研部、宣传部、客户服务部、户外活动营、财务部及顾问团。我们的发展项目主要是家教服务，其中“户外营活动”是我们的强项和主要着力点！

时至今日，我们“微远”已经走过了光辉的34个月多！在这接近三年的时间里，虽然遇到了不少挫折，但是我们微远还是走了过来而且走得更稳更快。队伍发展壮大，每个主干及部分成员都得到了很大的锤炼，积累了很多实战经验！他们是鹰和雁的完美结合！！！！

相信是金子就会发光——我们“微远”由精英组成就一定

能成为精英!!! “微笑着，远行……”是我们组织的精神，是我们坚持不懈的追求。由此，我们也希望弟弟妹妹们能够在今后的学习中时刻微笑着，在微笑中取得良好的成绩，向更高更远的目标行进。

暑期实践报告格式篇三

总想着感受生活的真谛，也许生命的乐曲只有真实的发现才能奏响，生活对每个人来说都不是件容易的事情，对于孩子来讲只有开启他们梦想的风帆才能让他们的成长不在迷茫，才能在人生的道路上体味生之欢愉，爱之纯洁。

上帝是公平的，让每个人都能在生命的道路上沸腾，或生的激情，或生的低迷。只是环境的不同让人走出不同的路向。农村的孩子是痛苦的，我认为，他们没有太多的优越环境，也没有太多的机会和平台。

我知道他们的不易，生活的不易，走出来的不易。这也是促使我走进他们的勇气和动力。

在我的家乡我知道这群孩子被叫做留守儿童，他们的爸爸妈妈不能像其他城里的父母一样，把孩子留在自己的身旁呵护着，疼爱着，关心着。他们的身边没有太多的玩具和图书，也没有美丽的衣服，他们没有梦想，没有表现自己的欲望，甚至可以说他们有的只有无知。因为他们的身边只有给他们一日三餐的爷爷奶奶，他们不会给孩子讲美丽的童话故事，也不会启发他们的理想，放飞孩子们的梦想。

概括来讲，他们存在的问题有以下几点：

一是监护不力，义务教育难以保证，在我的实践当中，我了解到这些孩子由祖父母隔代监护和亲友临时监护，年事已高、文化素质较低的祖辈监护人基本没有能力辅导和监督孩子学习。农村学校受办学条件、师资力量、教学理念的局限与制

约，老师们不能提供特殊有效的教育，有时候可以说是力不从心，学校与家庭之间缺乏沟通。家庭和学校监护不力，导致相当数量的孩子产生厌学、逃学、辍学现象。

二是缺乏抚慰，身心健康令人堪忧。在这群孩子当中，他们的父母年均回家不足3次，有的甚至几年才回家1次；孩子们与父母通话、通信频率月均不足1次。由于父母长期外出，他们的情感需求得不到满足，遇到心理问题得不到正常疏导，极大地影响了其身心健康形成人格扭曲的隐患，导致一部分儿童行为习惯较差，并且极易产生心理失衡、道德失范、行为失控甚至犯罪的倾向。有时候他们甚至觉得自己不如人，觉得自己受歧视，有过被遗弃的感觉。

三是疏于照顾，人身安全不容忽视，我发现孩子们容易受到意外伤害。

为了帮助孩子们解决出现的问题，无论是心理，学习还是成长。在村委会领导和学校老师的帮助下我在实践当中开展了一系列的活动。首先我走访了一些典型的家庭，了解家庭的具体情况，如：父母的工作地，父母的收入，怎么跟父母联系，每个月的生活费，学习情况，兴趣爱好……与此同时我写下了自己的真是感受。接下来我召集这些孩子回到校园里，并以“我的梦想”为主题，让孩子们展开讨论，目的是为了放飞孩子的梦想，让他们知道自己以后要做什么，能做什么，然后我又教他们唱了一首我最拿手的“真心英雄”让孩子们知道，“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功”在这时我又给他们讲了很多伟人的故事，鼓励他们勇敢面对人生，不怕困难和挫折。因为孩子们没有图书室，所以我就组织了一次图书捐赠活动，构建了一个小小图书馆，丰富孩子们的知识。最后，我组织孩子们做了一场晚会，总结了一周的收获。

关注“留守儿童”工作我才刚刚开始学习，还存在很多不足，很多工作还不够细致和深入，需要不断的努力和完善。今后，

我将进一步发挥当代大学生的时代先锋作用，加大关注的力度，继续深入实施关爱“留守儿童”的行动，力争把这项工作做得更细更实更好。“留守儿童”关爱工作涉及到很多部门、单位，需要社会各方面的共同配合和努力。

通过此次社会实践活动让我也对留守儿童有了一个重新认识，思想上有了深刻的转变，在某些情况下，他们不但不是这个社会的弱势群体反而有一天会成为社会竞争中的优势群体，因为他们承受了相较其他同龄人更多的心理压力，克服了更多的困难。我希望多出现一些像这样的留守儿童，体贴父母，关心他人，热爱社会，热爱祖国，我更希望这些孩子们能够继续保持这种状态，乐观向上，积极进龋我也将持之以恒的开展这项活动，与留守儿童手拉手、心连心，帮助那些应当受到帮助的，鼓励那些需要信心和气的，挖掘出我最大的潜能贡献自己的一份力量。

暑期实践报告格式篇四

这个暑假与我以往的暑假有所不同，不再是学习课本知识，开始了我的社会实践。两个月的绵长假期，让我有足够的时间和机会改变自己，让自己从一个文弱书生的群体脱离。

暑假中我与我的哥哥找了份泥水工地上的工作，于是，我的暑假打工生活从此开始，我的社会实践脚步从此踏出。我们一杆人本着不为利益，只为在实践中磨练自己，让自己变得更强大和出色，在实践中寻找自己的不足，更为能为在社会中定位自己，身处其中体味了一下这份工作的酸甜苦辣。

每天到达工地上，工头就将任务分配，大家便开始了新一天的劳作。扔砖，填土，搬水泥，搬箱子，这些对我来说比较困难，在哥哥和他朋友的帮助下我顺利完成了任务，让自己从一个新手很快向老手过渡。说真的干这一行很累，每每的拭一拭额上的汗珠，拍一拍身上的尘土，继续泡在工地上，长时间的高强度作业，让我精疲力竭，但我们大家多很欣慰，

两个月的工作让我懂得男子汉就需要一种摸爬滚打，不怕吃苦的无畏精神。

现在的我感觉力大了不少，身体强壮了不少，面对家里的一些事都感觉很轻松，稚气从我身上消失，让我变得愈发成熟，稳重。

看似一个很简单的工作背后，需要付出常人无法想象的苦楚。一个泥水工做的必须是精细活，确保建物的长期稳定，每天高爬高走，一不小心就会有事故的发生；每日日头高照，受着烈日长时间工作，但种种的困难必须克服，因为养家糊口的是你，家里的顶梁柱是你，父母和妻儿的希望也是你。同样的我，也需要在这危机重重的日子里生活，在学校，在社会想要活出个人样，让人看得起就需要一点点的积累，时时刻刻的奋斗。

在社会这个综合性学校当中，社会实践无疑是一笔财富。比如让自己变得更加强壮，从哥哥身上学到的社交，毕竟刚刚从学校走出的我面对社会显得是那样的无知。这些都无法在书本中获取，因此要想要在未来过得舒服，活得有尊严，那现在的我们就需要不断地付出，今天的努力是为了明天过得更好！因此只有深入社会，立足于社会，了解社会，服务于社会，我们才能有更充足的机会发现自己的不足，认清真正的自我，努力向一个更好更强大的目标迈进，不轻言放弃只能这样才能做到人上人，让人另眼相对。

快要走进大学了，一直都希望能依靠自己的努力来养活自己，照顾好自己和家人衣食无忧，去更有能力帮助那些需要帮助的人。想要通过自己的亲身经历来了解社会的需求想要脱离家庭让自己活得更独立，虽然我知道前方的路有多艰，多险，多困难。想要知道自己与那些成功认识的差别在哪，在实践中增长知识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。社会为我们每一个人都提供了舞台，是走是留完全在你自己！

说句实话，开始打工我根本无自信可言，让别人瞅瞅这身板就感觉浑身不自在。自悲的心态真的会让人沉沦，让人变得毫无斗志可言。但是你必须清楚想要在社会上立足你必须有足够的信心。困难多了想办法克服才是正确的选择；经验缺乏，需要不断的充实，完善，让所有的怯弱，自卑见鬼。留下一个永保活力，积极向上的自己在人间。只有战胜自我征服自我才会征服世界。

通过这个假期我真的懂得了很多：

处阴沟翻船。

（二）：人际交往和待人处世的技巧。在建筑地上，那里的主人就是皇帝，所有的工作都需要他的过目，都要按照他的意思来办。着与日常生活中所说的“上级欺压，责备下级”有着相同的意思。所以老板的训话，一定要听，即使很难受，也要学会忍，心平气和才是沟通的正道。这是其一。其二，则是与朋友，不要计较一些蝇头小利，真正的朋友需要相互帮助，别人累了，你帮一把；你干不动了，别人也会帮助你。因为我知道只问耕耘不问收获，你交到的朋友会很多，而且都是真心对你，陪你渡过难河，为你披荆斩棘的挚友。

暑期实践报告格式篇五

随着20xx年暑假的'开始，我的大学生活已经匆匆过了一年，又是时候想想步入社会该作何打算了。所以今年暑假又想提前体验一下作为一个社会人的感受。炎炎夏日烈日当头，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，

就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

所以今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。上个寒假我去当了一个月的汽车学徒，现在我想换过一个环境来锻炼一下自己。想了一下，我还没有进过工厂工作过，不知道工厂里面的生活是怎样的，想去感受一下，于是我决定进厂去闯一下~!于是我跟一些朋友一起去深圳东找西找地找到了深圳旋欧箱包制品厂，7月18号那天，我们面试并办理一些入厂手续后，我们进去开始培训一天!第二天正式上班!

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，一个多月的打工生活，我收获还是挺大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心

在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

另外，我觉得并不存在大学生应不应该打工的问题，这要看客观需要，你没有钱就会想到打工，至于有钱人，少有想到去打工的，即使有，远不如穷人那般迫切，那般能忍辱负重，他们的目的是赚钱，攒钱，或者属于追随潮流的一族。而我们去打工纯粹为了生活的压力。如果考虑到打工的好处或坏处，我倒是很赞成打工，挣了一份钱固然是很重要的，但更重要的是挣钱的过程。比如说受骗，这没什么不好，我反对骗人，却不反对年轻时在这些小处被人骗，这可以让我对社会更多观察更多思考，我的损失也不大。这个社会上究竟哪儿有一个坑哪里有一道坎，大人给你说是说不明白的，因为你会不以为然。我说小心，前面路当中有一个陷阱。你想有个陷阱难道我看不见，就算有我也不会碰上。“轰隆”一声终于掉到坑里，摔了一跤，你这才相信了路上有个坑，而且下一次会很谨慎。你摔一跤不要紧，这种坑都很小，只要你不被摔到缺胳膊少腿、鼻青脸肿倒是好事，今后有了大坑你就不那么容易再掉进去了。

人是天生的劳动者，人生来就是要做光荣的劳动者，所以劳动本身也是一种快乐，大学生打工，对整个大学生生活来说就像在一潭平静或喧闹的水中放一尾鱼儿。它可以给平静的水面带来水花的激情，它可以使喧闹的污水慢慢趋于澄清。因为学分制的灵活性，给打工提供了一个很好的作为校园生活

的补充的机会。

暑期虽然只有短短的1个多月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

暑期实践报告格式篇六

大一就这样结束了，心中却多了一份茫然，或许我更应该利用暑期在社会上闯一闯。就是出于自己心中那份强烈的愿望，也是应我校院团委的号召：在社会中锻炼自我，接受实践的检验和社会的洗礼，于是便在放假期间迎来了自己的第一份暑期工作。

因为这是我的第一份工作，也是来之不易的工作，所以我在一开始便下定决心要将工作做的很出色才可以。

我带着兴奋地心情，饱满的精神状态开始了我暑期工作的第一天。第一天上班，其实就是来学习的，因为刚开始我什么都不懂。我站在那里看老板娘怎么摆放东西，这些东西都有什么价位，怎么给客人介绍自己的产品，怎样才能使客人满意自己的产品，而这些都是很讲求技巧的。我呢，也在心里默默地记着这些需要记住的东西，思考着，希望自己可以很快的适应工作，就像老板娘那样熟练。当我遇到不懂的时候就会主动地问老板娘，这样会记得更深刻。像那么多产品，价格各不相同，并不是一下子就能记住的。老板娘让我一次记几个，慢慢的便记住啦。第二天我自己动手做，因为我有用心的记，所以做起来也不是很难，同时我也明确自己的工作任务，自己会主动地做好，不是等到老板娘让我做时我才做，所以我也算是办事效率还不错的，老板娘也很满意我的工作。

刚开始上班的时候，我并不主动和客人讲话，而且也不知道怎么和客人讲话。老板娘给我讲要大胆点，主动和客人讲话，不用害怕。在她们的熏陶下，我也变得大胆些了，主动和顾客讲话，向他们介绍我们的产品，我用热情和真诚的服务态度对待每位顾客，然而他们也很满意我的工作。

我还有另一份工作任务，在店外卖快餐，我会很认真的向每位顾客介绍我们的产品，始终带着微笑和他们讲话，很真诚的帮助他们，如果他们有别的需要我也会尽量去帮助他们(虽然那不是我的分内工作)，我真诚的对待每位顾客，有很好的服务态度，或许他们感受到了我的真诚，时间长了，我也和很多顾客变得熟悉起来，有时候会聊上几句。他们知道我是来做兼职的，会跟我说：是该锻炼锻炼，现在好多大学生都没有什么社会锻炼。还有的会很同情的说：真是不容易啊，这里上班真是辛苦啦。然后，我会笑着对他们说：就是因为这里上班很辛苦，所以我会在学校更好的学习，掌握专业技能，不然以后就更苦了。还有一个不相识的顾客看我在那里上班很累，非要请我喝冰冻果汁，把钱都给我了，我当时是挺感动的，但我还是拒绝了。在我上班的最后一天，有个客

人被我的服务态度感动了吧，说下次请我吃一餐，还说他在铁路局工作，买车票什么的可以去找他帮忙。听了他的话，我也感动了。其实我真诚服务别人并不需要什么回报，只要我的工作被顾客认可我就已经很开心啦。如此看来我的工作真的被大家认可啦。

在这个短短的一个月工作期间，我度过了一个很累很充实很开心很不一样的假期。因为我遇到了很好的上司和同事。

我和老板娘相处的时间最长，她们不仅教会了我很多卖东西的技巧，而且她们就像姐姐一样照顾我，老板娘就不让我叫她老板娘，而是叫她们徐姐、陈姐。我经常在店里过早，已经厌倦了店里的早餐了，陈姐就在外面给我买早餐，而且给我买两份，说我是学生，让我多吃点，平时热的时候还会请我吃雪糕，还有好多好多。徐姐，陈姐很体谅自己的员工，她们一点都没有老板的架子，人都很随和，一个老板若是能做到这点真的很不错了。只有真正了解员工的心声，员工才会更好的工作。我记得我有一次把钱算错了，徐姐并没有责怪我，而是说：没事的。其实，我是因为老板娘在那里，我一紧张就给算错了。其实，我每次都会很认真的算账的，算钱难免会有算错的时候，还好，徐姐并没有像责怪我。徐姐还给我讲了好多她工作经历，让我很敬佩的老板娘，和她相比，我们经历的太少吃的苦也太少了。然而，她就这样从风雨中过来了，到现在这样真的很不容易。

在那里，我遇到了一些可爱的同事们，我们一起度过了很多开心的时刻，记得我们一起去诸葛亮广场，一起等那个办事慢吞吞的王力，一起走向宿舍的那条短短路，一起有说有笑，一起给汪俊庆生，一起在宿舍聊天，一起玩魔术，一起吃饭。常华伟总是像大哥哥一样照顾我们；汪俊，还没有我大就有一个很不错的手艺；还有周强，总是自称和我是一家人，真的很感谢你那次送我们来客运站，而且麻烦了你两次；还有会很多魔术的王力其实也挺不容易的；还有那个很有个性的朱万龙，年轻气盛；还有几个阿姨，你们人真的很好；徐主管，你家离

我们学校好近，真的好有缘分那；还有工作很踏实，让我很佩服的鲁师傅，靠自己的打拼买了属于自己的房子；收银员秦瑞，开始我还以为你也是学生呢。和你们一起工作真的很开心。唯一的遗憾是没能一起去江边吹风，下次有机会了一定要一起去埃还有给我留下最深印象的徐方伟，徐姐的弟弟，一个很帅的小伙子，虽然只和你合作了两天，但是你却给我留下了最深的印象，幽默，口才很好，竟能够把客人逗得笑，真希望你早点到我们那个店，那样我就可以从你那里学到很多东西啦。

暑期社会实践真的可以锻炼我们很多能力，也开拓了自己的视野，增长了许多才干，这将我们与社会的距离拉的更近了。学校虽然是培养人才的地方，但却不能像社会那样锻炼每位学子。社会竞争是很残酷的，当今社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才，只有到社会实践中才能有所体会。通过这次实践，我也有一点心得：真诚和敬业是工作比不可少的。杜拉拉也说过，她用人的底线是诚信和敬业。我想如果具备了这两点，再加上自己的专业技能定能有很出色的工作。这次工作给我的另一个启示是：别人有的有的能力你要有，别人没有的能力你也要具备才可以。只有这样，你才可以选择自己的工作，否则就是工作选你了。所以在学校多学习各个方面的知识是很有必要的，锻炼自己多方面能力也是很必须的。

暑期实践报告格式篇七

时光荏苒，一转眼又一个暑假来了，于是我们又开始了新一轮紧张的社会实践。

这次的社会实践，本来是准备和同学一起去外打工补贴生活，减轻家里负担和锻炼自己的实际动手能力。后来自己认真想想，应该做一些对自己有用的事情。然后，经得了家里同意，经过叔叔的介绍，我来到了一家建筑公司开始了这次实习。

没有实践，就没有发言权，只有亲身经历过才有那种超乎平常的感觉。今年的自己的社会实践和去年有所不同。其实学校要求我们参加积极暑期社会，无非是想让我们提早接触社会，了解社会，这样才不会在真正走向社会的时候找不到生活的重心。于是我才想真正接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。于是带着好奇，忐忑的心情，怀着重新学习的目的进入了这所名叫江西明正建筑工程咨询事务所。

来到建筑公司的第一天，叔叔带我参观了公司。了解了公司的大致情况后，我便拥有了自己办公桌，心里还觉得美滋滋的。于是自己拿了两本书，一叠建筑图纸自己看着直到下班。

然而进入公司后才知道真实的设计工作并不是自己想象中那样的，也并不是和学校里的教学毫无联系的。在这里，也会找到学校里的那份熟悉，这才发现自己也并不完全是建筑设计的门外汉。虽然对于我来说，一年来学到的方法相对于这里来说，只是一些入门知识，但是这也意味着我已经接触了建筑设计，接下来的将是不断的深入，不断地了解，不断的熟悉，掌握，以至最后的驾驭。这个过程是我必须要面临的，同时因为我知道它不是短时间内可以完成的，也知道它的艰巨性，所以我必须对此作好充足的准备，而且要明确自己的方向，而实习无疑是最直接的了解过程，明确方向的最好方法。这也是实习刚开始后深化的目的。

在所内看到建筑设计工作者们每天的工作，几乎每天每时每刻都是早和图纸打交道，每项设计从刚开始的规划到后来的细心布置，都是由图纸语言来表达的，包括与甲方的交流，都是以图纸为基础，可以说，图纸是一项设计由始至终的依托，是设计方案的表达，是建筑师思想的现实存在形式。这与学校里老师说过的“图纸才是建筑师设计方案的最好表达”是相吻合的。不过不同的是，对于我，至少是现在的我来说，重点还是在练习基础，也就是说现在我的图纸是在个人手工方式下完成的，虽然说这考验了我们设计，绘画各方面的才能，但是毕竟只靠个人能力，还是限制了图纸的更好表现，而所内

的设计，不管是初步设想，还是最终方案，不管是施工图，还是表现图，都是在计算机上完成的，这也意味着在完成了基础课程后，我还必须学习掌握计算机绘图，这才是不可或缺的设计技能。

在实习初一个多星期的时间里，我先是学的是识图。在学习的过程中，我遇到了许多的问题。于是我几次向工作者们问问题，他们也就大致说一下，剩下的就得自己揣摩了。在此期间，曾经有过几次被老总批评过，也自己默默的埋怨过，但总是郁闷了两分钟后，自己想想后，觉得人家也是为你好，所以每次被批评后，自己没过多久就会又振作活跃起来。

在之后的十多天的时间，我接着学的是画图。一开始对这一方面有了大致的了解后，我们进行了实际操作--绘图。绘图所用程序为auto cad--计算机辅助设计。程序具有二维，三维绘图功能。我所做的工作就是建筑物平，立，剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的使用。绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯--屋内布置--标注。还要一边绘制一边修改。刚开始画一些简单的房屋平面图，学着用快捷键做图。在绘制的过程中也遇到一些困难，如弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。在这些操作中，就需要有足够的细心和耐心去修改。

在实习中，看到每个人都有不同的工作任务，大家分工明确，努力做好自己的份内工作，同时又合作着争取最终的工作目标。虽然对于现阶段的我来说还不能参与到真正的工作中，但是作为旁观者，学习者，也可以学习到具体设计任务的计划步骤，感受到时而紧张，时而舒缓的工作节奏。而且通过学习，也了解了现实建筑设计中的很多规范条例，当然还有许多规范之外的现实因素，对此，也领悟到建筑并不是纸上谈兵，而是现实的存在，它并不只是一个思维的过程，更是一个需要付诸实践的工程，这些也把我从纯理论的教学模式中拉向了更为现实的建筑。也因此我认识到学校给了我们足

够的空间想象我们理想中的房子，但是我们并不能只局限于此，首先必须明白自己学习的目的，对于我，知道自己不想只做一个建筑的空想家，评论者，所以在放任自己的思维后，还是要回到生活中，努力让自己想象中的房子成为现实。

实习中，也看到设计者尽自己所能地让建筑向更好的方向发展，但同时，决定建筑发展方向的不仅只有设计者，还有建筑的最终消费者——甲方。方案在不同阶段都必须经历和甲方的交流修改后才能继续前进。理所当然，作为建筑师，设计是方法，而为人们创造舒适的工作，生活空间才是目的。在实习中，我也认识到只有热爱生活的建筑师才能创造出舒适，理想的空间。所以，技能固然重要，但是一颗热爱生活，珍惜生活的心更是可贵。

这次实习中，虽然还无法参与到真正的设计中去，但是四周实习中的所见所闻同样也是值得珍惜的收获，也正是因为这些所见所闻，才有了自己的所思所想，而这些所思所想也就是实习中最大的收益，是实践计划的目的所及。

现在我还在学校学习，而学习的根本任务也就是为以后的工作作准备，实习是工作的前奏，是连接学校和社会的桥梁，实习中与社会的点滴接触对于学生来说，可能就是现有的社会经验的全部，在我觉得，实习是对自身专业知识的完善，是对社会工作的热身。所以实习中所了解的知识，我将带入以后的学习中，实习中所接触的现实社会，我将保留到毕业后的工作中。正如累积一砖一瓦，筑就宏伟建筑，不论学习，工作，生活中，拈取点滴智慧，也能汇成无限的空间。

暑期实践报告格式篇八

实习时间□xx年7月4日——xx年8月28日

实习内容：本人于xx年暑假在**报新闻部热线组，跟随记者**实习。所发稿件多为消息，刊登于《**》《**》《**》

等版面。

实习报告：

作为一个新闻系的学生，在学校课堂里学到的东西是远远不够的，所以这次能得到在媒体实习的机会，把理论付诸于实践，我非常珍惜。通过近两个月的学习，我收获了很多，也发现了自己的不足。有人说大二的学生不知道自己不会什么；大三的学生知道自己不会什么；大四的学生不知道自己会什么。于我来说，实习就是这样一个契机，让我明白了自己“不会什么”，于是才有了弥补的可能。

在报社学到的第一件事就是处理人际关系。采编大厅里坐着的有领导，有记者，有编辑，有见习记者，还有同我一样的实习生。来报社的第一天就一个感觉：实习生比记者多。几乎每个记者都带有实习生，有的记者甚至带了两三个之多，所以首先要取得的就是老师的信任。这些记者本没有带实习生的义务，我们这些半吊子水平的实习生也确实给他们添了不少麻烦，所以让他们相信我们是诚心诚意来学习的，我们能给报社帮上一些忙是很重要的。时间久了，我们和记者的关系都是亦师亦友的。大家都喜欢勤快的人，有些琐碎的小事是每个实习生都必须经历的。每天早上我们都会帮老师做些清洁工作，给老师们倒水、拿报纸，眼高手低的大学生是不为人所喜的，只有给记者们留下好映像，他们才会逐渐信任你，出去采访的时候也会尽量带着你。其次，和实习生们的相处也是很重要的，刚开始的时候大家都很疏离，彼此是同伴又是竞争对手，但毕竟是同龄人，交流起来也比较投机，每个人身上都有值得实习的地方，彼此就好像是对方的镜子，不多久，十几个人竟都成了朋友，这算是本次实习的额外收获吧。

这次实习中，最重要的是积累了实际工作的经验。理论说起来谁都会，但真正到了实际操作的时候，做起来并非想象中

那么简单。就拿采访来说，我们都知道采访前要做好准备工作，要明确采访的目的和重点，记者要具备必要的知识，要熟悉采访对象，要使采访的起点高，节省时间。但这些都是课本上的知识，实际情况是，很多时候，尤其对于都市报，我们面对的都是突发事件，没有时间先去了解采访对象，没有时间临时“具备”相关知识，即便是赶往采访的路上匆忙定下的采访目的和重点，多数情况下也会在记者置身于事发现场时发生改变，也会因采访对象不经意间说出的一句话而改变。另外，采访时遇到自己不熟悉的领域对记者来说是非常头痛的，因为不了解，采访就不可能深入，在采访对象侃侃而谈的时候，记者就会疲于应付，导致报道流于表面。所以我们能做到的就是时刻处于采访状态中，随时增加自己的知识储备，把每一次采访都当作是学习的机会。很多时候，我们这些新手欠缺的就是经验，只有接触的多了，我们的视野才能得以开拓，这对以后的工作来说是一笔宝贵的财富。

带我的赵老师经常对我说，最大限度地让记者接受进而倾诉，才能算是好记者，在这方面我欠缺的很多。有一次采访需要了解当事人居委会方面的情况，赵老师让我单独电话采访，可是我问来问去问了一堆空话，没用，而且还让居委会的人觉得很委屈，因为当时听信居民的一面之词，潜意识里认为居委会什么工作都没做，不管有没有意识到，我的语气让居委会的人感到不舒服，但事实上居委会做了很多，这次采访很不愉快，后来赵老师重新打了个电话，先把我这个烂摊子收拾了，之后问到了我们真正需要的东西，这次失败的采访让我认识到，兼听则明，不可相信一面之词，有时候弱势的一方并不是有理的一方，我们所遭遇的事实很少有绝对错的一方和完全对的一方，切莫让感情影响判断。采访的时候要把握好交谈的气氛，记者的身份很敏感，我们应该尽可能地让对方觉得记者的到来能给他一个澄清事实的机会，而不是来怀疑诘问追究责任的。记者还要注意问话要从具体情况问起，要从细节下手，问得简单明白，一个太过笼统的问题会让被访者觉得无从开口。此外还要及时组织问题引导谈话，问出自己真正需要的东西，切莫让采访对象牵着鼻子走。

观察的能力是一个新闻记者最基本的素质，它是记者取得第一手材料的唯一途径，以及把第二、三手材料变成第一手材料的主要手段，在某些特殊情况下，观察会成为记者采访的唯一手段。有时候愈是细节的愈是特别的，很多报道都是因细节儿出彩，很多采访也是因细节而真实，能让记者判断采访对象言论的真伪。

采访的最后一步是核实，在**报实习的这段时间里，我经历过的每一次采访都要在采访结束后向相关单位或个人核实，报纸上的一小块文字，看起来简单，但这四五百字要求记者亲身赶往现场，去采访、写稿、求证，无法核实的宁可抛弃不用，也不能冒着违背新闻真实性的原则去刊发，事实上每一篇文章在交到编辑手中时，编辑都要再一次审查。

至于新闻稿的写作，赵老师一再提醒我要有现场感，受众是通过记者的眼睛去感知新闻现场的，让受众感到记者在现场，才能使其有身临其境之感。也许是由于热线部大部分的稿件都发在《**》《**》和《**》等板块，我们的采访尤其注意时效性和时间性，赵老师到达新闻现场做的第一件事就是看表，记下记者到现场的时间。我们都知道新闻的五个“w”□当初上课的时候背得那叫一个滚瓜烂熟，平时也要求自己时刻记着，可是在实际操作中，我却犯过这种乌龙错误，比如好不容易采访结束，忘记问当事人的姓名，比如兴冲冲从事发现场赶回来然后发现忘记记下事发地点在哪里，比如终于写完了一篇稿子忘记了向相关单位核实……犯了不少错误，受了不少打击，心情难免低落，不过我相信人是在挫折中成长的，这些打击便是活生生的教材，我还没有参加工作，有了这些经历，也许在以后的工作中就能少走许多弯路。

有时候一些不怎么难的采访，老师会让我自己去，每次出去她都会叮嘱我要注意安全，这几乎是她每天必对我说的话。这可不是一句客道话。有时候为了新闻的真实性，我们不可避免地会采用“暗访”的手段。7月8日我们刊登了一篇报道——《青蛙还在卖 市场管理办说“没权管”》，因为当时

采访的时候，我们冒充要买青蛙的，赵老师用自己手机给卖青蛙的打了个订购电话，稿子发出来后，那一整天，青蛙贩子就一直电话骚扰赵老师，让人不胜其烦。后来，在报社坐着的时候，偶尔会接到一些询问某某记者手机号的电话，刚开始我不怎么在意，就去帮他问该记者的电话，但记者老师们提醒我们对于这类电话要警惕，采编大厅的电话大部分都曾公布到报纸上，很多被负面报道过的人和单位可能想通过报社电话询问记者手机，这中间有什么企图就难说了。

经过这段时间的锻炼，我认识到了自己的不足，在以后的学习生活中还要继续努力，提高自身的素质和能力，当不辜负报社记者老师几十天来对我的帮助，做一个合格的记者，让自己成为群众看社会的眼睛，不愧于“铁肩担道义”这几个字的重量。