

我要自己走综合教案(模板8篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

我要自己走综合教案篇一

活动心得体会表是一种总结与反思的工具，通过填写心得体会表，能够让人更好地回顾和总结自己的经验，以便于个人的成长与进步。在我的成长过程中，我也多次使用这种形式来记录自己的感悟，下面我将从个人成长、团队协作、问题解决、沟通与表达、以及自我反思与改进这五个方面来展开自己对活动心得体会表的思考与感悟。

首先，活动心得体会表对于个人成长具有重要意义。在填写心得体会表的过程中，我会仔细回想和总结自己在活动中的表现，反思自己的优点与不足之处。通过这种思考与总结，我能够更加清晰地认识到自己的优势，以及需要提升的地方，从而有针对性地进行改进与进步。同时，填写心得体会表也使我更加理解和认识自己的内心世界，从而能够更好地自己的情绪和思维。

其次，活动心得体会表对于团队协作的重要性也不能忽视。在团队活动中，每个成员都需要充分发挥自己的优势，同时积极参与团队合作。填写心得体会表可以让我清晰地认识到自己在团队合作中的作用和影响力，从而更好地理解 and 感受团队的力量。通过总结自己在团队中的表现，我也能够更加深入地了解合作中的各种问题和困难，从而在未来的合作中更好地解决这些问题和困难。

第三，活动心得体会表对于问题解决起到了积极的引导作用。

在填写心得体会表的过程中，我能够将自己在活动中遇到的问题进行归纳和总结，再通过对这些问题的分析和思考，找到解决问题的有效方法与策略。通过填写活动心得体会表，我能够更好地培养自己的问题解决能力，提升自己的思维和判断能力。

第四，活动心得体会表对于沟通与表达也有着重要的作用。在活动中，每个人都需要与他人进行沟通和表达，而填写心得体会表则是一种很好的沟通工具。在填写表格的过程中，我会充分表达自己的感受与看法，通过文字的方式将自己的思维和情感传递给他人。同时，填写活动心得体会表也要求我对自己的观点进行整理和梳理，从而提升我的表达能力和思维逻辑。

最后，活动心得体会表对于自我反思与改进起到了至关重要的作用。填写心得体会表能够让我更加深入地反思和总结自己在活动中的表现，从而更好地认识到自己的问题和不足。通过填写表格，我能够找到改进的方向和方法，进一步提升自己的水平和能力。同时，心得体会表也是一种对自己的督促和监控，能够帮助我及时发现问题，及时纠正错误，以便于更好地成长和进步。

总之，活动心得体会表是一种对个人成长和团队协作起到积极引导作用的工具。通过填写心得体会表，我从中获得了思考与总结的机会，使我更加清晰地认识到自己的优势和不足。同时，心得体会表也帮助我更好地理解 and 感受团队的力量，从而更好地发挥自己的作用。此外，填写表格也培养了我解决问题、沟通与表达、自我反思与改进的能力。因此，活动心得体会表在我们的成长与进步中起到了重要的作用。

我要自己走综合教案篇二

一. 活动背景:

在当代社会，虽然科技日新月异，但人们的思维却被限定在一个固定的模式中。他们缺少了创新的意思。作为大学生的我们应该是思维活跃分子，不应受到固定思维的束缚。事实却并非如此，我们的思维都有在一定程度上被“俘虏”。为了缓解这一严重的问题，发明协会特举办本次活动。把曾经震撼过你的图片拿到这儿来与人分享，让人耳目一新。为了让我们大家都对这束缚有所打破，发明协会举行了这一个活动。

二. 活动目的及意义：

- 目的： 1、为了丰富大学生的课余时间，使大学生生活多彩；
- 2、为了督促学生们平时的阅读，以及认真细心；
- 3、为了增加同学们的创新能力。

意义：有助于学生们提高阅读量，丰富同学们的课余时间，可以提高学生们创新的认识，以及引起他们平时对发明创新的关注。

三. 活动时间：

2017年11月29日—2017年12月5日。

四. 活动地点：

文体中心广场。

五. 活动对象：

华北水利水电学院龙子湖校区全体学生。

六. 活动流程：

活动策划宣传阶段：

- 1、收集作品，作品由参加活动的人自备，具体符合参赛的作品见宣传单。
- 2、办公室负责制出宣传单，在活动期间用于宣传。
- 3、宣传部负责出海报。
- 4、周二至周四中午，向社联借桌子三张，椅子一张。由理论学术部所有无课干事及其他各部其中一名干事在文体中心前进行宣传。

活动进行：

- 1、周五下午五点理论学术部在文体中心里开始布置会场，全体人员务必都到。
- 2、活动在周六周日正式举行，同学们可以前去观看作品。
- 3、活动进行的过程中会设置一个投票箱，由同学们选出最佳作品。
- 4、根据学生们的投票结果选出获奖作品。

结束工作：

- 1、由理论学术部打扫会场。
- 2、由负责人清点所借物品并把所借物品归还。
- 3、各楼层负责人把各楼的作品领回，并归还给参赛选手。
- 4、由理论学术部负责统计获奖作品，把获奖作品划为最受欢迎奖、最佳创意奖、优秀奖等奖品。

七. 注意事项:

- 1、参赛作品必须写明联系方式(姓名, 班级, 宿舍号, 学号, 联系电话)。
- 2、若参赛作品较小, 则将其粘于a4纸上, 作品需附有必要的文字说明。
- 3、在布置会场过程中, 注意保持会场的清洁。

发明协会宣传单

平时生活中目一新的感受您是否碰到过富有创意的一些作品? 比如说杂志上插图, 网络上的图片, 抑或是自己收集的有创意的图片. 这里我们为您提供了一个平台, 让触及您心灵的震撼为大家带来耳目一新的感受!

如果您有意参加这次活动, 请注以下事项:

- (1) 作品以图片或附有插图的文章为主。
- (2) 为了使我们与您联系请在作品下方注明你基本信息(姓名、学号、院系、宿舍号、联系方式)。
- (3) 若您的作品篇幅太小, 请将其粘贴于a4纸上。
- (4) 本次活动面向全体学生, 优秀作品分别设置最受欢迎奖, 最佳创意奖, 优秀奖。(均附证书)

我们在周二(30号)至周四(2号)征集作品。您可以按照以下方式交您的作品:

- (1) 文体中心前的发明协会和摄影协会宣传处。

(2) 交予以下各楼负责人处：

我要自己走综合教案篇三

作为一名积极参与各种活动的人，我一直有一个习惯，那就是在每次活动结束后，写下一份活动心得体会表，对自己的收获和感悟进行整理。这种习惯使我能够更好地从每次活动中学习到东西，提高自己的综合素质。在下面的文章中，我将分享我最近一次参加的活动的的心得体会。

首先，这次活动是一次志愿者服务活动，目的是帮助社区里的老人们进行日常生活照料。活动的顺利进行离不开团队的合作和组织的严谨安排。我深刻体会到团队合作的重要性。在活动中，我们分工明确，各自充分发挥自己的专长。有的同学负责给老人们理发、倒茶水，有的同学负责陪老人们聊天，还有的同学负责帮助老人们打扫卫生。通过这次活动，我学会了如何与他人合作，如何在团队中发挥自己的作用。

其次，从这次活动中，我也看到了自己的不足之处。活动中，有一位老人因为年迈身体不好，走路缓慢，需要有人扶着。可是我因为缺乏耐心，准备去做其他工作，没有像应该那样细心地陪着她走。这让我意识到，我在关心他人方面还有很大的进步空间。我决心改正自己的过失，做一个更为体贴和关心他人的人。

再次，通过这次活动，我还深刻感受到了助人为乐的快乐和满足感。在为老人们倒茶水、帮助他们擦桌子的时候，我看到了他们脸上的笑容和满意的表情。这让我觉得自己所做的一切都是有意义的，能够给别人带来快乐是多么幸福的一件事情啊！我希望将来能够继续参与这样的活动，为社区的发展贡献自己的力量。

最后，这次活动让我认识到，生活中的每个人都应该有体验志愿服务的机会。通过参加志愿服务活动，人们可以增进对

弱势群体的理解和关爱，提高自己的社会责任感和奉献精神。只有当每个人都能够关注他人的需求，并付诸行动时，社会才能变得更加美好。每个人都可以通过自己的力量，为社会做出贡献，影响身边的人。

总之，活动心得体会表是我综合反思和总结的重要方式。通过这次志愿者服务活动，我对团队合作、关心他人、助人为乐以及对社会的责任有了更深刻的理解。在未来的日子里，我会继续积极参加各种活动，更多地锻炼自己，丰富自己的人生。我希望从每次活动中汲取更多营养，成为一个更优秀、更有责任感和担当的人。

我要自己走综合教案篇四

活动心得是指在一次活动中，对自己的观点和体会进行总结和反思的一种表现形式。通过活动心得的写作，可以帮助我们进一步思考活动的目的、过程和结果，加深对活动的理解和体会，发现自己的不足，提高自身的素质和能力。因此，写活动心得是一种很有意义的学习和成长过程。

二、如何写一篇优秀的活动心得

写一篇优秀的活动心得要注意以下几点。首先，要客观、真实地反映自己对活动的意见和看法，不要夸大和虚伪；其次，要重点突出活动中的亮点和收获，但同时也要坦诚地表明自己的不足和需要改进之处；最后，要语言简练，文字流畅，条理清楚，总结性强，给读者留下深刻的印象。

三、我的活动心得

最近一次活动是学校组织的一次社会实践活动。通过这次活动，我深刻体会到了团队的力量和个人的不足之处。在活动中，我和同学们一起分工合作，相互支持和配合，共同完成了任务。这让我意识到，一个团结而有力的团队可以取得更

好的成果。而在个人方面，我也发现了自己的一些不足之处，比如沟通能力不足、合作意识不强等。这次活动让我明白了自己在这些方面的不足，也激发了我努力提高的决心。

四、通过这次活动，我还明白了一个道理

这次活动中的一个重要任务是和当地居民互动交流，了解他们的生活情况和需求，并提供一些帮助和支持。通过和他们的交流，我深刻体会到了“帮助别人，也是在帮助自己”的道理。当我看到居民因为我们的帮助而改善了生活条件和心情时，我感到非常的开心和满足。我明白了，去关心和帮助他人，并不仅仅是对他人的贡献，更是对自己内心的满足和成长。所以，我决定将这种意识贯彻到平时的生活中，多关心他人，多帮助他人，以实际行动去改变自己和他人的命运。

五、总结和展望

通过这次活动，我收获了很多，不仅学到了新的知识和技能，也发现了自己的不足和需要提高的地方。在写这篇活动心得的过程中，我进一步总结了自己的体会和经验，反思了自己在这次活动中的表现，同时也为自己未来的发展制定了一些目标和计划。我相信，通过不断地参与和总结活动，我会变得更加成熟和自信，实现个人的全面发展。

通过写这篇活动心得的过程，我深刻体会到了活动心得的重要性，它不仅可以帮助我们记录和总结活动的经验和体会，还可以帮助我们认清自己的不足和需要提高的地方，进一步完善自己。因此，我发现写活动心得是一种很有意义的学习和成长过程。希望在以后的生活和学习中，我能够认真对待每次活动，用心写好每一篇活动心得，不断提高自己的素质和能力。

我要自己走综合教案篇五

活动简介：“家乡秀”是中国海洋大学旅游学社的金牌活动之一。到今年已经成功举办了两届，活动一般在每年的春季举行。活动主要内容有“香飘海大”、“风土民情秀”、“欢乐一家亲”等等。此活动有很强的参与性和互动性，同时培养了大学生的创新能力和实践能力，所以举办以来一直很受同学的欢迎。同时也受到老师们的好评。

活动目的 此活动旨在向同学们介绍和展示各地的风土民情，展现祖国的地大物博，秀丽江川以及多彩的民族文化。增强大家的爱国热情和民族自豪感。同时也可以展示同学们的风采、丰富课余时间、开辟第二课堂，达到促进我们海大校园文化发展的目的。

本届活动流程

策划宣传阶段

时间：2017年12月8日~2017年12月14日

地点：浮山校区、崂山校区

项目：1.海报共三张

{浮山新苑前一张、一号楼前一张、崂山一大张}

负责部门：宣传部，负责人：蔡露璐。

2.宣传单发放

12月11、12日，负责部门：活动部

宣传单草拟：杨卓 宣传单发放负责人：纪国辉。

3. 旅游学概论课上宣传 负责人：白雪芳

4. 海大之声广播 宣传部负责联系以及草拟广播稿

报名阶段

时间：2017年12月15~19日

参与方式：可以是个人、也可以组队参赛(每组不超过5人，一般2~3人为宜。)

报名方式：1. 现场报名 于12月16、17日中午在浮山校区新苑门前设报名点

2. 手机短信报名：于12月15日~19日编辑选手姓名、联系方式以及家乡(具体到地级市)发到以下任何一个负责人：

杨同学：139697 白同学：139696 纪同学：13964

报名名单汇总：12月21日 负责部门：活动部(在假期末由活动部再次提醒选手做好赛前准备)

比赛阶段

一. 香飘海大美食街

时间：2017年开学后第二星期

地点：浮山校区新苑餐厅门前

内容：参赛选手将自己准备的家乡特产、特色手工艺品等到展览台前展示，参赛选手提前做好展示卡片、相关的文字说明材料或者直接现场向参观的同学讲解。参观同学可免费品尝选手带来的各地美食、欣赏各地工艺品；对自己喜欢的食物或物品投票(作为家乡秀比赛的加分项目)，可现场和选手

交流!订购!

二. 风土民情秀(即初赛)

时间:2011年开学后第二个星期

地点: 一个100人左右的多媒体教室。具体待定(由秘书处负责,在第一星期落实好教室申请工作)

内容: 选手给观众介绍自己的家乡,展示的方式可以是ppt□电子杂志□dv等等。展示的内容可以是家乡的美景、风土人情、人文历史……活动中穿插观众互动游戏。游戏设置小纪念品。活动邀请学生会干部、上届家乡秀冠军、社团骨干等人员当评委,前十名选手进入决赛。

三. 欢乐一家亲(即总决赛)

时间: 开学后第三星期

地点: 一间100人左右的多媒体教室具体待定(由秘书处负责,在第二星期落实好教室申请工作)

内容: 1. 赞乡之音: 用一段文字来表达自己对家乡难舍的情感,以及自己对家乡未来发展的美好的祝愿,邀请大家到自己的家乡游玩。2. 参赛选手在初赛的基础上完善自己的介绍内容,把家乡最美的一面介绍给观众;(形式仍以ppt□电子杂志□dv等等)3. 参赛选手才艺展示;4. 方言秀~~剧本由主办方准备,各个参赛选手之间pk;5.活动穿插观众互动游戏。

奖项设置

香飘海大美食街: 参观者投票数最多的前十名加分各,第一二三名各加2分,第四五六名加1.5分,其余的加1分。

风土民情秀：前十名进入总决赛，凡参赛均有中国海洋大学旅游学社精美笔记本赠送。

总决赛大奖：特等奖一名 获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号 颁发证书。奖品。。。

一等奖一名 获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号 颁发证书。奖品。。。

二等奖二名 获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号 颁发证书。奖品。。。

三等奖三名 获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号 颁发证书。奖品。。。

其余优胜奖 小纪念品。。。

中国海洋大学旅游学社活动部制

我要自己走综合教案篇六

本人在大学期间加入了学校的活动部，担任过多个职位，从部员到副部长，再到部长。经过多年的参与，归纳总结出了一些心得体会。活动部是学生会下属的一个部门，负责策划和组织各种校园活动。参加活动部既可以丰富自己的课余生活，也可以锻炼自己的能力。

第二段：团队合作

在活动部中，每个人都有自己的职责和任务，需要协同合作，才能把活动顺利地完成。团队合作是活动部的核心素质。每个人需要认真对待自己的任务，也要关注整个项目的进展情况。如果某个环节出现问题，需要及时与团队沟通，讨论出解决方案。团队合作不仅可以增加项目完成的效率，还可以

增强团队成员之间的默契和信任。

第三段：主动沟通

在活动部中，主动沟通也是非常重要的一点。沟通可以在团队成员之间建立良好的关系，了解彼此思想和想法，从而更好地完成任务。在实际的工作中，难免会出现意见不合的情况，这时就需要通过沟通来协商解决问题。另外，主动沟通还可以使人与人之间变得更加亲近，对团队的凝聚力也是非常重要的。

第四段：自我管理

在活动部中，自我管理也是非常必要的。个人要始终保持良好的状态，来投入到各种活动中。首先要学会时间管理，分配好自己的学习和活动时间。其次要保持良好的精神状态，保证自己有充足的精力去完成任务。另外，还需要注意形象管理，有良好的仪表和素质，才能在公共场合得到他人的尊重和认可。

第五段：总结

通过这些年的参加活动部的经验，我发现，活动部对于一个人的能力和素质提升都有着非常重要的作用。在活动部中，锻炼了我的组织能力、沟通能力、团队协作能力、时间管理能力以及自我管理能力，让我受益匪浅。希望每位同学都能够参加学校的活动部，拥有一段充实而有意义的大学生活。

我要自己走综合教案篇七

在大学生生活中，参加社团活动是锻炼自我能力的重要途径之一，而其中的活动部则是起到组织和策划各项活动的重要角色。在我所参加的社团中，我有幸成为活动部的一员，拥有了在活动中发挥自己能力的机会。通过此次经历，我深刻认

认识到了活动部的重要性的和自己的不足之处，也收获了许多珍贵的经验和体会。

第二段：组织和策划活动的重要性

作为活动部的一分子，我们需要组织并策划好各项活动，包括活动的主题、活动的执行、宣传和参与等。这些活动既要符合社团的主旨，也要吸引和满足成员的需求，更要考虑到实际的情况和成本。在策划活动的过程中，我们不仅要充分调查和考量，还要具备敏锐的洞察力和高超的组织能力。因此，对我们而言，策划和组织活动是一项很重要的工作，须做到真正的“发挥你的想象力，尽情创造”。

第三段：自我能力的锻炼

在活动部的工作中，我们始终处于先导和推动环节，必须时刻关注着活动方案的完备性和优越性，也须要配合社团的其他部门，协调活动的各个环节。从中，我们不仅锻炼了自己的沟通能力、组织能力和领导能力，更学习到了如何平等地与他人协作，确保活动的高质量完成。我们还需要做到对困难披荆斩棘，不断改进和创新，并时刻招纳新的成员，以保持我们的团队活力。

第四段：不足之处和面临的挑战

在活动部成长的过程中，我们也面临着许多的不足和挑战。比如时间的限制、意见和出现差异，及学生活动的盲目性，都让我们倍感压力。同时，社团内的制度架构和文化氛围也影响到了活动部的工作，让我们没有足够的资源和人力去实现我们的想法和计划。因此，只有团结一致，相互支持，才能挑战自我，克服困难，实现更多的目标和愿望。

第五段：展望未来

随着时间的推移，活动部已经对我们产生了极大的影响，也为我们日后的工作和生活锻炼出了很多的能力和思维方式。我们的过往奋斗和付出，也将给未来的同学带去薪火相传的机会和动力。因此，我们应该深入吸收和掌握经验和体会，更要谨记活动的初衷，保持团队合作的良好氛围，推动社团的发展，继续做出更多的贡献。只有这样，我们才能在未来的路上不断前行，成就自我，更好地服务社团和学生群体。

我要自己走综合教案篇八

- 1、能够明确自己所扮演角色的职责，并能监守岗位；
- 2、能够使用礼貌用语，较安静地游戏。

娃娃家、医院、理发店、菜场、银行、公共汽车、超市

一、引导语

小朋友，今天我们又要来玩娃娃家了，你们高不高兴啊？上次我们在玩娃娃家的游戏的时候啊，李子恒小朋友玩得可棒拉，他啊，本来是娃娃家的爷爷，可是后来他看到医院的医生不够了，那是因为医院的小朋友跑掉了，所以他就自己到了医院，帮助病人看病。

而且他看病的方法与别人不一样，他用的是气功，今天，我要在来看一看，小朋友是不是都能够找到自己的工作，并且能够把工作做到下班，还有，我们在做游戏的时候是不是要安静一点啊，这样，在医院里面看病和休息的人就能很好的休息了。

二、幼儿游戏

教师指导：重点指导娃娃家，扮演客人的角色和娃娃家的'妈妈一起将娃娃家整理干净。

普遍指导各个服务场所能应用礼貌用语：

教师观察：

- 1、观察幼儿是否能够先搬好椅子和桌子,再去拿玩具。
- 2、观察幼儿是否能够自己解决一些遇到的小问题。
- 3、观察幼儿是否能够按照教师的要求监守好自己的岗位,不在教室中间奔跑。
- 4、观察幼儿游戏的声音是否比较安静。

三、教师评价

- 1、让个别幼儿介绍今天自己的新发现;并给予肯定和鼓励。
- 2、对今天在游戏中能够监守自己岗位、并能使用礼貌用语的幼儿予以表扬。
- 3、对于全班幼儿在游戏中的能够放低音量地进行游戏给予表扬,并告诉幼儿在下次游戏中也要看他们的表现。