

最新大班户外体育游戏冲过封锁线 户外 游戏活动策划(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大班户外体育游戏冲过封锁线篇一

当代大学生热情洋溢，对所有事物都饱含热情。比赛、联谊和聚会等活动总是很受同学们的欢迎。经过策划举办这类活动，可以增长大家的知识，丰富同学们的社会见识，也可以增加同学之间的交流。

作为当代大学生，面对忙碌的学业，也要适当放松一下自己。经过同学们和辅导员的商量后决定于本周日举行烧烤聚会，地点定在市文峰公园。经过此类活动可以增加同学之间的交流，丰富班级文化。

放松自我，增加同学之间的交流。

电子3091全体学生

10月28日

1、食物：鸡翅膀3个/人、香肠5条/人、肉丸子（猪肉、牛肉）10个/人、1条/人，是否要加羊肉串或者其它食物再定；预算15元/人。（大学生秋游活动策划书）

3、用具：一次性碗、杯子、手套、筷子（竹签）和烧烤刷、纸巾、烧烤纸；预算费用为2.5元/人。

4、饮料：可口可乐、矿泉水（桶装）；预算费用为2元/人。

5、烧烤炉60元/个，一个烧烤炉有8套烧烤叉，平均每人7.5元；

预收费用定为每人35元。多余部分记帐。

1□xxx同学及老师领导提前在2：15分到预定现场。

2、2：30，分开二组在烧烤场二个路口接待其它同学及领导。

3、3：30烧烤。

4、4：30进行游戏环节，游戏内容有：抢凳子、单脚抓人、军营生活等。

5、5：30各回各家、各找各妈。

注意安全，防止烧伤。

大班户外体育游戏冲过封锁线篇二

为贯彻落实《3-6岁儿童学习与发展指南》，充分调动幼儿教师创造性地开展幼儿户外游戏活动的'积极性，全面提高幼儿园户外游戏活动质量，促进幼儿身心健康和谐发展，经研究，定于*年3月组织开展幼儿园户外游戏创编比赛活动。现将有关事项通知如下：

带班教师

（一）游戏方案（20分）：纸质文本一式（标题小3号黑体，正文仿宋小4号宋体□a4纸打印），同时报送电子稿。游戏方案基本框架如下：

（1）设计意图或背景

- (2) 活动名称
- (3) 适合班级
- (4) 活动时间
- (5) 参加人数
- (6) 活动目标
- (7) 活动准备
- (8) 活动过程(或玩法)
- (9) 活动规则
- (10) 活动反思

具体要求见附件1、附件2。

请各位教师认真撰写游戏方案，3月22日将游戏方案纸质文本及电子稿上交园长室，幼儿园组织相关人员评选出12个优秀游戏方案。在此基础上，4月初由设计者组织游戏活动，最终选出优秀活动报送姜堰市教育局参评。

大班户外体育游戏冲过封锁线篇三

游戏目标：

- 1、结合器材进行跳跃的练习，提高儿童用脚控制物品的能力。
- 2、增强儿童下肢力量及协调能力。

游戏准备：

用纸裹成的球若干。

游戏过程：

第一步游戏：小朋友们分成若干组，成纵队站立，每个小朋友发放一个纸球。游戏开始，排头双脚夹一纸球，向前连续跳跃，到达终点后，用双脚把纸球向前抛入指定的区域内，跑回起点，如此反复，最快一组为胜。

第二步游戏：每组一个纸球。排头双脚夹一纸球站于起点，游戏开始，排头尽力用双脚把纸球抛出，跑到纸球停滞处，用双脚把纸球夹住再次向前抛出，如此反复，到达终点后，再从终点把纸球抛回起点；第二名小朋友接到纸球后才能出发，依次轮换，最先完成组为胜。

规则：

- 1、第二步游戏，在整个抛运纸球的过程中，不允许用手拿球。
- 2、回到起点，允许下一个小朋友用手把球夹好，再开始。

建议：

双脚夹抛纸球，用手接住的游戏方法，可用于幼儿平时独自进行的各种自由活动之中，此方法在基本动作之上，可不断增大难度，例如：抛起的高度；纸球由后向身前抛起；转体次数等。

大班户外体育游戏冲过封锁线篇四

亲子户外游戏活动一直是一种受欢迎的家庭活动。家长们喜欢在户外游戏中与自己的孩子亲密接触，拥有一段难忘的时光，同时也能加强亲子关系。我们参加了一次亲子户外游戏活动，并从中学到了很多。

第二段：与孩子的沟通

参加户外游戏活动可以帮助家长与孩子建立更密切的交流，尤其在如今社会家庭成员常常被紧张的工作和学习压迫下无法相互沟通的情况下，这样的活动对于家庭交流和家庭氛围的建设非常有益。在活动中，我们与孩子一起寻找路标，一起制定方案，一起面对挑战，让我们的沟通变得更加深入。

第三段：锻炼孩子的团队协作能力

户外游戏也可以锻炼孩子的团队协作能力，让我们的孩子在合作中学会互相帮助，一起分工，一起解决难题，并在彼此之间建立起信任和理解。在一个短短的亲子户外游戏中，我们的孩子们学会了倾听别人的意见，合理分配任务，相互协调和支持，这种能力在他们成长的过程中非常重要。

第四段：让孩子更好地认识世界

户外游戏活动不仅可以提高孩子的协作能力，还可以帮助他们更好地认识世界。在户外游戏中，孩子们可以接触和体验到自然的风光和美好的景色，如可爱的动物和植被，同时也可以体验到自然带来的挑战性和困难。这让孩子们更加了解大自然，认识到生命的无穷意义和可能性，这也必将有助于孩子们更快地成长和学习。

第五段：总结

总的来说，亲子户外游戏活动是一个非常有益的户外活动。这不仅使我们与孩子之间建立了密切的联系，也帮助孩子们发展团队协作能力和更加深刻地认识世界。参加这类活动，让家庭成员之间关系更加紧密，同时也为孩子的未来奠定了更为坚实的基础。我相信，在今后，我们会继续参加这类活动，让我们的家庭关系更加亲密，孩子的成长更加顺利。

大班户外体育游戏冲过封锁线篇五

户外活动游戏是一种将娱乐和体育结合起来的方式，既能锻炼身体又能增进交流，是一种受欢迎的休闲方式。在我参与的户外游戏中，我深刻体会到了户外游戏的乐趣和意义，让我对生活有了新的理解和体悟。

第二段：游戏的乐趣

户外活动游戏能给人带来极大的乐趣。在游戏中，我们可以与朋友或家人互动，亲密合作，共同追求游戏的胜利。例如，在足球比赛中，每位队员都要团结一致，发扬团队精神，相互扶持和支持，只有通过相互合作，才能将足球踢入对方球门，取得胜利。而这样的合作与团结不仅仅体现在足球比赛中，在其他户外游戏中也是如此。这样的合作不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们的团队精神，让我们学会了关注他人，尊重他人，并通过合理的协调与配合实现个人与团队的目标。

第三段：游戏中的挑战

户外活动游戏充满了各种挑战。在迎接挑战的过程中，我们会经历一定的压力和困难，但当我们面对挑战时，往往会不自觉地激发出更强大的潜能和意志力。例如，在攀岩游戏中，我曾面临高空和艰巨的攀爬任务，前进的道路充满了不可预测的障碍和危险。但是，当我鼓起勇气开始攀爬时，我发现自己比想象中更有勇气和耐力，并最终成功地攀登到山顶。这样的经历不仅让我对自己充满信心，也让我学会了在挑战面前坚持不懈的精神，无论遇到什么困难都能勇往直前。

第四段：游戏的教育意义

户外活动游戏不仅仅是锻炼身体和追求乐趣，它还具有很大的教育意义。在游戏中，我们需要制定策略、分析形势、做

出决策，这些都对我们的思维能力和智力发展有很大的帮助。例如，在野外求生游戏中，我们需要寻找获得食物和水源的方法，构建临时避难所，熟悉和利用野外环境等。这些挑战不仅提高了我们的适应能力，还培养了我们的创造力和解决问题的能力。同时，户外活动游戏还能让我们更好地了解和保护大自然，唤起我们对环境保护的意识和责任心。

第五段：结尾

通过参与户外活动游戏，我深深体会到了户外游戏的乐趣和意义。它不仅仅是简单的玩耍和娱乐，更是一种锻炼身体、发展智力、培养团队精神和提高适应能力的有效途径。在未来的生活中，我将积极参与更多的户外活动游戏，挑战自己的极限，不断成长和进步。相信通过户外活动游戏，我能够获得更多的快乐和收获，同时也能提升自己的综合素质，成为一个更加积极、健康和有活力的人。

大班户外体育游戏冲过封锁线篇六

活动地点：

幼儿园操场

活动目标：

1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人

之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与

交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。

活动准备：

1、通知家长来园参加亲子活动。

2、准备游戏需要的材料。

3、布置活动场地

具体活动方案：

活动流程：

一、园长讲话

二、观看幼儿早操

三、班主任讲注意事项

(1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)请在活动过程中遵守活动规则。

(3)在活动中请勿拥挤。

(4)在活动中表现棒的小朋友可以得到我们的小礼品哦！

四、老师介绍几种游戏的名称及玩法

1、《推小车》

2、《袋鼠接力》

玩法：幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双脚勾住家长

的腰，家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长，哪组最先传递完即为胜利队。

3、《夹球跳》

玩法：孩子将球夹在膝盖处往前跳，跳至家长处，将球交给家长，家长将球夹在膝盖处往回跳，完成任务且球不掉下的组为胜。

4、《抢椅子》

玩法：家长牵着幼儿以八个家庭为一组围着七张椅子转圈，在音乐声中，大家齐围着这组椅子走或跑，音乐声停止时，每个家庭奋力抢坐到椅子上，未能抢到椅子的人被淘汰，抢到凳子的人再组成新的一组，并减少一个凳子，再次游戏，直到最后剩一个椅子、一个家庭为止，留在最后的家庭为胜利者。

幼儿园小班亲子活动主持词 尊敬的各位家长朋友：

大家上午好！首先我代表我班的两位老师感谢大家一直以来对我们幼儿园工作的关心和支持！并在百忙之中抽出时间参加我们小班级的冬季亲子运动会。因为我们深知您的到来是对我们工作最有力的支持，正是有了你们的信任，理解和支持，我们的工作才能顺利开展。在此，真诚的对您们说一声：谢谢！本次运动会的目标是：1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。

2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。

3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。让孩子们在竞争中学会合作，学会分享吧！让孩子们在运动中体验亲情，感受温暖吧！瞧我们小班级的小朋友们个个整装待

发，跃跃欲试，已经等不及了。家长朋友们，您的孩子在我们幼儿园已经度过了一个关键时期，他们的所有进步我们都看在眼里，上学再也不哭闹了，能自己吃饭了，能独立如厕了，能主动和爸爸妈妈、爷爷奶奶、老师说好和再见了，还会唱歌、跳舞、画画、做游戏了，不信你们看，他们自己来做游戏了。

大班户外体育游戏冲过封锁线篇七

(1) 创造性的游戏。如让孩子当医生，给病人（妈妈）看病；或让孩子当司机，开火车去旅游等。

(2) 建筑性的游戏。可以利用积木、沙子等材料，和孩子一起建造各种楼房，或修建水库等。

(3) 活动性的游戏。如跑、跳、投、踢，骑小三轮车等，父母可以设定简单的规则，和孩子进行比赛。车轮滚滚滚（幼儿身体做车轮，在地上打滚）

(4) 模仿性的游戏。如玩“过家家”，让孩子当“爸爸”、“妈妈”，亲手“做饭”、“洗衣服”等。

孩子是在游戏中认识生活，学会生活的，也在游戏中增长智力，陶冶情操。所以，父母应安排好时间多与孩子一起做游戏，既享受亲子之乐，又能使孩子健康成长。

划圈抓痒痒把孩子抱坐在腿上，爸爸或妈妈在孩子手心上用手指划圈圈，边划边说一个圈、两个圈、三个圈。划时孩子手心有点痒，他会很开心地咯咯笑。然后让小孩在大人手心上划圈抓痒痒，爸爸或妈妈假意躲闪，逗孩子开心。

藏猫猫剪刀、石头、布，谁赢谁就藏在指定区域里，输谁就来找藏起来的人，找之前要从1数到10，然后开始找，找到就算胜利，谁赢谁就亲对方一下。

捞大鱼孩子做鱼，成人或者孩子当渔夫。渔夫拿着轻薄的纱或布，挥动起来，套那些做鱼的孩子。如果哪个孩子被布套住了，就会被放在假设的菜板上，渔夫在他肚子上拉一下，用手在他腿、脚部做出切的动作，这个游戏需在户外进行。

倒骑自行车一人拉住孩子的双脚，孩子用双手走。

亲子踢毽子家长拿系好绳子的毽子，孩子踢，看谁踢的多。

游戏中，出题人、答题人我和儿子轮流做。不但使儿子掌握了一些单音节的反义词了，同时，儿子对人称代词“你、我”也能分清。

游戏准备：小铁圈、平衡木、小桌子各三个（或在地上划好三块区域）、各式积木或易拉罐若干。

游戏玩法：

邀请三个家庭（一个孩子和一个大人）分成三组，站在起跑线后，在对面终点处安排三个“仓库”（内装积木或易拉罐）。

发出口令后，每个家庭的孩子向对面仓库跑去，分别要侧身钻过小铁圈、走过平衡木，到仓库拿一块积木（或一个易拉罐）后直线跑步返回，并将积木（易拉罐）交给各自的家人，由家人搭建造型（用积木）或垒高（用易拉罐）。幼儿继续按规则前往仓库取物品，直到规定时间结束。

在规定时间内以垒得最高的家庭为胜。

规则：

- 1、每次幼儿去“仓库”只能取一块积木。
- 2、钻铁圈、走平衡木失败或动作不规范时，要从原处重新完

成动作后再继续前进。

3、也可组织多个家庭组成联队，以接力赛的形式进行游戏。

大班户外体育游戏冲过封锁线篇八

户外活动游戏是追求身体健康和心灵成长的一种方式。在户外的自然环境中，人们可以充分放松身心，感受大自然的美妙和无穷的乐趣。通过参与户外活动与游戏，我深深体会到其中的乐趣和收获。现在，我将和大家一起分享我的心得体会。

第二段：培养团队合作意识

参与户外活动游戏最大的收获之一是培养了我对团队合作的意识。在游戏中，每个人都有自己的角色和任务，只有大家团结一致，充分发挥自己的潜力，才能取得胜利。例如，我们曾经参与过一次探险游戏，游戏规则是团队成员分工合作，互相帮助解决难题，找到目标地点。通过亲身经历，我意识到只有当每个人都尽力发挥自己的优势，才能取得最佳的效果。因此，我学会了在团队合作中发挥自己的特长，与队友们共同努力，克服困难取得成功。

第三段：开发创新思维

户外活动游戏还帮助我开发了创新思维。在户外环境中，我们常常面临一些需要灵活解决的问题。充分利用周围的资源，寻找非常规的方法解决问题成了一种重要的技能。例如，在一次野外生存游戏中，我们需要自己搭建避难所，并找到食物和水源。刚开始，我们对于如何搭建避难所和寻找食物一无所知。但是，在团队合作和积极思考的帮助下，我们通过使用树枝和树叶等自然资源，成功搭建了一个温暖而安全的避难所，并利用一些植物找到了食物。这次经历让我意识到，只要发挥创新思维，寻找不同的解决方案，我们可以在困境

中找到希望。

第四段：锻炼耐心和坚持不懈精神

户外活动游戏常常需要我们付出更多的耐心和坚持不懈的努力。有时候，我们需要长时间等待合适的机会，有时候，某项任务可能需要多次尝试才能成功。这些挑战让我更加深刻地认识到，成功不会轻易到来，只有坚持不懈和不放弃才能取得好的结果。例如，在一次定向赛中，我发现自己走错了方向，而队友们也遇到了同样的问题。我们反复调整方向和规划路线，直到最终找到目标点。虽然经历了一些挫折，但这个过程让我体会到了坚持不懈和锲而不舍的重要性。

第五段：结语

通过参与户外活动游戏，我获得了很多宝贵的经验和体会。团队合作、创新思维、耐心和坚持不懈的精神都是我在这些活动中得到的重要收获。通过将这些收获应用到日常生活和学习中，我相信我能更好地成长和发展。同时，我也鼓励更多的人积极参与户外活动游戏，体验其中的乐趣和收获。让我们一起享受户外活动游戏带来的快乐与成长吧。