

# 最新妇女节户外健步走活动方案策划(模板5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 妇女节户外健步走活动方案策划篇一

### 一、活动主题：

迎新年健步走活动

### 二、活动口号：

快乐运动与你同行

### 三、活动时间：

201x年12月31日下午3时

### 四、活动目的：

通过健步走活动，增强公司员工团队意识、协作精神，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围。同时，活动贯以主题宣传，扩大企业社会影响力。

### 五、活动组织单位：

主办单位：公司工会

承办单位：南京分公司支会

(一)组织机构职责

- 1、活动总指挥：负责活动决策，全面指挥工作。
- 2、活动工作组：负责活动策划、协调工作。
- 3、活动项目裁判组：负责活动比赛项目的的裁判工作。
- 4、宣传策划组：负责活动宣传策划，负责活动过程摄影摄像协调指导，负责全体集体照拍照。
- 5、安全保障组：负责活动过程安全监督，安全预案的制订和执行。
- 6、服务组：负责活动的音响、奖品发放。

(二)组织机构人员

- 1、活动总指挥：\_\_
- 2、活动工作组：\_\_\_\_
- 3、活动项目裁判：\_\_\_\_
- 4、宣传策划：\_\_\_\_
- 5、安全保障：\_\_\_\_
- 6、后勤服务：\_\_

六、参加人员：全体员工

七、活动地点：公司大门口

## 八、活动安排

201x年12月31日下午：

2：50在公司大门前集合3：00活动启动会。

3：20拉横幅拍集体照，照相完毕分男女两个组，等待发令。

3：30女子组开始。

3：40男子组开始。

4：30活动结束。

4：30-5：00各职责部门清理现场。

健步走线路安排：由公司大门开始围绕企业园区顺时针进行，全长大约3公里。

## 九、活动奖项设置与领取办法：

一等奖2名(男女各1名)

二等奖6名(男女各三名)

三等奖10名(男女各5名)

凡参与者均有纪念奖一份

领奖办法：公司园区四个点设专职安全员与裁判员，选手每到一处可领取健步走活动票一张，每人集够四张票就可换取相应奖品。

## 十、温馨提示：

- 1、活动前做热身运动，注意安全，特别是踝和膝关节要活动开。
- 2、请保护好自己携带的手机和其他贵重物品。
- 3、活动中要注意交通安全，不乱丢烟头和垃圾，保护环境。
- 4、尽量穿运动鞋，禁止穿高跟鞋。

## 妇女节户外健步走活动方案策划篇二

3月8日(星期x)下午2:30—4:30

### 二、活动地点

院门诊楼二楼会议室

### 三、活动内容

模仿竞猜、1分钟快速跳绳

### 四、奖项设置

模仿竞猜：一等奖2名、二等奖2名、参与奖(参与活动女职工)

一分钟快速跳绳：一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名、参与奖(参与活动女职工)

### 五、有奖趣味活动游戏规则

1、模仿竞猜游戏规则：两人一组，模仿者看完谜底后用肢体语言表达，另一人根据模仿猜出谜底，一分钟内猜出谜底最多的获奖。(模仿者说话或旁观者提示不计算)

2、一分钟快速跳绳游戏规则：1人一组，一分钟内跳得最多者获胜。（中间停顿或双脚未过的不计算）

## 六、活动安排

总策划：\_

活动内容及道具安排□\_x

摄影□\_x

裁判及活动次序□\_x

场地布置□\_x

## 妇女节户外健步走活动方案策划篇三

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的`业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区跟谐发展。

### 庆祝三八妇女节

考虑到妇女生活习惯跟喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2. 转凳子

### 3. 顶气球

4. 掂乒乓球(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5. 做动作，猜东西(2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢)

6. 齐心协力(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)

7. 踩你没商量(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁的双脚腕上剩下气球了谁就胜出)

8. 丢筷子(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)

9. 叼皮筋(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)。

## 妇女节户外健步走活动方案策划篇四

在第xx个“三八”国际劳动妇女节即将来临，根据区妇联的安排，结合我社区实际情况，拟定了以下纪念活动方案：

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动的，宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动：有跳绳、踩气球、羽毛球比赛等活动。

活动时间□20xx年3月7日下午14：30。地点□xx桥头。

1、购买奖品20份，每份30元×20=600.00元；

2、购买纪念品50份，每份3元×50份=150.00元。

3、购买活动器材200元。

共计：950.00元(玖佰伍拾元整)

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的和谐所作出的巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，是全体居民学习的楷模；通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。

## 妇女节户外健步走活动方案策划篇五

20xx是第xx个“三八”妇女节，在节日即将到来之际，号召全镇妇女姐妹们一起共庆节日，通过活动的开展，促使广大

妇女充分发挥“自尊、自信、自立、自强”“四自”精神，全面提高自身素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，以诚信为基本的道德规范，树立高度的政治责任感，勇于维护自身的合法权益，做社会文化进步的推动者。

争创文明和谐家庭，共建平安和谐家园

时间□20xx年3月初

地点□xxx广场

：镇妇联、镇团委

协办单位：红狮镇宣传文化站、咏梧社区

工作、生活、居住在红狮街道的广大妇女同胞，各村妇代会主任组织村干部家属等。

人员预计200人左右。

x.集体腰鼓表演。

2. 主持人报幕，红光乐队节目(小品)。

3. 秧歌表演

4. 歌曲(绣红旗)

5. 体育局培训的《陕北腰鼓》表演

6. 广场舞

x.连响表演



- x. 单人跳绳(x0人, 单人比赛, 取前3三名优胜)
2. 瞎子穿拖鞋(8人, 分两组比赛, 优胜4名)
3. 半分钟穿针比赛(6人, 单人比赛, 取前3名优胜)
4. 三分钟衔纸杯运水比赛(20人, 分两组比赛, 优胜10名)
5. 五分钟运乒乓球(20人, 分两轮比赛, 优胜10名)

略