

中班幼儿户外亲子活动教案(模板8篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么问题来了，教案应该怎么写？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

中班幼儿户外亲子活动教案篇一

锻炼手的控制力，发展幼儿的'发散性思维及专注力。

一杯水，一个矿泉水瓶，一把剪刀，一张硬壳纸，胶带

- 1、家长拿出游戏用的材料，一一介绍给幼儿。
- 2、家长请幼儿将杯子里的水倒到矿泉水瓶里，倒的过程中不能洒出水来。
- 3、家长提示幼儿可以借助提供的材料组合来帮助完成任务。

提示：杯子的口径要稍稍大一点，当不借助工具时，直接倒容易洒出来。这个游戏可以玩很多次，家长可以引导幼儿尝试多种道具，当幼儿想拿身边的其他材料帮助时，也可以。

中班幼儿户外亲子活动教案篇二

- 1、增强幼儿的词汇量，及语言流畅性。
- 2、培养观察力和模仿力，手的灵活性。

饺子图片、附《包饺子》儿歌

- 1、教师示范包饺子的动作。

2、父母和宝宝一起做一遍，孩子和孩子做。

3、教师提问：好孩子怎么样做？坏孩子怎么样做？是怎样包饺子的。剁饺子又是怎样的。

中班幼儿户外亲子活动教案篇三

目的：培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

材料：纯净水空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

玩法：用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间内、范围内，谁钓的多为胜。

《踩气球》

利用资源：水池

1、锻炼幼儿小腿肌肉；

2、培养幼儿勇敢精神和合作能力。

一、活动身体：重点脚及小腿按摩。

二、吹气球：母（父）子合作吹气球，在规定时间内比一比，哪个家庭吹得多。（让幼儿数数，比较，给最多家庭发一样小奖品）

三、水中踩气球：

1、把气球仍进水池里：母（父）子比赛，看谁仍得远。

2、踩气球：母（父）子在水中踩气球，数一数，踩破了几只气球？

四、放松身体：用毛巾擦小腿，母（父）子互相交流。

《摘果子》

1、练习向上跳跃的动作。

2、通过练习发展幼儿的创造性和动作的协调性。

自制水果若干挂在树枝上，略高于幼儿、家长一手臂。篮子20只。

一、活动身体：重点下肢运动

二、摘果子：

1、看一看树上有什么果子？

2、按家长的要求摘不同数量、不同的果子。

3、母（父子）子一起摘果子。在规定时间内比赛哪个家庭摘得最多。

三、数果子：数一数谁摘得多，一共摘了多少只。

中班幼儿户外亲子活动教案篇四

20xx年x月x日上午

活动小组：大班年级组及家长委员会成员

亲子趣味运动会

亲子游戏“坦克车”（集体游戏）

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼

儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。

准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

(1)在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。

(2)家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个坦克链条。

(3)手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

2、亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

3、亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

6、亲子游戏“运气球”（可选游戏）

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

准备：未充气的气球若干，大箱子四只，跑道四条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用嘴把气球吹鼓并打结（不可以小于气球范样），小朋友拿着气球快速跑到指定地点，游戏反复进行，在规定时间内，以气球数量多者为胜。

7、亲子游戏“生命之旅”（集体游戏）

目标：体验角色互动后彼此的感受；增强亲子间的感情，学会信任彼此；幼儿通过语言提示家长下面的任务，促进孩子的语言发展。

准备：蒙眼的眼罩，场地布置（大约15分钟的路程，在旅程中设置不同障碍）

规则：家长蒙上眼，幼儿牵着家长的手，带领他们越过障碍、期间家长不能取下眼罩，只能根据幼儿的语言和肢体帮助走完全程。到终点后家长在幼儿的带领下坐到小椅子上，幼儿站在家长身旁，最后家长取下眼罩，所有爸爸、妈妈、幼儿手拉手同唱歌曲《感恩的心》，彼此最真诚地感谢亲人、感

谢同伴。

8：30—8：45入场，宣布第二届亲子运动会开始。中班幼儿律动表演。

8：45—9：00主持人宣布比赛规则。

9：00—10：15进行各项亲子游戏活动。

10：15—10：30主持人、家长活动感言。

中班幼儿户外亲子活动教案篇五

11月1日至11月30日

感恩是一种生活的智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人都会拥有无边的快乐！幸福蓝海国际影城特别将每年的十一月定为蓝海感恩月，今年我们也精心安排了感恩节系列活动回馈长期支持我们的影迷和合作伙伴，衷心的感谢你们一路走来对我们的支持与帮助。

活动一：免费观影

只要将20xx年11月任意场次的观影票根写上你的姓名和手机号码投入抽奖箱，都有机会参与感恩月免费专场观影活动。我们将于11月20日前抽出幸运中奖观众10名，每名中奖者获得电影票两张。

活动二：优惠观影

影迷在微博上写出你的感恩话语并@你想说的人及@幸福蓝海国际影城合肥店，你就会收到幸福蓝海感恩月神秘私信哦！凭私信在11月1日-11月30日感恩月活动期间至幸福蓝海国际影城可享受20元购2d/3d电影票2张（不含巨幕）。

活动三：联盟商户答谢

十一月联盟商户的工作人员凭工作证来影城即享受25元通看2d/3d/巨幕电影！另外□xx国际影城合肥店将于20xx年11月20日在7号厅邀请尊贵的联盟商户嘉宾参加“20xx年幸福蓝海联盟商家答谢会”让我们一起心连心，手牵手，让我们一起幸福向前走！

中班幼儿户外亲子活动教案篇六

一、活动时间□20xx年4月二、活动地点：大操场三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

五、具体活动方案□

（一）活动流程：

- 1、早操表演
- 2、老师讲注意事项。

- (1) 请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。
- (2) 请在活动过程中遵守活动规则。
- (3) 在活动中请勿拥挤。
- (4) 在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(二) 亲子游戏：

1、《开火车》

游戏规则：（7人一组）本游戏为双向竞赛，中班段三个班级进行比赛，速度最快一组为胜。幼儿站在家长面前，两人身上套上一个呼拉圈，向终点跑，将呼拉圈交给终点另一户家庭，游戏继续进行。幼儿须抓住家长的衣服，呼拉圈不能从身上落下来。

2、《过小河》

游戏规则：（7人一组）本游戏为双向竞赛，中班段三个班级进行比赛，速度最快一组为胜。画好起点和终点的跑道（小河）、小垫子（石头）6块（供3个班级同时进行比赛）。幼儿头顶沙包踩在石头上（小方垫），家长负责铺石头，孩子站在一块小垫子上，家长手持另一块小垫子。当比赛开始后，家长将手中的小垫子放在孩子的前面，孩子进行到前面一块小垫子后，家长将身后的小垫子拿起在放到孩子的前面，以此类推，先过河者为胜。孩子必须踩在小垫子上行进，不得落到地上，家长不许触碰到孩子。

3、《小袋鼠摘果》

游戏规则：（7人为一组）每户家庭的家长眼睛用布蒙住，抱着自己的孩子（孩子手里拿一只小球）在起点排好队。游戏

开始，家长在孩子的语言提示下向前走到箩筐边，将球投入筐中。在规定时间内将筐中的球投投得最多一组为胜。

4、小脚踩大脚游戏规则：（7人为一组）每个家庭由一名家长和一名幼儿参加。幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚。速度最快的那一队获胜。

6、抢地盘游戏规则：（21人为一组）每轮比赛各班出7组家长和幼儿，站在操场大圆圈上，大圆圈里面放与比人数少的呼啦圈，比赛时老师在圈外敲鼓，家长牵着幼儿的手在大圆圈上顺时针走动，鼓声停，家长须跟幼儿一起站在呼啦圈中，没有抢到的淘汰。四大组比赛完之后，请每组的冠军再比一次，最后抢到呼啦圈的获胜。

中班幼儿户外亲子活动教案篇七

一、问候时光：

目标：

- 1、引导宝宝、家长尽快适应环境，进入活动状态。
- 2、增强宝宝自我认识的意识，促进宝宝社会性发展。

准备：音乐、小绒球

过程：

- 1、热身运动。父母和孩子听着音乐进场，跟随老师做运动。（走一走、抖一抖、转个圈）
- 2、宝宝点名：小绒球找朋友

家长带宝宝围成圆圈坐好，教师逐一将小绒球滚给宝宝，家长引导宝宝用“你好，我是___”与大家打招呼。其他家长引导宝宝相互呼应问好。

温馨提示：对于胆小、怕生的宝宝，家长不要着急，要用亲切的语言鼓励宝宝站起来并举手示意。在日常生活中，当宝宝见到熟悉的人或同龄小伙伴时，可鼓励宝宝用多种方式与人打招呼。

二、运动时光：

目标：发展宝宝手指、上下肢、大肌肉群的协调能力

准备：自制器械

过程：

1、复习手指游戏。

一条小虫，爬爬爬(模仿毛毛虫绕手爬的样子)；

两只小兔跳跳跳(模仿小兔跳)

三只小猫，喵喵喵(模仿小猫叫的动作)；

四只乌龟爬一爬一爬(匍匐地上慢慢爬)

五个小朋友，拍拍手(两手在胸前做拍手动作)。

2、亲子器械操：碰一碰

家长和宝宝站起边说儿歌，边做操。

三、快乐时光：

目标：

- 1、认识、区分常见的几种豆。
- 2、家长引导宝宝练习两指捏的精细动作，发展宝宝的手眼协调能力。
- 3、让宝宝和家长享受亲子游戏的快乐。

准备：红黄绿豆若干、红黄绿小碗宝宝人手一份

过程：

1、区分红黄绿豆

温馨提示：提醒家长在操作时一定要放手，重在观察与指导，引导宝宝练习两指捏。

2、中场休息：上厕所、洗手、喝豆浆

四、温馨时光：

目标：

- 1、为宝宝和家长提供自由选择材料，自由操作的机会。
- 2、引导家长鼓励宝宝积极探索，大胆操作，从而促进宝宝的感知、观察、表达等综合能力。

准备：操作材料若干

过程：

1、操作游戏：夹夹乐

2、感知游戏：拨珠

3、智力游戏：拼拼乐、看小人书

温馨提示：在活动中，爸爸妈妈要给宝宝充分探索、操作的时间，不要急于帮帮宝宝操作，或告知答案。当宝宝说对或做对时，家长要及时给予表扬。

五：结束时光：

目标：在家长的抚触中放松身心，再次体验游戏的快乐。

准备：浴巾家长人手一条。

过程：

1、抚触游戏：包饺子

温馨提示：提醒家长在把宝宝卷起来时，要将宝宝的两手臂夹紧身体，浴巾提起来时要注意宝宝的安全。

2、和小绒球做游戏，唱“再见歌”自然结束活动。