

# 最新节约的实践报告(模板8篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 节约的实践报告篇一

半个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总

结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

见习期间，我跟随老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定体重、血压、呼吸、脉搏、体温等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。

护理实践报告xx年大专一年半的在校理论学习后，根据学习的需要，学校在北京中医药大学东方医院、北京口腔医院、北京煤炭总医院、北京空军总医院、北京中医药大学东直门医院等医院为我们安排了为期六个月的护理临床实践学习。我被有幸分到了北京中医药大学东方医院开始了我为期六个月的护理临床实践生涯，我知道从进入医院的第一天起，我的身份将从一个学生变为了一个实践护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师、同学转变为医生、护士、病人、以及病人家属。

还记得去年十二月初我刚去东方医院报到的第一天，那一天我们统一都穿上了洁白的护士服，踏入医院大门的那一刻我心情很激动，想起了曾经中专时候授帽仪式上所郑重宣告的护理誓词：以保护病人的生命、减轻病人的痛苦、增进病人的健康，要用自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人。这是我们护士的职责所在，我想作为一名实践护士，我更应该在医院认真学习，使自己获得更加扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，只有这样才能为我以后成为一名合格的护士垫下基础！

我认为临床的实践是对护理理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢北京中医药大学东方医院为我提供了这样好的实践环境和各种优越的实践条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会，这些宝贵的经验我想会让我受用终身。在北京中医药大学东方医院实践的这六个月的时间里，根据护理部的精心安排，我分别在内分泌<sup>ccu</sup>急诊、呼吸内科、骨科这几个科室轮流进行临床实践。

我实践的第一站是内分泌病房，只有我一个人。在这个科我的实践时间只有两周，但由于是我实践的第一个科室，对此充满了好奇与期待。我一直以为在去内分泌病房只有我一个实践生，这让我感觉有些孤单，有些害怕毕竟这是我实践的第一站，陌生的环境，什么都还不懂，以及新的角色的转换这都让我感到有些不适应。刚开始我第一天去科里报道时候，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是，不知道自己该做些什么。由于需要长时间站着，开始很不适应，小腿特别的酸疼，脚也感觉很生疼，下班回家后只想躺在床上睡觉，哪都不想去，也不想动。跟上学那会儿天天坐在教室里吹着冷风听着老师讲课的那种轻松的感觉及状态完全不同，开始感觉很不适应这种状态，跟我想象的有很大的差别。好在带教老师对我很好，什么事情都为我讲解，有些简单的事情也让我去动手从最开始每天早上扫床，下午发体温表、

测个血压、量个身高体重这些简单的事情，到最后让我独立的去测血糖给病人打胰岛素等等，慢慢的我也熟悉了这里的程序。而且我还发现那里已经有四个实践生了，通过聊天知道她们是我们学校09级的学姐，毕竟同龄人在一起大家很快就熟了，这让我感到自己也并不是很孤单。

学姐们看我是新来的什么都还不会，不管是生活还是工作中都会很照顾我，经常在空暇的时间里简单的介绍下病区的环境，告诉我一些注意事项等一些细小的事情，这让我感觉很温暖开始的恐惧感，孤单的感觉渐渐消失不见，在带教老师和学姐的帮助下我很快的就融入了这个新的环境中，同时也渐渐的适应了这个新的角色的转换。在内分泌病房实践时间只有短暂的两周，在这两周中我主要就是熟悉和适应医院病房的环境、适应上班的流程和适应新的角色的转换。虽然还有很多的不会的地方需要学习，但我相信自己会做的更好！

## 节约的实践报告篇二

在物理学习过程中，实践是非常重要的。通过实践，我们可以很好地理解和掌握物理原理。在这次物理实践中，我选择了测量光的折射率作为实验课题，并完成了实践报告。通过这次实践，我收获了很多，并对物理实践有了更深刻的理解。

### 第二段：实验目的和原理

实验的目的是测量光在不同介质中的折射率，并验证斯涅耳定律。实验原理是利用折射定律和斯涅耳定律计算折射率。我们使用的实验仪器是一个小型光学台和光线传导束，通过调节光线的入射角度和测量光线的折射角度，可以得到折射率的数值。

### 第三段：实验过程和结果

在实验中，我首先进行了一系列的准备工作，包括调整光线传导束和光源的位置，并使用光学工具测量了光线的入射角度和折射角度。通过准备工作，我确保了实验的准确性和可靠性。然后，我开始测量不同介质中的折射率。通过改变光线传导束的位置和调整光线的入射角度，我得到了一系列不同的折射角度。最后，我使用斯涅耳定律的公式计算了不同介质的折射率。实验结果表明，通过实验测得的折射率与理论值相符合，验证了斯涅耳定律的正确性。

#### 第四段：实践的意义和启示

通过这次实践，我深刻体会到实践对于学习物理的重要性。通过亲身操作和测量，我不仅更好地理解物理原理，还提高了我解决问题和运用知识的能力。此外，通过与同学合作完成实验报告，我也学会了团队合作和协作的重要性。物理实践让我感受到了专业技能的培养，也增强了我的学习动力。

#### 第五段：总结

通过这次物理实践报告，我对物理实践有了更深刻的理解和认识。实践是理论学习的重要补充，通过实际操作和测量，我们可以更好地理解和掌握物理原理。同时，在实践中，我们也培养了团队合作和沟通能力，提高了解决问题的能力。我希望今后能继续参与更多的物理实践，不断提升自己的实践能力和学习水平。

### 节约的实践报告篇三

物理实践对于我们来说是一个非常重要的科学实践，通过实际操作和实验来验证物理理论，加深我们对物理知识的理解。在长达一个学期的物理实践课程中，我不仅学到了许多实验技能和科学方法，还收获了一些宝贵的心得体会。

首先，物理实践教会了我实践能力。在实验中，我们需要亲

自动手操作实验仪器，在老师的帮助和引导下进行观察、记录和分析实验数据。通过亲自动手操作实验仪器，我熟练掌握了一系列物理实验技能，如使用万用表测量电流、电压等。这些实践能力不仅让我在实验室中得心应手，而且在以后的学习和工作中也能够派上用场。

其次，物理实践提高了我们的观察和思考能力。在实验中，我们需要观察各种现象并记录下来，然后根据实验数据来推断出相应的物理规律。通过这个过程，我们不仅能够加深对物理知识的理解，还能培养准确观察和分析问题的能力。在以后学习和工作中，这种观察和思考能力将对我们更加重要。

再次，物理实践加强了我们的团队合作能力。在物理实践中，我们通常需要两人或以上合作完成实验任务。我们需要相互配合，共同分工，以确保实验的顺利进行。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见和建议，并与他人互相帮助和支持。正是团队合作使得我们能够顺利完成一个个物理实验，也为我们今后的工作和生活中合作中提供了宝贵的经验和教训。

此外，物理实践培养了我们的耐心和细心。在实验中，我们有时需要反复尝试才能得到准确的实验数据，有时需要小心翼翼操作才能避免误差的出现。这需要我们具备足够的耐心和细心。通过实践，我逐渐学会了如何冷静地面对问题，以及怎样有效地克服困难，这对于我的个人成长是非常有益的。

最后，物理实践让我意识到了科学实践的重要性。通过实践，我不仅知道了物理知识的应用，还学会了用科学的方法来解决实际问题。科学实践是我们探索未知世界的途径，只有亲自动手，实践出真知，我们才能真正理解并掌握物理知识。

总的来说，物理实践让我收获了实践能力、观察和思考能力、团队合作能力、耐心和细心，以及对科学实践的认识和重视。这些收获将对我的未来学习和工作产生积极的影响。我相信，通过不断实践和学习，我会在物理领域不断进步，并取得更

大的成就。

## 节约的实践报告篇四

货架是商业零售环境中不可或缺的重要工具，它不仅能够展示商品，还可以提高销售效率。作为一名学生，我有幸参与了一次关于货架的实践活动，并撰写了一份实践报告。通过这次实践，我深刻认识到货架的重要性和运作机制，同时也收获了许多宝贵的经验和体会。

### 二、实践过程

在这次实践中，我首先了解了货架的基本构造和摆放原则。货架的设计必须考虑到商品的陈列和展示效果，保证顾客能够轻松找到自己所需的商品并且引起他们的购买欲望。我在实践中了解到，货架上面的商品应该按照一定的规则和顺序摆放，保持整齐和清晰可见。另外，货架的布局也需要考虑到顾客的空间需求，避免过于拥挤或者空荡荡的感觉。

### 三、实践成果

通过实践，在摆放商品时我更加注重了商品的分类和区域划分，尽可能将相同类别的商品摆放在一起，便于顾客选择。在实践中，我还注意到一些细节的处理，如货架上的价签应该清晰可见，商品的价格也要明确标示。此外，货架上还可以利用一些小的装饰品或宣传物料来增加视觉吸引力。通过这些努力，我在实践中成功地打造了一个整洁、美观的货架，受到了同学和老师的赞扬。

### 四、实践收获

在这次实践中，我不仅仅学到了货架设计的基本原则，还锻炼了自己的团队合作能力和沟通能力。实践中，我和同学们一起商讨了货架的布局和商品的摆放方式，相互借鉴和学习，

达到了良好的合作效果。同时，通过与顾客的交流，我也了解到了他们的购物需求和偏好，对于日后的零售工作有了更深入的认识。

通过这次实践，我还意识到了自己的不足之处。在货架摆放过程中，我有时会忽视细节，导致布局不够完美。同时，在处理顾客的咨询时，我有时还需要更加耐心和热情。这些不足之处体现了我在沟通和细致入微方面的不足，是我需要进一步改进的地方。

## 五、结语

通过这次关于货架的实践活动，我对货架的意义和运作机制有了更深入的了解。实践中，我不仅仅锻炼了自己的实际操作能力，还提高了自己的团队合作和沟通能力。同时，我也意识到了自己的不足之处，为今后的发展提供了改进的方向。在以后的学习和工作中，我会继续努力，不断提升自己在货架设计和零售工作中的能力，为商业环境的发展做出贡献。

## 节约的实践报告篇五

为期半个月的餐饮实习结束了，回想这次在\*部实习的点点滴滴，觉得从中获益非浅，学到了许多在课堂和书本上都无法学到的知识。

之前在\*培训了理论知识，及各部门的工作职责，对于我从没有接触过餐饮这个行业的来说一切都那么陌生，虽然知道了怎么做，但终究没做过，一切都只是想象，可以说那时候是急切地期盼着这一天的到来。对此我又高兴又害怕，高兴的是终于可以接触餐饮了，终于可以面客服务了，害怕的是不知道自己能不能胜任，能不能处理好与客人的关系。

餐饮部分有燕鲍翅、雅间区、宴会厅、早餐部、火锅厅、毋米粥、吧台、传菜部和前台接待九个部门，我们9个人分别在



不同的部门,两天轮换一次。这样能让我们比较全面的了解整个餐饮业的服务与管理,这也是我们来此的目的。

从摆台、折口布、传菜、上菜、餐中服务、撤台我们都亲身体验,一开始觉得自己做得很差劲,站也站不住,做事总有些毛手毛脚。慢慢地,工作就上手了,越做越顺了,但觉得应该还能做的更好。全体员工对我们都很热情,不厌其烦的帮助我,并跟我讲工作的内容,注意事项,工作程序。毫无保留地把她们的工作经验倾囊相授,让我感觉到团队的温暖。之前所学的理论知识在开始的时候很难应用到实际中,通过师傅们的指点,使理论与实际相结合,经过一段时间对客户服务也轻松自如了很多。闲下来的时间和主管们讨教管理员工的经验,各位主管也都有问必答,倾囊相授。

对于餐饮我要学的东西还很多,要学会观察,做好服务,服务要仔细、周到、及时,要了解客人的需求,对常客要做好个性化的服务,知其喜好,尽力给予满足,做到提前一步的服务,让客人有宾至如归的感觉。

半个月的时间过去了,在这半个月的时间里,感觉自己完全成为了酒店的一分子,对酒店有了深厚的感情,和一起工作的同事也建立了深厚的友谊。在\*酒店这个大家庭中,可以感觉到大家庭中各部门相互帮助的手足之情,有一首歌唱的好“相亲相爱一家人”,而整个酒店上至领导下至员工就是最亲爱的一家人。感谢\*酒店给我这样的实习机会,让我在实习中增长了见识,体验了生活,我衷心希望国际酒店能够越来越好,也祝愿明天会更好。

## 节约的实践报告篇六

在 考试 结束之后,我们迎来了盼望已久的实习。这次实习从第十七周持续到二十周,由我们国际经济与贸易专业的全体老师轮流指导我们在erp实验室和实践基地完成。我认为,实习是十分必要的。实习中的各类 单证 如 信用证 、 汇票、海

运提单、商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。因此,认真地履行实习要求,努力完成实习,不仅有利于我们巩固本学期所学到的国际贸易实务和国际结算的专业知识,更利于我们预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难,利于我们察觉到自身存在的不足和缺陷,以便我们更好地进行学习和工作,利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力,把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验,而且,相对于出外到某些单位进行工作实习,这种实习的方法可行性更好,针对性更强。

在这四个星期中,我认真地完成了实习的全部内容。实习中的大部分题目我都能按照要求以较高的质量完成,但也有部分题目让我费尽脑筋。比如,信用证开立和商业发票的填写等问题,主要是对基础知识和细节问题的考察,因此,我能比较顺利地完成。而诸如填制海运提单等问题,由于格式比较灵活,且填写步骤较复杂,因此使我遇到了不小的阻力。总的来说,这次实习的过程比较流畅顺利。这说明,经过这次实习,我们的专业基础知识得到了巩固,专业技能得到了提升。当然,我们还须要从实习中发现自己的不足之处,争取利用假期和日后的学习来弥补,真正地锻炼自己、提高自己。同时,我们也应该珍惜利用每一个机会,利用各种实习来帮助自己消化专业知识、塑造专业素质。

四周的实习让我获得了很多颇有意义的实际经验。这次实习不但巩固了我们平时所学,也为我们日后的专业工作提供了十分实际的便利。作为一名大学生,应当具备较强的举一反三的能力,而在这些实习中,恰有很多单证的填写是相互联系、相互依靠的。例如,一般原产地证书和普惠制产地证书的基本格式具有较大的相似性。两者都需要填写进出口双方的公司名称、运输方式、唛头、货物描述等等,甚至连具体需要填写的空白位置都相似。因此,我们应当举一反三,利用诸多单证格式和填写原理类似这一特点,将各类单证的填制和审核紧密联系到一起。这样做无疑可以大大提高我们的学习效率。也可以使我们的实习结果相互对应,利于即使

查缺补漏，保证单证记录内容的准确有效。再以商业发票为例，商业发票是出口商向进口商开立的说明货物名称、数量、价格的清单。商业发票在出口商必须提供的单据中起核心作用，其他单据均需要参照它来进行缮制。在整个实习中，商业发票是我们重点练习的一个环节，因为商业发票记载的各项内容和其他单据核心内容的重要依据。比如，发票中关于合同规定货物的各属性描述(货物价格、货物包装等等)是汇票、产地证、海运提单等贸易单据填写的参照。因此，我们还必须能够以一项单据的填写来影响到其他单据的填制。只有保证核心单据的准确、系统、完整，才能利于其他单据的制作，促进整个贸易流程顺利开展。当然，我们也必须严格注意各类单据记载内容的一致，以单单一致、单证一致来求得结汇工作的顺利进行。

这次实习的完成对我们专业知识的巩固起到了不可小觑的作用。通过这次实习，我全面地、综合地对本学期学到的专业知识进行了复习和梳理。例如，通过填写商业发票使我真正认识到了商业发票在全部单据中的核心地位。这在实习中有着明显的体现：在很多题目中，商业发票和信用证都作为仅有的已知条件给予了我们。而汇票等许多重要单据的填写都离不开商业发票的记录内容。再比如，通过练习汇票的填制，我又一次对汇票的填写过程有了一个深刻且直观的复习。“at sight”处填写付款期限“for”后跟支付金额的小写“draw under”为出票依据“pay to”后面加收款人的名称“to”跟付款人名称地点。在实习中，我清醒地感觉到自己对很多知识的把握还不十分牢固，得到信用证后还无法很迅速、准确地完成汇票的填写。这也敦促我及时地复习、回顾课本上的基础知识。

我认为，实习并不同于考试。考试的考察对象重在对文字理论的记忆和理解，如名词解释、问答等等。而实习则是重在考察我们对单证填制过程的掌握。因此，很多死记硬背的方法可以应付考试中的部分题目，而实习的完成就必须依

靠平时对基础知识的理解、对理论方法的灵活运用和对实习中遇到的各类情况的应变能力。可以说。实习是一种更综合、更严格的学习考察方法。

理——将类似单据的填制方法和填制过程总结出来，这样不仅仅是我们巧妙的学习方法，也是我们学习经验的层层累积，利于我们日常的工作和学习，利于我们寻找问题的突破口。

关于本次实习中各类单据的填写步骤和方法，我自己总结如下：

1. 仔细审题，把要求填写的单据预览一遍。在这期间，最重要的就是明确目标单据的空白处需要填写的主要内容。例如，在填写保险单时，“被保险人/insured”就应填写出口方的名称；原产地证书中“consignee”即收件人，应填写进口公司的名称。只有把需要填写的各个单据中的空白处的内容弄清楚，才能有目的地去浏览各项已知条件，使整个实验过程更加具有效率和针对性。
2. 认真阅读手中的已知条件，如信用证、商业发票、合同协议等等，并从中提取出填制单据所需的关键、有效的基本内容，如进出口双方的名称、贸易方式、合同金额、货物描述、起运港和目的港等等。这些都将在填写单据时用到。
3. 根据从已知条件获取的各项信息，对单据的空白处进行填写。在这个过程中，我们一定要保证各个单据填写的内容与已知条件中的描述一致。因为在信用证项下只有单单一致、单证一致才能顺利结汇。
4. 根据已知条件中的内容对单据的填写工作进行精确、严格地审核，认真审查各单据之间记录的内容是否一致，是否相互照应。精确谨慎的审核工作是确保单单一致、单证一致的重要环节，这是实习过程中必不可少的，也是我们在日后工作中需要特别注意的一点。

这次实习在巩固我们平时所学的基础知识的同时，还帮助我们发现自身存在的种种不足和缺陷。我想，查缺补漏本就是本次实习的一个重要目的。因此，我会正视且重视这些不足，争取在以后的学习中提高自己。我的不足主要有：

1. 对很多基础知识的把握还不甚牢固。这主要表现在，当题目灵活变化时我便会捉襟见肘，遇到一些本不应该有的阻力。例如，在制作海运提单的时候，我经常 would 犯一些细微的错误。而在很多单据的开立时间填写上我也出了很多问题。这些都是比较基础的问题，虽然简单但容易犯错。实习中的问题为我指出了基础知识上存在的一些漏洞，我应当以此为方向，努力夯实基础知识。

2. 专业知识应用不够灵活，掌握太拘泥、太死板。比如，在填写汇票时，共有三种形式的汇票供我们填写，我在每种汇票的填写开始时都有比较强的生疏感，过了较长一段时间才慢慢地找到门路。这充分说明我对知识的掌握太拘泥于书本，面对新格式的单据往往会因为素昧平生而束手无策。实习是检验我们活学活用能力的途径，只有将平时所学真正消化、灵活运用，才能应对日后工作中千变万化的各种问题和要求。

3. 计算机文化知识的匮乏。可能是由于较长时间没有进行专门的计算机文化知识的学习，我对word方面的很多知识技巧有了比较严重的遗忘。这使我在填写单证的过程中遇到了很多棘手的问题。例如，在输入文字时word设置了自动缩进，我就不知道该如何调整。再比如，在填写产地证的时候，由于表格下方的空白处需填写的货物描述、唛头、货物包装等内容是分行分列的，所以普通键入变的异常麻烦，这使我浪费了很多时间。

4. 英语 单词 积累不够，尤其是经贸 英语 专用 词汇 的缺乏影响了我顺利完成实习。虽然相对于前几次实习我的 英语 词汇 有了一定的积累，在阅读单据主要要求和叙述时没有太大的障碍，但在一些细节问题和关键 词汇 上我还是有些拿

捏不准，这导致我对整个单据的理解出现了一定的偏颇，因此单据的填写难免会受到一些影响。

5. 在实习中，我还暴露出了粗心大意、心浮气躁的缺点。比如，在上传作业时我曾经把作业顺序颠倒，而遇到困难时，我经常不能冷静思考。这些不好的心态都不利于我解决困难，而只会让问题越来越糟。

根据在实习中发现的自身不足和缺点，我也有针对性地思索了一些解决方法：

1. 继续加强对基础知识的掌握，一定要定期回顾课本，防止遗忘。要多利用各种专业丛书，一方面可以拓宽自己的知识面，另一方面也可以经常巩固专业知识。当然，还可以寻找一些题目来做，在实践中检验自己的所学，灵活运用自己的专业知识来解决遇到的困难。只有经过扎实的题目训练，才能使各种知识长驻于自己的头脑之中，这是灵活运用的重要基础。

产地证时遇到的表格问题，如果我们不用普通键入，而在单据的表格中重新插入一个表格并在这个新表格中输入货物描述、唛头等内容，这样就可以轻而易举地解决问题。

3. 继续刻苦地学习英语，稳步地提高自己的英语水平。作为国际经济与贸易专业的学生，英语的重要程度已经无须赘言，可以毫不夸张地说，英语是打开国际贸易专业大门的钥匙。因此，我们要不遗余力、坚持不懈地学习英语。我认为英语的学习重在日常的积累，我们一定要从日常的学习抓起。在各类单据的制作中，大部分英语词汇还是比较集中的，所以我们在单据的填写过程中，遇到了不会的生词就应当尽快记住，并在平时多加以利用(可以自己造一些句子或大声朗读)，这样就利于牢记生词。如此一点一点的累积下去，我们的阅读水平和翻译水平会得到逐步地提升，填写单据时的诸多困难也可迎刃而解。

4. 努力使自己养成细心谨慎、冷静沉着的品质。制作单证时，细心沉着是一项基本素质。只有细心耐心地处理单据中的每一个细节，才能保单据之间一致。相反，浮躁着急的作风会引起人的思维混乱，导致问题更加难以解决。

我不害怕发现问题，而发现了问题不去解决才是可怕的。既然在实习中检验到了自己在某些方面的不足，我一定会在以后的学习中更加注意，并争取以自己的实际付出来早日解决自己的不足，改正自己的缺点。

综上所述，通过这次实习，我掌握了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学习的基础知识，衡量了个人的能力和水平，发觉了自身存在的不足和缺点。这于我来说无疑是受益匪浅的。我相信，这次实习让我获得的经验、心得会促进我在下学期的学习甚至未来的学习、工作中寻找到正确的方向和合理的方法。

## 节约的实践报告篇七

第一段：引言（约200字）

药店实践是作为药学专业学生的一次重要实践活动，通过实践了解和熟悉药店的运作模式和工作流程。在药房的实践过程中，我深入参观了药房的各个区域，了解了他们的工作内容和职责。在这个实践过程中，我对药店的工作环境、工作内容和药师的角色有了更为深入的了解。

第二段：药店工作环境和药师角色（约300字）

在药店的实践过程中，我认识到药店作为医疗行业的一员，对于病患的治疗和疾病防治起着重要的作用。药店的工作环境十分干净整洁，仪器设备齐全，符合药学专业的要求。药师在药店中既是销售者，也是临床的一份子。他们不仅要了解药品的质量、性能，还要了解药品的适应症、禁忌症以及

潜在的风险。药师需要与患者沟通，了解患者的用药史和身体情况，准确地为患者提供合适的药物。

### 第三段：药房的工作内容（约300字）

在药店的实践过程中，我了解到药房的工作内容主要包括接待顾客、开药、储存药品和排列医嘱等。在接待顾客方面，药师需要友善地对待顾客，为他们提供学术咨询和欢迎服务。开药需要药师根据医生的医嘱准确销售药品，并协助患者正确使用药物。药品的储存和排列需要药师将药品储存在适宜的环境中，保证药品的质量和安全。

### 第四段：药师的职业道德和责任（约300字）

药师作为医疗行业中的重要一员，他们应该具备高度的职业道德和责任感。药师需要保证工作中的绝对保密性，确保患者的隐私不被泄露。同时，药师应具备良好的沟通能力，能够与患者进行充分的交流，仔细了解患者的病情和用药史，在合适的时候提供指导和建议。另外，药师还要不断学习，及时更新医学知识，提升自身的专业能力。

### 第五段：个人收获和展望（约300字）

通过药店的实践过程，我获得了宝贵的实践经验和专业知识。我明白了药师所承担的重要责任，也更加了解到药店的运行模式和 workflows。通过实践，我不仅对药店的职业道德和责任有了更深刻的理解，还培养了自己的专业素养和沟通能力。未来，我将继续学习和提升自己，成为一名称职的药店工作者，为病患提供更好的药学服务。

### 总结（约100字）

通过药店实践报告，我对药店的工作内容和药师的角色有了更深入的了解。药店实践过程中，我明白了药师的职业道德



和责任，也获得了实践经验和专业知识。通过实践，我更加坚定了自己成为一名优秀药师的决心。

## 节约的实践报告篇八

支教队就是农村孩子们的一缕阳光，也如同春雷行动那样带给人们爱的希望。

我们有幸参加了这支部队。那段承载了太多欢笑与泪水、温暖与震撼的日子如今被放大了无数倍，在我们面前铺陈开来，带给我们又一次深深的感动。

努力终究会有回报。郭尧组领队刘永平告诉我们，这些天的支教与家访，触动了村民的教育意识，他们从支教队员们热情洋溢的脸上和孩子们渴望的表情中读懂了教育的重要性；而队员也在这次活动中培养了自己吃苦耐劳的精神和毅力，增强了学习的动力。

这个只是暑期实践活动的一个缩影，然而却折射出了整个活动的人性光芒。正如一个队员子在日志中写的那样：我们把爱说到做到，因为我们都秉持着最初的梦想。我们不曾言败，我们铸造风景，我们以自己满意的方式，诠释了自己的青春，也给别人带来了温暖和希望。

在这样短短不到一天的时间里，我明白了很多，工作和我们学习也是一样的，无论何时何地，都不能忘了自己的本，做任何事情都要有创新和坚持，只有具备了以上的两点，才有可能成功。我希望以后能再次有这样的机会来到这里，那时候也许这里有发生了不可思议的变化！