

最新政法我为群众办实事报告(汇总5篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇观后感了。观后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的观后感呢？以下是小编为大家收集的观后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

阿甘正传观后感篇一

看了阿甘正传这部电影，我不得不被他的精神所感动。从他身上折射出的是人生的道理，工作的道理。

智商并不高的阿甘，从平凡的人生走向人生的颠峰。其中经历着各种困难，凭着自我的勇敢、发奋拼搏、不放下赢得了最终的成功。试想一下，当咱们工作中遇到困难的时候，当咱们各项业务没有完成的时候，咱们是怎样去应对的，是坚强还是放下？从阿甘的身上告诉了咱们，必须要坚强、不放下，发奋战胜困难，一切皆有可能。

阿甘很友善也很重感情，他深爱着他的母亲，正因他的成功母亲也付出了很大的心血，最终以优异的成绩回报了他的母亲，成为母亲的骄傲。他很守信，他的战友布巴在战争中死去，他完成了布巴的遗愿。生活中、工作中的咱们是不是也一样善待你身边的每一个人，多帮忙别人，付出是一件有好处的事情。大家在一齐工作，就是荣幸，要懂得珍惜。既然是一个班级大家庭，那么在咱们就就应多帮忙身边的人，不分彼此大家携手并肩并建完美的家园。

阿甘对于人生总是持续很乐观的心态，从影片开始至结束，从来没有看到阿甘发怒动火。和阿甘比较一下，工作中只要稍遇到不顺心，就会写在脸上觉得自我是倒霉的。和阿甘比起来咱们是幸运的，正因咱们的此刻的条件比阿甘的条件要优越的多。年经的咱们工作是咱们首要任务，从工作中体现

自我的价值。抛开工作中的不如意，也不好在意别人是怎样看待你的，认真工作，时候持续乐观从容的心态，幸运之神自然而来。

他视团队的力量高于一切，甚至不惜牺牲自我的性命。在一次战争中，他顶着枪林弹雨救出了自我的战友。丹中尉也侥幸地活了下来，但是应对身体的残缺，他生不如死。最终在阿甘的熏陶下重新找回了自信。在阿甘身上，我更深印地体会到团队的好处，团队里没有你多我少，没有你简单我累的思想，团队是大家一齐用心进取的，是充满欢乐、辛酸、痛苦、关心、帮忙，是家庭外的另一个大家庭。

阿甘正传观后感篇二

性命就像空中那片白色的羽毛，或迎风搏击，或随风飘荡，或翱翔太空，或坠入深渊，阿甘的人生正是如此，虽然他是一个弱智儿，但他却拥有一颗纯洁而善良的心，他永远记得的是母亲的叮嘱：

“人生就像一盒巧克力，你永远不可能事先知道你将会尝到的是什么味道。”

“你务必明白，你和你身边的人一样，你和他们没有什么不一样，一点也没有！”

阿甘看起来总是莽莽撞撞，傻里傻气，说起话来也是痴痴呆呆的，因而总是受到同学们的嘲笑和忽视。但是人生并没有放下他，赐给了他一双天生的“飞毛腿”，并且在珍妮的鼓励下，他勇敢地开创出属于自我的一片天空。

他把自我仅有的智慧、信念、勇气集中在一齐，他抛弃了所有的杂念，凭着直觉在路上不停地跑，他跑过了儿时同学们的歧视，跑过了大学的足球场，跑过了炮火纷飞的越战泥潭，跑过了乒乓球外交的战场，跑遍了全美国，最后跑到了人生

中属于自我的辉煌。

他唯一的好友在战斗中不幸身亡，为了完成好友的遗愿，阿甘竟然真的去买了一艘渔船，就像好友生前说的那样，要捕好多好多的虾，就在别人看来是不能做到的事，阿甘凭着自我的执着做到了，还因此赚了大钱，办起了企业。为了纪念自我的好友，他把这个企业叫做吉布。甘企业，但是阿甘却并不想享受这么多的财富，他把企业的一半股份给了好友的母亲，自我去做了一份除草的工作。

阿甘就是这么一个诚实守信，重情轻财的人，虽然好友、亲人、女友一个个离他而去，但他仍然带着小阿甘坚强地活着，在常人看来，阿甘真的很笨，但他的人生是那么的纯洁无瑕，他那颗金子般的心，折射出了人性最耀眼的光芒！

那片洁白的羽毛又从阿甘的手中飞走了，它要去寻找一片新的天地，也许还会遭到风雨的袭击，可能会再次掉入万丈深渊，但他总是坚信，不幸的背后必须是一片蔚蓝的天空，那片美丽的羽毛将永远在阿甘心里自由自在，无忧无虑地飞翔。

篇7：《阿甘正传》观后感

阿甘正传观后感篇三

一个南阿拉巴马州的傻子阿甘，一辈子喜欢的一个女人就是珍妮，从小到大阿甘和珍妮就是好朋友，他们一起上学，一起长大，最后虽然相隔很远但是阿甘始终爱着珍妮，不管她做什么，不管她是谁，不管她变得多老多丑，不管她身在何方，阿甘始终在哪个南阿拉巴马的家里，日夜思念他的姑娘，日夜等待着珍妮的归来。

这就是阿甘，这就是他的爱情，这就是他的珍妮。

我们回想第一个场景，阿甘在珍妮的宿舍，珍妮问他将来要

成为什么样的人，阿甘楞了一下，说：我不是做我自己吗？珍妮说她想成为一个歌手，成名，阿甘还是不懂，说他只想成为他自己。

我被这个场面深深打动，因为阿甘虽然是个傻子，但是他明白自己真正需要的是什么。成名，赚钱，成为一个成功的人，这些都不重要，重要的是我们要做好自己，我们为什么值得让别人尊敬？是因为我们的职业？地位？还是家产？如果这样，那人的本身才成为这些头衔的附属品，我应该成为我，而且我只想成为我，对于阿甘来说，他只想做他自己，只想爱一个女人叫做珍妮。

在华盛顿的那一场，珍妮问阿甘为什么他对她这么好，土鳖一点的男人会拉着珍妮的手，含情脉脉的说因为我爱你。阿甘不是，他又摆出那个招牌一样的白痴表情，对这珍妮说（you are my girl（因为你是我的女孩））。

为什么不是i love you（为什么不是我爱你？因为我爱你已经无需多言，如果我爱你，而你不爱我，那么对于我来说这就不能承受，我可能会找另外一个女人去爱，但是因为你是我的女孩，所以我可以承受你的背叛，你的逃离，我也可以忍受孤独，忍受没有你的日子，重要的不仅仅是我爱你，而是因为从我看见你的那一刻起我就知道，你是我的女孩，你是我的姑娘。

如果有人仔细想想这句话，看看阿甘那张单纯的脸，那双眼睛，就能体会到什么是爱一个人，什么是喜欢一个人，什么是认识一个人，什么是放弃一个人。我常常会遇到这样的事情，恋爱中的男女，不管他们究竟为了什么恋爱，不管他们付出了多少，在付出较多的一方经常会抱怨，说自己付出的太多，或者回报很少。于是第三个声音就会告诉你：不要把男人（女人）太当回事，你越把他（她）当回事，他（她）越不把你当回事。

在我看来，这些都是懦弱的人，愚蠢的人，因为你们其实根本没有在恋爱。你们只是在爱情的称呼下自我陶醉，却在付出回报的时候露出了真正的不足。因为爱情本来就是奢侈品，你不能因为孤独寻找爱情，你不能因为贫穷寻找爱情。爱情的价值在于当你的生活本来就已经很丰富的时候，突然你想找一个人来分享这一切，在你本来幸福的时候，爱情会让你更幸福。

所以这个时候的你根本不需要从对方身上获得什么，你有的就是付出的欲望，这才是爱情。

没有束缚，不要求回报，在爱对方的同时能够承受住他（她）的背叛和逃离。这才是真正的爱情。

爱一个人很容易，但是能想阿甘那样承受所谓的痛苦却非常难，因为这些不是爱，更像是对自己价值的证明。

是因为这个傻子拥有许多聪明人没有的感情：爱情。而那些自以为拥有了爱情的聪明人其实并没有得到爱，也不知道什么是爱。

这样来说，阿甘并不是一个傻子，至少不是一个普通的傻子。

12建筑工程技术1班

1212030101

杜小洁

阿甘正传观后感篇四

看完《阿甘正传》，阿甘的形象在我的脑海中挥之不去。

电影里的阿甘从小就是低智商，并且还是先天驼背。因此他

戴上了限制骨骼生长的固定器，这让他感到十分自卑。这种“坏形象”使他第一天坐校车时竟没有人给他让座。但是，珍妮，一位漂亮的小姑娘毫不犹豫地为他空出座位，他们在车上无所不谈，并成为了好朋友。有一天，几个调皮的男孩子欺负戴上固定器而跑步困难的阿甘，但在珍妮鼓舞下，阿甘竟然挣脱了“枷锁”并逃离了“包围圈”。从那以后，阿甘考上了大学，加入了橄榄球队，而且当他取得了大学学位后，又加入了军队。

在参军期间，他的挚友在越南战争时死在了越南，他的上尉丹也失去了双腿。但阿甘依然向前拼搏，并找到了考上大学后失散的珍妮。然而人有悲欢离合，珍妮在一个早上偷偷离开，阿甘也在那个早上开始了长达三年零二个月的环美奔跑。不幸的是在那之后，他的母亲病故。不过缘分让他再一次与珍妮相逢，并和珍妮结为夫妻。最后珍妮也走了，只留下儿子弗朗斯。影片最后以看着弗朗斯坐着校车离开的阿甘的身影结束了。

在电影里，让我印象最深的是阿甘奔跑的精神。只有双脚和鞋子，有什么好畏惧的！在橄榄球场上，跑！在命令下，扔下枪，跑！在战役中，背上队友，跑！在母亲病时，放下事情，再远也跑！特别是在阿甘环美奔跑的那三年零两个月之间，孤独一人的他起先不被看好，渐渐地，加入的人越来越多，最终形成了一个团体，正如他所说：“我不为任何理由而奔跑！”

这真让我敬佩，敬佩一个坚强、坚持而自强不息的人。

阿甘正传观后感篇五

人生就像各种各样的朱古力，你永远不会知道那一块属于你。”阿甘母亲的这一理解，向我们阐明了：每一个人的生命轨迹都是存在，而且是独一无二的。阿甘，正是听着这样的教诲，一步一个脚印地踩出属于自己的生活的奇迹。从智商只

有75分而不得不进入特殊学校，到橄榄球健将，到越战英雄，到虾船船长，到跑遍美国，阿甘以先天缺陷的身躯，达到了许多智力健全的人也许终其一生也难以企及的高度。

在影片的开头和结尾你都会看到：在广阔的蓝天下，一根轻盈而洁白的羽毛从天而降，缓缓地降落在阿甘的脚下。这其实是影片在暗示：这个世界上，如果有人把生命看得像羽毛般纯洁，平淡而美丽，那么，这个人一定是阿甘。

阿甘天生就注定不是一个出类拔萃的人。但上天又是如此公平，往往，它会令起点不高的人比天生优越感十足的人更早，更深刻地认识到生活的真实。幼年的阿甘腿有残疾，阿甘的母亲不得不为儿子套上一个笨重的铁架子，以辅助行走。放学后，同伴们在路上讥笑他，玩弄他，追赶着扔石头。女同学珍妮喊道：“阿甘，快跑。”阿甘惊慌，拔腿就想跑，跌倒了挣扎着爬起。渐渐地，铁架子不在束缚着他，他奔跑如飞。同伴们追不上他，眼睁睁的束手无策。这是阿甘人生中的第一个奇迹。

跑得快真是好世界。凭着惊人的奔跑速度，阿甘进了橄榄球队，以后又进了大学并最终顺利毕业。不久，他参加了越战。在越南战场上，阿甘的部队中了埋伏，一声撤退令下，阿甘记起珍妮的嘱咐：“打不过，就跑。”阿甘于是转头就跑。他成了唯一幸免的人。看到这里，观众大概都会发笑。阿甘如果不是跑得快，就不可能后来返回去救出负伤的战友；阿甘如果不回去拯救战友，那么阿甘也就不是阿甘了。

阿甘因战功显赫而受到总统接见。这是导演为我们准备的一幕喜剧，但我们却不会为此而觉得夸张，可笑。有的人常感觉生活负担过重，面前困难重重，因此整天垂头丧气，郁郁不欢。阿甘的信念这样的单纯，目标这样的清晰，即便先天不足，前有穷山恶水，他也以平常心视之，并最终一一跨过，这并不是说愚人之福，保持这种态度和意志的人，信念能减轻他许多关于生命的重负，而使他达到生命之巅。

阿甘一生中只有一种爱支撑人生，那就是母爱；阿甘一生只爱一个女孩珍妮，除此他永远心如止水；他可以为了纪念死去的战友布巴，而干起自己并不熟悉的捕虾业（仅仅是由于布巴的一句话）……在生命的每一个阶段，阿甘的心中只有一个目标在指引着他，他也只为此而踏实地，不懈地，坚定地奋斗，直到目标的完成，新的目标的出现。没有单纯的抉择就不会没有心灵的杂念；而没有心灵杂念的人，大概才能够在人生中举重若轻。

阿甘正传观后感篇六

这周我们观看了一部叫《阿甘正传》的电影。一个智商只有75的小男孩阿甘，从小受尽歧视。但是他的妈妈坚信阿甘能像正常人一样生活。阿甘的母亲教会了他坚强，珍妮教会了啊该如何面对困难。最后，阿甘用跑步的形式逆转了他的一生。

“要往前走，就得先忘掉过去。”阿甘妈妈的这句话，影响了阿甘的一生。因为阿甘生来就背负了太多的不如意，如果不是这句话，他可能一生都会生活在阴影中。同时，这一句话也点醒了我。

从小我便被告知学习十分重要。虽然我的长辈、父母教育我都不是那种苦口婆心或者非打即骂的，但他们从小给我讲的许多事例都已经刻入了我的潜意识。我不排斥学习，把学习看得很重，加上我天赋尚可，兴趣浓厚，所以我的成绩一直都很好。但有个负面影响就是一旦出现学习上的失误，尤其是考试上的，我就会难以释怀。我可能说不出半年前我去过什么地方玩，但我绝对能说出上学期的考试我有哪些本来可以拿到的分。我对这些事情十分在乎，怎么都放不下。比如，有次数学考试我错了一道选择题。当我看到试卷的那一瞬间，五雷轰顶，怒火攻心，气得恨不得要杀了自己泄愤。然后连续三天后悔得睡不着觉，整整一个星期郁郁寡欢。至于什么时候能放下这事……这就是个未知数了。然后这种放不下过

去的心态也会影响我接下来的学习状态，形成一个恶性循环。而且作为一个曾经考过年级第一的人，每次考试之前我都会渴望再一次靠近、拥有那个位置。但基本上都是期望越大，失望越大。

看完电影，阿甘人生的不如意比我多的多，但他却能很好地放下过去，去拥有更好的未来。看完这个电影，我顿时豁然开朗：人的一生会遇到很许多挫折，但时间不会因此而停留，你如果执着于往事，便会成为被时间抛弃的人。不管是坏的事，还是好的事情，它一旦发生了，就必定成为过去。过去不能更改，我们能做的只有把握今天，然后改变未来。想要往前走下去，你不但要忘记过去的痛苦，也要忘记过去的辉煌。失败了不沮丧，成功了不骄傲。一切都要向前看，毕竟人生不能走回头路，只有前方才是你即将要走的路。

阿甘正传观后感篇七

阿甘是个弱智，从小受到各种嘲弄、不公。但他天生善良单纯，并有一种异禀的天赋。就是这样，使他先后成为美式足球明星、越战英雄、世界级乒乓员和商业大亨，既获得肯尼迪总统的召见，约翰逊总统的授勋。阿甘“轰轰烈烈”的传奇一生，让我们看到了外在世界的险恶复杂与庸俗市侩，而更觉人性真诚的可贵。

阿甘与珍妮那两种截然不同的人生，充分反映了阿甘在纷乱变化的时代中始终不变的单纯，以及珍妮的.生活的盲目和堕落。两者的对比更强烈地突出了影片的主旨。阿甘与巴布，丹中尉的友谊则深刻体现了主人公的性格特征和人生态度。

阿甘正传观后感篇八

在《阿甘正传》这部电影中主人公阿甘和他身边的一些人经历了很多令人悲伤的事情，可是他们都因为阿甘的善良、纯真而改变了生活的轨迹。

阿甘很笨，而且在幼年时腿部有疾病，只能带着矫形支架走路，后来他被一些坏男孩追逐，这些坏男孩欺负他腿脚不方便又欺负他笨，就拿石头砸他。他的朋友珍妮催促他快点跑，阿甘拼劲权利地往前跑，最后阿甘激发出他奔跑的潜能，在飞速奔跑中，腿上的矫形支架脱落了。

阿甘在越战时的丹中卫腿部中弹，两条腿被截肢了，本来他非常消极悲观，后来他被阿甘的单纯和执着感动了，最后他在阿甘的捕砂船上工作，最终于阿甘一起创办了最大的捕虾公司，又投资了苹果公司，获得了高额的收入，他成了百万富翁，为自己定制了一双假腿。

阿甘的女友珍妮在因吸毒变得憔悴并因此得了艾滋病后，心中非常痛苦，决定跳楼自杀，可是最后他又想起世界上还有许多美妙的事物，最后她嫁给了阿甘，带着幸福的微笑走入了天堂。

很多时候，我们身边总会发生一些让我们不愉快的事，可是只有我们坚持下来，不要自暴自弃，事情都会变好的。

阿甘正传观后感篇九

阿甘因战功显赫而受到总统接见。这，是导演为我们精心准备的一幕喜剧。但我，却依然不会为此而觉得夸张又或是可笑。也许，曾经，有的人常常会感觉到生活的负担过重，旧因为面前的困难重重，而整天垂头丧气、郁郁寡欢。

阿甘呢，信念是这样的单纯，目标又是这样的清晰，即使先天不足，甚至是面前有穷山恶水，可爱的'阿甘也绝对能够以一颗绝对平常的心视之，并最终一一跨过。这，绝不是仅仅用“愚人之福”就可以解释的。所以，我宁愿相信，只有保持阿甘这种生活态度和坚强意志的人，信念才是能够减轻自己许多关于生命的又或是别的之类的重负，从而达到生命之巅、获得自己最终的辉煌。