

2023年员工单方解除劳动合同通知函对员工有影响吗(优秀5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑假社会调查报告篇一

暑假如期而至，这个暑假是我大学生活的第二个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我选择了暑假留在学校这边做家教。

3、4个小时，有时候站

5、6个小时。如果有家长哪怕只是询问一下，心里也能好过点，可是偏偏有些日子你在那站一天‘无人问津’，这种滋味很难受。我一天天的坚持，5天、6天、7天、8天、、、终于想要放弃。那天晚上我很是失望，登着qq发呆，看到一位大三的学姐在线于是开始跟她诉说心中的苦。那晚学姐跟我聊了很多，她说既然目标这么明确就一定要坚持，俗话说‘功夫不负有心人’。她还告诉我她自己也花了半个月才找到一份暑假工作。于是在学姐的鼓励下，我选择了继续坚持，也许真的努力后老天会看到你的付出的，第二天，并不抱什么希望的我，竟然在一排的站家教的人中被家长带走。

学校是7月10号放假的，从此之后我过着每天在衡阳的大街小巷里穿梭的生活，我成了3个孩子的老师。他们都很尊敬我，

把我视作真正的老师一样，这令我很高兴。当然既然都被人叫做老师了，那我也得拿出点真本事出来。我的3个学生各有自己的特点：

1、曹建：是我的第一个学生，也是唯一的一位男生，跟他我们可以像朋友一样相处，可以随便的开玩笑，他气我的时候我还可以打他，这是教男学生的的好处，他没女生那么娇气。曹建最大的优点是上进心强，他想学习，会主动去学习，从来不用你去看、压着。但是他却有一个极大的弱点，相当的粗心，一些很简单的题，不是不会做，而是一而再再而三的败在细节上。对于他这一点，我也伤痛了脑筋。

2、任心仪：她是一个小学五年级的学生。她的特点就是所有小学生的特点：总是爱动爱玩，每天教她的2个小时里，她集中精力的时间很少，不是挠痒就是抠鼻子，玩笔， she会把老师讲的话当空气，所以在教她的这段时间，真的有时候会气炸。我只能耐心耐心、的去跟她讲，说她，当然不能打骂，现在的孩子在家里都是一个宝。任心仪这个暑假提高会有那么多，但是不可能达到他们家人的期望值，这个与他的家人也有关。从来没有一个安静的地方学习，他们家人每天都在吵。从这次我深刻体会到都学习与环境的关系。

3、谢楚君：我不得不说，谢楚君是我最得意的弟子，从教了她之后我才理解为什么老师都喜欢成绩好的学生。谢楚君是一个很聪明的学生，她从来不用你多说，无论是讲新东西还是其他的，只要稍加指点，她会马上理解。她的心算能力也是相当的好，虽然是因为懒才练出来的。从教这三个学生中我体会到了做老师的乐趣，也体会了老师的不易。一方面，“师者所以传道授业解惑也”，作为一名老师，你最大的幸福莫过于看到自己学生吸收了自己教会他的知识，看到他们在进步。而且老师这项工作面对的对象是些小孩，他们天真，纯洁，跟他们相处，你会很快乐，很轻松。另一方面，虽然教小学初中我不需要备课，看似轻松了许多，但是就因为他们年级底，所以特别的淘气。我每天早上给小学生上课，

因为就在她们家大厅里学习，她不学习的时候，我也不好说她，也不好就让她休息一下。所以每次还是催着她学习，但是这种效果一点都不好，她会自己玩自己的，就当你没讲话，对于这种情况，有时候真的好气好气！那个初中生也是，太懒了。不是她们的课程学完了，而是我真的不想再这样没教他们点什么也照样领工资。觉得自己没劳动就有报酬心不安。所以在以后的从业道路上，我可能还需要改进自己的教授方法，让自己的课学起来更有趣，我也需要想些办法去治理这些不爱学习或者是懒惰的学生。

这个暑假是我人生中目前为止最有意义的一个，不光锻炼了自己，还养活了自己，也积攒了一点点，减轻了家里的负担。

暑假社会调查报告篇二

自暑假伊始，我就投入到家乡亳州药材情况实践调查当中。由于个人对中药材的爱好以及亳州拥有全国规模最大中药材交易市场，同时亳州市也盛产药材，这些都为实践调查夯实了基础。实践能够检验真理也能证明事实，因此，我带着这样的思想起点进行了一次大致全面的调查。

亳州市位于皖西北边陲，黄淮平原南端。西北部与河南省接壤，西南部与阜阳市毗连，东部与淮北市、蚌埠市相倚，东南部与淮南市为邻。辖涡阳、蒙城、利辛三县和谯城区，国土面积8522.58平方公里，占全省总面积的6.08%；耕地60.19万公顷。全市人口530.02万，其中少数民族8.2万人。

亳州自古就有“药都”之称，是中医药文化的摇篮，盛产中药材。自东汉末年神医华佗开辟第一块“药圃”之始，勤劳智慧的亳州人依华佗之灵气，靠土地的肥沃，借交通的便利，种植、经营中药材之风日益繁盛，经久不衰，已有2100多年的历史。

在中国《药典》上冠以“亳”字的就有“亳芍”、“亳菊”、“亳桑皮”、“亳花粉”四种；其中亳芍、亳菊被列入安徽四大名药，亳产白芍产量占全国总量的75%。近年来全市中药材种植面积已发展到100多万亩，种植400多个品种，新开发208种，从事种植、加工、购销中药材的人员达100万人之众，形成近千个中药材种植专业村。市区内建有全国规模最大、设施最好、档次最高的“中国亳州中药材交易中心”。该专业市场年交易额达100亿元以上，亳州已是名符其实的全国最大的中药材集散地，药业经济已成为当地富民强市的重要支柱。因此，亳州赢得了“数天下药都，药材天地，岐黄事业，此城最古；量人间风采，神医故里，医药文化吾地独优”的美誉。1995年，江**总书记欣然亲笔题写“华佗故里，药材之乡”，更加提高了亳州名列全国四大药都之首的知名度和影响力。亳州市所辖三县一区中，谯城区为中药材生产的中心，我所调查的情况也主要是来源于谯城区。

谯城区有二十二个乡镇，每个乡镇都产有中药材，其中尤以十九里镇、华佗镇、五马镇和芦庙镇为药材生产集散地。据我所统计的数字，全区中药材种植面积达十万亩，拥有约三万个中药材种植、养殖专业户，五个药材生产专业乡，400多个药材生产专业村，种植的中草药据不完全统计约有171科410种。白芍、菊花、桔梗、丹参、白芷均为出产大宗，其他如瓜蒌、桑白、二丑等，产量亦丰。

亳州中药材专业市场是国内最大规模的中药材交易市场，日客流量一般保持在3万左右，上市中药材品种达2100多类品种，现场交易情况激烈，内外地客商涌现。在中药材市场周围多有来此做生意的外地商人，门面林立，同仁堂亳州分部也坐落于市场旁边。这些情况都从根本上说明了市场对于中药材的需求尤其是亳州本地中药材的需求。

亳州市郊区以及市区临近乡镇分别建有经济技术开发区、饮片生产公司。对于药材加工，分别有小商户个人分散式的加工和公司集中式加工，所有饮片以及药材专业加工公司有国

有本地企业，也有来自外地的公司亳州分理处。如本地的沪谯饮片厂、华佗国药厂等，外地的上海雷允上药业公司等。在一些乡镇自然交易市场中，十九里镇是全区最大的乡镇交易区域，因此，对小商户个人分散式的药材加工，我重点以十九里镇为调查对象。小商户的个人加工，多以简单的单个机器为加工，浸泡、煮沸、削皮、凉干经过这一道简单工序，然后进入小型交易市场，最终的收购者来自大商户或者本地药材公司和饮片企业。所以，这种类型的药材加工继承了古式小农自然经济的交易方式，在此基础上结合现代科技发展的一种生产模式。而对于大规模的集中式企业的药材加工，多以先进的高科技进行程序化的流程。由于交易市场的优势，全国药材多集散于此，也方便了企业对于中药材的采购。基于这些特点，亳州的药材加工也就明显是自然与现代科学相结合的一道连续的模式化程序。拥有最基础的中药材浅加工，也有最先进的中药材深加工，目前中药材已经成为整个亳州的经济命脉之一。

对于药材销售的方面，鉴于对药材加工后的一系列出售方式，我个人调查总结了以下几个方面：

- 1、个人独资销售。这种方式又有本地和外地销售两种类别。本地的销售多以资本不够，经济不济的小商户为主，资金的紧缺限制他们不得不运用简单的自然加工模式，生产销售。有原产户和贩户两类个人，多集中在小范围的市场之内或者直接包销给大商人的销售方式。外地销售则多以大商户为主，他们拥有自己的上家购买，或者集中式的外地药材企业采购。这类商人多是流动资金比较充足，人际脉络比较健全的人。
- 2、联合融资销售。出于资金和人力的需要，几个人结合在一起可能在本地销售，也可能卖给异地商人。这类销售方式在亳州市谯城区比较多见，因为，中药材经营是需要不少流动资金和费神的经营。
- 3、企业采购销售。企业流动资金一般最多，他们一方面采购，

采购来的分加工和制造中成药两类结果；另一方面购后销售，加工卖给外地大客户或者制药销往全国。如坐落于十九里镇区域内的九方制药有限责任公司，就属于此类企业。

除了这些，也有一些别的销售方式。政府对于这些方面的调节也发挥着不可估量的作用，例如招商引资，贷款发放这些方面。

根据市政府一份材料显示，目前亳州市与外国建立友好城市的国家有四个。目前以四个城市之一的所在国韩国为主要出口对象，同时以这个四个城市为桥梁，也可以转销所在国家的别的城市，这样就建立了优秀的销售渠道。

从事中药材加工的企业，加工能力有数字显示约5000吨，主要加工的品种近20种，年加工产值千万元以上。产品除了销往本国的广州、珠海、深圳、香港以及台湾，国外以韩国、丹麦、俄罗斯、日本以及东南亚各国，实现顺差500万元以上，解决就业1万人。同时引进外资，对中药材进行加工生产，带动相关企业和部门的进一步发展，这些效果在我的实践调查活动当中都是经常可以看到、感觉到的。

作为引进外资不可或缺的一个环节，中药材交易会为亳州提供了这个重要的契机，同时也为广大商人提供了很好的交流渠道。每年的九月九日，政府会作开幕式，为药交会拉开帷幕。暑假期间，据我所见，市媒体已经做好了一切准备，同时大范围的宣传让大家很期望这次的药交盛典能够圆满举行，为亳州经济大发展带来更大的动力。

去过几次药材交易市场，做了几次实地调查。关于药材交易会期间与没有举行交易会的时候，交易量的差别，询问了十位左右的药商，他们都说举行这样的交易会带来的是更大的交易量，和更可观的收入。与往日相比，在药材交流时，外地甚至国外商家来到亳州对药材更有大数量的采购。正是借助这一交流的方式，正是因为这样一个中药材销售的机会，

打开了亳州更大的市场，带动和灵活了其他行业。

正是亳州的中药材让全国甚至世界都慢慢了解、认识亳州，中药材是中国传统的医学用药，在全社会、全世界提倡绿色食品、绿色健康的同时，我们中华民族的中药材作为近似营养品类、几乎无毒副作用的产品，理应受到全世界的青睐。

在这一次的实践调查中，我不仅仅看到是药材的外观，更进一步的了解了它们的性质以及产销形式。实践也证实，中药材的确能给亳州这一区域经济带来更好发展，引进更多先进的经验和先进的科学技术也必然将会更大拓展经济全面发展。科学技术是第一生产力，实践是检验真理的唯一标准，在完整的调查方式中，这些都得到了最好的体现。同时，实践调查也给以我和大家一个很好的启示。抓住中药材这一亳州有利的机遇，构建和谐社会，坚持科学发展观，做大、做好、做活药材交易市场，采用网络和大众媒体的宣传办法，提高亳州知名度，亳州正在落实。相信中药材的交易方式同样可以移植到别的行业，拉动其他行业规模经济的发展，为整个亳州国民经济的提升添加动力！

暑假社会调查报告篇三

不到两个月的实习阶段我在。。。初中实习，。。。装备了计算机网络系统、多媒体教学系统、教学现场评估系统、校园广播系统、闭路电视系统，使校园教学设施网络化，实现了教学手段的现代化。现在对中学生上网情况调查如下。

(一) 中学生及其家长对网络的态度和相关行为的情况

互联网以独特的魅力吸引着广大中学生。调查显示，93.5%的中学生表示对网络感兴趣，并有11.4%的中学生认为“很长时间不上网是令人难以忍受的”。周末和节假日是中学生们上网的高峰时段。与孩子们相比，家长和教师们则大为逊

色。45.2%的家长表示不了解网络为何物，没上过网的高达69.2%，只有7.7%的家长经常上网。大部分教师的上网时间少、上网经验明显不足。

2. 多数中学生对在校上网的条件不满意，家长、教师呼吁改善条件

对于课余时间里在校上网条件表示满意的中学生只有19.4%，不满意率达59.2%。24.9%的中学生在学校里学会了上网技巧，而38.3%的中学生则认为学校并没有把必要的网络技巧教给他们。同时，不少教师对于学校的网络资源现状，特别是现有资源的利用率表示不满。据教师们反映，校园网络设施和多媒体教学设备主要用于展示课件与开公开课，而未能充分运用于平时备课和课堂教学，更不能充分满足学生们在校上网的需求。

3. 多数家长既赞成子女上网，又担心子女上网影响学业

对于子女上网，27%的家长持赞成的态度，反对的只有15.9%，大部分家长则顺其自然，但近半数的家长表示希望子女将来能从事网络工作。高达九成的家长认为，网络最大的好处是“能使子女开阔眼界，增长见识，并掌握好电脑技巧”；同时，29.5%的家长还觉得网络能促进子女的学习兴趣，11%的家长认为“网络没有任何好处和作用”。58.5%的家长表示，最不能接受的事是孩子上网会浪费时间，耽误学业。显然多数家长内心十分矛盾：既希望自己的子女能享受网络的好处，更怕因迷恋网络而荒废学业。此外，令家长们深感焦虑的事还有：浏览淫秽、反动、暴力信息，产生网恋，痴迷网络游戏等等。

(二) 网络环境对中学生的影响

1. 网络环境对中学生的积极影响

(1) 中学生使用互联网有助于形成全球意识，强化对国家对民族的责任感。透过网络的窗口，他们关注“家事、国事、天下事”，使视野空前开阔起来。全球意识的增强，适应了中中国加入wto的新形势，对于中学生今后走入日趋一体化的世界，显然是大有好处的。

(2) 互联网为中学生学习提供了有利条件，拓宽了他们的视野。网络资源在一定程度上满足了中学生进行探究性学习、研究性学习的需要。

(3) 中学生使用网络有助于扩大交往的范围，促进青春期心理的健康发展。网络上，电子邮件□oicq□聊天室□bbs等把天涯海角、素不相识的人拉到“零距离”，在相互咨询、交谈、讨论、倾诉、请教的过程中，极大地满足了中学生旺盛的表达欲、表现欲和社交欲。这对于舒解压力，保持青春期的心理健康有一定的好处。

(4) 中学生常上网，激发了对英语和现代科学技术的学习热情。

2. 网络对中学生的负面影响

(1) 网上信息垃圾使中学生深受其害。

(2) 中学生迷恋网络对学业产生冲击。

(3) 网上聊天引发网恋，调查显示，6.7%的中学生坦言自己有过“网恋”行为(实际比例会更多)。网恋中存在许多情感陷阱，中学生往往是受害者。

(4) 网络不良文化弱化了中学生的道德意识。

(5) 网吧管理问题依然严重，给中学生造成诸多问题。

(三) 对策与建议

网络环境对中学德育工作提出了新的挑战，同时也提供了许多机遇。_同志在中央思想政治工作会议上强调指出：“对于信息网络化问题，我们的基本方针是积极发展，加强管理，趋利避害，为我所用，努力在全球信息网络化的发展中，占据主动地位。”这是我们进行网络德育工作的指导思想。我们建议：

1. 更新教育观念，推进学校网络德育工作的开展

第一，通过宣传和学习，使全体德育工作者转换观念，统一思想认识，抛弃“网络有害论”，消除“网络恐慌症”，充分认识到网络德育的重要性和网络在中学生成长过程中的重要作用。

第二，重新定位学校德育的目标，把青少年儿童的道德成熟度作为网络德育的首要目标，着力培养学生正确的道德价值观、判断力和自制力。

第三，重新设计学校德育的内容，在原有德育内容的基础上突出价值观教育，增强识别评价和选择道德信息的能力；注重道德意志力的训练，使学生的道德认识与行为实践统一起来；开设网络德育课程，强化学生的网络道德意识和网络责任感。

第四，利用计算机和网络技术，拓展德育的时间和空间。

2. 培养网络德育队伍，增强网络德育力量

其一，通过各种形式的培训、讲座和考核，使各级教育管理者、德育工作者以及全体教师掌握网络基本知识、技能，并熟悉网络德育的运作方式和手段，学会常见的德育课件开发工具(如authware□director□flash等)。在讲求实效的前提下，改进和充实目前实施的“沙河市中小学教师计算机考核”的方式与内容，如增加教师利用网络开展道德工作的考核内容。

暑假社会调查报告篇四

经历了将近一个月的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情景还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的本事。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干。

的思想与意识。同时，我要树立远大的梦想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量！

暑假社会调查报告篇五

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。这是我第一次经历社会实践。对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对

于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不小心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交xx年，迎来了我上大学的第二个寒假。同学们都迫不及待地准备着回家，我理所当然也想要回家和父母亲人团聚。不过作为一名大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

一我的学生叫××，是××中的一名学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊！我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一

个“挑战”。

二家教的第一天我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛！”第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

三由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。

我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

四转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊！因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统！以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

暑假社会调查报告篇六

关键词：陶瓷餐具，铅，比色法，双硫脲法

1、仪器□u—3400分光光度计，50毫升比色管，100毫升比色管、

2、试剂：双硫脲，柠檬酸铵，盐酸羟胺，酚红指示剂，氨水，三氯甲烷，盐酸，氢氧化钠，醋酸、（以上试剂均为分析纯）

1、样品的购置

陶瓷餐具在杭州市某农贸市场中的购得、

图1陶瓷餐具样品

2、样品的处理

3、标准曲线的绘制

4、样品的'测定

1、图2和图3分别是双硫脲法对铅标准品的显色照片和铅标准曲线图、

图2双硫脲法对铅标准品的显色照片图3铅标准曲线

铅标准品的浓度分别

为25 0 30 0 35 0 40 0 45 0 50 0mg/ml 所得的标准曲线方程式为 $a = 2.700 \times 10^{-3}c + 0.2510$ $n = 6$ $r^2 = 0.99$

从标准曲线来看，显色浓度与铅含量具有良好的相关性、

图4陶瓷餐具样品的显色照片

表1不同条件下餐具铅离子的释放量

陶瓷餐具

实验条件

红色花纹餐具（重量0、38千克）

□mg/kg□

蓝色花纹餐具（重量0、28千克）

□mg/kg□

醋酸□4%□v/v□

醋酸+微波（5分钟）

醋酸+微波（3分钟）

nacl□10%□

醋酸+nacl□10%□□1□1□

图5陶瓷餐具样品与标准曲线对照的显色照片

4、将样品用醋酸浸泡24小时及微波炉处理后，再进行醋酸处理，然后对样品中铅含量的测定值、（实验结果见表2）

表2微波炉处理后餐具的铅离子释放量

陶瓷餐具

实验条件

红色花纹餐具（重量0、38千克）

□mg/kg□

蓝色花纹餐具（重量0、28千克）

□mg/kg□

醋酸+微波（5分钟）

再用醋酸浸泡1小时

3、刘福岭食品物理与化学分析方法轻工业出版社1987；284—289

暑假社会调查报告篇七

2005年暑假期间，在校团委的号召下，为焦作的“四创”贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我参加了由校团委主办、数学学院团委承办、焦作市神洲旅行社大力支持的暑假兼职导游培训社会实践活动（2005年7月10日--2005年7月25日）。

焦作市神洲旅行社成立于1999年5月，是经省、市旅游局批准、焦作工商局注册的具有独立法人资格旅游企业。公司总部座落在焦作市政治、经济、文化中心焦作人民大会堂内，现有员工118名，其中专职导游60名，大专以上学历的占95%。历经5年的发展，已形成了一套严谨、科学的管理体系，现拥有“地接中心、组团中心、交通票务中心、导游中心、外联营成功策划、承办了多趟火车专列、大型团队等大型活动年接待人数5万人以上。是焦作规模最大、实力最强、信誉最好的旅行社之一，也是省、市旅游局在焦作旅游业树起的一面旗帜。

1□200

2、2003年在焦作市旅行社千分制考核中连年高名列榜首；地接中心经理卫军玲、导游中心经理刘友鑫、先后被省文明委、团省委、省旅游局授予“河南省文明导游员”、“河南省优秀青年导游员”。

在这样一个优秀的企业里，我们一行50多个学生得到了系统的导游培训，在为期半个月的培训中，从第一天导游中心经理刘友鑫就逐日开始对我们讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理、山区导游模拟、海滨导游模拟等基本的导游技能，培训结束时，焦作市神洲旅行社有限责任公司还组织我们跟随旅行团到青岛、日照等旅游几个城市亲自体验导游的工作。我们还掌握了必要的旅游常识，如：

导游服务质量标准

(一)

- 导游服务质量标准

(二)

- 旅行社管理条例1
- 旅行社管理条例2
- 旅行社办理旅游意外保险暂行规定
- 赴港澳旅游注意事项
- 乘机出行规矩须知
- 儿童乘火车有优待
- 发生事故时怎么办
- 个人因私护照申请
- 旅游住宿须知
- 如何在溶洞内摄影
- 铁路旅客须知
- 文物景点“禁止拍照”

更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。

份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

在培训期间，我们还了解到焦作市位于河南省西北部，现辖4县2市5区，辖区面积4071平方公里，总人口330万人，城市人口72万人，是一座新兴的旅游城市。焦作山水风光雄伟壮丽，以“四大景区、十大景点”为代表的山水精品景观，呈现出“山水相依，雄中含秀，文厚景优，南北兼长”的特色。国家重点风景名胜区、国家地质公园、国家森林公园云台山钟秀毓秀，水绝山雄。省级风景名胜区神农山雄险奇绝，紫金顶峰雄太行，白松岭岭绝天下。

省级风景名胜区青天河高峡平湖，颇具“三峡”神韵，有“北方三峡”之美誉。省级风景名胜区青龙峡原始清新，气候独特，被誉为山水画廊，避暑胜地。而山水囤奇、形神相依的群英湖，中华太极拳发祥地陈家沟，雍正皇帝治理黄河的行宫嘉应观，唐宋八大家之首韩愈的陵园，世界历史文化名人朱载堉的纪念馆，底蕴丰厚的顺涧湖古周城，自然休闲的丹河峡谷，依山而建的中央电视台焦作影视城，现代城市娱乐场所龙源湖乐园，荟萃珍禽异兽、奇花名木的森林动物园等十大景点则特色各具，精彩纷呈。

我们还掌握了焦作地区的著名景区景点的详细资料，云台山、神农山、青龙峡、青天河、峰林峡等著名景区的导游资料。

云台山属太行山系，是豫北的名山。因山势险峻，主峰孤密

秀矗，形似一口巨锅，兀覆在群峰之上，山间常年云雾缭绕，故得名云台山。

云台山位于河南省焦作市东北30公里的修武县境内。北邻山西省，东接辉县市，西与方山对峙，南面是一望无际的孤原。这里有大小名峰三十六座，峰峦叠翠，雄奇险秀。主峰茱萸峰有一片茂密森林，为国家级森林公园，堪称“园中园”。景区规划总面积约55平方公里。分为三大体系：

一、峰岳景区：茱萸峰、三秀峰、叠彩洞、浓秀谷；

二、沟谷景区：温盘峪、子房湖、小寨沟、老潭沟、武周寨；

三、宗教景区：真庆宫、万善寺、玄帝观、百家岩。这里自然景观优美，人文景观丰富。汉献帝刘协、魏晋“竹林七贤”、唐朝孙思邈、唐太宗李世民及其大将尉迟敬等均在此留下了历史遗迹。

云台山山险水秀，气候凉爽宜人。这里泉源丰富、植被茂密，原始次生林覆盖了整个山峦，各种树木和奇花异草种类达400多种。中药材蕴藏丰富，除人参、灵芝外，还有闻名全内外的四大怀药，以及茱萸、当归等200多种。唐朝孙思邈曾在些采药炼丹，至今这一带山区还流传着他服仙丹升天的故事。在云台山景区售票处，有一村庄名“岸上”，背靠一天然屏障，山势突兀，拓面而起，此山名为“翠屏峰”，峰顶有“阎王鼻”。你看那阎王仰脸向天，自鼻以上是黑的，鼻以下的部分是白的，当地人说此阎王黑白分明，辨是非，昼断阳，夜审阴，是当地的主宰，权力至高无上。

我们在刘经理的培训下，知道神农山风景名胜区，是世界地质公园、世界自然基金组织a级优先保护区、国家aaaa级风景旅游区、国家级猕猴自然保护区、省级科普基地，它位于沁阳市城区西北23公里的太行山麓，共有八大景区136个景点，占地总面积为96平方公里。主峰紫金顶海拔1028米，矗立中

天，气势雄浑；三大天门比泰山早154年。这里曾是炎帝神农辨百谷，尝百草，登坛祭天的圣地；也是道教创始人老子筑炉炼丹、成道仙升之所，古往今来，优美的自然风光吸引不少帝王将相、文人墨客到此游览，唐明皇李隆基、韩愈、李商隐等历代名家曾在此留下许多传世佳作。这里有雄奇险峻的紫金坛，更有天下一绝的白松岭。15600余株白鹤松姿态万千、风情万种、婀娜多姿地生长于悬崖绝岭之巅，居世界五大美人松之首。神农山一年四季景色不同，春赏桃花烂漫、夏看流泉飞瀑、秋观满山红叶、冬览冰霜玉龙，游走其间，移步换景，恍若人间仙境，令人魄悸魂动，陡然升华。其山势之雄险奇绝，树型之屈曲优美，景层之深奥神秀，当推全国之最。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

陶渊明说过：“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”我不会让光阴流逝，愿我与这次参加社会实践活动的全体同学共勉！

暑假社会调查报告篇八

烈日炎炎，骄阳似火，我和几个朋友却欢声笑语，激情澎湃，赴我家乡的敬老院，为孤寡老人送去夏日的清凉。

刚去的时候，孤老院宛若一张被定格的照片：房屋、假山、路边的行道木，融为一体似地一动不动。干净的庭院内无人走动，走道两边的长椅上零零散散地坐着一些人——他们都保持着固定的姿势：翘腿的、低头的、打瞌睡等等，相互之间没有任何交流。

我们刚一进门，他们立即都站起来，同时几乎把眼睛和嘴张到最大，表现出喜出望外的神态。然后纷纷跑开了——不是跑向我们，而是边跑边向屋里没有出来的人大喊，然后一起站在屋檐下看着我们。

我们主动走上前和他们聊天、发书、作游戏，气氛很快活跃起来了。

和这些老人相处时，我的心情真得很复杂，不知是该喜还是该愁。喜的是老人们现在能很好的享受生活，而愁的是他们是一位位即将逝去的人，不知下次再去是会少几个！所以无觉的我要珍惜现在所拥有的一切，甚至包括痛苦包括挫折，因为这些都是生命的一部分，是不可逃避的，珍惜他们也是珍惜生命！

最美不过夕阳红，老人们的平静的表情真的很美，在长期生活中积淀下来的底蕴真的是我们年轻人比你不了的，我很羡慕他们，也在感慨人生，为什么人最美的时候却是在暮年呢，为什么人真的可以享受生活确实在他即将逝去的时候呢？！可能就像其他的東西一样，只有快失去的时候才会感到宝贵吧！

我们了解了他们的一些状况。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习

惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

半天的时间也很快就过去了，我们依依不舍地离开了养老院。爷爷奶奶拉着我们的手让我们经常去玩儿，要我们好好学习，同学也都表示以后会经常看望老人们。活动在同学们与爷爷奶奶依依不舍的告别中结束。最后全体参加活动的同学们一起与老人们合影留念，老人们与同学们的手拉着手恋恋不舍的惜别。做了平凡的事，却带来了不平凡的喜悦和幸福，在回去的路上，我们纷纷表示要永远用一颗感恩的心，用自己真挚的爱为使世界变得更加美好而努力！大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。积极投身社会实践，深入群众，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。希望全院学生班级和个人再接再厉，不断创新，继续学习锻炼成才。

暑假社会调查报告篇九

今年暑假，村里又有好几户农民建立起了新瓦房，这对世代“土房子，石桌子，篱笆墙”的山村来说可是件新鲜事，于是，今年暑假对村里经济进行了一番实践调查，大学生暑假社会调查报告范文。

安家庄村位于沂蒙山区北部，南靠群山，北临弥河，交通不便，长期闭塞，使当地有名的穷山村。自改革开放，特别是进入90年代山村有了变化，尤其最近几年发展迅速。春，村里通过全民选举选出了自己的领导班子，他们也不负众望使山村在几年里便换新颜。

首先，利用村里山地多的特点搞了果树种植：山下葡萄，山腰苹果，山顶种山楂。又组织村里的女劳力搞起了桑蚕养殖，其成本低，见效快，很快就调动起了大家的积极性。桑树种植面积猛增，村党委的领导便专门到县里请来了桑蚕技术员指导大家科学养殖。同时与县茧站建立合同，做起了蚕种的养殖，为全县提供部分蚕种，这一次收入又增加不少。前年蚕茧不景气，丝绸出口下降，村党委便与县外贸联系，在山村建大棚搞肉鸡养殖，肉鸡产量增加，而需求不稳，党支部一班人发动群众通过各种渠道筹措资金，建立了村的冷冻冷藏厂。自从冷藏厂建立后，养殖业得到了迅速的发展：鸭、鱼、虾都有了养殖户。春党委与邻近村庄联合办起了“生猪养殖基地”计划年出生猪一万头；芦笋种植基地“芦笋是一种高营养蔬菜，充分利用其抗旱、喜光的特点在山坡上大面积种植。

第一、想群众之所想，急群众之所急，真心真意为人民办事。党委开会常说的一句话是：“大伙选上咱们，在就应对得起村里的老少爷们。”山上果树浇水难，就从外地请来钻井队大了一口150米深的机井。村里的弥河污染严重，村里水无法喝，便贷款为村里安上自来水。有些老果园的果树品种落后了，就从县科技站请来技术员，嫁接新品种。作为一名党员就应该为人民服务，这是最简单也是最使用的道理，这是村党支部几年工作的总结。

暑假社会调查报告篇十

关于暑假考驾照的社会调查

学院：数信学院班级：信息10—1班姓名：谢健

学号：311011020124

调查题目：关于暑假考驾照的社会调查

调查人：谢健

调查目的：

其各个事项

调查时间：

8月15日

调查地点：

深入了解考驾照的整个过程及2012年7月13日——2012年河南省焦作市安泰驾校

关于考驾照的社会实践报告

一、引言

大学的暑假生活开始了，同学们都有着自己的想法，陆陆续续的离开了学校。我想了很久，也想了很长的时间，我应该做什么才不会让我的这个暑假白白的浪费。之前看到身边的同学有的在考驾照，而且拥有驾驶证会对自己以后的工作更有帮。，另外，我们以后的暑假时间都会有其他的安排，就没有时间再去考了，于是便打算在这个暑假两个多月里努力拿到驾照。现将此次实践活动的有关情况报告于下：

二、实践经过

7月13日，我来到了焦作的安泰驾校报名。在交完费用后，学校给了我一本理论书，叮嘱我一定要认真的把书本看一遍，还可以在网上多做几套题目，这样就能保证万无一失了。并且要我在4天之后，早上6点在驾校集合，一起去车管所参加理论考试。因为他们这另外有电车，所以我可以在理论考试之前就能练车，怀着紧张而又激动地心情，我在驾校试炼了4

天。另外，我认真的把书本看的很通透，学习开车的应遵守的交通规则和开车过程中经常遇到的图标。对于17日的科目一考试，我没有丝毫的紧张，经过一上午的排队等候，最后考试成绩出来，我考了95分，不好也不差，我也没有表现的很开心，因为这只是一个开头，更难的还在后面，我应当再接再厉，把接下来的考试都像理考一样的顺利通过。理考之后，接下来我就正式开始汽车的练习了。因为之前电车的学习，我已经熟悉每个档位、方向盘的掌握以及发动车和停车需要注意事项和步骤，所以我已经能顺利的进行启动和倒库。但是，汽车毕竟与电车有所不同，于是我必须适应汽车驾驶的各种要求和习惯。在以后几天里，我知道了，我们还有倒一号库、二号库和移库的学习。

上，感觉车子不听我使唤，离合器老是控制不住，要不就是松的很快要不就是松了点点，车子就不动了。几轮下来，我还是处在糊涂中，师傅告诉我不要急，第一次上车都是这样，练几天就没事了，师傅还告诉我倒桩主要是自己要学会修理方向和看点要看准，只要知道这个，这个倒桩就没有一点事了。在接下来的几天，我慢慢的找到了感觉，遇到不懂的我会马上请教师傅。经过很长一段时间的反复练习，师傅觉得我可以去参加考试了，我当时的心情是激动的，但也有紧张。因为我知道桩考是很严格的，必须很熟练的掌握才能顺利通过。在心里，我默默的鼓励着自己。我的桩考时间被安排在7月18日，考试这天，因为对场地一点都还熟悉，听考完的同学说，考场的柱子很大，和我们学校练的不一样，另外，车子的座位有些难调整，也许会有点难，所以我还是会有点紧张的。本来开始心情还是很平静的，可进入待考区后，我的心情开始有点激动了，同伴告诉我不要紧张，进入考试地点，坐进车里，我让自己保持冷静，慢慢来，一定可以的。在第一个大倒桩我顺利的进去了，在第二个大倒桩的时候看点看早了，进去还要修方向，我按照平时练的修，车子进去了，我悬着的心终于落下来了，应当没问题了，当车子开出来，听着电脑里报“7号车库通过考试”时我万分的激动，车子一停止我就跳下来了，回到待考区后，我给同伴诉说着激动，

另外我给师傅赶紧打了个电话，不停的告诉他，说我过了，他也祝贺了我。桩考过了，我心里很久都无法平静下来，当天晚上，我犒劳下自己，算是一种奖励。

一样，有两个考试地点，还要记哪个项目在哪，几轮下来，都没有找到好的感觉，尤其是单边桥，一次都没有压上去，这就给我们很大的压力啊。接下来的几天，我们是每天都练习这个。到了考试这天，我没有了考倒桩的紧张感，而是非常平静，我这次是很有信心，我对于侧方位和定点停车是很有把握，只是选考怕抽到单边桥，可是考试抽到竟然还是单边桥，我顺利的通过了考试。这次考试好像是在自己预料之中，没有一点的紧张。

接下来是场外了，在我们休息两天后，我们开始了场外练习，场外练习很简单，只是夜间模式的难点，我们只练习了五天就考试了，对于这次考试我也很轻松，可是由于自己太自信，在考试中不细心，导致了我这次考试的失败，在第一次中，电脑中报到，我方向盘没有握稳，直接下车。第二次机会了，开始还有点紧张，后面慢慢的不紧张了，到最后我靠边停车都已经停好了，都已经下车了，我以为我通过了，可电脑里报，变更车道里没有看后视镜，考试不合格。我当时就懵了，变更车道我明明看了反光镜的啊。我还是不明白我自己在哪里出错了。后来出了考场，师傅帮我分析，可能是我头左右看的幅度不大，考试不能只用眼睛看，要左右大幅度的摆动才可以，这时我才知道我败在哪里，只是觉得很不甘心，只怪自己太粗心了。考试结束了，只有等下一次机会了，下一次一定会吸取教训，保证顺利完成。

三、经验体会

1、练车过程中，我觉得最重要的是多要和师傅进行沟通。不管你练的好还是不好，多和师傅聊聊，只会有好处的。学车不是像学什么，这关系到你以后的生命安全，现在不弄懂以后自己在路上开车还是会弄不懂。师傅毕竟对交通规则比你

还是懂的。我在练车的过程中，遇到不懂的，总是及时的问师傅。及时把自己的错误纠正过来。

2、处理好与同学之间的关系。练车过程也是一个人际交往，人际关系处理的过程。同一个师傅不止一个徒弟，至少有几个甚至十几个。有时练车的时候由于时间问题，难免会产生一些矛盾，这时就需要我们正确的处理。我们在练车的过程中，也遇到了很多这样的问题，有一次甚至还差点吵了起来，幸好我们能够及时改正，避免了不必要的矛盾。现在我们这些同学都建立了深厚的友谊，我们时常聚会，经常联系，我相信我们这段友谊会永远的保持下去。

3、不要不懂装懂，及时提出自己的问题，用时改正。练车也像学知识一样的，只有一步一个脚印。这样才能扎实，不会出错。对于刚接触开学的人更为重要，因为刚接触车，很多都还懂，难免会出现在一些难题和错误。这就需要多多提出自己的疑问。

4、勤练车，保持一颗平常心、细心的心。所谓熟能生巧，再陌生的东西，只要多加练习就一定会熟的。练车过程中，可能练了几天，还是找不到方向，但只要自己多去练，多去摸索，总有一天知道的，不要三天打渔两天晒网。练车一定不要急躁，保持一颗平常心，并且还要细心，一个细节决定一个成败，我场外的失败就是一个很好的例子。如今天社会，越来越多的交通事故的发生是为什么呢？大多数不是因为他们技术不好，而是因为他们太过于自信，不细心造成的。

这次学车，虽然驾驶证没有拿到，但让我学习到了很多，在这样的一次宝贵实践活动中，我懂得了什么是社会责任，在对待自己的岗位上的每一项责任和义务上都应该付出怎样的态度和投入多少的热情。在这里学习驾驶，我付出了自己的努力，我也得到师傅和同伴的认可。如今的社会竞争虽然很激烈，但是只要自己勤勤恳恳的做好自己的工作，也一定会收到这个社会的许可和认证。我在实践中认识到，人与人之

间的沟通是难能可贵的，对待真诚的人就应该用自己所有的真诚去对待。社会是一个融合体，只有试着去融合它，这样才可以更成功，也更加的让自己开心。这次实践不仅是让我学习社会工作的机会，也是一个让我突破大学校园的围墙去更深一步了解社会的宝贵经验。