

乒乓球比赛总结(优秀6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

阳光体育节活动方案篇一

我班成立了领导小组，组长体育班长，副组长每个小队组长，班主任教师为成员。组织协调全校学生阳光体育运动的开展。组织本班学生阳光体育运动的实施。同时把推动本班的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学生特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求组与组之间加强沟通，扎实有效的开展工作。

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

四年级，每天坚持800米。而且做好班级日志，由班长组织检查、统计工作。节假日，由学生自己就地坚持，回校后写心得体会，统计长跑里程。

一是早上在家里的地坝和在上学路上平坦的路上可以进行跑步练习；二是在学校的大课间活动期间在教师的统一指导下进行跑步练习；三是在放学回家的路上进行跑步练习。如果是下雨天，则可以在家里比较宽的屋里进行跑步，我们也提倡到户外进行跑步练习，特别是春暖花开的季节里，我们更希望学生在最安全的野外进行跑步，比如在花开的田埂上跑步，当我们呼吸着带有花香的田野里跑步，那真正的是一种享受，

同时也能提高学生冬季长跑的兴趣。

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我班学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

阳光体育节活动方案篇二

在党的胜利召开的时日里，走过冬阳暖暖的十二月，迈着年末的步伐奔向崭新的年份。这是一场盛大的节日，百花校园里铺天盖地卷来体育的气息。这是一场壮丽的狂欢，飞扬洒脱的百花学生在冬天开出幸福的花朵。

享受过体育带给我们无尽的快乐，感受了为集体荣誉而奋力拼搏的酸甜苦辣之后。那一声声加油的浪潮，那一次次夺冠的背后，那一张张灿烂的笑脸，总写满了我们的期待。百花小学第五届阳光体育节圆满的落下了帷幕，这是年尾的句点，也是新的起点。

学校本着“我运动，我快乐”的活动主题，在体育节中让学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受到集体的温暖和情感的愉悦。在经历挫折和克服困难的过程中，提高抗挫折能

力和情绪调节能力，培养坚强的意志品质。在不断体验进步或成功的过程中，增强自尊心和自信心，培养创新精神和创造能力，形成积极向上、乐观开朗的生活态度，形成现代社会所必需的合作与竞争意识，学会尊重他人和关心他人，培养良好的体育道德和集体主义精神。营造轻松、活泼、热烈、欢快的校园氛围，同时进一步活跃校园文化，丰富学生的学习生活，提高学生身心素质。

回首本届体育节，一幅“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”的盛景。展现自我的开幕式，花样百出的学生是朵朵快乐的白云。古诗词操、万众齐心跳、障碍接力跑、无敌风火轮、迎面接力比赛、三人两足跑、指路过桩内容与形式富有技术性、趣味性、竞争性、欣赏性。

迎风而立，洒了一地青春。将热情点燃了体育节激扬的开始，是我们五六年级的学生们。他们的古诗词操比赛，出场形式多样，队列队形整齐统一，动作规范到位。指挥员口令铿锵有力，精神抖擞。冬雨阵阵，寒风吹拂的赛场，五(八)班师生展现出五年级学生昂首自豪的风貌，不畏一切困难扬帆起航。障碍接力跑和万众齐心跳，加油声、呐喊声，化作前行的动力。五六年级的学生将洒脱的身影，留在了操场留在我们心间。

比赛的人都是胜利者，参与就是成功！三四年级的古诗词操比赛，多样的表达，形式丰富的出场。通过赛前积极的准备和练习，他们的动作、口令、队列队形全部到位。每个班级都有自己与众不同特色，但我们都有同一个阳光运动快乐的心。无敌烽火轮这充满童趣的项目，赛场上上下下都是期待和加油。学生们的脸上都挂满了笑容和比赛热情高涨。迎面接力比赛，三四年级的学生丝毫不输给五六年级的大哥哥大姐姐们，他们如羚羊一般奔跑，如群雁齐首飞扬在赛场上。

还有一群弟弟妹妹们的身影，他们是一二年级的孩子们。整齐有序的出场，活泼烂漫的身影，透着天真快乐。小小的身

躯里，将阳光体育的精神发扬光大。两人三足接力赛、指路过桩比赛让操场融成一片欢乐的海洋。亲子互动、默契无间。每个家长积极响应和孩子们都参与进来，感受到体育带来的乐趣。

在每个项目的比赛中，同学们表现出了高度的集体荣誉感，竭尽全力为班级夺取好成绩。小运动员们初生牛犊不怕虎，比赛中奋勇向前。班主任老师看到同学们冲过终点，都高兴得欢呼起来，搂着自己的学生一起庆祝胜利时刻的到来。拉拉队员们忙着为比赛的队员们拿衣服、送水、加油呐喊……做着各种服务工作，他们虽然不是运动赛场上的英雄，但是比赛顺利进行有他们的一份功劳。实习老师们一起与学生们共同进退，就在这样冷峻的冬天里，用爱和希望陪伴着学生成长。开幕式上他们穿着活泼可爱的植物大战僵尸的道具服装，吸引着全体师生的眼光。比赛中他们全心投入，专注执着。他们意气风发，少年壮志。

一场体育的盛会，一个全校集体性的活动，给所有的班级、每一个同学提供了展示的舞台。通过此次活动，我们收获许多，忘不了最近这一段时间，全校师生掀起练习队列队形、古诗词操的高潮。体育老师和班主任老师集中训练，各班挤时间进行巩固练习，熟悉动作。古诗词操练成了我们百花校园一道亮丽的风景线，真是“窗外体操当早餐”。晨跑时全校师生风华正茂，将热情融化在冬天里。

天气虽然一直都阴郁，时而露出的阳光也是短暂的笑脸。体育节团结了人心，凝聚了集体、班级的凝聚力，让百花校园焕发出勃勃生机。体育节的举办，同学们从中施展了自己的才华，锻炼了的能力，更显示了集体团队精神。比赛丰富了同学们的课余文化生活，还促进了各班级同学的情感交流，提供相互学习的机会。不仅激发了学生们自觉运动的习惯，家长们也积极响应，热情参与。由于体育节筹备细致周全，富有创意，社会反响热烈，受到了家长、社会的一致好评。

比赛不以成败论英雄，每个班级每个学生都是自己的英雄。看这百花校园群雄起，独领风骚傲寒风。辛苦还需血泪熬，在这里衷心的感谢学校各部门、班级的积极配合和参与。我们相信，从这里出发，将会达到更加辉煌的终点。

阳光体育节活动方案篇三

在党的**胜利召开的时日里，走过冬阳暖暖的十二月，迈着年末的步伐奔向崭新的年份。这是一场盛大的节日，百花校园里铺天盖地卷来体育的气息。这是一场壮丽的狂欢，飞扬洒脱的百花学生在冬天开出幸福的花朵。

享受过体育带给我们无尽的快乐，感受了为集体荣誉而奋力拼搏的酸甜苦辣之后。那一声声加油的浪潮，那一次次夺冠的背后，那一张张灿烂的笑脸，总写满了我们的期待。百花小学第五届阳光体育节圆满的落下了帷幕，这是年尾的句点，也是新的起点。

学校本着“我运动，我快乐”的活动主题，在体育节中让学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受到集体的温暖和情感的愉悦。在经历挫折和克服困难的过程中，提高抗挫折能力和情绪调节能力，培养坚强的意志品质。在不断体验进步或成功的过程中，增强自尊心和自信心，培养创新精神和创造能力，形成积极向上、乐观开朗的生活态度，形成现代社会所必需的合作与竞争意识，学会尊重他人和关心他人，培养良好的体育道德和集体主义精神。营造轻松、活泼、热烈、欢快的校园氛围，同时进一步活跃校园文化，丰富学生的学习生活，提高学生身心素质。

回首本届体育节，一幅“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”的盛景。展现自我的开幕式，花样百出的学生是朵朵快乐的白云。古诗词操、万众齐心跳、障碍接力跑、无敌风火轮、迎面接力比赛、三人两足跑、指路过桩内容与形式富有技术性、趣味性、竞争性、欣赏性。

迎风而立，洒了一地青春。将热情点燃了体育节激扬的开始，是我们五六年级的学生们。他们的古诗词操比赛，出场形式多样，队列队形整齐统一，动作规范到位。指挥员口令铿锵有力，精神抖擞。冬雨阵阵，寒风吹拂的赛场，五(八)班师生展现出五年级学生昂首自豪的风貌，不畏一切困难扬帆起航。障碍接力跑和万众齐心跳，加油声、呐喊声，化作前行的动力。五六年级的学生将洒脱的身影，留在了操场留在我们心间。

比赛的人都是胜利者，参与就是成功!三四年级的古诗词操比赛，多样的表达，形式丰富的出场。通过赛前积极的准备和练习，他们的动作、口令、队列队形全部到位。每个班级都有自己与众不同特色，但我们都有同一个阳光运动快乐的心。无敌烽火轮这充满童趣的项目，赛场上上下下都是期待和加油。学生们的脸上都挂满了笑容和比赛热情高涨。迎面接力比赛，三四年级的学生丝毫不输给五六年级的大哥哥大姐姐们，他们如羚羊一般奔跑，如群雁齐首飞扬在赛场上。

还有一群弟弟妹妹们的身影，他们是一二年级的孩子们。整齐有序的出场，活泼烂漫的身影，透着天真快乐。小小的身躯里，将阳光体育的精神发扬光大。两人三足接力赛、指路过桩比赛让操场融成一片欢乐的海洋。亲子互动、默契无间。每个家长积极响应和孩子们都参与进来，感受到体育带来的乐趣。

在每个项目的比赛中，同学们表现出了高度的集体荣誉感，竭尽全力为班级夺取好成绩。小运动员们初生牛犊不怕虎，比赛中奋勇向前。班主任老师看到同学们冲过终点，都高兴得欢呼起来，搂着自己的学生一起庆祝胜利时刻的到来。拉拉队员们忙着为比赛的队员们拿衣服、送水、加油呐喊……做着各种服务工作，他们虽然不是运动赛场上的英雄，但是比赛顺利进行有他们的一份功劳。实习老师们一起与学生们共同进退，就在这样冷峻的冬天里，用爱和希望陪伴着学生成长。开幕式上他们穿着活泼可爱的植物大战僵尸的道具服

装，吸引着全体师生的眼光。比赛中他们全心投入，专注执着。他们意气风发，少年壮志。

一场体育的盛会，一个全校集体性的活动，给所有的班级、每一个同学提供了展示的舞台。通过此次活动，我们收获许多，忘不了最近这一段时间，全校师生掀起练习队列队形、古诗词操的高潮。体育老师和班主任老师集中训练，各班挤时间进行巩固练习，熟悉动作。古诗词操练成了我们百花校园一道亮丽的风景线，真是“窗外体操当早餐”。晨跑时全校师生风华正茂，将热情融化在冬天里。

天气虽然一直都阴郁，时而露出的阳光也是短暂的笑脸。体育节团结了人心，凝聚了集体、班级的凝聚力，让百花校园焕发出勃勃生机。体育节的举办，同学们从中施展了自己的才华，锻炼了的能力，更显示了集体团队精神。比赛丰富了同学们的课余文化生活，还促进了各班级同学的情感交流，提供相互学习的机会。不仅激发了学生们自觉运动的习惯，家长们也积极响应，热情参与。由于体育节筹备细致周全，富有创意，社会反响热烈，受到了家长、社会的一致好评。

比赛不以成败论英雄，每个班级每个学生都是自己的英雄。看这百花校园群雄起，独领风骚傲寒风。辛苦还需血泪熬，在这里衷心的感谢学校各部门、班级的积极配合和参与。我们相信，从这里出发，将会达到更加辉煌的终点。

阳光体育节活动方案篇四

为了更好的贯彻落实全国学校体育工作会议精神，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，牢固树立“健康第一”、“以人为本”的指导思想，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展。让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮。我校周密部署，统筹安排，积极树立“健康第一”的意识，创新比赛项目，取得

了较好的效果，受到学生的欢迎，现将本学年来的阳光体育活动简单总结如下。

我校一直注重开展丰富的体育活动，强健学生体魄。市教体局有关文件指出“保证学生每天在校一小时体育活动时间”以来，我校对照要求，将活动时间、方式进一步固定下来，并制定了相关制度加以约束，取得了一些成绩。

一、领导重视，认真组织

校领导高度重视阳光体育活动。为了搞好阳光体育活动，校长孙仁松认真组织体育老师座谈听取建议并成立了阳光体育活动领导小组，形成了一把手亲自抓，体育教师具体抓，教导处与各年级联合，确保活动有序、安全。同时在利用周一升旗仪式启动阳光体育活动的启动仪式，加大宣传力度，扩大影响，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

二、开足、开齐体育课程

认真落实《全日制义务教育体育与健康课程标准》，严格实施“三课，两操，两活动”，确保学生每天活动一小时。学校领导对阳光体育活动认识非常高，积极布置阳光体育活动的各项任务。在体育课和活动课指导教师的经费、活动器材等方面给予了大力的支持。保证体育教师能够在上好两操的前提下，认真对待每一节体育课和活动课，使学生对体育充满了兴趣。

三、精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。

由于教育部、国家体育总局、共青团中央共同决定，继去年首届“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”之后，于20__年10月26日至20__年4月30日开展第_届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动，我们也认真组织，积极动员，合理指导学生分配时间积极参与。现在，孩子们都能主动地走出教室、走向大自然、走到阳光下展现自己的青春和活力，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。

一年来，我们积极响应合理安排很多对学生身心发展积极有益的体育活动，并取得了显著成效。我们组织举办了学生跳绳比赛，拔河比赛，篮球比赛，广播体操比赛等，参赛人数达到在校学生半数以上，在班主任老师的带领下，学生们利用一切的课余时间，积极练习，满操场都是彩绳飞舞的身影。通过比赛，学生们不仅身体得到了锻炼，而且在跳绳这一项成绩上也比往常显著提高。

新学期颁布了新的广播体操，我们积极组织学生分小组分时间进行学习。学生们对于新操的好奇，充分激发了学生的兴趣调动了学生的积极性，在体育教师的引导鼓励下，学生们以高涨的热情积极投入到学习新广播体操的活动中，保证按时按量的完成了学习任务，提高了学生的做操质量。

四、认真教研，探究自己的教学理念。

本学期，我们十分注重钻研教材，积极教研，探讨新鲜的教学理念，探究更好的教学方法。为此，我们教研组响应学校的号召，特别注重理论学习。每周，教研组组织一次理论学习的体会交流，或者是实验研究情况的交流。“一节课中如何当好引导者的角色，如何确定教学内容，课堂教学中，语言要精炼，怎样正确应用体育术语，要有层次地引导学生发现问题，解决问题是一节课的关键。”这是我们这学期教研组探究的重点，在教研活动中，尽量不走形势，每人都确立与教学有关的研究的主体，每人都当主讲，并要针对自己在教学上的弱点与困惑，来研究，来解决问题。正是有了广泛

的学习，才为我们组在教学活动研究打下了良好的基础。

学期初，市里下达体育教师技能考核任务，我们教研组，为了能考出好成绩，同时也为进一步提高个人的教学理论水平，我们一起课下学习课上实际操作运用，遇到做的不好的技术动作，就相互指导，互相帮助，最后都以优异成绩完成考核。

孙绍俊认真钻研教材刻苦备课，不明白的地方就和其他教师积极交流，为努力探究出自己的教学新观点新思路，付出了很大的汗水和辛劳，在市教师基本功比赛中获得一等奖。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力!同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的精神，形成了全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

阳光体育节活动方案篇五

为认真贯彻党的教育方针，贯彻落实中央7号文件和国务院关于加强青少年体育增强青少年体质会议精神，以2015年北京奥运会的召开为契机，全面推进素质教育，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，以《国家学生体质健康标准》为依据，通过开展阳光体育活动，磨练青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年耐力素质，再次掀起阳光体育运动的新高潮。根据学校体育工作会议精神和区教委工作部署，结合我校的实际情况，特制定本实施方案。

- 1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和

友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。深刻领会新课程标准的教学含义，坚持“健康第一”指导思想。不断加强教师的专业水平与业务素质的提高，努力营造教研氛围。在体育教学中让每个学生学有所获、学有所得，从而充分激发学生对体育学习的自觉性，形成良好的锻炼意识。

2、阳光体育运动与体育课教学相结合。严格执行国家有关初中学生确保每周开设3节体育课。当天没有体育课的年级，由学校统一安排课外体育活动课，确保每个学生每天一小时的体育锻炼时间。通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。以“达标争优、强健体魄”为目标。学校全面实施《学生体质健康标准》，使100%以上的学生能做到每天锻炼，达到《学生体质健康标准》及格等级以上，掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

3、学校坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，不得以任何理由挤占体育课时。深化教学改革，不断提高教学质量，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动。与课外体育活动相结合，保证每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。各年级组每学期制订出多种多样的竞赛计划，在体育教师的协助指导下，班主任认真组织开展好各项活动，努力丰富学生的业余文化生活，浓厚班集体的意识。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先

的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

1、学校体育工作领导小组：

组 长□XX-X

副组长□XX-X

组 员□XX-X XX-X XX-X XX-X XX-X XX-X

2、实施工作小组：

组 长□XX-X

部 门：教务处、政教处、团委、体育组及年级组

组 员：体育教师、年级组长、班主任

1、实施内容：

(1) 各年级保证开齐开足体育课、活动课、两操活动，严格按照国家课程标准执行。

(2) 下午5：00—6：00，以年级、班级为单位分小组开展体育锻炼活动。

(3) 开展丰富多彩的体育竞技比赛，确定每个阶段的主要项目，全面推进学校阳光体育运动。

2、实施方法：

(1) 体育课由专职的. 体育教师上课；活动课由体育教师巡

视指导；两操活动由体育老师，政教处、班主任全面参与组织和管理。学生在教师的指导下学会锻炼的技术与方法，培养学生对体育运动的乐趣和养成体育锻炼的习惯，促进学生体质健康。

（2）分阶段开展丰富多彩的体育活动：

第一阶段：2015年9月—10月，号召全体师生参与到阳光体育运动中来，把口号“每天锻炼一小时，健康学习工作五十年，幸福生活享受一辈子！”深入到学生中去，开展各类学生喜爱的体育活动，组织、帮助和鼓励全体学生都参与到体育活动中来。加强学校的体育训练，搞好学校田径队、跳绳队、长跑队的日常训练，做到持之以恒，讲究方式方法。

第二阶段：2015年10月—12月，举办开展学校田径运动会、拔河比赛、跳绳比赛、越野赛、队列会操比赛等丰富多彩的体育活动，使全体师生参与到体育活动，提高运动技术水平，展示学校阳光体育运动的活动效果。同时，积极抓紧学校体育训练，组织参加各类体育比赛，争取以优异的成绩回报自己付出的汗水。

第三阶段：2015年2月—5月，总结学校阳光体育活动的成果，组织新颖活泼的活动，举办春季运动会。开展学校“阳光体育运动班级”和“阳光体育运动少年”评选活动，在奥运年进一步提升“青春、奥运、健康”的氛围，使全体学生确立终身体育的思想，提高体育活动的学习能力，促进身心的健康发展。

第四阶段：2015年6—8月，奥运会开幕前，举行学校迎奥运学生阳光体育运动成果展演及迎奥运活动中的“阳光体育运动班级”和“阳光体育运动少年”的表彰活动，号召学生：“我运动，我健康；我运动，我快乐！健康在于活力，生命在于运动，让我们用汗水折射阳光，用青春创造未来！”实现阳光体育活动常态化，使阳光体育运动再掀高潮。

3、实施要求：

(1) 严格按照国家新课程标准要求，进一步深化课改工作，发扬我校体育优势，体现体育学科丰富的育人价值。通过开展阳光体育运动展示活动，进一步提高对学校体育工作重要性、必要性的认识。把开展阳光体育运动作为全面推进素质教育的重要突破口和主要工作方面，作为加强学校体育工作，提高全体学生体质健康水平的主要举措，认真组织实施。动员起来，组织起来，行动起来，在各个班级中掀起阳光体育运动的热潮，掀起全员参与的群众性体育锻炼的新高潮。

(2) 积极反思总结，进一步提升学生的身体素质，促进学校体育工作的蓬勃发展。在开展阳光体育运动中，要以“达标争优、强健体魄”为目标，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，努力达到使每位学生掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

(3) 通过开展阳光体育运动展示活动，推进体育课教学改革。严格执行国家有关体育课时的规定，深化教学改革，不断提高教学质量，并保证学生平均每个学习日至少有一小时体育锻炼时间。认真组织实施“全国中小学生课外文体活动工程”，大力推行大课间体育活动形式，积极创建中学快乐体育园地，加强学生体育社团和体育俱乐部建设。通过广泛开展学生体育集体项目的竞赛、主题鲜明的冬季象征性长跑、具有地方特点和民族特色的学生体育活动等，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。。

(4) 要营造良好体育活动氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”、“办人民满意的教育，让更多的人接受更好的教育”等口号深入人心。

(5) 要加强对开展阳光体育运动的组织领导。进一步明确校

长是保证学生每天一小时体育活动的第一责任人，班主任对本班学生参加体育活动负全责，学校各部门及广大教师要关心和支持阳光体育活动。学校阳光体育运动实施小组扎根班级，立足校园，继续深入开展学生班级体育活动。结合奥运，融入社区，带动家庭，广泛开展小型多样、生动活泼的课外健身活动。

1、增加学校体育工作的经费投入，学校经费按一定的比例专项用于学校体育工作。

2、按规定配足配齐体育器材。充分利用场地器材，提高使用效率，确保学生课外体育活动的开展。

3、为了使活动具有更强的可操作性，能够长期有效的开展下去，学校制订具体可行的措施方案，就具体时间、活动项目、活动次序、安全防范等事宜做出周密的安排。每学期学校都要制订阳光体育活动计划，对活动有要求，有记录，有检查，定期召开工作会议，对存在的问题及时改进，把握发展方向，年末进行总结，保证阳光体育教育教学工作有组织、有目的、高效率的实施。

4、严格考核评比，把积极参加体育锻炼活动情况纳入学生体育课程、综合素质评价的重要内容，把班级组织体育活动作为班主任工作考核的重要指标，把上好体育课，指导学生科学锻炼作为体育教师工作实绩的重要方向纳入考核。以此推动学校阳光体育活动有效开展、深入发展。