

2023年身边人讲述身边事演讲比赛(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

身边人讲述身边事演讲比赛篇一

近日，我们学校开展了一项名为“双亮活动”的活动，旨在提高学生的社会责任意识和文明素质。在此次活动中，我深感受到了社会与我之间的联系和互动，也更加积极地努力做好自己，本文将从了解活动背景、参加活动的过程及收获、感悟与启示等方面，进行详细的分享和总结。

一、活动背景

首先，我们来了解一下活动的背景。双亮活动是一种新型的学生志愿服务模式，它强调学生在服务过程中应具备良好的道德修养和责任感，并在加强服务和提高服务质量的同时，让学生也能够得到成长和锻炼。作为一名学生，我深感双亮活动的意义和价值，也早已迫不及待地参与其中。

二、参加活动的过程及收获

在参加活动的过程中，我们学校组织了多个志愿服务项目，涵盖了环保、文化传承、社区服务等各个方面。我参与了其中的“文化传承”项目，在深入的调研和反复的讨论之后，我们一行人走进了一个老年公寓。在那里，我们为老人们讲授新春联的制作方法，一边和他们聊天，一边和他们一起制作新春联。在那里的一天，我感受到了做好志愿服务所带来

的快乐和满足感，更重要的是，我改变了对老年人的看法，也更加珍视生命中的每一天。

此外，在参与活动的过程中，我还结识了很多志同道合的伙伴，一起为社会奉献，为改善生态环境，为传承文化学习。这些伙伴们让我感受到了团结合作的力量，让我更加坚定了自己成为一名文明、有责任心的公民的决心。

三、感悟与启示

通过这次活动的参与，我得到了不少的感悟。首先，我认为作为一名学生，在学习的同时，也需要有对社会、对他人的责任感，这是让我们做有价值的人的基础。在今后的生活中，我也会将自己的价值观与责任感融入到工作和学习中，尽自己的力量为社会做出应有的贡献。其次，我也认识到了身处社会中，我们与他人的关系是互动的、相互支持的，我们可以从中学到很多，也可以为他们带来阳光，这是一件非常有意义的事情。最后，我也明白了学校开展这种活动的初衷是希望让学生懂得关爱他人、关心生态环境改善和传承文化，这让我们与社会更加贴近，也让我们在这个过程中成长和得益。

四、总结

总而言之，双亮活动给我上了一堂生动的现实教育课，让我深知了为社会做贡献的重要性，也使我在参加活动时收获了人生中的一大智慧和财富。我相信，这样的活动将成为我们未来个人成长和发展的基础，也希望我们能够在日后的学习和工作中，始终保持这样的热忱，为实现自我价值和更好地为社会作出贡献而奋斗。

五、展望

未来，我相信学校将会继续推进这样的活动，也会更加完美

地实现双亮活动的理念，让更多学生参与到活动中来，让更多的人了解到双亮活动的意义和价值。作为一名学生和一个社会人，我也会在自己的力量范围内积极发挥作用，为实现梦想和目标而奋斗。在座的各位，我相信我们能够共同努力，用自己的力量创造一个更加美好的未来。

身边人讲述身边事演讲比赛篇二

主题：

光棍节活动主题之光棍诗会。

策划方案：

要点：11月11日，11点11分，阳光浴，光棍诗会。

这个创意颇有点后现代的风范，甚至有点荒诞。在光棍节登高吟诗大概取的还是一个心境吧。光棍节的清晨开始爬山，算好时间中午11点11分到达山顶，然后手持书卷，吟诵诗歌。回想一下，这个光棍节过的还挺有意义，似乎回到了文学青年随处可见的纯真年代，什么单身啊，什么失恋啊，全都抛到脑后去，心境也跟着变得透明简单起来。

光棍节吟诗，诗歌的选择相当重要。情诗自然要选，它浪漫的氛围会让你一时间忘却自己还是光棍的现实，沉浸在一片鸟语花香中不能自己。歌颂大好河山的诗歌也可选，美丽山河的迷人景色，能让你这一天精神气爽。

光棍节登高最好多约些人去，如果能组成一支光棍登高队，那就更妙了。大家可以在山上来一个小诗会，找一找古代文人的遗风。

贴士：

1、准备好登山用的鞋子、食品和其他用品。

2、复习一下读过的辞赋诗书，上山前酝酿一下情感，这样就能全身心投入到光棍节轰轰烈烈的登高吟诗运动中来啦。

身边人讲述身边事演讲比赛篇三

近年来，心得体会座谈交流活动在各个领域中得到了广泛的开展。它是一种有效的沟通方式，旨在通过座谈交流来分享经验、总结教训、找出问题，进一步提高工作的质量和效益。本文将探讨心得体会座谈交流活动的意义和价值，并分享我个人的体会。

第二段：活动意义和价值

心得体会座谈交流活动有助于增进团队的凝聚力和配合度。在座谈交流过程中，团队成员可以通过分享自己的经验和教训，促进相互之间的理解和信任。此外，通过倾听他人的心得体会，我们能够从中汲取新的灵感和观点，激发创新意识，从而提高工作效率和质量。

第三段：个人体会与收获

在我参加的一次心得体会座谈交流活动中，我获得了许多宝贵的经验和启示。首先，我学到了如何善于倾听。在活动中，我认真聆听其他同事的发言，尊重他们的观点，并在他们结束后给予积极的反馈和支持。我发现，这种倾听的能力有助于增强与他人之间的连结，并能够更好地理解对方的需求和期望。其次，我也交流了自己的心得体会。通过分享自己的工作经验和教训，我得到了他人的认可和赞赏，并获得了新的思路和解决问题的方法。这次经历让我深刻理解了座谈交流活动的重要性，也激发了我进一步提高自己的动力。

第四段：活动的方法和技巧

在心得体会座谈交流活动中，采用适当的方法和技巧是非常重要的。首先，主持人应该设立明确的主题和议程，以确保座谈会的有序进行。其次，在座谈交流过程中，每个人都应该有充分的发言机会，并且需要充分倾听他人的发言。此外，利用提问和讨论，可以更好地引导参与者深入探讨和分享更多的心得体会。最后，在整个过程中，要保持积极的态度和开放的思维，尊重他人的观点，并在合适的时候提出自己的建议和疑问。

第五段：总结

通过开展心得体会座谈交流活动，我们可以增进团队的凝聚力和配合度。同时，个人也能够通过分享自己的心得体会，获得他人的认可与赞赏，进一步提高自己的能力和动力。然而，要实现这些目标，我们需要采用适当的方法和技巧来引导和促进交流。希望今后在更多的工作中，我们能够继续开展这样的座谈交流活动，让我们团队的每个成员都能够获得更多的收获和进步。

身边人讲述身边事演讲比赛篇四

阳光成长快乐生活

二、活动时间

20xx年x月x日（星期x）—x月x日（星期x）

三、组织机构

成立“上屋小学心理健康教育宣传周”活动组委会，具体组成如下：

主任：

副主任：

成员：

四、活动安排

1、主题征文比赛。

面向全校教师开展心理健康教育征文比赛，比赛分为专职心理健康教师组和班主任、科任老师两组。征文要求：文章符合本次教育活动周主题“阳光成长快乐生活”，涉及的故事、体验、感悟、思考必须是真实的，内容积极、健康、向上。文体形式：文体不限，要求新颖活泼，恰当地表现文章内容。文字组织：主题明确、表达流畅、叙述生动、文笔清新。字数以20xx—2500字为宜。各位教师电子稿传送至德育处崔永忠主任处。（截止时间□20xx年4月24日）

2、播放心理教育主题电影。

电影艺术的独特魅力受到了广大青少年的喜爱，并对学生心理发展起到潜移默化的作用。各班利用主题班会时间，有选择地播放心理电影，通过寓教于乐的方式，对学生进行积极健康的引导。

推荐电影目录如下：

1) 缺乏学习动力：《决战冰河》、《洛奇》、《阿拉伯的劳伦斯》

2) 缺乏信心：《穆里尔的婚礼》、《心雨花露》

3) 自卑失落：《阿甘正传》、《少林足球》、《肖申克的救赎》

- 4) 交流障碍：《对她说》、《墮落的天使》、《雨人》
- 5) 失败或绝望：《远大前程》、《功夫熊猫》、《小鞋子》
- 6) 厌倦生活：《天生爱情狂》、《凡夫俗女》、《心理游戏》
- 8) 紧张：《虎口脱险》、《小孩不笨》

3、心理健康教育名师大讲堂。

石岩街道将组织一场面向街道教师的讲座。我校结合此次名师大讲堂引导教师如何以积极、健康的心态面对学校工作。

（时间：4月底。地点另行通知）

五、活动要求

（一）高度重视，加强领导。结合石岩街道相关方案要求，对本次活动高度重视，认真组织，切实加强领导，周密制定方案，确保活动健康有序开展。

（二）重在落实，务求实效。要按照既有一定声势、又扎扎实实的要求，采取有效措施，广泛吸引广大市民家长和学生参与。要加强组织协调，建立工作机制，确保宣传教育活动取得实实在在的效果。

（三）认真总结，及时改进。要及时总结工作中的好经验、好做法，并予以及时宣传推广。对工作中存在的问题要及时反思、分析和纠正。

一、实施原则

- 1、坚持贴近实际、贴近生活、贴近未成年人的原则。
- 2、坚持知与行相统一的原则。

- 3、坚持教育与管理相结合的原则。
- 4、坚持以学生为主体、重在实践的原则。
- 5、坚持突出特点、体现特色的原则。
- 6、坚持学校、家庭、社会相结合的原则。

二、活动内容：寻善源、存善心、发善言、行善事

“日行一善”教育实践活动，它是一个从学善、行善、思善到扬善的过程。学生通过长期的观察、记录、感受、体验，在头脑中逐渐形成善的道德观念，使学生在日常学习生活中，懂得有所为有所不为。

“日行一善”教育实践活动的具体活动内容包括以下几个方面：

寻善源：就是培养和引导学生从中华民族的传统美德中寻找善念，发现善源。

存善心：就是培养和教育学生向善、从善、行善的心理品质，拥有爱心、富有同情心、怀有感恩之心等。

发善言：就是培养和教育学生语言文明，会恰当使用礼貌用语，会理解别人、安慰别人、鼓励别人。

行善事：就是培养和教育学生养成良好的行为习惯，主动为需要帮助的人提供方便，自觉为他人和社会做一些力所能及的好事，以及与人和睦相处等。凡是一切真、善、美的意识和行为，凡是一切有利于学校发展、有利于学生个人健康成长意识和行为，都属于“日行一善”教育实践活动的内容。

三、活动对象：善待自己、善待他人、善待环境

善待自己：正确认识自我，积极上进，珍爱生命，热爱生活，追求美好，快乐成长，心理自调，行为自律、情感自控。

善待他人：正确认识别人的长处与不足，接纳他人，乐于助人，宽容他人的过失，忍让他人的过激，能为别人的快乐而快乐，能为别人的忧愁而忧愁。

善待环境：正确认识人与自然和谐相处的道理，追求人与自然的和谐。

四、活动范围：善在学校、善在家庭、善在社会

善在学校：认真学习科学文化知识，培养良好的心理品质，养成良好的行为习惯，尊敬老师，友爱同学，做合格的学生。

善在家庭：孝顺父母，生活自理，主动承担一些力所能及的家务事，待人热情，做合格的主人。

善在社会：正确认识和面对社会，主动为社会上需要帮助的人提供方便，正确处理人际关系，爱护环境，追求和谐，做合格的公民。

五、活动过程：

“日行一善”是一个从想善、言善、写善到行善、思善、扬善是一个不断发展与升华的过程。

想善：就是每天在心中回想自己或他人的善行、善言。

言善：包含两层含义，一层是每天说一些自己或他人的善举、善言；一层是语言文明。要会安慰人、会鼓励人、会理解人等，不断送给他人温馨与热情。

写善：就是把每天想的善事、说的善事、做的善事、看的善事一点一滴记录下来，是形式上积德、厚德的一个过程。

行善：是善的落脚点。能积极为他人做好事，对人有礼貌，与人和睦友好相处等。行善就是方便他人、善待自然、和谐社会。行善也可以是改掉自身存在的缺点，修正已有的错误。

思善：是想善、言善、写善的思想升华，是自己内在品质提升的重要过程，自己通过对善事的感悟和反思，将善变成自己优秀品质的一个重要组成部分，变成一种自觉的道德意识，从而支配自己的行为。

扬善：就是不断地利用各种机会向周围的人宣传行善的好处，讲古今中外行善积德的名人故事，宣传行善积德对自然、他人、社会以及诸事众物的相生关系，引导大家都明白行善于人于己都有利的道理。

六、活动措施及要求

1、宣传发动。要深刻认识开展“日行一善”活动的重要意义，充分利用宣传栏、校园电视等媒体，充分利用班会、通过讲座、家长会等形式在学生当中认真做好“日行一善”宣传教育工作，营造开展“日行一善”活动的良好氛围。

2、全员参与。积极组织各班学生将学生身边一点一滴的好事，利用每周班会进行总结，表扬坚持每日做好事的学生，从而引导学生从部分——大部分——全体学生全部参与教育活动，教育和引导广大学生积极投入到“日行一善”活动中去，努力形成“知行善、学行善、比行善”的良好局面。

3、有机结合。寻善源与思想品德、语文课的读国语精典、综合实践课结合。存善心要与音乐、美术、体育及日常行为规范结合。纳善言与语文的摘抄、周记等结合。行善事要与平时的一举一动结合。总之要把“日行一善、积善成德”活动与日常的教育教学活动结合起来，坚持把“日行一善、积善成德”活动贯穿教育教学工作始终，不断扩大社会效应，增强影响力和覆盖面，营造“学校主抓、学生参与、社会支

持”的浓厚氛围。

4、活动推动。为了进一步培养广大学生从小养成做好事、做善事、助人为乐的良好习惯和优秀品质，学校将经常性地开展以“日行一善”为主题的征文、演讲比赛和事迹报告会。

5、成果展示。少先队大队会要在全校各年级举行“日行一善、积善成德”活动的总体情况和取得的效果。

6、总结表彰。为了倡导“人人向善、人人崇善”良好道德风尚，激励广大学生积极参与活动，学校将定期总结表彰一批在活动中表现突出的教师、学生和班集体。

身边人讲述身边事演讲比赛篇五

农历五月初五，是中国传统的节日——端午节，为庆祝端午节、纪念屈原与保留民俗传统，特别举办多项庆祝端午节的促销活动，借此活动达到“寓教于乐”的目的；并回馈顾客，希望能提高商场知名度，吸引人潮，为顾客提供一个温馨的购物场所，以及提高活动日的营业额，让顾客感受一个难忘的端午佳节。

二、活动时间

20__年6月_日。

三、推荐活动标题

千里闻艾香“明珠”礼尤多。

四、活动内容

(一)“包粽子、献爱心”比赛

在活动当天举办包粽子比赛，以拉近本店与消费者之间的距离，并让比赛者通过本次活动，促进家庭成员之间的感情。在活动结束后，将粽子分送给养老院以及育幼院等社会福利中心。

活动对象：现场顾客或者社区居民

活动方式：

- 1、在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。
- 2、由顾客自行评出前三名，及最上镜“粽子奖”。
- 3、得奖者颁发相应“礼品”。
- 4、凡参加比赛者都送一份纪念品。
- 5、比赛结束后，将所完成的粽子送给养老院、育幼院等社会福利中心。

注：此活动需控制时间和参与人数。

(二)端午飘香、钓香粽比赛

活动时间：6月_日

活动地点：商场西门

活动内容：端午节到了，想在购物时得到节日的礼品吗?那就快来参加我们的比赛吧!

凡当日在购物累计满__元可参加“钓香粽比赛”，满__元钓一次(限时1分钟)，满__元钓2次，以此类推，多买多钓。根据所钓的“香粽”领取相应的礼品，礼品数量有限，先到先钓，钓完为止。

道具：竹杆若干根、细绳、粽子等!礼品即所得钓得的“粽子”。

(三) “顶天立地”立蛋大赛

活动内容：活动当天凡购物满__元均可参加，参加者每人持一个鸡蛋在规定时间内，不借助任何外力的情况下让鸡蛋自然立起来，成功者将获得礼品一份，非成功者获纪念品一份。

活动时间：5分钟，每人限玩一次。

活动地点：商场西门

活动对象：对象不拘，凡有兴趣者皆可报名参加

预期效果：通过这个“新式”的玩法，让大家购物从乐。

五、活动宣传

1、宣传车：租用3辆宣传车在市区各主要人流聚集地进行活动宣传。

2、会员手机短信、商场每隔5分钟通过播系统提醒、门口_展架、横副等!

六、各部门协调工作

1、企划部负责活动的pop书写，宣传。

2、营业部做好活动解释及品牌折扣联系工作。

3、总服台做好活动播音及顾客解释工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档