

个人总结大学生个人总结大一(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

个人总结大学生个人总结大一篇一

进入大学一年多，学校就给了我们两周的社会实践机会，两周以来，大家在忙碌、互助、辛苦、享乐中度过，学期结束大一下学期实习总结。我想，这大概是属于我们人生中最有趣的经历之一了吧，回首过去的两周，值得品味。

实习第一节课，两位老师让我懂得了一个最重要的道理：学无止境，活到老，学到老。我们应该感到庆幸，在金融危机的今天，社会就业困难，而我们有机会让职场前辈支招：德、才、貌很重要，我想这的确就是当今社会需要的人才起码应该达到的标准吧。努力，因为我们还有足够的时间让自己德才具足，行知合一。曾听过一个真实的'故事，主人公的名字叫李成松，出身贫寒而且先天残疾，没有双脚和右手，左手也只是有两个畸形的手指。而他就是凭借着这两根残缺甚至在所有人看来可怕的手指学习工作，多次高考成绩优异但却没有被录取。但他没有放弃，理科院校不录取又投报文科院校，纵然又超出一本线47分但仍毫无音讯。“既然社会不能来适应我，那么我就要让自己去适应社会！”抱着这样的信念，他办起了英语辅导班，通过自学取得了各种文凭，最终功夫不负有心人，他被伯乐发现走进大学校园并攻读下硕士研究生学位。我想，这个故事应该是对顺利进入大学校园的我们一个有力的鼓励了吧，何况李成松这样一个高度残疾之人都如此，我们又有什么理由不努力学习呢？。作为21世纪

人才，面对如此纷繁复杂的世界，人们的思想文化激荡，价值观念多元，新闻舆论冲击，社会瞬息万变，只有不断学习，不断地更新自我，才能让自己变得更强大，不至被社会淘汰。我们就像是电脑系统一样，随时准备更新才不至于穷途末路。

给我们记忆写下最浓重一笔的应该就是为时三天的岗位实习了，有意义也很有趣。三天时间，我们道德的一面可以说展现得淋漓尽致，我深刻地体会到雷锋还是活在大家心中的，我们的社会主义和谐社会前途确实一片光明，想到自己是一名中国大学生心中就不觉感到十分自豪。

早在实习前同学们就猜测我们会不会像往届一样去卖报纸，结果我们这次是给当当网配送杂志。大家似乎是更喜欢这份工作吧，很有趣的。对平日生活在温室里的我们来说，网购显然成了生活必不可少的一部分。曾几何时，我们无数次地埋怨快递员很笨连路都找不到；曾几何时，我们小看那些快递员，以为那样的工作无意义也无价值。然而，通过这次体验，我想大家的看法都应该有所改变了。

第一天，我们就像一群热锅上的蚂蚁，激动得冲昏头脑，朝气蓬勃的吵闹声引发了一起“恶性”的扰民事件。而看看人家几位年轻或是上了年纪的配送员，安静平稳而有序地搬运着货物，毫无怨言，乐观上路。第一件事——职业道德，我们就败了，感觉挺惭愧的，自愧不如啊。好不容易等到拿着杂志和地址单上路了，深刻地记着配送第一本杂志时的情景，地址就在我们正前方，我们却从西走到东，从东走到西，走了不少冤枉路才找到。但当我们送出第一本时还是很激动的，满满的幸福感、成就感油然而生。记得自己当时做的最正确的一件事就是拿了张地图。偌大的太原市，配送单上的地址哪儿的都有，我们从一条路跑到另一条路，从一条街走到另一条街，中间不免还插出一条小巷来，本来自以为是“路痴”的我在那一刻居然成了队里最有方向感的人。最让我们气愤的是有的人居然写错地址，明明16号写成36号的。我今后再网购的话一定把地址写得清清楚楚明明白白的，给快递

员减少些负担，同时也给其他客户节省了时间嘛。另一个让我们费解的问题就是：太原很多居民区邻里之间的关系甚是冷淡，住在同一个单元楼里，竟然不晓得邻居姓甚名谁，毕竟远亲不如近邻，这么一句贴心窝子的话在这儿怎么就没体现出来呢？还好楼管知道。可气的是，有些楼管对我们这项实习任务很不理解，摆一副黑脸给我们，虽然觉得很委屈但还是笑着面对了。

都说地球成了地球村，世界变小了，但人们之间的沟通却越来越少了，人与人之间仿佛被一道无形的大门分隔着，让我们这些旁观者都觉得难过、压抑。此外，我还总结了一条很宝贵的经验，凡事不能只顾着急，俗话说磨刀不误砍柴工，我们这些冒牌的“快递员”最应该先看着地图研究好路线再行事，不然那么多冤枉路一走也是好累的。以后做任何事都应该有这种思想。纵然说计划赶不上变化，但明智的计划的确实会让我们做起事来更加省时省力，也更满足了客户的利益，这也算是一个宝贵的社会实践经验吧。很庆幸这三天以来有队友的陪伴，纵然劳累，但团结的力量让我充满了勇气，让我变得更坚强。从此，我的回忆里多增添了如此精彩的一笔。

超市对比，让我们这些平日里在家长陪同下疯狂在超市购物，对价格表毫不在意的孩子们受益匪浅。看惯了妈妈整日打着算盘过日子，听惯了家庭妇女们整天在菜市场里跟商贩们讨价还价。曾几何时对这种种做法有些许的不理解。如今，看着琳琅满目的价目表，若不仔细一算，还真不知道哪样东西确实的便宜，突然之间还真是对比不出来，原来主妇也不是好当的呀。有一家企业的理念说的好：省下的就是赚下的。我想，通过这次价格对比，我们这些平日里花钱不知好歹的孩子们以后去超市应该有所约束了吧。以后还能在妈妈面前露一手了，用一句话来总结，我们这也算是：在学会赚钱之前先学会省钱吧！

个人总结大学生个人总结大一篇二

转眼间，大一的学习生活结束了，从20-年进入我校以来，我一直以认真求实的态度来对待我的大学的生活，争取做一名优秀的大学生。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护-的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上学期递交了申请书。有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，荣获学校-等奖学金。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

进入大学以来，我首先积极端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好的适应了大学的学习生活氛围和环境，使自己的大学充实而有意义。

学生的天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自己的目标和责任。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排的所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程的预、复

习工作在学期末进项的两次全校考核中，均以优异成绩全科通过。在学年末组织的自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不同的生活环境中，我都能严格要求自己，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅树立了良好的个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行的年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

丰富多彩的校园活动是一个展示自己的舞台。在这一学年中，我不仅积极参与的广播操、太极拳等全校集体活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行的环保义演…众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛辩手”的证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻的教练带领院女排取得了全校第三的优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院的风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己！

转眼间，大一一学年已经结束。蓦然回首，在过去的一年里，我的收获还是很大的。从踏入大学门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拼搏，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨，却使我在各方面的综合素质都得到了提高，开辟了一条属于我自己的道路！

个人总结大学生个人总结大一篇三

时光飞逝，一转眼大一的第一个学期就过完了，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。回顾一下过去，刚来到湖南科技职业学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、这三个方面。

学习方面。我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了。

生活方面。大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，6个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

思想方面。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的

意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。所以在提高自己专业的同时我也会不断提高自己其他方面的能力。

个人总结大学生个人总结大一一篇四

9号考完试后因为有些事情留到了14号才回家，今天是20号，在家待了五六天了吧。

与其说这是一个学期末的总结，不如说这是我对自己大一这一年的总结。我从来不擅长写总结之类的东西，虽然这是应lise老师的要求，但也是我想改变一下的地方，毕竟写一写才能更直观的看出来自己的真实想法，埋藏在心里可能就会慢慢遗忘。

这学期给我最大的感觉就是：太快了！回家收拾东西那天猛然觉得好像昨天刚刚返校。回想自己这一学期，好像在五一放假前的状态更好，每天按时按量完成任务，上课的状态也比五一后好些。可能是因为五一休息回了家一趟，本来应该更加抓紧学习时间，但事实上我做的不像是这样。这是事实上的原因，我觉得这跟后来期末考试的情况有直接和必然的联系。心理上，回想自己这一学期，整体精神状态还可以，总体积极向上，但是相比上学期确实实松懈了。回想了这学期自己对待reflets学习的态度，总结起来就是只注意到了完成任务和大体上的理解和记忆，并未从细节上学习和记忆知识，我缺乏的是细致的分析和理解。

大学这第一年，多的是更宽广和丰富的视野，更多的经历和见识和一些新奇的知识，少的是高中时有的那种拼劲和不服输的精神，那种不畏惧竞争和拼命努力的态度。简单点说就是在这一年里好像对自己放松了要求，并没有像高中时那样要求自己做什么都要做到最好，并没有要求自己时时刻刻都要努力，我自己把所有这样做的原因都归结在了“现在是大学”这个理由上。也许因为高三太累，那时老师的那句“现在坚持坚持，上了大学就轻松啦~”在思想上早已经奠定“大学无需努力”的想法。现在想想，这真的真的是一个错误，大学又怎样，大学不是终点，大学仍需拼命，仍需努力！这是这一年给我最大的教训。

现在意识到这些还不算晚，因为我的大学时光还在，现在改变仍然来得及。和lise老师聊天时的每一句话我都记得，我不能再让别人觉得失望，也不能再让自己对自己失望。

基本上结合lise老师推荐的教程，我制定了自己假期关于法语学习的任务。另外还有一些其他的学习任务也要完成。计划定了就要实施，从这个假期开始，改变！

说起来这算第一次写学期总结吧，其实应该把“得”“失”都写写，自动省略“得”就是想提醒自己“失”还有很多，时刻得有清醒的头脑，不为“得”沾沾自喜，不为“失”自暴自弃。

我需要的，是改变！加油！

个人总结大学生个人总结大一一篇五

我在学习中，有以下一些经验，我认为正是这些经验，期中考才能取得好成绩。

总的是像教师所说的，做到课上认真听讲，课后进行三节课晚自修。

在学习英语时，就是要多背多看。其中包括背课文、背单词、看笔记、看重点。英语考试题无非就是考课文语句，例如一句话，中间一空，就是考你是否有熟记课文。像最终的书面表达，也是课文的翻版。

英语要多背、多看，数学则要多做。

数学中需要记的很少，重点是多做，只要熟练了，那些公式什么的，就掌握了。考试时的题目，也是形变神不变。其中的解法，也还是那几个，只要熟练了，任题目一变再变，你也能做出来。

语文要多做、多看、多积累。

语文考试中有一部分是课外的，这就需要你课外的积累。就是写作也需要你平时多观察、多积累，才能得高分。至于那些阅读题，也需要你平时多做才能做好。

至于其它科，记住教师笔记中的重点，再加上复习，当然，上课也要注意听才行。

这就是我的学习经验，期望对你的学习能有所帮忙。