

# 最新大一暑期实践报告总结(模板5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么什么样的报告才是有效的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大一暑期实践报告总结篇一

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程。又是一个长期的暑假，学校安排了暑期的实习作业，我自己的暑假该何去何从呢？我心底有自己的规划，周围不少同学们在茫然苦闷。或许大家计划好了旅行；或者盘算着做暑假工赚些小钱；或找单位实习.....但无论怎么安排，我们自己必须要清晰自我未来的努力发展方向。如果茫茫然不知方向，那么自己的人生没起步就黯然失色了。很高兴这个暑假并没有荒废时间，而是收获许多的感悟。我姐姐听说大一暑假实习的事，就主动问我愿不愿意去她的单位实习打杂。这是一个很好的机会，我怎么能错过呢。于是我果断答应了。十几年来，我们在父母与学校的庇护下成长，就像温室的花草。外面的社会如何复杂与纷扰，我一点都没概念。所以对自己说，好好珍惜这个实习机会吧，收获多少都是一笔财富。姐姐大概向我介绍了他们单位的基本情况，那是钦州市一家海越房地产开发有限公司，她在公司的工程管理部门里工作，职务是资料文员。于是，我坐上快班车，两三个钟头后，便到达了广西内的一座颇具特色的滨海之城——钦州市。这也是我第一次来钦州市。之前听姐姐说他们公司正在投资建设一个大项目——年年丰广场。预计xx年全部完工时，会有国际级的大超市沃尔玛，还有知名品牌的国美，苏宁电器公司等许多商家入住。

这家公司是深圳年年丰集团的一家下属企业。深圳年年丰集团是一家综合性多元化企业，目前有四大产业：1. 房地产及旅游产业开发。 2. 金融物业投资。 3. 粮油进出口贸易，加工

仓储物流4. 肉类的生产加工[]xx年，集团在钦州市投资约30亿元，成立钦州市年年丰投资、海越房地产开发等多家企业，开发建设年年丰广场、林湖公园、三娘湾等城市综合及旅游地产项目。其中在钦州市中心区最核心地段，投资建设首个大型国际级商业项目——年年丰广场，开创钦州商业先河。其中以海越房地产公司为主导，主要运作年年丰广场项目，该项目占据钦州市主城区商业中心地段的绝佳位置，是有着10万平米shopping mall[]20万平米住宅的大型城市综合体项目[]xx年公司完成资本重组，加大拆迁及工程力度，预计在xx年10月可以进行销售。

还有与部门的人熟悉了，就帮忙跑腿递送文件。每份文件都需要经过相关部门的人员或领导阅读后，签字盖章；吩咐我将文件及时传送到他人。因为每天工程进度不同，每天文件都有更新。办公室里，进进出出有许多不同单位的工程师或施工员，来领取相关的工作文件和施工图纸。每周一晚上公司都会进行例会讨论，姐就负责写公司的例会纪要……或者有时候帮姐登记往来的各类文件，写清楚文件名称，接收人，发放人，签字，日期。并根据文件类型做好归类，整理收拾在柜子中。从点点滴滴的观察中，自己会逐渐了解一家公司的运作与经营。

实习的后三四天，经过姐的熟人介绍我去公司的财务部门实习。公司的财务部门的人员只有5个，一名部门经理，两名会计员，两名出纳员。早上做公车十几分钟去到公司，跟着张姐(会计员)简单认识了部门的人。因为某些原因，我在财务部门实习时间很短，也没有做很多事情。印象深刻的是，张姐吩咐我做一些excel表格，就是材料耗用单和费用表，职工工资表等等。虽然以前在学校学过电脑的excel[]word[]但学过了就健忘许多，平时接触电脑少，不常用，没学牢。当我做表格时候，就感觉生疏了，一些电脑excel的快捷键和功能键都忘了，还不会五笔输入法。简单的一些表格制作和填写，我却做起来有些吃力。让张姐纳闷起我的速度怎么有些慢?弄得

自己尴尬，心里不是滋味。想起姐说过的那句话，“熟练掌握电脑excel\word的基本技能，无论到哪里的职场里，这些都是工作最基本的要求了。”

还有就是与张姐参与粘贴和整理餐票和差旅费的原始凭证，虽然做的不多，但能学到一些实际操作的工作，心里还是很高兴。在粘贴原始凭证过程中，使自己明白做财务的人必须要细心，讲究程序化。下面是自己总结到的规律。

(1)如果没有粘帖单时，可以用与报销单同样大小的白纸。把餐费发票按面额和费用分类，将同样的发票粘帖在一起，以方便计算。桌面上如果有钉子或其他杂物必须收拾掉。所有发票必须错开粘帖。涂抹胶水时，要均匀涂抹，保证每张发票都能粘帖在原始凭证的粘帖单上。粘帖时，发票的左上角与粘帖单的左上角对齐，发票正面朝上。右边不应超过粘帖单太多。如有超过应将其折叠，在其空隙仍可以粘帖少量发票，同样错开粘帖。

下面的发票粘帖时与粘帖单的左下角对齐。注意的是，不能将下面发票的金额挡住。如果有大张的发票，可以直接粘帖在上面。超出粘帖单的范围要折叠。一般一张粘帖单不鞣超过30张发票为宜。这样餐费发票粘帖完毕。

(2)如何粘帖差旅费发票?(因为的士发票是长条的)利用另一张粘帖单，横向粘帖。(注意仅适用于的士票)其他发票纵向粘帖。发票的左上角与粘帖单的左上角对齐。下面的空隙可以平排粘帖一列。接下来要贴火车票。由于火车票的金额在左边，所以粘帖在粘帖单的右边。在粘帖单上侧一厘米的地方涂上胶水。如果火车票多层的话，将其错开，保证不会将下层的火车票的金额粘住。下面的空隙可以继续粘帖火车票。

我的实习虽然只是十几天，这是我第一次参加社会实践，走出了校园，走向社会，接触社会，了解社会。实习加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离。通过参加

实习，有助于我们在校学生更新观念，与时俱进，跟上社会的步伐。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，社会一个是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。十几天的实习，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西！

在实习的日子中，观察到在房地产公司上班的各类人，为工资奔波忙碌的身影。就明白了每个人的工资得来不易。即使是部门里的经理，总管，工程师，都要经常去工地里走走，检查工程进度。炎日酷晒，风雨无阻，还要加班。来自各个单位的刁难，上级领导的严厉要求等许多烦恼蜂拥而至，而不是坐在吹着空调风的办公室里纸上谈兵，悠闲自在。

在这次实习中，让我很有感触的一点就人际交往方面，之前我有所谨慎担忧，毕竟社会上人际交往非常复杂，我们学生也经常听闻这些，而我对社会各类人关系的纷纷扰扰，毫无感触。或许只有经历了才能了解，才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。因为既然走进社会我们要主动去适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。姐也常常告诫我，初到职场的人一定学会尽快与人打交道，主动说话；如果沉默寡言，与同事之间的隔阂就很大，那么学习经验的机会会很少，因为没人愿意搭理你。在实习中就碰见一个例子，一名大学建筑专业的毕业生在工程部里实习了好几个月，却因为平时的沉默少语，做事反应不灵敏。给领导印象一直不是很好，就毫无预兆地将他炒掉了。其实我接触部门里的人，都是性格随和，健谈爽快，感觉就像一家人一般亲切。所以在社会上打交道，关键还是你自己的为人处世态度。

在公司各个部门里,总会有不同级别的管理者和工作者。要想成为一名好的管理者,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属。但同时一定要以诚意诚心相待,不然也不会有员工下属会服从你的指挥,这也是待人处事的基本。在工程部门,由于每天大家都是下班后,聚在小食堂里吃饭。无论是经理,总管,工程师或实习生,大家侃侃而谈,欢笑自在。完全没有因为职务高低不同而呈现距离感。当然或许环境也会促进和谐的人际关系。

我们是未来的会计人员,虽然现在刚刚起步,往后会学到更多的东西,并且有很多东西需要我们自己去挖掘。况且会计学是一门实践操作性很强的学科,所以会计理论教学与会计实践如同车之两轮、鸟之两翼,两者有机衔接、紧密配合,才能显着提高我们掌握所学内容的质量。这样我们在三年毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

即将大二了,往后的日子里,我还需要做好很多事情,最重要的是继续学习专业知识,深入学习,还有对行业的继续关注等。这段实习阶段的积累,无论在专业知识,还是在为人处事,都是一段宝贵的财富!

## 大一暑期实践报告总结篇二

习心里不平衡。就家长们存在的这种心理可以看出,所有的家长都希望自己孩子成绩可以取得进步,这是他们对孩子最真实的爱。而请家教就是他们体现这种爱的表现,尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生,与家长的沟通都不畅,学生不能理解家长的苦心,家长也不理解自己的孩子的内心活动,这也就是人们常说的代沟。而我们作为教师,就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

在假期补习的过程中,我深刻理解了实践对理论的重要性,也深刻理解了在学习中我的不足。下面我将从以下几个方面谈一下我的经历。

我们在大三师哥的带领下几次到济南市里去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

1、 前期准备。根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。可事实却出乎我的意料太多。

2、 试讲□20xx年7月15日

3、通过画画、游戏（诸如捉迷藏、藏东西等）来导入新课，并练习阅读。

4、通过比赛读、轮流读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、娱乐游戏输者读等方式来强化练习。

5、通过学习唱歌来学习新知识。

6、定时放映励志、娱乐电影，并从中选出经典的句子，加入每日经典语句中。

7、结合孩子们的天性学习李阳英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。

8、课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习兴趣。课下，及时与同学们交流，纠正他们的错误和不足。给每一个孩子发现自己长处和优势的机会。

## 9、两次小测试。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。

1、通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力。特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。

2、通过这次实践，我的暑假生活变得快乐而多姿。我也认识了许多的朋友。

这个暑假，我们一起走过。

3、最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。

4、更得到了学生家长的信任与帮助。

5、还有，通过小班教学锻炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时注意到学生的动态。从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。

6、通过与小朋友们的相处，我学到了许多我们所欠缺的东西。例如纯洁，例如童真，例如勇敢，例如坚强，例如乐观。通过与们一个月的相处，我逐渐学会了怎样控制自己的情绪，在课堂上尽量不要让自己的情绪影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的情绪远离课堂。

二、同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

1、大学生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。刚开始总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发现原来自己是那么的脆弱和不堪一击。一个多月的实践，让我深刻意识到，亲手做一做真的很重要。

2、理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可行也是不现实的。通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

3、如何引发并保持孩子们学习的兴趣和积极性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的兴趣。鉴于孩子们的天性我采用了诸如画画、唱歌等娱乐的方式来导入新课，在开始阶段激发起孩子们的学习兴趣。考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我采用了one by one的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来展示自己。课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，朋友关系让我和孩子们打成一片。记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

## 大一暑期实践报告总结篇三

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各



种实践，多锻炼能力。

这个7月，不一样的收获！

更多优秀的社会实践报告分享阅读：

大学生暑假打工社会实践报告

高中生寒假社会实践报告范文

大学生三下乡社会实践报告

中学生社会实践报告

## 大一暑期实践报告总结篇四

本村小学校一名小学一年级学生（学习成绩较差）。

对该生一年级所学知识作全面复习、巩固、提高，使其对即将学习的二年级的知识作初步了解。

在整个过程的起初的两三天里，我并未贸然进行实质性的教学活动。我首先翻阅了该生一学期的作业及考试试卷，又向其家长了解了一些情况，我对该生的基本情况有了初步掌握：由于该生一直住校，家长管理较少，造成学习上的长期松懈，基础较差，具体表现有：20以内的加减法不能准确而迅速的算出。对拼音字母的识记和正确拼写有困难。

针对上述情况，通过大概一周的练习后，该生计算的速度和准确度都达到了令人满意的程度。我认为这一阶段的教学没有多少方法和技巧的讲究，关键在于熟练程度，即所谓“熟能生巧”。所以在这两周时间里，我保证每天都有足量的书面习题让其练习，并随时以口算的方式进行考察来加深印象、巩固效果。

而语言叙述尽量直白，数量关系尽量简单，涉及数值在20以内。等到这一关过了以后，我便逐渐加大难度，语言叙述，数量关系略显复杂，涉及数值扩大至100以内。与此同时，为培养该生的迁移能力和语言表达能力，我将供其练习过的应用题变换主题后抽取“条件”或“问题”让其补充完整再解答。经过这番辅导后，该生解答应用题的障碍基本得以扫除。

在“拼音的正确的拼写和拼读”这个问题上：我首先让其明确了拼音拼写拼读的基本规则，然后在其课本生字表内找错读、易混淆的音节为其特别指出，帮其加以辨认、辨读。接下来，我将生字表按“同韵、同音”的原则分类后，让其注音。还将生词的拼音写出，让其写出汉字。以此来加深其对字形与读音、拼写方式的印象。这样的练习完成一遍后，我又将在练习中出现错误的整理出来，先提供正确答案让其辨认、朗读，再为其听写。这样反复几遍，“逐渐缩小包围圈”，扫除“死角”。最终，该生在做“为字注音”“看拼音，写词语”这类型习题是都有了很高的正确率。

最后让该生做模拟考卷，语文、数学均能达到90分以上。了解了乘法的意义，掌握了乘法的运算方法，完成了乘法口诀表的背诵。语文第三册生字识记过半，新课文朗诵流利。基本达到了预想效果。

第一，从事教学工作需要“专（钻）心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于一年级的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误。除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《发展心理学》、小学语文、数学教学法等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重儿童身心发展规律的前提下开展教学活动。

第二，从事教学工作需要“耐心”：面对一个年仅7岁的一年级的学生，他对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和

限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”。另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

我通过这次为时一个半月的实践，从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力。同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我是“受益匪浅”。

## 大一暑期实践报告总结篇五

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的暑期实践就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了暑假，回首这个暑假，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

当坐上火车的那一刻时，内心充满着兴奋与激动，怀着回家的无限美好与憧憬，踏上了回家的征途。在享受暑期的愉快的同时，也开始了为期一个月的暑期实践。

第一个社会活动是参与河南省郑州外国语学校的高一新生的开学军训。当接到这个通知时，自己也是带着些许兴奋与紧张，不过更多的是高兴，自己能有这样的机遇与经历，何尝不是一件令人开心的事呢。

军训前一天下午我们已经收拾好行囊，以一名教官的身份出发。到了郑外之后，不禁想起当年我这青涩的少年军训时的情景，时光荏苒，当年的我已是一个大学生了，只是不知岁月如梭，而今自是想念不已。

迷彩服，然后是军训动员大会，随着校长宣布军训开始时，他们便踏入十天的军训之旅。军训时枯燥无味的，但时常又可听到哈哈的笑语，齐步、正步、跑步、敬礼等一些队列训练也让他们感受到了军队的生活。拔河比赛，音乐会，国防教育，队列会操.....一天的生活虽然累了些，但也不乏乐趣。和他们相处不到十天，但也收获了不少。最后送给他们的话是希望你们能够刻苦学习，学业有成！如今他们又向人生迈出了一大步，但愿这些孩子们能逐渐成长。最后的分列式是你们的风采，是你们军训的最后一步，也是这十天的结果，是你们对学校，对老师，对父母和对自己的一个交代。

对于我来说这一次或许是对我这一年的检验，也是对我的一次重新正视自己，把握喔前行的方向。有时候累，汗流浹背，声音说不出话来，但是我觉得值，没什么后悔的。与他们的交流，与老师的合作也是人生社会所要经历的。最后离别时，毕竟是自己带的学生，还是有伤感和不舍，但对他们只有深深的祝福。

只有经历过你才会有收获，不是空口白谈，这天空没一丝痕迹，但我曾经飞翔过。青春无悔，人生精彩。希望能在做每一件事的时候能考虑周全，虽然人无完人，金无赤足，但需要努力做好自己分内的事！

“其实他们给我们的，比我们给他们的要多得多，”有人这样说。

并不是每一个人都是完美的，我们需要后天的努力，拼搏，才会有所改变，并不是一开始都一帆风顺，每个人都经历过风风雨雨，才会见到属于自己的彩虹。

当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数都在默默无闻中度过，工作者，奉献着。这就是我们这群默默无闻的志愿者。

是当一名志愿者的真谛。

我们的工作虽然不是亲身去帮助他们，但是能为他们出一份力，也是我们的一种方法，祝福残疾人朋友，能够参与他们的一次盛会，是我的幸福，也是一次宝贵的经历。

最后，真心的感谢这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富。

总有一种感动无处不在，总有一种情怀轻舞飞扬，总有一种生活，在别处，异样的光彩。

这一次暑假再也不是天天在家宅着，有了更多丰富的事，生活也许就是这样，平凡但不平庸，每个人都有自己的向往，暑期实践是我们都要经历的。这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到二二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。这个七月，不一样的收获！向自己的人生目标，向自己的未来出发！