

2023年初中体育教案(实用5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

初中体育教案篇一

尊敬的领导：

您好！感谢您在百忙之中翻阅我的自荐信！

我叫靳鹏飞是西北师范大学体育学院体育教育20xx年应届毕业生。来源：免费今天，我怀着平静而又激动的心情呈上这份自荐书，之所以平静，因为我的知识和能力不会让你们失望，将无愧于您的选择，之所以激动，因为我决定以无悔的青春走到你们中间，实现共同的辉煌。在这里，我不能向您出示任何权威人士的推荐来为我谋得职业，也拿不出一摞摞的获奖证书来做为我的筹码，而只能凭着自己十几年来刻苦学习的结果和自己吃苦耐劳的本性来做为我的奠基石，如果说我有什么优点的话，那就是我年轻。

自从入校以来，我就深深地意识到社会竞争的激烈性和残酷性。因此，几年来我努力学习专业知识，从各门课程的基础出发，努力掌握基本理论知识、基本技术、基本技能技巧，深钻细研，探寻其内在规律，并取得了良好的成绩。

回首这即将结束的大学时光，从一个一无所知的小姑娘到德智体全面发展的新世纪人才，其间凝聚了我奋斗的失败和辉煌、喜悦和辛酸。但成绩属于过去，成功还看未来，前面的道路很长，我会用我的真诚和实力去探索，追求，毫不松懈。

“器必试而先知其利钝，马必骑而后知其良弩”。我深信，只要给我一片土壤，我会用年轻的生命去耕耘。您不仅能看到我的成功，而且能够收获整个秋天，它就是我的自信和能力的承诺。

剑鸣匣中，期之以声，热切期望我这拳拳寸草心，浓浓赤子情能与您同呼吸，共命运、同发展、共进步，请各位领导给我一个机会，我会用行动来证明自己。

此致

敬礼

自荐人：

体育专业毕业生自荐信二

尊敬的校领导：

xx年xx月，我将毕业于xx大学体育教育专业，并获得体育教育专业的学士学位，完全符合贵校的招聘条件。大学四年来，我勤奋学习、刻苦训练，全面系统的掌握了体育学科中各专业的基本知识、基本技术和基本技能。深爱体育的我，不断在各方面严格要求自己，具有过硬的专业技术和理论知识。在专攻篮球、排球的基础上，我利用业余时间参加田径、武术、健美操、乒乓球等俱乐部，极大的拓宽了我的知识视野和专业技能，符合一专多能的体育人才要求。我坚信，自己能够胜任贵校的体育工作。

“勤奋创新、为人师表”作为师范大学生的我，时刻牢记这一校训。为培养良好的个人修养，提高综合能力，我积极参加校团委、院团委组织的各项活动和一些社会的公益活动，多次担任省、市、区级田径运动裁判工作，并获得国家二级裁判证书，已具备一名人民教师应具备的能力素质，为教育工作积累了丰

富的经验。

我深信在你们的栽培和熏陶下,我一定会在工作岗位上实现人生价值,证明您明智的选择。敬请领导考核、审视。

此致

敬礼

XX

日期

初中体育教案篇二

一、教学内容：羽毛球竞赛规则简介 二、教学目标：

一)、使学生了解羽毛球运动规则,帮助学生学会观赏羽毛球比赛,进而激发他们对羽毛球的学习兴趣。

二)、强调课堂教学秩序,培养良好组织纪律性。三、课的部分： [准备部分]：

一、上课依常规要求进行(特别强调课堂教学秩序)； 二、慢跑600m□ 三、徒手操6节 [基本部分]：

6、单打的发球和接发球的方位及顺序 7、违例

要求：6—8人一组,自定规则和裁判 教学方法：

1、分组比赛6—8人一组

2、教学比赛过程中,教师旁观、了解学生实际水平,以便于今后教学能有的放矢

三、课课练：移动步法练习。 [结束部分]： 1、整理放松；
2、小结、讲评、宣布下次课内容地点； 3、器材收拾； 4、
下课。

初中体育教案篇三

一、教学内容：羽毛球竞赛规则简介

二、教学目标：

一）、使学生了解羽毛球运动规则，帮助学生学会观赏羽毛球比赛，进而激发他们对羽毛球的学习兴趣。二）、强调课堂教学秩序，培养良好组织纪律性。

三、课的部分： [准备部分]：

一、上课依常规要求进行（特别强调课堂教学秩序）；

二、慢跑600m□

三、徒手操6节 [基本部分]：

一、羽毛球运动规则简介：

1、挑选场地或发球权

2、局数和分数

3、发球权、得分和交换发球权

4、交换场地

5、发球和接发球

6、单打的发球和接发球的方位及顺序

7、违例

1)、发球时的几种违例 2)、接发球时的几种违例 3)、击球时的几种违例

二、分组教学比赛

要 求：6—8人一组， 自定规则和裁判 教学方法：

1、分组比赛6—8人一组

2、教学比赛过程中，教师旁观、了解学生实际水平，以便于今后教学能有的放矢

三、课课练：移动步法练习。 [结束部分]：

1、整理放松；

2、小结、讲评、宣布下次课内容地点；

3、器材收拾；

4、下课。

初中体育教案篇四

一、教学内容：羽毛球竞赛规则简介

们对羽毛球的学习兴趣。

二)、强调课堂教学秩序,培养良好组织纪律性。

三、课的部分：

[准备部分]:

一、上课依常规要求进行(特别强调课堂教学秩序);

二、慢跑600m;

三、徒手操6节

[基本部分]:

一、羽毛球运动规则简介:

1、挑选场地或发球权

2、局数和分数

3、发球权、得分和交换发球权

4、交换场地

5、发球和接发球

6、单打的发球和接发球的方位及顺序

7、违例

1)、发球时的几种违例

2)、接发球时的几种违例

3)、击球时的几种违例

二、分组教学比赛

要 求:6—8人一组, 自定规则和裁判

教学方法：

1、分组比赛6—8人一组

2、教学比赛过程中,教师旁观、了解学生实际水平,以便于今后教学能有的放矢

三、课课练:移动步法练习。 [结束部分]:

1、整理放松;

2、小结、讲评、宣布下次课内容地点;

3、器材收拾;

4、下课。

初中体育教案篇五

羽毛球(1)

教学目标:

了解羽毛球拍的基本握法及特点 掌握发球的基本方法 教学重难点:

掌握各项动作要领 教学过程

一、导入

师生问好,宣布教学内容

二、过程

1、组织学生列队

- 2、复习快速集合、立正、稍息和报数
 - 3、复习三向转法
 - 4、学生观察羽毛球拍，讲解羽毛球拍的基本握法及特点
 - 5、学生练习握拍姿势
 - 6、学生与教师示例，讲解发球的基本方法
 - 7、学生分两组（男女混合）练习握拍和发球，教师巡查纠错
- 三、集合、按教师指令练习动作，宣布下课。

羽毛球（2）

教学目标：

学习羽毛球的击球方法及简单计分规则 教学重难点：

掌握各项动作要领及简单计分规则 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

- 1、组织学生列队
- 2、复习快速集合、立正、稍息和报数
- 3、复习三向转法
- 4、示例讲解羽毛球握拍姿势及发球方法

5、与一位同学示例讲解羽毛球击球方法及简单计分规则

6、学生分组练习，教师巡查指导

三、集合、总结上课内容，宣布下课。

羽毛球（3）——单打比赛规则

教学目标：

学习羽毛球单打比赛规则 教学重难点：

掌握羽毛球单打比赛规则 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

1、组织学生列队

2、复习快速集合、立正、稍息和报数

3、复习三向转法

4、教师讲解羽毛球单打比赛规则

5、学生分组练习，教师巡查指导

三、集合、总结上课内容，宣布下课

羽毛球（4）——单打比赛规则

教学目标：

学习羽毛球单打比赛规则 教学重难点：

掌握羽毛球单打比赛规则 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

1、组织学生列队

2、复习快速集合、立正、稍息和报数

3、复习三向转法

4、师生互动复习羽毛球单打比赛规则

三、集合、总结上课内容，宣布下课

羽毛球（5）——练习发球及对打

教学目标：

学习羽毛球单打比赛规则 教学重难点：

掌握羽毛球单打比赛规则 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

1、组织学生列队

2、学生分组练习，教师巡查指导

三、集合，总结学生练习情况，宣布下课。

羽毛球（6）——双打比赛规则

教学目标： 学习羽毛球双打比赛规则 教学重难点：

掌握羽毛球双打比赛规则 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

1、组织学生列队

2、复习快速集合、立正、稍息和报数

3、复习三向转法

4、教师讲解羽毛球双打比赛规则

5、学生分组练习单打，可尝试双打，教师巡查指导

三、集合、总结上课内容，宣布下课

羽毛球（7）——双打比赛规则

教学目标：

学习羽毛球双打比赛规则 教学重难点：

掌握羽毛球双打比赛规则 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

1、教师复习讲解羽毛球双打比赛规则

2、学生分组练习单打和双打，教师巡查指导

三、集合、总结上课内容，宣布下课

羽毛球（8）——双打比赛规则

教学目标：

学习羽毛球双打比赛规则 教学重难点：

掌握羽毛球双打比赛规则 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

1、教师复习讲解羽毛球双打比赛规则

2、学生分组练习单打和双打，教师巡查指导

三、集合，总结上课内容，宣布下课

羽毛球（9）——自由练习1 教学目标：

复习羽毛球的相关知识 教学重难点：

掌握羽毛球的相关知识 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

1、组织学生列队集合2、学生自由练习羽毛球

三、集合、点名、宣布下课

羽毛球（10）——自由练习2 教学目标：

复习羽毛球的相关知识 教学重难点：

掌握羽毛球的相关知识 教学过程

一、导入

师生问好，宣布教学内容

二、过程

1、组织学生列队集合2、学生自由练习羽毛球

三、集合、点名、宣布下课