

最新幼儿园小班阳光体育计划 阳光体育活动计划(精选10篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园小班阳光体育计划篇一

20xx年11月20日

幼儿园大操场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

1. 通知爸、妈来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

(一) 活动流程：

1、运动员入场仪式

放《运动员进行曲》

2、主持人致欢迎词。

3、领导讲话。

4、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦！

5、主持人介绍几种游戏的名称。

大班游戏：《钓瓶子》（5—6岁）

培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

饮料空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间、范围内，谁钓的多为胜。

中一班：

1、游戏名称：两人三足走

2、游戏准备：绳子、小红旗

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队

先返回起点处为胜出者。

中二班：

1、游戏名称：小小领路人

2、游戏准备：蒙眼布，矿泉水制的障碍物

3、参加人员：幼儿和家长

4、游戏玩法：家长用布蒙上眼睛，当口哨响起时由幼儿当领路人，带领家长穿跃障碍，在走到终点后，哪队先拿到小红旗的为胜出者。

5、游戏规则：若在途中将障碍拌倒则必须回到起点处重新开始。

大班：找妈妈：

让幼儿和家长的关系更密切。

家长坐在椅子上，蒙住双眼，手背后，不能出声。孩子蒙住双眼去找自己的妈妈，可以用手摸，用鼻子闻，找到自己的“妈妈”后要抱紧妈妈，等老师命令双方相互看的时候，才能把蒙眼布摘下，看看是不是找对自己的妈妈。

活动结束后，大班幼儿边唱“我的好妈妈”边给妈妈献贺卡。

幼儿园小班阳光体育计划篇二

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强学生的综合素质。

注重对每一个学生的健康教育，使学生在思想上正确认识到健康的重要性，培养他们自觉参加体育锻炼的意识。是在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，提高学生的体质健康水平。共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

四年级5班全体学生

看护教师：班主任

活动内容：每天利用大课间做好课间操，每天做好两次眼保健操，给自己定一个运动目标：

- 1：跳绳。
- 2：转呼啦圈。
- 3：木头人；
- 4：踢毽子等。

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起孩子们对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展中小学快乐体育

活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

开展阳光体育活动，就是希望同学们能够积极参加体育锻炼，逐渐养成终身体育的习惯，希望在这股力量的推动下，在大家的共同努力下，共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

相信我们能通过这些阳光体育活动，我们能大大提高体质健康水平。

三月份：

- 1、一、二周，班级队列队形训练。
- 2、第三、四周，跳绳比赛。（个人晋级）

四月份：

- 1、一、二周，常规游戏活动。（丢手绢、打沙包、等）
- 2、三、四周，常规运动活动。（蛙跳、单腿跳、立定跳远等）

五月份：

- 1、一、二周，踢毽子比赛。（小组晋级）
- 2、三、四周，跳皮筋比赛。（小组晋级）

六月份：

- 1、一、二周，乒乓球。
- 2、三、四周，篮球。

幼儿园小班阳光体育计划篇三

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的健康第一的指导思想，全面增强中、小学生的综合素质。

一辈子的目标，大家一起动起来吧！

活动成员：全体师生

活动内容：

1、每天利用早操20分钟时间坚持做好：广播操《七彩阳光》、《二十四式太极拳》

2、每天利用下午大课间20分钟和课间10分钟在本班级活动区内活动(跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子)

3、每天做好可见10分钟的两次眼保健操；

4、给自己定一个运动目标：跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，开展各种体育比赛等活动来大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使每天锻炼一小时，健康生活一辈子的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。从本学期开始，学校将严格执行国家关于体育课时的规定，开足开齐体育课。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入学校教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间，安排看护教师进行课外活动辅导、训练，

对参与课外活动辅导的教师按相应时间计算其工作量，确保师生的合法权益。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合中、小学学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

大家一起动起来吧！相信通过这些阳光体育活动，同学们能大大提高体质健康水平！！

幼儿园小班阳光体育计划篇四

为了认真贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”为主题阳光体育运动。培养学生公平竞争、热爱和平、追求发展的精神，养成学生积极主动参加体育锻炼的习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，推进校园文化建设，特制定本实施方案。

我运动 我健康 我快乐

组 长：段德军

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体，陶冶情操，启迪智慧，壮美人生，以及培养团结，合作，坚强，献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。

2、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力，丰富我校素质教育的内涵。

3、与课外体育活动相结合。保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

4、营造良好的舆论氛围，广泛传播健康理念，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”口号家喻户晓，深入人心。建立评比表彰制度，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、营造人人参与，个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握1—2项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

人人有项目 班班有团队 学校有比赛

1、严格按照新课程标准保证开足体育课。

2、确保每天广播操、室内操、眼保健操正常进行。

4、9月举行俯卧撑比赛，抓好学校运动队训练，组织校田径队参加学署运动会。

5、10月，班级篮球比赛（初二、初三年级）。

6、11月—12月，趣味游戏比赛、拔河比赛、跳绳踢毽比赛、广播操比赛（初一年级）。

2、通过体育教学，使学生掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，引导学生积极参与体育活动，养成良好的体育锻炼习惯。

3、切实保证每天1小时以上的体育活动时间。

4、体育活动系列化、制度化，如拔河比赛、趣味接力比赛、班际球类比赛、跳绳比赛、毽子比赛等活动，要纳入整体规

划，努力形成群众性体育活动的特色和传统。

5、阳光体育活动要落实到每个学生，尽可能高效利用好学校场地设施和器材资源。

6、强化阳光体育活动中的安全教育。遵循体育与健康学科规律，合理、适度进行体育锻炼。提高体育活动场地设施的安全性能，在活动组织中要落实安全责任，防止事故发生。同时加强对特殊体质的学生的管理，根据他们身体的实际，开展有针对性的体育活动。

7、学校要加强对阳光体育活动的检查管理和阶段性评价力度，学校把各班开展阳光体育活动的情况与班集体建设相结合，并将其列入学期或学年末班集体考核的工作要求。

幼儿园小班阳光体育计划篇五

健康的体魄是青少年为国家 and 人民服务的前提，是中华民族旺盛生命力的体现。学校体育教育要贯彻“一切为了学生，健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育工作，让每一个学生都能感受到运动的快乐，从而丰富校园生活，促进学生身体健康和谐发展。特拟定本次阳光体育活动实施方案。

贯彻落实国家体育总局关于开展“全国亿万学生阳光体育活动”的决定。坚持“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》，大力推广体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时加强学校校本课程建设，促进和谐校园紧密结合，培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质水平，推动校园体育文化建设。

我运动、我健康、我快乐

人人有运动项目、班班有运动团队、学校有运动氛围

（一）活动计划

在充分利用体育课、课间操（室外）、眼保健操锻炼的同时，开展形式多样的课外兴趣小组活动。根据学生的学习规律、体能差异及兴趣爱好，由学生自主选择运动项目，自行安排运动时间，全面开展阳光体育活动，实现每天1小时体育锻炼的目的。

（二）活动方式

教师引导，学生自主锻炼。

（三）活动步骤

1、自主锻炼。利用体育课、课间操（室外）、眼保健操、课外兴趣小组和队列队形练习学生自主选择的运动项目，坚持每天1小时体育锻炼，促进师生体质健康发展。

2、效果检测。学校组织开展冬季长跑运动会、小型运动会、参加校外机构组织的各类比赛活动及随时检测，检查运动效果。

（四）内容安排

以两个月为一个阶段，确定每一阶段的主体项目，逐段推进阳光体育活动，培养学生对体育运动的兴趣和体育锻炼的习惯，促进学生体质健康发展。

1、第一阶段（20xx年2月—20xx年4月）

（1）抓好课间操的做操质量，体现班级、年级风貌。

(2) 从学生兴趣爱好入手，让学生自己设计一个或多个运动项目，确定运动指标，安排运动时间，进行锻炼，实现目标。

(3) 每班集体组建运动小团队。

(4) 教职员利用课余时间从事篮球球、跳绳、乒乓球等活动，营造体育锻炼的氛围，在校园中奏响一曲师声齐动员共运动的欢乐、和谐、健康之歌。

2、第二阶段（20xx年5月—20xx年7月）

(1) 利用有限地理位置，鼓励和提倡广大师生坚持晨跑，提高师生的耐力，促进心肺功能。

(2) 开展以年级为单位的各种体育单项赛：乒乓球、跳绳、球类比赛或趣味活动竞赛。

(3) 举行以发展学生素质为主要目的小型运动会，进行跳绳、立定跳远、仰卧起座、花样踢毽等项目比赛，为学生身体健康成长打下良好基础。

(4) 开展“锻炼身体健康第一”主题班队活动，进一步营造“阳光、健康”和浓厚氛围，组织学生开展丰富多彩的主题班会。

1、营造舆论氛围。利用学校的各种媒体广泛宣传开展体育活动的意义和价值，各个年级的班主任要做好家长的工作，引导全社会理解、支持学校开展的这项工作，确保阳光体育活动得以顺利开展。

2、加强队伍培训。体育教师对班主任和相关教师进行体育方面的必要专业培训，使学生参加体育活动时，有科学的指导，发挥群体作用，使体育活动落到实处。

3、各年段结合本方案里每阶段活动主题，制订相应的文体活动计划和分阶段活动实施方案，上报学校，采取切实可行措施，狠抓落实。同时要求学生在教师和家长的指导下，根据自身特点，量身自定体育锻炼计划和分阶段目标，并自查完成情况。

幼儿园小班阳光体育计划篇六

组长：

副组长：

成员：

学生全员参与，引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力，保证学生体育锻炼时间得到落实。保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，树立“健康第一”的理念，养成终身体育锻炼的习惯。力争全校学生身体素质逐步达到国家体质健康标准。

1、各年级保证开足体育课。12年级4节体育课，36年级3节体育课，按照国家课改新标准要求执行。

2、做好眼保健操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，提高两操质量。

3、实行课间文体活动制度，按班级划分活动区域，进行丰富多彩的文体活动，包括跳绳、踢毽子、打球、拔河等。学校要为各班级提供一部分体育运动的器材，鼓励学生自备体育运动用品。

4、做好校园集体舞的辅导工作，将校园集体舞作为课间的主要活动内容。

5、组建学校体育活动小组。

6、开展迎奥运为主题的体育比赛活动。

1、加强学习，转变观念。本着“以生为本，全面育人”的办学宗旨，组织全体教师认真学习《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和《明光市实施“全国亿万学生阳光体育运动”工作方案》，树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生的积极作用。

2、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，唤起社会、家长、老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

3、建立学校体育活动的长效机制，强化精细化管理。做到“阳光体育运动”有人抓，有安排，有落实，有检查，有评价，有成效。学校成立阳光体育运动领导工作小组，负责活动全面安排检查评价。教导处负责抓好体育课、课间及课外体育活动开展，政教处负责两操质量、体育比赛活动开展。后勤负责体育器材与用品到位及安全措施到位。

4、与课外体育活动相结合，利用好课间时间。保证学生每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

5、以年级组为单位，组建体育活动小组：跳绳小组：（一、二年级），乒乓球小组：（三、四年级），足球小组：（五、六年级）。每学期举行23次竞赛活动。

6、开展迎奥运为主题的体育比赛活动，全面推进学校阳光体育运动。

7、总结学校阳光体育活动的成果，开展学校“阳光班

级”、“阳光少年”评选活动。

8、增加学校体育工作的经费投入，学校公用经费要按一定的比例专项用于学校体育工作。

9、加强领导，注重检查评价。改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展阳光体育锻炼的积极性。在教师量化考评中加大活动类课程使用效果的评估，可以在常规管理和教学统考的基础上，专项考评教师活动类课程的使用成效。以学生参与阳光体育锻炼人次及活动成绩加分，各班阳光体育活动效果所得分值也纳入班主任工作考评。

阳光体育运动标语

小学阳光体育工作总结

体育工作计划合集八篇

体育学科工作计划合集四篇

体育工作计划

抓好阳光体育运动促进学生幸福成长

体育教师工作计划

幼儿园小班阳光体育计划篇七

一、指导思想

深入贯彻全国教育工作会议精神，全面推进素质教育，落实《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》要求，结合我校实际情况，积极开展丰富多彩的学生课外文体活动，促进我校学生全面发展和健康成长。

二、活动目标

全面推进素质教育，培养学生的创新精神和社会实践能力，精心组织，认真实施，为广大学生提供文明、健康、活泼的课外文体活动，促进学生身心全面发展。

三、活动内容

男生的主要活动是：打篮球，女生的活动有：跳绳、踢毽子。

四、活动措施

（1）遵循教育规律和学生的身心特点、依据学校的实际情况和所在地区特点，坚持教育性、科学性、趣味性和普及与提高相结合的原则，在体育、文化艺术、科学普及、游戏娱乐诸方面，创设出具有地区特色的学校品牌活动项目，并在此基础上形成学校的特色，使广大学生在全面发展的基础上学有特长。

（2）坚持校内外的有机结合。利用校外的活动设施与场所，如少年宫、体校等校外机构，以及校外教育基地、文体场馆的作用，并协调好有关单位与机构，为双休日、寒暑假开展活动的学生提供更广阔的空间和多彩的形式，满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生发展的需要。同时注意社区与家庭的参与，为“工程”实施营造良好的氛围。

（3）强化安全，规范运作在组织活动的过程中，要加强安全教育，对指导教师和活动设施严格把关，并制定出相应的安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。

（4）确保时间、落实阵地，开展学生课外活动。学校每年在教学计划中安排不少于2周课时的活动：每天中午自主学习时间安排“天天唱、天天练、天天读”活动，部分学生另安排兴趣拓展，如电脑、书法、美术、舞蹈等。

幼儿园小班阳光体育计划篇八

远不够的，我们还要不断的提高同学们的综合能力，素质。

风貌，丰富同学们的课余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质和团队进取精神，的`回忆，分享多姿多彩的大学生活，特举行此次活动。

1、三人四足跑。规则：每三人一组(一男二女)用丝带捆绑一起向前走，间距为

2、袋鼠接力跳。规则：每组五人(三女二男)相对站立，间接20米，每组用一个麻袋，参赛者将自己的腿装进麻袋中，双手提着麻袋边沿向前跳，为止，用时最少的一组为胜。

3、一分钟跳绳接力。规则：每组五人(三女二男)动的跳绳，在一分钟内成功跳过的次数最多者为胜，以及增强班级凝聚力和留住温馨□20xx级物流二班全体同学20xx-04-11上午50米，用时最短的一组为胜。直到五名同学全部跳完)对于当代大学生而言，仅仅学习课本上的知识是远提高自身身体为了响应全民健身的号召，突显现代大学生的青春欢笑跳到最后将麻袋交与队友，一次跳过摇如出现成功次数相同的组，则四绳最少者为胜。

1、组织委员和体育委员要做好本班活动动员工作，鼓励同学们积极参与本次活动。

2、纪律委员要负责活动纪律以及安全问题。

3、活动未结束前，同学们不能离开活动场地。

王xx□范xx

最佳个人奖一名

最佳人气奖一名

最佳团队奖一组

1、对获奖同学进行颁奖

策划班级：物流二班

2、开班会对获奖同学给予鼓励和表扬

指导老师：陈xx

幼儿园小班阳光体育计划篇九

一、指导思想：

为了认真贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，特制定本实施方案。

二、组织机构：

1、学校体育工作领导小组：

组长：沈有耿（校长）

副组长：黄伟（书记）孙文君（副校长）

组员：茅舫行、杨志华、廖邓峰、胡琪瑛、罗敏辉

2、实施小组：

组长：罗敏辉

组员：体育教师、班主任、年级组长

三、实施目标：

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。

2、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

3、与课外体育活动相结合。保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

四、实施主要内容、方法与要求：

1、内容：

(1) 各年级保证开足体育课。学校实行“三课、两操、两活

动”，1—2年级4节体育课，3—4年级3节体育课，5—6年级2节体育课，按照国家课改新标准要求执行。5—6年级2节活动课。每天做广播体操，眼保健操（每天2遍）。

（2）上午7点50到8点10分，全体学生在辅导老师组织和管理下进行跳绳与踢毽子活动；8点10分至8点30，以班级为单位晨练。

（3）响应县迎奥运500天活动，每一百天为一个阶段，确定每个阶段的主要项目和次要项目，全面推进学校阳光体育运动。

2、方法：

（1）体育课由专职的体育教师上课，活动课由班主任老师上课。（体育教师巡视指导），晨间和中午活动由辅导老师全面参与组织，学生在教师的指导下学会锻炼的技术与方法，培养学生对体育运动的乐趣和养成体育锻炼的习惯，促进学生体质健康。

（2）分阶段进行迎奥运500天活动：

第一阶段□20xx年4-6月，举行武康小学阳光体育运动启动仪式，号召全体师生参与到阳光体育运动中来，把口号“每天锻炼一小时，健康学习工作五十年，幸福生活享受一辈子！”深入到学生中去，开展各类学生喜爱的体育活动，组织，帮助，鼓励全体学生都参与到体育活动中来。加强学校的体育业余训练，搞好学校田径队、篮球队、定向运动队、乒乓球队的日常训练，做到持之以恒，讲究方式方法，灵活多变，参加各类体育运动竞赛，以出色的成绩交出满意的答卷。

第二阶段□20xx年7-9月，响应号召，以“绿色奥运”、“人文奥运”、“科技奥运”为主题，开展丰富多彩的体育夏令营活动，让学生走进大自然，亲近自然，学习在野外生活和

生存的能力，使学生在活动中获得一种对自然的体验，提升学生的视野。

幼儿园小班阳光体育计划篇十

一、活动时间：

20xx年11月20日

二、活动地点：

幼儿园大操场

三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

1. 通知爸、妈来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

五、具体活动方案：

(一) 活动流程：

- 1、运动员入场仪式

放《运动员进行曲》

2、主持人致欢迎词。

3、领导讲话。

4、主持人讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦！

5、主持人介绍几种游戏的名称。

活动一：

大班游戏：《钓瓶子》（5—6岁）

目的：

培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

材料：

饮料空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

玩法：

用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间、范围内，谁钓的多为胜。

活动二：

中一班：

- 1、游戏名称：两人三足走
- 2、游戏准备：绳子、小红旗
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈
- 4、游戏玩法：把小朋友与家长相邻的脚绑在一起，当口哨响起时一起向前方走直到拿到前方的小红旗才可往回走，哪队先返回起点处为胜出者。

活动三：

中二班：

- 1、游戏名称：小小领路人
- 2、游戏准备：蒙眼布，矿泉水制的障碍物
- 3、参加人员：幼儿和家长
- 4、游戏玩法：家长用布蒙上眼睛，当口哨响起时由幼儿当领路人，带领家长穿跃障碍，在走到终点后，哪队先拿到小红旗的为胜出者。
- 5、游戏规则：若在途中将障碍拌倒则必须回到起点处重新开始。

活动四：

大班：找妈妈：

目的：

让幼儿和家长的关系更密切。

玩法：

家长坐在椅子上，蒙住双眼，手背后，不能出声。孩子蒙住双眼去找自己的妈妈，可以用手摸，用鼻子闻，找到自己的“妈妈”后要抱紧妈妈，等老师命令双方相互看的时候，才能把蒙眼布摘下，看看是不是找对自己的妈妈。

6、为幼儿及家长颁奖

7、活动结束。

活动结束时，大班幼儿边唱“我的好妈妈”边给妈妈献贺卡。