

小学开展国家安全教育日活动总结(汇总8篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学开展国家安全教育日活动总结篇一

4月15日是首个全民国家安全教育日，这天上午，舞钢市委政法委在寺坡步行街，朱兰街道办事处在朱兰广场同时开展“国家安全教育”宣传活动。

在活动现场，通过采取悬挂过街横幅、散发宣传资料、制作摆放宣传资料的形式，向市民宣传了如何界定间谍行为，心《国家安全法》亮点解读，什么是国家安全意识、发现疑似间谍行为的举报途径以及间谍罪名等相关法律知识。

舞钢市政法委当天发放宣传资料3000余份，接受群众咨询200余人次。通过此次宣传，将“维护国家安全、荣誉和利益是每个公民、组织应尽的义务”、“切实加强国家安全工作，严厉打击危害国家安全的犯罪行为”等基本法律精神深入普及，切实提高市民的国家安全意识，增强政治敏锐性，从而营造了良好的学习宣传氛围。

朱兰街道办事处综治办联合司法所，开展全民国家安全教育日宣传活动。朱兰办加强组织领导，街道主要领导负总责，召开专门会议，对安全日宣传工作进行安排部署；加强组织学习，召集社区和站办所负责人共同学习了《国家安全法》并对宣传活动进行了部署，做到有安排、有部署、有落实；多渠道如短信平台、微信平台 and 居民群众易接受的方式，进行了宣传活动。

在活动现场，专门针对孩子的安全问题，政法委为市民制作了关爱孩子安全的展板：

3、出门结伴而行：不选择偏僻、杂乱的道路，可以给孩子佩戴定位手环等。

5、学会应对突发事件：教会孩子拨打紧急电话，锻炼其清楚的描述自身所处的危险状况。

舞钢市第一小学也认真做好首个“全民国家安全教育日”的宣传工作：学校首先在本周一的升旗仪式上，进行了国家安全日知识普及。在4月15日，全校各个班级召开了主题班会，并通过校讯通平台对全体老师和家长进行了知识宣传，通过电子屏播出滚动标语字幕。后续还对学生进行了回访，增强了对国家安全日的了解，达到了较好的宣传效果。

小学开展国家安全教育日活动总结篇二

今年的3月25日是第十八个全国中小学生安全教育日。今年安全教育日的主题是：普及安全知识，确保生命安全。学校围绕这一主题，根据本校实际情况，通过一系列内容丰富的活动，使学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，确保生命安全，并以此为契机进一步强化学校各项安全工作。现将活动情况总结汇报如下：

一、组织宣传，活动启动：

学校利用周一升旗仪式，充分发挥国旗下的讲话，启动安全教育日主题活动，把本周作为师生安全教育周，对学生集中进行安全知识宣传和安全防范能力的提升。

利用“国旗下讲话”仪式，学校周校长作了思想动员；学生代表做了以“安全在我心中”为主题演讲。对学生进行了活动安全、财物安全、用电安全、行路安全等安全教育，并针对

我校的特殊地理情况，特别强调了交通安全和防溺水安全，向全体学生提出了加强安全防范意识和提高安全防范能力倡议。

二、开展安全专题教育活动：

学校安全科结合涉及学生安全的方方面面，专门制作了安全专题教育班会课件。内容涉及：交通安全、消防安全、饮食安全、校园安全、防溺水、防自然灾害等各个方面。3月25日周一班会期间，统一要求全校的所有教学班召开主题班会进行播放，对学生进行集中教育，通过形式多样的主题教育使同学们掌握了基本的自救自护技能，让安全知识入脑入心，进一步提高了中小学生的安全意识。

三、安全隐患排查：

(一)校内安全检查：为搞好中小学生学习安全教育日活动，消除校园安全隐患，结合第一季度安全检查，开展安全隐患排查，认真对校园“三防”安保工作和校舍、厕所、围墙等基建安全、校车交通安全、学校食品卫生以及消防、避雷、用水、用电进行全方位的安全检查，对发现的安全隐患及时整改。3月26日学校组织后勤服务处、公寓管理处、食堂管理处以及分管校车、校舍、消防的各级领导共同参与，进行安全隐患排查，确保师生在校安全。学校安全科坚持每天一查，对管制刀具和携带手机的检查常态化。班主任排查本班存在的安全隐患，并进行了积极整改。提高学生的安全意识。

(二)学校周边环境大检查：

四、安全应急演练：

3月27日上午大课间，学校组织防震安全应急演练。提前做好演练方案，周密部署，精心组织应急疏散演练。结合本校建筑分布、学生人数等实际情况，针对火灾、地震、拥挤踩踏

和其他突发事件等不同情况，让学生熟悉安全疏散路线，并对学生进行安全教育；明确校领导、教职工在演练中的职责，做好演练的组织管理工作，确保了应急疏散演练安全、有序、有效。听到信号后，学生先就近躲避，躲在课桌下，同时用手或书包护住头部。1分钟后，情况稳定，开始按楼层、分班级向楼下疏散。到达指定集合地点后，班主任负责点名，检查人数。整个演练历时3分钟，事后做了演练的总结分析，发现并解决演练中存在的问题，有效的提高了师生应对紧急情况处的应变能力。

在校领导高度重视，全体师生的共同努力下，我校安全教育日(周)活动得以细致、务实、高效的开展，全体师生安全意识得到了进一步加强，安全防范能力也得到了不同程度的增强。通过开展安全日系列活动，我们对全体学生进行了安全教育再宣传，再动员，再强调，切实落实了各项安全制度和措施，加强了校园安全稳定工作，我校将以“第十八个全国中小学生安全教育日”为契机，最大限度地发挥好学校教育的作用，将安全教育活动由校内延伸到校外、家庭、社会，使广大学生及家长的安全意识、法制意识和文明意识不断提高，为共同营造一个安全、和谐、有序的校园环境而不断努力。

小学开展国家安全教育日活动总结篇三

为深入贯彻落实总体国家安全观，提高社会公众维护国家安全的法律意识，突出“以人民安全为宗旨”主题，向全体师生宣传当前我国国家安全总体战略、面临的形式任务、国家安全法律体系等，进一步提高依法履行维护国家安全、荣誉和利益义务的自觉性，营造维护国家安全的社会环境和法制氛围。我校根据实际情况，开展全民国家安全教育日宣传系列活动。

我校制定了安全教育日活动领导小组，分工具体，责任到人，并开展了全校性的安全专项检查，对教室、体育设施、功能室等重要部位进行全面细致地检查，不留“死角”，发现

安全隐患，立即进行整改。

组 长：

副组长：

组 员：

职责

周文利：全面负责学校安全教育管理工作

汪书成：

- 1、具体负责学校安全管理工作。
- 2、制定安全计划及安全管理制度。
- 3、组织召开安全工作例会。
- 4、负责组织校内隐患排查和整改。
- 5、建立学校安全工作台帐和档案。
- 6、负责校内食品、消防、门卫、楼道的安全管理。

彭裕梅：

- 1、负责学校安全教育工作，开展安全教育活动，促使全体师生员工增强安全意识。
- 2、负责学校安全法规的宣传和安全知识培训。
- 3、负责学校清洁卫生工作。

- 4、负责相关的教育活动安全。
- 5、与班主任签订班级安全责任状。

王芳：

- 1、负责教学活动安全。
- 2、抓好安全课程的开设和开发。
- 3、与课任教师签订课堂教学安全责任状。

蔡翠红：

- 1、监督学校安全工作，落实安全工作责任制。
- 2、负责学生体质调查并建档。
- 3、负责安全事故的调查处理。

严志：

- 1、负责教职工和退休职工的思想政治工作和学校稳定工作。
- 2、负责学校大型活动的安全和协调工作。
- 3、负责安全事故的调查处理和善后安置工作。

李刚：

- 1、负责体音美课学生安全。
- 2、负责课间操的活动安排。
- 3、负责美育节活动安全。

李小明：

- 1、负责安全例会会议记录。
- 2、收集整理安全工作资料，建档。
- 3、督促各类安全责任状的签订。
- 4、负责校内隐患的排查和整改。
- 5、负责校内家属和出租门店的日常安全管理。
- 6、抓好校园商店，食堂的食品卫生。

梅生洲：

- 1、协助抓好学校安全教育工作。
- 2、抓教师的安全值日工作。

蔡 斌：

- 1、协助抓好教学活动的安全工作。
- 2、负责图书室、实验室、广播室安保工作。

何会平：

- 1、协助作好学生体质、监测建档工作。
- 2、负责体育运动队课外训练安全。

4月9日，我校利用升旗仪式的时间，由少先队开展了“以人民安全为宗旨”为主题的国旗下讲话，开展全民国家安全教育日宣传教育系列活动启动仪式。随后，全校各班利用班会

课时间，开展了以“提高国家安全意识，增强国家安全责任”为主题的班会。内容是让学生更进一步的了解什么是国家安全，作为学生该如何做，向全体学生及家长发出倡议等内容。班会上，学生们积极发言，大胆质疑，达到了很好的教育和宣传的效果。

“以人民安全为宗旨”为主题的国旗下讲话

本次活动还包括在学校醒目位置张贴大幅的宣传海报，利用主楼上的电子屏显示宣传标语，以及通过校园广播的形式，对全体师生进行宣传教育。

我校高度重视本次“全民国家安全教育日”宣传活动。重点突出，形式多样。为达到切实增强师生国家安全意识，营造良好的社会氛围，紧紧围绕“以人民安全为宗旨”主题，开展了系统、全方位、多途径、多渠道的宣传教育活动，确保了活动的质量和实效，并取得了圆满成功。

小学开展国家安全教育日活动总结篇四

20xx年4月15日是《全民国家安全教育日》。为了深入贯彻落实阿荣旗教育局等上级有关文件精神，全面深入地抓好校园安全管理和教育，进一步增强广大师幼的安全防范意识，提高应对突发事件能力，防患于未然，有力推进平安校园、和谐校园建设，我园根据实际情况，通过一系列内容丰富、形式多样的活动，让幼儿在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，了解国家安全对每个公民的重要性，并以此为契机进一步强化幼儿园各项安全工作。现将有关活动总结如下：

幼儿园领导高度重视安全教育日活动工作，成立了以园长为组长的活动领导小组，具体落实活动日的各项工作。于“4月15日”召开全园安全工作专题会议，认真学习了《国家安全法》、《反恐怖主义法》、《反间谍法》等相关法律法规，

研究部署安全教育工作，制定了详细的活动方案，确保本次教育活动有落实，更有成效。

各班由班组长负责制定了切实可行的活动方案，并分别召开了形式多样的安全教育主题班会活动，有针对性的开展了“全民国家安全”主题教育。

各班级根据幼儿年龄的特点观看了国防影片，提升了幼儿维护国家安全的意识和能力。

我园还通过电子显示屏播放安全标语，用短信对家长进行安全教育等不同形式，加强“全民国家安全教育日”的社会宣传，提高社会影响力。

通过本次活动提高了全园师幼的安全意识，避免安全事故的发生，从而进一步提升了全民国家安全意识，增强全民国家安全责任，形成了维护国家安全的强大社会共识。

小学开展国家安全教育日活动总结篇五

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，我班积极召开了“我安全 我健康 我快乐”主题班会，班会以结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。 具体流程：

首先由班主任向大家介绍安全知识的重要性，校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。 这次班会不仅达到了预期的目标，同学们生动活泼，使“我安全 我健康 我快乐”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

通过这次主题班会，使同学们掌握了一些安全防护知识，上下楼梯请不要拥挤，文明谦让，靠右行走！遇到陌生人，我

们不能随便跟他走，遇坏人要拨打110，遇火灾拨打119电话，药片不能随便服等等安全知识，同学们表现非常积极，现场气氛非常活跃，这次主题班会开得很有意义，很成功。同时我也意识到了以往我们忽视的方面：

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2. 校园安全。

在天气渐热之际，积极提醒同学注意防中暑，注意平时运动安全。学校活动，集中时要注意安全，不推搡不打闹。

3. 校外安全。

对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。教育学生不要进入网吧等鱼龙混杂场所，避免学生受到伤害。

是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，并提出以下几点要求：

一、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明学生。

二、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯右边走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

三、遵守交通规则和交通秩序。

上学、放学要做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器；不接受陌生人接送与来访。

六、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

八、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不

健康的书籍，不

同社会闲杂人员交往。

通过活动使全体师生牢固树立“安全第一”的思想，增强自我防护意识，培养学生的自我防护能力，避免事故发生，确保师生人身和学校财产安全。总之，学校的安全教育是学校教育工作的头等大事，百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

高安中心小学2016年国-家-安-全教育宣传活动总结 3月28日是第21个“全国中小学生安全教育日”，3月28日—4月1日是第9个“福建省学校安全教育周”。借此机会我校开展了针对国-家-安-全教育宣传的教育主题是“维护国-家-安-全，创建平安校园”学校围绕这一主题，根据本校实际情况，通过一系列内容丰富的活动，使学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，确保生命安全，并以此为契机进一步强化学校各项安全工作。现将活动情况总结汇报如下：

《小学国-家-安-全教育总结》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

小学开展国家安全教育日活动总结篇六

20xx年4月15日是我国第xx个全民国家安全教育日。船营区双语实验小学学校以此为契机，认真组织开展了“国家安全，人人有责”主题系列安全教育活动。

学校领导高度重视安全教育日活动工作，成立了以一把校长

成艳春为组长的活动领导校长，具体落实活动日的各项工作。召开了安全工作专项会议，认真学习了“4.15”全民国家安全教育日活动，研究部署安全教育工作，确保本次教育活动有落实，更有成效。

伴随着庄严的国歌声，五星红旗冉冉升起。快乐双语“全民国家安全教育日”系列教育活动拉开帷幕。在升旗仪式上，孔阳老师进行了以“全民国家安全教育日你需要知道”为主题的讲话，从什么是国家安全、为何是4月15日、我们该这样做三方面进行了具体的教育，普及了相关知识。学生代表提出了“国家安全，人人有责”的倡议。本次主题升旗仪式在全体师生的心中埋下了一颗“安全”种子！

学校安全教育日活动领导小组分工具体，责任到人，开展了全校性的安全专项大检查，对教室、体育设施、消防器材等进行了全面细致地检查，不留“死角”，发现安全隐患，立即进行整改。学校国旗班的学生，真正体现了“主人翁”意识，自发地组织起来，利用中午休息时间对学校安全进行排查，也提出了他们的安全隐患小报告：一楼生态角的花台有点凸出，需要粘贴温馨提示。相信在师生的共同努力下，学校一定会即安全，有快乐！

“国家安全，人人有责”主题演讲活动在学校多功能室召开，设有主会场和班级分会场，通过校园广播站将安全教育到每一名师生，进一步提高了师生的安全防范意识和防范能力。学生的演讲稿中，不仅提及了校园安全、活动安全等，还涉猎了《国家安全法》及《反恐怖主义法》《反间谍法》等国家安全的法律法规，让广大师生在教育活动中普及掌握国家安全知识，提升国家安全意识，自觉维护国家安全。

家校共建、家校共育工作一直是快乐双语各项活动中的亮点，家长积极参与，出谋划策。在本次安全教育日活动中，学校提出了亲子创编安全拍手歌的活动。在创编的过程中，不仅培养了学生的语言表达能力，也让学生和家长将“安全”二

字牢记于心，大家从活动安全、消防安全、校园安全等诸多方面搜集、学习、创编，让本次安全教育工作更加有效。

安全重于泰山。“全民国家安全教育日”教育活动后，学校还将采取各种形式开展安全教育、隐患排查、安全演练等工作，真正做到始终绷紧安全这根弦，对安全工作常抓不懈！努力营造平安校园、快乐校园！

小学开展国家安全教育日活动总结篇七

为进一步树立学校师生的安全意识，提高学生自护自救能力。根据新教体办?__?11号《新昌县教育体育局办公室关于做好__年春季开学期间学校安全工作的通知》的文件精神，围绕“我安全，我健康，我快乐”的活动主题，在全校范围内开展内容丰富、形式多样的安全教育日活动。现将活动情况总结如下：

一、组织健全，领导重视

1. 为了进一步加强“安全教育日”活动的开展，学校成立了以校长俞健为组长，总务主任娄佐荣为副组长，各班主任为成员的工作领导小组，加强“安全教育日”活动的督查、指导工作。

2. 为全面深入抓好学校安全教育，不断提高全校师生的安全意识和应对突发事件的避险自救能力，最大限度地预防和减少各种安全事故的发生，进一步做好安全教育日、安全教育周、安全教育月的相关活动，学校制定了相关的活动方案，进一步树立“珍爱生命，安全第一”的思想，坚持“预防为主，综合治理”的安全工作方针，以“安全教育日”活动为载体，使安全教育活动进班级、进课堂，充分利用“安全教育日”的契机，把学校安全教育推向新的高潮，并把这一主题活动贯穿于深化“平安校园”创建活动中。

二、围绕主题，营造氛围

今年3月30日是第二十个全国中小学生安全教育日，3月30日—4月5日为安全教育周，3月30日—4月30日为安全教育月。主题是“我安全，我健康，我快乐”。为认真贯彻落实新昌县教体局的文件精神，全面深入抓好学校安全教育工作，不断提高全校师生的安全意识和应对突发事件的避险自救能力。我校紧紧围绕这一主题，大力营造安全教育氛围。

1. 张贴安全宣传标语，利用安全教育图片展栏，利用国旗下讲话进行全校性的动员。
2. 通过校园广播站、宣传栏、黑板报等阵地，广泛宣传消防、交通、饮食卫生等方面的法律规章和安全常识，提高全体师生的安全意识和自我防护能力。
3. 充分利用主题班会阵地的作用，大力加强学生良好行为习惯的培养，克服麻痹思想，让学生牢固树立“时时讲安全、处处讲安全”的思想。

三、切入主题，开展活动。

1. 学校在3月23日，利用周一全体教师工作会议，再次传达学习上级相关安全工作的文件精神，明确任务，制定步骤，扎实有效开展各项活动，进一步提高广大教师的安全意识。
2. 利用3月30日早晨的升国旗仪式，由值周班级五(2)班石缘怡同学对全体师生进行以安全教育为主题的国旗下讲话，总务主任娄佐荣再次讲话并对安全教育周活动进行动员和部署。各班组织学生在周二、周三利用晨会、班会时间，学习安全规章制度，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防疾病、防体育运动伤害、防火、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。

3. 加大力度落实“放学前一分钟安全教育”活动》，督促检查，形成良好机制，做好放学前一分钟安全教育活动。“放学前一分钟安全教育”，即在每天放学前的最后一节课，任课教师都要腾出最后一分钟来对学生进行安全教育。要求每一位教师都要认真上好这节课，把它作为一项关爱学生生命的硬任务来完成，同时要求教师做好每天的班级安全管理日志，做到老师能给学生讲一则发生在身边的交通安全小故事，或者教给学生一句交通安全警句，或者对学生进行心理健康教育，或者及时提醒学生在路上要注意来往车辆等。

4. 校园广播站设立安全专门报道组，及时报道校内外发生的有关安全事项，宣传报道相关安全信息。

5. 组织各班召开以“安全健康伴我快乐成长”为主题的班会，利用黑板报宣传教育“全国中小学安全教育日”活动内容，围绕主题，扎实推进活动的开展。

6. 学校教导处向学生、家长分发告家长书，明确本次活动的目的、意义，营造安全氛围。

7. 举行了紧急疏散演练。4月1日下午第二节课，警报声骤然响起，全校师生按照预案设计的路线，在楼层负责教师的指引下，从各安全通道有序撤离，本次演练共耗时1分25秒。通过演练，不仅有效提高了学校师生应对灾害和逃生自救的能力，还进一步强化了学生的安全意识。

四、认真组织，成效明显

1. 通过系列活动的集中宣传教育，广大师生的安全防范意识和防范能力得到了一定的提高，形成自我表现防范，群防群治的良好氛围。学校防范宣传意识得到强化，切实落实安全防范制度，杜绝事故苗头发生。

2. 组织收看安全教育节目。为创新安全教育形式，教育部委

托湖南卫视策划制作了以中小学生学习安全教育为主题的节目，学校利用家校通的形式通知每位学生在家与父母在3月31日在湖南卫视，18:00-18:30《新闻大求真》中共同观看。

3. 加强了隐患排查，防范于未然，特别是学生宿舍、教学楼、电教室、学生食堂等主要场所重点排查工作，对存在的安全隐患进行了及时的整改。

尽管安全教育日活动已经圆满结束，但安全教育周、教育月活动还在继续。我们知道安全教育绝不仅仅是只在安全教育日才需要做的事，在今后的时间里，我们将更加一如既往地重视做好安全教育宣传工作，及时解决安全保卫工作中发现的新问题，不断提高学校的工作水平，维护校园安全稳定，把安全教育工作落实在日常的教育之中，做到长抓不懈，确保学生安全无事故，努力构建“平安校园”。

小学开展国家安全教育日活动总结篇八

提起国家安全，你也许会联想到军队、国防等，觉得离自己太遥远。实际上国家安全与我们每个人息息相关。作为一名小学生，在学习科学文化知识的同时，国家安全也要记在心中。

去年暑假，我参加了少年宫组织的一次活动，教官非常严厉，他一次次教我们做立正、稍息、踏步、转身、站军姿等动作，这些动作看似简单，要做好却没有那么容易，教官一遍又一遍给我们纠正，直到每一个同学都做好为止。特别是站军姿，站到脚底发麻，两腿发抖，哪怕被蚊子咬了还一动也不能动，否则就会连累全体同学被罚深蹲。

一天下来，我们已经累到不行了，都喘着粗气，汗如雨下。这个时候我真后悔参加这个活动，心想：“唉，热死了、累死了！早知道我就不来了！这可比上体育课跳蛙跳还要辛苦呀！这么炎热的暑假在家吹空调多舒服呀，我明天一定要申请退

出。”

第二天，好多同学都对教官说“教官，我不想练了……”

“教官，太累了！”“教官，我想退出。”但是，教官严肃地对我们说：“你们想一想我们的边防战士，他们远离家乡，在基础设施都不完善的地方，不管是烈日炎炎还是天寒地冻，每天都要坚持训练，任劳任怨，将自己的热血青春挥洒在祖国边防，守住祖国的大门，为了维护国家安全绝不后退半步。

我们青少年应该像他们学习，坚持下来就是胜利，这点苦都吃不了，将来还怎么保护家人、保卫祖国，国家未来的安全是需要交到你们这一代人手上的！”听了教官的话，我们感到很羞愧，都低下了头。接下来，没有人再叫苦叫累，我们凭借着坚强的意志坚持到了最后。教官看见后，满意地笑了。

通过这次军训，我明白了做事要有毅力和决心，要不怕苦不怕累。我们青少年在努力学习的同时，加强体育锻炼，增强意志力，争取长大后为维护国家安全出一份力！