

2023年学校包饺子的活动感悟(优秀5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

学校包饺子的活动感悟篇一

一、指导思想：

冬至，在xx有吃冬至团的习俗，俗话说：“冬至大如年”，每年的这个时候，家家户户都有做冬至团的习惯。xx人忙着磨粉做冬至团，以豆沙、雪菜冬笋豆干、萝卜丝等为馅，供节日食用或馈赠亲友，亦有庆丰收、祝团圆的意思。做为地地道道的xx人，应该将这种具有地方特色的文化传承下去。

二、活动目标：

- 1、观察图片，了解冬至团的基本做法，知道冬至家乡有吃冬至团的习俗。
- 2、通过动手制作冬至团，体验做冬至团的乐趣。
- 3、一起品尝冬至团，知道吃了冬至团，又大一岁了。

三、活动时间：

xx年12月xx日上午。

四、活动主题：

快乐冬至

五、活动安排：

（一）参与对象：大一班全体幼儿、老师和阿姨、何萌奶奶、陆以彦奶奶、吴若妍奶奶、蒋贻婷奶奶、金诗琪奶奶。

（二）活动准备：

- 1、和厨房沟通好，准备蒸米粉。
- 2、米粉12斤、丰富的馅料（豆沙馅、萝卜丝馅、咸菜豆干冬笋馅）。
- 3、粽叶若干、双喜红印两枚、纱布若干、缸盆一个，小托盘若干。

（三）活动过程：

一、通过ppt了解冬至团的基本做法。

1、这是什么？冬至团长得什么样子的？

2、小结：冬至团长的圆圆的，扁扁的，上面有双喜的红印，有的冬至团上有一个小小的红印，有的没有红印，那是为了区分它的味道。

3、了解冬至团的制作过程：轧稻、轧粉、揉生粉做胚子、在大xx的土灶头上蒸米粉、起锅做面皮、将馅放入米粉中、打印。

二、通过奶奶们的示范，知道冬至团的制作方法，激发制作的乐趣。

我们一起看看奶奶是怎么做的？（幼儿观察）

三、幼儿制作冬至团。

1、我们一起来做吧！

2、帮助有困难的孩子。

3、打印完工。

学校包饺子的活动感悟篇二

时间□xx年12月22日(冬至)，晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧(注□xx之前提过意见说可以在地铁站附近租一间房子，就一晚上，不会很贵。但考虑到由于是晚上，回来会很迟，不怎么安全，而且天气还特别冷，我个人认为不怎么可行，不知各位还有什么其他建议)

2、活动目的

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

3、活动流程及任务分工

1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名!

2、包饺子比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准(仅供参考)：速度快(40分)，饺子美观(40分)，两人配合默契、花样多(20分)

学校包饺子的活动感悟篇三

开心包饺子，快乐过冬至

二、活动目的

1、了解中国传统食品——饺子的来历，通过动手实践，掌握包饺子的程序和技巧，提高生活的能力，体验劳动的快乐。

2、通过活动，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

三、活动时间

12月xx号上午10点开始，2个小时左右。

四、活动对象

4——6年级学生

五、活动地点

四、五、六年级教室

六、活动准备

1、知识储备：事先布置学生上网查阅，查看书籍，或请教长辈，了解有关饺子的知识。知道饺子的历史、饺子馅要哪些原料和调料以及是如何搭配的、饺子是如何包的，面皮是如何擀的，怎么样煮饺子的。知道包饺子必须带的物品。

2、人员分工：根据学生的人数，分成4—6个小组，每组8人。选拔组织能力强的学生担任组长，协调小组之间人员的分工。(1人搓面，1揪面块，2人擀皮，4人包)

3、准备材料：(发动同学带)

*饺子馅、活好的面、少量面粉、围裙、袖头

*面板、擀面杖、盛馅的盘、筷子或小勺子、拍子(放饺子)

*电磁炉、平底锅、箬篱、大勺子、碗、筷子

*蒜泥、醋、香菜、紫菜、香油、辣椒酱等

七、活动程序

1、通过校园广播向学生自我介绍有关冬至的`来历、习俗等知识。

2、以班为单位一，由各班老师向学生演示、介绍饺子的制作过程。着重强调几个技巧性的问题：(1)擀皮要中间厚，边薄。(2)馅不可放太多。(3)饺子边要捏紧，不露馅。

3、各小组开始包饺子，并比一比哪一组包得好，包得多，合作得好。教师巡视指导。

4、煮饺子、品尝饺子。

5、谈体会，撰写此次活动的心得感想。

八、活动要求

1、组织有序、安全第一。整个活动过程，教师要做好班级安全工作，要求学生做到不大声喧哗，不自由走动。

2、活动结束后，教室卫生打扫干净。

学校包饺子的活动感悟篇四

前言：冬至时节吃饺子是中国许多地方的传统习俗，在今年冬至举办的“冬至阳生春又来”包饺子活动，通过包饺子比赛等一系列活动，让同学感受到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此机会弘扬我国“包饺子”这一传统的饮食文化。

一、活动名称：

山东传媒职业学院“冬至阳生春又来”四大组织包饺子活动

二、活动宗旨：

丰富学院各组织成员的课余生活，加强各组织之间的合作、沟通能力，增强各成员的默契及感情。

三、活动主题：

夜常相伴欢乐声，饺子暖进心头寒

四、活动目的：

3、我们学院各组织永远是一家人，相亲相爱的一家人。

五、活动理念：

以饺交心，团结共进

六、活动时间：

12月21号(冬至)17:00

七、活动地点：

大学生活动中心(餐厅三楼)

八、活动对象：

山东传媒职业学院院学生会、院社团联合会、青年志愿者协会、青春杂志社全体成员

九、主办单位：

山东传媒职业学院院团委

十、指导老师：

王方老师

十一、活动内容及流程

活动内容：包饺子比赛(主要活动)

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

包饺子创意赛

猜谜语得惊喜等各种小游戏，可临场发挥，穿插在主活动中进行。（各活动的时间视活动进程而定）。

活动进程：前期准备：

1、(1)12月19号之前确定参加活动的人员名单，并相应地收取一定费用(初定每人十元)

(2)12月20号之前与餐厅相关人员协商活动的相关事宜。(面、馅、工具和价钱等)

(3)准备好活动所需的物品(例如枣、花生、保鲜膜等)

(4)邀请院团委老师共同参加

2、外联部负责拉活动的赞助

3、宣传部负责海报的设计及张贴，并做好相应宣传工作

4、设备部负责活动期间的拍照等工作

2、活动过程：

(1)所有参加活动人员12月21号16:00到达场地进行准备工作

(2)17:00活动正式开始

(3)话剧表演(饺子的来源)

(4)擀饺子皮比赛。各组织推选两命成员参加比赛，在两分钟的时限内谁完成的数量最多为获胜，按照数量的多少各组织可以优先选择包饺子的工具(筷子、勺子、叉子)

(5) 来个家乡话接龙。从第一组开始每人说一句家乡话，下一个人接着说如果说错或者听不懂就让上一个人在饺子里加点佐料并且要包的别人看不出来差别。

(6) 包饺子比赛

包饺子包饺，趣味无穷

每个部门选出5人，每个人洗好手后，站到各自地盘，主持人宣布开始后，各组成员方可包饺子。按每人20个计算，哪个部门先包好，组长向主持人报告。

计分方法：第一名的组，加上50分，第二名的组加上40分，第三名的组加上30分，依此给各名次的组计分。

(7) 游戏环节。

(8) 比赛吃饺子环节。、饺子熟后，大家一起分享美味，并进行吃饺子比赛，在规定的时间内谁哪位同学吃得最多就获胜，评选出吃得最快的两人。

(9) 活动结束，全体合影留念

十二、各部门任务分配

1、总指挥：主席团

2、财务部：活动前：汇总各部门参加活动的人员所缴纳的费用，进行资金预算，购买活动所需物品(枣、花生、保鲜膜、饮料、纸杯、气球等)

活动中：给各部门分发饮料等，保管气球等活动物品

3、策划部：负责活动的策划以及各部门的工作分配

- 4、外联部：与餐厅相关工作人员的协商活动的事宜(面、馅、工具和价钱等)
- 5、宣传部：配合各部门完成工作任务
- 6、礼仪部：活动时所需物品的摆放及设置
- 7、组织部：活动场地的布置，活动所需桌椅的准备
- 8、办公室：负责确定参加活动的人员名单，联系各组织负责人
- 9、设备部：准备好照相设备，随时在活动中进行拍照和摄影。
- 10、活动经费预算：

面、饺子馅500元

枣*4袋30元

花生*4袋25元

总共555元

冬至吃饺子习俗由来

每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”山东威海、天津、北京等地冬至都要吃饺子，有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

相传东汉末年，“医圣”张仲景出任长沙太守，不久瘟疫流行，他的官做不下去了，便毅然辞去了太守官职，告老还乡，决心为百姓治病。这时正值隆冬，他在回乡路上，看到那些为生存而奔波的穷苦百姓，衣不遮体，许多人耳朵都冻烂了，

心里更加难受。

他一到家，登门求医者便蜂拥而至。可是张仲景心里老惦记着那些冻烂耳朵的穷乡亲们。冬至到了，他让弟子替他看病，他在南阳东关空地上搭起了医棚，盘上大锅，专门舍药为穷人治冻伤。

他把羊肉、辣椒和祛寒的药材放在锅里，熬到火候时再把羊肉和药材捞出来切碎，用面皮包成耳朵样子的“娇耳”下锅煮熟，分给治病的穷人，每人一大碗汤、两个“娇耳”，这药就叫“祛寒娇耳汤”。人们吃后，顿觉全身温暖，两耳发热。从冬至起，张仲景天天舍药，直舍到大年三十。乡亲们的耳朵都被他治好了，欢欢喜喜地过了个好年。

冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒现在，河北地区及全国许多地方都流传着”冬至吃饺子“的说法。娇耳汤”之恩。这一习俗一直流传到了今天，其实冬至是纪念张仲景。至今冬至节气仍是非常重要的。

学校包饺子的活动感悟篇五

好吃不过饺子，温暖不过集体。为了增强大学生的思想教育，丰富我们的大学生活，加强同学之间的团结与交流，我班在冬至来临之际，组织了一次别开生面的包饺子活动。

本活动由__级食科4班主办，各班委在班长畅鹏的带领下协办，食科4班全体同学参与。

冬至，是冬天真正来临的日子，这一天，全国人民都要吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”，为了让同学既感受到冬至的节气，又能感受到自己动手包饺子的气氛和乐趣，培养同学集体生活的乐趣，增进同学之间的友谊，我们食科__4班特举行了本次包饺子集体活动，这也是我们班今年的一个主题活动。

在今天下午3:00活动准时开始，刚进操作间，同学们就飞快地跑向我们包饺子的位置。工作人员先给我们做示范。接下来就是我们大显身手的时候了。随后，同学们围坐在一起，同学们都开始亲手实践，和面的和面，擀皮的.擀皮，包饺子的包饺子，放饺子的更把饺子放得错落有致，场面很是精彩，虽然出现了奇怪的饺子，但那是每个人亲手创造的成果，同时更体现了各个地方的不同风俗和饺子样式。大家围绕学习、生活、工作等话题，大家不时交谈着。每组同学别出心裁地包着饺子并设计成各种形状，有精致小巧的柳叶饺，有个大饱满的东北饺。

终于在大家的不懈努力下，一碗碗热气腾腾的饺子在大家的期待中被端上了餐桌，吃着大家自己包的香喷喷的饺子，大家感受到了青春的快乐和集体的温暖。

我班组织这次冬至日活动，不仅使大家增强了互助合作的意识，加深了彼此间的感情，而且让大家在包饺子过程中亲身感受到了集体生活的乐趣。这一次难忘的冬至日的经历，为每一个同学的大学生活留下了一页美好的回忆。

同时这次活动还增强了我们的动手实践能力，在紧张丰富的学习之余，感受到“自己动手、丰衣足食“的乐趣，明白了做为新时代的青年，不仅要有专业技能，更要提高生存技能。

“每逢佳节倍思亲”冬至日来临之际大家一起包饺子活动使身处异乡的同学们感受到了班级的温暖，增强班级的凝聚力和组织的融合力，为以后各项组织活动的展开打下了良好的基础。

同学们在吃了自己包的饺子后，感想颇多。不仅是吃了饺子还吃出了饺子的文化，同时还悟出了其中深刻的寓意：饺子由皮和馅组成，不同的馅就像是不同的学生，而皮则是学校，“皮”里孕育着一代代的“馅”，将他们在不同时间里煮熟变为“骄子”。

学生纷纷发表自己的看法说：每年的冬至，我们与家人都会吃饺子，但都比不上今天的饺子好吃又有意义。通过老师和同学的努力，我们有了更多的机会参加这次活动。冬至包饺子的过程就像是我们现在学习的过程。同学们来自各个城市，好似饺子的馅都有不同的品位及个性，但被包进饺子皮中时，都变成了饺子，经过大伙奋斗我们渐渐地熟悉了。志愿在毕业时成为一个个倍受瞩目的饺子“骄子”。

包饺子，让我们同学之间增加了凝聚力，就像在班里学习一样，我们必须要有凝聚力，为了班级，为了学校的荣誉，有了凝聚力大家才能团结一心共同奋斗、努力向上、积极进取。最终才能成为一个被煮熟的“骄子”。