小学生暑假计划的手抄报简单(优质5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

小学生暑假计划的手抄报简单篇一

“时光如水，生命如歌。”在白驹过隙间，我们又送走了紧张的一学期，迎来了又一个暑假。

“从今天开始放假了。”老师话音刚落，同学们便欢呼起来：“放假了!放假了。”老师还说了些什么，没有谁听清了。大伙像放飞的小鸟，摆脱了书本的束缚。一拥而出，奔向回家的路。

走出教室，我深呼了一口气。我觉得自己犹如一只单色的氢气球，上学的日子里，老师紧紧的牵着我。放假了，老师放松了手中的线，让我飞向我梦想的地方。

放假的感觉真好。早上睡到十点多才睁开惺忪的睡眼。不紧不慢地穿着衣服，不用在担心爸妈的催促。细细地品味那武汉的风味小吃。空调吹来的凉风令我不由得想到同学。他们一定和我一样此时都在家享受着空调所带来的清凉。

放假的感觉真好。抱上一本闲书故意地从爸妈面前走过。他们的脸上挂着笑，似乎原来所反对的闲书，此时再看起来已经不闲了。

放假的感觉真好!

小学生暑假计划的手抄报简单篇二

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同

伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

小学生暑假计划的手抄报简单篇三

日月如梭，转眼间，盼望已久的暑假终于又如期而至了。怎样度过一个充实而有意义的暑假呢？高尔基说过： 书籍是人类进步的阶梯。即将步入三年级的我打算，在这个暑假里读许多许多的课外书，来提高我的作文水平。下面是我的读书计划：

一、读书有选择。图书馆的书架上摆满了各种各样的课外书，让我们眼花缭乱。有成语故事、童话故事、历史故事特别是名著。书是我们的朋友，是我们的精神食粮！

二、读书有计划。每天至少要看一个小时的课外书，这样就可以培养成良好的读书习惯。当然，读书时要坐端正，这样才能保护好我们心灵的.窗户——眼睛。

三、读书要做到三到：心到、眼到、口到。我们要用心去读，用心去悟。吸取书中丰富的营养。唐代的大诗人杜甫说的好，读书破万卷，下笔如有神。精彩语段，妙词佳句，反复诵读，熟记在心。每天和爸爸妈妈分享读书的快乐，交流一下读后感吧！

四、看书时做好读书笔记，归类摘抄好词好句，名人名言。在书上做批录第，同时养成写日记的好习惯。另外，还得多看些工具书，比如，成语词典、新华字典、俗语大全、谚语、格言警句等。

书可以把我们带进知识王国，让我们乐此不疲。同学们让我们一起行动起来吧！

听到身边响起不同声调的欢呼，我才知道暑假是真的来了。

刚进入中学的我，其实还是不太习惯。陌生的环境、无形的压力，都在告诉着我竞争时代的到来。早就暗暗决定暑假要安心下来学习。

我知道我本身就有马虎大意的毛病，在小升初考试时更是显现了出来，这样的毛病让我不能进入实验班。平时在读书时，我也常常大意、不够细心，念书也总是静不下心。针对这些读书的坏习惯，我决定在暑假的时候从读书计划中改变过来。

根据自身的不足，我为自己制定了几点暑假小计划：

1、早起先晨练三十分钟，晨练的时候听一些英文单词，在晨练后将脑中默记的单词写在笔记本上。

2、每天朗诵三篇必备文章，在晚上吃饭时再默读一遍，以增加自己对古文的掌握程度，防止自己在文章填空中出错。

3、上午十点到十一点半做五道数学题，将半懂不懂的数学题列出来，再在第二天相同时间及时巩固错处。

4、睡前听20分钟英语朗诵，掌握更多的语法知识，让自己在今后写英语作文时更有逻辑性。

相信暑假的时间我不会觉得单调，每天都会过得很充实，暑

假会让我成长成更好的自己。

在初一下学期报到时，我一定会更好的迎接学习中的挑战!

小学生暑假计划的手抄报简单篇四

虽然是暑假，但一 定会有作业。

俗话说得好：

“先苦后甜。”只要 我快些把作业做完，还愁不能痛痛快快地 玩吗?所以说要抓紧完成作业。

于是我十 分努力地做作业， 每天一丝不苟在做啊做， 在书山中攀爬，在学海里拾贝。 初一 一班 不行，我得到外面活动活动。对 郝 嘉 琪 了，模型班里老师让我们做的飞 机还没试飞呢，正好检查检查看 看。我手拿“飞鱼”手掷模型滑翔 机，用力向上 30 度左右扔出去， 第三乐章：模型之曲。整天呆在 家里做作业、玩电脑、看电视也 我像盼星星盼月亮终于把属于我 们自己的暑假给盼来了。

我也终于 能撇下沉重的书包， 扔下考试的紧 张，去尽情的玩耍。 滑翔机飞上高空，翻了个跟头， 第二乐章：电脑之曲。每天的作业做完 了，就能用电脑解解闷。我迫不及待地打开了电脑，上了网，和我的好朋友玩 起了网络游戏。玩了会儿游戏也应该休 息下了，我在网上欣赏起了音乐，陶醉于优美的旋律中。 在空中飞了一会儿，最后滑翔而 下。

“太棒了！”我高兴的喊道。

小学生暑假计划的手抄报简单篇五

四个表兄妹好久没有聚会了，趁着寒假，我们又聚在一起，

开心地欢乐，开心的玩耍。随着年龄的增长，我们的游戏也逐年升级，这不，今年又不约而同地学起了打羽毛球。为了检验谁的球技更高一筹，我们决定在外公的院子里举行一场别开生面的羽毛球淘汰赛，为了使比赛公平公证，我们请来两位铁面无私的裁判------外公和外婆。

为了公平对决，我们动用了“石头、剪子、布”。真是“好运当头”第一场由我和哥哥打，我信心十足，坚信自己一定能当擂主。一开场，我对哥哥使出浑身解数。而哥哥也摩拳擦掌，自信百倍。岂料，我的球一会儿向西，一会儿向东，飘忽不定的球，搞得哥哥晕头转向，疲惫不堪，终于弃拍投降，我不由得得意忘形。第二回合开始了，我还沉浸在刚才的喜悦中。而身手不凡的表姐早已识破了我的战略，每次都能轻而易举回球，甚至是猛烈地还击、扣杀，这下轮到我疲于奔命，而哥哥又在一旁喝倒彩，这真是“火上浇油”，让我心急如焚，后面几个球回得更是糟糕，终因掉球太多而被淘汰。可怜我这个擂主梦是昙花一现，只能是“关羽失荆州------骄兵必败”。轮到自诩“球神”的表哥上场了，也只有他俩才有得拼，大战三十几个回合。终于还是“久经沙场”的表姐略胜一筹，成为我们四人中的姣姣者。

望着表姐因赢得外公外婆的夸奖而眉飞色舞的`表情，我内心只能佩服她的实力。更坚定以后一定得谦虚。谦虚使人进步，骄傲使人落后的古训，真是永远错不了千古真理，我要时刻铭记在心，激励自己不断前进!

暑假安全注意事项

1、游泳溺水。牢记“六不”：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

2、交通安全。自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。不乘坐无牌、无证、超员、超速等安全无保障的车辆。遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。乘坐摩托车要按规定戴安全头盔。

3、旅游外出。外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察帮助。远离易发生山洪、雷击、泥石流、山体滑坡等危险地区。观看比赛、演出或电影时，排队出入，不可拥挤。

4、防汛防暑。大雨天气，减少外出，如遇洪峰要到地势较高的地方避险。雷雨天不得在大树及高大建筑物下避雨。高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

5、用电安全。要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。不要乱动电线、灯头、插座等。不在标有“高压危险”的地方玩耍。

6、消防安全。不准玩火，不得携带火种。小心、安全使用煤气、液化气灶具等。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。