

2023年春节的文案(通用6篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

雷锋班会活动方案篇一

了解民族的风俗，传承民族的文化，弘扬民族的精神。

- 1、让学生了解中秋节，知道它的传说、习俗。
- 2、通过过中秋节这个传统节日，来激发学生的爱国之情，来弘扬民族精神。
- 3、让学生懂得亲情的可贵，能融入集体中，促进学生之间的友情。

活动准备：1、歌曲：但愿人长久。

2、学生事先收集有关中秋节的信息。

3、学生进行才艺准备。

4、学生带好月饼。

活动时间：班会课上

活动地点：教室

甲乙：401班“话中秋”主题班会现在开始。

甲：（），你知道明天是什么节日吗？

乙：知道！明天是中秋节。

甲：你知道“中秋节”是怎么来的吗？请听故事《中秋节的来历》

（同学说中秋节的来历）

乙：噢，原来中秋节是这样来的，真是一个美丽的传说。

甲：中秋之所以成为佳节，也和“嫦娥奔月”这个美丽的神话有关。

乙：中秋节最有名的传说故事就是嫦娥奔月了，现在就让同学来介绍一下

请听故事《嫦娥奔月》

（同学说嫦娥奔月的故事）

甲：嫦娥真是个善良的仙女，为了百姓，情愿自己受难。

乙：中秋吃月饼也是为了纪念朱元璋月饼起义，希望嫦娥一家团圆的民间传说。

甲：下面请各小组把自己拿手节目送给大家。

第一组：第二组：第三组：第四组：

全班：古诗吟唱：水调歌头（歌曲：但愿人长久）

甲：古往今来，人们把月饼当作吉祥、团圆的象征。

乙：每逢中秋，皓月当空，合家团聚，品饼赏月，尽享天伦之乐。

甲乙：《话中秋》主题班会到此结束。

农历八月十五日，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。我国古历法把处在秋季中间的八月，称谓“仲秋”，所以中秋节又叫“仲秋节”。

中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆”、“月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制，民家也有中秋祭月之风，到了后来赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句，宋代、明代、清代宫廷和民间的拜月赏月活动更具规模。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当中秋月亮升起，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。现在，祭月拜月活动已被规模盛大、多彩多姿的群众赏月游乐活动所替代。

吃月饼是节日的另一习俗，月饼象征着团圆。月饼的制作从唐代以后越来越考究。苏东坡有诗写道：“小饼如嚼月，中有酥和饴”，清朝杨光辅写道：“月饼饱装桃肉馅，雪糕甜砌蔗糖霜”。看来当时的月饼和现在已颇为相近了。

根据史籍的记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。到魏晋时，有“谕尚书镇牛淆，中秋夕与左右微服泛江”的记载。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。《唐书太

宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。

中秋节时，云稀雾少，月光皎洁明亮，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。除月饼外，各种时令鲜果干果也是中秋夜的美食。

相传，远古时候有一年，天上出现了十个太阳，直烤得大地冒烟，海水枯干，老百姓眼看无法再生活下去。这件事惊动了—个名叫后羿的英雄，他登上昆仑山顶，运足神力，拉开神弓，—气射下九个多余的太阳。后羿立下盖世神功，受到百姓的尊敬和爱戴，不少志士慕名前来投师学艺。奸诈刁钻、心术不正的篷蒙也混了进来。不久，后羿娶了个美丽善良的妻子，名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外，终日—和妻子在—起，人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

—天，后羿到昆仑山访友求道，巧遇由此经过的王母娘娘，便向王母求得—包不死药。据说，服下此药，能即刻升天成仙。然而，后羿舍不得撇下妻子，只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里，不料被篷蒙看到了。三天后，后羿率众徒外出狩猎，心怀鬼胎的篷蒙假装生病，留了下来。待后羿率众人走后不久，篷蒙手持宝剑闯入内宅后院，威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是篷蒙的对手，危急之时她当机立断，转身打开百宝匣，拿出不死药—口吞了下去。嫦娥吞下药，身子立时飘离地面、冲出窗口，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。傍晚，后羿回到家，侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒，抽剑去杀恶徒，篷蒙早逃走了。气得后羿捶胸顿足哇哇大叫。悲痛欲绝的后羿，仰望着夜空呼唤爱妻的名字。这时他惊奇地发现，今天的月亮格外皎洁明亮，而且有个晃动的身影酷似嫦娥。后羿急忙派人到嫦娥喜爱的后花园里，摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭

在月宫里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。

雷锋班会活动方案篇二

大队长：

1、全体立正！出旗！奏乐！敬礼！

2、礼毕！唱队歌！

四、进行活动（甲、乙主持人上场）

主持人甲：敬爱的老师、亲爱的同学们：大家上午好！（齐）

主持人乙：大家上午好！（齐）

主持人甲：我是主持人。

主持人乙：我是主持人。

主持人甲：你们知道吗？有这样一位叔叔，他来到这个世界普普通通；离开这个世界平平静静。

主持人乙：他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；

主持人甲：他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。

主持人乙：他永远年轻，因为他有一张年轻的面容，他的微笑永远留在千万人的心中，22岁是他永远的年龄。

主持人甲：同学们，在这960万平方公里的土地上，哪一个

不知道他的英名！他的名字叫——雷锋。

主持人乙：今天我们在这儿举行“学雷锋，见行动”主题大队会。

主持人甲：是什么让雷锋的名字永远记在我们心中，是什么让雷锋的精神永垂不朽呢？今天让我们进一步来了解雷锋叔叔吧。

主持人乙：雷锋叔叔虽然离开了我们，但永远活在我们的心中，我们时时刻刻在追寻着他。请欣赏二年段带来的诗歌朗诵《雷锋叔叔，你在哪里》，大家掌声欢迎。

主持人甲：青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。请欣赏一年段带来的配乐朗诵《给雷锋叔叔的诗》大家掌声欢迎。

主持人乙：光阴似箭，雷锋所处的时代已悄然离我们远去，不少同学可能会有这样的疑问“今天，我们还有学雷锋的必要吗？今天，还会有人学雷锋吗？”请欣赏六年段带来的相声《学雷锋》大家掌声欢迎。

主持人甲：敲起锣，打起鼓，我们是雷锋式的好少年。请欣赏四年段带来的腰鼓《学习雷锋好榜样》大家掌声欢迎。

主持人乙：（唱）学习雷锋，好榜样，终于革命忠于党。这首歌曲响了几代人，今天让我们再次欣赏一下吧，请听五年段带来的快板《学习雷锋好榜样》大家掌声欢迎。

主持人甲：请欣赏三年段带来的歌伴舞《我们要做雷锋式的好少年》大家掌声欢迎。

主持人乙：学雷锋，见行动，注意自己平时的一言一行，你

就是小雷锋。请欣赏六年段带来小品《雷锋就在我们身边》大家掌声欢迎。

五、结束部分

1、大队长：全体立正，请辅导员讲话。

辅导员：同学们，雷锋是我们心中的偶像，雷锋是我们学习的楷模，此次活动让我们深切地感受到：雷锋其实哪儿也没去，就在我们的身边。时代的改变或许会令雷锋精神的表现形式有了改变，实际上，雷锋精神的内涵——奉献依然存在于我们的生活中，并被千千万万的人所学习与继承，以美而纯洁的心灵让更多的人感受到爱与美，通过这次队会，我相信会有更多的“小雷锋”出现在我们的周围。希望同学们也像雷锋一样，做一个有爱心的人。

2、大队长：呼号，请总辅导员领呼。

辅导员：准备着，为共产主义事业而奋斗！

队员：时刻准备着！

大队长：全体立正，退队旗，敬礼……礼毕。湖头三安小学“学雷锋，见行动”主题大队会到此结束。

雷锋班会活动方案篇三

一、活动目标：

1、通过介绍雷锋的生平简介以及他亲身经历的真实故事，弘扬“雷锋精神”。

2、通过认真地学习和参加有关的助人为乐活动，构建“优良班风、和谐校园”。

3、让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的奉献精神。

二、活动准备：

1、准备一些相关的雷锋图片和他亲身经历的有先进代表性的真实故事。

2、准备几则《雷锋日记》和《学习雷锋好榜样》这首歌的录音带。

三、活动安排程序：

四、具体活动过程：

1、出旗。（2分钟）

2、唱队歌。（2分钟）

3、请个别同学讲述自己对雷锋叔叔的了解，介绍他的生平简介。（3分钟）

《雷锋事迹》4、诗朗诵《雷锋叔叔，你在哪里？》（3分钟）

5、雷锋的一生虽然短暂，但他的光辉形象却永远留在世人的心中。

相声《学习雷锋好榜样》（8分钟）

6、《雷锋故事》《雷锋格言》

请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他同学集中精神，认真听后简单概括。（3分钟）

《助人为乐的雷锋》故事

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客

很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

7、思考：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢？（3分钟）

提示：-----雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士。

8、请几位积极活跃的同学登场表演自创自编的学习雷锋助人为乐的小品。

《一粒钉子》《天天都是三月五》（4分钟）

9、雷锋精神值得我们学习，在社会上，在我们同学当中也涌现出许多活雷锋，他们勤奋学习、刻苦耐劳、助人为乐！不信，请看咱身边的“学雷锋小标兵”。（颁奖）

10、情景表演。

要求同学们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。用实际行动促进良好社会风气的形成，用自己的诚实劳动创造美好的生活。12、退旗。（2分钟）

五、活动总结：（5分钟）

通过一系列的“学雷锋活动”，让同学们在心中树立雷锋助

人为乐的良好形象，以雷锋为学习的楷模和好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体师生要共同努力，构建一个优秀文明的和谐校园。

雷锋班会活动方案篇四

活动目的：

- 1、通过开展具有教育特色的雷锋学习主题活动，加深学生对雷锋精神的理解和理解，鼓励学生在学习和生活中自觉主动地关注雷锋精神，长期形成学习雷锋的氛围。
- 2、为大力弘扬雷锋精神和“奉献、友谊、互助、进步”的志愿者精神，开展团体志愿者服务，为建设和谐校园做出新贡献，促进学校道德教育工作，开创道德教育工作的新局面。

活动时间、地点：

时间：3月5日—3月16日

地点：敬老院、学校

活动内容：

3月5日课间操，组织全体师生学习雷锋精神，团组织发出倡议书。

3月5日班会课，各班组织学习雷锋精神、雷锋故事；本周内出一期以“学习雷锋，做雷锋式好少年”的黑板报，并进行评比。

- 1、团员发动自愿捐款，各班推选一名优秀团员，3月5日，团内组织部分优秀团员到镇敬老院看望孤寡老人，陪老人们聊

天，打扫卫生，为老人们表演节目。

2、3月6日第七节课，“弯弯腰联盟”开展一次全面清理学校卫生死角环保活动。

3、3月12日第七节课，组织团员分组在校内开展“植树种花”活动，各组准备好锄头、铲子，水壶，树苗，花苗。分组活动。

1、各组需认真组织，打好校旗、团旗，统一校服，树立学生形象。

2、活动中，遵守纪律，所有人佩戴团徽。

3、劳动积极肯干，不留死角。

4、宣传组做好活动的宣传报道和信息上报工作。

5、全体成员必须按时到位，听从指挥。

政教处、团支部成员、各班班主任。

雷锋班会活动方案篇五

为在我院进一步弘扬雷锋精神，推动我院“学雷锋”志愿服务活动的深入持久开展，根据《__县卫生系统“学雷锋”志愿服务活动方案》要求与部署，我院于3月份开展志愿服务集中活动，全面营造“我为人人，人人为我”的浓厚氛围，结合我院工作实际，特制定本方案。

与全县卫生系统开展活动时间一致：3月。

(一)组织开展医疗卫生志愿服务活动。积极动员，成立我院志愿者团队，每次志愿服务小分队成员由健康服务中心、院

团委负责组织相关医务人员。具体做好以下工作：一是以医院为阵地，办好健康知识宣传栏，增强群众的保健知识；印发健康知识资料和传染病、慢性病防治知识小册子，免费发放到群众，提高群众的自我保健知识；为油菜花节提供救护车辆及医务人员；医院开展为病人义务导诊活动。

(二)做好活动结合，组织开展“卫生下乡”活动。结合“千百万”和“城乡互联、结对共建”活动以及公共卫生对慢性病、精神病、老年人等实行管理，对孕产妇及新生儿进行访视等活动，组织一次影响较大的卫生下乡活动，为农民朋友进行免费体检，送医送药，同时做好义诊及健康宣传工作。

(三)组织开展“送温暖献爱心”志愿活动。一是把尊老爱幼、扶危济困、助人为乐的传统美德具体化，广泛了解沙洋地区老年人、留守儿童、残疾人、生活困难群众情况，把他们作为志愿服务的重点对象，由业务院长组织，开展医疗帮扶活动；二是到福利院开展敬老爱幼活动，为他们进行免费体检，送医送药；三是做有心人，发动医院职工对在本院就医的经济、行动、心智存在困难的病人提供适当帮助。

(四)组织开展“文明传两新、团建一助一”活动。组织医务人员进入沙洋县部分体力劳动强度大、工资待遇不高的企业，开展送医送药送健康活动，结对开展志愿者服务活动。

(五)积极配合其他部门提供志愿服务。在保护环境、救灾抢险、联络接待等方面提供志愿服务。

领导高度重视，带头参与，动员组织全体干部职工积极参与，精心组织安排，扎实落实到位，及时总结，上报活动亮点。