

最新高三目标计划书(实用5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

高三目标计划书篇一

新的学期又到了，在这重要的阶段里，我要努力，仔细地规划每一分钟。努力投入到学习中。曾经有一位教师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自身，相信自身，我个人觉得，人一生的时间的有限的，时间不等人，由于这是我初中生涯的比较后一段时间，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。

环顾学习生涯，我认为比较薄弱的学科是语文，化学。强项是数学和物理。每次都有化学，语文拉分，我觉得在这些方面我应该加强。我认为首先应该做到的是应该努力听课，将教师课上所讲内容完全消化，让思维与教师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提升。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。由于任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1、由于我比较薄弱的一项学科是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。

空闲时间多看课后书，每天记1~2条好词佳句，按教师的指导开展写作练习。争取每次作文练习都在95分上述。

2、提前教师的讲解做和全品的题目，前天晚上努力预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3、每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。努力识记后面的单词，严格避免中考因单词而失分。努力复习和预习全品的聚焦和附录，要求掌握语法，句型。注意活学活用。

4、循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免由于忘记它们而在中考中失分。努力识记和总结教师给出的化学方程式，要求活学活用，了解反应条件，反应结果。

5、努力识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我比较薄弱的环节，我要跟随教师的总复习，努力，仔细的巩固电学和光学知识。通过努力复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6、通过努力复习历史知识要点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，努力记忆教师总结的口诀，表格，采用它们能很好的记忆知识要点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7、通过与全品上面的'题目和知识要点循环复习，背诵。因为今年中考

高三目标计划书篇二

很多同学问到高三一年如何复习最为有效，为方便起见，在这里总结一下我个人高三复习的算是一点小小的经验。

复习的计划应该总体上跟着老师的步骤走，在此同时自己制定计划并执行。如果自己有特殊情况再加以调整。我是文科，基本上最后的复习是分成三轮。

第一轮是全面撒网式的复习。把高中课本按顺序过一遍（语文除外）。该背的东西在这一轮复习要基本搞定，数学要把不同的章节中的基础知识巩固一遍，能把内容跨度较小的题目基本解决（如果你的要求比较高的话），英语要把高一到高三的知识点重过一遍，这个过程应该有一套比较好的题量比较大的资料。文综跟着老师的复习过程走就可以，重点还是要把基础知识巩固背熟。语文要多注意积累，字音、字形等方面需要注意，该背的古文等要背熟。这一时期大概从高二暑假到高三上学期结束（不同的地方在具体时间安排上可能不同），文科生应该把更多的重点放在语数外上。

第二阶段是属于专题性质的复习。这一阶段在跟着老师的步骤走之外，最好自己再找一些适合自己的专题性质的资料。语文除了前面的基础知识之外，要对阅读题和作文加以适当注意。具体方法是多吃一些试卷。可以是历年的考题综合，也可以是最最新的高考快递题目等。数学要集中力量解决后面的综合型题目和一些难题，对于要运用的原理不要有疏漏。英语应该保持大量做题，碰到新的题目要注意总结，要注意听力和阅读。文综应该市场上有很多专题复习的资料，可以选择一些。比如说政治需要看一些时事材料，可以对这些材料中可能牵涉的问题加以总结。历史可以分成政治、经济、文化等各个方面加以复习。地理主要是把书上易考的重点当专题来复习，还要注意三科结合的题目。这一段时间大概要到高考前一两个月，重点是多做题，多总结。要适当加强对文综科目的重视。

第三阶段是冲刺阶段。主要是做综合试卷和模拟题。虽然不一定在高考中能碰到，但做一些综合试卷是对高考的一种模拟。无论从内容还是心理上。记住做完卷子之后要注意归纳自己做这套卷子的收获。在做卷子之余可以把以前背过的文综基础知识翻一翻，熟悉熟悉。

当然最后在高考前的调整也是必不可少的。到那个阶段可以采取以看历年高考真题为主的复习方式，多思考思考。

高三目标计划书篇三

数学：高一到高三，课本上的一般不难，但高考相对上了一个层次，你必须额外自己做题

英语：重点是语感，建议你每个早读花15分钟大声读，这样可以培养语感。疯狂英语李阳曾说过：学英语，最厉害的人是，会做题又讲的出为什么的：第二种是，读上去就会做，但是讲不出为什么，因为他不知道语法，只是凭语感做题。

文综：1. 把课本看熟，基础打牢。注意，是用心看熟，而不要死记硬背——这是强化提升的基础。

2. 在充分掌握课本主干内容的基础上，把目录背下来，这是至关重要的一步，无论是政治、历史还是地理，都把课本上的目录给背下来，这里我用的是“背”而不是“看”字，假如学文科真的有点什么必须死记硬背下来的话，首要的就是目录，不要去翻教辅书上整理的五花八门的内容。为什么要背目录呢，因为无论是政治、历史还是地理，都是按观点给分，比如一道题目12分，要答4个观点，每个观点3分，可能你写了很长一段但只有一个观点，那么你能只能拿到一个观点的分数也就是3分；但如果你短小精悍地写了4句话，每句话却都踩着一个点，那么你的分数肯定要比你只答一个观点更高。目录背熟以后，无论碰到哪一道主观题，首先想到的都应该是那一张目录。依照目录，一节一节去回想内容，去发散，这时候看熟课本的好处就体现出来了，课本看得越熟，你迅速回想、发散到的就越多，短时间内想到的内容就越广。所以我们背目录再从目录发散，目的就是不要漏观点，所有的观点都是可从课本上延伸出来的。有的同学也许会问，可是考场上时间那么紧张，课本又那么多，每本课本都有自己的目录，哪有时间在一道题上花那么大功夫一点点地去回想，这个问题的解决就需要我们在平时多训练，在做一道主观题前，先不要看答案——假如你每做一道题都没有先思考过而是直接看答案的话，那你很难学会自己应对各类题目，你的

思路会只局限在这一道题，这对文科来说弊端尤其明显——自己一点一点地回想目录，第一次、第二次也许会花费很长的时间，但如果坚持这么训练，你会发现在考场上你的速度会快很多，我解答一道政治大题回想目录的时间只需要十到十五秒钟，但回想完之后，我要答些什么，早已经成竹在胸了。

文综也很讲究时政热点，热点不能不注意，但仅仅是“注意”罢了，也就是说知道是最近发生的，大体是怎么回事，再扫几眼热点追踪辅导书所提供的观点就足够了。我对待时政热点的方法是：记下几个热门的词语，比如“和谐社会”、“科学发展观”、“社会主义新农村”等等。在答题的时候，与题目有没有关系，你都尽量用上它们，更多时候也许是你没有发现它们和题目之间的内在联系就忽略掉了它们，所以能用上的热点尽量用上。

背目录和看热点，其实都在为考场上的答题做准备。考生在考场上做文科综合的主观题时，心中默念六个字：“教材、材料、热点”。千万别小瞧这六个字，要想做到这六个字还需要一番努力。这六个字怎么解读呢，用简单点的话说，教材——就是让你根据目录回想、发散；材料——就是让你联系材料上的具体事例，一些观点甚至可以直接从材料搬下来用，这点是很多同学都会忽略的，大家都会觉得，材料里怎么会有答案呢，事实上，很多答案都用的是材料里的语句；热点——就是刚刚说过的，联系上几个热门词语，别小看了这些热门词语，别觉得它们已经重复了千次万次，很可能高考里某一个三分就是你不愿意写的“科学发展观”。

3、至于客观题(也就是选择题)吧，课本主干掌握好了，课本细枝末节也了然于胸，文科系统思维有了，你还担心客观题会大面积失分吗？当然，重要的是平时多做训练，反正选择题题目短小精悍，看起来也挺可爱，做做选择题还是挺有成就感的，不要怕做错选择题，错了这一道，你就又多深刻地积累了一个知识点，哪怕错了十几道，也千万不要垂头丧气，

坚持做，大量地做，不断地为以后积累经验教训，你会逐渐发现，客观题越错越少，不再成为你的绊脚石。

4. 每科弄一个错题本，但并不是每个错题都记录，你认为你会的，但做错的，可以不改，不会的记录在上面。

高三目标计划书篇四

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。

这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要恢心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

高三目标计划书篇五

1、每天要坚持学习7个小时左右，要保持上学时的学习规律。

2、学习时间安排：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。根据自己的学习习惯进行科目安排，要是可以的话尽量按照高考是的考试科目时间来安排自己的学习时间，其余的时间就要进行薄弱科目的复习。

3、尽量按照寒假学习计划进行，如果有一个没完成不要拖延时间，先进行下一个，尽量在规定时间内完成，省的高考的时候大补丸卷子，今年的寒假离高考就剩下4个月的时间，所以有能力的考生可以进行自我检测，做真题。

- 4、背诵的知识点要安排在早上半个小时，然后晚上睡觉前半个小时，这样记得会比较快。
- 5、休息时间不要打游戏或者看电视连续剧，因为很容易忘记了时间，而且要是电视剧很好看就停不下来了，娱乐活动可以是看英文电影，散步，做运动。
- 6、要根据自己的寒假学习计划有规律的进行写作业，不要为了完成作业而完成作业，写作业的目的是为了；查缺补漏，好好利用。