

最新机关工会健步走活动方案及预算(大全5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

机关工会健步走活动方案及预算篇一

集团工会20xx年健步走活动方案为进一步推动集团健步走活动常态开展，不断增强广大职工的身体素质和健康水平，激励广大职工为建设国际一流电工产业集团建功立业，集团工会制定了20xx年健步走活动方案，组织广大职工继续利用“xx”职工运动app开展健步走活动。

20xx年x月x日至x月x日。

集团在职职工。

以“我与祖国共奋进”为主题，作为集团工会庆祝新中国成立xx周年、迎接建厂xx周年系列活动之一，激励广大职工以饱满的工作热情和奋发有为的进取精神，守正创新，担当作为，在建设国际一流电工产业集团新征程中，再接再厉、攻坚克难、再创辉煌。

活动以线上竞赛和线下活动相结合的方式开展。线上竞赛由集团工会统一部署，各基层工会、分工会分别组织动员广大职工参加，全程使用手机作为步数采集工具。线下活动由各基层工会、分工会自行安排活动时间、地点、方式、表彰奖励等，根据活动方案，各基层工会、分工会制定实施方案。

线上竞赛由个人竞赛和以各单位为团队的竞赛两部分组成。个人竞赛通过“s365”app记录职工每天步行数据，按照统一的虚拟步距100cm自动生成行进里程，作为个人竞赛成绩。每日步数上限为xx步。团队竞赛成绩为各团队成员的平均成绩。

线上竞赛设定在线虚拟线路竞赛。虚拟线路图如下：

虚拟线路设定参考新中国成立xx年中的重大事项，设置xx个里程碑节点，虚拟线路里程为xx公里。

（一）排名赛

职工在活动期间累计步数，计算虚拟里程，完成日常、挑战任务等，最终根据职工的步数、距离、抵达终点日期、活跃度等参与程度进行综合排名。

（二）日常任务赛

活动期间，每日设置有日常任务，如每日参与、每日达标、每日完美等任务。

（三）任务挑战赛

在完成日常任务的同时，系统自动累加完成任务的次数，累计到挑战设定目标，即为挑战成功。

（四）里程碑挑战赛

根据活动规划设定的里程碑节点，当虚拟里程累计抵达某个里程碑节点时，即为挑战成功。

（五）知识问答

知识问答内容为中央最新会议精神、公司重点工作、运动健康知识等。答对问题，系统奖励步数。

（一）个人竞赛规则

通过安装并登录“xx”使用手机进行日常计步，步数统一按照虚拟步距100cm核算虚拟里程，每日基础目标为10000步，超过10000步记为“达标”，超过15000步记为“完美”，活动设置步数上限，超过上限仅记录上限值15000步。

首先按照个人活跃度排名。活跃度相同的情况下，依次按照个人平均每日步数、达标率、完美率、平均达标指数、平均完美指数排序。

（二）团队竞赛规则

以各基层工会、分工会为单元组成团队，按照团队活跃度排名。团队活跃度相同情况下，按照团队人均步数排名。

（一）团队奖励

根据团队竞赛规则进行排名。活动结束后对成绩前5名的优秀团队进行表彰奖励，授予健步走团队优胜奖荣誉称号，颁发奖牌。

（二）个人奖励

个人奖励包括物质奖励和精神奖励两部分。物质奖励标准集团工会根据实际情况设定。

xx体育提供“xx”app平台运行、活动组织策划与线上支持服务。

1. 各基层工会、分工会要根据集团工会的活动方案，制定实施方案，加强活动的组织协调等工作，确保活动顺利进行。

2. 各基层工会、分工会要坚持将活动与企业文化、思想教育、素质提升相结合，广泛开展摄影、征文等形式多样的主题文化活动。加强内外交流，充分展示职工健身成果，打造公司职工健身品牌。
3. 活动实行严格的检测机制，活动中杜绝作弊，如有举报弄虚作假行为的，经查实，取消排名。
4. 各基层工会、分工会“xx”职工运动app平台使用人数每月不得低于所在单位人数的60%，参与人员要及时上传步数。
- 5.“xx”职工运动app平台使用率已纳入国家电网公司对集团负责人业绩指标考核体系，也是集团工会对各基层工会、分工会的重要考核项。请各基层工会、分工会设专人负责督促该项工作，务必保证每月完成考核指标，每月20日将当月使用情况报集团工会。

机关工会健步走活动方案及预算篇二

集团工会20xx年健步走活动方案 为进一步推动集团健步走活动常态开展，不断增强广大职工的身体素质和健康水平，激励广大职工为建设国际一流电工产业集团建功立业，集团工会制定了20xx年健步走活动方案，组织广大职工继续利用“xx”职工运动app开展健步走活动。

20xx年x月x日至x月x日。

集团在职职工。

以“我与祖国共奋进”为主题，作为集团工会庆祝新中国成立xx周年、迎接建厂xx周年系列活动之一，激励广大职工以饱满的工作热情和奋发有为的进取精神，守正创新，担当作为，在建设国际一流电工产业集团新征程中，再接再厉、

攻坚克难、再创辉煌。

活动以线上竞赛和线下活动相结合的方式开展。线上竞赛由集团工会统一部署，各基层工会、分工会分别组织动员广大职工参加，全程使用手机作为步数采集工具。线下活动由各基层工会、分工会自行安排活动时间、地点、方式、表彰奖励等，根据活动方案，各基层工会、分工会制定实施方案。

线上竞赛由个人竞赛和以各单位为团队的竞赛两部分组成。个人竞赛通过“s365”app记录职工每天步行数据，按照统一的虚拟步距100cm自动生成行进里程，作为个人竞赛成绩。每日步数上限为xx步。团队竞赛成绩为各团队成员的平均成绩。

线上竞赛设定在线虚拟线路竞赛。虚拟线路图如下：

虚拟线路设定参考新中国成立xx年中的重大事项，设置xx个里程碑节点，虚拟线路里程为xx公里。

（一）排名赛

职工在活动期间累计步数，计算虚拟里程，完成日常、挑战任务等，最终根据职工的步数、距离、抵达终点日期、活跃度等参与程度进行综合排名。

（二）日常任务赛

活动期间，每日设置有日常任务，如每日参与、每日达标、每日完美等任务。

（三）任务挑战赛

在完成日常任务的同时，系统自动累加完成任务的次数，累计到挑战设定目标，即为挑战成功。

（四）里程碑挑战赛

根据活动规划设定的里程碑节点，当虚拟里程累计抵达某个里程碑节点时，即为挑战成功。

（五）知识问答

知识问答内容为中央最新会议精神、公司重点工作、运动健康知识等。答对问题，系统奖励步数。

（一）个人竞赛规则

通过安装并登录“xx”使用手机进行日常计步，步数统一按照虚拟步距100cm核算虚拟里程，每日基础目标为10000步，超过10000步记为“达标”，超过15000步记为“完美”，活动设置步数上限，超过上限仅记录上限值15000步。

首先按照个人活跃度排名。活跃度相同的情况下，依次按照个人平均每日步数、达标率、完美率、平均达标指数、平均完美指数排序。

（二）团队竞赛规则

以各基层工会、分工会为单元组成团队，按照团队活跃度排名。团队活跃度相同情况下，按照团队人均步数排名。

（一）团队奖励

根据团队竞赛规则进行排名。活动结束后对成绩前5名的优秀团队进行表彰奖励，授予健步走团队优胜奖荣誉称号，颁发奖牌。

（二）个人奖励

个人奖励包括物质奖励和精神奖励两部分。物质奖励标准集团工会根据实际情况设定。

xx体育提供“xx”app平台运行、活动组织策划与线上支持服务。

1. 各基层工会、分工会要根据集团工会的活动方案，制定实施方案，加强活动的组织协调等工作，确保活动顺利进行。
2. 各基层工会、分工会要坚持将活动与企业文化、思想教育、素质提升相结合，广泛开展摄影、征文等形式多样的主题文化活动。加强内外交流，充分展示职工健身成果，打造公司职工健身品牌。
3. 活动实行严格的检测机制，活动中杜绝作弊，如有举报弄虚作假行为的，经查实，取消排名。
4. 各基层工会、分工会“xx”职工运动app平台使用人数每月不得低于所在单位人数的60%，参与人员要及时上传步数。
- 5.“xx”职工运动app平台使用率已纳入国家电网公司对集团负责人业绩指标考核体系，也是集团工会对各基层工会、分工会的重要考核项。请各基层工会、分工会设专人负责督促该项工作，务必保证每月完成考核指标，每月20日将当月使用情况报集团工会。

机关工会健步走活动方案及预算篇三

体验换位思考，树立相互配合、支持的.团队合作意识;通过积极有效地合作，树立团队合力制胜的信念;发现团队问题，培养团队领导能力、改善团队管理方法;增强工作当中的责任感及勇于迎接挑战的信心，激发创造性思维;增强团队合作意识，改进协作方法和团队管理技能。

二、活动负责部门、活动安排及领导小组成员

1、主办部门：公司工会(方案制定、活动组织)

2、协助部门：综合管理部(负责物资采购、场地准备)

3、活动安排：分两批进行

3.1第一批领队：

召集人：

3.2第二批领队：

召集人：

三、活动时间、地点

1、活动时间：

2、活动地点：360篮球场

四、参加活动成员

集团职工及子公司个别优秀代表具体名单见附表。

五、安全保障措施

1、在活动前所有参与活动的人员集合进行安全提示，增强安全防范意识和自我保护能力。

2、提前通知参加人员准备运动鞋，女同志不穿裙子、高跟鞋。

3、备好创可贴、红药水、荷香正气水。

六、活动项目

- 1、背靠背运球；
- 2、2人3足走；
- 3、乒乓球接力跑；
- 4、珠行万里；
- 5、投筷子；
- 6、跳大绳。（规则详见附件）

七、物资准备

- 1、篮球2个；
- 2、橡皮绳15个(长50厘米)；
- 3、乒乓球拍4个、乒乓球5个；
- 4、塑料管5根(直径5厘米、长1.5米、对半劈开)
- 5、筷子5根、矿泉水瓶5个；
- 6、长跳绳1根(10米)；
- 7、口哨1个；
- 8、喊话器1个；
- 9、“小蜜蜂”讲话器1个。

八、奖品

月饼

九、费用预算：

预算费用约xxx元。该项费用由集团工会统一开支。

机关工会健步走活动方案及预算篇四

放飞心情，健行健康

快乐运动，与你同行

试行时间□20xx年x月x日—20xx年x月x日

启动时间□20xx年x月x日

通过健步走活动，增强公司员工团队意识，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围，倡导绿色健康低碳生活。

xx集团全体员工

- 1、全员统一购买计步手环，随身携带并保持手环开启状态。
 - 2、每人每天的综合步数不得低于5000步，包括周休息日和法定节假日。
 - 3、每月月底综合部会根据当月统计结果，对每月行走步数排名前三名的员工以及进步最突出的员工予以奖励。同时，对排名后三名的'员工作出通报。
 - 4、此活动为长期活动，终止日期由综合部通知。
- 1、计步手环20个，约1500元；
 - 2、宣传海报1个，制作费200元；（包括展架）

3、每月奖品可在麦德隆购置当月打折商品作为奖励，如水杯，电饭煲等实用物品。（奖品控制在500元/月）

1、参加职工身体要健康，无不适合健步走的任何疾病。

2、每日健步走量力而行，不要逞强参与。

机关工会健步走活动方案及预算篇五

为了迎接20xx年的到来，同时增强企业职工的凝聚力，丰富公司员工业余生活，提升职工队伍身体素质，展现企业良好的精神风貌，提倡绿色健康低碳生活，公司拟于x月x日起，开展“全员健步走”活动，具体方案如下：

放飞心情，健行健康

快乐运动，与你同行

试行时间□ 20xx年x月x日—20xx年x月x日

启动时间□20xx年x月x日

通过健步走活动，增强公司员工团队意识，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围，倡导绿色健康低碳生活。

xx集团全体员工（17人）

1) 全员统一购买计步手环，随身携带并保持手环开启状态。

2) 每人每天的.综合步数不得低于5000步，包括周休息日和法定节假日。

3) 每月月底综合部会根据当月统计结果，对每月行走步数排名前三名的员工以及进步最突出的员工予以奖励。同时，对

排名后三名的员工作出通报。

4) 此活动为长期活动，终止日期由综合部通知。

计步手环20个， 约1500元；

宣传海报1个， 制作费200元；（包括展架）

每月奖品可在麦德隆购置当月打折商品作为奖励，如水杯，电饭煲等实用物品。

（奖品控制在500元/月）

1) 参加职工身体要健康，无不适合健步走的任何疾病。

2) 每日健步走量力而行，不要逞强参与。