

最新开展演讲活动方案 开展演讲比赛活动方案(大全6篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

开展演讲活动方案篇一

一、活动主题：

三月，“雷锋”踏着春天的脚步向我们走来。为弘扬雷锋同志助人为乐、无私奉献的精神，我机电工程系团总支，将以“弘扬雷锋精神，展示大学生风采”为主题，以班为单位举行“弘扬雷锋精神”演讲比赛。

二、活动时间：__年3月25日课外活动。

三、活动地点：

机电工程系308教室。

四、活动内容：

（一）赛前准备工作：

1、参赛团队：以班为单位，选拔部分选手或组队参赛。

2、比赛形式：每名限时3-5分钟，团队限时8分钟。

3、比赛内容：根据学院前期雷锋日组织的活动，围绕以“雷锋精神”，自己组织材料，要求内容丰富、形式创新。

4、评分及裁判：十分制；邀请系部干部为裁判。

5、观众：机电高职(3)09-1班全体人员。

6、其他准备：

(1) 数码相机、秒表。

(2) 主持人台词。

(二) 比赛过程：

1、开场：主持人开场致词，再请班主任讲话，然后对裁判和各选手进行介绍

2、比赛：各选手队轮流上场（顺序、抽签）

3、总结：请副书记作总结发言

4、颁奖：奖项以班为单位设一、二、三等奖和两名有胜奖，请系部各干部颁奖

(三) 活动结束：由班里有关成员负责打扫卫生

五、活动意义：

“弘扬雷锋精神”演讲比赛，是一次具有形式创新和重大意义的活动。通过这次活动所有参与者都能感受到雷锋精神的可贵，使大学生生活更加充实，增强大学生奉献精神，营造一个和谐的校园环境。

开展演讲活动方案篇二

水是生命之源！节约用水是我们每一个人的责任和义务。所以，我们要倡导节约观念，建设文明学校，围绕增强节水习

惯，树立节水为荣、浪费可耻的正气，倡导广大同学从小事做起，从个人做起，努力把我院建成节水型高校。为此，我校特举办节水演讲活动，具体策划如下：

节水演讲活动

现场演讲

节约用水，树立节水观念，增强节水意识，养成节水习惯，建设文明学校。

xx年x月x日

学院信息系教室xx

全院学生

增强同学节水习惯，树立节水为荣、浪费可耻的正气，倡导广大同学从小事做起，从个人做起，努力把我院建成节水型高校。

（一）首先进行宣传、海报宣传展（在院各系），鼓励各系学生积极踊跃参加此次节水演讲活动，增强同学们的节约用水意识。

（二）布置活动场地，我们既然倡导节约用水，所以各个方面都要注意勤俭节约。在场地布置方面提倡简洁明了即可，这由生活部等相关部门协助负责。

（三）开展演讲活动期间，由相关人员负责拍照存档，交相关人员负责。演讲结束，演讲稿的电子档同时也由相关人员负责。

开展演讲活动方案篇三

一、活动目的：

引导广大少先队员树立正确的世界观、人生观、价值观，确立积极的奋斗目标和精神追求，激励学生为把国家建设好、发展好而刻苦学习，积极投身实践。

二、活动对象：初一、初二级全体学生

三、时间地点：

1、初赛：__年5月20日（周一）第八节在原班教室进行初赛

2、决赛：初二__年5月24日（周四）第八节在操场进行决赛

初一__年5月24日（周五）第八节在操场进行决赛

四、形式要求

1、演讲主题：围绕七种不同颜色的“中国梦”，选取其中一种，自拟题目，进行每人三分钟以内，左右。

（1）红色——强国梦：引导学生树立爱国之心，强国之愿、报国之志，强化对自身责任和使命，努力成长为建设祖国的合格接班人。

（2）橙色——志愿梦：引导学生共建奉献、友爱、互助、进步的集体，共创和谐社区。

（3）黄色——健康梦：引导学生提出关于自己、朋友、家人身体健康、心理健康、兴趣爱好等方面的梦想，珍爱生命、健康生活、文明做人、安全出行。

(4) 绿色——环保梦：引导学生提出关于环保、节能、低碳、保护地球家园等方面的梦想，环保行动从自己做起，手拉手共建“美丽中国”。

(5) 青色——文化梦：引导学生提出关于弘扬传统文化、民俗风情、名胜古迹等方面的梦想，弘扬源远流长的中华文明，传承优秀璀璨的中国文化。

(6) 蓝色——科技梦：引导学生提出关于探究飞天、潜海、电子科技、生活科学、科技与我们的未来等方面的梦想，树立勤奋学习，科技强国之梦。

(7) 紫色——幸福梦：引导少先队员提出关于幸福的梦想，做幸福生活的实践者和推动者。

2、要求在黑板写大标题“我的七彩中国梦”，每班采取自愿报名和小组推荐的形式，每班不少于15人参加初赛。

3、由同学投票、班委会推荐或班主任推荐，每班选两名优秀选手参加级的决赛。

4、优胜者颁发奖状，班集体颁发优秀组织奖

开展演讲活动方案篇四

为丰富职工的文化生活，增进职工的身心健康，院工会定于20xx年12月28日14:00，组织单位职工举行惯蛋、飞镖、跳绳及篮球定点投篮活动，望全体职工能积极参与。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约简朴、安全可行。

1、惯蛋比赛（自由组合）

2、飞镖比赛

3、跳绳比赛

4、篮球定点投篮

参加掬蛋比赛的可自由组合，按组报名，每组两人；参加飞镖和跳绳比赛的男、女不限；以个人报名为准。

单位全体在职职工；每位同志至少要参加一项活动。

1、掬蛋规则：两副牌四人游戏，两人一组打对家，以1、3、5级的标准升级计算，以牌面大小的顺序为大小。1个小时内，以淘汰制办法决定胜出组合，升级牌面大的为胜方，设一等奖1组、二等奖2组、三等奖3组。（注：不准讲话或暗示，落牌无悔，一经发现作违规处理。）

2、飞镖规则：采用10环圆形飞镖盘，投标距离为3米。每人6支镖，去掉1支最低分的镖，以总环数为成绩，成绩由高到低的顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

3、跳绳规则：采用限时60秒，成绩由高到低的顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

4、篮球定点投篮规则：个人报名，男女不限。每人6个球，男同志站在三分线外任意位置投掷，女同志站在罚球线外投掷，以投中总数顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

5、凡报名参与者均有纪念品。

1、报名时间□20xx年12月26日前；

2、报名方法：各工会小组集中报名后将报名表送院办公室。

开展演讲活动方案篇五

一、时间：暂定20__年11月7日(星期六)

二、地点：天平山、灵白线

三、集合：参加活动的分工会职工务必于11月7日早上8:30集合统一出发。

四、活动目标：

- 1、增强凝聚力，调动职工的积极性。
- 2、培养团队合作精神，增强对团队的责任心和荣誉感。
- 3、增强对非工作状态下的沟通，形成积极协调的组织氛围。
- 4、磨练个人意志，培养毅力、勇气、增强自信心。

五、活动内容：

- 1、天平山红枫摄影比赛(手机随手拍)。
- 2、灵白线竞走比赛。
- 3、团队拓展比赛。

六、相关要求：

- 1、参加拓展训练期间，需要穿着舒适的便装、运动鞋。
- 2、活动期间中务必以安全为第一要务，听从指挥，以免发生意外。
- 3、活动期间，严禁擅自脱离团队单独活动。

4、无特殊情况一律不得请假. 特此通知。

开展演讲活动方案篇六

坚持“健康第一”的指导思想，把加强学校体育作为实施素质教育的重要突破口和主要方面，确保学生“每天一小时校园体育活动”，有效落实“三课、两操、两活动”，培养小学生良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，使小学生在增长知识、培养品德的同时，锻炼和发展身体的各项素质和能力，促进小学生身心健康发展，努力使我校学生普遍达到国家体质健康的基本要求。

二、活动主题

快乐运动 健康成长

三、活动时间、内容

“每天一小时校园体育活动”时间由早操、大课间活动、眼保健操、体育与健康课、体育活动课等时间组成。

1、早操：每天安排跑操(不少于15分钟)。

2、大课间活动：每天上午第2、3节课之间做课间操(不少于30分钟)。

3、眼保健操：每天下午、晚自习第1、2节之间各组织学生做好1次眼保健操(每次5分钟，共10分钟)。

4、体育与健康课：按照中小学体育与健康《课程标准》的要求组织开展教学活动;(每周三节体育课)

5、体育活动课：围绕《国家学生体质健康标准》的要求，学校制定了《沙堆中学校园体育活动安排表》，各班级可以自

行调节，主要开展小篮球、小排球、羽毛球、踢毽子、跳绳、仰卧起坐、立定跳远、短跑、拔河等活动，掌握多项运动技能。

没有体育课的当天，学校安排一节体育活动课，确保每周至少3节体育活动课时，并排入课表，在正常教学时间段予以安排。如果下雨地湿改由班主任或者辅导老师在教室组织室内操或者下棋，如象棋、军棋、围棋、跳棋等。

(一)建立健全组织机构，切实加强对落实“每天校园体育锻炼一小时”工作的领导。校长是保证学生每天一小时体育活动的第一责任人。学校成立以校长为组长，分管校长为副组长，政教处、教导处、总务处组成的领导小组和年级组、体育组组成的工作小组。切实加强对该项工作的领导、协调、组织、监督和检查。本着对国家、对社会、对学生全面负责的精神，把落实学生每天一小时体育活动作为一项全局性的教育工作来抓，充分落实。

1、领导小组 组长：陈水兵

副组长：宋汉民 柳自威

组员：李志刚 吴忠良 周新民 宋守民 胡元龙

2、工作小组 组长：柳自威

成员：吴亚军 吴和平 杜辉煌 各班主任 体育教师

(二)要将制定的方案在学校公示栏等显著位置予以公示，接受社会、家长、学生的监督，保证“学生每天一小时校园体育活动”的坚决落实。

(三)加大对落实“每天一小时校园体育活动”阳光体育运动的经费投入。学校加大对落实“每天一小时校园活动”阳光

体育运动的经费投入，每年安排一定比例的经费用于保证开展体育活动场地器材设施的需要。同时，要发扬艰苦奋斗的精神，积极发动广大师生因地制宜、因校制宜、废旧利用，切实保证“每天一小时校园体育活动”的开展。

(四)建立体育和健康教育教学调研制度。制定学校体育和健康教育课程教学质量评估指标体系，严格执行教学质量监控制度。对课堂教学实施的效果进行评价、分析和反馈，提高学校体育和健康教育课堂教学质量，充分发挥体育和健康教育课堂教学在促进学生体质健康方面的主渠道作用。

(五)完善班级评估机制。加强学校体育专项督导，制定班级体育工作专项检查评价细则定期组织专项检查并予以公告；对无故挤占体育课、不落实“每天一小时校园锻炼”要求的班级，将予以处理。凡未认真组织、落实每天体育活动课的班级、班主任及学生，不得评为先进班级、优秀班主任、优秀学生。

(六)、加强安全教育、保障学校体育活动的顺利进行 经常向学生进行安全教育，组织活动时学校和教师要考虑到安全因素，防止课外体育活动中伤害事故的发生，以保证活动安全、有序、有效的开展。

五、每周体育、活动课安排