

最新吸烟有害健康活动反思中班 吸烟有害健康活动总结(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

吸烟有害健康活动反思中班篇一

为保护师生健康，提高师生禁烟控烟意识，努力营造环境优美、文明向上、清洁无烟的校园环境，按照《北京体育大学控烟工作实施方案》和《北京体育大学关于学生禁烟禁酒的规定》要求，为达到工作目的，我年级结合实际，我年级开展了一系列积极有效的活动。下面就禁烟控烟活动进行总结：

通过年级会议、主要学生干部、党员会议，宿舍长会议以及班会相结合的方式，向同学们宣传了吸烟的危害。首先，在活动开始之前，便召开了主要学生干部、党员会议，在会议上要求各学生干部、党员，要发挥模范带头作用，用实际行动向同学们宣扬，禁烟控烟的重要性，以实际行动号召大家禁烟控烟。其次，年级组织年级会议以及宿舍长会议，向同学们学校的《北京体育大学控烟工作实施方案》和《北京体育大学关于学生禁烟禁酒的规定》，在宣传教育的同时，用生动的具体案例，向同学们宣传了吸烟对自己和家庭的危害，号召大家从我做起，从身边做起抵制吸烟。印发宣传材料，通过座谈会，宣传栏等多种形式发动广大师生主动参与“控烟活动”，营造良好氛围。

在宣传的同时，成立年级控烟小组，制定工作计划，建立健全控烟监督、巡查督导等工作制度。以辅导员老师、年级干部为主，普通同学监督的方式，对禁烟控烟实施三位一体的

监督，检查。

各班同时开展禁烟控烟班会，采取同学互相监督的方式，由宿舍长带头监督、监管，做到“宿舍无烟，楼道无烟，厕所无烟”。在各班班会上，同学们对禁烟控烟畅所欲言，形成了统一的意见将禁烟控烟进行到底。

在禁烟控烟期间，巡查组进行一日三查的巡查制度，通过争创无烟班级等形式开展控烟活动。以定期巡查结合不定期检查对学生宿舍进行严查。

对于在校学生违规吸烟，严格按照《北京体育大学关于学生禁烟禁酒的规定》执行，初次违反禁烟规定者给予严重警告处分，第二次违反者给予记过处分，第三次违反者给予留校察看或开出学籍处分。

在为期的活动期间，我年级积极开展各类活动，制度监督检查制度，为广大师生创造了良好的工作学习环境，成果喜人。达到了无烟校园要求，得到了师生的一致好评。为巩固落实禁烟控烟成果，我年级按照《北京体育大学控烟工作实施方案》和《北京体育大学关于学生禁烟禁酒的规定》要求，对全年级控烟工作情况进行检查评估，做好记录备案。完善禁烟控烟制度，形成长效管理机制。并定期对学生宿舍进行检查，巡查小组认真履行职责。

通过禁烟控烟工作的开展，营造了年级良好的无烟，约束和监督了师生自觉控烟行为的养成，为师生创建一个文明、健康、和谐的绿色学习、生活环境作出了巨大的贡献。

吸烟有害健康活动反思中班篇二

吸烟危害健康已是众所周知的事实，国外一心理研究机构的一项研究结果表明，吸烟者的智力效能比不吸烟者减低10.6%。

特别是处于幼儿时期的孩子们，吸到了爸爸们和周围人群的二手烟，可想而知对他们的危害是大之又大。

2011年5月31日是世界卫生组织发起的第24个世界无烟日。为了保护孩子不受二手烟的危害，为了让爸爸们能够自觉地戒烟，我们班设计了社会活动《吸烟有害健康》这节课。希望能够通过孩子的力量去感化、去帮助爸爸们“迷途知返”。

在活动中，先是让孩子们说说你们的爸爸吸烟吗？你觉得吸烟好吗？再是肯定地表示吸烟是有害健康的，出示各种吸烟人群得的疾病和作为我们小朋友吸二手烟的危害。最后倡导孩子们回家鼓动妈妈一起来“教育”吸烟的爸爸们，尽量少抽烟，甚至不抽烟才是最好的。并在教室的黑板上画上了禁止吸烟的标志。响亮地喊起我们的口号“烟草致命如水火无情，控烟履约可挽救生命”。

活动之后，孩子们回家去的“教育

资料简介：初中综合实践 吸烟的危害

活动对象：初一、二年级学生

活动准备：具备数据收集、处理、统计的能力和意识，

一定的计算机操作能力及初步的研究性学习的能力

活动时间：一学期左右 12月——次年5月

（最好安排在5月31日世界无烟日前完成）

一、活动主题的提出

吸烟被联合国世界卫生组织称之为“20世纪的瘟神”，是“慢性自杀行为”。发达国家正以每年1%-2%的速度下降，而我国却呈上升趋势，并向低、女性方向发展。这是什么原

因呢？在这样的情况下开展这一活动，可以使学生直接了解烟草对健康的危害，让青少年把“拒绝吸烟，拒绝吸二手烟”落实到行动中去。

二、活动的具体目标

（一）、认知目标：

- 1、通过此次活动使学生了解烟草中含有的成分，及其对人体产生的有害影响。
- 2、通过此次活动使学生了解全国烟民数量及每年死于吸烟的人数，懂得吸烟有害健康。
- 3、通过此次活动使学生了解吸烟造成的人力、物力以及财力的损失，懂得吸烟浪费国家资源。
- 4、通过此次活动使学生了解烟民吸烟的原因，树立健康的卫生习惯及良好的生活情趣，自己拒绝吸烟，同时能够教育周围的人不再吸烟。

（二）、能力目标：

”家长。作为教师的我们，希望通过孩子们的力量，去改变家长，甚至是他们不认识的人，能够少吸烟、不吸烟。让孩子的无形之中做一个“禁烟者”，让我们的环境更美好、生活更美好！

吸烟有害健康活动反思中班篇三

为迎接《世界无烟日》的到来，院领导十分重视，专门召开控烟领导小组会议，进行了认真的研究和布置。决定乘创建无烟医院之际，在全院范围内开展大规模的反吸烟宣传教育活动，陆茵副院长亲自挂帅，经过院办、门办、总务科、保

卫科、护理部等多部门的合作，取得了一定的成绩，现在总结如下：

1、院领导高度重视，多次在办公会上强调控烟问题，热院长还在会议上进行创建“全国无烟医院”动员发动工作，号召全院职工，特别是医务工作者要做戒烟、控烟的模范，遵循全院参与、科室负责的原则。为创建“无烟医院”做出贡献。

2、医院室内一律禁止吸烟，任何人可在禁烟场所行使以下权利：要求吸烟者立即停止吸烟或离开该场所。并将此信息通过板报告示牌和温馨提示单告知所有的人员。

3、控烟口号：“吸烟有害健康，控烟人人有责”10多块吸烟危害健康的宣传画在各科展示。

4、健康教育学校：3月29日进行患者和村民戒烟教育。

5、进行员工教育：解读《烟草控制框架公约》，宣传《吸烟对健康的危害及戒烟方法》、《烟草依赖是一种疾病》，介绍《国外控烟成功经验》，增强职工反对吸烟的意识。

6、健康教育：护理部把控烟工作纳入常规入院健康教育工作中，医生和护士在对吸烟患者进行诊治和护理时进行戒烟的劝导和宣教。在候诊区、病房利用电视频道循环播放“吸烟与健康”等内容。

通过全院上下共同努力，医院控烟状况有了很大改善，医务人员认真执行医院的控烟规定，但家属的控烟较困难，缺乏自觉性，尤其是在夜间。

吸烟有害健康活动反思中班篇四

在《吸烟有害健康》社会活动中，先是让孩子们说说你们的爸爸吸烟吗？你觉得吸烟好吗？再是肯定地表示吸烟是有害

健康的，出示各种吸烟人群得的疾病和作为我们小朋友吸二手烟的危害。最后倡导孩子们回家鼓动妈妈一起来“教育”吸烟的爸爸们，尽量少抽烟，甚至不抽烟才是最好的。并在教室的黑板，教室门口画上了禁止吸烟的标志。活动之后，孩子们在课堂上都说：“我也要对我爸爸说了，不要吸烟。”。

一天放学，孩子们都一个一个地被爸爸妈妈们接走了，有许多孩子拉着爸爸去看禁烟标志，在教室门口都有听到他们和爸爸交谈的声音，这时我看到一钊急冲冲地拉着爸爸从楼梯跑上来，他对爸爸说：“快点、快点、我带你去看一个标志，听上去爸爸嘴里似乎也在说“拉干什么，我们要回家了呀！”我过去一看，原来一钊正拉着爸爸的手，使劲在往教室里托。

她指着黑板上的禁烟标志，一脸正经的样子，嘟着嘴巴说：“你看，你看！”爸爸一脸通红，羞涩地说：“我以后再也不吸啦”小齐心理直气壮地说：“好呀，你要说话算话”，后来，我问了，原来她在上好社会课《吸烟有害健康》之后就在心里埋下了“教育”爸爸的种子，她从心底里知道了吸烟是有害健康的，是对爸爸的身体有危害的。她希望自己的爸爸不要吸烟，才特地拉爸爸来教室看这个禁止吸烟的标志的。

孩子的话是最淳朴、最稚嫩的，没有什么话比孩子的话更来的真实。有时孩子的一句话，可以胜过无数的广告宣传，作为教师的我们，希望可以通过孩子们的力量，去改变家长，甚至是他们不认识的人，能够少吸烟、不吸烟。让孩子的无形之中做一个“禁烟者”，让我们的环境更美好、生活更美好！

吸烟有害健康活动反思中班篇五

为保护学生的身心健康，推进无烟学校的创建工作，创造优

美、洁净、舒适、文明的校园环境，我校近日在全校范围内开展了一系列的禁烟控烟教育活动。按照学校制定的控烟工作计划，我们通过医院义工、控烟戒烟讲座的形式，向全体学生宣传吸烟有害健康等知识，认真学习有关卫生常识和健康促进知识，让学生充分认识到吸烟的危害和控烟的意义。归纳起来我们主要做了以下几项工作。

一、加大宣传力度，收效显著。

充分利用健康教育课、班队活动、主题班会、板报等多种形式，对学生开展吸烟有害健康的宣传教育，提高学生的控烟知识，培养学生不吸烟的好习惯，增强学生自我保健意识和能力。

二、控烟宣传遍及家庭和社区。

学校主动和家长配合，利用家长会、家长学校、积极宣传吸烟有害健康的科学知识和国家对控烟工作有关法规，倡导学生规劝家长戒烟、控烟。在5月31日无烟日，学校要求学生劝阻家长控烟、戒烟，同时宣传学校控烟措施、吸烟危害等，建议家长控烟、戒烟，以身作则为教育学生养成不吸烟的习惯做表率。

三、学校把是否吸烟作为学生思想品德评定之一、“三好”学生评选内容评定之一，把控烟与学校精神文明建设以及学校德育工作相结合。总之，经努力，全校学生进一步明确了控烟的意义，为创造良好的无烟环境，培养学生良好的健康习惯，促进学生的身心健康做出了一定的成绩。我们将继续做好控烟工作，努力创建文明校园。