

# 2023年社团活动收获与感悟(大全5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 社团活动收获与感悟篇一

### 一 活动前言：

此次活动以土木工程学院团委青年志愿者协会为主要负责单位，由团委其他部门协助，在苏州科技学院江枫校区学生宿舍楼收集废旧饮料瓶、过期书刊杂志、闲置纪念品等，然后进行义卖。本次活动将把义卖搜集来的资金用来作为向敬老院、孤儿院等慈善机构的善款。

### 二 活动流程策划

本周日晚上，组织各部门所有参与人员开会培训

下周一晚上，青协会员将以两人一组的形式负责大一、大二的班级宣传工作。所有工作人员依据分配的任务到各个宿舍发放宣传单页并给予一定的口头宣传。团委宣传部负责海报的出版，本周六贴出，校广播台配合宣传本次活动。

下周一开始行动，要求各小组记录所收集的宿舍门牌号码及所收集的数量；下周五进行物品的义卖活动，初步定于食堂前摆台。（由各部门干事负责整理由各宿舍收集来的义卖物品，并交付统筹负责人进行义卖，所有义卖资金将出示票据。）

### 三 活动总结：

在活动结束后相关人员将总结该次活动的利弊得失，并做出

报告上交团委。

四 活动时间：

五 活动部门：

青协负责组织并主持此次活动，同时需要团委其他部门的协助。

六 活动的意义：

此次活动目的在于提高大家的环保意识，激发同学们的爱心，让其体会到“不以善小而不为”的意义。在一定程度上不仅向社会奉献了我们的微薄之力，而且从生活中的细微末节处培养了志愿者们吃苦耐劳、艰苦朴素的精神，同时也加强了团委各部门之间的协同合作精神。

## 社团活动收获与感悟篇二

一. 指导思想：

为进一步展现我营新年新气象官兵同乐的风采，充实官兵军营文化生活，让官兵们在新年到来之际，在游园活动中度过愉快的一天，送出深深的祝福，迎接新年的到来，培养积极向上的精神及营造欢乐和谐的军营风貌，在营党委的关心支持，特举办此次游园活动。

活动主题：四海三江春气息 官兵同乐迎虎岁

二. 活动时间□20xx年2月14日9：00至20xx年2月14日11：00

活动地点： 大楼前小操场

活动参与人员：全营官兵

活动工作人员：各连团支部成员成立春节活动筹备小组

主办单位：营

三. 游戏安排：

1. 游戏名称

四. 人员及分工安排

1连负责：(8)套圈(12)射门(3)新年钟声

2连负责：(1)双人顶气球(5)英雄竞折腰(6)时尚保龄球

3连负责：(4)年年有鱼(2)袋鼠跳 (11)搬运工

3连负责：(7)猜谜(9)夹玻璃球(13)踩气球

5连负责：(10)摸奖(14)幸运大抽奖

策划人：营春节活动筹备小组

领奖处负责：杨劲松

物品采购：待定

会场设置：各连负责(桌子一张、游戏名称及规则说明一份)

五. 时间安排

2月8日至2月9日：核实人员分工，确定各成员的人物。

2月10日至2月11日：采购所需要的物品和制作需要的道具。

2月12日：核实准备物品是否齐全。

## 游戏内容

### (一) 双人顶气球

负责人： 道具： 气球 参加人员： 战士分组参加

### (二) 袋鼠跳

负责人： 道具： 麻袋， 绳子 参与人员： 每三名战士为一局

游戏规则： 三名参赛选手， 双脚放入麻袋中， 跳会折返点处， 最先回到起点的一名人员为胜， 并可领取奖票一张。

### (三) 新年钟声

负责人： 道具： 锣一个， 蒙眼布若干

游戏规则： 参赛选手用红布蒙上眼睛原地转三圈， 再去击锣。 能够敲响钟声的为优胜者， 并可领取奖票一张。

### (四) 年年有鱼

负责人： 道具： 嘴上带环的纸鱼十五个， 鱼竿三个

## 社团活动收获与感悟篇三

近日，我参加了学校的口才社团活动，通过这段时间的学习和实践，我深刻体会到了参与口才社团活动的重要性以及对个人口才表达能力的提升。在这个社团中，我不仅学到了理论知识，还培养了自信心、表达能力以及团队合作精神。下面我将对我的参与体验进行详细叙述。

首先，口才社团的活动极大地帮助我提高了自己的口才表达

能力。通过每周的训练和演讲比赛，我可以更加有自信地面对大众，并清晰地用自己的语言表达自己的观点和想法。在之前，我总是因为胆怯而不敢在公众面前说话，但在口才社团的训练中，我逐渐学会了控制自己的紧张情绪，敢于展示自己的才华。我还学到了如何合理安排语言结构，使自己的意思更加清晰且容易被理解，这不仅是对我的一种提升，同时也使我意识到沟通的重要性。

其次，参加口才社团的活动让我体会到了团队合作的重要性。在社团的活动中，我们不仅要个人积极参与，还需要与他人紧密合作，相互激励和帮助。每一次的演讲比赛都需要我们进行团队协作，互相策划和提些建议。我们通过小组讨论和反馈练习，不仅提高了整个团队的口才表达能力，也培养了团队合作精神。通过这一过程，我认识到要成为一个优秀的演讲者，团队的协作是必不可少的，每个人的智慧和贡献都能够为同伴带来新的启发和提高。

此外，参加口才社团的活动让我懂得了自信的重要性。在平时的生活中，我总是因为自己害怕出丑而退缩，不敢表达自己的观点和见解。然而，在口才社团的训练中，我学到了自信的力量，并敢于面对别人的目光。在表达自己的意见时，我学会了自信和清晰地说出自己的看法，并且勇于接受他人的意见和批评。这种积极的心态让我在演讲时更有自信和魅力，也让我在生活中更加坚定和乐观。

最后，参加口才社团活动让我感受到了演讲的魅力和影响力。通过演讲，我可以向观众传递我的想法和经验，也可以影响和启发他人。在训练中，我多次发现我的演讲能够激励他人，让他们对问题进行深思并找到解决方案。这种影响力让我更加深爱并坚守着口才表达的道路。通过演讲，我认识到自己的话语能够改变事物的走向，也能够给予他人力量和希望。

总而言之，参加口才社团的活动是一次非常有益的体验。通过这段时间的学习和实践，我不仅提高了自己的口才表达能

力，还培养了自信心、表达能力以及团队合作精神。我相信这段经历会对我未来的学习和生活产生深远的影响，我也会继续努力，用自己的言语去改变世界。

## 社团活动收获与感悟篇四

随着社会的发展，口才越来越受到人们的重视。为了提高自己的口才表达能力，我参加了学校的口才社团活动。通过一段时间的学习和实践，我对口才有了更深刻的理解，也体会到了口才社团活动的价值。在这里，我将分享我的心得体会。

首先，参加口才社团活动让我意识到“演讲能力”的重要性。通过参加演讲比赛和口才培训课程，我渐渐明白了一个道理：在当今社会，一个人拥有一定的专业技能是不够的，还需要有能力将自己的观点和想法清晰明确地传达给他人。这要求我们能够有效地运用语言表达，以及运用肢体语言和声音，使得我们的演讲内容更加生动有趣，令人印象深刻。通过参加口才社团的训练，我学会了如何用恰当的方式组织语言，以及如何利用肢体语言来增强演讲效果。这使得我在日常生活中能够更加自信地表达自己的观点，提高了与他人沟通的能力。

其次，口才社团活动培养了我的团队合作意识。在社团活动中，我们经常需要分组进行合作，共同准备演讲或教学内容。通过这样的团队合作，我学会了如何与他人合作，如何与他人有效沟通并协调一致的行动。在团队合作中，我明白了互相信任和相互包容的重要性。只有团队成员之间互相信任，相互尊重，才能使合作更加和谐顺利。这样的经历对我今后的工作和生活中都是非常有益的，使我懂得了集体的力量和团队协作的价值。

第三，参加口才社团活动让我感受到了自我成长的喜悦。在刚刚开始参加社团活动时，我对自己的口才能力并没有太多自信。但是通过不断的练习和实践，我发现自己能够逐渐提

高，获得认可和鼓励。这让我对自己的能力充满了信心。通过将自己的成长与他人的成长相比较，我也更加懂得了自己的优点和不足之处。这让我更加有动力去追求进步，不断超越自己。参加口才社团活动，不仅仅是锻炼口才能力，更是一个自我提升的过程。

第四，口才社团活动为我提供了丰富多彩的学习资源。社团活动中，我们有机会请听一些专业的口才讲师来讲授知识和技巧。他们通过丰富的经验和言传身教的方式，教会了我们很多宝贵的口才技巧。并且，社团内部也有丰富的互动学习，成员们可以分享自己的经验和体会，相互帮助，共同进步。我非常感激这样一个学习资源的平台，使我能够更全面地掌握口才技巧，提高自己的演讲水平。

总之，参加口才社团活动给我带来了很大益处。通过学习和实践，我提高了自己的口才能力，锻炼了团队合作意识，感受到了成长的喜悦，并且拥有了更多的学习资源。这个过程对我人生的发展有着重要的意义。我相信，通过不断的学习和努力，我可以在口才领域取得更大的突破和进步。同时，我也希望更多的人能够加入口才社团，通过这样的活动，提高个人的口才表达能力，为自己的未来发展打下坚实的基础。

## 社团活动收获与感悟篇五

### 一、活动主题

让心灵回归自然，让数码拍出精彩！

### 二、活动目的

使新学员用实际的摄影操作来巩固他们在课堂上所学的理论知识，同时加强他们之间的相互交流与协作，培养他们“共处，共进与互助”的为人处世能力。

### 三、活动时间及地点

xx年10月24日(星期六)在古隆中和隆中植物园

### 四、活动对象

襄樊学院在校大学生，以摄影艺术研究会会员为主。

### 五、活动内容

- 1、使摄影艺术研究会新会员之间相互熟悉，增进相互之间的感情。
- 2、教新会员一些相机的基本知识，让他们懂得怎样才能照好像。
- 3、中间会穿插一些猜灯谜的游戏，让大家在活动中体验乐趣。
- 4、活动外拍，对外拍作品进行点评。

### 六、活动安排

- 1、10月17日——10月20日由会长向二级学院申请活动及商谈相关事情(安全问题和如何组织的问题等)。
- 2、10月21日以海报的形式通知(新区四张，老区两张)，具体由宣传部长负责。
- 3、策划书的制定由编辑部长周玉婷负责(必须要在21号之前制定出来)
- 4、10月22日——23日门票事情必须安排到位，门票商谈由外联部长郑少军负责。
- 5、10月17日——23报名时间，新老校区各设置两名联系

人(一男一女):

其余理事会成员负责在10月21—10月22日期间向自己负责的会员通知到。

6、10月23会长到院里办理借相机手续，尽可能的多给会员一些优惠。

7、10月25日新老区会员七点在图书馆门口集合，一起组队步行道古隆中。

8、到古隆中买票进公园后分发物品，对会员进行分组，由大家公选出小组长，由小组长负责本小组的一切事情，以小组为单位行动，教会会员使用相机后方可离开，下午四点在指定地点集合，集体留影纪念。

9、回学校后对相机进行收集整理，总结得失，以便于以后更好的做好此类活动。

## 七、资金预算

1、买宣传海报10张：25元

2、胶水三瓶：9元

3、活动买水果：50元

4、买活动奖品：50元

5、理事会成员门票费用等：100

6、证书打印(20张)：30元

7、制作宣传喷绘一张：85元

共计：349元

其中会员的门票费用20元，非会员25元。

## 八、活动奖励

本次活动将评出优秀组织者五名，先进个人若干，颁发院级证书。

## 社团活动策划书

### 一, 活动题目

春季分组登山比赛

### 二, 活动意义

通过组织学生进行登山提高学生身体素质以及团队合作精神

### 三, 活动前期准备

### 四, 活动内容

将所有参加活动的同学分成若干组, 每组选出队长一名, 负责带领各自的小组. 各小组自由选择登山路线, 一先到的一组为获胜组.

### 五, 活动目的

通过本次活动使学生提高对身体素质的重视, 增强学生的团队合作意识

### 六, 活动总结

通过成功的进行本次登山比赛活动, 使我们社团的内部合作更

加默契,各部门对于各自职责更加明确.也在活动中发现了社团内工作分配的成功与不足,对我们社团未来的发展起到了积极的推动作用.

xx社团策划部

x年x月x日

## “创意show无极限”社团活动策划书

### 一、活动引言

由于现今的社团舞台表演形式单一,我院同学参加社团活动的积极性不高,并且,对社团文化没有准确的认识;现今我们本着以创新活动形式,吸引同学,丰富我院的校园与社团文化生活。也使同学们在大学生活中了解学校文化、社团文化,从而促进我院学生的艺术欣赏与个人素质的培养。使我院同学们的创新能力得到提升,发现自我,发展自我,充实自我!也能增进同学间的友谊,为以后的学习生活奠定基础!

二、活动名称创意show无极限三、活动口号万方天地,创意舞台□nothingisimpossible□□□四、活动形式预赛,决赛五、活动地点预赛地点:实验楼五楼决赛地点:河南理工万方科技学院小礼堂六、活动单位主办:河南理工大学万方科技学院团委承办:社团联合会策划协办:大学生创意社六、活动时间预赛场□xx年4月9日下午3:00决赛场□xx年4月13日晚7:00七、参与团队社团:创意社,艺术团,青春阵线学生会:能源系,机械系,电气系,工商系,人文系,地质系八、活动要求1、作品内容积极健康,体现当代大学生正确的价值观和人生观。2、作品形式不限,鼓励创新,杜绝三俗。

3、反映出当代大学生对传统艺术的热情和造诣,鼓励在艺术效果和表演形式上的探索与创新。

4、参赛人数不限,每个节目时间不超过15分钟。5、每个参

赛小组要准备2到3个节目，团体或个人形式不限（歌舞，相声，小品，独白，哑剧，微电影……）

6、各个参赛队要有一名负责人，负责以后的排练工作，并抽签来决定演出顺序。

九、活动安排

- 1、召开全体部长级会议，讨论活动的前期安排与社团人员的动员工作。
- 2、召开社团全体会议，分配各项任务。
- 3、于xx年3月10日开始拉赞助，赞助物品为：请帖（45个），门票，彩绘（规格□1.2\*2.4m□□奖杯两个（冠军，亚军各一个），气球，拍手器，荧光棒，奖品或奖金等。
- 3、于xx年3月18日开始宣传，出宣传板及宣传海报。
- 4、邀请函于xx年4月8日发至嘉宾手中；4月10日发至各评委手中。
- 5、活动后做好本次活动的后期宣传及总结工作。

大赛分为预赛，决赛xx年3月30日前将各系将节目名单报到创意社办公室刘亚超处tel□

十、活动流程

- 1□xx年4月9日预赛场i□此轮的评委为各社团社长和各系的文艺部部长ii□所有的节目抽签决定出场顺序iii□所有节目按顺序表演，然后评委打分iv□抽选前八个节目进入决赛场2□xx年4月13日决赛场i□此轮的评委是邀请的老师ii□所有节目抽签决定出场顺序iii□最后的决赛，选出评委给分的前三名iv□奖项设置为，冠军，亚军，季军，表演奖和原创奖

十一、作品要求及评分细则

评委评分细则（10.00分制）：

名称歌曲类节目语言类节目舞蹈类节目

评分标准

- 1、曲目内容及演唱形式（2.00分）；所选歌曲内容健康、积极向上；曲目演唱的形式新颖有创意。
- 2、演唱技巧（5.00分）；音色统一，气息流畅；音准正确，在唱歌中不跑调、离调；正确把握歌曲的旋律和节奏，不脱节，不抢拍，吐清晰。
- 3、演唱整体效果（2.00分）；演唱与音乐伴奏有机的融为一体。表演自然，声情并茂，把握对乐曲旋律及歌词的理解。
- 4、形象包装（1.00分）；演唱者在演唱过程中姿态优美，流露出艺术气质，营造出良好的舞台效果；服装造型符合所选歌曲的演唱。

- 1、节目内容（2.00分）；思想健康、主题鲜明；能展现大学生的精神风貌。
- 2、表演状态（2.00分）；表演动作到位、

恰当、得体；表情自然、大方，感染力强。3、表演艺术水平（5.00分）；声调准确、语言流畅；朗读吐清晰；音量控制适中。4、演员仪表（1.00分）；服装整齐，化妆到位。1、舞蹈内容及形式（2.00分）；舞蹈动作的选用高雅、积极健康；舞蹈整体编排具有合理性、连贯性、完整性，表演形式新颖有创意。2、舞蹈表演技巧（5.00分）；对舞曲音乐的理解准确，舞蹈动作温和音乐旋律，富有节奏感；表演过程中动作流畅协调，表现力和技巧性强。舞蹈动作展示出稳定性、柔韧性、灵活性，舞蹈内涵表现的饱满、流畅。3、舞蹈的整体效果（2.00分）；整体舞蹈和舞曲音乐有机融合，合理的表达出音乐的内涵；舞蹈表演具有时代感和艺术性、书法健康情怀，能够突出学生风采；唔到整体表演动作处理得当，表演者精神饱满。4、形象包装（1.00分）；服装造型服和舞蹈表演形式；表演者表演过程中流露出一种良好的艺术气质。

## 社团活动策划书范文模板

你要明确你活动策划的原则：

1切实保障会员利益这个是作为学生社团所必须要考虑的东西

2目的性你要明确你活动举办的最终和最重要的目的是什么

然后你要把握活动计划的整体步骤应该怎么走

1根据会员意向确定活动种类、活动方向这个可以通过小规模  
的调查等方式来开展

2确定活动的四要素：时间、地点、人物、事件

3确定大体活动流程把活动分成几个大块来作

6确定活动预算

最后就是活动策划书的书写了一一般来说可以以这样的步骤来进行：

标题

框架目标(活动需要达到的最终目标最终结果)

框架元素(活动时间、活动地点、活动面向对象、活动主题、活动总体预案、活动总体流程图后两项是在作系列化活动的时候必须要书写的)

工作分解预案(包括下面四个部分内容)

1流程图也就是用直观的图标来解释活动的总体方案和流程

4时间推进表详细的直观的表格形式的时间推进方案明确什么时间之内由什么人作什么工作

活动预算周密调查市场价格确定每一项开支的数目以及方式等

补充如果有条件的话，可以考虑书写会员权益保障以及活动差异性等相关内容

另外这个整体的专门针对活动的计划拿出来之后，还需要和外联部以及宣传部等部门一起拿出外联的方案和宣传的方案。

1.标准社团活动策划书、社团活动策划书

2.社团活动策划书方案

3.学校社团活动策划书

4.社团活动月的策划书

5.关于社团活动策划书

6.英语社团活动策划书

7.2018社团活动策划书

8.社团活动策划书2018