

2023年老年人集体的娱乐活动策划方案

老年人娱乐活动策划方案(精选5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

老年人集体的娱乐活动策划方案篇一

包饺子，情系微邻里。

丰富老年人业余生活，包饺子是人们生活中最为传统的活动，尤其在节日来临之际更加温馨的气氛，通过包饺子活动，促进邻里间沟通与交流并借此活动提升“一感两度两率”共建平安和谐“永清”。

1、时间20xx年12月20日，上午9点半。

2、吉林社区党员群众服务中心

吉林社区全体工作人员，空巢老人，独住老人们。

冬至来临，“吃饺子”是中国许多地方传统习俗。通过亲自动手包饺子，煮饺子，让社区老人们能更真切去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，“通过包饺子活动，让居民感觉到邻里之间温暖，社区关爱，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化。

包饺子活动费用预算：

鲜肉：20斤x13元一斤=260元。

饺子皮：40斤x4元一斤二160元。

香油：一瓶x25元一瓶二25元。

耗油：一瓶xi5元一瓶二15元。

酱油：一瓶×10元一瓶二10元。

味精：一代×7元二8元。

香醋：一瓶x10元二10元。

大白菜：30斤x1元一斤二30元。

大冲：4斤x4元一斤二i6元。

生姜：1斤x8元二8元。

生粉：3代x3元一代二9。

腌制榨菜：一斤二4元。

食用盐：1代x2元二2元。

一次性碗：100个x0.22一个二22元。

一次性筷子：3包x7元一包二21元。

共计：人民币：600元整。

老年人集体的娱乐活动策划方案篇二

九九老年节，浓浓敬老情

2、本次活动主要面向特殊消费群——老年人，通过举办一些办卡、刷卡优惠等促销活动，增加银行的公众形象。通过举办老年歌舞表演等活动，增加银行的亲和力，真正使“老年节”富有人情味。

20xx年10月17日（老年节）

1、金重阳、双重礼

老年节10月17日活动当天，前99位年满55周岁的老年顾客，凭身份证及当日购物小票，可到银行大堂领取麦片一袋；凡年龄满70岁的老人，可免费领取布鞋一双、麦片一袋。

2、向幸运老人送真情

老年节当天，生日为10月17日（老年节）59周岁以上的老人，凭身份证可在xx银行门前免费领取幸运老人礼品一份。

1、赠品发放人员必须认真登记好顾客的身份证号、小票号、购物金额；

2、保安员必需在赠品发放现场，负责维持秩序。

麦片180袋×元=1080元

礼品50份×8元=400元

合计：1480元

老年人集体的娱乐活动策划方案篇三

“家家有老人，人人都会老”。关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要

的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候。创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围，需要全社会的参与，儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老敬老的优良习惯，我们策划、组织了这场老幼同乐欢度重阳节的

活动。围绕的重阳节的主题展开，节目形式有歌唱、舞蹈、场内互动、向孤寡老人们赠送礼品等，主要以传统节目(幼儿园儿歌、韵律操及适合老年人的歌曲)为主，少一些流行歌曲，节目环节中穿插游戏，提高晚会的互动性和参与性，达到儿童老人联欢的效果，有助于培养起儿童尊老敬老的习惯。

晚会现场播放音乐(欢愉的，轻松的)。晚会进行时，从前至后用拍摄dv记录，并在晚会的不同时段进行一些互动节目或抽奖活动，以活跃气氛。活动在祥和的气氛中进行，力求让孤寡老人们有个开心乐融融的下午。

会场应较宽敞，能同时容纳xx位观众，四周用气球、灯笼、彩带等进行布置，体现融洽祥和而喜庆的气氛。

石狮青年志愿者协会组织30位左右与志愿者结对的孤寡老人参加，部分市里的离退休老干部参加、育英幼儿园xx位。也可邀请一些社会人士参加。

20xx年10月26日(周六)下午3:00-6:00，2:30左右由志愿者接送的孤寡老人陆续入场，进行晚会前准备。晚会大约于3:30开始，5:30结束，时间约2:00小时。结束后由志愿者送老人们回家。

石狮市志愿者协会负责孤寡老人名单的确定及接送，以结对的方式参加晚会，照顾孤寡老人、解说、聊天等。育英幼儿园负责晚会场地的确定、会场布置(可与志愿者一起布置)、活动赞助。同时为每位孤寡老人准备一份礼物。晚会主持人由育英幼儿园选派，志愿者协会予协助。晚会节目安排以育

英幼儿园为主，市志愿者同时准备3-5个节目备用(其中会邀请雅韵协会、老年大学进行如:舞蹈、南音、乐器演奏等)。

晚会进行中穿插的互动节目，可由双方进一步协商而定。晚会中具体节目编排(先协调预演)、人员安排、礼物于10月25日前确定。

老年人集体的娱乐活动策划方案篇四

忆峥嵘岁月，看晚年幸福

凝聚中华民族孝道精髓，让天下父母晚年幸福

扩大老人的人际关系网;提供机会让老人交流和沟通;丰富老年人的生活，让老年人身心健康，感受爱之家温暖。

入住爱之家的老人自愿报名。

6到8人一组，每次2到3组。

每周五下午3:00到5:00

多功能厅

(待定)

第一周:

- 1、每一组老人自我介绍，互相熟悉。
- 2、个人才艺展示，加深彼此的印象和了解。
- 3、每人讲一小段小时候最有趣或印象最深刻的故事，规定时间五分钟左右。

第二周：

- 1、老年养生讲座30分钟左右。
- 2、根据讲座内容按小组进行知识竞答20分钟，并评出优秀小组，发小礼物作为奖品。
- 3、教老年人做一些养生操，例如五禽戏、八段锦、养生舞蹈、经络操等。

第三周：

- 1、重温一下第二周的养生操。
- 2、做游戏(任选一到两项)：

(1)玩索尼游戏机

(2)你我的歌(20到30分钟)：每位老人写两到三首自己会唱的歌，然后放一起抽签，唱自己所抽到的曲目，如果不会唱，可以现场求助，本组的人会唱本组接着唱，如果其他小组人员会唱由其他小组人员唱，但这位老人将归那个小组，最后小组人最多组获胜。

(3)成语接龙(20到30分钟)

(4)青蛙跳水(20到30分钟)：

老人围着坐，第一个人开始说：“一只青蛙”，第二个人：“一张嘴”，第三个人：“两只眼睛”，第四个人：“四条腿”，第五个人：“扑通，跳下水。”第七个人：“两只青蛙”，以此类推。

(5)小猴卖东西(20到30分钟)：女的一元，男的5角，主持人说多少钱，各组老人在最短的时间里拼出相应的价钱。

(6) 你来绘画我来猜：2人一组

(7) 相反对对碰，例，主持人说向左转，老人就做相反的动作。

十、备注：

1、服务人员要热情耐心；活动过程中如有老人不好意思，或忘词、跑掉等，要给予鼓励，增强其信心。

2、如果活动提早结束，鼓励老人进行其他的才艺表演，没有参加活动、比赛的老人也可以一起互动，一起交流。

3、活动中老人情绪太激动可能会产生头晕、胸闷、晕倒等现象，我们要对老人的安全做好保护措施，现场要有医护人员。

老年人集体的娱乐活动策划方案篇五

登山赏菊，敬老爱老

重阳节当日

公园

1、徒步登上山、赏菊怡情看美景、相约古渡吟诗作画。

2、欢度重阳看大戏、摄影作画留记忆(以从老年人的视角把古城的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。

以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3、表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者(参加登高活动的年龄：50-70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)。

1、登高：一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖。

2、表彰：有冠名单位的领导，来社区参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、看大戏：由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。