

2023年中小小学生阳光体育 中小学阳光体育活动总结(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

中小小学生阳光体育篇一

伴着冬季的来临，学校利用大课间时间组织同学们参加阳光体育冬季长跑活动。长跑属于有氧代谢，对提高同学们的心肺功能有很大帮助；长跑可以消除脑力疲劳，使同学们情绪高昂、精力充沛。

为开展好此次活动，学校提出三点希望：

一、希望全体师生提高认识，积极参与长跑是一项简单但效果明显的健身运动，它有益于我们的身心健康，有益于我们培养良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式。希望全体同学充分认识开展冬季长跑活动，是磨练意志品质，培养良好习惯，有效提高体质特别是耐力素质水平的重要举措；充分认识提高身体素质和学好科学文化知识是同等重要的，希望大家努力做到德智体全面发展，认真主动地参与到这次活动中去。

二、希望班主任认真组织，注重质量全校各班要按照学校要求认真组织，全体班主任和副班任全程参与管理。

三、坚持锻炼，注意安全习惯的养成贵在坚持，希望全体同学坚持每日跑步，不但在校时积极参加锻炼，节假日在家也要坚持长跑。在跑步前要做好热身活动，注意安全。

祝延兴小学阳光体育冬季长跑活动取得圆满成功！祝全校师生

身体健康、心情愉悦!

中小学生阳光体育篇二

石家庄市所有参加初中毕业升学考试的学生。

(一)中考体育分值满分为30分。

(二)进一步规范学校体育与健康课的考核和《国家学生体质健康标准》测试工作，按要求做好基础性发展素质评价和专门性发展素质考查内容的评定工作。

(一)考试项目：

1、男生考试项目：立定跳远、1000米、充气软实心球(2千克，直径 \square 15cm左右)，共三项。

(二)考试时间：定于20**年5月进行，具体时间以市教育局和各县(市)教育局通知为准。

石家庄市中考体育将全部使用电子测试设备进行考试。

(一)市内五区、高新区、矿区和有关直属校的中考体育测试由市教育局组织。

1、各学校按照20人一组自行编组，检录入场时男生一组、女生一组进行检录。

2、考生现场测试时须携带中考准考证，并将考生信息条形码粘贴在准考证背面，考生信息条形码由市教育局统一办理。

3、考生必须在半天内完成三项考试。

4、考生检录完，进入考场后不再允许申请缓考。

(二) 各县(市)的中考体育测试由各县(市)教育局负责。

为确保我市20**年初中毕业升学体育考试规范、公正进行，维护考试纪律，根据《国家教育考试违规处理办法》的有关规定，制定以下办法：

(一) 考生有下列行为之一的，其体育考试成绩为0分，并视其情节轻重给与相应处理，直至追究法律责任。

1. 通过伪造证件、证明、档案及其他材料获得免试(缓考)资格的；
2. 未经考试工作人员同意在考试过程中擅自离开考场的；
3. 由他人冒名代替参加考试的；
4. 代替他人参加考试的；
5. 故意扰乱考点、考场等考试工作场所秩序的；
6. 拒绝、妨碍考试工作人员履行管理职责的；
8. 故意损坏考场设施设备的；
9. 其他扰乱考试管理秩序的行为。

(二) 考试工作人员在考试管理、组织等工作过程中，有下列行为之一的，应当取消其参加当年的考试工作人员资格，并视情节轻重分别给予相应的行政处分；情节严重的，移交司法机关依法追究刑事责任。

1. 利用从事监考工作之便，为考生舞弊提供条件的；
2. 在考试期间擅自离开考场的；

3. 在考试标准掌握上有严重失误的；
4. 擅自更改评分标准的；
5. 擅自更改考生成绩的；
6. 未认真履行职责，造成所负责考场出现秩序混乱的；
7. 因玩忽职守，致使考生未能如期参加考试或者使考试工作遭受重大损失的
8. 利用考试工作便利，索贿、受贿、以权徇私的；
9. 其他违反监考和工作人员管理规定的行为。

六

石家庄市教育局负责组织市区(包括矿区)和有关直属校的考试，各县(市)教育局负责组织本辖区考生的考试、成绩核对及成绩录入工作，且成绩合盘与市教育局一致，并于6月11日前报市教育局思政体卫艺处。

市内各区的社会考生报名由各区招办具体负责(各区教育科或体卫科协助办理)。

考试场地应全封闭，必须是400米或300米场地，并符合考试要求。考点设置要以方便学生为原则。

中考体育考试工作必须在市教育行政部门的统一领导下进行。各县(市)教育局要成立相应机构，切实加强组织领导和监督力度，做到公开、公平、公正。

，务必抓实、抓好。

(二)各教育局要召开专门会议，按照谁主管谁负责的原则，

认真落实考试工作责任制，明确具体负责部门，做到分工明确、责任到人。加强对学校的宣传力度，做好考前各项准备工作。

(三)各县(市)教育局要做好对参加中考体育工作人员的培训工作。

(四)各学校要指导学生科学地进行体育锻炼，加强中考体育期间的安全教育防范工作，消除一切安全隐患，防止伤害事故的发生。

(五)中考体育要公平、公正、公开，在报名、考试过程中不得弄虚作假、徇私舞弊及扰乱考场秩序，对违反者视情节轻重，市教育局将给予通报批评或行政处分。

(六)中考体育考试是中考的一部分，凡未按规定要求参加报名和考试的学生，过期不再受理。

中小學生阳光体育篇三

1、教育性原则：充分发挥快乐大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动的全过程。

2、科学性原则：一切从学生的实际出发，采用大课间与短课时相结合的形式，合理安排大课间的计划和内容。

3、全体性原则：师生全员参与，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

中小學生阳光体育篇四

1、增加学校体育工作的经费投入，学校经费按一定的比例专项用于学校体育工作。

2、按规定配足配齐体育器材。充分利用场地器材，提高使用效率，确保学生课外体育活动的开展。

3、为了使活动具有更强的可操作性，能够长期有效的开展下去，学校制订具体可行的措施方案，就具体时间、活动项目、活动次序、安全防范等事宜做出周密的安排。每学期学校都要制订阳光体育活动计划，对活动有要求，有记录，有检查，定期召开工作会议，对存在的问题及时改进，把握发展方向，年末进行总结，保证阳光体育教育教学工作有组织、有目的、高效率的实施。

中小學生陽光體育篇五

为了更好的落实《__市中小學生“开展生陽光體育运动”方案》，加深“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子！”健康理念，推动学校群体性體育活动的组织开展，切实提高学生的体制健康水平，进一步展示__小学全面落实实施素质教育和體育活动果，我们制定了《__小学陽光體育活动实施方案》，根据陽光體育实施方案，我们扎实有效地开展了陽光體育活动，取得了明显的活动效果。

我们学校共有两位體育教师，他们工作踏实，努力上进，专业知识精湛，有很强的团结合作意识。體育组利用间操时间进行学校大课间“韵律操，广播操和武术操”训练，大队部老师和全体班主任协助训练。

学校以年段位单位，开展年段特色的體育集体體育项目训练。全体教师认真对待此项工作，各负其责，团结协作，形成特色，确保了陽光體育活动扎实有效地进行。

20__年4月27日，我们举行了__小学陽光體育活动推进会活动。

活动主题：陽光牵系你和我，健康快乐动起来。

活动程序如下：

- 1、大队辅导员陈宣布活动开始，全体学生放飞氢气球，欢呼。
- 2、校长张致词。
- 3、体育组长赖老师讲话。
- 4、少先队员李发言。
- 5、两操展示。
- 6、各年段学生集体活动。
 - (1)一、二年段以游戏为主，建议：丢手绢或是老鹰抓小鸡。
 - (2)三、四年段丢沙包或是跨下传球。
- 7、集会，总结。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”是一种时尚健康的生活理念，让我们每一天都拥抱阳光，积极投身阳光体育活动，享受阳光体育活动的快乐，做一个全面发展的好学生。今天的阳光体育活动推动会圆满落下帷幕，祝福同学们健康快乐每一天。

有人曾形容“阳光体育运动”意味着学校体育的春天到来。教育部有关负责人指出，“阳光体育运动”号召学生到阳光下、到操场上、到大自然中去锻炼身体，陶冶情操。当前，全国各地都在积极探索，以创新的手段推进学校体育教育。在今后的教学工作中，我们__小学还将一如既往地开展好阳光体育运动，确保全体师生的身体健康，把阳光体育活动落实到实处，让学校处处充满阳光。