

掰手腕比赛活动方案(优质8篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

掰手腕比赛活动方案篇一

为更加有效落实社会主义荣辱观教育，进一步深化感恩教育，淮河小学少先队继母亲节活动后紧紧抓住父亲节契机，精心组织策划了主题为“感恩孝行父亲节”感恩教育活动。

活动分四步进行。大队部在周一升旗仪式首先进行动员，随后利用晨会课分班介绍父亲节的由来，接着放手让学生进行活动的自主设计，最终确定活动方案并实施。具体要求全体少先队员开展“四个一”活动：

- 1、对父亲说一句节日祝词，并汇报近来的学习情况。
- 2、做一件力所能及的家务事。如：烧菜、盛饭、洗碗筷、烧开水？？
- 3、送给父亲一件自制的小礼物。（如心意卡等）
- 4、一边给父亲捶捶背，一边听父亲讲孩子小时候受到无私关爱的一件事，并倾听父亲的教诲，改正自己的一个缺点，用实际行动来感恩。

连日来，学生精心制作贺卡，并在贺卡上写下对父亲的祝福。同时发放倡议书，倡议全校师生利用周末做力所能及的事，用实际行动感恩，让爸爸们能在这一天忘却平日的忙碌和艰

辛，温馨的度过这一天特殊的`日子。本次活动大队部还把它作为下半年评比校“孝敬之星”的一个依据。

在父亲节即将来临之际，灰埠小学校园里，“父亲节”礼物再次成为热门话题，很多学生都想借这个特殊的日子，向他们的父亲致意。

为此，学校大队部根据本年“感恩教育”活动方案，学生除了每天都要做的爱心作业外，（如：为父亲倒杯茶、洗洗脚、捶捶背等），我们还设计了“爸爸我爱您，祝您节日快乐”的主题活动，3—6年级给爸爸写一封感谢信；1—2年级给爸爸写一段感谢的话，并且读给爸爸听，让爸爸写出听后感言，让学生们在父亲节这一天给父亲过了一个特别的节日。

世界上的第一个父亲节，1910年诞生在美国。1909年，住在美国华盛顿州士波肯市的杜德夫人，当她参加完教会举办的母亲节主日崇拜之后心里有了很深的感触：“为什么这个世界没有一个纪念父亲的节日呢？”杜德夫人的母亲在她十三岁那一年时去世，遗留下六名子女，杜德夫人的父亲威廉·斯马特先生就独自一人，父兼母职抚养六名子女长大成人。杜德夫人将她的感受告诉教会的瑞马士牧师，她希望能有一个特别的日子，来纪念全天下伟大的父亲。瑞马士牧师听了斯马特先生的故事后，深深地为斯马特先生的精神与爱心所感动，他赞许且支持杜德夫人想推动父亲节的努力。于是杜德夫人在1910年春天开始推动成立父亲节的运动，不久得到各教会组织的支持；她随即写信向市长与州政府表达自己的想法与提议，在杜德夫人的奔走努力下，士波肯市市长与华盛顿州州长公开表示赞成，于是美国华盛顿州便在1910年6月19日举行了全世界的第一次父亲节聚会。

同学们，本月第三周的星期日（6月21日）就是父亲节，送给父亲的礼物准备好了吗？我们如何让他能忘却平日的忙碌和艰辛，渡过浪漫、温馨而又难忘的日子呢？其实，无论你送什么礼物给父亲，他都是非常开心的。

爸爸的教诲像一盏明灯，为你照亮前程；爸爸的关怀像一把伞，为你遮蔽风雨。多少座山的崔嵬也不能勾勒出父亲的伟岸；多少个岁月的磨砺，却刻画出了父亲面容的风霜，但是，老爸在你的心中一定是最有型、最酷、最帅气的父亲！快快拿出你五彩的画笔，去勾勒、去描绘你心中的明星爸爸吧！

作品要求：头部肖像绘画

评选方式：每班自评，选出10份后，以级部为单位交至美术吴美勤老师处。

掰手腕比赛活动方案篇二

本次活动以父亲节&端午节活动为节点创造气氛，话题性营销，以端午节的浓重节日特色，父亲节男士商品促销作为重点，借助双节来增加人气和提高销售额。

6月19日（周五）—6月21日（周日）

父爱”粽“深情

活动一：双节特惠季有情有礼

时间：6月19日—6月21日

内容：

- 1、男装夏季新款：满1000减200
- 2、女装夏季新款：满600减100
- 3、运动休闲：满500减50

活动二：会员专享

时间：6月19日——6月21日

内容：

1、活动期间，顾客消费即可凭购物小票于会员中心免费办理会员卡一张。

2、父亲节（6月21日）当天，购男士服装、饰品、男包等男士用品可享双倍积分双倍返现。

活动三：端午送浓情，进店就有礼

时间：6月20日

内容：

凡进店顾客均可免费领取“吉祥五彩绳”一条。

活动四：给老爸的暖心礼

时间：6月21日

内容：

单笔消费满888元赠父亲节礼盒一份。

活动五：“粽”有惊喜吃出来的幸运

时间：6月20日

内容：

活动期间，凭当天购物小票即可免费品尝惊喜粽子一个，如果您吃到了：

地址：四层会员中心

活动六：非常出“粽”端午包粽大pk

时间：6月20日15:00

地点：三楼中厅

内容：

端午节到了，想在购物时得到节日的礼品吗？那就快来参加我们的包粽子比赛吧，不仅可以尝到自己亲手包的粽子，还有惊喜礼品可以拿哦！

奖项设置：

第一名：养生煲

第二名：案板

第三名：情侣杯

报名方式：微信报名+会员中心报名+现场报名

活动七：我和老爸一起show

时间：6月21日15:00

人数：10对

地点：负一楼

内容：

6月21日15:00，恒隆国际开启亲子t恤diy涂鸦活动，让我们一

起行动起来，给爸爸和宝贝一份最棒的礼物！

报名方式：

微信报名+会员中心报名+现场报名

时间：6月21日

内容：

你的街舞，他的迪斯科；

你的欧根纱连衣裙，他的.大喇叭裤；

你追捧的韩剧，他满腹的爱国热情；

你热爱的runningman,他喜欢的戏剧；

掰手腕比赛活动方案篇三

关爱父母行孝心，（商场名称）好礼献真情我是你的骄傲，你是我的太阳

20xx年6月19日——21日（3天）

唤醒人们心中的敬老思想，提醒人们节日的到来，同时抓住相关的节日热点商品，全力促进销售。

父爱是世上最厚重的爱，拥有它，你就拥有了世上最伟大的一笔财富，在父亲节来临之际让我们一起祝福伟大的父亲五、互动活动：

“爸爸，我想对你说。

时间：6月19—21日活动期间，来店的顾客，均可在大厅的留言板上写下自己想对父亲说的话。（员工均可以参加）。展板放在seprit的位置，展览2—3天。

在20米的直线跑道上进行，跑道一端为起点，另一端为终点。比赛开始，两组父子/父女在起点用一根木棍拨动大小两球（篮球和排球），将“球”赶向“球栏”，在第二个球进“球栏”一瞬间停表。

比赛规则：在赶“球”途中，只要有任何一球滚出跑道，当即淘汰。

掰手腕比赛活动方案篇四

活动主题：

六月，与爱同行

活动时间：

6月x日——6月x日（星期x至下星期x□

评委安排：

马丽敏章俐姜晨

评选要求：

最符合生活实际以及最具人性与情亲的交织

教室安排：

活动主要形式：

1征集与父亲有关的照片

1将收集到的照片与300字话语征集并整理成同word文档（或将其打印成文字稿）

【时间：6月8日中午之前】

3将征集到的照片洗印并与相框一起编装，于颁奖典礼上一同回赠参赛选手

最后一起观看电影《当幸福来敲门》。

掰手腕比赛活动方案篇五

现在大中专学生的感恩意识普遍低下，学习也不刻苦，在父亲节开展一些活动，可以让他们意识到父母的不易，珍惜学习的机会。更让他们意识到：做一个男人，做一个父亲，更要有强烈的责任心。

2、活动安排

(1)组织父亲级学员与年轻学员座谈。

(2)组织两个图案：一是学员排成一个心型，心里面排成“dad”(英文爸爸的意思);另一个心里面排成“父”子;两个图案后面大一条幅——“通达学子祝天下父亲福如东海”

四、拟邀请的媒体名单(略)

掰手腕比赛活动方案篇六

父亲的角色在孩子成长的道路上有着不可或缺的作用，在现代家庭中，爸爸在孩子们心目中的形象是威严的，孩子们与爸爸交流接触的机会甚少，通过本次亲子活动，父亲们充分

展现出他们力量、温柔、细腻的一面，也满足父亲与孩子充分嬉戏的愿望。

1、让孩子们知道6月的第3个星期天是父亲节，理解爸爸的辛苦和工作。

2、通过亲子游戏增进孩子与父亲间的感情，让爸爸明白自己在孩子们心目中的位置，在繁忙的工作之余留点时间陪伴孩子，少点应酬，多享天伦，让孩子在成长的过程中留下更多美好的回忆。

锦旗、自行车、车身贴、信封、信纸、笔、奶瓶、奶粉、水、针、线、纽扣

20xx年6月21日早晨7：15分

1、参加本次活动的家长于当天早晨7：10分在幼儿园门口集合等候，7点15分准时出发。（请家长于活动前一天检修自己的车并加好油。）

2、7点15分随幼儿园领队车辆按编号顺序出发，行进过程中不超车遵守交通规则。

3、预计8点15分到达目的地，车程大概1个小时，到达目的地后听从现场工作人员的安排，在活动未结束的时候不单独行动。

4、8点30分自行车环游活动。

5、9点30分室内亲子活动。

6、中午12：30分农家乐午餐。

7、自由活动。

8、14：30分返回。

1、“力量老爸”本环节要求爸爸们骑自行车环游林荫大道一圈，妈妈和宝宝终点等候，呐喊助威，爸爸到达终点后，宝宝为爸爸擦汗。考验爸爸们的身体素质，要做一个好爸爸首先得有健康的体魄。获胜的爸爸累计积分参与“我是好爸爸”的评选。

2、“爸爸擂台”本环节将宝宝平时的习惯和爱好提问老爸，妈妈做评委，考验爸爸们平时对宝宝的了解。获胜的爸爸累计积分参与“我是好爸爸”的评选。

3、“角色反串”本环节要求爸爸扮演妈妈，孩子扮演爸爸在规定的时间内完成兑奶、针线活，穿衣、梳洗、准备书包、送上幼儿园。老师妈妈做评委，考验爸爸们细腻的一面对家务活的参与，并让宝宝承担家长角色体验做为父母的不易。获胜的家庭累计积分参与“我是好爸爸”的评选。

4、“亲情对对碰”本环节开设和宝宝的游戏《小脚踩大脚》、《骑大马》、《蒙眼找宝宝》，加强宝宝与爸爸们的协助和默契。累计积分参与“我是好爸爸”的评选。

5、按积分评选出“我是好爸爸”获得幼儿园赠送锦旗一面。宝宝和妈妈现场赠送自作礼物给爸爸，邀请爸爸们分享做爸爸以来的感受。

6、结束部分：（延伸活动）请爸爸们为自己的宝宝写一封信，寄托自己对孩子的祝福与期望，幼儿园代为保管，明年父亲节和宝宝们共同分享。

诺倍尔（诺氏）培智幼稚园地处中国教育强县——双流县之城区，距离成都市区10公里、距双流国际机场五公里，毗邻欧城花园、欧城雅典等高档住宅区，紧邻东升中学、东升小学，周边有四川大学、西南民族学院、川音美术学院，教育

氛围浓厚。诺氏以温馨如家的思想创设幼儿园环境，设多功能厅、幼儿电脑室、国学堂、泥塑馆、知行图书馆等多种专用功能教室和动、植物区角，为幼儿积极参与、自主探索、大胆表达、友好合作的教育及教师的创新型传道授业解惑创造良好条件。

父亲节主题班会活动方案

父亲节餐厅活动策划方案

2017年父亲节活动方案范本

父亲节活动简报范文

父亲节活动通知范文

幼儿园小班父亲节活动方案

超市父亲节活动方案（最新版）

掰手腕比赛活动方案篇七

20xx年6月5日至20xx年6月20日

工商银行发行的牡丹信用卡[包括牡丹人民币贷记卡、牡丹双币贷记卡（国际卡）、牡丹准贷记卡、牡丹新版交通卡]。

多重好礼随机中：活动期间，工商银行持卡人在西单太平洋百货五棵松店通过工商银行pos当日刷牡丹信用卡消费满100元，即可获得随机中奖机会，当您的'签购单上显示“恭喜您中x等奖”的字样时，即获得相应奖品：

一等奖100元商场购物券；每日一个。

二等奖50元电话储值卡；每日一个。

- 1、奖品领取及积分兑换地点商场指定收银台。
- 2、持卡人领取奖品需要提供当日消费签购单、本人信用卡，并在商场兑奖登记簿上进行签字确认。
- 3、满额赠礼数量有限，每卡每人每日限兑换一份。

1、商场地址：海淀区复兴路69号

2、商场电话：88222259

掰手腕比赛活动方案篇八

20xx年父亲节活动主题：

父爱如山，真情永恒

20xx年父亲节活动方案宣传语：

- 1、父爱如山。
- 2、父爱是世上最厚重的爱，拥有它，你就拥有了世上最伟大的一笔财富。
- 3、父亲节来临之际让我们一起祝福伟大的父亲节日快乐。

20xx年父亲节活动方案目的：

- 1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验亲情的无私和伟大，即让学生懂得为什么要感恩父母。
- 2、让学生学会如何去理解父母、尊敬父母、体谅关心父母，

与父母和谐相处，从现在做起，从点滴做起，以实际行动来回报父母。

父亲节活动形式：

主题班会

父亲节活动准备：

视频，音乐准备：

演讲视频《让生命充满爱——爱父母》