

# 幼儿园户外运动游戏的开展心得体会 幼儿园中班户外游戏活动教案(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园户外运动游戏的开展心得体会篇一

- 1、练习钻的动作，发展动作的灵敏性与力量。
- 2、培养幼儿喜欢民间游戏的情趣。

苹果、香蕉的头饰若干、布置游戏场地（城门、城墙）中间画一个直径约5米的圆圈若干个、选择民乐作活动背景及准备操三、活动过程：

- 1) 开始部分：
- 2) 教师和幼儿骑大马念民谣，一个个从“城门”钻过到城里去玩。
- 3) 教师请幼儿两人一组用手来搭一搭城门并边念民谣边学习游戏的开门关门规则。
- 4) 基本部分：
- 5) 教师请一位幼儿面对墙，搭成拱形城门，其余幼儿依次钻过城门。
- 6) 教师提出游戏规则：当念到“瞧一瞧”时，做城门者下蹲放下手关城门，并问被关住的人选择要“苹果”还是“香

蕉"，幼儿选择好以后，把头饰挂在脖子上，站到城门的队伍做城门。

7) 幼儿第2次做钻城门的戏一次。

8) 教师继续提出游戏玩法及规则："苹果"和"香蕉"站在场地的一个圆圈内，相互用肩膀、臀部把对方挤出圆圈外，看圆圈外"苹果"多还是"香蕉"多就哪对胜。

9) 幼儿在音乐的伴奏下做游戏一次。

10) 增加城门的高度再次游戏。

11) 教师游戏并告诉幼儿此游戏是我国的一个民间游戏，以后小朋友可以和家人、邻居玩。

## 幼儿园户外运动游戏的开展心得体会篇二

1、幼儿能说出西瓜皮像什么，并拓展想象西瓜皮的用途。

2、运用多种方法让瓜皮越变越小。

3、培养幼儿观察、想象、创新设计能力，从中体验创新操作的快乐。

1、有关于小蚂蚁和西瓜皮的课件。

2、课前组织幼儿吃西瓜或与家长联系把吃剩的西瓜皮让幼儿带到幼儿园。（最好是半个西瓜皮）。

3、西瓜皮若干、火柴杆若干、木板、米饭、铁丝、木棍、木浆、脸盆、水、吸管、水龙头、小水桶、花绳、花、牙签、积木、橡皮泥。

一、组织幼儿认识半个西瓜皮，并说出西瓜皮像什么。

1、结合课件（小蚂蚁在春游的过程中遇到了半个西瓜皮），让幼儿从准备的西瓜皮中间找出哪些是半个西瓜皮。

2、幼儿发挥想象尽多的说出西瓜皮像什么？

过渡：你们想知道小蚂蚁遇到西瓜皮后会发生什么事情吗？

课件展示小蚂蚁：小朋友，我用它制作了很多好玩、好用的物品，你们也快动手做一做吧！

二、幼儿分组利用所提供的材料动手操作发现西瓜皮的用途。

1组：利用材料发现西瓜皮能当翘翘板底座、饭碗、滑梯。

2组：利用材料发现西瓜皮能当太阳伞、船、房子。

3组：利用材料发现西瓜皮能当大水缸、花篮、花盆、淋浴器等。

三、幼儿互相介绍自己用西瓜皮和其它辅助材料制作的物品。

四、课件展示小蚂蚁制作的物品，同时对幼儿作品的肯定。

五、课件展示小蚂蚁：小朋友，你们能帮我想出让西瓜皮变小的办法吗？

组织幼儿动手操作，发现更多让西瓜皮变小的办法。（切、掰、摔、压、踢、踩）

六、对幼儿进行讲卫生的教育。（垃圾放到垃圾桶里）

## 幼儿园户外运动游戏的开展心得体会篇三

- 1、通过实地观察认识常见的几种蔬菜。
- 2、比较菜市场 and 超市买菜、卖菜的不同方式。
- 3、了解菜场中物品摆放和人际交往的特点，促进了幼儿社会性的发展。
- 4、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 5、初步培养幼儿用已有的生活经验解决问题的能力。

- 1、事先去幼儿园附近的菜市场勘察路线；
- 2、家长带幼儿上菜市场，丰富相关生活经验；
- 3、与菜场，社区做好沟通好活动相关事宜。

1、今天我们要到菜市场，去看看蔬菜真正的样子。看看除了我们认识蔬菜之外，还有哪些蔬菜。

2、交代参观时和行进间的注意事项。

1、实地观察蔬菜真实的模样

(1)认识蔬菜的种类，例如：豆荚类、叶菜类、果菜类、茎菜类花菜类等

(2)同样都是叶菜类，叶子有大有小，长的都不太一样。

(3)同一种蔬菜，也有不同的品种，长相也不太一样，例如：大白菜和小小白菜。

2、买菜、卖菜的过程观察。

3、买菜的人和卖菜的人是怎样讨价还价的。

1、请幼儿分享自己在菜市场所观察到的蔬菜和大家分享

2、展示几种常见菜，请幼儿说说，这些菜和吃的'时候又有什么不同

3、买菜的人和卖菜的人是怎样讨价还价的？

4、菜市场买卖的情景模仿。

## 幼儿园户外运动游戏的开展心得体会篇四

大班的孩子喜欢跳、爬、钻、绕，在熟悉了小马运粮的这个故事后，为激发幼儿在游戏活动中的竞争意识和合作能力，培养孩子战胜困难克服困难的决心和信心，使孩子们能够在今后的生活中勇于面对困难。所以进行了此户外游戏活动的训练。

1、发展幼儿爬行、绕过障碍物跑、跨越、跳越的能力以及动作的协调性和灵活性

2、激发幼儿游戏活动中的竞争意识和合作意识，培养孩子的合作能力。

平整的场地、软垫子、障碍物小椅子、绳子、沙袋、羊角球。

1、活动开始：

老师带领幼儿两路纵队进入活动场地，进行热身运动：双臂绕环手腕、原地跑跨跳。

2、引出活动主题，介绍场地，创设情境：

小马在运粮去奶奶家的路途中一共经过四个地方，第一个森林，它要绕过树桩（小椅子）走出森林，第二个是跳过一个土堆（沙袋），接下来是要爬过一块草地（软垫子），最后要跨过一条河（两根绳子）。

3、穿过障碍，练习助跑跨跳。

教师提醒总结：

小朋友到小河边千万不要停下来，这样会跨不过去掉到河里。跨的时候，步子要迈大，腿抬高才能跨过去。回来的时候，从队的两边跑回来，排在队尾。大家要有秩序，前面一个孩子穿过森林后，下一个孩子就开始跑。咱们看看那匹小马最听话，表现最勇敢。

幼儿分组

现在我们将分成两队，要求幼儿背上羊角球进行比赛。

4、结束部分

教师对认真玩游戏的小马提出表扬，幼儿进行放松整理运动。

回家后与爸爸妈妈一起做小马运粮的游戏活动。

本节课用幼儿感兴趣的方式发展基本动作，孩子们会觉得很有趣，也能发展孩子的爬、绕障碍物跑、跨越、跳越的能力，培养幼儿坚强勇敢乐于助人的良好品质。

## 幼儿园户外运动游戏的开展心得体会篇五

设计意图：

幼儿之间喜欢互相帮助的，充当送信小天使使他们向往的，

充分利用幼儿的心理，我设计了争当送信小天使的活动，很大的提高了幼儿的参与意识和互相配合的'能力。并在这个活动中渗入了几何图形的认识和区别，使幼儿在快乐中学到了知识，增长了见识，丰富了幼儿认知领域。

活动目标：

- 1、锻炼幼儿向指定的方向跑得意识，提高幼儿的参与和合作意识。
- 2、通过活动，培养幼儿身体的协调和平衡能力，体验成功的快乐。

活动准备：

纸箱制成的邮箱，自制邮件若干，彩色几何图形若干，小纸盒2个

活动过程：

- 1、教师带领幼儿到户外操场上，做简单的热身动作，活动筋骨，为下面的活动做好基础：

师说：“孩子们，今天我们玩一个《送信小游戏》，你们喜欢做送信的小天使吗??(幼儿齐声回答，喜欢)

那么今天我们就去体验一下，好不好??(幼儿齐声回答，喜欢)

- 2、教师先带领幼儿学习邮递员儿歌，让幼儿熟悉送信的过程和要说的话，教师和幼儿一起说唱儿歌。

小儿歌——小小邮递员

咚咚咚，谁呀!我是小小邮递员啊!哪里来的信啊!\_\_来的信

啊!送给谁啊!送给\_\_!

### 3、教师说明游戏的过程和基本要求:

首先将幼儿分成两大部分，一部分是送信员，一部分是接收员，要求幼儿按照要求将信送到幼儿的手中，教师在两个小盒子里放上了若干个彩色卡纸制成的几何卡片，并要求送信员按指定的要求去那不同的几何图片，去送给指定小朋友，同时送到后，接收员要仔细检查是否正确，并作出感谢。

### 4、幼儿分组进行游戏

要求幼儿在游戏活动过程中，说儿歌，渲染气氛，增加幼儿的兴趣和参与意识。

邮递员：“叮铃铃”。

接信员：“谁啊”。

邮递员：“我是送信的邮递员啊”。

接信员：“哪里的信啊”。

邮递员：“\_\_地方”。

接信员：“送给谁啊?”

邮递员：“第\_\_个小朋友”

可以角色互换后，另一名幼儿重新到教师那里取信，游戏可反复进行。

### 5、游戏结束。

带领幼儿一起收拾收拾物品，一起走出游戏场地。

## 活动反思：

通过此游戏充分锻炼了幼儿身体机能，增强了幼儿之间的友谊和相互帮助的决心，体验到集体合作的快乐和满足，并能在游戏活动中增强了幼儿的自信心。满足了幼儿的愿望，体验了自己做事成功的乐趣。