

2023年大学生劳动个人总结报告 技术劳动个人总结报告(优质7篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

大学生劳动个人总结报告篇一

我是19__年参加工作的，一直在钻探生产第一线工作，从一名什么都不懂的小钻工，到现在已经是有着20__年钻机机长经历的钻探技师。我很喜欢钻探这一行，别人都说，干钻探这个行当太苦、太累，我不这样认为，我觉得苦中有乐。我参加工作之初就暗下决心，一定要学好钻探技术。

上班的时候，我仔细地观察师傅们如何操作机器、如何取芯、如何采煤，并认真做好记录，下班后就将这一天的收获写成技术总结，并请师傅们加以指点，所以我进步的很快，工作第三年就当上了班长，第六年时我就走上了机长的工作岗位，回顾这十几年的工作生涯，我对钻探工艺施工有了一个比较清晰的认识，现将我的工作经验总结下来，供大家参考。

钻探主要是用机械或人工的方式向地球表面钻出一个直径较小，深度较大的圆孔，继而获取相关的地质信息，为资源的开发提供基础保障。

钻探中很重要的一个环节是钻进。钻进方法通常从两方面分，第一是据破碎岩石的外力性质和方式不同，钻进方法分为：回转钻进、冲击钻进、冲击回转钻进。进第二种是根据破碎岩石工具(即磨料的材质)分为：硬质合金钻进、钢粒钻进、金刚石钻进、牙轮钻进。钻进过程是钻孔从开孔钻进到终孔的施工过程，岩石钻探钻进时由动力机带动钻机回转，由钻杆、岩心管、钻头组成钻头切削具刻取岩石，以达到不断往

深层钻进。

在煤田地质钻探中，硬质合金钻进最为普通。硬质合金钻进是硬质合金钻头在轴向压力和钻具回转作用下，破碎孔底岩石，同时用冲洗液来冷却钻头，并将破碎的岩石颗粒排出孔外(或悬浮起来)，为切削具继续破碎岩石创造条件，在硬质合金钻进中要注意技术参数的掌握。钻压、转速及冲洗液量是可以控制的参数值，在钻进中要根据地质情况、岩石的状况进行不同的调整。钻压和回转力构成了切削具破碎岩石的切削力，增加钻头钻压是提高钻速的主要途径。钻压大小对钻进效率和钻头寿命都有很大的影响。

切削具作用在岩石上的单位压力必须大于岩石的抗压强度，才能以体积破碎方式进行工作，从而获得较高钻速和减少切削具磨损。在硬质合金钻进时，钻头转速大小对钻速影响也很大，生产实践证明，在同一条件和范围内，增加转数即增加了合金切削具破碎岩石的次数，钻速随转速的增加而提高，不同性质的岩石要求的最优转速也不相同，转速的增加有最优极限值，超过此值后，钻速反而会下降。

硬质合金钻进中，冲洗液的质量与数量对钻进速度也有很大影响，根据证明，钻速随冲洗液的毕生或粘度的增大而下降，在钻探生产中条件允许时，应尽量采用清水、低固相及无固相冲洗液钻进，提高钻进效率。

在硬质合金钻进时，应尽量采用的冲洗液量，以迅速地排除岩粉、岩屑、经常保持孔底工作面清洁、提高钻速，同时也起冷却、润滑钻头切削具的作用，减少其磨损，延长钻头寿命。但冲洗液量过大，液流经过钻头底部急剧转向，造成很大水压，增大通水阻力，对钻头产生很大浮力，使钻头有效压力减少，导致钻速降低，同时岩矿心和孔壁的冲刷破坏作用也随之增大，在松软岩层钻进，岩心采取率降低，并加剧了孔壁坍塌，也增加了水泵磨损，送水量过小，造成粉屑在孔底工作面堆积，造成孔底重复破碎量增大，增加了切削具

孔底的回转阻力，加速了切削具的磨损，甚至会产生埋钻、烧钻及折断钻杆事故。

总之，在钻探生产当中，一定要根据实际情况来确定合理的钻进技术参数，这样才能提高钻进速度和钻进效率，创造更高的钻探经济效益。

大学生劳动个人总结报告篇二

20__年12月以一名退伍军人的身份进入__电力工程有限责任公司南昌分公司热控车间，时光荏苒，岁月如梭，转眼间已经是20__年了，在这些年来我一直以饱满的工作热情，努力学习专业技术知识，严格遵守各项安全规程及检修规程，虚心求教，团结同事，不断提高自身的工作技能水平，干好本职工作，无论是能力上还是思想素质方面都在不断提高与完善，在公司与班组老前辈的关怀下，我已从一名退伍军人转变为一名不断进取中的电厂检修工作者，通过自身的努力在20__年公司“三改”中晋升到南昌分公司热控班副班长，现将近些年来工作总结如下：

一、安全第一

安全方面我一直从自身做起，坚持“安全第一、预防为主，综合治理”的思想，严格遵守《安规》的各项规定，严格执行“两票三制”。安全生产高于一切，安全生产是重中之重，搞好安全工作也是我自身的需要。为解决检修过程存在的安全隐患，会在工作票中详细列出各项工作过程可能出现的对人身伤害及设备损坏的可能性和控制措施。通过这些措施，保证检修过程机组的安全运行，同时也保证了检修过程中检修人员和设备的安全，严格执行工作票制度，加强业务学习，以技术来保安全，通过公司安环部组织的工作票“三种人”的培训，保证工作票中所列的安全措施正确完善，杜绝了以往涂改，代签工作票的现象，使工作票从填写、签发、许可办理、工作终结到办理退票手续的全过程管理都按规范的管

理制度进行，从而确保检修工作的安全进行。对于涉及到停机停炉重要保护的缺陷，管理人员必须全程参与，进行有效的监护工作，保证不因人为的原因造成停机停炉或设备损坏的事故，对不能处理或因无备件而暂无法处理的缺陷，加强专业人员的日常巡查，重点监控，并及时给值班和运行人员进行反馈，并及时申报备件。自参加工作以来，从未发生安全责任事故及技术事故。

二、正确的工作态度

近年来，随着电力科技的飞速发展，要求员工全面发展，各方面都具备较高的素质。为适应在全新形势下做好本职工作的需要，加强自身的理论学习，不断增强爱岗敬业的意识是我长期以来对自己的要求。始终把不断学习、全面学习作为人生的一大乐趣，利用业余时间学习相关专业知识，并通过在企业网的网上的学习来完善自己的知识储备，力把自己培养成适应企业需要的一专多能的复合型人才。积极参加厂里组织的各种专业技能及业务培训，在此过程中不断提升个人技能，自我完善、发展。

参加工作以来，我首先找对自己的正确位置，为自己制定工作目标、工作计划。要求自己怎样做能掌握全面的业务知识，怎样做能发挥好自己掌握的技能知识，一系列的怎样做时常会督促我去树立正确的工作态度，做好自己的每一项工作。

在新昌电厂#2机组c修中，担任电动门组负责人，电动执行机构以及气动执行机构问题是平时机组缺陷维护量最大的一项工作。机组运行当中，由于机组长期运行导致大量电动，气动执行机构无法正常停运下来检修。在#2机组c修前，对运行中存在问题的执行器进行了统计归纳光技改换型的执行器就有50多台，配合机务需要拆卸执行器有30多台，带领班组成员克服了人员少、时间紧、工作开展难度大等问题。带领工作成员加班加点的对设备进行检修。圆满得完成了此次#2机组c修中电动门的所有工作安排。保证了#2机组顺利投行。带

领工作班成员在c修中高标准地完成了领导分配给他的工作任务。

在新昌日常维护期间，#2号机组a层等离子燃烧器电缆因为着火烧损了70多根。正值迎峰度冬期间，为保机组稳定运行。晚上深夜接到抢修任务后立刻组织人员赶到现场。带领着班组成员克服天气的寒冷，分成两班连夜加班加点对电缆进行对接工作，经过两天两夜的抢修最后高效、高速的完成了抢修工作。

在自己不断努力下终于换来了车间领导的一致好评，曾被车间两次评为‘‘先进文明员工’’荣誉称号。

三、良好地工作作风及娴熟的维修技能

面对繁重而琐碎的日常工作、艰苦的工作环境我迎难而上，利用一切可以利用的时间，全面细致地学习车间各项规程和检修知识，谨慎、合理地安排好每一项工作、每一个细节。工作中，我尽职尽责，努力钻研业务知识，在班组遇到班组缺少人员时坚持在本职岗位上，努力工作，克服自身困难，认真仔细的巡检，不放过现场任何一个细小的设备缺陷，在发现问题的同时第一时间通报车间领导，避免了设备重大事故的发生。

技术上用心钻研，理论上熟记检修规程，自购其他检修学习资料；实践上严格遵守运行规程和检修规程，培养独立操作能力，保证不发生误碰，误操事故，把工作中遇到的问题和取得的经验、注意的事项随时记下来，虚心向师傅、专工请教，虽然已能独立上岗了，但深知要想把热控专业学透学精，还需要时间的磨练、知识的积累，循序渐进，一月才比一月强。即使在休息期间，不忘看热控专业书籍，做到身不在岗心在岗，还充分利用家里网络资源，查看热控网上论坛，总结别人的工作经验及方法，开阔视野，继续充电，希望自己的专业知道不断提高。在__年新昌电厂机组大修中，分别担任热

控仪表组及电动门组工作负责人，对现场设备仪表的拆除以及校验，及电动门的技改调试，圆满得完成了领导交给我的工作任务，并得到了领导的一致好评。

四、良好的团队合作精神

在现代的工作环境中具有团队意识是非常重要的。有效的团队工作可以提高工作效率。我始终坚持以人为本、知人善用，不仅在工作上能针对班员的实际能力进行合理分工，更在生活上对班员们视如手足、情同一家。每次安排工作时，要先看看哪个班员更适合这项任务、哪个班员今天状态不太好等等，然后再设身处地为班员考虑可能出现的一些特殊情况以及应急措施。在自己干完工作之后，再到其它工作组转转，看看进度如何，帮着一起搭把手、做点事。班上同事遇有感冒发烧的，我也会关心地嘘寒问暖、悉心关照。全班同志同心同德，心往一处想，劲往一处使，有力地促进了班组各项工作的开展。在工作中除了互相学习外，生活中我也经常和同事谈心，了解各自内心的想法，相互出主意、想办法，使得设备缺陷日益减少。

热工专业人员梯队还不够完善，有经验人员占比例较少，我充分利用老员工的工作经验。针对年轻员工进行互补培训，让老员工配合做好工艺流程、设备原理、安装规范、调试、维护消缺要点及现场可能出现的状况分析等，确保理论培训的深度和稳着陆，增强培训效果，并将提高安全意识和防范措施的培训贯穿于整个过程中。针对年轻员，在进行初期培训后，根据考试结果，分析出个人专业知识和技能特点，由分析结果指定相应师傅。分配出互补学习小组，对其不足之处进行充分帮助。同时，可进行互补小组之间评比活动，以促进学习积极性和团队配合协作能力。并在20__年公司举办的“师带徒”的培训活动中，担任了班组两位学员的导师，对学员我制定了培训计划，利用理论学习加现场实操培训，让学员在理论与现场工作相结合，大大提高了学习的积极性及个人动手能力的提升，并在年末中的评审中，取得了优异的

成绩。

人生的路需要自己去走，人生的定位和价值是靠自己打拼的，随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，敢于去尝试才能有所突破，有所创新。我会克服困难，奋勇前进，不达目的誓不罢休。

新的一年有新的开始，有新的压力，制定新的合理目标才有新的突破。

- 1、继续钻研热控专业技术，提高设备检修能力，以及对设备性能运行工况的了解。
- 2、对自己薄弱的dcs逻辑图，要虚心请教同事，让自己的专业技术更强全面。
- 3、继续发挥团结协作精神，时刻遵守“安全第一，预防为主”的方针，安全检修，鞭策自己有更高的认识和发展。

大学生劳动个人总结报告篇三

在大学，我们一定发生了很大的变化!我们成长了!我们应该做好自我总结!以下是小编提供的大学生个人总结报告范文，欢迎大家阅读!

从xx年9月开始，我正式步入了大学生活。

大学是一个充满机遇与挑战的地方，是一个补给智慧与锻炼能力的地方，更是一个塑造与改变人的地方。

走过这一学期，我感受颇深。

下面我就从学习、工作、生活三个方面进行总结。

1、学习方面

进入大学，最大的挑战就是“改变”，特别是在学习方面。

与以前的学习相比，大学学习失去了表面上的竞争，失去了所谓的考学压力，失去了全面但肤浅的课程。

取而代之的是自我努力意识的增强，自我加压的学习态度，窄范围但深层次的课程学习。

上课认真听讲，课前预习，课后复习，有问题问老师，认真做作业，按时交作业……这些似乎是已经说烂了的课堂要求。

对我来说，经过一学期的学习，我对这些要求有了深入的认识。

有时上课一跑神，就落过了许多有价值的信息。

预习与否会明显影响自己的听课效率。

不论是找同学还是找老师问问题，自己总会有豁然开朗的感觉。

因为对知识的理解与印象的加深是在多种思想的碰撞中升华的。

大学有一种观点：

考试前听讲就能考过；只要和老师关系好就能考过。

这种观点也许是对的，但我绝对不同意。

这种观点是消极的学习，是一种得过且过的认识。

也许在以前我们是得过且过地学习，但是进了大学我应该

被“我要学”这种强烈意识所主宰。

学习上的得与失，是没有必要用文字写出来的。

它应该铭记在我的心里，时时刻刻在学习上提醒自己。

因为有些东西用纸记着我们有可能忘记，而有些东西用心记住我们就很难忘记。

2、工作方面

我是一个幸运的人，班干部一开始招聘，我就毫不费力的被任命为班长。

也许是长期做班级工作的缘故，班长的工作对我来说并不很困难。

上学期我班的成绩优秀，获得了不少的奖励与赞许。

班干部之间的配合也很默契，工作开展的还算顺利。

整个班级风貌是积极向上的，同班同学之间相处的和睦融洽。

事事都有两面性，在工作成绩优秀的赞许下，也有一些有待改进的地方。

班级工作的开展与以前相比有一个显著的弱点，就是上课、上自习没有固定的教室。

与高中相比，工作不太容易开展。

但事实就是这样，我必须用另一种方法来弥补这个弱点。

作为年级长，虽然只是兼任，但我用做班长时的责任心去处理年级事务。

年级长的工作与班长工作不同，我对于这一新接触到的职务要不断摸索工作方法。

3、生活方面

离开了家，离开爸爸妈妈。

自己一个人生活，不是一件容易的事情。

但是生活要求我必须如此，所以任何事情都需要独自面对。

但是要记着，在困难的时候，你有你的朋友，你有你的爸爸妈妈。

大学生生活丰富而多彩，我要好好享受。

但是要记着一句话：能力越大，责任就越大。

今天总算要回家了、进厂36天、工资刚好除掉来回的车费和在这上班零花预支的几百所剩无几。

有人说成熟很可怕、就会对所有新鲜的事情已经失去激情、对已经经历过的事情失去兴趣、生活不会再有什么新的期待、是不是跟着心就变老了?这么个抽象的话题已经超出了我的思维范围、不想再为这个纠结自己、成熟也好，幼稚也罢、跌跌撞撞总在成长!

这么小心翼翼的生活，只希望安然的过完一个月然后再悄悄离开、过了一段时间他们都会记不清楚到底谁是谁…只知道这里曾经有过这些暑假工。

一开始很吃惊、因为有北师大、中南大学、商学院的学生在、他们的档次都比我高、他们有的是富二代、有的是老板的朋友的儿子…他们都能干，所以我也一无反顾的决定坚持了、第一次在厂里吃住、也看清楚了许多不该清楚的东西、

也许以后走上社会是迟早要面对的。

终究、有人做了八天走了、有人做了十几天走了…在跟妈妈吵架后、憋着委屈跟奶奶打电话…她叫我回家、我的眼眶就开始关不住眼泪，我的毅力就开始薄弱不争气、它就像软趴趴的棉花糖一样！撑不起任何东西了！

我没有完成我最初给自己订下的目标、我还是做了逃兵、也许我真的是只知道读书、仍然吃不了苦、但是这是我第三次进厂打工了！一次比一次的感触深、自己也越来越现实、我现在真的想回学校了、真的想！

我现在已经不去想未来该怎么办？我只想安安静静的坐在宿舍、哪怕我将来会很没用、每天上班的时候、我就经常想在学校的那些事：从小学到初中、再高中、再大学…有时候想着想着都能不自觉的笑出声、那应该是傻笑！感觉最大的区别就是学校的人单纯！在这外面旁人看你的眼神都参杂着各种复杂的东西、仿佛要扒掉你的血肉、看清楚你的灵魂！

也许我会胆怯、也许我会害怕！谢谢这群女朋友、谢谢今天一直留恋我的人、谢谢孩子他爹还有小胡子、本来人生就无不散的宴席、都是过客、只是时间长短的问题、这么长的时间一起生活一起苦中作乐就已经很难忘很满足！女朋友们再见、希望我们还能再见！人生路很长！

我要过回我自己的生活了、我要继续钻进我的象牙塔了、那个心好还夸我的阿姨拜拜、那个96年还天天叫我小毛的小孩拜拜、那个每天上班中午休还写暑假作业的小姑娘拜拜、那个嚷嚷着要做我男朋友的却思想很幼稚大帅哥拜拜、那个形象很卡通却当我面说我妈坏话的电工拜拜、那个喜欢晃悠又什么都会干的师傅拜拜、那个猥琐又好色的大叔拜拜、这段非正常的生活拜拜…希望此生不再见！

我需要回到我自己的生活、珍惜现在生活所赐予我的一切、

我不想迷恋游戏来打发时间、我愿意继续单身着、***说过：“不以结婚为目的的恋爱都是耍流氓”。

我不想耍流氓、我要做淑女!今天看到奶娃的心情、他说他想好了，要跟女朋友在一起、永远在一起。

我好有感触、也很羡慕、甚至有那么一刹那、我也想有人愿意陪我一起天荒地老、不过我相信会有的…嘻嘻、面包会有的、蛋糕也会有的、棒棒糖也不会丢…!

我的暑假就这么过完了、也许是我学生时代的最后一个自由支配的暑假!我还是选择了进行社会实践打工、不过不后悔、每段经历都值得!我是想总结什么?我自己也搞不清楚、我打工的感觉我也无法用语言来描述清楚、但是还是废话了那么多、那个…反正就是我会好好过、开心自在的过。

总结：希望xx年大学生个人工作总结一文能为老师们带来帮助。

转眼间，本学期的学习就要结束了，回首，整个学期的学习平淡而又有序。

学习上：一直在坚持用自己的方法学习，虽然有的时候结果并没有给我的’付出的时间有回报，但是，我坚信这一路我学到的是最重要的。

生活的真谛在于平凡，或许学习的真谛在于坚持吧。

英语，始终是我学习旅途上的一座难以到达的城市。

从小，它的难就在我心中深深的留下了印记。

对于这次的四级成绩，我跟我父母也只求不要是两位数~但是，我还是会每学期去试那么一下的，因为，我相信试了总比没

试有用，毕竟我还是成功的比例。

哪怕失败，我也要给自己机会去面对挑战！

生活上：我很开心，能被分配到我们的宿舍，从大一开始，虽然有摩擦，便是感觉不褪。

吵过，闹过，我们依旧快乐，自信如我，快乐如我。

在宿舍我可以快乐的做我自己，不用担心丑态尽现，因为在“家人”面前，不需担心这些问题。

女生生活在一起，肯定会遇到烦心事，有的时候，也会难过，会哭泣，会争吵，但是，谁又能说这是感情不好的体现，宿舍不团结的体现呢。

正如一句话，牙齿跟嘴唇也会有打架的时候。

这句话，是我对友情最深的体会。

是啊，每个人都有开心不开心的时候，对某件事情的看法肯定出发点不同的时候会存在的。

但是，她们的好，她们的直爽，让我明白，幸福原来就是这么简单。

吵过，闹过，大家还是朋友。

我很幸福，一扇门后的幸福，让我知足！

下学期，就要来了；曾有人说我是个有计划的人，每学期我都会有大概的规划，虽然不大，但是，一步一步慢慢的都实践了。

这一学期，我的计划是什么呢，考虑到下学期的休息时间还

蛮多的，所以：

在学习上，我想多想点其他的知识。

如果有机会的话，我想学到课外的，如一门外语(日语，好像不错)是个选择

有句俗话说的好，女生，减肥是她的毕生事业，所以嘛，生命不息，减肥不已。

这句话，我再也不能将它付之白昼，我要将它实践！

为人上：有的时候，或许太过于高调了，开心快乐都写在脸上，对于有些话想说就说，虽说是直接，但是有的时候，深夜独自反思，发现，在不知不觉中或许会伤害某些人。

所心，有的时候，不免说话要经过一下大脑，朋友之间，是可以想说就说，但是，我却忘了，每个人的心中都有一个角落，她不想别人去碰触，她也不想别人好意的关心，轻轻的一句话，或许此时对的打击是重大的。

所以，我觉得，我还有的就是，我还要修一下人际关系。

虽然是最简单的事情，但是，其实，他是重要的。

大学生劳动个人总结报告篇四

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，

只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。大一一年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。在院团委老师及辅导员老师的指导下，在与周围同学的相互交流与学习中，在自己的不断思考反省里，我收获了真诚的朋友与师生情谊，得到了拼搏进取的信心与勇气，拥有了开创未来的胆量与魄力。

智育方面：作为一名神圣而光荣的医学生，我必须而且愿意为医学事业奉献自己的青春。学习过一本本沉甸甸的医学书，领略过一节节教授们精辟的讲解，我感到自己很充实。怀揣着最单纯的救死扶伤的梦想，我不断调整自己的学习习惯，端正自己的学习态度，明确自己的学习目标，改良自己的学习方法，在考试中取得了良好的成绩，掌握了专业理论知识，也提高了实践创新能力。

体育方面：身体是载知识之车寓道德之舍，对于我们青年人，拥有健康的体魄和青春的活力尤为重要。大学生活的相对轻松也给了我充足的时间来强身健体。通过经常与室友们在篮球场上龙争虎斗，在乒乓球台上切磋球技，我们保持了健康的身体，也有了更坚强的毅力。

劳动方面：在大一，我们宿舍评上了三星级宿舍。这得益于我和我的室友们对宿舍精心的装扮和辛勤的整理打扫。在家里，我开始承担了更多的家务活，毕竟爸爸妈妈都开始渐渐变老，而我已慢慢长大。我想，勤于劳动是热爱生活的表现，也让人更加积极向上，这些不经意的点点滴滴都是对品质的培养。

大学生劳动个人总结报告篇五

个人总结、自我总结是一个人自我检讨自我汇总的一个方式。下面是小编搜集整理的大学生个人总结报告，欢迎阅读。更多资讯请继续关注自我总结栏目！

转眼即逝，如今的我已由当年的新生变为大三的学长。忙碌了两年，也“荒废”了两年，是该静下来好好思考的时候了。

学生的本分就是学习。学习是伴随我们一生的智力体力劳动，没有了学习，我们就失去了生存的意义。自幼时起，从学会讲话到学会走路，到初小初中的单纯学习课本知识，到高中学习人际关系，学会做人，到大学学会学习，还有以后的生活的点点滴滴的学习，学习新的领域，学习教书育人等等。纵观而知，学会学习是其中重要的一步。

大一时的学习生活，所有的学习生活安排基本都是是由课程量决定，虽然曾经怀着激动的心情来到大学，不过自己没有明确的目标和方向，所以觉得课程基本都很无聊，没有学习的动力，像是逆来顺受的感觉。。大二时候。自己有时候已经知道了一些东西，阅读的方面也比较广，可是什么都是浅尝辄止，或者是不知道从什么地方入手，有的东西自己很感兴趣却无法接近它。找不到奋进的方向我就变得颓废了，上课睡觉，逃课，没限制地打游戏，上网聊天，让自己沉迷于吵闹地音乐中，真是颓本文来自本站网废至极了。大二下学期的挂科给我重重的敲了一次警钟。我想我是真的醒了。而且这学期的课程都很实用易理解，我想，自己会回到过去曾经有过的废寝忘食的专心状态中去。

经历过的人都知道，大学生活是丰富多彩的。每天东升的太阳在校园的每一角落洒下灿烂的阳光，给每一个生命以温暖的环抱，一日的普照，傍晚时分，他又悄然离去，这些生命才拥有自己的空间，并醉入梦幻。社会实践，打工，对我们来说，不再是一个新鲜的词汇。社区服务，家教，编程，从有偿到无偿，从从不知所措到心理有底，从被动到主动，从幼稚到成熟。一方面，改善了自己生活，另一方面，积累了经验教训，与人交往的方式方法。我要在此感谢对我有过帮助的人们，他们给了我很好的机会，没有他们的帮助我也许都不知道自己能有什么价值。他们是永远值得。我尊重的，他们就是阳光，温暖且无私。不过后来自己沉迷于无味而又

无谓的消遣，再加上对自己的信心不足，兼职，家教渐渐的都放弃了，现在有些后悔，我想在学习有保障的情况下还要找一些能锻炼自己社会实践或者兼职，找到自己的价值所在。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。两年的学习生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，更是财富的。明天的我，吸取教训，不让自己再次陷入过去的生活中。我将启航扬帆，驶向我理想的目标。

将近两个多月的暑假结束，意味着新一轮紧张的学期学习就要到来了。你是否会内疚后悔自己的计划不够周详，责备自己的懒惰，付出的总是那么的少，在意自己的成绩总是较别人差那么一点。也许你对上学期有太多的不满意和伤心。也许你也会因上学期的某些失败而担心害怕不能很好的把握好新的学期。不管现在您以何种心态，不变的是开学即将来临，日子还是会过。你改变不了时间的流逝，改变不了消去的光阴里已经变成历史现实的事。你再多的叹息也无济于事，聪明人会改变自己的想法。年有日月更替，天有四季变化。唯独可以不变的是我们一颗打不死的心。或许新的学期的计划目标你已了然在胸，或许你会信誓旦旦的说我一定把我的目标实现。有理想的人就有了灵魂，但也需要行动去塑造一个躯体。抛开行动谈理想是不现实的，人只有灵魂而缺少了外在的肉体也是废人一个。有里有外才能算完整的人。

新学期自己也升高一年级了，潜意识中你也应该知道自己又“大了一岁”这暗示着自己要学会自立自强，学会对自己的行为负责，对未来的人生负责。

开始，我认为在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘。但一学期走过，发现自己好像早忘了当初对自己所说的。

大学不是学习的地方，而是逍遥的地方。我们都是在这样的潜意识中成长。但是一年过去了自己经历过。我想说的是这句话不完整的：大学里其实忙的时候很忙，闲的时候也很闲；也许学业的压力没有高三的那么大，可是我们依然要学习要进步；而且我们还要面对半个社会，会有其它的更多事情等待着我去面对。

1) 思想上：在思想方面，我积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。

2) 学习上：在学习上我想我遇到了一种全新的模式，只有简单的课表，几乎没有什么点名，去不去很大程度上取决于自己，我在这一学期里没有缺过课，我想这一点值得自己的肯定。在学习上，还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！谦虚、勤问的学习态度无论何时都是适用的。

3) 生活上：在生活中我依然是我行我素。我对自己满意的是，我从来没有一次光顾洗衣店，即使是在寒冷的冬天，也坚持自己洗衣服。因为我知道惰性这种东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

大学的第一个学期就这样以“迅雷不及掩耳盗铃之势”结束了。经历了人生重大转折，我为我的年画上这样一个句号，但我不觉得对我来说这个句号有够完美。

因为我在上课时还不能完全的集中精神，总是有着这样或那样的干扰，使得自己时而走神，时而发呆，而且自己在课后花在看书的时间上实在是太少了，另外，不能灵活的运用老师所教的知识去解决一些题目或者是实际问题是一个大问题。

都说大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样，但回想这一年，我感觉浪费了很多时间，学到的东西根本不多。我不想成为虚度光阴的人，不想自己日后更后悔，虽然

只是短短半年，但我已意识到自己并不喜欢这种日子，这样“游手好闲”的日子让我觉得很对不起自己，不能再这样懒散了，我应该尽快学会适应大学的学习环境。

一个学期很快就过去了，但这次的心情与以前有很大不同，归心似箭的心情早被考试不理想的惆怅所掩盖。想想若是考的不好如何向父母交代？尤其这次我为了应付英语四级着实花了很多时间，以致把其它功课都拉下了，所以说关于这次考试我的复习工作是做的很不充分的，可现在想想却是得不偿失啊。尤其我现在对于能不能过四级还是缺乏把握的，不管这次考试结果如何，下学期我都得加倍努力了，而且一定改掉以往偏科的老毛病，争取每门课都踏踏实实地学。

上大二的我们也早已走出那座象牙塔，开始尝试接触社会。记得大一的时候还时常会为自己作为一名计算机系的学生而有那么点优越感。现在却被那些从人才市场上反馈的一些消息给打击。现在我不得不为将来即将面临的就业危机而作好准备。本来嘛，众所周知我们学校的牌子不是很硬；二来我们计算机行业的就业形势也越来越紧张了；三来我是名女生，一名学计算机的女生，为了毕业后有一个好的出路，唯今之计只有从改善自身条件作起。

来学校两年多也早已习惯大学生生活紧张又轻松的气氛，课程虽然还是安排的很紧凑，但课余时间明显增多了，令我真正感受到大学生活是如此的丰富多彩，已经熟识的朋友早已没有大一刚入学时的拘束与隔阂。至今为止我与宿舍的人相处融洽，虽然偶尔会有点小过节，但也很快能冰释前嫌，所以有的时候，我很庆幸我能来淮工，不然也不会交到那么多知心的朋友了。大学不仅是一个交流知识的场所，亦是我們学习做人处世，接触社会的好场所。我感觉我现在所接受的教育也是各个层面的，所以我一定会好好利用这份难得的机会，珍惜这段宝贵的时间，严格要求自己，力求作一名合格的大学生。

大学生劳动个人总结报告篇六

作为大学生为自己的大学生涯作一个总结报告，本文是本站小编为大家整理的大学生个人总结报告，仅供参考。

不知不觉大学生活的第一个学年就快要过去了，在这一年里，我在各个方面都有了一定的进步。现将本学年的思想和工作做如下总结：

一. 学习上：

在上大学之前，我自认为深知学习的重要性，也一直保持认真学习的热情和动力。但由于一些错误观念的影响，我对大学的学习产生了一些误解。但是经过将近一年的大学生活，这种误解已经被改正。现在我知道，大学的学习对于一个人的成长是具有极其重要的意义的。现在，我懂得了科学规划职业生涯，认真学习专业知识。除了学习自己的专业知识，我还会对自己一直以来感兴趣却没有时间进一步了解的学科做深入的探究。而且，我比高中的时候有了更多的学习经验，尤其是自学能力和对时间的安排上。同时，我也进行了一些文娱活动，如参加校新生文艺汇演等活动，我认为这也是另外一种方面和形式的学习，可以让我在其他方面也做到全面发展。

二. 思想上：

思想政治学习方面，我参加了学校的业余党校，坚持每节课都认真听讲，最后顺利毕业。我在思想上始终保持与党中央高度一致，认真学习科学发展观和“三个代表”重要思想，积极参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标

准来要求自己，虚心向身边的党员学习。

三. 工作上：

这个学期我没有担任班干部，但是我能团结同学，关心他人，具有团队精神和集体荣誉感，积极配合班干部的各项工作，并对他们的工作表示支持和理解。

四. 生活上：

尽量与室友、同班同学搞好关系，并且能够结识几个学长学姐，请他们在一些问题上给我介绍经验，可以让我少走弯路。下一步，我需要和同学们更加相互了解，共同构建更加和谐的班级环境。

时间就如手中的细沙一样无论怎样努力都抓不住得从指缝中滑落，进校时的情景还历历在目，感觉像是做了一场美好的梦，然后醒来后发现自己已到了另一个世界，让人不由自主得感叹道时间也许是这个世界上最残酷的东西，没有任何一个人能抓住它的流向。随着时间的逐渐流逝我学会了许多，体会了许多，了解了许多，应该说自己经过了这一年的大学生活后已经比以前更加成熟了，重新认识了自己——一个与过去完全不同的自己。

过去的我总是以一种玩乐的心态来面对学习，而现在的我则已经学会了用谨慎的态度对待它，因为小学，初中，高中的知识都是纸上谈兵，从实践方面来讲没什么实质性的作用，而大学里的知识不一样都是今后踏上工作岗位后要用到的，对于今后的工作有着巨大的影响，不学好的话就影响到自己将来的前途，所以不能再像以前一样混水摸鱼，得过且过，只求一个及格的分数就好，而是要打起十二倍的精神抓住每门功课中的知识点，始终牢记于心，并学会如何去熟练得运用这些知识才是关键。此外，还要掌握一些和自己专业有关的课外知识，以扩充自己的知识面，并时时了解自己所学专

业的社会动态，为毕业后找工作做好充分准备工作，避免以后让人觉得其实是一个草包。因此大学里的学习不再是单纯得为了分数而战，而是为了自己的前途而战。

朋友因该是我们生活中必不可少的一部分，生活中如没有了朋友就好比我们周围缺少了空气一样，让人窒息难受，最后导致死亡。过去的我对于朋友的理解就是单一的玩伴，即一起逛街，看电影，吃饭，聊天的伙伴。现在的我对于朋友有了更深一层的理解：朋友是你风雨中的一把伞，帮你遮挡风雨的侵袭；朋友是黑暗中的烛光，帮助你照亮前方的路，虽然微弱但却温暖着你的心；朋友是与你一起在大海里划着一叶小舟的同伴，否则你一定会感到寂寞难耐；朋友是一个温暖的环抱，随时敞开着等着你去靠近；朋友是一面镜子，教会你如何更好得做自己。朋友之间会一起分享秘密，朋友之间会耐心得听对方诉苦，朋友会义不容辞得帮对方排忧解难，朋友会指出你身上的不足之处，朋友会在你做错误决定时及时提醒你，朋友会一直在你的身边默默支持你，朋友会与你分享幸福。

我觉得我这一年来我最大的体会应该是学会了独立吧！不再像以前一样一遇到烦心的事就去向身边的朋友和亲人去救来替自己解决，而是靠及自己的力量去解决，学会自己去思考，去解决，而其中有许多都是自己不曾做过的，如此一来我发现自己越来越成熟了，正一点一点得改变着，人生的经历也在不断地丰富着，逐渐了解到了生活的真正含义。通过了这一年的历练，我已经学会了如何去合理得安排自己的时间，学会如何更好得照顾自己，学会如何去面对生活中的困境，学会去体谅身边的人，不再做那个只会整天待在家里衣来伸手，饭来张口的小公主。同时，我也渐渐体会到了父母对我的苦心，渐渐了解到了他们对我的关心照顾其实是一笔无价之宝，即使有时我感到那些关心照顾，些令人烦厌。我想我今后一定会好好回报他们的，这是我的职责所在，也是我现在读书的一种动力。

此外，我在这个学期里也参加不少学校组织的课外活动。对此，我也受益不少，不仅丰富了我的课外生活，也让我的大学活充满了意义，不再只是看这天待在寝室里看看电视，聊聊天，打打牌，或是拼命地看书，而是劳逸结合，做一些即不影响学习又能让自己得到放松的事情。我想我因该会牢记这些美好的时光吧！毕竟每个人的大学生生活都只有一次，所以因该要好好利用和享受这一生只有一次的经历。

大三过去了一半，我的大学生涯已经结束了二分之一。在这八分之五的关键点上，可以用“忙”与“茫”给予概括，或许越临近大学毕业，越是想让自己的大学生涯更充实、更丰富多彩；同时也越是想太多——关于未来的选择与目标，这或是一个窘境，但我必须面对。一个学期过去了，有得有失。接下来我将从几方面进行学期总结：

（一）工作——圆了助班梦，留下实习空白，支部管理仍有待提高

自大二下学期末参加20xx级新生班主任助理竞选以来，我在准备助班工作中投入了较多的心思——向师兄师姐请教、认真参与助班工作系列培训、积极搜罗各种新生入学信息以及适时调整个人状态。经过暑假的各项筹备工作，在新生入学教育周以及往后的时间里，我能够基本完成助班应当完成的各项工作，其工作绩效亦得到了辅导员以及新生的认可。在基础工作圆满完成的同时，我与新生也建立了良好的人际关系，在职期间我能够与他们打成一片，在扮演着“良师”这一角色的同时，我更注重与他们形成“益友”的关系，并通过自身的榜样作用带动他们融入大学生活、适应大学节奏，此外也能够是以“姐姐”的身份给予他们更多的人文关怀，在他们离乡转入陌生环境的不适应阶段送去与“家”一般的温暖。

在担任20xx级新生班主任助理后，在个人时间上似乎无法兼顾，因而放弃了寻找实习的机会。在大学的中转站，尤其在

我院、我专业，本应该早些实习，以积累经验，储备能量。然而我选择了圆助班梦而留下实习空白，起初有些许后悔，但是时间长了，发现助班工作带来的许多东西在实习中无法得到的，可能这就是所谓的“得到了一些，也失去了一些”。

开学初，我毅然选择参与支部支委的选举。很庆幸地得到了支部成员的认可，我成功竞选成为支部副书记。这一学期的支部工作，许我用“风平浪静”来形容。在支部成员的努力与配合下，各项基础工作能够按时按质完成，但是却似乎过于平淡，这也成了我觉得支部生活中的一大败笔。因而，在支部学期总结中，我也表示希望在下学期支部能够结合支部的专业背景，打造属于本支部的特色亮点，同时增强支部成员间的沟通交流，为以后的工作奠下基础。

(二) 学习——捍卫了兴趣，却捍卫不了学习成绩

大二下学期，在专业选择上，我坚持了“兴趣第一”的原则，选择了社会工作专业。在专业学习上，最成功莫过于能将些“小组工作”知识运用到助班工作中。但在之后的学习中，仅仅做到了着重课堂知识而没有进行课外拓展学习，例如课外书目的阅读。

在期末考核中，我发现成绩并不如大一大二的好，在自我反省后，得出两点原因：一是学习与工作时间不能较好地兼顾，而更倾向于工作；而是基础理论知识不够扎实，到时许多实践成了泛泛而谈。经过自我检讨，本人表示在下学期就这两点原因着重进行修正，争取将成绩提回原有水平，甚至达至更高水平。

(三) 思想——重整了心态，却迷茫了目标

这学期，喜欢上了中长跑，在跑步时，也领悟了一些心得体会；同时也庆幸在专业班遇到了几位小伙伴，他们的积极向上以及“2b”精神感染了我，以致我的心态得到很大程度的修整，

也从他们身上得到了许多正能量：

- 1、生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸；
- 2、凡事顺其自然，遇事处之泰然，得意之时淡然，失意之时坦然；
- 4、简单才不累，适度知足才不悔。

虽然，心中洋溢了正能量，但是面临大三这一进退维谷的窘境，未来该何去何从，成为困扰我的一大难题。考研？考公？工作？在广州？还是回家？·····很多未知。

还好，迷茫了一个学期，在与家人、朋友以及师兄师姐们的交流中，总算找到了一条明确的路子，总算定下了以后的一小目标。既然明确了，就要努力了——既然选择了，便只顾风雨兼程！！

(四) 其他——志愿服务时常有，个人缓冲期尚不足

可能由于个人价值观的影响，大学以来的我比较热衷于志愿服务活动，这学期也不例外。大至各种世界级体育赛事志愿者，小至社区清扫活动，我都乐于参与，志愿服务方面充实并且收获颇丰。

但是，奔波于各种志愿服务活动的我，却忘了给自己留一点时间以缓冲生活、工作的忙碌。这涉及个人的自我管理，这也是个人的一块短板，做好了时间管理却不能完善情绪管理、执行力一直杠杠的却忘了情感管理。接下的日子，我必须把这些不足克服，待我毕业之时，笑着离开，而不留遗憾。

大三，来不及后悔，也没时间后悔；

大三，选择应选择的、可选择的，并为之奋斗；

大三，要更努力！

大学生劳动个人总结报告篇七

沙盘模拟培训是一种极具实战色彩的体验式管理培训课程。是西方知名商学院借鉴军事沙盘推演，开发出的优秀高端培训模式。

20__年9月，我们班参加了沙盘模拟实训，每五人或六人一组，其中总经理一名、财务总监一名、销售总监一名、生产总监一名、采购总监一名(有的组有助理一名)。我在小组中扮演的角色是财务助理。

每次我都要协助财务总监根据我们的原材料，现金流和市场预测，在每一年之前做好生产预算，然后预计好下个季度的生产能力，帮助销售根据市场选择订单，进而在最小的成本之下，协助生产和市场的关系，形成最大赢利。

在本次试训中，我作为财务助理，了解到了财务工作的难做和所学的知识一定要扎实，否则后果将会很悲剧。

沙盘模拟结束，在短短的两周内，我们从对企业经营理念的纸上谈兵到企业经营全管理系统实战，了解到了企业整体运作流程，理解了不同职能的相互依存关系，并探寻着谋求企业效率提升的各种方式，深刻体会到了经营一家公司的种种难题。

沙盘模拟的好处：

一、通过高瞻远瞩、统揽全局、全心参与的模拟经营，我们不但完成了围绕实训主题的高质量学习，还将会从思想深处发生脱胎换骨一般的变化，了解到了一系列的管理知识，提高了我们的全局意识和系统思考能力，更新了决策模式，提

升了思维格局。

二、通过模拟实训，我们能够迅速熟悉企业全面管理系统，了解企业整体运作流程，理解不同职能依存关系，谋求企业系统效率提升等方面的内容展开培训。

三、对团队运作时可能出现的人员合作、沟通、竞争、压力及冲突等问题进行深度挖掘、分析和找到解决办法。

四、通过模拟残酷激烈的市场竞争，使我们获得多种竞争形势下的宝贵市场营销经验。通过实战模拟，进行市场细分和选择目标市场，学会竞争分析、资源分配、整合营销策划和实施。帮助学习制定以市场为导向的业务战略计划，认识营销对于经营业绩的决定性作用。

自从完成了实际操作后，我深深的体会到：要经营企业并不是想象中的那么简单。实训虽然只进行了两周，但我仿佛真实的经历了一次重要的决策一般。其中要考虑很多东西，在做每一个决定的时候，我们一定要进行充分详细的调查分析，而不是凭主观臆断来盲目指令。学无止境，我们除了做好本职工作，还要提高自身的素质，这就意味着我们要不断的补充新的知识和新的技能。

总之通过这次模拟沙盘实训实验，我们不但掌握了一些知识和技巧，还增进了同学间的沟通与理解，也体会到了团队协作精神的可贵之处。我觉得这短短两周的实训对我来说是意义非凡的，因为我好久没有像这两周一样认真过，这个实训大大激发了我对学习专业课的热情，是我对今后的学习充满信心。