

大学生生涯规划书 大学生涯规划书(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生生涯规划书篇一

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

一、自我分析

1. 价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2. 性格

比较外向,开朗,幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通,人际关系佳,忠实可靠。

3. 兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐,逛街,交朋友。还喜欢上网,看些小说,喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣,比如学吉他,对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4. 能力

计算机应用office软件应用,听从指挥,有计划有思考的去完成一件任务。有责任心,上进心,做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势,发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5. 职业兴趣

我的职业兴趣很广泛,由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

6. 职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用, 以身作则。对自己未来有信心。

7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

二、自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

三、未来人生

职业规划(未来5至20xx年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

2. 具体规划

(一). 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分, 拿到学士学位及毕业证书; 争取通过英语四六级考试。

b. 学好并掌握专业知识, 多参加些社会实践, 拓宽视野。

c. 锻炼身体, 以良好的体质迎接全新的挑战。

(二). 大学毕业后5年内

目标:

a. 找份较为理想的工作, 不一定要与专业对口, 能养活自己。最好能养活家人。

b. 尽可能在这5年里考取mba证书, 提升管理能力。

c. 往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能, 多接触各行业的人, 以建立更好的人脉。

d. 不排除经商的可能。

(三). 大学毕业后5/20xx年

目标:

a. 考取公务员, 买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四). 大学毕业后10/20xx年

目标：

a.买车；过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

四、社会环境及就业环境分析

1. 社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，

才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

五、职业选择

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择：公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信,进取,奉献是我的所拥有的。学习,学习,再学习;实践,实践,再实践;锻炼,锻炼,再锻炼。这是给自己充电的最好方式,这要求我要有虚心,耐心,进取心,信心。我对自己有信心。父母,老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中,我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路,如行万里路不如阅人无数,阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说:“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好,但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标,只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划,实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题,所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效,我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行,但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位,所以这个过程还要考虑到学生工作因素,以及各种学习任务必须完成的情况。同时,在制订每年的计划时,还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下,我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许,大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作,那时的我绝不会苦苦的搜索等待,我会先将就的找份工作安定,然后再专心寻找自己中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

共2页，当前第2页12

大学生生涯规划书篇二

规划期限：

起止时间：__年4月至20__年

前言

在今天这个人才竞争的时刻，职业规划生涯规划在大学生的人生规划中显得尤为重要。对于每一个人而言，职业生命都是有限的。我们如果不能做好我们人生的职业规划，势必会浪费我们很多时间和金钱和一些坎坷的经历。作为当代大学生，我们如果不能对自己的人生有一个好的职业规划，在我们踏入社会之时就会引起很多茫然与困惑。既不能找到自己理想的工作也会走很多不必要的弯路。因此，我要给我自己的人生写一份职业生涯规划书，规划我的人生，也让自己更

好的适应社会。同时我自己也会尽我自己的努力去实现我的职业规划，我是一个学习商务英语专业的学生，要想找一份理想的好工作不是那么容易的。所以我现在就应该给自己规划自己的职业生涯，好好朝自己的目标努力。

职业规划方向

古人云：预则立，不预则废。这句话不无道理。做事不能盲目行事，而是要有计划。有目标的做事。目标就像航海时的指南针。它指引着你朝着正确的方向前行。而我们在学校学习专业知识时，就首先要清楚我们自己今后工作的发展方向，让我们在今后的工作中更加得心应手。因此我们要制定好自己的就业方向。现在已经是二大的我要做出一个适合自己的就业方向规划，确定目标，以便脚踏实地为自己的理想奋斗前进！英语专业毕业生能在国家机关外事外贸、外企各类涉外金融机构商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、旅游、高级宾馆、酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作。也可在培训中心、中学、职高等从事教学工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较高。

我学的是商务英语，以后从事的工作必是和商务、英语分不开的。我希望我将来能够在商务这一领域能有所发展，但是我知道，因为学历的原因，我要是想在商务方面有个很好的发展，我必须得付出很大的努力，我必须的有信心去面对好一切所要遇到的挫折，所以，从现在起我必须的努力，我要增加我的专业知识，多看一些有关外贸的书籍，以及进行一些课外实践。或者进行一些专门的商务实践活动。所以我想在我的规划中我希望能成为一位外贸公司的员工，做跟单或总经理助理，在开始的三年中，然后再后二年中我希望自己能成为外贸公司的经理，然后在一步一步的向上升，最后如果有机会的话在自己去开一家公司。

自我分析

在这样一点上，我觉得自己是一个相对来讲比较文静的那种女孩子，待人很真诚的那种，做事很诚恳，踏踏实实，一点也不马虎。虽然我不是很擅长交朋友，但是我交的朋友都是“质量”相当好的。而且，我觉得我这人虽然一般场合是那种默默无闻的，但是如果真的是和外国商人谈判的时候，我还是会拿出自己所有的勇气去和她们沟通交流的。而且在英语这方面我还是学的还可以的，所以和外国商人交流应该还是没有多大的问题的。

朋友评价

为人比较真诚，够义气，在学习当中很认真，所以从这一点来看她也会在工作中很上进。比较内向，但是和她相处之后你会觉得她很健谈的。就是有时候会耍点小脾气。比较大方，善良。

职业分析

最近这几年，我国的经济发展的很迅速，外商投资也增加了很多。所以外贸的发展前景是很乐观的，而且因为现在经济形式是全球一体化的，这对我国的外贸发展是非常有利的。我现在的目标是想做一名外贸业务员，我知道做外贸业务员有很大的发展空间但是要对外贸实务相关知识要掌握的很熟悉，尤其是单证操作。熟练掌握外语，增加自己的信心。培养自己的细心耐心，培养自己的“灵性”，思维严谨但不能僵化。然后是涉及外贸的各个环节，从承揽客户到报盘，从跟单到制单结汇，都要熟悉并熟练掌握。接着是高级进阶阶段，从工作中不断的学习，调整思路，懂得如何与客户相处，如何促进成交，如何规风避险，如何提高工作效率，如何正确的、迅速的处理紧急和突发事件。在巩固了自身的修养，熟悉了业务，熟悉了产品和经营思路之后，就谋求独立发展吧。做外贸业务员要有很好的口才，去跟客户沟通、谈判，

要让客户对你很信任，这样的话她们才愿意跟你合作。至于口才这方面我会尽我的努力去锻炼，让自己的口语变得很流利。并且做事情要注重效率，但是熟悉外国人的文化，这样就更好了。我国对外开放和建设海峡两岸经济区需要大量既懂英语又懂外贸的复合型人才。本专业的毕业生大都是在外贸业务工作，在涉外大型饭店、旅游部门、企事业单位从事文员和翻译工作，就业率达90%以上。

我的职业定向就是在外贸公司当一名业务员，我的优势就是能接受一些新的知识，我在性格上还是很能静下心来学习一些新的内容的，在接下来的大学学习中我还会去做一些兼职，以丰富我的社会经验，同时也对我的将来就业取材有所帮助。我的专业是商务英语。在一些外贸公司工作的话，我想还得具备比较流利的英语，实际操作能力以及计算机的操作能力。我觉得我在商务方面还是能与外商沟通的，而且我相信我有那个能力。

规划步骤

大二学年：努力的提高英语口语，注重社会相关的实践，取得六级证书。商务英语认证考试的证书、业务员考试或单证考试，二选一，同时更加深入的了解国际贸易相关的知识。

大三上学期：了解中国外贸有关的公司，然后选定去哪里上班。

20__年到20__年

在这六年当中我会先找一家自己喜欢的公司，然后先开始在公司里面当业务员或者单证员，虽然有可能刚开始进公司的时候我会不是那么容易上手的，但是我会一边学习一边工作让自己在公司里面做出些业绩出来，这样的话上司就会提拔我，然后一步一步的上升。但是在得到提拔的同时，也要和同事相处的很好，努力把自己交友的圈子扩大，这样可以为

以后自己的事业打下坚实的基础。

20__年到20__年

由于上述的六年当中在公司中取得老板的信赖，资金方面也有了一些存款，这样的话觉得在公司里面发展前景也不是很大，就会有自己想自己当老板的念头。刚开始我会先开一家小型的外贸公司，接受一些国内外的订单，然后逐渐的在商场混的有些熟了，再说以前在公司里面还是有很多认识的朋友，这个时候就可以借助一下他们势力和能力来帮助我扩大公司的业务，在商场界名气也越来越大。这个时候就要处理好自己和员工之间的问题了，要当一个合格的老板，让底下的员工都心甘情愿的为我做事，又毫无怨言，只有处理了这个公司的利益才能稳步的上升。

结束语

职业生涯规划对一个渴望在自己事业上有所建树的人来说就像是一盏启明灯，始终告诉你前进的方向，让你不会迷茫徘徊；也始终温暖你的心灵，让你无论遇到什么困难都不会轻言放弃，而是始终仍然坚持着走下去，在职业生涯规划的指引亲，我们将会如鸟儿一般，在属于自己的天空中张开翅膀，自由飞翔！理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈，千万不可以看半途而废！从现在起，我就要为了我的梦醒而努力。我一直都是不够相信自己。只要我认认真真去做一件事，我相信我一会成功的！

大学生生涯规划书篇三

一、前言：

毕业的前奏，抉择的开始

记得，

那年夏天，我们因梦相遇，一起走向属于我们的星光 尔后，

一些时光，一些迷惘

仓促而彷徨的过往，停停走走的回望

而今，

我们携手，为理想前行，为梦而战

期冀，

明天，希冀美好。

二、自我岗位定位分析

1. 自己优势盘点：做事认真仔细、锲而不舍、为人踏实、待人诚恳、热爱思考、有很强的学习能力。个性比较开朗，学习能力比较强，喜欢与他人相处，抗压能力强，擅于交际，能够笑着面对一切。思维动作敏捷，心境变化剧快但强度不大，具有可塑性，外倾性较强。

2. 自己缺点盘点：平日里总有些倦怠，没有最大化的利用自己的时间，自尊心比较强，不习惯请教别人，不会刻意去讨好别人，为人也比较固执，自尊心比较强，不习惯请教别人。

综上分析岗位定位：适合行政类、管理类、服务类工作

三、环境因素分析

1. 社会环境因素□(a.社会越来越发展，为我提供很多机会，我

能够利用自己所学的专业做自己喜欢的工作，而且多元化的社会能够给我们更大的发展空间。但是，就业压力比较大，对知识掌握的要求高，优胜劣汰激烈□(b.家乡正在大力发展旅游业，工作条件比较优越，而且和自己专业比较对口。

2. 自身环境因素□(a.个性比较开朗，学习能力比较强，喜欢与他人相处，抗压能力强，擅于交际，能够笑着面对一切。思维动作敏捷，心境变化剧快但强度不大，具有可塑性，外倾性较强。但是，自尊心比较强，不习惯请教别人，不喜欢就是不喜欢，不会刻意去讨好别人，为人也比较固执□(b.父母亲朋对自己给予十分的支持，有着坚强内部后盾。

四、工作(实习)目标确定

(一)阶段目标:

大学毕业后(包括实习阶段): 尽快找一份适合自己的(实习)工作，在工作中开始的积累工作经验，发展和展示自己的技能和专长，为提升或横向职业成长打下基础。

(二)短期目标:

实习完成后必须达到的:

1. 确定什么工作真正适合自己的工作;
2. 适应企业工作环境;
3. 成为企业的正式职工;
4. 得到上司和公司同仁的肯定，在企业中找到自己的位置.

(三)长远目标

1. 通过实习熟悉掌握企业文化及公司相关制度;熟悉掌握公司审核制度、入职管理流程,了解企业薪酬管理,绩效考核流程。

2. 通过实习阶段的磨练学习成为企业需要的人才留在企业,发展前景光明,开始人生的职业生涯。

五、工作(实习)概况

部门:人力资源部

岗位:人事专员、助理

地点:云南玉溪澄江希尔顿酒店

时间:20__年8月——20__年5月

六、工作(实习)方式和要求

(一)前期准备:

1. 完善和系统化所学专业知识;(相关人力资源管理知识的补充和系统化)

2. 对所要进入企业进行多方位的全面了解;(企业文化、机构设置、考核方式等)

3. 参加相应的培训班,增强职业素养;(礼仪风采培训等)

3. 做好面试和工作准备。(简历,求职信等)

(二)工作(实习)要求

1. 知识靠积累,积累靠勤奋。既然已经找到了自己所要从事的工作我们就必须认真的去对待,要以一颗感恩的心去工作,

因为于茫茫人海，竞争激烈的人力资源市场了企业选择了我们。在工作过程中我们应该做到认真负责，不怕苦、不怕累，甘心从基层做起，积累经验，增强自己工作能力。

2. 学习是进步的不二法门，在工作的过程过程中我们除了要认真的做好本职工作外还要不断的学习培训，从而来充实我们自己，以满足公司发展进步的需要。

3. 工作中勇于创新，因为我们是新生力量，思维没有形成固定模式，我们的加入必定会为企业带来新的思维，这时候就需要我们开动脑筋，为企业带来更多利益。

4. 相信团队的力量是无穷大的，在工作中要做到虚心向他人请教，“三人行，必有我师焉。”，要精诚与同事合作，有团队精神。

5. 工作负责任做到今日事今日毕，多一点热情，少一点抱怨。

(三) 工作(实习)时间安排

1. 第一阶段：(第一个月)

对自己的工作岗位有一个清晰的认识，融入工作团队。

2、第二阶段(第二、三个月)：

工作进入正轨，能够全力投入到工作中。

3. 第三阶段(第四、五、六个月)：

在完全能胜任初步实习阶段的工作的基础上，能独立完成其他的工作，针对所涉及的工作有自己的见解和能够提出有建设性实施方案等。

4. 第四阶段(第七、八、九个月)：

完全融入企业，得到公司所有人员的认同，成为企业希望留下的有用人才，有发展的空间。

七、工作(实习)总结

认真回顾总结自己在这段时间里工作的表现和及时发现自己在工作中存在的问题，并找到相应的解决办法。根据实习情况生成实习报告。

大学生生涯规划书篇四

20__年__月__日-__月25日

二、活动地点

__大学各教授实验室

三、活动对象

20__级在校大学生(“9_5”高校优先)

四、专业要求

信息相关专业、计算机相关专业

五、报名时间

20__年__月1日-__月22日

六、网上报名地址：__

七、活动方案

夏令营将以组织大三学生进入教授实验室实习的方式开展(可提供实习证明)。学生按兴趣进入教授实验室，在指导老

师(教授)的指导下完成实习课题。指导老师会在实习结束时给予评价,计入实习总成绩。实习结束时将分组进行实习成果汇报,评审老师将给出评价,计入实习总成绩。

八、推免面试环节

为了综合评价学生,推免成绩将由如下部分组成,学校进行择优录取:

九、活动将提供实习期间食宿和实习工资

地址: __市__路__号_号楼邮编: _____

电话: _____ 传真: _____

网页邮件: _____

大学生生涯规划书篇五

这次物价上涨,有一个特点,就是资源类、资产类、能源类、农产品类的价格上涨,而工业品涨价幅度不明显。这就说明,经济结构畸形化程度在加深。中国正在面临着物价全面上涨的炙烤,从“逗你玩”、“蒜你狠”、“姜你军”、“糖高宗”,老百姓生活的豆类、大蒜、生姜以及蔗糖,全线上涨,菜价也到了“元时代”,一些农产品还全线告急,比如说棉花。玉米、小麦等等凡是沾上农产品的,大部分都大涨了。不仅农副产品上涨,像电价、水价、煤价、油价涨价的幅度都让老百姓如坐针毡,切实感受到工资不涨生活成本天天涨的压力。房价涨了就不说了,房租上涨确实让很多白领受不了,既买不起也租不起了,所以,前段时间,有白领们逃离北上广的传说。即使买了房的房奴,生活成本上升,更使得他们苦不堪言。

如何在学生阶段树立良好的理财观念,养成良好的理财习惯,

学会一定的理财技巧，进而使自身财产保值增值显得越发重要。理财对于当前大学生来说具有重要的现实意义，在此给广大在校大学生提出了一些理财建议。

大学生理财规划的重点

理财对于当前大学生来说具有重要的现实意义，而大学生存在的理财问题也较为普遍，在此我们给广大在校大学生提出了一些理财建议。

1、理财原则：勤俭节约稳健当先

目前大学生很多都谈不上财务独立，也没有稳定的收入来源，主要的资金需求就是满足自己的生活需要。从这个角度来讲，大学生遵循的理财原则应为勤俭节约、稳健理财。在支出方面要进行严格管理，不与人攀比，不爱慕虚荣，形成节俭的宝贵品质，同时也能够更有效地积累净资产。在投资方面要理性，不要盲目跟风，有闲置资金可以适当学习投资，但一定要注意风险。

2、关注对账单 慎用信用卡

在理财行业内，信用卡的使用问题其实颇受争议，对于大学生来说更是如此。信用卡的问题在于其容易助长人们的消费，甚至是不良消费习惯。受还款能力所限，信用卡的债务一旦无法偿还，对学习生活会有一定影响，甚至会造成学生家长的财务压力。

在此，建议使用信用卡的大学生养成良好的理财习惯，具体做法可从关注对账单开始。只要开始关注自己的对账单，就能够有所发现。对账单应集中管理，以便于分析，有时间的话应动手列出汇总表格。一方面可以观察自己的消费行为，是否合理，能否改进；另一方面可观察是否发生利息费用，即产生成本，同时学习了解信用卡的计息方式，尽量避免不必

要的支出。

3、学习金融知识 认识理财工具

一些大学生在校期间急于尝试进行投资，希望早日积累投资经验，帮助自己日后能够投资获利。这个出发点还是不错的，但是在投资之前必须做好充分的准备，首先就是要认识和了解投资工具。如果是金融相关专业的学生，或是准备将来从事金融领域工作的学生，可结合学业课程进行系统学习，结合书本知识观察市场行情。其他专业的学生可在业余时间学习投资工具的基础知识，从图书馆入手，阅读相关书籍，然后再结合市场行情进行观察。

另外，大学生可以参加一些金融理财行业内相关的知识讲座，多接触实践中的投资信息。建议大学生从股票、基金、债券等基本的投资理财工具入手，从基本的基础知识入手，熟悉其特点与方式后可利用自己的闲散资金进行实践体会，但最基本的原则是一定要找到适合自己的投资工具，坚持稳健策略，不能急功近利。

4、理财需要付出 长期的艰苦努力

积极学习科学合理的理财观念，培养良好的理财习惯对当前大学生来说是有必要的，但与此同时，大学生也不能忘记一个前提，就是不能影响自己的学业与课程，不能过度沉迷于理财与投资。另外，就是要做好理财的心理准备，理财并不像很多大学生所想的一样是一夜暴富或一劳永逸的，理财需要付出长期的艰苦努力，需要极大的耐心和毅力。

大学生生涯规划书篇六

在跟教师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。

所以，职业生涯规划具有异常重要的意义。职业生涯规划能够发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还能够增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的本事。

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，可是一家人过得很开心。家里人都很支持我，期望在我大学毕业后能够考取研究生，可是我想毕业后找工作，了解一下到底自我喜欢什么。

读初中的时候，自我就独立生活，没有人在身边管我，还有当时周围的环境不好，就整天跟着朋友、同学混，打架，赌博等等。

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。那里需要建设，需要很多的大学生，并且给我们供给了很好的自由发展的机会，可是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

1、短期的职业目标(20xx—20xx年)

毕业之后，找份与自我专业相关的工作，获我自我喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。经过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2、中期的职业目标(20xx—20xx)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自我的公司，自我当老板。经过十年的努力，把自我公司的业务做大，将公司做强。

3、长期的职业目标(20xx——)

自我成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自我更加的充实，用科学的管理方法来管理自我的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

职业计划实施

1、教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在此刻的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自我做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2、虚心向别人取经

在学校期间，经常和教师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3、实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，经过这些活动，能够增加自我的胆量，和口头表达本事。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自我对职业有更深的了解和认识，为自我选择一个自我喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自我的言行，不要让自我的言行损害了自我的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自我的社会经验，学会与人相处之道。

大学生生涯规划书篇七

一、前言：

二、自我评估：

1、我的兴趣爱好：自己性格活泼开朗，善于和同学交流，喜欢听歌，有时和同学打打篮球羽毛球，去阅览室看杂志，小说之类的，平时和同学在一起聊天，散步，上上网啊，学习吗，有时态度不积极，成绩不理想。

2、我想每个人的性格都有双重性，我也一样，我作为班里的考勤班长，在性格上我觉的自己比较讲原则，这是我做好考勤所必须具有的，意志控制力也比较强，有时会出现情绪波动的情况，但我还是努力克制自己，不足呢，我来自山东是独生子，肯定受到父母的不少溺爱，有不少的劣根，自立性还不太强，来到广西上学远离家乡，这也许是对我以后生活自立性的一种锻炼吧，我想在我从这所学校毕业以后，我的自立性将有很大的提高，我讲原则，在班里的荣誉和利益方面愿意礼让他人，对个别班干的出格行为我会很严厉的批评，而且情绪有时特别的冲动。在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬

自己的长处，让自己变的更优秀。

通过个人特质测量表的测试，我对自己的以后的职业去向和自我性格有了一定的认识，通过个性特征测量表，我发现自己属于这样一种类型。第一自己性格外向，好动兴趣广泛，能努力工作，是活动性。第二社会性具有一定的社交能力，乐于同人交往，喜欢社会活动，易于与人交友。第三具有一定的冒险性，但这个测试的分数较低可能是自己在冒险活动中存在一点顾虑，带有一定的冲动性，做事还有一点不成熟，缺乏周密的考虑。第四自己属于表露型，感情用事，多愁善感，富有同情心，情绪表露在外容易激动。第五自己存在一定的冲动性。第六自己在干事情比较有理智，富有思考和自我反省，比较注重现实。第七自己的责任意识较强，做事认真谨慎。

在计算得分后得出记过如下：

活动性	30——17	16——	
缺乏理智性	2——7	16——30	理智
	自己测评为19		
缺乏责任感	0——14	15——30	责任
感	自己测评为22		

通过个人职业能力测评，我了解自己的职业能力，职业能力测试有如下内容：一般学习能力[g]语言能力倾向[v]算术能力倾向[n]空间判断能力倾向[s]形态和知觉能力倾向[p]书写知觉能力倾向[q]眼手运动协调能力倾向[k]手指灵巧度[f]手腕灵巧度[m]

每个题目分为五个等级：强（1）、较强（2）、一般（3）、较弱（4）、弱（5）我的自评登记如下：

职业能力倾向

自评等级

大学生生涯规划书篇八

名 称

长期计划（毕业后十年或以上计划）

计划名称

本期目标

如退休时要达到 …

细分目标

如毕业后第十年要 … 第二十年要 …

计划内容

（参考）

如事业发展、工作与生活关系、健康、心灵成长、子女教育、慈善等

策略和措施

（参考）

方向性规划

五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1 . 评估的内容

职业目标评估(是否需要重新选择职业?)假如一直 …… ， 那么我将 ……

职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现 …… 的时候，我就 ……

实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果 …… ， 我就 ……

其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)

2 . 评估的时间

一般情况下，我定期(半年或一年)评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3 . 规划调整的原则

六、结束语

大学生生涯规划书篇九

1、我的性格，兴趣

我的性格有些内向，但有时开朗、活泼。很积极向上，是乐观主义者，遇事都会从其好的一面观察，每一天都会用微笑与别人打招呼。对事情大多抱有乐观态度。对挫折的承受力很强，对于成败看得很重，但大多数时候只是自我心里暗暗较劲。任何事情，只要我决定去做，就必须会尽自我最大的努力。

业余时间喜欢听轻音乐。有时会与同学聊天，谈论一些稍有哲理性的问题，交流一下对问题的看法，或者讨教一些待人接物的方法；有时会独自一人多躲在安静的环境中思考问题，反思自我，哪些做对哪些做错，以及如何完善自我的人格和关注心理健康。懂得开导自我，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。待人真诚，很体贴别人，喜欢帮忙别人。

因为已打定主意考注册会计师，所以学习十分用功，学习态度也很端正。不太活跃，不主动参加进取性高的活动，不太喜欢喧闹的场面；语言表达本事一般，不善人际交往，在这方应对自我很缺乏自信；喜欢随遇而安，不喜欢领导，强制别人。

2、我的本事

a□我此刻拥有的本事

英语，计算机基础技能，会计专业基础知识及相应的实验技能。

b□我的价值观

我没有什么特殊的宗教信仰，是无神论者，坚信马克思唯物主义、马克思主义哲学价值观。但我坚信善有善报，恶有恶报，不管别人如何，只是做自我觉得好的事情，喜欢帮忙别人，乐在其中。

c□同学、教师对我的评价

学习刻苦、优秀，本性天真、单纯，缺乏社会实践经验，脾气好，细心，做事细致，但研究事情不周到，对事情的人是肤浅，不能看到事情的深层。

根据自身的情景，我觉得适合自我的岗位的有注册会计师行

业和会计行业。

你明白谁能够合法地侦查经理的钱袋吗——答案就是注册会计师了。”一般人看来，会计整天和钱打交道，是一份稳定且收入不俗的职业。可是随着中国经济与世界的接轨，国际会计准则的实施将给国内会计师的知识结构和本事水平带来极大冲击，一般的会计人员已经不能满足企业的需要，在—项名为中国未来十年紧缺人才资源的调查中，会计师位居榜首，尤其是通晓专业技术知识和国际事务的会计人才更为抢手，毫无疑问，会计师行业将成为未来人气较高的“金领一族”。

会计行业前景分析：会计作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，本专业力旨在为国家培养一批既懂中国会计，又懂国际会计惯例的会计人才。为企事业单位、政府机关、会计师事务所培养具有良好思想素质和职业道德水平、基础扎实和具有较强业务本事、有较强外语水平和具有创造品质的会会计与财务管理的专门人才。在企事业单位工作的会计人员，经过几年的努力，可能会走上领导岗位，甚至于走上十分高的管理者岗位，在跨国公司里边，有相当多的管理人员，是有十分强的会计背景，都是也有一些在金融机构，在保险机构。

根据以上分析，我觉得我做会计比较适合，而注册会计师则不适合我。

适合做会计的原因：我做事认真细致，有耐性，这种性格比较适合做会计的。会计这个职业，越老越吃香，有了经验，不愁找不到工作，除了经济危机外。会计也有职称考试的，分别是初级会计师，中级会计师和高级会计师。一般来说，本科毕业经过中级会计师职称考试是不太难的，只要付出努力，就有经过的可能。

不适合做注册会计师的原因：虽然这个行业比较吃香，可是我放弃选择它。首先注册会计师考试的难度大，想经过七门的考试是十分的艰难的。其次是注册会计师行业风险较大，不慎出具了虚假的审计报告将会带来很大的麻烦，甚至坐牢的。最终是会计师事务所的工作比较繁多的，自我也不适合做审计。

2. 经济目标：工作的第一年要求月薪1500左右；第二年开始提高自我的标准，力争月薪2000元；等到拿到了中级会计师职称以后，力争月薪3500到4000元。

3. 职务目标：第一年工作主要到小企业工作，从基层做起；要求在五年内成为一间中小企业的会计主管或者会计负责人(前提是必须拿下中级会计职称)。

毕业第一年：

1. 养成早睡早起的习惯，争取时间来学习和工作。

2. 这个时期主要目标是锻炼自我，提高自我的实务水平，努力赚取经验。在这段时期里，尽量去一些中小企业找一份适宜的工作就安定下来进取的做，主动的去了解公司的整个业务流程，主要了解整个会计实务的操作原理。工资要求并不多，能保证吃住就行。这段时期我认为不适宜频繁跳槽，因为会计这一行经验是最重要的。

3. 这段时期，还要不停的学习会计相关的理论知识，例如金蝶，用友，税务会计方面等等与会计相关知识都要学习，为以后做会计主管打好基础。

毕业第二年：

1. 这个时期一般都有了工作经验，对于会计来说是比较有利的吗，所以这段时间我会提高自我的工资要求的。一是要求

原单位加工资，二就是跳槽了。但不能频繁跳槽，这对于想做会计主管是不利的。选好一间公司就安定下来，专心工作。

2. 这段时间要努力准备考中级会计职称考试。这个考试要考三门，所以得要提前一年时间来准备，以保证能够一次性经过三门。在毕业第一年的时候，努力养成早起的习惯，这样能够争取时间学习备考。

毕业第三，第四年：

这段时间要正式参加中级会计职称考试了，力争一次性经过考试。尽量减少不必要的娱乐生活，集中一切物力财力精力来考试。

毕业第五年

这个时候中级会计师已经拿到了，在这一年已经具备挑战会计主管的本事了。这个时候，凭着自我四年的会计工作经验，努力争取早日当上会计主管这一职务。

经过以上分析，我发现自我未来五年的路是会很累的，但我不怕。俗话说得好，没有方向的船永远时顺风的。因为我有方向，所以艰难险阻是必须会遇见的，但一分付出总会有一分收获，我相信我的未来不是梦。

大学生生涯规划书篇十

大学生活知多少？我的大学我做主，职业生涯规划要趁早，本文浅析大学生的职业生涯规划，希望对大家有帮助。

摘要：大学生的职业生涯规划是近几年大学毕业生最为关注的热点之一。为了提高大学生职业生涯规划的水平，充分发挥职业生涯规划的作用，本文在此简单对现在大学生的职业生涯规划做几点分析。

关键字：大学生；职业；规划

在规划职业与生涯的探索过程中，大学生集中的表现出了以下几个观念误区：

第一个误区，职业规划等同于职业生涯规划。很多大学生把职业规划和职业生涯规划与生涯规划相混淆了，认为职业规划就是职业生涯规划。其实不然，文字上的不同已经明确了其不同的含义。

职业规划就是通过规划的手段来找到适合自己的职业的过程。找到适合自己的职业是职业规划的核心标志，这个适合就是更多的在分析自己的基础上综合考虑外在环境的情况下做出判断的，适合的简单判断就是“人—职匹配”，这其中要分析三个因素，一是“人”，“人”就是大学生自身，由包括性格，理想，价值观，道德等的内在因素和专业，知识，经验，技能等的外在因素所组成，分析“人”就是分析自我的内外两方面。二是“职”，“职”就是行业，职业，企业，职位等外在因素（简称为三业一位），三是匹配，匹配就是“人”“职”互动的和谐适应。从寻找适合职业的角度上说，把职业规划称为规划职业更容易理解其所代表的涵义。其实，职业生涯规划的重要意义在于，一是可以最快最佳的实现职业理想，从而实现职业上的自我价值，二是因其职业理想的实现对个体生涯其他理想的促进和实现。

三者之间的关系用数学上的集合概念来说就是，职业规划包含于职业生涯规划，职业生涯规划包含于生涯规划。

第二个误区，职业规划就是功利的为找工作而准备。在大学阶段规划职业也是为人生负责的一种表现。而职业规划是站在自我实现，人生不朽的高度上来探索职业，规划职业的，并不仅仅是为了找工作准备，也不是功利的位了一时的高就而忽略了自身的发展。

第三个误区，职业规划就是为了找到高薪的好工作。有这种误区的人一是不明确职业规划的作用，二是对好工作的标准有误解。

第四个误区，职业规划没有变化快，做规划没意义。有这种意识的大学生混淆了规划和计划，规划和变化的关系。

计划是一种较主观的思考安排，而规划则是将主客观都考虑到的一项思考统筹安排。我们说职业规划是考虑了自我，环境，学业，理想，通路等影响职业生涯发展的各种因素后，结合自身理想价值追求而确定的路径安排，并且融合了职业判断，职业创新，自我管理修正步骤在内的整体系统分析方案。制定了规划之后，随着问题的出现，如考虑不周到，执行不到位，部分大学生就会有放弃规划而顺其自然的想法。而规划出了问题不一定是规划本身的问题，很可能是制定者本身的问题。

第五个误区，职业规划与大学学业无关的。很多大学生都会误以为大学是大学，尤其是大一，大二是不用考虑就业/职业问题的，只有在毕业的大四才是考虑就业/职业的理所当然的时候。这就是认为职业规划与大学学业不相关的表现。

讨论职业规划和大学学业的关系，其实这里一个前提是要考虑大学生个人对大学定义及个人价值观的问题。

第六个误区，职业规划是大四时才要面临的事情，大一时用不着想。本文的第五个误区已经说明了大学学业是和日后的就业乃至职业规划是有关系的。这里是要从大一与职业的时间相关性和大一对职业规划的影响来说这个误区。

第七个误区，职业规划和日常生活不是一码事，不需要考虑到大学生生活内。在校的大学生们，包括职场上打滚多年的人士都认为工作和生活是两码事，是不相关的，对于他们来说就是工作是工作，生活是生活，工作时不谈生活，生活时不

说工作，当然我们这里讨论的不是哲学上的联系，只是两者在相关性上探讨。

我们说，两者有关系，而且有很大的关系。职业影响生活，你所选择的不同的职业会直接导致你的生活方式的不同。

第八个误区，职业测评是可以测出适合职业的。职业规划是一定要由理论分析和实践验证，还有自我修正等手段综合并且加以一定时间才可以确定并有一定的可信度的，否则单纯依靠理论分析，或者单纯依赖职业测评，抑或是一味的职业实践是都不能得出有效的准确的适合职业这个判断的。

第九个误区，职业规划是可以通过讲座等速成的。经过上面的一些分析和探讨，我们已经知道职业规划是一个必须经过实际验证的漫长历程全面考虑才可以确定适合于自己的职业的。不可否认的是，在职业，职业规划，职业生涯规划等各种讲座的宣传下，大学生已经对自己的职业前程有了一定程度的关心和对职业环境的认知，这是讲座等活动的有益之处。但真正适合的职业一定不是仅仅依赖理论讲座就可以找到的。

以上列举的几大误区，是大学生在规划职业与生涯中的一般看法，这些看法本身是没有是非之分的，但在职业规划职业发展的效能上来说是比较低效，是注定是要走弯路的，所以，本着最优选择最佳规划的原则分别对其进行了剖析，可大学生具体的问题还是要结合自身来实具体分析的，本文中的一些误区看似有些交叉和重复，但都是从不同角度和程度上来说的，且不可断章取义或孤立片面的来理解，否则，就会陷入思考的误区。