

最新高中职业规划(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高中职业规划篇一

据说：“有志者事竟成。”。这句话对高一学生也不例外，只有明确学校的目标和方向，只有高一学生才能为下一个高二和高三铺平道路，为选课做更多准备。高一学生的职业生涯规划书一般都包含自我分析、职业分析、目标设定、计划执行、调整天平和其他部件。

自我分析

高一学生职业生涯规划的内容很多，它主要包括学生对自己的兴趣、性格、能力、价值观和其他方面的分析，通过冷静的自我分析、理性思考，为了对自己有一个更透彻和全面的了解。

职业分析

其中，家庭职业生涯规划模型是对高中生职业生涯规划环境的分析、社会环境分析、职业环境分析及其他因素。当然，每个环境都包含许多方面，需要深入分析。

目标设定

在自我分析和专业分析的基础上，高一学生职业生涯规划范本应客观地提取现金，目标设定。只有在目标确定的时候，只有学生才能学习和掌握方向，为了争取目标。

计划执行

在高一学生职业生涯规划模式中，如果有一个目标，就需要对其进行规划并付诸实施。唯一的办法就是分头行动，只有目标才有制定和存在的意义，能否检验目标的科学性和合理性。

调整天平

在高一学生职业生涯规划中，主客观因素容易受到主客观因素的影响所关于，这就要求高一学生调整 and 平衡整个职业生涯规划，从而达到理想的学习方法。

高中职业规划篇二

还记得我们敬爱的周总理曾说过，“为中华之崛起而读书”，我爱读书，却没敢说的那么有气魄；又记起古人“金榜题名”的荣耀，我爱读书，却没敢想的那么远大；只是为了耳边常回响的话语：“儿啊！好好读书，学会了做人才会有出息啊！”

从小，母亲就要求我好好读书。《三字经》是我的第一个伙伴，“人之初，性本善，性相近，习相远”，这里面没有什么豪言壮语，可那三字一组的小短句却够我受用一生。

百善孝为先，鸦有反哺情，羊有跪乳恩。《木兰诗》中的花木兰，为了年迈的老父，不惜掩饰自己的女儿身，替余从军。今日的我们虽不能做的这般壮烈，也应在北风凛凛的寒冬为自己的父母端上一回洗脚水吧！也应在炎炎夏日为自己的父母捧上一杯凉开水吧！

渐渐的，随着年龄的增长，我的读书视野越来越广。我迷上了书中那刀光血影的古代，为那些为国捐躯的忠义之士所折服。想着文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汉青”的骨气，诵着屈原“惟草木之零落兮，恐美人之迟暮”的诗句，

读着王勃“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的壮美秋景，我感慨万千。生于和平年代的我们，虽不能为国杀敌，虽不能感天动地，却可以在内心深入呼吁我要为祖国的明天更努力的读书。书赋予我最神圣的使命——爱与责任。

当我开始懂得怎么去爱一个人时，我就不可自拔的爱上《巴黎圣母院》中的那个丑陋的敲钟人，为还滴水之恩，甘愿为美丽的吉普赛女郎献出自己宝贵的生命。我这才恍然大悟，原来爱的定义就是奉献给予。

十六七岁是一个多梦的年龄，我在书的海洋中幻想着自己的未来。池田大作说：“没有思想的人生就像没有舵的船。”人就应该追求自己的梦想，因为梦想会在你的成功的道路上加油呐喊。简爱曾经说过：“虽然我不美，又贫穷，但我们是平等的，就像我们死后都会经由墓地，平等的跪在上帝面前一样。”这段感人的语言，就是她追求平等的梦，她永不停歇地追求，感染着我，催促着我追求自己的梦想，永不言弃。

我记起巴金先生写给侄儿李致的四句话：“读书的时候用功读书，玩耍的时候放心玩耍，说话要说真话，做人得做好人。”这四句时时鞭策我好好读书，争做好人，做一个有责任感的人。

我曾许诺母亲好好读书，好好做人。书教会我规矩，教会我忠义，更教会我奉献、责任。在以后的成长道路上我会让那充满墨香的书如影子一样永远陪着我，我会让书中那些充满神圣的心灵如清泉一般流淌在我的胸膛。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”这座书山，我上定了，因为我爱读书，我要成长！

高中寒假作文：今年的寒假

有些人认为寒假应该是毫无压力的假期，不过我觉得，寒假固然是让平时紧张又充满规律的快步调生活暂时停歇、放松

的假期，但如果总是以「吃饱睡、睡饱吃」的方式度过整整三个星期。

今年的寒假来得特别早，令我感到雀跃不已，因为在这段假期中，我可以拥有和平时完全不同的生活，随性安排自己的生活作息。

喜爱弹钢琴的我由于平时十分忙碌，除了练习老师指定的曲子外，并没有多余的时间弹奏自己喜爱的作品，因此放寒假的第一天早晨，我就迫不及待的打开琴盖，任由我弹奏的旋律一串串的在屋内四处奔跑，最后充满了屋子的每个角落。加上今年的冬天格外的寒冷，根本不想离开温暖的屋子，所以只要一有闲暇，我就坐在钢琴前尽情探索巴哈及莫扎特那由各种音符组成的美妙世界，沉浸在如梦般的乐章中。

当然，该玩的玩过了，该休息的也休息了，再来就是要重拾书本，找回阅读的习惯。因为即使是寒假，适当的阅读仍是必要的。所以只要有长假，妈妈总会带我去书店选购书籍，不论是历史、伟人、小说、文学作品……等，都是我喜爱的种类，阅读一本书就好像经历一场有趣的冒险一样，总是令我爱不释手，非得一口气把它看完不可。其实，我觉得书本是知识的来源，尤其是某些发人深省的文学作品，可以使我沉淀心灵，静下来思考，藉此让心中的眼睛睁开苏醒。

或许，有些人认为寒假应该是毫无压力的假期，不过我觉得，寒假固然是让平时紧张又充满规律的快步调生活暂时停歇、放松的假期，但如果总是以「吃饱睡、睡饱吃」的方式度过整整三个星期，那么试问，以高等文明动物自居的人类和其它的动物又有什么差别呢？所以，人必须保持在充满思考、力求进步的状态，才不会辜负了人类与生俱来的智慧及潜能。

转眼间，寒假已进入了尾声，整整一个月都和家人相处在一起，使我不禁想念起同学及老师的笑容。而我相信，经过这些日子的休息，新的学期里我更能凝聚所有的心力，力求更

好的表现。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高中职业规划篇三

科比·布莱恩特是这个世界上最著名的篮球运动员之一，毫无疑问的是他是所有喜欢打篮球的人心中的英雄。

科比出生于1978年8月23日，美国宾夕法尼亚州费城。他从三岁开始接触篮球，因为他的父亲乔·布莱恩特也是个篮球运动员。1992-科比在劳尔梅里恩高中学习，与此同时他也参加了校内的篮球比赛并且赢了许多奖项。

坚持科比，不容反驳

高中职业规划篇四

来到公园，公园里风景如画，令人陶醉，宽敞的喷水池里，碧波荡漾，漂亮的小石桥直通湖中的小亭子，有时小亭子里还有人下棋。

来到湖边,爸爸给我们租了一艘电动船,我们的船像木头一样飘浮在湖面上,我把手伸进水里,全身都觉得清清爽爽的,妹妹也顽皮的扑腾着水花.我手把着方向舵,那小船在我手里就像驾驭着一匹小马似的,轻快地驯顺地从亮晶晶的浪尖上跳跃首飞了起来.突然一个急刹车,原来船被鱼网缠住了,爸爸急忙把船前进档换成后退档,再把船轻轻左右摇摆,过了一会儿,船终于从网里逃出来了.我们租船时间到了.

我们继续游玩,来到蹦床前,上面有许多小朋友兴奋的又蹦又跳,活泼得像一只只小猴子.我被吸引住了,马上和妹妹爬上去和他们一起玩起来,我们在上面蹦呀跳呀活像一只快乐的小白兔.我又在里面认识了许多新朋友,我们一起在像皇宫一样的房子里钻来钻去,还骑了老虎、大象、马,玩过翘翘板.里面的东西我们玩遍了。

时间过的真快,一眨眼就到了下午,我们依依不舍的回家了。

第二十六天：我守家

哎,真倒霉!今天晚上爸妈都有事出去了,家里只剩我一个人.虽然我已经不小了,但是就是天生胆小,每到晚上,爸妈必须有一个陪我才行,否则我就会像“小尾巴”似的,他们走到哪里,我就跟到哪里.今天实在没办法了,他俩人一致讲不能带着我,而且一致讲我应该锻炼了.我一赌气,声明从今天起我自立了,决不依赖他们了.爸妈见我如此豪情,对视一笑,又嘱咐了一些注意事项,关上房门走了。

天公真不作美,偏偏今天刮起了风,门窗不停地响.我越来越害怕,想到了电影中那些鬼怪,那些令人恐怖的坏蛋,感觉心脏剧烈地跳动,好象他也在喊:“快放松,我快要蹦出来了!”大脑也在抗议:“别想那么多了,我这里都要发生交通事故了!”我再也无心写作业了,便走到客厅,打开电视,并且把声音调得很大,坐在沙发上看起电视来.眼虽盯着电视,耳朵却警惕地听着外面的动静,我索性捂上耳朵,心里

默念着：“我不害怕，就是不害怕！”我看着时间一秒一秒地走过，盼这爸妈快点回来。

终于，我听到了楼道的脚步声，紧接着是钥匙开门的声音，我心里一阵欢呼，赶快跑出去真诚地迎接仅一个多小时不见的爸妈。他俩见到我，满脸的笑容。爸爸说：“感觉怎么样？没害怕吧？”我骄傲地一仰脸：“你们怎么这么快就回来了？我的自娱自乐节目还没完呢！”他们也许没想到，这么英雄的我，正感谢上帝呢！

第二十七天：奇特的鱼

我的这条鱼实在有些与众不同，说它老实吧它的确有时候很乖，它在鱼缸里悠闲的游来游去，从不去攻击其它的比它小的鱼。可是，如果它想玩，就会和几条小鱼玩起“捉迷藏”它们玩得可高兴了，东躲西藏。

吃饭的时候，它又是多么仔细呀！它从不放过一粒鱼食，如果有鱼食掉到小石头的缝隙里的话，它非把那一片的石头都舔几遍，方才罢休！

它如果高兴，就会围着一棵水草游一圈，这儿舔舔，那儿咬咬，有时候还拿小尾巴打扫一下，再用小手画画那儿，画画这儿，直到满意才走远去欣赏自己画的这幅栩栩如生的“鱼缸草画”。它若是不高兴，就走到一旁，对玻璃发愣，无论你怎么敲打玻璃它都一动不动。

黑夜到了，它就躲在一片有很多水草组成的“草丛”里去睡觉，早晨，公鸡啥时候叫就啥时候起床，醒来后，它把小石头放进嘴里咬一会儿再吐出来，这就是同学们每天早上都要做的事情——漱口、刷牙。

这只小鱼很爱吃绿色食品，比如说鱼缸里的水草，爸爸对它的这个爱好很有意见。

我们估计这是一条鲤鱼，才几个月大，近来长出了细细的胡须。不过，它受过的苦难可比谁都多，它经历过生死的考验。

它是我四年级上学期去秋游的时候带回来的，当时我还抓了几条品种不同的鱼一起带回来，养在旧房子阳台上的盆子里。有一天，妈妈夜晚晾衣服时不留意，几滴有洗衣粉的水掉进了盆子，第二天，鱼都死光了，只剩这只鲤鱼先生(小姐)还活着，不过也奄奄一息了，大家都以为它也不行了，没想到它居然意外的活了下来。

很快，我们搬了家，买了一个大鱼缸。就把这条鱼放了进去。在鱼缸里，尽管它不是最漂亮的，却是最大的，也是长得最快的。但是它从不以大欺小、以强胜弱，很快，鱼缸里的鱼儿们都成了好朋友！

它真是一只可爱、机灵的“小不点”。

第二十八天：喝酸奶

今天真是个好天气，我从懒觉中醒来了，我干完了一切家务，带着愉快的心情，跟妈妈到公园里散步。天气不算很冷，只是刮着一点点凉风，我买了一瓶酸奶边走边喝。这瓶酸奶是冰镇的。不一会儿，我的双手被冻成紫红色。奶是酸的，但是味道的确不错！为了平时也照样能喝到它，我脑袋里忽然产生了一个可笑的疑问：酸奶是怎样制作出来的？我无疑中发现酸奶上标明酸奶的配料是白糖、鲜牛奶。奇怪？配料里怎么会没有白醋？如果没放白醋，那酸奶怎么会有酸味儿？当时我简直奇怪透了！问过妈妈，终于明白了，原来是把牛奶发酵后成为乳酸菌，然后再进行其它加工才制作而成的。

我现在感觉到我真蠢！真可笑！

第二十九天：动画片《唐老鸭》

今天，电视里又要播放《米老鼠和唐老鸭》了。晚上，我和几个小伙伴围在一起津津有味地观看着。不时发出阵阵爽朗的笑声。

嘿，你们瞧，只要唐老鸭一出场，准会闹出一连串的笑话，令人笑破肚皮。唐老鸭整天都糊里糊涂、粗心大意的，怪不得它总是失败，简直可以封它为常败将军，唉！这个唐老鸭真是拿它没办法，你看吧！唐老鸭做蛋糕。结果把地板和屋顶都打穿了。还有花鼯鼠，这两个小捣蛋鬼，常常把唐老鸭搞得晕头转向。有一次。唐老鸭经营了一个果园，小花鼯鼠偷走了不少的果子。唐老鸭拿炸弹来对付它们，不料却把自己炸到了深深的坑里，笑死了那两只小鼯鼠。唐老鸭的婚姻也是失败的，它得了“妻管严”，家里大大小小的活儿全落在了唐老鸭身上，还要受那古怪的丈母娘的气.....

尽管唐老鸭总是失败，总是出洋相，但它却还是那么乐观向上，敢于探索，正视困难，这大概是我喜欢唐老鸭最重要的原因吧！

第三十天：关注我们的家园

现在我们的家园——地球上已有60亿人口，当然人们的生活水平也越来越高。在生活水平提高的同时，我们每天制造的垃圾也有几十万吨！这些垃圾如果烧了，地球上的空气将会被污染；这些垃圾如果埋了，地球上的土地将会被污染；如果搁在那不动，地球上人口的活动面积会越来越小，同时垃圾排放出的有害气体会对我们的身体带来严重的危害！

中学生作文《日记大全200字》()。记得前些天放学我经过一座小桥时闻到一股刺鼻的臭味。我马上用手捂住住鼻子往桥下一看，天哪！水都变成红色的了，一些“红藻”在水的冲击下晃来晃去，从远外又飘来几个鸡蛋壳和一个蛋糕盒！太恶心了，简直想吐。我实在看不下这种场面也闻不得这种气味，迅速跑回了家，回家之后，身体感到有一点不舒服。

我一直梦想着人类有一个空气清新，环境幽雅，生机勃勃的绿色家园。

这里和地球基本一样。这里没有垃圾，没有灰尘，河流依然那么清澈，空气依然那么清新，喝的水依然那么清爽，山依然那么绿。。。。。。儿欢快地在水中游玩，嬉戏，水面漾起一层又一层冰淇淋样的涟漪；鸟儿在天空中飞来飞去，追逐打闹，站在树枝上唱起一首又一首好听的歌谣；蚂蚁们仔细地在地上寻找食物，不怕辛苦地搬运着一粒又一粒洁白的米粒。你们想想，这该是一个多么美好的世界呀，可以说是人间仙境了。如果再这样把环境破坏下去的话，地球将会在群星璀璨的宇宙中从一颗漂亮的蓝色行星变成一个被臭气笼罩着的肮脏星球！

早晨，太阳冉冉地升在东方上空，大地披上了红装。艳丽的云霞，承受着光，焕发着色彩。朝阳把它的光芒射向湖面，微风乍起，细浪跳跃，搅起满湖碎金。

中午，太阳不再是早晨的温柔，它将刺眼的光芒射向大地。野草无奈地在酷热中熟睡，花儿无力地低垂着头。风像从火炉里扇出来的，热腾腾，刮到身上，热辣辣地灼人。

傍晚，太阳收敛起刺眼的光芒，变成了一个金灿灿的光盘，红光披洒在湖面上，几朵粉色霞云飘逸，发着瑰丽的光。它照在湖面上就浮光跃金；它照在绿树上，绿树就显得更加翠绿。

夕阳献出了最后一丝余晖，微笑着逝去了。然而，明天早上，一轮红日又从地平线上冉冉升起！

第二天：包饺子

今天，我们家包饺子。我高兴地又蹦又跳。

开始包饺子了，看着爸爸妈妈在包，我可有点不服气，我走

过去对妈妈说：“妈妈，我可以包吗？”妈妈说：“你行吗？”

我说：“为什么不行？”就这样，我和爸爸妈妈包起饺子来。

我拿起饺皮，把馅放进里面，用手一捏，呀，皮破了，妈妈说：“你不是行吗？”

我不好意思地说：“我包的是战斗英雄——挂彩战士。”

大家听了这句话，渐渐笑起来，我也跟着笑起来。

唉，包饺子可真不容易。看来小小的家务活也有学问，轻视不得。

第三天：第一次带妹妹

我的妹妹只有三岁，十分淘气，动不动就要大小姐脾气，有时候连家长也没有办法。

今天，我去奶奶家。一到家，就看见妹妹正在客厅的沙发上玩，我也没太注意。可等我定睛一看，咦？妹妹怎么在玩我的小本子？我火冒三丈，准备抢回来。可我又想了想，妹妹又小，又不懂事，我做姐姐的应该好好地对她啊。所以，我便不再理睬她。

这时候，奶奶走过来，说她要上市场买菜叫我在家里带妹妹玩。我拍拍胸脯说：“放心吧，奶奶！”奶奶走后，我问妹妹要玩什么，妹妹说要玩布娃娃。我和妹妹去抱了一些布娃娃，我先把布娃娃打扮好了，看妹妹还在磨蹭，我便过去帮她。可是妹妹不让，我就把布娃娃抢过来，怕浪费宝贵的时间。可是，妹妹开始大哭一场，我没办法，只能把布娃娃还给她。可是，谁知道，她结果布娃娃后还打我。

今天带完妹妹后回家，我想了一下，我才发觉我以前也是这样对待爸爸妈妈。所以我决定以后不会跟妹妹一样对待爸爸妈妈。

第四天：我是电脑迷

我是一个电脑迷，几乎每个星期六我都在上网玩游戏，当然，我也经常上网查资料，学习、玩游戏两不误。

因为我爱上网所以弄出了许多笑话，比如：有一天，我在家上网，不知不觉就到了吃饭的时间了，妈妈叫我去吃饭，我只是说了声“哦”，过了一会儿，妈妈又叫我去吃饭了，我还是说了声“哦”，最后大家都吃完饭了，我才觉得肚子饿了，随口问了声：“妈妈，有饭吃了吗？”妈妈说：“大家都已经吃完饭了！”这时我才知道妈妈刚才叫我干什么。

上网也有好处，比如：一天老师让我们找家乡变化的资料，我把书都翻遍了，可是就是没有找到资料，我着急了，不知如何是好，正在这时，我急中生智，想出了一个好主意——上网查资料。我打开了电脑，到网上一查，不一会儿就找到了，真是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫”。

现在，我又在网上养了一只qq宠物，不多说了，我得去喂它吃东西了，再见！

第五天：摘果子

昨天下午，我外婆趁我们不注意，开着摩托车回隆都老家收拾房子。今天中午还没有回来吃饭。天气本来就很冷，外面还下起了毛毛细雨，我们非常担心外婆被冻着，所以我们决定开汽车去接外婆。

一进村，眼前就看见一片片绿油油的番石榴。二姨问：“现在有番石榴吗？”“有呀！”妈妈说。我问：“二姨，你要吃

吗？”二姨说：“对，而且我们还要亲自摘，好吗？”我们都说：“好啊！”到了外婆家问有没有事情要帮忙。外婆说：“没有，我已经全部都做好了。”“那我们赶快去买番石榴吧。”我们齐声说。外婆说：“那我跟种番石榴的阿姨说一说。”外婆跟阿姨刚说完，我们就飞快地跑过去跟阿姨说：“我们想亲自下田摘。”阿姨说：“好，我拿只桶去装。”然后，我们和阿姨一起去番石榴园，阿姨把门打开，说：“里面有许多青苔，要小心点。”

一进番石榴园，就能看到一棵棵番石榴树，结满了许许多多又大又圆的果实，好像在跟我们说：“想尝一尝吗？可好吃呢！又酸又甜。”望着这番石榴，我口水直流，恨不得先咬它一口。我们分头去摘，一会儿去这边摘，一会儿去那边摘。不一会儿，摘了非常多。就在这时候，因为地滑，我不小心摔了一跤，真痛。后来我们又去到阿姨家称果实的重量并让妈妈付了钱。然后，我们就回家了。

回到家里，妈妈就拿几个番石榴清洗干净并切成小块，然后给我们吃，我们吃得津津有味。虽然我摔得满身都是泥土，手冻得像冰块一样，但我非常开心。下次要是有机会我还会亲自去摘果子。

第六天：寻春

哼着小曲，跑在草地上，投进大自然的怀抱，这就是正在寻春的我。

赤着小脚丫，坐在草地上。小草早已探出了头，抚摸着我的双脚，似母亲那样温柔，那样亲切。我全身感到痒痒的，舒服极了。小蓓蕾在枝头说着悄悄话，在微风的吹拂下，旁边的小花向我微微点头，似乎换上了一套新衣裳和我们一起过年。

窗外，天空中，几只大雁从空中掠过，它们排成人字形，好

像在说：“勤劳的人们爱春天！”春天的景色远远不止这些。

春意藏在湖边，春情躲在田野中，我将抓住春姑娘的辫子，和她一起走向世界！

高中职业规划篇五

我上高二了，每天的学习任务很繁重。但是我很爱玩，每天一下课总是第一个出教室。虽然我是英语课代表，但是这仍旧不能束缚我爱玩的性子。

每天一下课，我总会拉着我最好的朋友去操场上疯。中午打篮球，一直玩到连上课了都不知道。晚上，参加体育队训练，更是在下面玩到迟到了，都不上楼。放学后，去练一个小时武术。

周六周日，两天中一天放假。我抽一天写作业，半天练武术。

我觉得我很累，但是一想到父母觉得他们比我们更累。我会努力学习，会好好珍惜在学校的生活。

高中日记200字大全二：