

最新冬季长跑比赛总结高中生 小学冬季长跑比赛总结(优质5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

小学反邪教教育方案篇一

20__年已渐渐悄然而去，崭新的20__年即将到来。在这辞旧迎新的日子里，为了活跃同学们的身心，丰富大家的课余生活，展示我校学生的风采，让大家愉快而有意义地过好元旦，我们迎宾小学将开展“庆元旦，共圆中国梦”系列活动。

(一) 活动主题：“庆元旦，共圆中国梦”

(二) 活动内容

1、出一期“庆元旦，共圆中国梦”主题队报，8开纸大小，每班选

2份于12月31日前报大队部参加评选。

2、各班举办一场“庆元旦，共圆中国梦”师生联欢会。同时，请各位年组长老师，安排好本年组学生代表拜年的有关事宜。20__年12月31日早上8点30分联欢准时开始，10:00点前学生离校。请班主任老师提前通知家长，准时接送孩子。

(三) 活动要求

1、自方案发布之日起，各班要着手进行安排。学校每班发200元活动资金，请班主任老师合理利用。

- 2、联欢活动形式力求新颖，做到文艺与游戏相结合，学生乐于参与（主持人、串联词、节目、道具等提前做好准备）。
- 3、联欢活动完毕后，各班把教室卫生和分担区卫生打扫干净。
- 4、活动期间，班主任要做好安全工作，活动结束后，给学生强调好假期安全。

小学反邪教教育方案篇二

感受童年，快乐分享——《莲花镇小学20xx年级二班》户外亲子活动主题

丰富孩子的课外生活，加强家长与老师的联系，增进家长与孩子的感情，使荷兰二年级二班更好地成为一个有凝聚力、团结的大群体。

20xx年12月6日

贵港市老鸦山庄烧烤城

五、活动临时组织委员会：

XXX

2、每个买家负责采购烧烤所需物品；

4、出于安全考虑，车辆应具有自身的安全性。

1□20xx年12月6日上午10点前去贵港市老鸦山庄烧烤城；

2、10：00—15：00烧烤，饺子，豆腐，窑红薯；

3、下午15:00气排球赛、拔河赛，地点：老鸭别墅竞技场；

4、晚上17点以后，回你家找xxx□

1、由于活动是在室外进行的，车辆应具有自身的安全性。父母应该照顾好孩子，停止一切不安全的行为，避免事故。

2、活动期间不要离开活动现场。如果要提前离开，必须征得黄父亲的同意。

3、如果学生或家长发现自己的行为不安全，必须立即制止。

4、烧烤时，学生要注意防火，不要玩打火机，不要在非烧烤场所点火或玩火。

5、烧烤时，注意不要站在下方出风口，以免烟雾扩散，飞来的火星容易烫伤。

6、烧烤时要注意安全，个人包括衣服和烧烤炉之间要保持适当的距离。

7、烧烤时注意不要吃生食。

8、由于这项活动是在室外进行的，所以请自带防蚊药。

视频和照片：整个活动的视频和照片由陆敏月父亲负责，活动结束后编辑，上传到2班q群空间。

小学反邪教教育方案篇三

通过开展跳绳比赛，丰富同学们的课余生活，加强各班之间的交流，提高学生的身体素质和预防疾病的能力，培养学生的兴趣和爱好，增强班级的凝聚力，培养学生团结协作的精神。

- 1、每班选出5名同学。
- 2、动作连贯、身体协调。
- 3、必须遵守比赛规则。
- 4、每个学生只能跳1分钟。
- 5、各班于4月18日下午将参赛学生名单上报学校。

20xx年4月20日下午第二节

一、二年级一组；

三、四年级一组；

五、六年级一组，每组分别评出前三名进行表彰。每组评出优胜班级一个。

组长：校长魏红霞

计数：学生四名

计时：韩美芹牟洪霞

固堤小学

20xx年4月18日

小学反邪教教育方案篇四

让同学们通过活动，广泛接触社会和亲近大自然，激发学生的创造力，拓展知识面，磨练意志品质、培养学生的团队协作精神，增长知识和才干。

xxxx年4月13日一天。

1、 学生8:00到校, 8:00—8:15各班安全教育(各班主任在12日下班前把安全教育材料以及具体分组情况以书面形式上交政教处), 8:15—8:20整理, 8:20听广播大操场集合, 进行集体安全教育, 8:30全体学生从学校出发乘车去天宫庄园。

2、 全校同学按高低段分ab两组。

a组活动次序:

9:30在西江古村门口下车, 活动内容: 打陀螺。

10:30各班一位老师组织学生在场地, 另一位老师带3名学生到指定地点领取包饺子用品。地点: 西江古村宅园内。

12:00参观盆景园、科普长廊; 观赏大棚栽培桑果园; 拓展游戏; 攀爬网墙、网洞等。

14:30按规定车号班级在停车场上车返校。

b组活动次序:

9:30在西江古村门口下车, 活动内容: 观赏大棚栽培桑果园; 拓展游戏; 攀爬网墙、网洞等。参观盆景园、科普长廊。

11:30各班一位老师组织学生在场地, 另一位老师带3名学生到指定地点领取包饺子用品。地点: 西江古村宅园内。

12:30打陀螺。

14:30按规定车号班级在停车场上车返校。

每生40元（包括来回车费、门票以及学生保险）

1、对春游目的地，学校组织专门人员事先勘察，凡是安全措施不落实的地方，不组织学生前往。

2、同活动组织单位签订协议，保证活动的安全，每位学生参加人生保险。

3、加强安全教育和管理工作，春游活动前开展各班及全校性专题安全教育，对春游活动中的可能不安全因素，要教育学生如何防范。要教育学生遵守活动基地的各项规定，服从统一指挥。

4、加强春游活动的组织管理，学校领导亲自带队，每班两名教师管理。对学生实行分组管理，对学生的活动，教师要加强监控，一旦发现不安全行为，必须果断严肃制止。

5、出发、返回时的发车由辅导员王碧静统一指挥，未经同意不得擅自提前发车。

1、活动前负责对学生进行实践活动的目的、意义、注意事项及安全纪律教育。

2、组织学生前往目的地，作好旅途安全工作，强调乘车安全。

3、活动地点带领学生参观，组织学生开展包饺子活动，及其他集体活动的纪律。

4、组织学生安全返校。

1、春游活动第一责任人（学校法人□XXXX

2、具体活动责任人（校辅导员□□XXX

- 3、卫生老师：李幼玲
- 4、安全总联络员：李保安
- 5、分班责任人：各带班老师

XXXXXX

- 1、活动协议书。
- 2、春游安全应急预案。

小学反邪教教育方案篇五

四十年的洗礼，历练出了__公司独具特色的企业文化。四十载春夏秋冬，四十年拼搏奋进，铸就了__公司今日的辉煌。回顾四十年的奋斗历程，我们重新确定了新的五年规划，在开局之年就迎来了我们四十年的庆典，这只是万里长征的第一步，展望未来，我们满怀信心和勇气迈步向前，崭新的事业正在等待着我们__人去奋斗开拓。

一路同驰骋，感恩有你，为了让广大职工一同见证__公司四十年的风雨征程，光辉荣耀。拟举办以下活动：

一、征文比赛：

以__公司“四十年风雨征程，四十年光辉荣耀”和“我身边的好职工”为主题，在公司范围内开展主题征文比赛，各评选出前三名，并在公司月报上刊载。拟定20__年4月25日至10月20日持续开展。此项活动经费约：元。

二、板报宣传：

以__公司“四十年风雨征程，四十年光辉荣耀”为主题，

在__公司范围内开展主题板报比赛，评选出前三名。拟定4月20日开始，5月20日评选结果并表彰。此项活动经费约：元。

三、演讲比赛：

以__公司“四十年风雨征程，四十年

光辉荣耀”为主题，在__公司范围内开展主题演讲比赛，内容不限(诗歌、散文)。拟定20__年6月21日举行。此项活动经费约元(价格待定，根据人数购买纪念品)。

四、老员工回忆录：

四十年，再回首。公司每一位老员工都亲眼见证多浪公司走过的风风雨雨，光辉荣耀。一句话，一个祝福，一声叮咛，点点滴滴汇聚成对__公司的爱。拟制作老员工回忆录，收集所有在__公司工作超过十年以上的职工对公司的祝福话语，你的一句话，温暖千万家。拟定20__年7月20日。此项活动经费约万元。(价格待定)

五、摄影展：

在__公司范围内发起见证__公司四十年风雨变迁的摄影主题展。拟定20__年8月20日，此项活动需要经费约：元。

六、户外踏青：

组织公司员工去户外踏青，劳逸结合，畅谈公司四十年风雨变迁，四十年光辉荣誉，不仅可拉近公司与员工的距离，也可培养员工的团队协作能力和对公司的归属感。即日起开始。价格待定。

七、四十周年庆典活动：

在广场举行大规模庆典活动，邀请新闻媒体、报社记者、地

市领导前来观礼，并准备纪念品(印有公司logo的文化衫或水杯…)观礼结束可组织观礼嘉宾及员工聚餐。

举办__公司四十周年大型文娱性庆典活动，所带来的轰动效应及品牌价值宣传是非常巨大的。可将品牌推广至全地区，全方位最大化宣传企业品牌、企业文化。

提升品牌知名度，推广企业品牌

提升企业形象，推广企业形象

带动企业经济发展，带动企业业绩增长

拓宽企业客源开拓途径

多元素、多元化将企业品牌植入消费市场拟定时间5月31日(星期五)。

此项活动需要经费约28万元。(价格可议)

小学反邪教教育方案篇六

一、活动时间：

20--年x月x日周六(如若本周有雨则延至下周进行)

二、活动地点：

--x园(--路--x码头前行一个十字路口右转--x路--号)

三、活动时间安排：

9：00在--x园门口集合

9: 10集体活动:

活动一、纸箱接球。

活动二、蚂蚁运粮。

活动三、两人三足升级版。

活动四、躲猫猫。

活动五、竹林寻宝。

10: 00—11: 00自由活动:

活动一、玩沙。

活动二、参观美术馆。

活动三、喂小鱼。

四、有关事项:

- 1、为保证游戏顺利进行，请各家准时到达活动地点。
- 2、自带玩沙工具，方便孩子玩沙。
- 3、自带饮用水，少带或不带零食。
- 4、各位家长和小朋友要穿着方便活动的衣物和鞋子。
- 5、为培养孩子们的环保意识，请各家随身携带垃圾袋。

小学反邪教教育方案篇七

一、指导思想:

开拓学生视野，增长知识，亲近自然、感受生活，培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感，让学生在呵护绿色的过程中，进一步增强环境保护意识。通过活动组织举办师生摄影展及春游作文竞赛。

二、活动时间□xx年5月10日(第十二周星期五)

三、活动形式：以班级为单位，组织参观活动。

四、活动地点：番禺东悦欢乐园(一天游)

五、春游活动领导小组成员：

组长：毛旭贤(总指挥)

副组长：项鹏(副总指挥)

张焯(后勤保障)

王芳(安全纪律)

组员：

随队卫生教师：陈忠林

张生菊(导游咨询、摄影)

六、春游注意事项：

1、加强管理和监控措施，各班级增配负责领导、带队教师，做到人员保证，带队教师负责组织参与学生的一切活动。要强调活动纪律，出发(或返回)前点名，做到不漏、不缺。要求学生服从大局，统一指挥，统一行动，团结协作，互相帮助。队伍整齐，上、下车快速有序，不争抢座位。在车上禁止大声喧哗，不能将头和手伸出窗外。对各个环节的安全防

范措施做到层层落实，责任到人。

2、提醒有恐高症师生不参加剧烈(娱乐)活动项目，确保自身安全。

3、要注意饮食安全，不要让学生喝生水和食用不卫生的食品等。

4、爱护游园区中的一草一木，爱护公物，不乱吐、不随地乱扔果皮纸屑，每人自带一

个塑料袋，以便装垃圾。讲究文明礼貌。

5、学校统一中餐。按指定时间地点就餐，注意保管自身携带的相机等贵重物品。

6、建议学生统一穿校服，运动鞋，背双肩包。

7、不参加的学生一定要家长写好请假条，同时班主任电话联系确定。

8、带上笔记，对有意义、印象深刻的人和事作简要记录，以便为写好春游作文作准备。

9、活动结束后，对学生强调要统一到指定地点排队乘车回校，不能在路上、同学家逗留。

广州市白云区珠江中学

春游活动领导小组

20xx.4.16

小学反邪教教育方案篇八

XX县XX镇中心小学

承办单位

XX小学体育组

四、五、六年级

时间 5月份

地点 XX小学操场

1、由各班为单位组代表队参加比赛。

2、采用循环赛定胜负积分的方法

1、参赛的运动员必须是本校在籍在册的小学生

2、参赛运动员必须是参保学生。否则，取消参赛资格。

3、参赛队全部运动员集体合影一张。（也可电子照传至组委会）

4、参赛队必须有队名，队标，并有自己的拉拉队。

1、以各班为单位可报领队1人（领队必须是班主任）。报教练员1人，运动员10人。

2、报名运动员的球衣号码小学组为1-10号，并在本年度参赛过程中不得更改（上衣背后号码尺寸为25公分，胸前和短裤号码为10公分）。

- 1、执行国际足联最新审定的《足球竞赛规则》。
- 2、为七人制比赛，使用4号比赛用球。
- 3、小学组全场比赛时间为40分钟，上下半场各20分钟，中场休息10分钟。
- 4、小学七人制比赛每场换人次数不限，替换下场的队员不可以重新上场替补其他队员。
- 5、采用分组循环赛。在规定的比赛时间内，如双方队为平局，则以罚点球决出胜负。
- 6、比赛中运动员被裁判员出示的红、黄牌在每个阶段比赛期间内有效，得到一张红牌或累计2张黄牌的运动员自然停止下一场比赛（赛区纪律委员会如有追加处罚除外）。

号码不清晰者不得上场比赛。守门员的比赛服装、护袜颜色要与其他队员服装、护袜颜色有明显区别，并佩戴足球手套。

8、参加比赛时，运动员必须持有参赛卡方可上场比赛。

1、每队胜一场得3分，负一场得0分。

2、如两队或两队以上积分相等，则依下列办法决出名次。

（1）相互间比赛的胜负、净胜球、进球总数多少决定名次，多者名次列前。

（2）如上述各项仍相等，则依次按照各自在小组单循环所有比赛场次中的净胜球、进球总数多少决定名次，多者名次列前。

（3）如再相等，则以抽签的办法决定名次。

1、每组录取前三名。

第一名给予总冠军奖杯奖励（流动奖杯），前三名运动员给予奖状和一定物质奖励。

2、表现优异的运动员可选拨至校队。

1、裁判长：周涛

裁判员：周涛、张天昊，邢永照，孙海燕

2、裁判员自备服装和鞋袜。

青少年足球联赛，将每半年举办一届。