

2023年团课活动的开展 开展活动方案(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团课活动的开展篇一

一、宣传目标：弘扬社会工作精神，传播社会工作知识，让社会更多人士了解社会工作这个岗位。

二、传播策略：

(二) 人际传播：高校与高校之间开展社会工作的交流会与座谈会；

(三) 组织传播：与社工机构进行信息的交流和沟通，获得机构的帮助与支持。

(四) 群体传播：开展关于社会工作的报告会、演讲会、展览会、大型活动演出等等，例如“大学生社工风采大赛”。

(五) 大众传播：通过报纸、杂志、电视、网络等途径进行社工日宣传。

三、工作流程：

(一) 公共关系调查(准备期)

1. 确定调查任务：调查公众对社工岗位以及社工日的认识程

度；

2. 制定调查方案：使用访谈法和问卷调查法；
3. 搜集调查资料：进行原始资料、二手资料的整理；
4. 整理分析资料：使资料更加条理化和系统化；
5. 撰写调查报告：为制定科学的公关计划、方案提供依据。

(二) 公共关系计划(前期)

1. 确定目标要求：让福州市居民了解社会工作这个岗位；
2. 确定目标公众：福州市社区居民；
3. 设计活动主题：“和谐社区，公益大家，社工伴你行”；
4. 确定传播媒介：在社区内开展活动；
5. 确定时间安排：20××年5月1日-20××年7月1日
6. 预算经费：
7. 编写计划书：聘请社会工作专家对计划方案进行审定。

(三) 公共关系计划的实施(中期)

3. 正确选择计划实施时机：做好天气预测；
4. 科学控制目标导向的活动进度：网络宣传和社区宣传同时进行；
5. 及时反馈调整计划：不断完善计划。

(四) 公共关系效果评估(后期)

1. 设立统一的评估指标体系：明确本次活动的评估目标；
2. 将评估过程纳入公共关系策划之中：将评估方法、程序纳入活动计划中；
3. 在公共关系部门内部取得对评估的一致意见：评估工作者进行讨论；
4. 选择恰当的评估标准，将目标具体化：将宣传目标具体化；
5. 确定搜集资料的最佳途径：对搜集资料进行整理、复核；
6. 保持完整的计划实施记录：对本次社工宣传进行资料记录；
7. 及时、有效地使用评估结果：形成经验，为下一次社工日宣传奠定基础；
8. 将评估结果向组织决策者报告：将本次活动形成文字材料进行汇报。

团课活动的开展篇二

健康是人生最重要的财富之一，而健步走作为一种简单又有效的锻炼方式，受到了越来越多人的喜爱。近日，在我所在的社区组织了一次健步走活动，我有幸参加其中。这次活动让我收获颇多，下面我将分五个方面谈一下我的心得体会。

首先，我深刻认识到健步走对身体健康的重要性。我们常常被快节奏的生活所左右，坐在办公桌前或开车时的久坐，使我们的身体走向衰退。而健步走活动为我们提供了一个很好的机会，让我们走出家门，感受户外的新鲜空气，锻炼我们长期被忽视的肌肉，加强身体的代谢和耐力。通过每天坚持

一小时的健步走，我发现自己的体力逐渐提升，呼吸也变得更加顺畅，全身的疲劳感和压力也减轻了许多。

其次，我认识到健步走对心理健康的重要性。健步走的过程不仅可以让身体得到锻炼，还能够让我们的心灵得到放松。从我参加的健步走活动中，我明显感受到走着走着，烦恼和压力好像也随之减少了。行进的脚步，呼吸的节奏让我感到平静和宁静，仿佛一切烦恼在这个过程中都可以暂时丢掉。我也开始意识到，通过每天规律的健步走，我可以更好地控制自己的情绪，提升自己的心理素质。

再次，我认识到健步走对社区交流和团结的重要性。这次健步走活动是由社区组织的，参加的人员来自不同的家庭和背景，但在行走的过程中，我们都相互交流起来。有的人讲述着自己的健步走经验，有的人分享着生活中的小趣事，还有的人传授街头杂技的技巧。这样的交流让我们感到彼此之间的亲近和友爱，增强了社区的凝聚力。在健步走活动之后，社区的居民们互相打招呼更加热情，关系更加融洽。这些亲密而真挚的交流给我带来了很大的快乐。

最后，我认识到健步走对环境保护的重要性。在健步走的过程中，我又重新审视了我们的生活环境。清晨的空气清新宜人，街头的花草香气扑鼻，让我深刻感受到了大自然的美丽和力量。而地面上的垃圾和空气中的污染也让我惋惜不已。走在美丽的环境中，我更加深刻地认识到我们要爱护环境，保护地球的重要性。所以，在健步走的过程中，我也会主动捡拾地上的垃圾，并提醒身边的人注意环境保护。我相信只要每个人都能做到，我们的社区将会变得更加美好。

通过这次健步走活动，我对健步走的理解更加深入，也意识到了它对身心的益处。健步走让我更加健康、积极和开心。我会坚持每天健步走，并将这种方式传递给身边的人，让更多的人收获健康和快乐。健康的生活方式，从一步一步开始，将会让我们的生活变得更加美好！

团课活动的开展篇三

活动主题：

“绿色时尚 环保生活”

活动目的：

为了加强和改进大学生思想政治教育，绿化校园，材料及资源系学生会欲策划一次公益实践活动，使大一所有贫困生同学都能参与到环保校园公益活动中来，体验社会增加社会责任感。

活动时间：

20--年10月份

活动组织人员：

学生会全体成员

活动地点：

吉林电子信息学院职业技术学院

活动意义

1. 有利于同学们走出校园，步入社会，了解社会实际情况，体验生活，丰富课余生活

4. 我们在活动中，只注重捡垃圾，而却忽略了更应该大力宣传环保的意识，这才是改进校园卫生的根本措施，以后会加以改进。

团课活动的开展篇四

随着都市化进程的加快，城市中许多涂鸦区的出现已经成了常态。涂鸦区允许人们用创意的方式表达自己的思想和情感，也为城市增添了一抹亮丽的风景线。为了更好地管理和发展这些涂鸦区，我们这次开展了心得体会活动。在这个活动中，我们通过参观、座谈和总结等方式，不仅亲身感受到涂鸦区带来的正面影响，还明确了管理方向，取得了丰富的心得体会。

第一段：参观涂鸦区，深刻感受涂鸦艺术的力量

在活动的第一天，我们前往了城市中最著名的涂鸦区。一进入涂鸦区，我们就被五颜六色的涂鸦作品所吸引。这些涂鸦不仅丰富了城市街道的视觉效果，还无形之中诠释了艺术的力量。我们可以清晰地感受到这些涂鸦作品背后蕴含的独特寓意和创作者的情感。正是这种力量，使得涂鸦区成为了城市文化的一部分，也使得涂鸦艺术家们能够有一个发声的平台。

第二段：座谈交流，洞悉涂鸦区管理的难题

在参观结束之后，我们进行了座谈交流。在座谈中，大家纷纷表达了对涂鸦区管理的看法。我们一致认为，涂鸦区的管理存在一定的难题，如涂鸦作品过于随意、艺术品保护不足等。对此，我们提出了一些建议，如加强涂鸦区的管理规范，设立专门的组织机构对涂鸦作品进行保护和修复，并加强文化宣传，提高市民对涂鸦艺术的认知度。通过座谈交流，我们更深刻地认识到了涂鸦区管理的重要性，并开始思考应该如何更好地规范和发展涂鸦区。

第三段：总结经验，明确涂鸦区管理方向

在活动的第二天，我们进行了经验总结。通过前两天的参观

和座谈，我们认识到管理涂鸦区需要保护原创性、鼓励创新性和加强规范性。首先，对于涂鸦作品，我们应该保护原创性，尊重艺术家的创作权益，鼓励他们发挥创造力。其次，管理涂鸦区需要鼓励创新性，提供更多的发展机会和资源支持，使得涂鸦艺术家能够不断进步和创新。最后，我们也要加强规范性管理，制定相关规定和标准，以确保涂鸦区的良好秩序和文化氛围。

第四段：分享心得，传递正能量

通过这次活动，我们不仅提升了对涂鸦艺术的认知，更加深入地思考了涂鸦区管理的问题。在总结经验后，我们决定将这些心得体会传递给更多的人。我们通过举办座谈会、发表演讲、撰写文章等方式，向公众传递涂鸦区管理的重要性，并鼓励更多的人关注和参与涂鸦艺术的创作和发展。我们希望能够把涂鸦区打造成为一个文化创意的聚集地，传递正能量，让城市更加美好。

第五段：展望未来，致力于涂鸦区的长期发展

在活动的最后，我们展望了涂鸦区的未来发展。我们认为涂鸦区应该逐渐从单纯的涂鸦展示区发展为一个融艺术、娱乐和商业于一体的综合空间。通过与相关企业合作，打造一些创意街区 and 艺术品商店，在保护涂鸦作品的同时，吸引更多的游客，推动周边经济的发展。我们相信，随着涂鸦区管理的持续改进和发展，涂鸦艺术将为城市增添更多的文化魅力。

通过这次心得体会活动，我们更加深入地了解了涂鸦区的管理问题，找到了改进的方向。我们相信，只有加强规范和保护，涂鸦区才能真正发展壮大。希望我们的努力能够为涂鸦区的长远发展做出贡献，让涂鸦艺术在城市中绽放光芒。

团课活动的开展篇五

为隆重纪念五四运动，富力煤矿团委认真组织广大团员青年开展以“青春映和谐”为主题的系列庆祝活动，使广大团员青年度过一个欢乐而又有意义的节日。为丰富庆祝活动内容，富力煤矿团委精心设计并开展了以下活动：

六、开展一次“我与企业同发展、我为企业做贡献”活动。采取班组劳动竞赛、岗位练兵、节支降成、导师带徒等多种有效形式，力争做到“人人有进步，个个有成长”使团员青年在岗位上更好地发挥青年突击队作用。

为实现企业又好又快的发展做出积极贡献。同时，富力矿团委联合老干部科、物业科在井口和班前会上开展安全慰问活动，以安全知识有奖竞答、发放安全传单、义务缝补等有效的方式，把奖品和慰问品送到矿工的手中，在采区班前，青年志愿者安全演讲了《珍爱生命，让安全伴我同行》，受了矿工们热烈的欢迎。

团课活动的开展篇六

今年以来，县畜产局按照市县“双千”活动要求，包抓陕西八戒农牧有限公司千阳分公司，驻场后积极开展了以技术推广为重点的全方位服务，进行奶畜养殖技术指导，争取项目资金扶持，帮助企业改善经营管理，加速畜牧科技成果转化，现将有关情况报告如下：

1、及时安排部署。召开“双千”活动专题会议6次，确定活动方案，明确联企干部，与企业及时对接，多次研究解决具体问题，采取主管领导经常督查，主要领导定期抽查，联企干部至少有1/3工作时间在企业服务的工作措施，帮助企业解决实际问题，扎实开展了奶牛性控繁育、带棒青贮、全混合日粮饲喂等新技术推广和疫病防治、畜产品安全管理等系列服务，采取现场指导、跟踪服务等方法，协助养殖场负责人

抓好日常管理工作，提升规模化养殖水平。

2、摸清企业情况。八戒公司位于千阳县张家塬镇曹家塬村，占地152亩，总投资3000万元。是我县第二座千头现代化奶牛场、省级奶牛标准化养殖示范场。存栏奶牛824头，其中产奶牛240头，日产鲜奶4.9吨，年鲜奶销售收入700多万元。牛场积极发展“畜—沼—果”循环经济，投资400多万元，建成大型沼气工程。通过深入了解企业情况，找到b类3个需要帮助解决的问题，即：沼气未投入使用；工人专业技术不高，需培训；青贮饲草种植面积少，收购难。针对这3个问题，我们立即着手进行解决，目前这3个问题已全部解决上报县“双千”办销号。

3、认真制定方案。入场后我们详细了解服务单位基本情况，找出制约发展的存在问题，制定出年内发展的具体措施。在活动开展前，从方案的制定入手，以服务大局，突出重点，解决难点、示范带动为出发点，制定切合实际的帮扶方案，领导严格审查方案的实效性和可行性。联企干部根据企业存在的具体问题，制定解决问题的计划和措施，定期上门进行技术指导，不断推动企业向科学化、规范化方向发展。

1、解决突出问题，稳定企业发展。一是指导沼气正常使用。沼气项目建设完工后，运转不正常，我们及时联系施工单位专业人员查找问题，进行解决，目前沼气运行很正常。二是多方协调解决企业卖奶难题。深入乳制品加工企业就解决企业“卖奶难”问题进行协调，目前日产鲜奶全部交售到西安伊利公司，最大程度地保护企业利益。二是补贴发放牧草种子，搞好青贮工作。补贴发放150公斤优质牧草种子，种植饲草120亩。联系南湾岭等地的20多户群众为企业提供了15吨苜蓿干草，今年完成青贮饲草4000吨，解决了八戒公司的饲草问题。三是开展技术培训，解决工人专业技术不高问题。从科学养殖、疫病防治、日常管理等方面培训技术工人，邀请市上专家深入牛场进行专题培训，解决当前困扰企业发展的思路问题，给企业吃上定心丸；邀请陕西省dhi中心专家组成员，进

行为期2天的座谈调研，帮助牛场建立更加科学的生产管理体系；邀请市兽医局高级畜牧师从奶牛的品种、饲草饲料等方面进行了详细授课。四是检查牛场安全生产。对八戒大型沼气项目进行了安全隐患排查，共发现安全隐患问题3项，现已全部整改到位。

2、采取多种形式，推广新优技术。一是维修青贮机械。对去年购买的大型青贮收获机进行升级换代，按期完成了青贮玉米收割机、捡拾打捆机的维修、安装、调试工作。二是帮助八戒公司收割小麦20吨，捡拾打捆麦草1.2吨，夏播饲用玉米50亩。三是安装牛只卧床。联系安装牛只卧床200套，牛床建好后，牛只在卧床上有充足的休息时间，增加反刍次数，提高产奶量。四是指导建设有机肥堆粪场。硬化场地200平方米，减少了粪污污染，实现了综合利用。

3、加大资金帮扶，加快企业发展。一是配备先进设备。局先后投资20余万元，为八戒奶牛场配备流量计、奶牛场管理软件、奶牛计步器和奶牛发情监测系统，建立起了符合现代牛场管理、使用全面的牛场信息管理综合平台，实现了智能化管理，可对奶牛疾病诊断、饲料配方优化、管理预警、奶牛繁育监测等牛场生产全过程进行控制，极大的提高了牛场的精细化管理水平。二是借款20万元帮助企业搞好青贮饲草。了解到八戒牛场今年青贮饲草资金困难，计划青贮饲草4000吨，需资金128万元，有一半资金没有着落，原因是今年奶业市场疲软，奶价下滑，企业出现亏损。如果没有贮备足够的青贮饲草，这一年时间800多头奶牛吃什么就成了牛场的头等大事。我局针对这一难题及时召开会议进行专题研究，通过与财政局领导多次协商，预借财政资金20万元帮助八戒牛场解决了青贮饲草资金困难问题。

活动开展以来，联企干部每月及时上报工作进展统计表、工作情况记实表、2篇信息、2篇日记，帮助解决问题15个，争取帮扶资金40余万元。在奶牛场程序化免疫、畜牧新技术推广、牛场管理等多个方面发挥了重要的指导作用。指导八戒

奶牛场加强科学管理, 实行精细化管理, 全场824头澳大利亚进口荷斯坦奶牛平均日产奶量达到30.4kg□奶牛年平均单产水平达到9000kg以上, 接近国际先进水平。积极进行奶牛生产性能测定, 科学制定繁育计划、合理配置日粮、改进饲养管理、完善牛只档案, 降低了饲养成本, 提高了产奶量、使得奶牛生产水平和经济效益得到提高。

通过开展“双千”活动, 极大的推进了企业畜牧新技术的应用水平, 强化了科技人员理论与实践紧密结合, 极大地提高了科技服务三农的贡献率。使科技人员与企业面对面沟通交流, 切实解决当前困扰企业生产的一系列问题, 提高了养殖效益, 受到企业的赞誉, “双千”活动取得实实在在的效果。

在今后工作中, 我们决心扎扎实实为企业搞好服务, 使各项措施在执行中更加规范、更加科学, 使企业在规模、质量、效益上取得突破性进展, 为保障我县畜产品质量安全和畜牧业健康持续发展做出新的贡献。

团课活动的开展篇七

涂鸦区开展心得体会活动是一次别开生面的活动, 通过这次活动, 我对涂鸦的魅力有了更深入的了解, 也让我明白了涂鸦不仅仅是一种艺术形式, 更是一种表达自我的方式。在参与这次活动的过程中, 我收获颇多, 下面我将分五个部分来进行说明。

第一段: 活动前的准备

在开始活动之前, 我们首先进行了涂鸦知识的学习。我们了解到涂鸦并不是无序、无意义的乱涂乱画, 而是有一定规则的艺术表达。因此, 我们还参观了一些著名涂鸦作品, 学习了不同涂鸦风格的特点及其所表达的意义。此外, 我们还学习了一些涂鸦技巧和使用工具的方法。这些准备工作使我们对如何进行涂鸦有了一定的了解和准备, 也为我们参与活动

提供了良好的基础。

第二段：活动的过程

活动结束后，我们组成小组，找到了一个适合的涂鸦区域。我们提前对墙壁进行了清洁，并准备好了所需的涂鸦材料，包括喷漆、颜料、刷子等。活动进行期间，我们积极投入到涂鸦过程中，表达自己的想法和对艺术的热情。我们根据自己的兴趣和风格，展示了独特的涂鸦作品。同时，我们也结合了涂鸦活动与其他元素的结合，例如音乐、舞蹈等，使活动更加多元化且有趣味性。

第三段：活动的反思与总结

活动结束后，我们进行了反思与总结。我们对自己的涂鸦作品进行了评估，发现了自己的优点和不足之处。有些同学在创作中表现出色，充分展现了自己的想象力和创造力，而有些同学在技巧上还有待提高。通过反思和总结，我们明确了自己在涂鸦方面的优势和劣势，并且为以后的涂鸦活动提供了指导性意见。

第四段：活动的体会与收获

通过这次涂鸦区活动，我深切体会到涂鸦具有自由、个性化的特点。每个人都可以通过涂鸦表达自己的思想和情感，展示自己独特的艺术风格。在这次活动中，我学会了如何通过不同的图案、颜色和线条来表达自己。同时，我们还通过交流和合作，与其他同学相互学习和借鉴，相互激发创意，这也是我在活动中收获最大的地方。

第五段：活动的启示与展望

通过这次活动，我认识到涂鸦不仅仅是一种艺术形式，更是一种生活态度。涂鸦可以帮助我们更好地表达自我，展示个

人特色，而不是简单地模仿他人。此外，涂鸦还能提高我们的想象力和创造力，让我们的思维更加开阔。同时，虽然涂鸦已经在我们的校园中得到了一定的推广，但仍然需要加强宣传与推广，让更多的学生了解与参与其中。希望在未来的日子里，涂鸦区能够继续提供更多的机会与平台，让更多的学生感受到涂鸦艺术的魅力。

团课活动的开展篇八

近日，在我所居住的社区，开展了一场别开生面的活动-涂鸦区开展心得体会活动。这场活动的主题是让社区居民展示他们在涂鸦区里感受到的心得和体会。通过这个活动，我深深地感受到涂鸦区给人们带来的艺术享受和心灵愉悦。

在这次活动中，我们将社区内一片墙壁划定为涂鸦区，让居民自由发挥，尽情涂鸦。活动结束后，社区的居民们纷纷踊跃参与。有的涂鸦了自己喜欢的卡通人物，有的用写实的方式表达了自己心中的理想与追求，有的则涂鸦出了美丽的风景，还有的则用文字表达了对生活的感悟。这样一片色彩斑斓且个性十足的墙壁，不仅给社区增添了无限的魅力，更让人们找到了一种自由而愉悦的表达方式。

参与涂鸦活动的过程中，我深深地感受到涂鸦艺术的魅力。涂鸦不像传统的绘画，它没有那么严谨和规范，不需要拘泥于传统的绘画技法，完全凭借个人的想象力和创造力进行表达。在这个过程中，每个人都可以成为一个创造者，都可以自由地展示自己的独特审美和个性魅力。而这种自由和个性正是涂鸦艺术所独有的魅力之处。

涂鸦区开展心得体会活动不仅让我们感受到了涂鸦艺术的魅力，更让我们深刻体会到涂鸦艺术给人们带来的心灵愉悦和平静。每当我置身于涂鸦区，看着那些色彩斑斓的墙壁，我的内心会不由自主地感到宁静和平和。我相信，这是因为涂鸦艺术不仅是画面的表达，更是心灵的抒发。每一幅涂鸦都

承载着创作者的情感和思想，而这些都会通过观赏者的感受而触动我的内心。因此，涂鸦艺术成为了一种疗愈专业推荐的方式，能够让人们在纷繁复杂的生活中找到一片宁静而舒适的净土。

通过参与涂鸦区开展心得体会活动，我不仅在艺术上获得了满足，更发现了涂鸦艺术对社区精神文明建设的积极意义。涂鸦艺术创作不仅可以提升居民的审美意识，培养他们对艺术的热爱，而且还能够为社区增添独特的文化氛围，吸引更多人流和游客。涂鸦艺术的开展也表明了社区文化精神的丰富多样和自由开放。通过这样的活动，社区居民们不仅能够互相交流心得体会，还能够更好地了解彼此的艺术兴趣爱好，增进社区的凝聚力和友爱情感。

总的来说，涂鸦区开展心得体会活动是一次充满魅力和意义的活动。通过涂鸦艺术的表达，我们感受到了涂鸦艺术的自由和个性魅力，也体会到了涂鸦艺术给人们带来的心灵愉悦和平静。此外，参与活动的过程还丰富了社区的文化氛围，增进了社区居民之间的友谊和合作。相信在涂鸦区开展心得体会活动的影响下，我们社区的艺术和文化氛围将会得到更好的发展和提升。

团课活动的开展篇九

自从党的十九大提出了“党是最高的政治领导力量”的重要思想，我国各级党组织纷纷开展了以“四亮”为主题的主题活动，即亮党章、亮党纪、亮党风、亮党员。作为一名普通党员，我也积极参与了这场意义非凡的活动，以下是我对此次活动的心得体会。

首先，在亮党章的主题活动中，我深刻领悟到了党章对于党员的重要意义。党章是指导我们行动的纲领，是我们党的最高法规。在这次活动中，我把党章放在眼前，重新学习了党章的内容，并将其内化于心。通过学习党章，我了解到了自

已在党员身份上的权利和义务，更加清晰地认识到自己作为党员的责任和使命。在以后的工作中，我将更加知晓如何遵守党章，明确自己的方向，更好地为党和人民服务。

其次，在亮党纪的主题活动中，我深切感受到了党纪的严肃性和严明性。党纪是党内行为规范的集中体现，它约束着每一个党员的行为。在此次活动中，我通过学习党纪，加深了对党纪的理解和尊重。我明白了党纪对于维护党的团结、严肃党内政治生活的重要性。在今后的工作中，我将更加谨慎遵守党纪，坚决杜绝一切违反党纪的行为，为维护党的纯洁性和先进性做出自己的努力。

第三，在亮党风的主题活动中，我更加深入地认识到了党风对于党员队伍建设的重要作用。党风是党的精神气质，贯穿在党员的言行之中。这次活动让我更加明白，良好的党风能够凝聚党员队伍的力量，增强党组织的凝聚力和战斗力。通过反思自己的言行举止，我深感作为一名党员要时刻以党的形象和党的事业为重，言行举止要符合党的要求，时刻保持党风正派、朴素纯粹的作风。

最后，在亮党员的主题活动中，我深情体会到了党员的责任和义务。作为一名党员，不仅要在组织中起到带头作用，还要在日常生活中体现出党员的先进性和模范作用。这次活动促使我深刻认识到作为一名党员的光荣和责任，使我更加明确了在今后的工作和生活中，自己必须时刻做到艰苦奋斗、不畏困难、为人民服务的态度，以更高的标准要求自己，并时刻保持对党绝对忠诚的精神风貌。

总结起来，这次开展的“四亮”主题活动给我留下了深刻的印象。通过学习党章、党纪以及党风和党员的相关知识，我更加坚定了作为一名共产党员的信念和决心。我将以此次活动为契机，在今后的工作中，时刻保持对党的高度忠诚，始终做到自觉维护党的团结和党的纪律，努力争当一名合格的党员，为党和人民的事业做出更大的贡献。

团课活动的开展篇十

良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分，是未来人才素质中的一项十分重要的内容。这意味着，今后对老师的要求不仅是要完成“传道、授业、解惑”的任务，而且应当成为一个合格的心理辅导员，承担起开展心理健康教育的新任务。

下面我谈两点自己在新课程改革中自己对小学生心理健康教育工作的一点尝试和体会：

一、创设和谐、宜人的教育教学物质环境。

给孩子一片空气，让他们自由呼吸；给孩子一块绿地，让他们栽花种草；给孩子一片绘画壁，让孩子自由描绘；给孩子一片饲养园地，让他们感受动物的可爱。顺孩子之天性，让他们快乐的成长。创设优美、安全、舒适的物质环境。如校园的户外场地富有变化，则具有激发小学生多种经验，诱发小学多种活动行为的功能。在活动场内，设计丰富多彩的设备 and 材料，使处处充满绿色和生机。教室是小学生主要的活动空间，我们力争使室内宽敞明亮，温馨舒适。所布置的内容随着教育目标、季节变化而变化。整洁优美的物质环境唤起了小学生对生活的热爱，陶冶了小学生情操，充实了小学生生活，激发了小学生的求知欲，培养了小学生的探索精神与生活情趣。

二、创设民主、和谐的教育教学精神环境。

校园的教育教学精神环境是指校园中人与人之间的关系及校园校风、氛围等，它包括小学生生活、学习和游戏的人文因素和活动空间。

心理学家苏霍姆林斯基对认知与情感的关系，作了这样一个生动而贴切的比喻：“情感如同肥沃的土地，知识的种子就

播种在这个土地上。”反过来讲，如果离开“情感”这块“肥沃的土地”，也就结不出“良好的发展”的果实。

1、平等相待学生，跨越陈旧的“代沟”。

在课程改革环境下，要求教师转变心态，改变以往居高临下的权威态度，以亲切的面孔、用平等、和谐的口吻与学生交流，缩短师生间的“心距”。学生在这样一个人格得到尊重、情感得到理解、行为得到鼓励、努力得到肯定的氛围中，就能尽情释放自己潜在的创造能量，毫无顾虑地表达自己的思想感情，自然地表露出自己的困惑疑问，首先就是创设和谐轻松愉快的学习环境。

2、师生真诚相对，理解铸就成长。

在人际交往中，真诚是最重要的，要做到能理解别人，设身处地为他人着想。作为教师，在学生面前必须表现一个真实的自我，用真诚的爱去对待每位学生，才能使感到真实、可信。蒙台梭利说：“教师不仅是一个教师，还是一个心理学家，因为他要指导儿童的生活和心灵。”开展心理健康教育有一个重要的原则就是理解。成年人渴望理解，小孩更渴望理解。许多成功的教育案例告诉我们：不理解何来教育。我们只有通过各种途径，深入地理解我们的学生，才能达到成功教育的目的。

3、倾注真心真爱，促进感情内化。

师生心理交融的基础是感性的交情，也是爱的投入。教师应重视那些存在各种缺点的学生，多关心有心理障碍的学生。因为这些学生常常由于这样或那样的原因，心理上受到压抑，失去平衡，性格比较孤僻，心理也比较脆弱。当学生遇到不顺心的事时，就会产生不良情绪，并对学习和生活造成一定的影响。如何让这种消极的影响降到最小？我认为教师应深入了解学生，善于与学生沟通，进行谈心、交流，进而开导学

生，倾听学生的内心情感，感知学生的内心世界，以老师真诚的爱去关心、呵护每个学生，让学生的心灵得以寄托，让学生的情感得到倾诉，精神得到依靠。当学生需要关心、帮助时，老师应及时伸出援助之手帮助学生，使学生幼小的心灵得到鼓舞，让学生相信自己一定能行，逐步养成良好的心理品质。

总之，加强学校心理健康教育是当前学校教育改革在新形势下的新视角，它注重全体学生的心理素质的发展，虽然，开展心理健康教育的方法与途径有很多，但我个人认为，事实也了，当学生需要关心、帮助时，教师只有对学生倾注真情的爱，才能更好地塑造、净化学生的心灵，才能让学生更好地去掌握科学文化知识，学生只有在教师“真爱”的陶冶下，才能更积极地投入到学习中，这是开展心理健康教育不可缺的方法与手段。