

# 陕汽培训心得体会(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 陕汽培训心得体会篇一

今天我们选秀物理的那一些人都去了北京石油大学去听讲座，听完讲座之后就去看了一些科普的东西。

讲座我就不用了，因为不如科普的东西有意思。我一进门就看见了一个龙洗，我沾了一些水，就开始搓两边的那一些铜质的把手，搓了几下，就找到了频率，越来越接近与龙洗共振了，搓了一会，找到了感觉，后来水花四溅。

我们还看见了演示概率的东西，我和会议室一起玩这一个东西，将很多小球倒下去，我们发现大部分的小球都在中间的那一个里面，边上只有很少的小球，看着看着，我提议：我们可以猜是最左边的小球多还是最右面的小球多，我第一次猜左面，第二次猜右面，第三次又猜左面，结果三次都被我猜中了，会议室无奈的承认：我今天人品不好。等会议室走之后，我发现，由于可以旋转，所以我每次猜的都比会议室猜的离中间近两个。

我们还参观了好多有趣的东西，最后，我们发现了一个演示力的传递的一个东西，非常好玩，我们玩了起来。这个器械是由六个球用绳子吊起来穿在一起的。我们突发奇想，让两边一起撞去。结果，我们一边抬起两个，一边抬起一个，结果最后六个都缠住了！

这次真是收获不小，既知道了许多专业知识，有知道了许多平常实用的科普知识。

## 陕汽培训心得体会篇二

在4月4日我来到景堂图书馆参加了我校举办的《姹紫桃李正春风》的画展。看到同学们一幅幅别出心裁的作品，真令人感叹！原来每一位同学中都有梦想，而在作品中发挥得淋漓尽致，从中也感到了他们对祖国、生活的热爱，对艺术的精益求精的追求和对未来的向往。

这次画展以奥运主题居多。有六（4）班李颖超《北京欢迎你》、四（8）班刘绮婷《畅想奥运》还有五（5）班《小鼠迎奥运》等等，这些作品汇聚了同学们的心血结晶也体现出了他们对08奥运的成功举办抱着十二分的期望，充分地表达他们作为新中国的花朵对祖国的热爱。这次奥运成功举办，将对我国的体育事业揭开了新的一页，同时也向世界展示我们国家是强大的、团结的。我们每一个国人都为奥运的成功举办也呐喊、欢呼，祝奥运圆满成功！

还有的作品表达同学们对生活的热爱。像肖翠玲《古宅》，刘梦婷《绿色家园》等等，作品中他们以自己梦想中的'构思为自己设计，体现出他们丰富的想象力和环保意识，每一幅作品都是以绿色为主，也从中看出他们对未来的向往，简直是叹为观止啊！以往看的画展多为国画、素描、蜡笔画等，但这次大开眼界了，有很多创新，例如多了版画、刻纸画、纸编织等等，看出同学们对艺术的不断追求和执着，力求创新，在艺术的领域当中越走越远，真让我佩服不认。

参观这次画展，让我获益良多，除了看到同学们精美的作品外，还感受到他对祖国、生活的

热爱，对艺术的追求和对未来的向往。最让我感受深刻的是：我应该向他们学习，学习那里每位同学那样对自己的执着精

益求精，我想会对我以后的人生有重大的突破。

## 陕汽培训心得体会篇三

前几天师弟提议去包公祠聚会，呵呵呵，这提议还真够特别，几个青年男女跑到供奉包青天的地方小聚，在叙旧的同时又可以培养一下高尚的情操，师弟还真是用心良苦了。

当天的祠门可罗雀，一群工作人员无所事事的坐在门口。这年代除了想升官发财的来膜拜包拯的人外，也没多少人会惦记着他了，人烟稀少也是当然的。祠庙很小，五分钟就能参观完，与一般的祠庙没两样。我就连包公的塑像都没看到。可能是我没在认真参观吧，包公祠与我想象的相差太远了。里面烧香拜佛，旁边还有什么观音阁，主持们还变相的索取香油钱，成了一个乌烟瘴气的地方，难怪来的人越来越少，只有那些官员们惺惺作态的来上柱香以表清明，也不知道他们在作秀的时候有没有点愧疚，有没有觉得玷污了这块神圣的地方。

祠内看到有几个簸箕晾晒着纸币和硬币，想必是信徒们扔到池中石龟之物，过去我一直弄不明白为什么这些寺庙之类的要盖这种水池，还要放只大石龟，看到很多人把白花花的银子往水里扔我都有下去捡的冲动。现在倒是可以理解了，都是利益所使，利用人们的虔诚牟利。

包公写的明志诗《书端州君斋壁》：

清心为治本，直道是身谋。

秀干终成栋，精钢不作钩。

## 陕汽培训心得体会篇四

二零一八年三月九日有机会能够参加公司组织的法律培训与

教育，早上八点半我们一行人便集合在约定的地点，坐上了行政人员安排的大巴车，像是去外地旅行一样出发了。

我们的车是第一个到达的，下车之后忽然觉得其实跟想象的并不太一样，可能想象永远都是与现实存在差距的。大概十五六分钟之后，全体68个成员陆续到达完毕，于是我们便排着队开始进去参观了。

看守所的纪律要求很严格，起初以为我们要来的是监狱，但是监狱与看守所还是存在很大差别的。带领我们参观并进行讲解的是一位女警官，具体叫什么名字忘记了。看守所的格局并不是很大，但其实它是很大的，只不过是分成一个一个狭小的空间，分别发挥着各自的作用，所以给人的感觉好像它很小。

首先进入的是审讯室，平时审讯犯人的地方。分为a门和b门，把守相当严格。接下来是监控室，整个看守所的监控在这个房间都能够一目了然。监控室对面的墙上挂有四位心理咨询师的画像，女警官介绍说这些都是国家及的心理咨询师，专门为看守所的在研人员进行心里救治，但是我想这应该只是他们工作中的一部分吧，也许他们的价值远远不止于此。

最后分别参观了医务室、在押犯生活工作的场所、女子犯罪关押所、未成年人犯罪关押所。听说他们在就医看病时都是带着手铐脚铐进行的。还有械具室，看的大家都胆战心惊的，跟电视剧上演的差不多。这些在押犯人中既有老人也有儿童，老人大概有六七十岁的样子，年纪最大的至少有八十岁。儿童看样子也就只有十一二岁而已。不明白他们都是犯了怎样的过错，导致他们被关在看守所里，每天呆在一个狭小的空间，与那么多人一同呼吸着沉闷的空气，手里还得不的工作忙碌着，每天吃的是馒头和萝卜汤，还得不定期被人们参观。我总觉得这里的小孩儿出去以后大多会留下心理阴影，他们还未成年，不应该接受这样的对待。

短短一个多小时的参观很快过去了，出了看守所，迎面吹来有些刺脸的风，看着鸟儿在树梢轻轻一跃飞进天空的怀抱，心中却是五味陈杂，说不出到底是一种怎样的感觉。

世界那么大，我们还这么年轻，不要让一时的冲动毁了我们自由的人生，更不要让一个狭小的空间成为我们一辈子的牢笼！

## 陕汽培训心得体会篇五

今天早上的课间活动气氛与往常有点不太一样，参观“流动科技馆”。九点十分左右老师要同学们排好队，不知道要去哪里，同学们议论纷纷。我想可能是去排练“足球宝贝”吧！等出了校门才搞清楚，原来老师要带我们去白银市第一中学参观“流动科技馆”。

一路上，只见马路上车水马龙，人流熙攘。太阳火辣辣的照在小朋友们的脸上，走了不一会儿，白银市第一中学到了。学校大门漂亮而庄重，我被那五颜六色的花坛深深的迷住了。再往里走，才发现这个学校好大，比我们区三校大多了。

科技馆到了，里面有一大堆的参观品。各种各样，五花八门的，有些我从来都没见过。不知不觉发现同学们早就跑光了，我也回过神冲向我的所爱。眼前的一个“鲨鱼”深深的吸引了我。它是一个“鲨鱼”的头，头上有一个小黄点，只要一摁那个小黄点，游戏就开始了。刚开始我还摸不着门道，找了半天才明白是怎么回事。“鲨鱼”的舌头上有一个小绿点，我把手伸进“鲨鱼”嘴里，摁那个绿点，如果“鲨鱼”眼睛变红，那么“鲨鱼”嘴就会合上。这个游戏是训练人们反应能力的，我刚开始非常迟钝，后面就越来越快。

“过来，孩子们。看机器人了。”

同学们兴致勃勃的围向狄老师，我也恋恋不舍的离开了有趣的

“鲨鱼头”。真遗憾，机器人不动了，我们的参观活动也到此结束。

今天好开心，我想等再过几年我一定要到这里上学。