

# 最新劳动合同中竞业限制 劳动合同心得体会(通用10篇)

合同是适应私有制的商品经济的客观要求而出现的，是商品交换在法律上的表现形式。合同是适应私有制的商品经济的客观要求而出现的，是商品交换在法律上的表现形式。优秀的合同都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我就给大家讲一讲优秀的合同该怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 劳动合同中竞业限制篇一

### 段落一：引言（100字）

劳动合同是劳动者和用人单位之间的一种书面协议，它规定了劳动者在用人单位工作期间的各种权利和义务，是维护劳动者权益的重要保障之一。在我的职业生涯中，我曾签订过多份劳动合同，通过这些经历，我深深认识到了劳动合同的重要性。在此，我将分享自己对劳动合同的心得体会。

### 段落二：意义和价值（200字）

劳动合同是一份法律文书，在劳动过程中起到了不可替代的作用。它规定了双方之间的权利和义务，明确了雇佣关系的性质和期限，保护了劳动者的合法权益。同时，劳动合同也规范了劳动过程中的行为，避免了双方在工作中的不必要矛盾和纷争，提高了工作效率和质量。因此，建立稳定的劳动关系，依法签订劳动合同，对于单位和员工来说都是十分重要的。

### 段落三：劳动合同的前置工作（300字）

在签订劳动合同之前，双方需要进行一些前置工作。首先，用人单位需要了解员工的基本情况和能力水平，确保招聘到

的员工具备相应的技能和资格。其次，双方需要就劳动合同的相关条款进行协商和沟通，包括工作职责、工资待遇、工作时间、工作地点等。同时，使用方还需要向员工全面介绍其在工作过程中需要遵循的规章制度和职业操守。最后，双方需要签署正式的劳动合同，并妥善保管期限、副本及其他必要的文件。

#### 段落四：维护合同权益的方式（300字）

一旦劳动合同签署完毕，双方需要共同遵守合同约定，履行各自的职责和义务。如果发现另一方违反了合同的约定，应该立即采取相应措施，维护合法权益。一方面，劳动者可以向劳动监察机构举报用人单位的违规行为，要求其按合同约定履行义务。另一方面，工会或劳动法律服务中心可以免费为员工提供法律援助，让员工以合法方式维护自身利益。总之，无论是企业还是员工都需要保持高度警惕，促进合同权益的落实，维护劳动关系的稳定。

#### 段落五：结语（200字）

劳动合同是维护劳动权益的法定保障，对于企业和劳动者双方来说都至关重要。要合理运用劳动合同，在保护劳动者利益的同时，提升企业管理效能和运营能力，促进经济社会健康发展。当然，劳动关系是相互建立的，需要双方的共同努力。我们应该激发员工的工作热情和创造力，更好地与员工沟通，相互倾听，建立有效的沟通渠道，实现双方的共赢。只有这样，我们才能更好的落实劳动合同精神，推动我国经济社会的持续发展。

## 劳动合同中竞业限制篇二

劳动合同是劳动者与用人单位之间的一种协议，它规定了双方在工作中的权利、义务、责任等内容，对维护用人单位和劳动者的合法权益具有重大意义。作为一名普通职场人员，

我签署的多份劳动合同也让我深刻地认识到了合同的重要性。

## 第二段：合同的签订

一份好的劳动合同需要双方协商、达成共识，并在签署前认真阅读。如果遇到争议，劳动合同也将成为法庭裁决时的证明。在签订合同时要注重条款的严谨性，以减少双方合作过程中因意见不一致而产生的冲突。信任是劳动合同的前提，签订劳动合同时应该充分信任对方，同时也要保护自己的权益。

## 第三段：合同的履行

好的劳动合同不仅需要在签订时注重，还需要在履行时认真执行。双方要按照合同约定的条款，完成各自的义务和责任。在履行合同过程中，有时会遇到一些困难。这时，应该认真协商、沟通，积极寻求解决方案。合同的履行需要双方的认真配合，如果其中一方未能履行合同，另一方需要及时制止，保护自己的合法权益。

## 第四段：合同的变更和终止

双方在签订劳动合同时，往往会固化自己的意见。但是，由于种种原因，合同的内容可能需要发生变更。首先应该沟通协商，尽量达成双方都能接受的方式。如果无法达成协议，就需要依照法律程序进行更改或解除合同。在合同的变更和终止中，要尊重对方的意愿，同时注意对自己的权益的保护。

## 第五段：合同带来的收获

好的劳动合同不仅能保障职场人员的合法权益，还能促进企业的发展。平等、诚信、公平是合同的重要价值观，也是企业文化建设的重要内容。签订好的劳动合同可以为企业的吸引和留住人才提供保障，同时也能为职场人员提供稳定的工

作环境。劳动合同的签订和履行，也是表示企业和职场人员的彼此信任，促进双方持续合作的基础。

结语

总之，劳动合同的签订并不是一件容易的事情，它需要双方共同努力。合同的严谨性、履行性、变更性和终止性都需要双方共同关注。好的劳动合同不仅能保障职场人员合法权益，还能促进企业的发展。我们应该珍视劳动合同，认真履行自己的义务和责任。

## 劳动合同中竞业限制篇三

劳动合同是企业与员工之间非常重要的一种合同，它明确了双方的权利和义务，规范了工作关系。作为一名职场新人，我和许多人一样，第一次签署劳动合同时有很多不明白和疑问。但是通过实际的工作体验和与同事交流，我逐渐对劳动合同有了更深刻的认识和体会。

### 一、认真读懂合同，缔结有效合同。

劳动合同是一份非常重要的文书，用以约定员工与雇主之间的权利与义务。因此，在签署合同之前，我们应该认真阅读每一条款，确保自己明确权利与义务，而且自己可以履行每一规定。同时，注意劳动合同的生效，并且要确保自己的合法权益，不要签署不利于自己的条款。合同的缔结有时会因为在合同内容的考虑上各有不同而引起矛盾。合同缔结之后，要按照劳动合同的约定来执行，遵守合同条款，这样才能保障劳动双方的权益。

### 二、依法维护自己的合法权益

作为劳动合同的一方，我们有必要使用法律武器维护自己的权益。当因为雇主的行为侵犯了自己的权益时，不仅要及时

发现并提出来，而且要依法维权。另外，我们作为员工，不仅要保护自己的权益，也要遵守法律法规，做个有责任感和良好职业操守的员工。只有这样，才能为员工和企业相互尊重、相互理解的和谐关系打下坚实的基础。

### 三、负责维护公司的利益

企业聘请员工是为了获得企业利益的增长，因此我们作为员工，不仅要依据合同规定完成工作任务，还要顾及公司长远利益。制定科学合理的工作计划、认真规划每项工作，积极为企业争取利益，体现出职业素质的高低，反映出员工的工作态度和执行能力，这样才能体现出工作价值，为公司做好贡献。

### 四、保持良好的职场形象

一个人的职场形象对于工作机会和职业发展至关重要。我们在劳动合同签署之后，要不断地完善、提高自己的职场形象和素质，并且要在公司里获得别人的赞许，这样才能为个人的职业发展打下良好的基础。在公司里给大家留下良好的印象，需要我们保持良好的沟通和协作，与周围同事建立良好的人际关系，避免尖锐的矛盾和冲突，以求工作环境和氛围更加和谐。

### 五、维护劳动关系稳定

合同的签订注重的不仅是劳动双方的权利和义务，还关乎着双方之间的信任关系和互动关系，只有两个方面的关系连续顺畅，才能使合同在运作中得到良好的效果。因此，必要时情通事理的沟通和协调是非常重要的，必须在“平等互利、协商一致”的原则下解决问题，从而达到维护劳动关系和谐稳定的目的。

总之，劳动合同是企业 and 员工之间的基本约束性文件，它的

正确签署和正确执行将对两方的合作产生决定性的影响。作为员工我们应该认真地了解劳动合同，做到严守条款、维护自己的合法权益，同时也要保持公司长远利益、良好的职场形象和稳定的劳动关系。只有如此，我们才能不断发掘自己的潜力，展现自己的工作价值，为公司的发展做出应有的贡献。

## 劳动合同中竞业限制篇四

住址：\_\_\_\_\_ 邮政编码：\_\_\_\_\_  
户籍所在地：\_\_\_\_\_

鉴于甲乙双方即将建立劳动关系，为维护双方的合法权益，甲乙双方郑重声明如下： 甲方声明如下：

- 1、甲方为依法登记的、具备合法用工主体资格的用人单位，拥有独立的财产，能独立承担相应的民事责任。
- 2、甲方已将乙方的工作内容、工作条件、工作地点、职业危害、安全生产状况、劳动报酬等以及乙方要求了解的其他情况向乙方作了告知，乙方确认已经被明确告知以上内容，并且已经详细知道被告知内容的明确含义。
- 3、甲方已将现行的规章制度、劳动纪律以及岗位职责、工作流程等管理文件向乙方作了告知，乙方确认已经被明确告知以上内容，并且已经详细知道被告知内容的明确含义。

乙方声明如下：

- 1、乙方在年龄、性别、身体状况、身份等方面均符合国家规定的劳动者必须具备的条件以及本岗位劳动者必须具备的条件。
- 2、乙方确保其向甲方提供的与建立劳动关系有关材料(包

括但不限于身份证、学历证、简历)、信息的真实性,合法性。

3、乙方保证其签订本合同时无不适合本工作岗位的疾病,并且也没有传染病病原携带者未治愈或者存在传染可能性的情况。

5、乙方保证严格遵守国家法律、法规和甲方的劳动纪律及规章制度。

6、乙方有违反声明1-4条之一的视为乙方以欺诈手段订立本合同,一经发现,甲方有权随时解除本合同。由此产生的责任由乙方自行承担;给甲方造成损失(包括但不限于甲方为此支付的招聘费、培训费、仲裁诉讼费、律师费),乙方依法承担赔偿责任。甲乙双方根据《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动合同法》及相关法律、法规、规章的规定,在平等自愿、协商一致的基础上,订立本劳动合同,以期共同遵守。

#### 一、当事人基本情况 第一条甲方情况

最高学历毕业院校: \_\_\_\_\_

第三条本合同为以完成一定工作任务为期限的劳动合同。

第四条本合同约定的工作任务为: 。 第五条确定工作任务完成的标准: 1、 \_\_\_\_\_。

2、 \_\_\_\_\_。 3、 \_\_\_\_\_。

以上标准全部达到时/其中一项达到时(选择适用)视为工作任务完成。 四、工作内容和工作地点第六条乙方同意根据甲方安排,从事\_\_\_\_\_岗位工作。工作内容详见合同附件1

《岗位说明书》,乙方应根据岗位职责和 工作要求等内容开展工作,如不能达到相应的岗位工作要求,视为乙方不能胜任该工作岗位,甲方有权要求乙方接受培训或调整乙方工

作岗位并相应变更本劳动合同。

第七条甲方根据工作需要，有权临时安排乙方从事其他岗位工作(不超过3个月内或双方商定的期限)，但甲方需在期限届满后或临时工作结束后及时将乙方调整回原来岗位工作。乙方承诺同意并服从甲方的临时工作安排。乙方从事甲方临时安排的工作期间的报酬按原岗位/临时岗位(选择适用)标准执行。

第八条根据岗位工作特点，乙方的工作地点为：基本工作地点和其他完成工作必须的地点。

## 五、工作时间和休息休假

第九条甲方安排乙方执行以下第\_\_\_种工时制。 1、执行标准工时制度的。 2、执行综合计算工时工作制。 3、执行不定时工作制。

第十条乙方应遵守甲方制定的各工时制相关的规章制度。

第十一条甲方因工作需要安排乙方延长工作时间或节假日加班的，乙方应服从甲方统一安排，甲方按规定安排补休或支付加班加点的报酬。乙方主动加班须按照规章制度规定的程序报批，否则不视为加班。

第十三条乙方在履行本合同约定义务后，有权获得相应的劳动报酬。甲方以货币形式支付不低于当地最低工资标准的工资，但乙方因私请假期间，甲方不支付工资。第十四条乙方适用以下第种工资计发方式：

a.基本工资制：乙方的月基本工资为：\_\_\_\_\_元。

b.岗位工资制：乙方的月岗位工资为：\_\_\_\_\_元。



c.计件工资制：乙方的劳动定额为\_\_\_\_\_，计件单价为\_\_\_\_\_。

d.基本工资加绩效工资制：乙方的月基本工资为：\_\_\_\_\_元，甲方依据绩效工资考核结果确定乙方每月的绩效工资。

e.其他工资形式：\_\_\_\_\_。

第十五条甲方每月\_\_\_\_\_日左右以货币形式支付乙方上月工资，最晚不超过当月月底。

第十七条甲方按规定为乙方办理社会保险事宜。/因乙方不愿甲方为其办理社会保险，甲方将应缴社会保险费加入乙方工资由其自行缴纳。（选择适用）第十八条乙方应将办理社会保险必需的资料及时交付甲方，因乙方原因致使社会保险不能及时缴纳的，由乙方承担相应后果。。

第十九条乙方按甲方规章制度中确定的标准享受福利待遇。

## 八、劳动保护、劳动条件和职业危害防护

第二十条甲方建立健全工作制度，制定操作规程、工作流程、工作规范和劳动安全卫生制度及其标准，乙方应严格遵守。甲方对岗位可能产生的职业病危害，向乙方履行告知义务，并做好劳动过程中职业危害的预防工作。

第二十一条甲方为乙方提供必要的劳动条件以及安全卫生的工作环境，并根据岗位实际情况及有关规定，向乙方提供必要的劳动防护用品，乙方应严格按要求使用劳动防护用品。。

第二十三条乙方应当保守甲方的商业秘密。商业秘密系指不为公众所知悉，能为甲方带来经济利益，具有实用性的技术信息和经营信息。因乙方泄密给甲方造成损失的，乙方愿承

担一切赔偿责任(包括但不限于律师费、差旅费以及因商业秘密泄漏造成业务量减少,经营困难等状况形成的其他损失)。

第二十四条本合同履行期内,乙方不得利用职务便利为自己或者他人谋取属于公司的商业机会,自营或者为他人经营与所任职公司同类的业务,否则甲方有权按照劳动合同法第三十九条第二、三款规定解除本合同并要求乙方赔偿损失。损失赔偿额相当于乙方因上述行为取得的收入或者甲方因上述行为造成的损失(包括预期利润损失)。(选择适用)乙方不论何种原因离职,离职后两年内不得到与甲方同行业企业就职或自办与甲方同行业企业,在竞业限制期间甲方每月支付乙方补偿金元。乙方违反此条约定应退还甲方支付的补偿金并向甲方支付违约金元。

第二十五条甲、乙双方就保密和竞业限制有其他协议的,应同时遵守该协议。

十、劳动合同的变更、解除和终止 第二十六条甲、乙双方经协商一致,可以变更或解除劳动合同,并以书面形式确定。第二十七条甲、乙双方解除或终止本劳动合同,均应遵守《劳动法》、《劳动合同法》等相关法律法规的规定。

## 劳动合同中竞业限制篇五

单位住所: \_\_\_\_\_

法定代表人(或负责人) \_\_\_\_\_

乙方(劳动者) \_\_\_\_\_

住址: \_\_\_\_\_

身份证号码: \_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

甲乙双方在平等自愿的基础上，按照《中华人民共和国劳动合同法》等法律规定，就甲方招用乙方一事，经协商一致达成本合同，供双方遵照执行：

#### 第一条、劳动合同期限：

1、本劳动合同为劳动合同。期限为：自\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日止。

第二条、工作地点：\_\_\_\_\_省\_\_\_\_\_市\_\_\_\_\_路\_\_\_\_\_号。

#### 第三条、工作内容：

1、乙方的工作岗位为，甲方根据工作需要可以调换乙方的的工作岗位和工种。

2、若因乙方不胜任该工作，甲方可调整乙方的岗位并按调整后的岗位确定一方的薪资待遇；如乙方不同意调整，甲方可以提前30日通知乙方解除劳动合同，经济补偿金按照国家规定发放。

3、在工作过程中，因乙方存在严重过失或者故意造成甲方损失的，甲方有权向乙方追偿。

#### 第四条、工作时间和休息休假：

1、工作时间：标准工时制，甲方保证乙方每天工作不超过8小时，每周工作不超过40小时。具体工作时间由甲方根据生产经营需要安排，乙方应当服从。

2、休息休假：甲方按照国家的规定安排乙方休息休假。

## 第五条、劳动报酬：

2、因生产经营需要，甲方安排乙方延长工作时间或者在休息日或者法定休假日工作的，甲方按国家规定的标准发放加班费。

3、甲方保证按月发放工资，具体发放日期为\_\_\_\_\_。

## 第六条、劳动保护、劳动条件和职业危害防护：

第七条、甲方依法制定和完善各项规章制度，乙方应当严格遵守。

第八条、乙方应当保守工作期间知悉甲方的各种商业秘密、知识产权、公司机密等任何不宜对外公开的事项，否则造成甲方损失的，应当承担赔偿责任。

第九条、乙方承诺在签订本协议时，未与其他任何单位保持劳动关系或者签订竞业限制协议。否则，给其他单位造成损失的，乙方单独承担责任，与甲方无关。

## 第十条、劳动合同解除或终止：

1、若乙方需解除劳动合同书，应当提前30日以书面的形式通知甲方，书面通知以送达甲方为准。

2、有关解除或终止劳动合同的事项，按照《劳动合同法》等法律、法规有关规定执行。

3、在解除或者终止劳动合同时，乙方应当将正在负责的工作事项以及甲方交付乙方使用的财物与甲方指定的工作人员进行交接。因乙方原因未办理交接造成甲方损失的，由乙方赔偿。

4、因解除或者终止劳动合同，乙方依法应获得经济补偿金，

但乙方未与甲方办理工作交接前，甲方暂不支付经济补偿金。

第十一条、因履行本合同发生的争议，双方本着合理合法、互谅互让的原则协商处理；协商不成的，任何一方可依法向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。

第十二条、本合同未约定的事项，按照法律、法规、行政规章以及地方性法规等规定执行。

第十三条、本合同自双方签字或盖章后生效，一式\_\_\_\_\_份，双方各执一份，本合同的任何条款的变更，应当以书面形式经双方签字或者盖章确认。

甲方(盖章)乙方(签字)\_\_\_\_\_

签约代表(签字)\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日日  
期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 劳动合同中竞业限制篇六

劳动合同是劳动者与用人单位之间约定劳动条件、权利和义务的文件。作为一名大学生，我们在校期间学习劳动合同的相关知识，这对于我们今后步入工作岗位将有着重要的指导作用。在学习劳动合同的过程中，我有了一些深刻的体会和感悟。

### 第二段：正确理解劳动合同的重要性

学习劳动合同，首先要正确理解它的重要性。劳动合同是用于约定双方劳动关系的法律文件，它规定了双方在工作过程中的权益和责任。在以往的求职过程中，我曾遇到过因为没有签订劳动合同而导致工资、工作时间等方面的纠纷。通过

学习劳动合同，我才意识到签订劳动合同的重要性，只有明确约定工作内容、工资待遇、工作时间等方面的条款，才能保障我们的合法权益。

### 第三段：劳动合同的规定与实际工作的对比

在学习劳动合同的过程中，我还发现了劳动合同中的规定与实际工作情况之间存在一定的差距。比如，劳动合同规定的工作时间、休假制度与实际工作中往往存在偏差。这让我意识到，在签订劳动合同时，应该对其中的条款进行细致的研究，确保和用人单位达成一致的理解，以避免后期因为合同条款不清晰而产生纠纷。

### 第四段：学习劳动合同的宗旨与心得体会

学习劳动合同的宗旨是为了让我们掌握劳动合同的基本知识，使我们能够在就业过程中保护自己的合法权益。通过学习劳动合同，我认识到签订劳动合同的重要性，并深刻体会到劳动合同与实际工作的差距。因此，我决定在将来的工作中，一定要认真对待劳动合同，与用人单位进行充分的沟通和协商，确保自己的权益得到保障。

### 第五段：总结

学劳动合同是大学生应该具备的一项基本能力。通过学习劳动合同，我们能够更好地了解劳动关系中的权益和义务，更好地保护自己的合法权益。在今后的工作中，我将严格遵守劳动合同的规定，并在与用人单位签订劳动合同时，结合实际情况进行合理的协商和约定，以确保自己的权益得到切实保障。

总结起来，学习劳动合同是我们作为大学生应该具备的一项重要能力。通过学习劳动合同，我们能够更好地了解 and 掌握劳动关系的基本知识，从而在今后的工作中保护自己的合法

权益。我相信，只有做到对劳动合同的理解和实践相结合，才能在工作中走得更稳健，收获更多的成长和成功。

## 劳动合同中竞业限制篇七

甲方(用人单位)： 乙方(职工)：

根据《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动民法典》和国家、省等有关规定，遵循合法、公平、平等自愿、协商一致、诚实信用的原则，订立本劳动合同。

### 一、合同期限

第一条甲乙双方同意按以下第方式确定乙方的本合同期限：

(1)固定期限：从20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止。

(2)无固定期限：从20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至本民法典定终止条件出现时止。

(3)以完成工作任务为期限：从20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至工作任务完成时止。

第二条甲乙双方同意按以下第种方式确定试用期期限(试用期包括在合同期内)：

(1)无试用期。

(2)试用期从20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止。

试用期最长不超过6个月。其中，合同期限在3个月以上1年以下的，试用期不超过30日；合同期限在1年以上3年以下的，试用期不超过60日；合同期限在3年以上或者无固定期限的，试

用期不超过6个月。

## 二、工作地点和工作内容

第三条乙方服从甲方的工作安排，在地处\_\_\_\_\_市\_\_\_\_\_镇街(区)\_\_\_\_\_社区(村)厂区(公司、门店)的\_\_\_\_\_部门\_\_\_\_\_岗位工作。

第四条乙方的工作任务和职责

是\_\_\_\_\_，

甲乙双方并按以下第项明确：

(1)乙方工作的岗位，不属于国家规定的需安全、卫生和职业特殊保护的工作岗位。

(2)乙方工作的岗位，属于国家规定的需安全、卫生和职业特殊保护的工作岗位，该岗位有可能对乙方身体的安全或健康主要

在\_\_\_\_\_方面造成损害。

甲方将按特殊岗位和工种保护的有关规定，提供安全、卫生和职业病的防护知识培训和提供相应的防护措施。

第五条甲方因工作需要，有权临时调动乙方的工作岗位(3个月内)，乙方应当服从。如甲方需调整乙方的工作岗位或者派乙方到外单位工作(3个月以上)，双方应协商一致签订补充协议书加以确认，该协议书将作为本合同的附件。

## 三、工作时间和休息休假

第六条甲乙双方同意按以下第方式确定乙方的正常工作时间：

(1)标准工时工作制，即每日工作\_\_\_\_\_小时、每周工作\_\_\_\_\_



天，每周至少休息1天。

(2)不定时工作制，即经劳动部门批准，乙方所在岗位以完成工作任务为工作时间，不存在意义上的加班。

(3)综合计算工时工作制，即甲方经劳动部门批准，乙方所在岗位以\_\_\_\_\_(周/月/季/年)为计算周期，综合总工时符合国家规定。

第七条在实行标准工时工作制和综合计算工时工作制的情况下，因生产工作需要，甲方经与本单位工会或者乙方协商后，可以安排乙方加班工作，加班总时数符合国家规定。

第八条甲方依据本省企业职工假期待遇相关规定，每年适当安排乙方休节日假、年假、婚假、产假、看护假、丧假等带薪假期。

#### 四、劳动报酬

第九条甲方执行东莞市最低工资标准规定，按下列第种方式核发乙方工资：

(1)试用期工资：试用期工资为\_\_\_\_\_元/月。

(2)计时工资：岗位工种标准为\_\_\_\_\_元/时，来计付乙方的月工资。

(3)计件工资：甲方按公布的本单位制定计件单价制度，来确定乙方的计件工价及计付乙方的月工资。

(4)不定时工资或固定工资：\_\_\_\_\_元/月。

第十条甲方根据单位的经营状况和工资分配制度、集体工资协商结果，适时调整乙方工资。

第十一条甲方每月\_\_\_\_日如期支付\_\_\_\_(当月/上月)货币工资。如遇节假日或休息日，则提前在最近的工作日支付。

## 五、社会保险福利待遇

第十二条合同期内，甲、乙双方应执行所在地社会保障部门的规定，依法参加各项社会保险，按比例分别缴交社会保险费。

第十三条乙方患病或非因工负伤，乙方因病或非因工死亡，依规定得到相应的社会保障待遇。

第十四条乙方工伤或因工死亡，甲方按社会工伤保险规定给予工伤待遇或者因工死亡待遇。

## 六、劳动保护、劳动条件和职业危害防护

第十五条甲方按国家有关劳动保护规定，包括女职工、未成年工的劳动保护规定和标准，为乙方提供符合国家规定的劳动保护设施和劳动条件。

培训;乙方应参加上述培训并须自觉遵守和执行甲方的安全卫生操作规程和职业病防护措施，进行生产和工作。

第十七条甲方根据乙方从事的岗位工种，按国家有关规定，发给乙方必要的劳动保护用品，及防暑降温等津贴，并按劳动保护规定定期免费安排乙方进行体检。

第十八条乙方有权拒绝甲方的违章指挥及强令冒险作业，对甲方及其管理人员漠视乙方安全和健康的行为，有权要求改正并向有关部门检举、控告。

## 七、劳动纪律

第十九条甲方根据国家和省的有关法律、法规依法制定的各

项管理规章制度，公示和告知乙方；乙方应自觉遵守，服从管理，积极做好工作。

第二十条甲方有权对乙方履行制度的情况进行检查、督促、考核和奖惩。

第二十一条如甲方为乙方提供专项专业技术培训，应补充订立培训协议为本合同的附件，约定服务期和违约金。

## 劳动合同中竞业限制篇八

普通劳动合同\_劳动合同。下面小编为大家献上普通劳动合同胡范本，欢迎大家参考！

公司

(公司员工)劳动合同

甲方(用人单位) 名称：法定代表人：

单位地址：

乙方(劳动者)姓名：

性别：

学历：

出生年月：

居住地址：

居民身份证号码：

根据《劳动法》、《中华人民共和国合同法》及其它相关法律、法规、规章以及甲方依法制订的规章制度的规定，甲乙双方遵循合法、公平、平等自愿、诚实守信的原则基础经双方协商一致订立本劳动合同，并共同遵照执行。

乙方同意根据甲方工作需要担任工作，完成该岗位承担的各项工作任务。甲方根据工作需要，以及乙方的实际工作能力可作适当调动，包括临时性工作。乙方根据甲方安排的工作内容和要求，按质、按量、按时地完成任务。

甲方因工作需要，经乙方同意，劳动合同期限为年，自年月日起，至年月日止。

其中试用期自年月日起，至年月日止。

1、乙方负责岗位的工作。在合同期限内，甲方有权根据甲方的经营需要、乙方的工作能力和工作表现调整乙方的工作岗位和职责，乙方必须接受甲方的安排。

2、乙方应尽职尽责做好本职工作，甲方有权根据乙方的表现或行为，依据国家的法律、法规和甲方依法制定的规章制度，给予乙方适当的奖惩和处理。

3、乙方必须严格遵守甲方依法制定的各项规章制度；服从甲方的领导、管理和指挥，保守甲方商业秘密。

1、经甲乙双方同意，甲方根据工作和经营需要，对乙方实行8小时工作制(不包括用餐及日间休息时间)。超出工作时间按国家规定的标准给予加班费。

2、加班费标准：正常工作日按当地最低工资的1.5倍计算；休息日按当地最低工资的2倍计算；法定节假日按当地最低工资的3倍计算。

1、双方约定乙方的劳动报酬：甲方聘任乙方担任职务。

乙方每月基本工资人民币元；甲方为乙方缴纳五险一金；甲方按照乙方工作的绩效及公司效益，发放相应的奖金并给与各项补贴。

乙方每月工资总额包括了基本工资、加班费、奖金、出勤津贴以及各项社会保险及福利费用等工资性收入。

1、甲方为乙方提供岗位工作需要的办公条件以及符合国家规定的劳动安全、卫生条件。

2、乙方在工作过程中应当严格遵守国家和甲方制定的全部规章制度。

3、乙方确认：在签署本合同之前，甲方已明确告知其在工作过程中可能产生的职业病危害及其后果、安全操作规程、应当进行的防护措施等。

1、试用期满后甲、乙双方应依法参加当地政府规定的法定社会保险，并按照国家有关规定按时向劳动保障部门所属社会保险机构缴纳社会保险费，其中乙方应缴纳部分由甲方从乙方工资中代扣代缴。

2、乙方任职期间，享有国家规定的各类法定节假日。

3、其它福利待遇按甲方规章制度执行。

(一)有下列情形之一的，甲、乙双方可以变更本协议：

1.在不损害国家、公司和他人利益的情况下，双方协商一致的；

2.法律、法规规定的其他情形。

(二)乙方有下列情形之一的，甲方有权终止或解除本协议：

1. 在试用期间，被证明不符合录用条件的；
2. 乙方被证实不符合甲方规定任职资格的；
3. 乙方在订立本合同时有重大隐瞒及虚假申报等违反诚实信用原则的；
4. 严重违反劳动纪律及甲方规章制度的；
5. 严重失职，营私舞弊，给甲方利益造成重大损害的；
6. 同时与其他用人单位建立劳动关系，对完成甲方工作任务造成严重影响；
8. 乙方被依法追究刑事责任的。

(三)有下列情形之一的，乙方可以通知甲方解除本协议：

1. 未按照本协议约定提供劳动保护或者劳动条件的；
2. 未及时足额支付劳动报酬的；
3. 甲方以暴力、威胁或非法限制人身自由的手段强迫乙方劳动的；
4. 甲方违章指挥、强令冒险作业危及乙方人身安全的。

(四)本协议期限届满前，双方若欲续订协议，可提前以书面形式通知对方，经协商一致可以续约。协议期满前，若双方未达成续订协议的，本协议期满时即行终止。

(五)乙方未按照本协议约定与甲方解除或终止协议，而擅自离职的，旷工时间总计达日的，甲方有权解除与乙方的协议

关系。

(一) 甲方违约责任:

如在乙方履行遵守本合同及法律规定的前提下，甲方未按约定及时足额支付报酬的，乙方有权按照《劳动法》、《劳动合同法》提请劳动仲裁，并有权解除合同。

(二) 乙方违约责任:

1、乙方未能完成本合同其岗位要求的工作任务的，甲方有权调整乙方的工作岗位或相应扣减乙方劳动报酬，调整工作岗位后仍不能胜任工作的，甲方有权解除劳动合同。

2、乙方应当保守工作中知悉的甲方商业秘密，故意或者过失泄露的，甲方有权立即解除本合同，且乙方应赔偿因此给甲方造成的一切损失。

3、本合同一经签订，双方必须严格执行，如遇违约时，违约方应承担违约责任，支付给对方违约金\_\_\_\_\_元;给对方造成损失的，应根据后果及责任大小予以赔偿。

1、因履行本合同而发生的任何争议，甲、乙双方应通过友好协商解决;若协商不成，任何一方也可以自劳动争议发生之日起六十日内向依法向劳动争议调解委员会申请调解或向甲方所在地劳动争议仲裁委员会申请仲裁，对劳动仲裁不服的，可依法提起诉讼。

2、本协议的订立、生效、解释、执行及争议解决适用国家、省、市等相关法律法规。

3、甲乙双方在本合同履行过程中相互发出或者提供的所有通知、文件、文书、资料等，均可以当面交付或以本合同所列明的通讯地址履行送达义务。

相关文书送达地址确认：

乙方的送达地址：

收件人：

联系电话：

甲方将有关通知、处罚、变更等文件寄到乙方上述地址视为已送达。乙方的上述地址及收件人信息有变化的，应当自信息变化之日起7日内书面通知另一方。

5、本协议一式份，甲方执份，乙方执份，自甲乙双方签字或盖章之日起生效，并具有同等的法律效力。

6、本协议共有份附件。本协议的附件与本协议具有同等效力。但如果本协议的条款与附件内容有任何冲突或不一致之处，则以附件中的内容为准。本合同未尽事宜，按法律、法规、规章、政策执行。

乙方确认：本合同签订时，乙方已详细阅读甲方现行的规章制度。

甲方(盖章)：

乙方(签字)：

签订时

间：

签订时间：

签订地

点：

签订地点：



# 劳动合同中竞业限制篇九

编号：

甲方

乙方

签订日期\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

根据《中华人民共和国劳动法》，经甲乙双方平等协商同意，自愿签订本合同，共同遵守本合同所列条款。

第一条本合同期限类型为期限合同。

本合同生效日期\_\_\_\_年\_\_月\_\_日，终止日期\_\_\_\_年\_\_月\_\_日，其中试用期。

第二条乙方同意根据甲方工作需要，担任岗位工作。甲方可依照有关规定，经与乙方协商，对乙方的工作职务和岗位进行调整。

第三条乙方应按照甲方的要求，按时完成规定的工作数量，达到规定的质量标准，并履行下列义务：

- 1、遵守国家宪法、法律、法规；
- 2、遵守甲方的规章制度；
- 3、维护甲方的荣誉和利益；
- 4、忠于职守，勤奋工作；
- 5、履行保守甲方商业秘密，不得利用甲方的商业秘密为本人或其他经济组织和个人谋取不正当的经济利益。

第四条甲方安排乙方每日工作时间不超过八小时，平均每周不超过四十小时。甲方由于工作需要，经与工会和乙方协商后可以延长工作时间的，一般每日不得超过一小时，因特殊原因需要延长工作时间的，在保障乙方身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过三个小时，每月不得超过三十六小时。执行综合计算工时制度的，平均日和周工作时间不超过标准工作时间。执行不定时工时制度的，工作和休息休假乙方自行安排。甲方安排乙方执行工时制度。

第五条甲方延长乙方工作时间，应安排乙方同等时间倒休或依法支付加班加点工资。

第六条甲方为乙方提供必要的劳动条件和劳动工具，制定工作规范和劳动安全卫生制度及其标准。甲方应按照国家或当地政府有关部门的规定组织安排乙方进行健康检查。

第七条甲方负责对乙方进行政治思想、职业道德、业务技术、劳动安全卫生及有关规章制度的教育和培训。

第八条甲方的工资分配应遵循按劳分配原则，实行同工同酬。

第九条在法定工作时间内，乙方完成规定的工作任务，甲方每月日以货币形式足额支付乙方工资，工资不低于元，其中试用期间工资为元。

第十条甲方安排乙方加班或延长工作时间的，按《劳动法》第四十四条和国家有关规定支付工资报酬。

第十一条由于甲方的原因，使乙方不能在法定工作时间内提供劳动的，甲方保证支付乙方的生活费不低于元。

第十二条甲乙双方应按国家和当地人民政府关于社会保障的有关规定交纳职工养老、失业和大病统筹及其他社会保险费用。

甲方应为乙方填写《职工养老保险手册》。双方解除、终止劳动合同后，《职工养老保险手册》按有关规定转移。

第十三条乙方患病或非因工负伤，起医疗期和医疗期满后关于本合同的办理，按照劳动部颁发的《企业职工患病或非因工负伤医疗期规定》执行。乙方患病或非因工负伤，其医疗和生活费用按照执行。

第十四条乙方因工负伤的工资和医疗保险等待遇按国家和当地人民政府有关规定执行。

第十五条甲方为乙方提供以下福利待遇。

第十六条乙方应遵守甲方依法规定的规章制度；严格遵守劳动安全卫生、工作制度和work规范；爱护甲方的财产，遵守职业道德；积极参加甲方组织的培训，提高思想和职业技能。第十七条乙方违反劳动纪律，甲方可依据本单位规章制度，给予必要的纪律处分，直至解除本合同。

第十八条订立本合同所依据的法律、行政法规、规章发生变化，本合同应变更相关内容。

第十九条订立本合同所依据的客观情况发生重大变化，致使本合同无法履行的，经双方协商同意，可以变更本合同相关的内容。

第二十条经甲乙双方协商一致，本合同可以解除。

第二十一条合同期内，甲方委派乙方到境内外甲方所属机构工作的，原有劳动合同仍然有效，但应和企业签订有关境内外工作的协议；经甲方批准，乙方到境内外非甲方所属机构担任一定阶段工作的，可由乙方与该机构签订有关协议。

第二十二条乙方有下列情形之一的，甲方可以解除劳动合同：

- 1、在试用期间，被证明不符合录用条件的；
- 2、以欺诈手段订立本合同的；
- 3、严重违反劳动纪律或甲方利益造成重大损害的；
- 4、严重失职、营私舞弊，对甲方利益造成损失的；
- 5、泄露甲方商业秘密，给甲方造成严重损失的；
- 6、被依法追究刑事责任的；
- 7、不能胜任劳动合同约定的工作，经过培训或调整工作岗位仍不能胜任工作的；
- 9、劳动合同订立时依据的客观情况发生重大变化，致使劳动合同无法履行，经当事人协商不能就变更劳动合同达成协议的。

第二十三条甲方按照第二十二条第7、8、9款的规定解除本合同时，应提前三十日以书面形式通知乙方。

第二十四条甲方濒临破产进行法定整顿期间或者生产经营发生严重困难，应提前三十日向工会或者全体职工说明情况，听取工会或者职工的意见，并向劳动行政部门报告后，可以解除合同。

第二十五条乙方有下列情形之一的，甲方不能依据本合同第二十二条第7、8、9款和第十四条终止、解除本合同：

- 2、患病或非因工负伤，在规定的医疗期的；
- 3、女职工在孕期、产期、哺乳期的；
- 4、距法定退休年龄十年以内的职工；

5、复员退伍义务和建设征地农转工人中初次参加工作未满三年的；

6、法律、行政法规规定的其他情形。

第二十六条乙方欲解除劳动合同，应当提前三十日以书面形式通知甲方，甲方在乙方完成在手业务以及清理完所办理的债权债务的情况下，可解除劳动合同。

第二十七条有下列情形之一的，乙方可以随时通知甲方解除劳动合同。

1、在试用期内的；

2、甲方以侵害乙方合法人身权利手段强迫劳动的；

3、甲方不能按照本合同规定支付劳动报酬或者提供劳动条件的；

4、甲方违反国家有关规定，劳动安全卫生条件恶劣，严重危害乙方身体健康的；

5、法律、法规规定的其他情形。

第二十八条本合同期限届满，劳动关系即终止。甲乙双方经协商同意，可以续订劳动合同。双方当事人应当在本合同期满前向对方表示续订意向。

第二十九条订立无固定期限劳动合同的，乙方达到法定退休年龄或甲乙双方约定的其他终止条件出现，本合同终止。

第三十条甲方根据本合同第二十条、二十二条第7、8、9款、第二十四条解除劳动合同，应按劳动部制发的《违反和解除劳动合同的经济补偿办法》给乙方经济补偿。

第三十一条有下列情形之一的，并对乙方造成损害的，甲方应当承担赔偿责任，并按劳动部《违反《劳动法》有关劳动合同规定的赔偿办法》执行：

- 1、由于甲方原因订立无效劳动合同，包括劳动合同部分无效的；
- 3、甲方违反《劳动法》的规定侵害女职工和未成年工合法权益的；
- 4、违反《劳动法》的规定或本合同规定的条件解除劳动合同的。

第三十二条甲方有下列情形之一的，乙方除要求甲方补足工资报酬、经济补偿外，还可以按国家和当地政府有关规定，要求甲方支付赔偿金：

- 1、克扣或者故意拖欠支付乙方工资的；
- 2、拒不支付乙方延长工作时间工资报酬的；
- 3、支付乙方报酬低于本地最低工资标准的；
- 4、解除劳动合同后，未按本合同第三十条支付经济补偿的。

第三十三条甲方依据本合同第二十二条第8款解除劳动合同，除给乙方经济补偿外，甲方应根据劳动部制发的《违反和解除劳动合同的经济补偿办法》发给乙方医疗补助费。

第三十四条乙方有第二十二条第3、4、5款情形的，甲方除解除本合同外，可保留依法索赔的权利。

期限内自行或在与甲方有竞争关系的单位从事和原在职时相同或有关的经营活动。

第三十六条乙方违反本合同规定条件解除劳动合同或者违反本合同约定的保密事项，给甲方造成经济损失的，应按本合同约定或损失数额承担赔偿责任。

第三十七条乙方违反本合同规定条件解除劳动合同的，应承担相应的经济赔偿。如果在公派境内外培训或出境实习后为甲方工作期限在年以内发生的，应赔偿甲方有关的费用。

第三十八条因履行本合同发生的劳动争议，当事人可以向本单位劳动争议调解委员会申请调解，调解不成，当事人一方要求仲裁的，应当自劳动争议发生之日起六十日内向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。当事人一方也可以直接向劳动争议仲裁委员会申请仲裁，对裁决不服的，可以向人民法院提起诉讼。

第三十九条甲方以下规章制度对合同当事人双方具有约束力。

第四十条本合同未尽事宜，按国家、当地人民政府有关规定执行。

第四十一条本合同一式两份，甲乙双方各执一份。合同自签订之日起生效，具有同等法律效力。

甲方(盖章)乙方(签章)

法定代表人

(签章)

或委托代理人

签订日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

鉴证机关(盖章)鉴证员(盖章)

鉴证时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

本次续订劳动合同期限类型为期限合同，续订合同生效日期为\_\_\_\_年\_\_月\_\_日。

## 劳动合同中竞业限制篇十

近年来，劳动合同制度在我国得到了进一步的完善和强化，成为了保护劳动者权益、维护劳动秩序的重要法律工具。在自己的大学期间，我有幸通过实习获得了一份劳动合同，并担任一家公司的员工，这使我对劳动合同有了更深刻的了解。在这段时间里，我深切感受到了劳动合同的重要性，同时也积累了一些心得体会。

首先，劳动合同起到了规范劳动关系的作用。劳动合同详细列明了双方的权利和义务，明确了工作内容、工作地点、工作时间、薪酬待遇等具体事项，使得劳动者和用人单位之间的权益得到了保障。通过签署劳动合同，双方享有权利和承担责任，在发生纠纷时有依据和依法维权。在我实习期间，劳动合同成为我和公司沟通交流的基础。每个任务都有明确的要求，双方都井然有序地按照劳动合同的规定进行工作，这不仅提高了工作效率，也减少了不必要的纠纷。因此，劳动合同在规范劳动关系、维护社会和谐稳定方面起到了积极的作用。

其次，劳动合同促进了劳动者的全面发展。劳动合同规定了员工的工作内容，但同时也明确了公司对员工的培训和发展责任。在我所在的公司，劳动合同中明确规定了培训政策，每个员工都有权力接受培训，提升自己的专业技能和职业素养，提高个人价值和竞争力。通过劳动合同，公司提供了许多发展机会，使得员工能够在工作中不断学习成长，实现个人职业目标。通过实习的经历，我明白了只有不断提升自己的能力和素质，才能在激烈的职场竞争中立于不败之地。



此外，劳动合同也给予了劳动者更多的保障。一方面，劳动合同规定了劳动者的工作时间和休假制度，保护劳动者的合法权益，避免过度工作和劳动强度过大的情况。另一方面，劳动合同规定了劳动者的社会保障，包括工资支付、医疗保险、养老保险等方面的权益。通过劳动合同，劳动者能够享受到合法的福利待遇，并在不可抗力情况下得到相应的补偿和救济。在我实习期间，公司严格按照劳动合同的约定支付工资，并为我购买了各类险种，这些都是劳动合同起到的保障作用的体现。

然而，我也意识到劳动合同在实际操作过程中还存在一些问题。例如，有些雇主存在合同不公平、不合理的情况。有些劳动者在签订劳动合同时权益得不到充分保障，工资待遇低、休息时间少、社会保障缺失等问题较为突出。这些问题需要进一步改进和完善。同时，劳动合同的履行和约束力也需要更好地加强。存在部分用人单位没有充分履行劳动合同的约定，比如未按时支付工资、未购买符合要求的社会保险等情况。这使得劳动合同的实施效果大打折扣，也威胁到劳动者权益的实际保障。因此，我们需要通过加强立法、完善监督机制等方式，进一步确保劳动合同的权威性和实施性。

在总结劳动合同的学习经验和心得时，我深切感受到了劳动合同对于劳动者权益保障、促进劳动者个人发展的重要作用。它规范了劳动关系，推动了劳动者的全面发展，并给予了劳动者更多的保障。然而，劳动合同仍然存在一些问题需要进一步改进和完善。我相信，在未来的发展中，劳动合同制度会与时俱进，更好地发挥其保护劳动者权益、维护社会稳定的作用。