

2023年审判监督庭工作总结(通用9篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

审判监督庭工作总结篇一

近年来，随着教育的发展，校园越来越重视开学措施，以确保学生能够安全、顺利地度过新学期的开始。作为一个学生，我深切感受到了这些措施的重要性和有效性。以下是我对开学措施的一些心得体会。

首先，在校园安全方面，学校采取了一系列严格的控制措施。例如，在校门口设置了安检门，确保进出校门的人员不会携带禁止物品。同时，学校还建立了严密的监控系统，在学校内部设立了多个摄像头，以随时监控学生的行为。这些措施有效地提高了学校的安全性，保护了学生的人身安全。

其次，在卫生方面，学校同样做了很多工作。开学前，学校进行了大规模的清洁工作，将教室、宿舍等环境整理得干净整洁。同时，学校还组织了班级和宿舍的“大扫除”活动，让学生亲自参与到卫生管理中。这样的做法有利于培养学生的卫生意识和责任感，同时也提高了学生生活的质量。

另外，学校还注重了心理健康教育。开学之前，学校组织了一次集中的心理辅导活动，让专业的心理辅导员为学生提供心理咨询。同时，学校还设置了心理健康教室，供学生随时前来倾诉和寻求帮助。这些措施有效地缓解了学生的心理压力，增强了他们的心理抗压能力。

而在教学方面，学校也采取了很多新的措施。首先，学校增加了师生互动的机会，提高了教学效果。例如，在课堂上，老师鼓励学生提问并积极参与讨论，从而激发学生的学习兴趣。其次，学校建立了科技辅助教学平台，让学生能够在线学习和在线提交作业。这样的措施使得学习更加便捷高效，也提高了学生的自主学习能力。

最后，学校也关注了学生的发展需求。学校积极组织各类文体活动，丰富学生的课余生活。例如，学校组织了篮球、足球等运动比赛，让学生锻炼身体，培养团队精神。此外，学校还组织了艺术、科技等比赛，提供了展示自我的机会。这些活动不仅使学生的学习生活更加充实，也促进了学生的全面发展。

总之，学校的开学措施为学生的安全、卫生、心理健康以及学习和发展提供了全方位的保障。通过这些措施，学校能够创造良好的学习环境，提高学生的学习效果，促进学生全面发展。作为学生，我感到很幸运能够在这样一个注重学生需求的学校里学习，我将会珍惜这个机会，努力学习，取得良好的成绩。同时，我也会积极参与学校的各项活动，丰富自己的课余生活，成为一名优秀的学生。

审判监督庭工作总结篇二

透过不断的学习培训，使我对教育活动的目的和好处有了比较深刻的认识，尤其是第二个阶段，透过撰写党性分析材料、向群众征求意见、自我剖析、自我反思，我对自身存在的缺点和不足、存在的与党员先进性不合拍的地方有了更清醒的认识，现归纳总结并提出整改措施，以求自我在党组织的教育帮忙下，能在今后的工作学习生活中得到更大提高和提高，时时处处充分发挥共产党员的先锋模范作用，做一名合格党员、优秀党员。

一、对照先进性标准存在的主要问题

1、理论学习不够，党性修养不高，学习的意识有待于进一步强化。

2、党员先锋模范作用不显著。

日常生活中，在持续和发挥先进性方面，自我虽然是一名预备党员，但对时时处处持续先进性这根弦绷得不够紧。有时把自我混同于一般群众，降低了对自我的要求和标准，满足于过得去、差不多。就同学所反映的那样，作为党员，我在持续自身良好的形象方面确实存在问题，尤其在平时的衣着、言谈方面，经常是任性而为，没有为其他同学树立良好的榜样，更没有对自身的党员形象负责，我认为这是我在这次党员先进性教育中认识最深的一点。

3、学习中存在惰性心理。

作为学生，最主要的工作还是学习。我虽然在平时能够注意学习，努力学好专业课，也能在考试中取得好的成绩，但存在不平衡的问题。学习的自觉性、主动性不强，忙于繁杂事务，不愿挤出时间学。即使有了时间也坐不下来、深不进去，知识结构单一。把握形势、了解大局不深，在学习资料上凭个人爱好，自我喜欢的方面就多看，不喜欢的方面就看的少，甚至是不看。在学习时间上随意性大，学的时候可能集中较长时间学习，计划性不强。没有养成好的学习习惯，从根本上说是自觉性、主动性不强，存在惰性心理。

4、协调潜力不强，与其他同学、教师沟通少。

与同学、教师沟通少是我存在的比较大的不足。在平时的学习、生活中，我虽然也注重与同学的交流，但在态度上往往显得被动，不但交往的面不够广，并且交谈往往缺少主题，不够深入。在日常也过多得关心自我的学习和生活，为同学带给的帮忙不多，这对于党员来说确实是不够的。

针对以上出现的一系列问题，我本着查找根源、提高自我的原则，认真反思，理性分析，制定出下一步的整改措施。

二、整改的指导思想

以党性分析材料和征求到的意见为依据，以世界观、人生观、价值观得到改造，党性水平和政策理论水平得到提高，能全心全意为党的事业奋斗终身为目的，对自身存在的问题和不足制订整改措施。

三、整改措施

1、加强政治理论学习，提高党性修养。

结合当前开展的持续共产党员先进性教育活动，要不失时机地提高自我的党性观念。在日常工作学习中，关注时事，关注社会发展动态，并学会分析，努力培养自我对政治敏锐的洞察力和鉴别力。注重学习了解经济政策、法规，模范执行党的路线、方针、政策，与时俱进，创造性开展工作，在政治上、思想上、行动上与党中央及各级党委、政府持续高度一致。应对新的机遇、新的挑战，不断更新观念，不断改善学习方略。

2、坚定信念，牢固树立为人民服务的思想观念，起好先锋模范作用。

梦想信念是我们工作的指南，赋予我们信心和勇气，在任何时候都要矢志不渝地坚守。丢失了信念，做一个合格党员就无从谈起。所以，在学习和生活中，要加强党性观念的灌输，要加强党员纪律的约束，力争在各个方面都起好模范带头作用，真正履行党和人民赋予我们的职责与义务，为人民群众多办实事，多办好事。个性在日常生活中，要时刻注意自我的党员形象，以党的纪律来约束自我，从小事做起，从身边做起，任何时刻都牢记自我的党员身份。

3、是要严格要求自我，严厉约束自我，时刻警示自我。在充

分认识到自我的缺点的基础上，努力改变学习中遇事不果断、不细致等问题，工作中、生活中有不如意之处，多从自我身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，持续旺盛的战斗力和战斗力，永远持续自我用心肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗的优点。

4、用心开展批评和自我批评，加强与普通同学的沟通。

要用心开展批评和自我批评，以诚恳的态度听取群众意见，有则改之，无则加勉。要时刻牢记自我是一个共产党员，严格要求自我，时刻遵守党的章程，认真履行党员的义务，自觉维护党的形象。个性在日常生活中要经常做自我剖析，时刻对照党员标准检讨自我，找出不足与存在问题。多与其他同学谈心、沟通，了解他们内心的想法和生活上的困难，做到需要帮忙的地方就有我的存在，尽可能得为同学服务。

以上是我针对自身存在的问题提出的整改措施。在今后的学习和生活中，我将努力实践诺言，从各个方面向优秀党员标准靠近，欢迎党员、群众监督我的行动，经常给我提出批评意见。

审判监督庭工作总结篇三

根据构件公司沪建构司保卫[20xx]29号文《关于做好20xx年防汛防台工作的通知》，为确保施工现场抗汛抗台抗暴雨的能力，在遇到高汛期、强台风、暴雨来临其间，最大限度减少经济损失和确保人员生命安全，积极抓好防台防汛工作的落实，积极筹备抗灾物资，确保厂区的安全，特制定防台防汛工作计划。

为使防汛防台决策部署更具有时效性，成立防汛防台领导小组，目的是做到提前预测、综合分析、认真组织、合理安排。

防台防汛领导小组由张鸣任组长，赵立言任副组长。组员由

董隽祥、钱永生、朱雄、蒋玉明、余财和等同志组成，防汛日常工作由综合办负责。

组长：钱永生 副组长：余财和

组员：许建国、石龙清、龚啸宇、庄庆华、

张旭国、戴国良、高凯敏、稽绍庆、董仁兵。

坚持汛期24小时值班，值班人员要密切监视驻地所在流域的雨情、水情变化，及时向防汛防台领导小组报告情况。

第一组朱雄、丁训和、高凯敏、刘坚

第二组董隽祥、蒋玉明、秦裕贵、范黎峰

第三组钱永生、余财和、龚啸宇、刘志翔

1、综合办与设备科联合对现有库存防汛防台物资进行一次全面清点，按防汛防台应急预案的要求，落实防台防汛物资如下：

1) 编织袋50只

2) 泥浆泵1台

3) 镀锌铁丝各种规格10 kg

4) 控制电箱1只

5) 木材1立方

6) 板锹10把、杠棒5根

7) 汽车1辆

2. 后勤要做好排洪系统（截洪沟、排水沟）的清理。
 3. 设备科组织本公司排洪供电能力的测试，确实符合排洪要求。
 4. 设备科对全公司通讯设备设施做一次全面检查，确保通信畅通。
 5. 综合办确保值班车辆车况良好。
 6. 综合办做好应急医疗药品储备等相关工作。
1. 龚啸宇负责现场防汛防台抗灾物资与器材筹备与管理及发放及各种安全通道、供电、抢险物资、工具等。
 2. 董隽祥负责收集汛期台风报警的信息与通知，安排值班人员，组织、召集抢险小组。
 3. 余财和负责组织汛期、台风、暴雨来临前安全检查预防工作及总负责办公室、生活区宿舍，后勤生活保障救护。
 4. 朱雄负责基坑防水排水及现场下水道疏通。
 5. 丁训和总负责临时用电、各部位配电箱、抢险物资现场支援。

审判监督庭工作总结篇四

随着医疗水平的不断提高，护理工作在医院中的地位也不断得到重视。作为一名护理人员，我深深体会到合理有效的护理措施对病人的康复起着至关重要的作用。通过长期的护理工作，我总结出一些经验与体会，这些经验与体会，不仅在工作中给予我指导和帮助，也让我在个人成长中学会关心他人和热爱生命。

首先，作为一名护理人员，我们需要注重患者的心理护理。病人在住院期间经常会感到无助和恐惧，我们需要通过交流和倾听，为他们提供心理上的支持。记得有一次，我遇到一个非常情绪低落的病人，他对自己的病情非常失望，甚至产生了自杀的想法。我主动找到他，与他聊天，让他倾诉心里的病痛。通过我耐心的倾听，我发现他尤其缺乏家人的关怀，于是我及时与他的家人联系，让他们多次探视。家人的关心让他感到温暖，他的情绪也逐渐稳定下来。这次经历让我明白了心理护理的重要性，我明白只有给予病人足够的关怀和关心，他们才能感到安心，康复的道路也会更顺利。

其次，科学的护理措施是我们工作的重中之重。在护理中，我们需要根据病人的具体情况，制定有针对性的护理方案。例如，对于长期卧床的病人，我们需要定时进行翻身，避免压疮的产生；对于新手妈妈，我们需要教授其正确的喂养姿势，避免乳房疼痛和宝宝窒息等问题。通过科学的护理措施，我们能够减少病人的痛苦和并发症的发生。我曾经遇到一个由于医生提前出院，而导致护理措施不到位的病人。由于没有及时更换伤口敷料，伤口受到了感染，病人的病情恶化。因此，我们需要时刻保持警惕，将护理措施做到位，以提高患者的康复水平。

此外，护理工作中的细心与耐心也是必不可少的。护理过程中，有很多琐碎的工作需要我们去完成，例如清洁、换床单、给药等。这些工作看似不起眼，但是却是关乎病人生命安全的事情。我曾经经历过一次给药的差错，由于疏忽而导致病人的病情恶化。我深刻认识到，对于每一个护理环节，我们都不能马虎，要严谨周到。而耐心则是我们在日常工作中最需要的品质之一。有时候病人的恢复非常缓慢，特别是一些慢性病患者，需要长期的护理和关怀。但是我们需要保持耐心，相信每一个细小的进步都是值得的，只有这样才能给病人带来信心和希望。

最后，我们需要与病人建立良好的沟通与关系。良好的沟通

可以更好地了解病人的想法和需求，有助于护理工作的顺利进行。我曾经碰到过一个性格非常冷漠的病人，他总是对护士态度恶劣，拒绝接受护理。但是我没有放弃与他的沟通，通过渐渐地亲近和理解，他逐渐敞开了心扉，也愿意接受我们的护理。通过良好的沟通，我们建立了一个互相信任和尊重的关系，我也逐渐理解到，对于病人而言，接受治疗外的关心和关怀是多么的重要。

护理工作既是一种职业，也是一种责任。通过我的长期护理工作，我意识到护理措施的合理性和重要性。心理护理、科学护理、细心耐心、良好沟通，这些护理工作中的关键要素，无一不体现出我们对病人健康的关怀与爱护。只有不断地改进和提高我们的工作，才能更好地为病人服务，让他们早日康复，重返健康美好的生活。

审判监督庭工作总结篇五

企业网络安全必需措施：保证高效工作环境！

商业公司利用网络把雇员的连接起来，形成一个高效共享的工作环境，但是，在他们进行网络作业的时候，一些公司根本就没有时间考虑是否所有的安全措施都已到位。编者下面就介绍一些常见的网络安全问题。

1. 不恰当密码使用

密码是最简单安全形式，如果密码是空或者是过于简单(比如就是password或

2. 缺少安全意识

在使用软件前应对用户进行培训，特别是涉及到电子邮件、附件以及下载资料的时候。他们应该清楚的知道有什么威胁。未受网络安全培训的电脑使用者经常成为病毒、间谍软件和

网络钓鱼的受害者，所有这些网络威胁都是设计来破坏系统或者是在未经用户允许的情况下将用户信息泄露给第三方。

3. 资料不备份

懒惰是网络的安全的最大威胁，相比花时间来备份适当的资料来说，完全重建一个被破坏的系统是相当困难的。所以必须要经常备份。除此之外，要保证一份备份的绝对安全，不要把他们放在网上以免紧急情况的发生。

4. 联网问题

电脑没有设计成直接在机箱之外与因特网相连接。在使用网线或是无线网卡联网之前，要先装上杀毒软件。理论上来说，这种软件应该包含病毒防护，间谍软件扫描，以及能在后台防止恶意软件的安装的程序。当然有些时候可以安装一些转用而已软件查杀工具，可以更好的保证联网的安全。

5. 升级意识薄弱

如果杀毒软件或者专杀工具不升级的话，他们会有什么用呢？每周升级病毒库是很关键的，

这样能确保杀毒软件监测到最新的病毒和恶意软件，保证用户的电脑可以更加安全的运行。

6. 忽视安全补丁

在你的操作系统中，大多数会存在着安全漏洞。没有任何一种软件是完美的，一旦一个缺陷或是漏洞被发现，经常就会在很短的一段时间内被和恶意程序利用，对用户产生句大的危害。因此，尽快安装安全补丁是必要的，也是必须的。

7. 不使用加密技术

在银行业和信用卡中，加密技术尤为重要。储存和传递未加密的数据等于是把这些数据公之与众。如果你不喜欢使用加密技术，你可以请一位it专家帮助你。请相信，你的个人信息随时都可能被或者恶意程序所监控。

8. 威胁意识

现在因特网上的广告越来越具有欺骗性。他们看起来就像是紧急系统信息或者是一些警告而使用户去点击。如果一个弹出的桌面窗口，宣称阻止桌面窗口的弹出，十之八九是一个阴谋。

9. 尽量自己做

搭建一个网络，使用恰当的安全措施，下载和安装软件的时候应该机警一点。大公司一般都有自己的it部门。小一点的公司应该询问一些安全建议，有可能的话，应该找一位专门专家做技术顾问，这是物有所值的。网络发展到今天，网络上企业或用户的重要信息的安全越来越不可忽视。

10. 恰当的指导

当所有的人都了解安全系统的时候，网络安全措施是最有效的。让你的员工对他们应该遵循的安全措施有一个大体的整体上的了解是非常重要的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

审判监督庭工作总结篇六

随着全球老龄化趋势的加剧，越来越多的人需要照护服务。照护服务是指提供给需要帮助和照料的人，使其能够维持生活自理和自主性的服务。在照护中，不仅需要关注照护对象的身体健康，还需要关注其心理和社会需求。照护措施的有效性直接关系到照护对象的健康和生活品质，因此，照护措施的实施是非常重要的。

第二段：照护措施的常见形式

照护措施包括身体护理、心理护理和社会护理，涉及到生活自理技能的培训、身体按摩、营养餐的配送、药品管理等多个方面。此外，还包括适当的康复训练、社会化活动和精神及情感支持等。

第三段：照护措施的核心要素

照护措施的核心要素包括：第一，精准的个性化服务，因为每个照护对象都有其独特的需求和背景；第二，专业化和优质的服务，需要有高素质的照护专业人员和科学的服务流程；第三，长期而有规律的服务，不能因为一时时紧而忽视长期的照护，需要加强对照护对象的持续跟踪和服务。

第四段：照护措施中的心得体会

作为一名照护服务人员，我认为最重要的是要充分了解照护对象的个性化需求，那么如何做到呢？首先，要和照护对象

建立良好的沟通和信任，了解其家庭状况、生活习惯、喜好等信息，其次，照护人员需要注重自身能力的提升和专业知识的更新，定期进行培训和学习，掌握最新的护理知识和技巧，最后，提高服务的质量，要求照护人员保证服务的连续性和稳定性，做到温馨、贴心的服务。

第五段：总结

综上所述，照护措施的实施是非常重要的，需要充分的个性化关怀和专业化服务，照护人员需要关注照护对象的身心需求，注重个性化服务，提高服务质量，让照护对象感受到更多的安慰和支持。此外，我也希望社会各界能够高度重视照护服务行业的发展，投入更多的人力，物力和财力，为推进我国的医疗健康产业发展做出更大的贡献。

审判监督庭工作总结篇七

节电征文（一）：一度电

一度电，看上去是那么的微不足道，可你该想想全世界54亿人每人浪费一度电，那数据将多得不计其数。

据新闻报道，惠州今夏高峰用电最大缺口超20万千瓦，总体供电形势非常紧张。而且当记者采访一家大厦办公室时，发现员工把空调温度调到18℃。采访中一些家庭还认为：每个月如果多出几十元电费，不会给生活带来太大的压力。他们对节电并不在意。

那些不在意节电的人们，你们得想象自己是地球。假如人类在你的身体里不断排出废气，不节约能源，那你还忍得住吗？你身体的每一处还那么秀丽吗？现在水源缺乏、二氧化碳大量排出已成为了地球妈妈的“心病”，我们不应该再让如此的悲剧重演。地球并不是沙漏，枯竭了还能恢复原来的样子吗？绝对不能，所以不要让电能枯竭也成为地球妈妈的“心病”。

每一个地球人都有责任节约每一度电。

节电是那么重要，节电是神圣的花儿，需要我们用行动开启它。但之前，我在家中无论白天还是夜晚都会开灯；电视老是开着不关；秋天刮风了还开着电扇；电脑关机了但不关电源……现在我不能再这样下去了，我已意识到节电的重要性。洗完澡催妈妈关掉热水器的开关；烧完开水后马上把电源切断。由此可见，我以参与到培植节电花儿绽放的队列中了。现在，我还能教大家一些节电的小窍门呢！夏季空调按原来升高一度；人离开时要及时关灯；要选择功率适合的电饭锅，煮一千克饭用700瓦电饭锅只需要20分钟，耗电仅0.23千瓦时。

每一个人节约的电都非常珍贵，它是钻石、珍珠不可比的。只需要一度电，只要我们把很多人都认为毫无意义的一度电积聚起，就了不起了。现在开始就从一度电开始节约。来吧！不要等到电能枯竭那一天，现在就行动，让那朵神圣的花儿早日在我们身边绽放，开得更美。

节电征文（二）：无人“回首”，请勿“灯火阑珊”

王宇晴

自从人类发现了神奇的东西——电，我们的生活便与之产生了密不可分的关系，并成了我们人类生活赖以生存的一部分。

我就曾亲身经历过这样一件浪费源的事，至今想起依旧会浮起歉疚与懊悔。那是个阴云密布的傍晚，老天脸色大变，布满层层阴霾。我估摸着过不了多久它就会眼泪汪汪了，所以一放学我就快步如飞往家里赶，幸好没下大雨，就接受了少许雨丝的滋润，我没有成为名符其实的落汤鸡。可天色显得更加阴暗，大不如刚才。我刚踏进家门，屋外就开始电闪雷鸣，暴风骤雨就倾盆而下。我双手合十，连念：“阿弥陀佛！老天保佑……”

到家后，我发现楼下的屋子里特别暗，就赶紧把全部电灯开出来，又快速从楼下跑到楼下，一路走一路顺手将所有电灯都开得亮堂堂。我暗自欣喜：哪位前辈发明了电，()让我这个胆小如鼠的学生在这鬼天气里找到了光明，找到了胆量，找到了勇气。我真心地感谢他！

我匆匆来到书房，打开书包，拿出作业本，开始认真做起老师布置的回来作业，全然忘记了那些灯依旧亮着，电源源不断地在静默中耗费……“开饭咯！宇晴，快下来吃饭！”妈妈催促我吃晚饭的喊声打破了屋子的宁静，早就饿过头的我急忙扔下铅笔朝楼下冲，脑子里满是白花花的米饭和香喷喷的菜肴，而楼上楼下那些我开着的灯依旧一声不吭地挂在屋顶，闪耀着早已灼热的光芒。

酒足饭饱之后，我躺在了楼下的松软舒适的真皮沙发里，全神贯注地看起了电视节目，两只脚自然得伸直，舒展，挂在沙发角上慵懶地来回晃荡。本想吃完饭就上楼坐作业的我因电视节目太过精彩，竟被不自觉地吸引住了，上楼坐作业的脚步竟停滞不前。直到妈妈再三催促，我才极不情愿地迈开沉重的脚步，慢吞吞地朝楼上走去。走到楼梯口，我怔住了：展现在眼前的是一片“光明大道”，那些灯光格外刺眼，它们齐刷刷地盯着我，盯得我不知如何是好，真想找个地洞钻进去。我心里明白：楼上还有好几盏大灯，肯定比这些更刺我的眼。感慨之余，我发出了这样的哀叹：科学家发明了电，可不是让我这么用的啊！

此时的我除了深感愧疚，更多的是对自己深深地自责：“开着这么多、这么长时间的电灯，该有多浪费啊！”于是，我情不自禁地轻轻走上楼，一边走，一边关掉那些本不需要开着的电灯，留在身后的是被灯光拉长的黑色身影，而展现在眼前的却是异常通透的光明。

吸取了这次的教训，接下来的日子这样浪费电的事情就再也没有在我的身上发生过，因为我时刻提醒着自己：节约用电，

从我做起。

但是，我不浪费，并不代表我周围的许多人不会重蹈我的覆辙。他们视电为空气，开了就开了，浪费自然不足为奇，当这种资源的浪费为家常便饭的小事，从不引起重视。

我多想问一问这些浪费资源的朋友们：没有人的房间，电灯是否应该开着？没有人的餐厅，空调是否应该打着？没有人的卧室，电视是否应该照常不误？没有储藏食物的冬天，电冰箱是否应该让它工作？……其实这一切的难题，都是可以避免，就在我们的举手之劳。只是很多时候，我们不愿意去关注而已。

好多大人不理解我们的调查活动，他们认为区区几十块钱的电费，不需要这么大动干戈。我想提醒他们——即使有再多的钱，资源还是不能随便浪费的，聚沙能成塔，滴水能穿石，节约用电不光是为自己的生活考虑，还应该多想想边远地区那些因供电不足甚至还没有接上电灯的贫穷家庭，没有电会给他们的生活造成多大的不便，更应该想一想我们拿什么留给我们的子孙后代。未来的明天，电或许会成为一种奢侈的渴望。

无人“回首”处，请勿再“灯火阑珊”。作为少先队员的我们，要尽早养成节约用电的好习惯，要多掌握一些节约用电的方法和技巧，要继承老一辈艰苦朴素的优良传统，过我们想要的低碳生活，为社会倡导的节能环保贡献出自己有限的力量！

节电征文（三）：电脑与我谈节电

一个星期五的晚上，我兴致勃勃地来到电脑前，心想：明天是星期六，不用上课，今晚我得玩个痛快！

“嗨！今晚的电脑怎么了，这么久还上不了网，真是气死人。”电脑听了，和蔼地说：“小朋友，你气也没用，像你这样，

一到星期五就疯狂上网的人实在太多了，因此凡是晚上或是星期六、日就经常造成网络大塞车。”

我说：“那你就更新呗，免得我没有游戏玩。”

电脑说：“小朋友，你知道吗？自从我来到中国，中国的电脑每年都在更新，使得中国的电脑每年都比上一年好。随着电脑的更新，中国人民的文化水平也提高了不少，打电脑，玩游戏的人就更多了。”

我说：“这不是好事吗？”

“是好事。但是，你又知道吗？由于你们长时间打电脑，还在其他方面经常浪费电。所以造成了用电供不应求的现象。”

“我家用不了多少电。”

“你可别这么说，我帮你数一数：你家有电灯、电冰箱、电饭煲、电脑、空调电风扇还有电话……你可以看一看你的电表，你一家五口人一天就大概用10度的电。照这样计算，1000户就要用电10000度，那么，全国13亿人口，又该用多少电呢？”

我一听，顿时惊呆了。

电脑又说：“最近，因为停电，所以我的兄弟们老是没有启动，原因是人类用的电太多了，所以超过了电力厂提供的电，导致全国许多工厂只能错峰用电或地区停电。”

“那我们应该怎样做才好呢？”

我就教你一些节电的小窍门：1. 电脑的亮度不能调得太亮。一般情况下不要开太大的音响，这样就可以节电。2、使用高

效节能灯。3、用节能电冰箱，尽量减少电冰箱开关的次数，里边的东西也不宜放得太多，以便空气流通，减少用电。4、实行人在灯开，人走灯关。4、空调调到24℃，对人身体最适宜又节电。5、看电视时要把其他灯具关掉。电视机的色彩不要太浓，亮度要适中。不看电视时一定要把插头拔下。

“您说得有理，从今以后，我不但按你教我的方法节电，还把节电的方法告诉身边的人，让大家一起来节约用电，让电更好的发挥它的作用。”

节电征文（四）：“人不在，把电灯关了！”

常孜怡

“人不在，把电灯关了！”“不就是用几度电吗？至于吗？”“几度电？一度电五角二分呢！要是大家都像你这样浪费电，你好好算算，一天24小时，一年12个月，你要浪费多少度电？你要多缴多少元电费……”眼看就要被妈妈无休止的口水淹没，我赶紧打住话题“stop!”说完，便在老妈死死盯着的犀利目光下自觉地关了灯，闭了眼。

现在流行什么？我告诉你，是我老妈天天挂在嘴上的“低碳生活”。它像一股夏日的热浪，袭击着我们的吃穿住行。老妈反复强调：节能减排，就是在过低碳生活。于是，节约用电，自然也就成为了我们一家人时常探讨的话题。

今天，我顺利完成了一项老师布置的任务——家庭节电小调查。真是不调查不知道，一调查吓我一大跳。经我们全班调查的统计数据显示：我班43位同学中，35人有随手关灯的习惯，21人有自觉调小电视机音量的习惯，13人有随手拔掉电源插头的习惯，15人有储多脏衣物再用洗衣机的习惯，26人或多或少有节电的好习惯，家庭每月用电以150度左右的居多，缴纳电费以70—100元范围的居多。

为什么要作这项家庭节电小调查呢？我猜老师的意图，肯定不单单是为了教育我们节约用电节省电费，可能还是想让我们懂得勤俭节约的重要性，让我们掌握更多节约用电的方法和技巧，以此来培养我们节约用电的好习惯，发扬艰苦朴素的优良传统，最终遏制我们在生活中浪费电的行为现象，影响我们一起加入到宣传为低碳生活作努力的队伍中去吧。我猜得对不对，课堂上的老师为我正式揭晓了谜底，我顿感豁然开朗。

那么，作为学生的我们如何节约用电呢？在同学们七嘴八舌的讨论交流中，一个个节约用电的“金点子”孕育而生——1、不要频繁开关家用电器；2、全家人合看一台电视；3、不开无人灯无人扇无人空调；4、尽量使用节能灯；5、把空调的温度提高一度；6、冬天不开电冰箱……这么实用的节电小技巧，岂不多多益善。

“人不在，把电灯关了！”老妈的这句话，不正蕴含着老师教育我们节约用电的初衷吗？它将如老师的谆谆教导一样时刻提醒着我严于律己，以身作则，做行动中实践的“节电小使者”。一向以精打细算著称的老妈看到我现在能主动关灯，着实诧异地怀疑我，似乎不敢相信她这双“5.0”的好眼睛。嘿嘿，我冲她自豪地笑。

节电征文（五）：

而在今年夏天浙江省内新增发电容量仅为50万千瓦，省内最大发电能力仅为1050万千瓦，即使在高峰最大外购电力390万千瓦，全部落实的前提下，夏季浙江省的最大供电能力也仅为1440万千瓦，比去年还低。今年夏天浙江最大的电力负荷缺口将达到670万千瓦，缺电200亿度。节电刻不容缓！

那我们应该怎样去节电呢？节电节电，竟然是节电那一定和电器有关，于是我查了书和电器的说明书，找到了空调、洗衣机、电视机的节电方法，我总结了一下，我想出了以下几

种家电的节电方法：

空调：开空调的时候温度不要太低，据测定，空调温度每上调1℃可节电10%。空调启动时最耗电，因此不应频繁开关。使用空调的房间，最好挂一层较厚的窗帘，这样可阻止室内外冷热空气的交流，使温度自然减低。

洗衣机：冲洗前先脱水，要掌握脱水的时间，衣服在转速1680转/分钟的情况下脱水1分钟，脱水率就可达到55%，再延长时间脱水率也提高很少，所以洗衣服后脱水时，脱水1分多钟就可以了。

电视机：将电视色彩、音量及亮度调至人感觉最佳状态，可以节电50%，也能延长电视机的使用寿命。另外，在打开电视机时，音量不要太大，因为每增加1瓦音频功率，就要增加3-4瓦电功耗。

关闭电源，减少家电待机能耗：家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯。因此，专家建议，尽量不要使家电处于待机状态，家电不用时要随手关闭电源，并适当配置一些带开关的优质电源插座，以消除所有隐患。

要知道，节电，就是在保护我们的环境。道理很简单，电是动力，是二次能源，它是从一次能源转化过来的。现在，利用水力、太阳能、风能等都可以发电，但那只占人用电量的一小部分，大部分电还是由火力发电生产的。火力发电厂不是烧油就是烧煤。全世界每年要消耗几十亿吨煤，多是由于发电。少用些电，就节约了煤，是一举两得。

注意节约每一度电，天长日久，日积月累，是一个不小的数字。

审判监督庭工作总结篇八

20xx年，是深入贯彻党的xx大精神、全面落实科学发展观的重要一年，也是大力推进党的建设，促进我院改革发展事业迈上新台阶的重要一年。根据上级党组织有关精神，结合医院的实际，制定20xx年医院党建工作计划。

20xx年党建工作的总体要求是：以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻落实党的xx届x中全会精神，继续深入开展创先争优活动，贯彻落实科学发展观，以加强党的执政能力建设和先进性建设为主线，以提升党员干部素质和改进工作作风为重点，以打造“五事”干部队伍为目标，全面推进党的思想、作风、制度和反腐倡廉建设。

一、以创建学习型党组织活动为载体，加强党的思想建设，不断提高党员干部综合素质。

1、建立健全学习制度。把学习制度化作为建设学习型党组织的重要内容和途径，坚持每月一次的集中学习制度。建立健全学习考勤等各项制度，强化督促检查和考核，建立健全党员干部学习长效机制，不断推进学习的制度化和经常化。

2、不断丰富学习内容。结合医院工作实际，制定学习计划，确定学习内容，列出必读书目，明确具体要求，大力倡导党员干部爱读书、读好书、多读书，争当学习型干部。要不断丰富学习内容，巩固学习实践科学发展观活动成果，加强党的路线方针政策、形势任务教育，加强业务学习，组织学习现代化建设所需的各方面知识，优化知识结构，提高综合素质，增强做好本职工作的能力和水平。

3、切实抓好创建活动。认真制订学习型党组织创建计划，创新学习机制和形式，提升创建水平。按照创建标准要求，逐条对照落实，加强对创建活动的督查和考核，确保创建活动取得实效。

二、以规范管理强化功能为核心，加强党的组织建设，不断夯实党建工作基础。

1、健全教育管理制度。推进党组织规范化建设，着重抓好“三会一课”制度、发展党员工作制度和党组织生活制度，坚持每季一次党课教育制度，党组织主要领导要带头上党课，创新党员组织活动方式，提高活动效果。

2、深化党建目标管理。认真执行下级党组织向上级党组织报告年度工作制度，按时上报年度工作计划和工作总结，加强日常党建工作督查，促进党建工作落到实处。

三、以推进执行力建设为重点，加强党的作风建设，努力改善服务环境。

1、开展作风建设专题教育。大力开展创先争优等活动，促进工作作风转变，落实并完成年初制定的各项目标任务，在党员干部中开展以“四比四看”（即：一比勤学、看素质高不高；二比实干，看业绩好不好；三比为民，看服务优不优；四比守纪，看形象正不正）为主要内容的作风专题教育。通过学习文件、听专题党课、过组织生活等形式，对党员干部进行思想教育，促进作风转变。

2、积极开展思想道德建设活动，加强医务人员的职业道德教育，提高医务人员的文明素养，改善服务态度，优化服务环境，转变思想观念，推进各项工作。

3、加强党员干部廉政教育。认真落实惩防体系工作方案，深入开展党性党风党纪教育，有针对性地开展警示教育，改进教育方式，提高教育实效。倡导健康向上的生活情趣，加强廉政文化建设，进一步探索廉政文化建设的有效活动载体，教育督促党员干部遵纪守法，认真抓好领导干部廉洁自律各项规定的贯彻落实。

四、以建设和谐医院为目标，加强文化建设，营造良好的工作氛围。

1、加大理论武装工作力度。注重在全体员工中广泛开展学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的xx大精神，重点学习科学发展观，组织和引导全院党员干部职工深刻领会和把握其基本内涵和精神实质，增强贯彻落实的自觉性和坚定性。紧密结合医院的工作实际和职工思想状况，适时调整和充实学习内容。要发扬理论联系实际的学风，把提高理论水平、思想觉悟与解决问题、转变行风、做好本职工作结合起来，努力做到真学、真懂、真用。进一步完善学习制度。

2、积极开展思想政治工作。医疗卫生改革已进入关键时期，思想政治工作面临着许多新情况、新问题。坚持以人为本，加强和改进思想政治工作，调动全院党员干部职工的积极性、主动性和创造性，对加快我院发展，具有重要的作用。要善于运用科学理论为指导，努力提高思想政治工作的科学性，增强思想政治工作的针对性和有效性，要善于研究发现问题，及时化解矛盾，要关心爱护职工积极性，努力帮助他们解决各种实际困难，把得人心、暖人心、稳人心的工作落实到实处。

3、继续深入开展普法教育工作。按照市委市政府的总体部署，制定好普法工作计划。把普法宣传教育与行风建设、职业道德教育结合起来，与贯彻落实《公民道德建设实施纲要》结合起来，加强领导，狠抓落实，充分利用职工大会、院务会及黑板报、墙报等形式，大力宣传“五五”普法规划的重要意义、目标任务和基本要求，继续营造普法宣传教育的良好氛围。

4、深入开展文明单位创建活动。把创建文明单位作为推动各项工作的有效抓手，进一步加强领导，营造创建氛围，加强日常管理，扩大创建覆盖面，巩固深化创建成果，总结交流创建工作经验，更好发挥文明单位的示范作用。

5、充分发挥工青妇组织优势。加强对工会、共青团、妇工委工作的领导，支持工青妇组织开展工作，充分发挥桥梁纽带作用，实行党、工、群互动。积极开展丰富多彩的文化体育活动，增强干部职工的凝聚力。

五、加强党务干部队伍建设，提高党务干部能力素质

1、加强自身建设。按照“讲党性、重品行、作表率”的要求，切实加强党务干部队伍建设，党务工作者要积极投身学习实践活动，要振奋精神，转变作风，改进方法，提高效能。要勤于学习，善于思考，熟悉业务，苦练内功。要加强工作交流，健全组织网络，畅通工作渠道。

2、加强调查研究。抓住党建工作的重点、难点和热点问题，深入调查研究，积极探索创新，突出工作特色，努力提升党建工作水平。积极开展党建课题专题调研，为促进党建工作创新发展提供理论支持。

审判监督庭工作总结篇九

留置措施是一项重要的法律手段，用于保障公共安全和维护社会秩序。作为一名法律工作者，在实际工作中运用留置措施，让我深切感受到了这项措施的必要性和作用。在此，我想就留置措施的心得体会发表一些个人看法。

第一段：留置措施是一项非常严肃的措施，应该在严格的法律框架下应用。在执行留置措施前，我们必须了解并且尊重被留置人的权利，包括其合法权益和人身自由。在执行中，我们必须遵守法律程序和标准，确保措施的合法性和公正性。

第二段：在执行留置措施时，我们需要掌握一定的心理素质。留置人员通常会表现出情绪激动，缺乏耐心和理智，因此我们需要在与留置人员交流时保持冷静，控制好自己的情绪，以确保工作的顺利进行。同时，我们也需要对留置人员的情

绪和想法进行渐进式的引导，以逐步达成协议，避免冲突和难度。

第三段：留置措施在执行中涉及到多个部门的协调合作，因此在留置期间工作人员之间的配合和沟通非常重要。留置人员的背景情况，身体状况、心理状况和应急情况等都需要在留置期间得以完善处理。因此我们需要与医疗部门、公安、检察、法院、保安等多个部门的专业人员进行协同合作，共同推进留置措施的执行工作。

第四段：留置措施经常涉及到案件的解决和流程的推进。我们需要在执行留置措施的同时，做好案件的调查、证据收集和分析工作，以确保案件的顺利解决，避免出现任何疏漏和问题。我们还需要遵循法律程序，维护被留置人的合法权益，为被留置人提供足够的法律保护和维权。

第五段：留置措施执行的过程虽然如此严格和繁琐，但是其目的都是在为公共利益与社会秩序服务。在这个过程中我们需要坚守自己的职责和使命，承担起维护法律、服务社会的责任，让留置措施得到更好的执行和推进。作为一名法律工作者，我们有义务做好自己的工作，及时、有效地推动留置措施的执行，以保障公众的利益与社会的健康发展。

以上就是我的留置措施心得体会。留置措施不仅需要运用正确的法律程序和标准，也需要我们发扬工作合作精神，处理好与留置人员的关系，协调各部门之间的工作关系，最终实现公共安全和社会秩序的目标。当然，在留置措施执行的过程中，我们需要不断加强自身素质和知识储备，以更好的推进公共安全和社会秩序的建设，为法律事业的发展做出自己的一份贡献。