

# 最新民族精神包括哪些精神 中央民族精神的心得体会(精选8篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 物业公司端午节活动策划方案篇一

农历5月是太阳的季节，5月初5是端午节，5月初1至5月初5还是中国传统的“女儿节”。下面是有20xx公司端午节活动策划案，欢迎参阅。

### 一、 活动时间

x年x月x日 下午3点整

### 二、活动地点

维也纳酒店福华路店

### 三、参与人员

国利半导体全体员工

### 四、游戏规则

将国利半导体全体员工分为四组，每组人数基本相等，拿到a的为该组组长，站到对尾，负责游戏最后猜词语，其他组员顺序由组内自行商议决定(商议时间不超过2分钟)，若其中有不能参加的则该组推选出一名组长，猜词顺序按照牌黑桃、

红桃、梅花、方片的顺序进行，游戏期间由负责对每一组进行计时。当对内所有队员都完成形体传递词语后，由组长进行猜词，当组长猜对词语(意思相同即可)或确定放弃时停止计时。

表演的人员 不许用声音及口型

表演完的本队人员 可以看但是不许用任何方式交流

等候的队员 不许偷看

不许使用道具

场下观看的人员无论是表演过的还是没表演的 只能乐别的不能做

违反此规则的全队给一次提醒机会

给一分钟准备

## 五、游戏方式

每一组排成一排，面向背后站立，做表演的两们同事转过身，向前走两步进行表演，表演结束后回归队伍，表演时采用1和2、2和3、3和4的方式进行，依此类推，直到游戏做完为止，每一组最高限时10分钟。

## 六、获胜条件

当猜词成功时，使用时间最少者为获胜队；

当所有参赛组均未猜对词语时，则使用时间最短者为获胜。

## 七、违规判定

- 1、两位表演者之间不可说话，不可对口型，只允许使用形表演；
- 2、在表演人员进行表演的过程中，队内其他人员不可以回头，在表演结束后将身体转向相反方面，不可再次参加与到表演中；
- 3、如若出现上述情况，视为犯规。

## 八、惩罚

违规者将被更换词语，重新开始，不停止计时，为了对违规队的惩罚，词语的难度将有所增加。

## 九、奖励

粽子分为多种不同的馅儿，获胜组的组员将有权利进行选择自己喜爱的口味，剩余组将由派发的方式进行。

## 十、注意事项

1. 装备照相机及摄像机---
2. 购买粽子及带蒸锅----/
3. 准备两幅牌并发给大家---
4. 制作分组队员名单---
5. 计时工作---
6. 现场拍照及摄像----//
7. 游戏过程中进行粽子的加热-----

## 8. 准备若干与端午相关的语句

五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”这首童谣生动描述了中国人喜庆端午的热闹场景。每逢端午，吃粽子、佩香囊，赛龙舟都是节日里不可或缺的。

在端午节来临之际，双泉农庄·绿色空间风景区将举行端午怡情·绿色假期活动，为市民提供一个绿色环保的端午假期。

### 【文案】

端午节，咱去双泉农庄包粽子。

小粽子，大创意，馅鲜型靓拿第一，绿色大奖等着你。

在双泉过端午，除了风景如画的自然环境，市民还能参加趣味比赛，如：创意粽子争霸赛、端午攀岩争霸赛、端午钓王争霸赛等。如果您只想去散散心，也可以来到双泉农庄赏花、采蘑菇，活动当天的千人粽子宴和烧烤party同样给您带来不一样的绿色民俗假期。

1. 活动主题：双泉端午·绿色假期
2. 主办单位：双泉农庄·绿色空间风景区
3. 活动时间：20xx年6月8日
4. 活动地点：二七区侯寨乡双泉农庄·绿色空间风景区
5. 比赛内容：
  - 5.1 创意粽子争霸赛

### 5.1.1 比赛内容：

包粽子比赛的参赛者，需要利用双泉农庄提供的有机原料(猪肉、咸蛋、蜜枣、赤豆、红枣、绿豆、花生、水果等)，按照自己的配方，做成风味独特、滋味万千的粽子。

### 5.1.2 比赛分区：

5.1.2.1 原料自助区：供参赛者领取所需原料。

5.1.2.2 粽子制作区：供参赛者制作粽子的场地。

5.1.2.3 粽子加工区：双泉负责将参赛者的粽子加工熟。

5.1.2.4 比赛评判区：评委对参赛粽子进行打分。

### 5.1.3 比赛规则：

1、参赛者2人一组进行比赛；

3、参赛即可获得双泉农庄赠送的纪念奖；

4、参赛作品分值超过8分(总分10分)的参赛者，即可获得××；

5、参赛作品分值达到10分的参赛者，，即可获得××。

6.1.4 评委阵容：邀请专业人士组成评委团，对参赛者的粽子进行综合评定(外形、味道、创意等)

6.1.5 比赛时间：6月8日上午9点 - 12点

6.1.6 比赛地点：双泉农庄野炊区

6.1.7 比赛奖品：待定(有机农庄提供产品、代金券等)

## 6.2 端午攀岩争霸赛：

6.2.1 比赛内容：参赛者2人一组，带着一个端午节的问题登顶，首先登顶并正确回答问题的参赛者为获胜。

6.2.2 比赛时间：6月8日上午9点 - 11点

6.2.3 比赛地点：双泉农庄攀岩区

6.2.4 比赛奖品：待定(有机农庄提供产品、代金券等)

## 6.3 端午钓王争霸赛：

6.3.1 比赛内容：参赛者(自备钓具)可在比赛时间内参赛，只要规定时间内钓鱼重量第一的获得钓王争霸赛冠军。

### 6.3.2 比赛规则：

- 1、参赛者可以在比赛时间内随时到场参加比赛；
- 2、参赛者比赛时间为1小时，超时即为作废；
- 3、参赛者自带渔具可免费参赛(租用渔具需付费)；
- 4、规定时间内，按照参赛者钓到鱼的实际重量评奖；

6.3.3 比赛时间：6月8日上午9点 - 16点

6.3.4 比赛地点：双泉农庄垂钓区

6.3.5 比赛奖品：待定(有机农庄提供产品、代金券等)

## 7. 餐饮活动

### 7.1 千人粽子宴(有机绿色餐饮)：

7.1.1 活动时间:6月8日12点

7.1.2 活动地点:双泉农庄餐厅

7.1.3 活动内容:双泉农庄提供有机绿色美食,凡在餐厅用餐每人可获得粽子一个。

7.2 烧烤party:

7.2.1 活动时间:6月8日10点 - 16点

7.2.2 活动地点:双泉农庄烧烤区

7.2.3 活动内容:凡情侣、家庭参加烧烤party烤具免费(只须押金),双泉农庄提供现场演出活跃气氛。

8. 入园有礼·香囊相赠

8.1 活动内容:凡来到双泉农庄的市民,均可获得端午香囊一个。

x年x月x日 下午3点整

二、活动地点

维也纳酒店福华路店

三、参与人员

国利半导体全体员工

四、游戏规则

将国利半导体全体员工分为四组,每组人数基本相等,拿到a

的为该组组长，站到对尾，负责游戏最后猜词语，其他组员顺序由组内自行商议决定(商议时间不超过2分钟)，若其中有不能参加的则该组推选出一名组长，猜词顺序按照牌黑桃、红桃、梅花、方片的顺序进行，游戏期间由负责对每一组进行计时。当对内所有队员都完成形体传递词语后，由组长进行猜词，当组长猜对词语(意思相同即可)或确定放弃时停止计时。

表演的人员 不许用声音及口型

表演完的本队人员 可以看但是不许用任何方式交流

等候的队员 不许偷看

不许使用道具

场下观看的人员无论是表演过的还是没表演的 只能乐别的不能做

违反此规则的全队给一次提醒机会

给一分钟准备

## 五、游戏方式

每一组排成一排，面向背后站立，做表演的两们同事转过身，向前走两步进行表演，表演结束后回归队伍，表演时采用1和2、2和3、3和4的方式进行，依此类推，直到游戏做完为止，每一组最高限时10分钟。

## 六、获胜条件

当猜词成功时，使用时间最少者为获胜队；

当所有参赛组均未猜对词语时，则使用时间最短者为获胜。

## 七、违规判定

1、两位表演者之间不可说话，不可对口型，只允许使用形表演；

3、如若出现上述情况，视为犯规。

## 八、惩罚

违规者将被更换词语，重新开始，不停止计时，为了对违规队的惩罚，词语的难度将有所增加。

## 九、奖励

粽子分为多种不同的馅儿，获胜组的组员将有权利进行选择自己喜爱的口味，剩余组将由派发的方式进行。

## 十、注意事项

1. 装备照相机及摄像机---
2. 购买粽子及带蒸锅----/
3. 准备两幅牌并发给大家---
4. 制作分组队员名单---
5. 计时工作---
6. 现场拍照及摄像----//
7. 游戏过程中进行粽子的加热----
8. 准备若干与端午相关的语句---/

## 十一、活动开场台词

各位领导、同事们：

大家好！

又到一年粽飘香，咱们一年一度的端午佳节即将到来，在这个喜庆与祥和的日子里，为了增强我们国利半导体团队的凝聚力，彰显我们的年轻、活力、朝气蓬勃，国利半导体党支部、团支部为大家精心设计了一个精彩的趣味游戏，稍后我会给大家说明一下游戏规则，下面我们先请国利半导体领导为大家讲话，大家鼓掌欢迎。。。我们再鼓掌欢迎领导为我们讲两句。。。

## 物业公司端午节活动策划方案篇二

夏历五月初五是中国的传统节日-----端午节，过端午节是我国两千多年来的习惯，端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日。

一年一度的端午节马上就要到了，五一小长假之后辛劳的员工们又迎来了短暂的假期，很多人都已经提前计划好了，亲友聚会、外出游玩，或者宅在家里好好地休息一下。但在这端午节前夕，为了感谢这一年来企业所有员工的辛勤努力，我公司特意策划了这次的端午狂欢活动，希望大家能够在工作之余，感受到别样的企业文化和乐趣！

一、活动日期/时间

二、活动主体：

三、主题活动

## 1. 龙舟比赛：

赛龙舟是端午节的一项重要传统活动，在这次端午庆祝活动中自然也少不了这个环节。我们在距离xxxx大学xx校区不远的xx码头设置的比赛场地，由每个部门派出10女20男组成三十人一组的团队进行800m的直线龙舟竞速赛。获得冠军的部门每个员工可以获得现金奖励若干。这样的龙舟竞赛让std企业员工们充分感受到了“团结拼搏，奋勇挺进”的龙舟精神，也让他们以这次龙舟比赛为一个新的起点，在今后的工作中能够为了企业和团队奋勇拼搏，像赛龙舟一样一往无前。

## 2. 端午大餐：

端午节作为一个隆重庆祝节日，不能少了好吃美味的粽子。我们安排大家在单位食堂亲手来制作的各种口味的粽子就是例牌主菜了，平时大家可能会在家用高压锅或者蒸笼自己在家包粽子做，但现在的人们过节好多就是在外边餐馆里用餐了，这次我们号召大家一起包粽子，吃粽子，体验一下企业大家庭的氛围，一起分享辛勤努力的果实，想必这一餐定会让大家十分享受与回味，值得留恋。

## 四、端午文艺节目互动欣赏流程

### 1. 歌曲合唱：《相亲相爱的314》

主持：听完了《相亲相爱的314》大家有没有一种想家的感觉呢？特别是来自xx的员工朋友们，你们想家了没有吗？想听听久违的闽南乡音吗？下面就看看员工小诸的表演！有请小诸上台来唱一首《最炫民族风》。

### 2. 流行歌曲：《最炫民族风》

主持：小诸的歌曲唱的怎么样？有没有台湾明星的风范？哪位来评价一下（出列回答者赠送小礼品，限1人）？听完了流

行歌曲的快节奏，下面该来一曲异乡情调的戏曲啦。有请二嫂来为我们大家展示一下他的抒情歌喉。

3. 独唱现代京剧：《新贵妃醉酒》

4. 有奖小游戏

(1) 愚工移山

游戏道具：乒乓球（20个）、粗吸管（4根）、盆子（2个、用a4纸折叠便可）

c.游戏规则：用嘴巴含住吸管吸气，将10个乒乓球从a盆移入b盆，a盆、b盆相距4米，移动过程中双手不能碰球，否则犯规不算，要重新移取。最先移完10个球一方获胜（上好佳）。

活动人数：2人，安排两组。

(2)：端午文化及企业文化 " 智力大冲浪

游戏规则：由主持人口述事先准备好的关于端午文化和企业文化（包括企业精神、业务办理等）的题目，在场的人都可以抢答，答对者送手机一部，答错者罚酒一杯。

(3) " 爱 " 字大比拼

游戏规则：将活动参加人员自由分为两组进行对歌比赛，每人各唱一句，所唱的歌中必须要有 " 爱 " 字，坚持到最后一方获胜。

(4) 夹气球

游戏道具：气球（4个）

游戏规则：将活动参加人员自由分为两组排成两队，每人将手背在身后，从第一个人开始用头和身体夹住气球传给下一个，逐个传递，最先传完的一组获胜。（口香糖）

## 5. 小品节目《std的故事》

小品背景介绍：从企业创立至今，以董事长个人经历为主线，为大家展现一个企业发展的艰辛路途。风格煽情但不失幽默，让大家直观的感受std集团的魅力以及董事长个人白手起家的劳苦，激励员工努力工作，一同为std集团的美好未来而前进。

## 6. 谢幕合唱：《难忘今宵》

活动项目背景□xxx有限公司

五、策划的主题语：青夏深情，端午狂欢

六、活动参与对象：公司全体职员、员工家属和群众及消费者（不包括龙舟活动）

七、经费预算

主持人2人

舞蹈演员2人

歌手及演员6人

晚会编导费用

化妆造型化师2名。

演出人员费用共计：3000元

舞台灯光音响费用（依场地而定）

礼品、现场布置依现场而定

服装依数量而定，端午晚餐依场地而定

八、选择媒介：

海报：根据公司总体安排。

电视：为期三天，6月19日-6月21日插播东方卫视台[sitv]每晚7：30分播出5秒广告，共3次。

场内外广告牌宣传：总体要求：活动公布一定要提前、准确无误，排版美观大方，主题突出。

现场气氛布置：总体要求：节日气氛隆重、浓厚、大气。

## 物业公司端午节活动策划方案篇三

20xx年6月x日 下午3点整

xx酒店福华路店

xx全体员工

将国利半导体全体员工分为四组，每组人数基本相等，拿到a的为该组组长，站到对尾，负责游戏最后猜词语，其他组员顺序由组内自行商议决定（商议时间不超过2分钟），若其中有不能参加的则该组推选出一名组长，猜词顺序按照牌黑桃、红桃、梅花、方片的顺序进行，游戏期间由xx负责对每一组进行计时。当对内所有队员都完成形体传递词语后，由组长进行猜词，当组长猜对词语（意思相同即可）或确定放弃时停止计时。

表演的人员 不许用声音及口型

表演完的本队人员 可以看但是不许用任何方式交流

等候的队员 不许偷看

不许使用道具

场下观看的人员无论是表演过的还是没表演的 只能乐别的不能做

违反此规则的全队给一次提醒机会

给一分钟准备

每一组排成一排，面向背后站立，做表演的两们同事转过身，向前走两步进行表演，表演结束后回归队伍，表演时采用1和2、2和3、3和4的方式进行，依此类推，直到游戏做完为止，每一组最高限时10分钟。

当猜词成功时，使用时间最少者为获胜队；

当所有参赛组均未猜对词语时，则使用时间最短者为获胜。

1、两位表演者之间不可说话，不可对口型，只允许使用形表演；

3、如若出现上述情况，视为犯规。

违规者将被更换词语，重新开始，不停止计时，为了对违规队的惩罚，词语的难度将有所增加。

粽子分为多种不同的馅儿，获胜组的组员将有权利进行选择自己喜爱的口味，剩余组将由派发的方式进行。

1. 装备照相机及摄像机---XX
2. 购买粽子及带蒸锅XX/XX
3. 准备两幅牌并发给大家---XX
4. 制作分组队员名单---XX
5. 计时工作---XX
6. 现场拍照及摄像XX/XX/XX
7. 游戏过程中进行粽子的加热XX
8. 准备若干与端午相关的语句---XX/XX

## 物业公司端午节活动策划方案篇四

2. 主办单位:双泉农庄·绿色空间风景区
3. 活动时间:20xx年6月8日
4. 活动地点:二七区侯寨乡双泉农庄·绿色空间风景区
5. 比赛内容:
  - 5.1 创意粽子争霸赛
    - 5.1.1 比赛内容:

包粽子比赛的参赛者，需要利用双泉农庄提供的有机原料(猪肉、咸蛋、蜜枣、赤豆、红枣、绿豆、花生、水果等)，按照自己的配方，做成风味独特、滋味万千的粽子。

## 5.1.2比赛分区:

5.1.2.1原料自助区:供参赛者领取所需原料。

5.1.2.2粽子制作区:供参赛者制作粽子的场地。

5.1.2.3粽子加工区:双泉负责将参赛者的粽子加工熟。

5.1.2.4比赛评判区:评委对参赛粽子进行打分。

## 5.1.3比赛规则:

1、参赛者2人一组进行比赛;

3、参赛即可获得双泉农庄赠送的纪念奖;

4、参赛作品分值超过8分(总分10分)的参赛者,即可获得××;

5、参赛作品分值达到10分的参赛者, , 即可获得××。

6.1.4评委阵容:邀请专业人士组成评委团,对参赛者的粽子进行综合评定(外形、味道、创意等)

6.1.5比赛时间:6月8日上午9点-12点

6.1.6比赛地点:双泉农庄野炊区

6.1.7比赛奖品:待定(有机农庄提供产品、代金券等)

## 6.2端午攀岩争霸赛:

6.2.1比赛内容:参赛者2人一组,带着一个端午节的问题登顶,首先登顶并正确回答问题的`参赛者为获胜。

6.2.2比赛时间:6月8日上午9点 - 11点

6.2.3比赛地点:双泉农庄攀岩区

6.2.4比赛奖品:待定(有机农庄提供产品、代金券等)

6.3端午钓王争霸赛:

6.3.1比赛内容:参赛者(自备钓具)可在比赛时间内参赛,只要规定时间内钓鱼重量第一的获得钓王争霸赛冠军。

6.3.2比赛规则:

- 1、参赛者可以在比赛时间内随时到场参加比赛;
- 2、参赛者比赛时间为1小时,超时即为作废;
- 3、参赛者自带渔具可免费参赛(租用渔具需付费);
- 4、规定时间内,按照参赛者钓到鱼的实际重量评奖;

6.3.3比赛时间:6月8日上午9点 - 16点

6.3.4比赛地点:双泉农庄垂钓区

6.3.5比赛奖品:待定(有机农庄提供产品、代金券等)

7. 餐饮活动

7.1千人粽子宴(有机绿色餐饮):

7.1.1活动时间:6月8日12点

7.1.2活动地点:双泉农庄餐厅

7.1.3活动内容:双泉农庄提供有机绿色美食,凡在餐厅用餐每人可获得粽子一个。

7.2烧烤party:

7.2.1活动时间:6月8日10点-16点

7.2.2活动地点:双泉农庄烧烤区

7.2.3活动内容:凡情侣、家庭参加烧烤party烤具免费(只须押金),双泉农庄提供现场演出活跃气氛。

8.入园有礼·香囊相赠

8.1活动内容:凡来到双泉农庄的市民,均可获得端午香囊一个。

## 物业公司端午节活动策划方案篇五

20xx年x月x日下午3点整

酒店路店

全体员工

将全体员工分为四组,每组人数基本相等,拿到a的为该组组长,站到对尾,负责游戏最后猜词语,其他组员顺序由组内自行商议决定(商议时间不超过2分钟),若其中有不能参加的则该组推选出一名组长,猜词顺序按照牌黑桃、红桃、梅花、方片的顺序进行,游戏期间由负责对每一组进行计时。当对内所有队员都完成形体传递词语后,由组长进行猜词,当组长猜对词语(意思相同即可)或确定放弃时停止计时。

表演的人员不许用声音及口型

表演完的本队人员可以看但是不许用任何方式交流

等候的队员不许偷看

不许使用道具

场下观看的人员无论是表演过的还是没表演的只能乐别的不能做

违反此规则的全队给一次提醒机会

给一分钟准备

每一组排成一排，面向背后站立，做表演的两们同事转过身，向前走两步进行表演，表演结束后回归队伍，表演时采用1和2、2和3、3和4的方式进行，依此类推，直到游戏做完为止，每一组最高限时10分钟。

当猜词成功时，使用时间最少者为获胜队；

当所有参赛组均未猜对词语时，则使用时间最短者为获胜。

1、两位表演者之间不可说话，不可对口型，只允许使用形表演；

3、如若出现上述情况，视为犯规。

违规者将被更换词语，重新开始，不停止计时，为了对违规队的惩罚，词语的难度将有所增加。

粽子分为多种不同的馅儿，获胜组的组员将有权利进行选择自己喜爱的口味，剩余组将由派发的方式进行。