

# 女职工体育活动总结 全市职工庆五一体育活动方案(优秀5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 女职工体育活动总结篇一

(一)参加比赛的运动员必须是本单位的干部职工(不含劳务派遣人员)，如发现聘请外单位人员参加比赛的，一经查核，则取消参赛资格和成绩。

(二)一名运动员只能代表一支队伍参加比赛，不得重复报名。

(三)参赛运动员需身体健康，适宜参加体育比赛运动。

(四)参赛运动员自行办理比赛期间意外人身伤害保险。

## 八、奖励办法

按参赛队总数的30%进行奖励，对获奖的参赛队颁发荣誉证书和奖金。

## 九、报名时间及方式

(一)报名截止时间为20xx年x月xx日。

## 十、比赛经费

各参赛队在比赛期间的食宿、往返差旅费及其它费用由各参赛队自理。

## 女职工体育活动总结篇二

各学院、各单位、机关各部门：

根据学校20xx年工作要点，现将“教职工体育日活动”有关事宜通知如下。

暂定每周四下午2:30-4:30为全校教职工体育日活动，从第六周（3月31日）开始。

篮球（室内训练馆和室外篮球场）、排球（室外排球场）、足球、健步走、羽毛球（主体育馆）、网球、乒乓球（西体操馆一楼）、武术（武术馆）、健身健美（西体操馆一楼健身中心），场馆分布示意图见附件。

校体委牵头，工会协调，体育学院具体负责组织实施，各活动场所安排专项教师负责指导和服务。

除篮球、排球、足球、健身健美等项目器材由体育学院提供外，其它项目的活动器材请教师自备。

1、该活动仅限我校教职工，为便于管理，我校教职工凭工作证或校园卡进入场馆参加活动。

2、请各单位按照“活动自愿、分类指导、部门协调、统筹安排”的原则，结合工作实际，动员教职工踊跃参加。

3、所有活动人员要服从工作人员或指导员的指挥，自觉遵守体育场馆管理制度，务必穿运动鞋进入活动场所；活动期间注意个人安全，保管好个人物品，爱护体育设施及器材，保持良好运动习惯。

## 女职工体育活动总结篇三

各分工会：

为丰富我校教职工业余生活，促进教职工身心健康，增强团队的凝聚力，促进和谐校园建设，以及共同推进阳光体育运动和全民健身活动在我校的开展，校工会根据本学期工作安排，定于11月18日与校体育教学部联合举办教职工趣味运动会。现将有关事项通知如下：

主办：校工会

承办：体育教学部

时间：11月18日（周五）下午1:00。

地点：南京艺术学院体育馆。

1、个人项目（2个）：呼啦行进、滚铁环。

2、团体项目（8个）：老鹰捉小鸡、跳长绳比赛、螃蟹背西瓜、袋鼠跳、运乒乓球接力、飞镖、海底捞月、同舟共济。

3、各比赛项目竞赛规则、报名人数等详情见附件。

1、全校教职工均可报名参加。

2、比赛以分工会为单位组队，各参赛队中必须有处级干部参加，否则将取消该队最佳团队奖评比资格。

3、各分工会按比赛项目报名，人数较多的单位请报名前进行选拔，体育教学部可派专人进行技术指导。

4、各分工会统一组织报名，报名表于11月4日前报校工会办

公室，报名时上交电子版一份，电子版发至xxx@□

- 1、个人项目、团体项目均设一、二、三等奖各一名。
- 2、最佳组织奖一名、最佳团队奖一名。（最佳团队奖以各分工会获奖选手积分累计相加，得分高者为冠。一等奖（3分）、二等奖（2分）、三等奖（1分））。
- 1、比赛以“健康、快乐、和谐、友谊”为宗旨，望各分工会积极组织教职工参加比赛，组织好后勤工作及本部门的啦啦队，文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。
- 2、参赛队伍、队员应仔细了解各项比赛的流程和规则，比赛开始前应认真听取裁判员解读比赛项目细则。
- 3、参赛队伍、队员须准时到达比赛场地，比赛开始，未到者作弃权处理。
- 4、参赛队伍、队员应尊重和服从裁判员的裁决。
- 5、禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。保持现场的卫生。
- 6、未尽事宜，另行通知。

特此通知。

## **女职工体育活动总结篇四**

为丰富我校教职工的文化生活，减轻工作压力，校工会以“锻炼、健康、工作、幸福”为主题，在风雨操场开展了为期三天的趣味体育比赛。

本次教职工趣味活动比赛以“定时投篮”为主要内容，裁判

周志宏老师宣读比赛规则，校领导杜润生书记、王国泮副校长亲临活动现场，为教职工加油喝彩。活动现场气氛热烈、精彩纷呈，不仅有紧张激烈的角逐，更有教职工们开心的笑声和喝彩的掌声，丰富有趣的活动让老师们欢呼雀跃，长期工作中的压力和辛苦瞬间得以释放，真正达到了活跃身心、促进健康、团结合作、增进友谊、创建和谐学校的目标。

本次教职工趣味活动比赛的举行，使老师们在紧张的教学工作之余放松了身心，活跃了气氛，增强了凝聚力，充分展示了我校教职工奋发向上、朝气蓬勃的精神风貌。老师们纷纷表示：这样的活动快乐而且有趣味，望今后多多举行！

## 女职工体育活动总结篇五

为了增加节日气氛，丰富女教职工的文化生活，增强女职工的凝聚力，激励广大女教职工以饱满的热情和最佳的工作状态投入到工作和学习中，xx县第四小学于3月7日举办“魅力女性快乐巾帼”为主题的庆“三八”教职工趣味体育活动。

本次活动经过精心准备分为定点投篮、袋鼠跳、胸部夹球、3分钟吃苹果四个项目的比赛。虽然是比赛，但是让老师们开心、快乐的充分放松了一下。充分展示了四小教师的魅力。

本次比赛有20名老师获得一等奖，30名老师获得二等奖。还有50余名老师获得三等奖。最后老师们用一首四小教职工之歌“在希望的沃土上”结束本次比赛。

月15下午15:00-17:00xx街家庭综合服务中心残障组开展的“素食天下”厨艺小组在xx街康园工疗站3楼举行。小组吸引了7名组员参加，活动气氛活跃，效果很好。

小组开展之前，社工提问组员平常有没有煮饭炒菜的习惯，大部分组员都表示平时有做饭，并很自豪地说自己会做多种菜式，反应很积极。期间，社工通过先讲解后问答的方

式向组员介绍厨房用具及正确的使用方法，有些厨具有些学员还没见过，感觉很新鲜好奇，比如榨汁机，微波炉等。同时，通过这次小组活动，组员还学会了几种食物的正确搭配方法。

本节小组旨在引导学员更多了解厨房用具，食物中要注意准确的搭配，从而提升自我照顾能力并在组员互动中学会互助。

年7月23日下午三点□xx街道团工委□xx社区团支部和xx社工服务中心驻xx社区服务中心一同在布心花园二区文化广场举办了第一场“快乐暑期跳蚤市场”活动。正处24节气的大暑，广场走廊和树荫下乘凉、娱乐的居民比平时少了许多。

在义工帮助下，场地很快布置完毕。最先到达活动现场的是一对小兄妹，在家长的陪同下，带来了变形金刚和玩具飞机。选定摊位后两兄妹就迫不及待开始吆喝了：“谁要买玩具？谁要买玩具？”，清脆的’声音引来了不少居民。路过的小朋友觉得很好玩，有的回家告诉家长一起来参加；有的让奶奶回家拿玩具；有的就直接回家拿玩具过来。大家在自己的摊位上展示自己的物品。在玩具交换成功之后，几个小朋友愉快地玩起了玩具分享。

最后活动在几位小朋友的玩具分享中结束了。期待下次跳蚤市场能加入更多新面孔！

xx市xx区xx社工服务中心

2014年7月23日