

食育课程实施方案 新课程培训学习心得体会(模板5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

三八妇女节活动方案篇一

女士用品类：化妆品、超市卫生纸巾等。

时尚女装类：春季服装、套装、套裙、女裤、女休闲上衣等。

休闲保健类：口服液、减肥、保健品等。

精品皮鞋类：女皮鞋、休闲运动鞋。

1、庆三八妇女节春季服饰时尚女装全新上市，购物享92折后，当日购物：

以上赠品凭购物小票(当日可累计)到服务台领取。

(高档烟酒、黄白金、手机、特价商品、超92折商品不参加此次活动)

2、羊毛衫反季热卖5折起。

3、超市超低价推出：富绅鞋油0.90元/支、三笑牙刷0.80元/支、除螨香皂2.60元/块等几种商品轮流不定时抢购。

4、喜庆三八拼图得奖

凡女性朋友均可参与，只要把8块图版其中的任一块在规定的时间内完整拼成所需图形，即可持“拼图高手”领奖卡凭身份证到服务台领取精美礼品一份。（参赛位置在一楼北门小家电区）

活动结束后，营运部中层以上人员(3月9日至11日)递交活动总结分析报告。

三八妇女节活动方案篇二

一、活动背景：

在2015年“三八·妇女节”来临之际，为体现图书馆对广大女读者的特别关爱，让大家在紧张、繁忙的工作之余得到一个轻松的学习、交流的机会，使大家对如何成为魅力女性有更深层次的了解和认识，进一步提升和完善自身的综合素质，特拟定此活动方案。

二、活动内容：古岳大讲堂第十三讲——“跟我学女性魅力”视频讲座

三、活动主题：学“女性魅力”做精彩女人

四、主办单位：岳西县图书馆

五、活动时间：2015年3月8日（星期日）上午9：00至10：00

六、活动地点：岳西县图书馆三楼科技培训室

七、活动对象：女性市民（人数约50人）

八、活动流程：

(1) 听众签到入场。

(2) 由工作人员播放“跟我学女性魅力”视频讲座。

系列活动之二：趣味比赛

一、活动背景：为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，图书馆特举办以下趣味比赛活动。

二、主办单位：岳西县图书馆

三、活动时间：2015年3月8日上午10：00至11：00

四、活动地点：图书馆大院/三楼科技培训室

五、参加人员：女性市民（人数约50人）

六、活动项目：

1、拔河

比赛分甲乙两组，参赛人员根据随机抽签来决定归在哪一组。比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛共3局。每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，算为平局，比赛三局两胜。如出现比赛成绩相同的情况，则进行加赛一局，以此类推，直至决出胜负。最终赢的那队每人将获得精品毛巾一条；输的那队每人获得超能洗衣皂一块。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，总用时最短的队伍为胜。如出现比赛成绩相同的情况，则加赛一轮，直至决出胜负。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每4人自由组队为一组，获胜参赛队员每人将获得乐扣水杯一只。

3、果园菜园动物园

游戏方法：（1）选定一名主持人。（2）参加游戏的选手依次排好队，然后两两分开，面向观众席别。（3）由主持人提问：动物园（或者果园或者菜园任选，让参与者没有心理准备）里有什么？选手从右到左依次回答该出现在那个园里边的`动物、蔬菜或者水果，说出的物名不能和其他人重复，也不能等很长的时间。（4）一轮结束之后，主持人更换问题，如菜园或果园里有什么……依次类推。（5）每轮物名不能出现和其他人重复的情况，但在另一轮中可以出现和上轮重复情况。直到最后一人胜出。游戏结束。

游戏规则：选手可以小声讨论；答错或未回答的选手就被淘汰，其他人继续，直至最后一个胜出。最后一位胜出者将获得洁丽雅毛巾套装一套。

在所有比赛结束的时候，工作人员将安排参与活动人员前往工作台抽奖和领取奖品。此次抽奖无空奖，凡参与者均有机会获奖。

备注：以上活动，感兴趣的市民均可报名参加，人数限制在50人左右，请速来我馆报名。

三八妇女节活动方案篇三

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶等妇女的节日。
- 2、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

1、 音乐磁带 《世上只有妈妈好》的音乐

2、 6个呼啦圈和若干糖果

一、播放音乐《世上只有妈妈好》世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝.....

1、(师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗？(幼)世上只有妈妈好。

幼:是妈妈的节日

师:今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言)

妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢?(幼儿发言)

二、互动环节

《心心相印》 游戏准备:呼啦圈6个

游戏玩法:幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，

谁先到达起点谁就获胜。(获胜者可以获得奖品)

三、我喂妈妈吃糖果

三八妇女节活动方案篇四

为了活跃校园文化氛围，引导广大女性更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显学校女教师风采，让女性的`魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。“妇女节”是以关怀学校女教师，增进交流的主旨，加强女性的自信心，全面拓展女性各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现咸保中心学校对女教师的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励激励广大妇女满怀热情投身于教学实验工作当中，促进咸保小学健康、和谐发展，为加快建设幸福、美丽、文明、富裕的芜湖县再作新贡献。

“精彩三月，巾帼展风采” 演讲比赛

- 1、演讲稿题目自拟，要求主题鲜明、观点正确、文字简洁，具有感染力、欣赏性和时代感，可以讲述自己的身边人、身边事、感人事。
- 2、演讲老师提倡着职业装，普通话脱稿演讲，要求口齿清晰、表达流畅、精神饱满、仪态大方得体。
- 3、演讲时间控制在5—8分钟以内。

比赛现场评分，现场公布成绩。竞赛共设一等奖1名，二等

奖2名，三等奖3名，优秀奖若干名，获奖者给予一定奖励。

3月8日（星期四）12：0—13：00

学校大会议室

xx小学全体女教师。

三八妇女节活动方案篇五

为了隆重庆祝三八妇女节，丰富教职工课余生活，增进教职工之间的'情感交流，从而增强教师队伍的凝聚力和号召力，促进教师队伍的身心健康，特举行教职工趣味游艺活动。

高度重视，全员参与。各办公室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本室成员积极参与各项活动，做好各项准备工作。

3月8日上午第二节课后

学校操场

全体教师

摄影：代德冰 吴斌 张明

主持：曹恒栋 后勤服务：吴斌 张明

场地器材：乒乓球拍、坐椅、音响

（一）拔河比赛

以楼层为单位进行，每楼层8人参赛，一楼与二楼比，二楼与三楼比，最后两方胜者再进行比赛，决出最后胜者。

裁判：王玉强

(二) 夹球接力

以楼层为单位进行，两位老师用羽毛球夹住乒乓球，快速跑。如果乒乓球落地，就地捡起，返地后捡起继续比赛。按比赛时间少者名次列前。

裁判：谢绪朋

(三) 音乐座椅

以办公室为单位进行，音乐响起，选手围着椅子转圈跑，音乐停，马上坐一张椅子，没坐到椅子的淘汰，再抽出一把，用同样的方法依次下去，最后剩下的1人获胜。

裁判：曹恒栋

(四) 两人三足

以楼层为单位进行，两人组成一组，每楼层3组（6人）参赛，赛前运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起。站立式起跑，发令后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

裁判：王玉强

比赛设一、二、三等奖。凡参加活动的教师均可有一份纪念品。

三八妇女节活动方案篇六

在“三八”国际劳动妇女节即将来临，根据区妇联的安排，结合我社区实际情况，拟定了以下纪念活动方案：

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动的，宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动：有跳绳、踩气球、穿针引线、点名下蹲比赛等活动。

活动时间□20xx年3月5日上午10：00。

地点：高桥东风桥头。

1、购买奖品100份，每份15元×100=1500.00元；

2、购买纪念品150份，每份5元×150份=750.00元。

3、购买活动器材200元。

共计：2450.00元(贰仟肆佰伍拾元整)

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的和谐所作出的巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，是全体居民学习的楷模；通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。